



Číslo případu: 109

Název případu: Kautská Tereza

Datum založení: 1.4.2020

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství**Evidenční číslo případu: 109 | číslo formuláře: 652**

Datum schůzky:	1.4.2020
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	0
Délka schůzky:	45 minut
Zakázka:	Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Tereza KAUTSKÁ, 01.04.2020 1. Obj.: Přichází včas, doprovází ji otec, jinak bez nápadností. Zak., kontr.: Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na příznaky úzkostné, fobické, obsedantně kompulzivní aj. Nav. spolupř.: Spolupráce převedena z Poradny pro rodinu Pk, kde spolupráce běží od r. 2018. Anam.: Studentka 1. r. UPOL (hebraistika). Matka v dom., otec pracuje ve směnném provozu. Dvojče Eliška, studentka. V kř. komunitě v Pardubicích a v Olomouci má přátele, věnuje se teenagerům (kluby, tábory, víkendové akce). Potíže spektra úzkostného, fobického, OCD ji provázejí od dětství; rodiče vyzkoušeli množství odborníků, s nimiž T. nechtěla spolupracovat; vedlo to k silnému odporu vůči jakémukoliv řešení jejích potíží. Nyn. obt.: Není spokojena se současným nouzovým stavem, narušení šk. docházky, pobývá doma, oddělena od přátel, nejistota ohl. dalšího vývoje. Průb. spolupř.: Příchod nebyl jednoduchý, doma jí bylo hodně špatně (3/10°) – třes, potíže s dechem, úzkost, hněv, zde 6/10°. Tátu musela přesvědčit, nechtěl jít, říkal „není to pro tebe dobrý“, jakmile se jí to povedlo, zklidnila se. Nyní si T. myslí, že je dobře, že táta šel. Nabízím dialog T. rac. a T. úzk., napadá ji afirmace „jde to zvládnout“. Podporuji hledání analog. situace, kt. T. už zvládla. Konfrontaci N.A.M. se dále věnujeme. Shr., záv.: Úv. konz. zde a adaptaci na nové prostředí T. zvládá docela dobře, lépe zachází s uvědomováním a popisem vlastního prožívání. Dal. spolupř., dopor.: T. akceptuje intenzivnější spolupř. (1/2). PharmDr. Mgr. Samuel Jindra, psycholog
Výstupy/domluvy:	Úv. konz. zde a adaptaci na nové prostředí T. zvládá docela dobře, lépe zachází s uvědomováním a popisem vlastního prožívání.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství**Evidenční číslo případu: 109 | číslo formuláře: 653**

Datum schůzky: 22.4.2020**Forma služby:** Ambulantní**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka**Jednání v zájmu klienta:** NE**Počet jednání:** 0
(v zájmu klienta)**Délka schůzky:** 45 minut**Zakázka:** Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na**Problematika:**

Zápis ze schůzky: Tereza KAUTSKÁ, 22.04.2020 2. Obj.: Přichází včas, bez nápadností. Zak., kontr.: Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na příznaky úzkostné, fobické, obsedantně kompulzivní aj. Nyn. obt.: Nereferuje o ničem novém. Průb. spolupr.: Věnujeme se jejímu příchodu (zvonek). Nabízím zvolení tématu, to nevyužívá. Stanovuji pravidlo „‘nevím’ povoleno použít jen v nejvyšší nouzi“. Minule ji zaujalo, že před konz. byla ve velké nepohodě, ale tady to tak nebylo. Nabízím odvození „pravidla“, toho nevyužívá, kamarád D. by řekl „je to tady nebezpečný“. Vracíme se tomu, co je zde nebezpečné... T. připomíná, že zažila s jinými odborníky pocit „nechápu mě“. U mne má dojem porozumění na 60% (dnes víc než před 2 lety), s D. 80%, s L. 70%, u členů rodiny jak v čem... Nenachází, čím by mohla řídit to, kolik porozumění dostává. T. se dostává do nepohody, popisuje ji jako nesoustředěnost. Vyslovuji hypotézu, že téma „porozumění... přiblížení...“ je pro ni hodně signifikantní, zmiňuji dva aspekty: „zůstat jiná“ (není mi příjemné vystavit se vlivu, chci být svá, potřebuji odlišnost) a „zůstat v odstupu“ (nechci riskovat zranění, nepochopení, odmítnutí). T. deklaruje, že ji to zaujalo, nepopisuje, v čem. Shr., záv.: Konz. kolem interspers. témat, zejm. blízkosti, pochopení, sdílení. Míra uvolnění klesá ke konci konz. Dal. spolupr., dopor.: T. akceptuje intenzivnější spolupr. (1/2). PharmDr. Mgr. Samuel Jindra, psycholog ...

Výstupy/domluvy: Konz. kolem interspers. témat, zejm. blízkosti, pochopení, sdílení. Míra uvolnění klesá ke konci konz.**Schůzku vedl/a:** Samuel Jindra

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství**Evidenční číslo případu: 109 | číslo formuláře: 654**

Datum schůzky: 13.5.2020**Forma služby:** Ambulantní**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka**Jednání v zájmu klienta:** NE**Počet jednání:** 0
(v zájmu klienta)**Délka schůzky:** 45 minut**Zakázka:** Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na**Problematika:**

Zápis ze schůzky: Tereza KAUTSKÁ, 13.05.2020 3. Obj.: Přichází včas, velkou část konz. v napětí, kom. neplyne, v druhé části uvolněnější. Zak., kontr.: Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na příznaky úzkostné, fobické, obsedantně kompulzivní aj. Nyn. obt.: Náhle zemřel její učitel na VŠ; zk. období. Průb. spolupr.: Věnujeme se scénáři, kt. by T. zvolila pro případ, že bych jí nepřišel otevřít. Obtížně nachází alternativy; nejtěžší by bylo zatelefonovat mi. Vyprávím své zacházení s tel., T. nenachází jasný důvod svého „strachu“. Věnuji se popisu t/t, vybízím k identifikaci zdroje toho, co vnímám jako nepohodu či smutek. Po delší době T. reaguje zmínkou o tom, že otázky ji vyvedly z míry (neuměla najít odpověď, byl naštvaná na mne i na sebe), dále je zk. období (dist. formou), také zmiňuje náhlou smrt učitele. Oceňuji pootevření kom. i introspekci. Zmiňuji souvislost mezi růz. úzk. potížemi vč, OCD symptomů, a prací s emocemi, vč. jejich vyjadřování. Shr., záv.: Konz. náročnější, ale s pozit. dynamikou směrem k tématizaci napětí a jeho následnému uvolnění. Dal. spolupr., dopor.: T. akceptuje intenzivnější spolupr. (1/3). PharmDr. Mgr. Samuel Jindra, psycholog

Výstupy/domluvy: Konz. náročnější, ale s pozit. dynamikou směrem k tématizaci napětí a jeho následnému uvolnění.

Schůzku vedl/a: Samuel Jindra

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství**Evidenční číslo případu: 109 | číslo formuláře: 655**

Datum schůzky: 3.6.2020**Forma služby:** Ambulantní**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka**Jednání v zájmu klienta:** NE**Počet jednání:** 0
(v zájmu klienta)**Délka schůzky:** 45 minut**Zakázka:** Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na**Problematika:**

Zápis ze schůzky: Tereza KAUTSKÁ, 03.06.2020 4. Obj.: Přichází včas, konz. plyne výrazně splavněji než jindy, T. si udržuje relat. pohodu až do záv. části, kdy nastupuje pláč navazující na velký smutek. Zak., kontr.: Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na příznaky úzkostné, fobické, obsedantně kompulzivní aj. Nyn. obt.: Tento měsíc se mají odstěhovat z Ol. nejbližší přátelé T. do Zlína. Průb. spolup.: Nabízím pojmenování tří úspěchů: T. dva vyjmenuje, na třetí reaguje „nevím“. Navrhuji prozkoumání tohoto „nevím“, nenapadá ji žádný zdroj, ale z nabídnutých vybírá „vím, co říct, ale nechci, protože se v tom budeme vrtat“. Nabízím dále reflexi tohoto postupu, T. připouští, že si tím situaci neusnadnila, ale naopak. Princip sebepodřívajícího chování vysvětluji, T. připouští, že tak nezřídka jedná. Dalším příkladem t/t je průběh konzultace: T. nemá téma, proto nabízí prostor mně, což jí komplikuje život... Největší starostí je nyní stěhování D. a L. z Ol. do Zl. T. pláče, přiznává smutek a strach, jak to zvládne, blíže to nespecifikuje Vyjadřuji porozumění, legitimizuji emoci, podporuji její zpřesnění, avizuji, že se k tématu tohoto smutku budu nabízet vracet, vyjadřuji též jistotu, že T. tuto životní zkoušku zvládne. Shr., záv.: Konz. mnohem plynulejší a přirozeněji plynoucí než minule. T. si uvědomuje a akceptuje svou silnou emoci, dovoluje si poprvé zde plakat. Dal. spolupr., dopor.: T. akceptuje intenzivnější spolupr. (1/3). PharmDr. Mgr. Samuel Jindra, psycholog ...

Výstupy/domluvy: Konz. mnohem plynulejší a přirozeněji plynoucí než minule. T. si uvědomuje a akceptuje svou silnou emoci, dovoluje si poprvé zde plakat.**Schůzku vedl/a:** Samuel Jindra

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství**Evidenční číslo případu: 109 | číslo formuláře: 656**

Datum schůzky: 24.6.2020**Forma služby:** Ambulantní**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka**Jednání v zájmu klienta:** NE**Počet jednání:** 0
(v zájmu klienta)**Délka schůzky:** 45 minut**Zakázka:** Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na**Problematika:**

Zápis ze schůzky: Tereza KAUTSKÁ, 24.06.2020 5. Obj.: Přichází včas, konz. plyne výrazně splavněji než jindy, T. si udržuje relat. pohodu až do záv. části, kdy nastupuje pláč navazující na velký smutek. Zak., kontr.: Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na příznaky úzkostné, fobické, obsedantně kompulzivní aj. Nyn. obt.: Tento měsíc se mají odstěhovat z Ol. nejbližší přátelé T. do Zlína. Průb. spolup.: Nabízím seznam emocí, z něj T. vybírá nejistotu, strach a radost; kvantifikuje jednotl. položky „koláče“ (25-35-40), přiřazuje jim barvy (sv. modrá-oranžová-žlutá). Chtěla by více radosti, nedokáže identifikovat, co by pro ni mohla udělat (užívám analogii „když chce dítě víc radosti, řekne si mamince o zmrzlinu“). Ukazuje se, že není soustředěná... myšlenky jí ubíhají k nedělnímu křtu, kt. prožila jako osvobozující zkušenost. Trápí ji pomyslení na příští týden (29.06. se kamarád D. stěhuje z Ol. do Zlína). Sjednávám s T., že mi buď pošle nebo napíše příběh o tom, jak se stalo, že D&L se stali pro ni tak blízkými přáteli. Shr., záv.: Konz. opět s obtížnějším průběhem, T. se méně soustředí, váhá. Znovu dává průchod lítosti, smutku, obavám. Kombinuje se radost ze zásadní spirituální zkušenosti a nejistota z nadcházející separace od blízkých přátel. Dal. spolup., dopor.: T. akceptuje intenzivnější spolup. (1/3). PharmDr. Mgr. Samuel Jindra, psycholog

Výstupy/domluvy: Konz. opět s obtížnějším průběhem, T. se méně soustředí, váhá. Znovu dává průchod lítosti, smutku, obavám. Kombinuje se radost ze zásadní spirituální zkušenosti a nejistota z nadcházející separace od blízkých přátel.

Schůzku vedl/a: Samuel Jindra

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství**Evidenční číslo případu: 109 | číslo formuláře: 657**

Datum schůzky: 15.7.2020**Forma služby:** Ambulantní**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka**Jednání v zájmu klienta:** NE**Počet jednání:** 0
(v zájmu klienta)**Délka schůzky:** 45 minut**Zakázka:** Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na**Problematika:**

Zápis ze schůzky: Tereza KAUTSKÁ, 15.07.2020 6. Obj.: Přichází včas, konz. plyne výrazně splavně, po celou dobu je T. v jisté pohodě, přestože jsou na ní patrné známky únavy. Zak., kontr.: Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na příznaky úzkostné, fobické, obsedantně kompulzivní aj. Průb. spolup.: T. přijíždí s Ol., kde pobývala se sestrou asi tři dny, bylo to dobré, „doma se moc nebavíme“. (El. studuje VŠE.) T. nemohla spát, je unavená, má snad trochu starosti se školou, ještě 2,5 předmětu musí dokončit, situaci jí komplikuje to, že nejsou jasně stanovené čas. limity. Přátelé D. & L. se přestěhovali, „moc nepíší“, T. cítí v té souisl. smutek, nejistotu, klid, strach... nejistotu dále explorujeme... V Ol. jí zůstává role ve vedení teenage klubu (jede na tábor), má tam další kamarády ve své vrstev. skupině. Příběh o seznámení s D.&L. zatím napsaný nemá... ponecháno do příště. T. stále počítá slova, jež zde řekne (dnes přes 169). Shr., záv.: Konz. uvolněnější, kom. je sice závislá na mně, T. reaguje neúplnými větami, ale vcelku ochotně reaguje na všechny otázky. Zdá se, že odchod přátel zpracovává uspokojivě. Dal. spolup., dopor.: Další konz. v delším odstupu 6 týd. PharmDr. Mgr. Samuel Jindra, psycholog

Výstupy/domluvy: Konz. uvolněnější, kom. je sice závislá na mně, T. reaguje neúplnými větami, ale vcelku ochotně reaguje na všechny otázky. Zdá se, že odchod přátel zpracovává uspokojivě.

Schůzku vedl/a: Samuel Jindra

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství**Evidenční číslo případu: 109 | číslo formuláře: 790**

Datum schůzky: 25.11.2020**Forma služby:** Ambulantní**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka**Jednání v zájmu klienta:** NE**Počet jednání:** 0
(v zájmu klienta)**Délka schůzky:** 60 minut**Zakázka:** Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na**Problematika:**

Zápis ze schůzky: Tereza KAUTSKÁ, 25.11.2020 10. Obj.: Přichází sama, přístup jí zjednávala soc. pracovnice, v kontaktu s ní se chová odmítavě, ale akceptuje to. Kom. poté obvyklá. Zak., kontr.: Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na příznaky úzkostné, fobické, obsedantně kompulzivní aj. Průb. spolupr.: T. referuje na můj dotaz o potížích při příchodu sem, ale uznává, že to zvládla. T. mi posílá pís. dokument ohledně svých explozí hněvu: „... Trochu mi to přijde jako zkrat. Cítím vysoké napětí po těle z hněvu, který ve mně proudí jako elektrický proud, a pak dojde k přetížení, že začnu křičet, nebo do něčeho nebo do sebe mlátit, válím se po zemi, mám hrozně moc energie, že nevím, co s ní, a nakonec mně to všechno vyčerpá, že už jsem spíš v takovém nouzovém utlumeném režimu...“ Věnujeme se bližší identifikaci „příběhu“, ptám se, co cítí při pohledu na T. z pozice pozorovatele (bezmoc), co by jí chtěla říct (neví), jak ji hodnotí. Nabízím metforu „malé dítě, kt. je zmatené... nejisté... je znejištěná ohledně hodnoty, místa ve světě... to je neúnosné... zlobí se kvůli tomu na sebe... pak se stydí za to, jak se zlobí...“ T. příběh neodsouhlasuje, ani nenabízí jinou alternativu. Všímá si toho, že mamka s T. jsou jako „podnebí“ (dlouhé doznívání zážitků), zatímco ona jako „počasí“ (rychle je to pryč). Při odchodu T. zdraví. Shr., záv.: Konz. navazuje na minulou, T. dovoluje introspekci v mé přítomnosti. Její písemný popis zážitku je mimořádně plastický, bohatý na vyjádření emocí a výstižný, pokud jde o pozorování dynamiky prožívání zúčastněných. Pokrok je nepochybný. Dal. spolupr., dopor.: Další konz. v režimu 1/3. PharmDr. Mgr. Samuel Jindra, psycholog

Výstupy/domluvy: Další konz. v režimu 1/3.**Schůzku vedl/a:** Samuel Jindra

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství**Evidenční číslo případu: 109 | číslo formuláře: 791**

Datum schůzky: 11.11.2020**Forma služby:** Ambulantní**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka**Jednání v zájmu klienta:** NE**Počet jednání:** 0
(v zájmu klienta)**Délka schůzky:** 60 minut**Zakázka:** Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na**Problematika:**

Zápis ze schůzky: Tereza KAUTSKÁ, 11.11.2020 9. Obj.: Přichází s otcem, jeví se zpoč. velmi uzavřená postupně se komunikace pozoruhodně stává jasnější a hlubší. Zak., kontr.: Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na příznaky úzkostné, fobické, obsedantně kompulzivní aj. Průb. spolupř.: T. mi posílá pís. dokument ohledně vztahu s matkou. Upl. období pro ni nebylo snadné díky epidemickým opatřením; raději studuje facetoface než online. Příchod sem nebyl snadný, pomohl jí otec, nemusela ho moc přesvědčovat. V Ol. tak z 50% zvládá podobné situace s pomocí kamarádek, spolužáků, zbytek sama; dávám velké ocenění. Vracím se k popisu situace z dokumentu T., že někdy má T. velký zmatek v tom, co se děje, nerozumí jí ani matka, ani ona sama sobě. Popisují zajímavou shodu mezi matkou a T. v tom, že obě mají zmatek. Odehrálo se to např. v září: E. odmítala komunikaci s T., T. tomu nerozuměla, matka o tom asi něco věděla, ale nechtěla říct, T. na m. křičela, m. křičela na T. (neví, co), pak dva dny T. s nikým nemluvila, byla doma, velice neklidná, nemohla se soustředit, rozrušená... Vyjadřuji prozumnění pro tíhu pocitu zmatku a bezmoci. Zadávám za úkol zpracovat opět písemně příběh: jak a čím to skončilo a jak tomu dnes s odstupem T. rozumí. Příště příp. dokončíme. Shr., záv.: Konz. pozoruhodná svou hloubkou, T. je ochotná hodně sdělit ze svého zmatku a bezmoci, jeví se ochotná věc řešit, chtít jí porozumět, najít pro sebe útěchu, dosáhnout pro sebe péče (sic!). Dal. spolupř., dopor.: Další konz. v režimu 1/2. PharmDr. Mgr. Samuel Jindra, psycholog

Výstupy/domluvy: Další konz. v režimu 1/2.**Schůzku vedl/a:** Samuel Jindra

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství**Evidenční číslo případu: 109 | číslo formuláře: 792**

Datum schůzky: 9.9.2020**Forma služby:** Ambulantní**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka**Jednání v zájmu klienta:** NE**Počet jednání:** 0
(v zájmu klienta)**Délka schůzky:** 60 minut**Zakázka:** Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na**Problematika:**

Zápis ze schůzky: Tereza KAUTSKÁ, 09.09.2020 8. Obj.: Beze změn. Zak., kontr.: Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na příznaky úzkostné, fobické, obsedantně kompulzivní aj. Průb. spolupr.: T. má hotový první roč. VŠ, před rokem se na studium těšila, nyní se její sen naplňuje, rodiče mají též radost; úspěch výrazně oceňují. Mapují potíže v některých obl. - OCD příznaky skoro nejsou (snad jeden rituál?), dle T. proto, že byly překryty jinými věcmi; naopak v obl. fobií pokračuje to, že T. „skoro nikam nechodí“, nedokáže však identifikovat, kde jí to brání vést běžný život. „Přebily to jiné věci... řeším to s Dalíkem... nechci o tom mluvit... stydím se...“ Podporuji kompetenci T. se rozhodnout s kým a kdy to bude řešit. Další vývoj konz. ponechávám na ní, s nejistotou a odpovědností se vyrovnává: nabízí téma strachu, jak to v Ol. zvládne bez D.&L. Má další přátele - vedoucí dorostu Kátu, Marušku, Vojtu. Uvědomuje si, že strach má nyní proto, že kontakt s D.&L., kt. ji tak důvěrně znají, jí poskytoval bezpečí. Shr., záv.: Konz. poněkud těžkopádnější, než bylo v posl. době zvykem. Cenné je pojmenování strachu a zvládnutí vlastního nasměrování konzultace! K vlastnímu prožívání T. přistupuje mnohem vědoměji a s odstupem. Dal. spolupr., dopor.: Další konz. v odstupu 4 týd. PharmDr. Mgr. Samuel Jindra, psycholog

Výstupy/domluvy: Další konz. v odstupu 4 týd.**Schůzku vedl/a:** Samuel Jindra

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství**Evidenční číslo případu: 109 | číslo formuláře: 793**

Datum schůzky: 26.8.2020**Forma služby:** Ambulantní**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka**Jednání v zájmu klienta:** NE**Počet jednání:** 0
(v zájmu klienta)**Délka schůzky:** 60 minut**Zakázka:** Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na**Problematika:**

Zápis ze schůzky: Tereza KAUTSKÁ, 26.08.2020 7. Obj.: Přichází včas, podobně jako minule konz. plyne výrazně spontánněji než dříve, více momentů, kdy T. reaguje rychle, akceptuje humor a vykazuje jiné známky uvolnění. Asi půl hod. před konz. odesílá dokument, na jehož zprac. jsme byli domluveni Zak., kontr.: Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na příznaky úzkostné, fobické, obsedantně kompulzivní aj. Průb. spolupr.: T. má za sebou dva tábory, exploruji, co se jí líbilo, který byl lepší... líbil se jí východ slunce, připouští, že je „romantická duše“, byla dva dny na tábořišti s kamarádkou... Velmi se pohádala s rodiči, zejm. s matkou. Popisuje silné tělesné symptomy (velké napětí v těle, přetrvávající až dva dny), potřebuje zalézt pod peřinu, nebo se válí po zemi. Toto se jí děje cca 4x za rok, jen s matkou. Nabízím možnost porozumění v tom, že zážitek probouzí zkušenost uloženou v nevědomé paměti z dřívější a poskytuje aktuálnímu prožitku mimoř. dynamiku. Krátce reaguji na zasláný dokument (jak se stalo, že kamarádi D.&L. jsou pro mne tak vzácní). Navrhuji T. napsat podobný příběh o matce: co jsem s mamkou všechno zažila, proč můj vztah s ní vypadá tak, jak vypadá... Ponechávám na T., zda dompr přijme. Shr., záv.: Konz. opět uvolněnější, pokrok kom. je výrazný., T. začíná projevovat vlastní aktivitu v ní. Sepsaný text má v kontrastu k mluvenému projevu vysokou jazykovou úroveň. Zmiňuje v něm i některé důležité okolnosti, kt. doposud nepojmenovala: „Když jsme spolu, tak si o mně lidi občas myslí, že jsem jejich dítě, konkrétně syn, ale to je zas jiný příběh. :-D“; „Taky se i líbí, že jsou Staňkovi dospělí a starší než já, protože mám pocit, že jsem si dřív (a možná i teď) rozuměla buď víc s mladšíma, protože jsem asi v něčem trochu pozadu, anebo právě se staršíma, než jsem já, protože nemají tak povrchní zájmy a dá se s nimi o něčem bavit.“ Dal. spolupr., dopor.: Další konz. v odstupu 3 týd. PharmDr. Mgr. Samuel Jindra, psycholog

Výstupy/domluvy: Další konz. v odstupu 3 týd.**Schůzku vedl/a:** Samuel Jindra

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství**Evidenční číslo případu: 109 | číslo formuláře: 869**

Datum schůzky: 16.12.2020**Forma služby:** Ambulantní**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka**Jednání v zájmu klienta:** NE**Počet jednání:** 0
(v zájmu klienta)**Délka schůzky:** 60 minut**Zakázka:** Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na**Problematika:**

Zápis ze schůzky: Tereza KAUTSKÁ, 16.12.2020 11. Obj.: Přichází sama, jeví se v průběhu konz. klidná, při odchodu mi předává jablko od rodičů. Zak., kontr.: Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na příznaky úzkostné, fobické, obsedantně kompulzivní aj. Průběh. spolupř.: T. nemá nic zvláštního, co by s sebou přinesla, nic mimoř. se podle ní neodehrálo, nereaguje ani na min. sezení. Nabízím prozkoumání „pocitu o pocitu“ ve chvíli, kdy zažívá explozivní afekt, nejvíce se kloní k pocitu studu. Dále se věnujeme sebepojetí, kt. je s tím spojeno, nabízím přijetí tohoto projevu jako eticky neutrálního, akceptování tohoto limitu, vzdání se rozporu či výčitek vůči sobě. Podporuji ji též v tom, aby druhým dala důvěru, že i oni to s ní zvládnou. Aktuálně zažívá klid (doma je to trochu lepší) a strach (je zde). Neví, zda se strachem jde něco dělat, neví, co by se s tím dalo dělat. Nabízím přehled možností: práce s tělem, s myslí, s chováním. Některými příklady tyto možnosti ilustruji a předkládám T. k úvaze práci s dechovými technikami v příštím sezení; ponecháno otevřené. Při odchodu T. zdraví a vyslovuje přání, předává mi jablko. Shr., záv.: Konz. zvláštní klidným projevem a klidným průběhem. T. jde poměrně ochotně do introspekce, zdá se, že sama sobě trochu více rozumí, neodmítá koncept sebepřijetí, dokonce neodmítá ani možnost práce s tělem. Dal. spolupř., dopor.: Další konz. v režimu 1/3. Explorace zvládnutí separace od kamarádů D&L. Další práce se strachem na úrovni kognit., behav., somat. PharmDr. Mgr. Samuel Jindra, psycholog

Výstupy/domluvy: Další konz. v režimu 1/3. Explorace zvládnutí separace od kamarádů D&L. Další práce se strachem na úrovni kognit., behav., somat.

Schůzku vedl/a: Samuel Jindra

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství**Evidenční číslo případu: 109 | číslo formuláře: 957**

Datum schůzky: 20.1.2021**Forma služby:** Ambulantní**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka**Jednání v zájmu klienta:** NE**Počet jednání:** 0
(v zájmu klienta)**Délka schůzky:** 60 minut**Zakázka:** Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na**Problematika:**

Zápis ze schůzky: Tereza KAUTSKÁ, 20.01.2021 12. Obj.: Přichází sama, jeví se v průběhu konz. klidná, je aktivnější v komunikaci, asi dvakrát klade ujasňující otázky z vlastní iniciativy. Zak., kontr.: Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na příznaky úzkostné, fobické, obsedantně kompulzivní aj. Průběh. spolupř.: T. nic nepřináší, o čem by chtěla mluvit. Věnuje se převážně škole, do Ol. jezdí výjimečně, studium je distanční. K dobrým událostem z mezidobí řadí hotovou zk, naopak není spokojená s tím, jak odkládá věci. Podporuji uvědomění důvodů odkládání - zřejmě nejč. „nevím, jak na to“. Kladu ot., jak zvládla půlrok od odstěhování přátel D&L. T. si s ot. neví rady, nabízím tedy odpovědi, ani poté neví. Sjednáno, že se pokusí o věci přemýšlet a bude-li mít čas, zpracuje odpověď písemně. T. potvrzuje, že dnes tu byla klidná. Potvrzuje také, že má zájem ve spolupř. pokračovat. Shr., záv.: T. nic nepřináší, ale o spolupřaci stojí, což vytváří nesnadný paradox. S obtížnější otázkou si neví rady, zdá se jakoby ztrácela v ní orientaci. Podobně překvapivě působí otázka před odchodem, o čem že má přemýšlet či psát. O dech. techniky ze své iniciativy neprojevuje zájem, já je dnes nezmiňuji - příště možno ujasnit. Dal. spolupř., dopor.: Další konz. v režimu 1/3. Explorace zvládnutí separace od kamarádů D&L. Další práce se strachem na úrovni kognit., behav., somat. PharmDr. Mgr. Samuel Jindra, psycholog

Výstupy/domluvy: Další konz. v režimu 1/3. Explorace zvládnutí separace od kamarádů D&L. Další práce se strachem na úrovni kognit., behav., somat.

Schůzku vedl/a: Samuel Jindra

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství**Evidenční číslo případu: 109 | číslo formuláře: 1019**

Datum schůzky:	3.2.2021
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	0
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Tereza KAUTSKÁ, 03.02.2021 13. Obj.: Normoforie, spíše vyšší míra aktivity s ohledem proti obvyklé míře. Zak., kontr.: Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na příznaky úzkostné, fobické, obsedantně kompulzivní aj. Průb. spolupr.: Zadávám cvičení 3T, nachází studijní úspěchy. V průběhu rozhovoru mapuji, co se odehrává v mysli T. v době, kdy mlčí. Nabízím hypotézu o tom, že ji moje otázka zavede k řetězci témat, kt. ji zavádí od původního (častěji klade otázku: na co jste se to ptal?). T. to potvrzuje. Popisuji tento způsob myšlení blíže a nabízím T. k sebedoporozumění. Shr., záv.: V průběhu sezení mne napadá hypotéza, že T. vykazuje symptomy Aspergerova syndromu: zaujetí specifickou oblastí (hebrejšťina), v níž vyniká; sociální staženost; hyperkorektnost; obtížné vyjadřování emocí; obtížné chápání nevysloveného, doslovné chápání výroků druhých; z toho plynoucí odcizení, selhávání v soc. interakci. Dal. spolupr., dopor.: Další konz. v režimu 1/3. Explorace zvládnutí separace od kamarádů D&L. Další práce se strachem na úrovni kognit., behav., somat. PharmDr. Mgr. Samuel Jindra, psycholog
Výstupy/domluvy:	Další konz. v režimu 1/3. Explorace zvládnutí separace od kamarádů D&L. Další práce se strachem na úrovni kognit., behav., somat.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 109 | číslo formuláře: 1020

Datum schůzky: 24.2.2021

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na

Problematika:

Zápis ze schůzky: Tereza KAUTSKÁ, 24.02.2021 14. Obj.: Jeví se dnes nespokojená, neklidná, depresivní. Zak., kontr.: Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na příznaky úzkostné, fobické, obsedantně kompulzivní aj. Průb. spolupř.: Rekapituluji min. sezení, nabízím návaznost, T. toho nevyužívá. Komunikace vážně, pojmenovávám dojem, kt. z T. mám (viz výše), T. jej potvrzuje, jednoznačný zdroj nenachází, snad se na tom podílí souč. epidem. opatření. Nabízím ukončení sezení, to T. nechce. Volbu oceňuji. Studiu se věnuje, se svým okolím doma i jinde vychází dobře. Podporuji hledání možností, jak pro sebe v souč. situaci něco dobrého udělat (např. výlet s otcem). Shr., záv.: Významná je dynamika sezení: T. se odvažuje přiznat k nepříznivému naladění, poté se však forie stabilizuje, normalizuje, daří se lépe obtíže zvládnout. Dal. spolupř., dopor.: Další konz. v režimu 1/3. Explorace zvládnutí separace od kamarádů D&L. Další práce se strachem na úrovni kognit., behav., somat. PharmDr. Mgr. Samuel Jindra, psycholog

Výstupy/domluvy: Další konz. v režimu 1/3. Explorace zvládnutí separace od kamarádů D&L. Další práce se strachem na úrovni kognit., behav., somat.

Schůzku vedl/a: Samuel Jindra

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 109 | číslo formuláře: 1029

Datum schůzky: 24.3.2021

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na

Problematika:

Zápis ze schůzky: Tereza KAUTSKÁ, 24.03.2021 15. Obj.: Jeví se dnes mnohem více v pohodě, je odvážnější v kom. Zak., kontr.: Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na příznaky úzkostné, fobické, obsedantně kompulzivní aj. Průb. spolupr.: Zmiňuji čekání T. na mne, příp. řešení takové situace (počkat, odejít, zaklepat, zavolat, oslovit někoho...). T. prakticky nikomu netelefonuje, i telefonát s kamarádem Dal. si připravuje dopředu. Vysvětluji princip práce s fobiemi. Nabízím vyzkoušení telefonování se mnou, tuto expozici odmítá. Sama zmiňuje, že ji trápí řešení dilematu, na jaký letní tábor jet (Olomouc? Pardubice?). Procházíme strategii komunikace s vedoucím pardub. tábora (sjednat písemně, popsat potíže v kom., ...), pracujeme s imaginací reakce vedoucího (asi se nenaštve). T. deklaruje užitek konz. Shr., záv.: Významnou změnou v tomto sezení je vlastní iniciativa pokud jde o aktuální téma: T. nenechává průběh zcela na mně, ale sama nabízí směr. Dal. spolupr., dopor.: Další konz. v režimu 1/3. Vyhodnocení dosavadní práce. PharmDr. Mgr. Samuel Jindra, psycholog

Výstupy/domluvy: Další konz. v režimu 1/3. Vyhodnocení dosavadní práce.

Schůzku vedl/a: Samuel Jindra

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství**Evidenční číslo případu: 109 | číslo formuláře: 1053**

Datum schůzky:	14.4.2021
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	0
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Tereza KAUTSKÁ, 14.04.2021 16. Obj.: Podobně uvolněný projev jako mnule Zak., kontr.: Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na příznaky úzkostné, fobické, obsedantně kompulzivní aj. Průb. spolupr.: T. si říká o projednání jejího rozhodování ohl. tábora. Sjednala si schůzku s vedoucím jednoho z táborů, kolizi termínů mu oznámila, setkala se s pochopivou reakcí, dohodli se na termínu rozhodnutí. Dále o věci hodně přemýšlí. Nabízím namísto toho imagin. dohodu obou vedoucích o účasti T. a ptám se, čeho by se T. obávala. Dalšími technikami podporuji uvědomění pocitů, intuice, přirozeného směřování, kt. vyznívá ve prospěch tábora v Ol. T. uznává, že na zač. jí to bylo hodně jasné, čím dál více však pochybuje a znejišťuje. Jevy popisují v kontextu úzkostné analyticky uvažující osobnosti, kt. potřebuje mít jistoty. T. sdělené uznává. Vyjadřuji důvěru v dobré rozhodnutí a podporuji T. v odvaze a klidu. Shr., záv.: Opět si T. říká o zakázku, což je významný pozitivní posun. Dal. spolupr., dopor.: Další konz. v režimu 1/3. Vyhodnocení dosavadní práce DNES NEPROVEDENO – PŘÍŠTĚ!. PharmDr. Mgr. Samuel Jindra, psycholog
Výstupy/domluvy:	Další konz. v režimu 1/3. Vyhodnocení dosavadní práce DNES NEPROVEDENO – PŘÍŠTĚ!.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 109 | číslo formuláře: 1099

Datum schůzky: 12.5.2021

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na

Problematika:

Zápis ze schůzky: Tereza KAUTSKÁ, 12.05.2021 17. Obj.: Podobně uvolněný projev jako minule. Zak., kontr.: Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na příznaky úzkostné, fobické, obsedantně kompulzivní aj. Průb. spolupr.: T. referuje o tom, že se má dobře, deklaruje, že jí hodně pomohlo min. sezení, rozhodla se pro tábor s kamarádem Dalíkem. Téma pro dnešní sezení nemá. Shrnuji stručně dosavadní spolupráci (jsou to právě 4 roky): vztah s mamkou (velké množství obav), taťkou (prostředník mezi T. a matkou), obtěžující rituály (OCD), omezení v kontaktu s druhými (SF), zorientování v emocích (strach a dal.), separace od Staňkových atd. Žádám T. o písemnou zprávu o průběhu a výsledku dosavadní spolupráce, vč. možného výhledu (zda a jak či na čem spolupracovat), protože T. není v sezení připravená reagovat. Připouští, že má témata, o kt. by asi bylo dobře mluvit, ale nechce je otvírat. Vyjadřuji respekt k tomu a přání, aby se T. dobře dařilo, také vůli spolupracovat i nadále, pokud si to bude přát, za to děkuje. Shr., záv.: Sezení je dalším posunem ve spolupráci: T. reaguje poměrně pohotově, vstřícně, zvládá o momentální stres, když se dotazuji na skrývaná témata, zachovává si nadhled, snáší přímá pojmenování některých překážek, kt. jsme spolu zdolávali, vyjadřuje poděkování a na konci sezení se loučí. Wow! Dal. spolupr., dopor.: Další konz. v režimu 1/3. PharmDr. Mgr. Samuel Jindra, psycholog

Výstupy/domluvy: Další konz. v režimu 1/3.

Schůzku vedl/a: Samuel Jindra

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství**Evidenční číslo případu: 109 | číslo formuláře: 1118**

Datum schůzky: 2.6.2021**Forma služby:** Ambulantní**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka**Jednání v zájmu klienta:** NE**Počet jednání:** 0
(v zájmu klienta)**Délka schůzky:** 60 minut**Zakázka:** Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na**Problematika:**

Zápis ze schůzky: Tereza KAUTSKÁ, 02.06.2021 18. Obj.: Na zač. mám dojem zvýš. tenze, postupně podobně uvolněný projev jako minule. Zak., kontr.: Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na příznaky úzkostné, fobické, obsedantně kompulzivní aj. Průb. spolupr.: T. zasílá písemnou zprávu: Co se změnilo za ty čtyři roky? Přijde mi, že se toho změnilo docela hodně, ale mám pocit, že ten, kdo by to měl vidět, je máma. A u ní se mi zdá, že to tak není. Že mi pořád nevěří a úplně nevím, co udělat, aby jí to stačilo. Ale možná to tak ve skutečnosti není. Ale když mám s něčím problém, myslím, že máma hodně myslí na budoucnost, jak to se mnou bude, a jakoby přehlíží to dobrý, co se mi povedlo. Ale to dělám taky, protože problémy v přítomnosti často přebijí skoro jakoukoli dobrou zkušenost z minulosti. - Jinak konkrétně, co se změnilo je to, že jsem trochu schopnější si něco zařídit, jsou to teda hlavně věci související se školou, ale to je teď pro mě asi nejdůležitější. S nakupováním je to taky lepší, hlavně díky Olomouci. Ty zvyky taky už moc neřeším, i když se toho asi nikdy úplně nezbavím, jen to můžu ignorovat, že ty myšlenky, co mě napadnou, neudělám. Ale způsobit, aby mě nenapadaly, asi nejde. - K tomu, jaké téma řešit dál, mě nic moc nenapadá. Jen poslední dobou přemýšlím nad tím, co mi řekla babička. Říkala, že nemůžu s mámou řešit všechno, protože mě nemůže pochopit a já jí taky ne. Často, když mámě něco řeknu, třeba že mám s něčím problém, a je to i malá věc (u které mám pocit, že z toho nemůže být nešťastná), tak máma říká, že z toho nešťastná je. No a já teda nevím, podle čeho se mám rozhodovat, co jí teda říkat a co ne. Psaní se dále věnujeme. Podporuji T. v tom nedávat si za úkol uspokojit nedůvěru matky k ní, vyslovuji hypotézu, že matce nebudev žádný argument dostatečný; za perspektivní považuji naopak přiměřenou separaci s důvěrou, že matka si své potíže svým způsobem pořeší. Oceňuji zmíněné úspěchy, připomínám, že „pokusení“ typu OCD myšlenek budou přicházet, podstatné

Výstupy/domluvy: Další konz. v režimu 1/3. Navrhuji T. specifikovat větu „docela hodně se toho za 4 roky změnilo“ (dobrovol. dom. pr.).**Schůzku vedl/a:** Samuel Jindra

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství**Evidenční číslo případu: 109 | číslo formuláře: 1164**

Datum schůzky: 21.7.2021**Forma služby:** Ambulantní**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka**Jednání v zájmu klienta:** NE**Počet jednání:** 0
(v zájmu klienta)**Délka schůzky:** 60 minut**Zakázka:** Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na**Problematika:**

Zápis ze schůzky: Tereza KAUTSKÁ, 21.07.2021 20. Obj.: Interakce s T. je střídavá, někdy relat. pohotová, jindy výrazné prodlevy. Zak., kontr.: Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na příznaky úzkostné, fobické, obsedantně kompulzivní aj. Průb. spolupr.: T. popisuje, že se nemá moc dobře, má toho hodně, např. zítra účast na přednášce v Holešově (žid. festival). Věnujeme se tomu, nakolik potřebuje o tom mluvit, podaří se nám nakonec domluvit na tom, že ano, ale neví konkrétní otázku. Nakonec volí z nabídky možnost „vadí mi, že se na mne tolik lidí dívá“. Presentují dva nástroje svépomoci – vizualizaci „říkám to spolužačce“ a techniku P.D. T. reaguje tím, že je to zajímavé a zkusí to. Shr., záv.: Konz. opět poněkud těžkopádná. T. má potíže zformulovat svou potřebu či otázku do zadání pro rozhovor. Překvapuje veřejnou prezentací (čtení a překlad hebr. textu). Dal. spolupr., dopor.: Další konz. v režimu 1/6. PharmDr. Mgr. Samuel Jindra, psycholog

Výstupy/domluvy: Další konz. v režimu 1/6.**Schůzku vedl/a:** Samuel Jindra

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 109 | číslo formuláře: 1167

Datum schůzky: 23.6.2021

Forma služby: Ambulatní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na

Problematika:

Zápis ze schůzky: Tereza KAUTSKÁ, 23.06.2021 19. Obj.: Překonávám pocit odmítavého postoje T. zpoč., posléze se uvolňuje, usmívá, projevuje iniciativu, aktivitu. Zak., kontr.: Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na příznaky úzkostné, fobické, obsedantně kompulzivní aj. Průb. spolupř.: Nabízím reflexi min. sezení, ale to T. nepovažuje za nutné. Daří se jí t/t docela dobře, 7,5/10°. Rekapitulujeme úspěchy min. období (dokončené škol. povinnosti), plány na prázdniny, využití volného času, její úkoly s letními aktivitami spojené. Shr., záv.: Konzultace plyne volně, nemá jasný tp cíl, podporuji spontaneitu komunikace, T. toho využívá, hodnotí slovy „docela mě to bavilo“. Dal. spolupř., dopor.: Další konz. v režimu 1/4. PhramDr. Mgr. Samuel Jindra, psycholog

Výstupy/domluvy: Další konz. v režimu 1/4.

Schůzku vedl/a: Samuel Jindra

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství**Evidenční číslo případu: 109 | číslo formuláře: 1211**

Datum schůzky: 1.9.2021**Forma služby:** Ambulantní**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka**Jednání v zájmu klienta:** NE**Počet jednání:** 0
(v zájmu klienta)**Délka schůzky:** 60 minut**Zakázka:** Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na**Problematika:**

Zápis ze schůzky: Tereza KAUTSKÁ, 01.09.2021 21. Obj.: Interakce se jeví jako relativně uvolněná, T. je v dobré náladě, připravená na humor, reaguje obsáhleji a pohotověji než v posl. konzultacích. Zak., kontr.: Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na příznaky úzkostné, fobické, obsedantně kompulzivní aj. Průb. spolupř.: T. shrnuje některé zážitky z prázdnin – tábor, přednáška na žid. festivalu, návštěvy žid. bohoslužeb... Nepřináší žádné vlastní téma, ponechává prostor mně. Ptám se na zhodnocení zvládnutí separace od přátel D&L (stěhování z Ol. do Zl.), hodnotí na trojku, všímá si, že jí pomohla epidemiol. opatření, jako svou chybu vidí to, že je zatím nenavštívila, bojí se neznámých věcí, kt. by s tím byly spojené. Nemá představu o tom, jak by měla probíhat další spolupráce: nemá téma, snad řešit to, co život přinese, připouští zároveň, že mohu přinést témata/důl. věci já. Shr., záv.: Konz. opět poněkud těžkopádná. T. má potíže zformulovat svou potřebu či otázku do zadání pro rozhovor. Překvapuje veřejnou prezentací (čtení a překlad hebr. textu). Dal. spolupř., dopor.: Vzhledem k tomu, že T. nezná svůj rozvrh, nesjednán konkrétní termín; dohodnuto, že T. se ozve podle svých možností e-mailem. PharmDr. Mgr. Samuel Jindra, psycholog

Výstupy/domluvy: Vzhledem k tomu, že T. nezná svůj rozvrh, nesjednán konkrétní termín; dohodnuto, že T. se ozve podle svých možností e-mailem.

Schůzku vedl/a: Samuel Jindra

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 109 | číslo formuláře: 1277

Datum schůzky: 27.10.2021

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na

Problematika:

Zápis ze schůzky: Tereza KAUTSKÁ, 27.10.2021 22. Obj.: Interakce se jeví jako relativně uvolněná, T. je v dobré náladě, připravená na humor, přestože nepřináší žádné téma ke spolupr. Zak., kontr.: Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na příznaky úzkostné, fobické, obsedantně kompulzivní aj. Průb. spolupr.: T. se má dobře, těší ji zejm. to, že může chodit do školy, dále florbal. K pohyb. aktivitám patří chození do lesa a občasný běh, někdy s někým. Nemá dnes nic, čím by se chtěla zabývat. Má však věc, o níž ví, že v upl. mezidobí si o ní říkala, že by ji zde chtěla probrat. Nechce se jí však ji zde prezentovat, ačkoliv nemá jasný důvod, proč tomu tak je. T. souhlasí s tím, že se pokusí ji mi do příště napsat, nabízím i jistou formu pís. komunikace v mezidobí. Shr., záv.: Konz. zkrácená, T. nepřichází připravená zde jí otevřeně se svou potřebou do vztahu. Tempo spolupráce v posl. konz. značně zpomalilo. Dal. spolupr., dopor.: Sjednán další termín. PharmDr. Mgr. Samuel Jindra, psycholog

Výstupy/domluvy: Sjednán další termín.

Schůzku vedl/a: Samuel Jindra

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství**Evidenční číslo případu: 109 | číslo formuláře: 1486**

Datum schůzky:	22.12.2021
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	0
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Tereza KAUTSKÁ, 22.12.2021 24. Obj.: T. je výrazně klidnější proti min. konz. Zak., kontr.: Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na příznaky úzkostné, fobické, obsedantně kompulzivní, související se sex. identitou aj. Průb. spolupr.: Zahajujeme konz. jako obvykle, krátce se vracím k mail. zprávě, kt. poslala. T. připouští, že téma „cítím se jako kluk“ nemá dořešené s mamkou, mam. se trápí, „nemluví, aby jí to neublížovalo“, „nevím, jak to vnímá... čeká, že budu „normální“?... smířila se s tím?... nechci o tom mluvit...“ Shr., záv.: K citlivému tématu se T. vrací vcelku klidně a ochotně, svoluje k tomu, abychom jej z určitého úhlu p pojednali. Dal. spolupr., dopor.: Sjednán další termín. „Mně se jednoduše řekne, že tě přijímám... jak to/sebe přijímáš ty? to je nepochybně složitější...“ „Nejen, že mne to nepřekvapilo... čekal jsem, kdy s tím přijdeš... nikoliv proto, že bych se o tom dozvěděl odjinud, ale proto, že jsem to tušil...“ PharmDr. Mgr. Samuel Jindra, psycholog
Výstupy/domluvy:	Sjednán další termín. „Mně se jednoduše řekne, že tě přijímám... jak to/sebe přijímáš ty? to je nepochybně složitější...“ „Nejen, že mne to nepřekvapilo... čekal jsem, kdy s tím přijdeš... nikoliv proto, že bych se o tom dozvěděl odjinud, ale proto, že jsem to tušil...“
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 109 | číslo formuláře: 1487

Datum schůzky: 1.12.2021

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na

Problematika:

Zápis ze schůzky: Tereza KAUTSKÁ, 01.12.2021 23. Obj.: Zpoč. ve velké tenzi, zrychl. dech, silná nepohoda. Zak., kontr.: Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na příznaky úzkostné, fobické, obsedantně kompulzivní, související se sex. identitou aj. Průb. spolupr.: Zahajujeme konz. jako obvykle, napětí je však silné, brzy vyjasňujeme, že jde o mail se sdělením „cítím se jako kluk“. Sdělení oceňuji, konstatuji, že mne nepřekvapilo, vyjadřuji, že to považuji za náročný úděl, dále že si T. vážím a držím jí palce. Na otázku, zda o tom T. chce mluvit, nedostávám jasnou odpověď. Nabízím přemýšlet o tom, co by jí to mohlo přinést, ani zde nereaguje zřetelně. Za sebe nabízím možnosti „pomůže mi to rozumět sama sobě... ujasnit si souvislosti, důsledky, můj postoj... učit se o tom mluvit, vyrovnat se se stresem, kt. to vyvolává... ujasnit si, jak to vidí jiní...“ T. nereaguje, proto nabízím dompr. v podobě odpovědi na otázku: „k čemu jsem dospěla při probírání této věci s D.?... co bych zde asi potřebovala v této věci?...“ Poté se věnujeme dal. tématu: silné emoční reakce na jisté zátěžové situace. Naposledy se to T. stalo před 2 týdny, podnětem byl rozhovor s mam., ale T. neví, o čem byl. Musela odejít do pokoje, lehla si a spala, bývá po tom unavená. Těžká fáze trvala snad 20 min. Jiná epizoda předtím byla asi v létě. Popisuji svou hypotézu, že jde o jakési zahlcení silnými podněty a prožitky (užívám metaforu chaotické dopr. situace a zácpy zatímco se strhne silná bouřka s deštěm a blesky). T. hypotézu potvrzuje. Shr., záv.: Konz. je první konfrontací s tématem sex./gender identity/role. Jde o průlom v tp vztahu, T. se odvažuje sama sebe konfrontovat se situací, že s tím někoho dalšího (kromě matky, babičky, kamaráda – psychologa Daliho) seznámí. Dal. spolupr., dopor.: Sjednán další termín. „Mně se jednoduše řekne, že tě přijímám... jak to/sebe přijímáš ty? to je nepochybně složitější...“ „Nejen, že mne to nepřekvapilo... čekal jsem, kdy s tím přijdeš... nikoliv proto, že bych se o tom dozvěděl odj

Výstupy/domluvy: Sjednán další termín. „Mně se jednoduše řekne, že tě přijímám... jak to/sebe přijímáš ty? to je nepochybně složitější...“ „Nejen, že mne to nepřekvapilo... čekal jsem, kdy s tím přijdeš... nikoliv proto, že bych se o tom dozvěděl odjinud, ale proto, že jsem to tušil...“

Schůzku vedl/a: Samuel Jindra

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství**Evidenční číslo případu: 109 | číslo formuláře: 1650**

Datum schůzky: 2.2.2022**Forma služby:** Ambulantní**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka**Jednání v zájmu klienta:** NE**Počet jednání:** 0
(v zájmu klienta)**Délka schůzky:** 60 minut**Zakázka:** Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na**Problematika:**

Zápis ze schůzky: Tereza KAUTSKÁ, 02.02.2022 25. Obj.: Bez nápadností. Zak., kontr.: Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na příznaky úzkostné, fobické, obsedantně kompulzivní, související se sex. identitou aj. Průb. spolupr.: Zahajujeme konz. jako obvykle, T. dokončila 5. semestr studia, má dva týdny volna, pojedje k bab. do Tanvaldu, ta neumí moc vařit. Sama nemá nic významného, co zažila, nebo co by potřebovala řešit. Procházím a mapuji stav věcí ve třech rovinách dosavadní spolupráce: (1) řešení symptomů, (2) porozumění sobě, (3) podpora sebedůvěry, sebevědomí. Čtvrtou rovinu (4) rozvoj spolupráce a komunikace v rámci tp vztahu ponechávám stranou. V první obl. T. nic mimoř. nezažívá, nenaráží na výrazné limity. V druhé obl. také nic nenachází. Ke třetí zařazuji a zmiňuji „někdy – nebo pořád? – se cítím jako kluk“. T. reaguje citlivě, přiznává to, já vyslovuji omluvu za toto necitlivé dotknutí se citlivého tématu. Nabízím popis pocitů a myšlenek t/t: „zlobím se, že neumím odpovědět na ot. zda ‚někdy‘ nebo ‚pořád‘... chaos...“ Nabízím zformulování ot., jejichž zodpovězení by možná zmenšilo chaos, ale to se nedaří. Zadávám to za dompr písemně. T. to po důkladnějším vysvětlení akceptuje. Shr., záv.: Konz. probíhá navzdory občasnému drhnutí volně, T si zachovává stabilitu. Téma identity zůstává. Dal. spolupr., dopor.: Sjednán další termín. PharmDr. Mgr. Samuel Jindra, psycholog

Výstupy/domluvy: Sjednán další termín.**Schůzku vedl/a:** Samuel Jindra

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství**Evidenční číslo případu: 109 | číslo formuláře: 1747**

Datum schůzky: 23.2.2022**Forma služby:** Ambulantní**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka**Jednání v zájmu klienta:** NE**Počet jednání:**
(v zájmu klienta)**Délka schůzky:** 60 minut**Zakázka:** Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na**Problematika:**

Zápis ze schůzky: Tereza KAUTSKÁ, 23.02.2022 26. Obj.: Bez nápadností, konz. probíhá v klidu, bez lakrim., spíše se objevují delší odmlky. Těsně před příchodem na konz. odesílá mail Zak., kontr.: Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na příznaky úzkostné, fobické, obsedantně kompulzivní, související se sex. identitou aj. Průb. spolupr.: Zahajujeme konz. jako obvykle, mluvíme o modlitbě, o změnách, kt. T. vnímá v obl. své spirituality od té doby. Vyjadřuji, že sám modl. moc nerozumím a že modl. beze slov považuji za skutečnou modlitbu, někdy nejvhodnější formu modl. Podporuji T. v tom, aby takto zkusila i k tématu „cítím se jak kluk“ přistupovat. Navrhuji prozkoumat některé situace, v nichž zažívá vnitřní konflikt „cítím se jako kluk, ale bydlím v jiném těle“. Jelikož žádnou sit. nepřináší, zadávám toto téma v pís. podobě do příští konz. Shr., záv.: Střídá se relat. svobodný projev se stísněným stavem, což vzhledem k projednávanému tématu lze chápat jako velký úspěch. T. se učí o tématu své gender/sexuální identity přemýšlet a vyjadřovat. Dal. spolupr., dopor.: Sjednán další termín. PharmDr. Mgr. Samuel Jindra, psycholog

Výstupy/domluvy: Sjednán další termín.**Schůzku vedl/a:** Samuel Jindra

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 109 | číslo formuláře: 1753

Datum schůzky: 23.2.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na

Problematika:

Zápis ze schůzky: Tereza KAUTSKÁ, 23.02.2022 26. Obj.: Bez nápadností, konz. probíhá v klidu, bez lakrim., spíše se objevují delší odmlky. Těsně před příchodem na konz. odesílá mail Zak., kontr.: Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na příznaky úzkostné, fobické, obsedantně kompulzivní, související se sex. identitou aj. Průb. spolupr.: Zahajujeme konz. jako obvykle, mluvíme o modlitbě, o změnách, kt. T. vnímá v obl. své spirituality od té doby. Vyjadřuji, že sám modl. moc nerozumím a že modl. beze slov považuji za skutečnou modlitbu, někdy nejvhodnější formu modl. Podporuji T. v tom, aby takto zkusila i k tématu „cítím se jak kluk“ přistupovat. Navrhuji prozkoumat některé situace, v nichž zažívá vnitřní konflikt „cítím se jako kluk, ale bydlím v jiném těle“. Jelikož žádnou sit. nepřináší, zadávám toto téma v pís. podobě do příští konz. Shr., záv.: Střídá se relat. svobodný projev se stísněným stavem, což vzhledem k projednávanému tématu lze chápat jako velký úspěch. T. se učí o tématu své gender/sexuální identity přemýšlet a vyjadřovat. Dal. spolupr., dopor.: Sjednán další termín. PharmDr. Mgr. Samuel Jindra, psycholog

Výstupy/domluvy: Sjednán další termín.

Schůzku vedl/a: Samuel Jindra

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 109 | číslo formuláře: 1904

Datum schůzky: 16.3.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na

Problematika:

Zápis ze schůzky: Tereza KAUTSKÁ, 16.03.2022 27. Obj.: Bez nápadností, konz. probíhá v klidu, bez lakrim., spíše se objevují delší odmlky. Těsně před příchodem na konz. odesílá mail, na konz. se projevuje klidně, otázka na „jméno na občance“ ji destabilizuje, pláče, postupně se zklidňuje, ke konci bez negat. příznaků. Zak., kontr.: Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na příznaky úzkostné, fobické, obsedantně kompulzivní, související se sex. identitou aj. Průb. spolupr.: Zahajujeme konz. jako obvykle, mluvíme o modlitbě, o změnách, kt. T. vnímá v obl. své spirituality od té doby. Vyjadřuji, že sám modl. moc nerozumím a že modl. beze slov považuji za skutečnou modlitbu, někdy nejvhodnější formu modl. Podporuji T. v tom, aby takto zkusila i k tématu „cítím se jak kluk“ přistupovat. Navrhuji prozkoumat některé situace, v nichž zažívá vnitřní konflikt „cítím se jako kluk, ale bydlím v jiném těle“. Jelikož žádnou sit. nepřináší, zadávám toto téma v pís. podobě do příští konz. Shr., záv.: Střídá se relat. svobodný projev se stísněným stavem, což vzhledem k projednávanému tématu lze chápat jako velký úspěch. T. se učí o tématu své gender/sexuální identity přemýšlet a vyjadřovat. Dal. spolupr., dopor.: Sjednán další termín. PharmDr. Mgr. Samuel Jindra, psycholog

Výstupy/domluvy: Sjednán další termín.

Schůzku vedl/a: Samuel Jindra

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství**Evidenční číslo případu: 109 | číslo formuláře: 1948**

Datum schůzky: 8.6.2022**Forma služby:** Ambulantní**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka**Jednání v zájmu klienta:** NE**Počet jednání:**
(v zájmu klienta)**Délka schůzky:** 60 minut**Zakázka:** Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na**Problematika:**

Zápis ze schůzky: Tereza KAUTSKÁ, 08.06.2022 28. Obj.: Bez nápadností, konz. probíhá v klidu, T. je mimořádně hovorná, komunikace se blíží běžnému hovoru tak jako nikdy doposud! Zak., kontr.: Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na příznaky úzkostné, fobické, obsedantně kompulzivní, související se sex. identitou aj. Průb. spolupr.: T. nepřichází s žádným vlastním tématem, ale referuje o zvládnutí soutěže s týmem, o projektu Do Jeruzaléma za 183 dní, s nímž se „málem dostala do rádia“, o zkouškovém období. Krátce se zastavujeme u pětiletého výročí spolupráce (23.05.2017). Na základě mailu se vracíme ke zdrojům. Poskytuji ZV ohl. toho, že dnes T. působí volně, svobodně, podobně hodnotí pohyb ve škole a v Olomouci. Překvapivě sděluje, že jí hodně pomáhá, když se přepne v hlavě do někoho jiného, chová se jako kluk... to praktikuje asi od 1.r. VŠ. Podrobněji to popsat neumí. Krátce procházíme program na prázdniny. Navrhuji, že pro příští konz. nabídnu výběr možných témat. Shr., záv.: Konz. lze chápat jako průlomovou především s ohledem na svobodu komunikace ze strany T., ale také ohledně objevu aktivní práce s vlastní identitou, kt. T. pomáhá zvládat soc. fob. symptomy. Dal. spolupr., dopor.: Sjednán další termín. PharmDr. Mgr. Samuel Jindra, psycholog

Výstupy/domluvy: Sjednán další termín.**Schůzku vedl/a:** Samuel Jindra

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství**Evidenční číslo případu: 109 | číslo formuláře: 2166**

Datum schůzky: 17.8.2022**Forma služby:** Ambulantní**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka**Jednání v zájmu klienta:** NE**Počet jednání:**
(v zájmu klienta)**Délka schůzky:** 60 minut**Zakázka:** Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na**Problematika:**

Zápis ze schůzky: Tereza KAUTSKÁ, 17.08.2022 29. Obj.: Kom méně splavná než minule, přesto se blíží běžné kom. Zak., kontr.: Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na příznaky úzkostné, fobické, obsedantně kompulzivní, související se sex. identitou aj. Průb. spolupr.: Rekapitulujeme příj. zážitky i to, co není příjemné (odchází Ufon z dor., mohu o tom s ním mluvit?). Uvádím několik témat, kt. by mohly být předmětem konz. zde: mamka – rodiče – rodina cítím se jako kluk – řešení konkrétních situací nestabilita emocí v zátěži náročné sociální situace sebezpřijetí – sebedůvěra – sebevědomí plánování budoucnosti důvěrné – blízké vztahy dořešení těžkých zážitků z minulosti sny Vybízím T., aby zvolila to, co s ní rezonuje, vybírá 2. + 5. téma, ví, že se jí do toho nechce. Nabízím téma identity, sebezpřijetí, navrhuji, že T. zareaguje pís. na otázky k němu: V čem se cítím kompetentní/silná? Kým chci být? Kým nechci být? Kým jsem a nelíbí se mi to? Kým bych ráda byla a nejde mi to? V čem sama sobě nerozumím? Co ode mne někdo čeká, ale já s tím nejsem ztotožněná? V čem jsem se možná hodně změnila za poslední 3 roky/5 let? Jakou změnu bych chtěla na sobě udělat za další tři roky? Shr., záv.: Spolupráce je ve fázi hledání dal. smysluplného směru, přičemž usiluji o uchování přiměřené aktivity T. Dal. spolupr., dopor.: Sjednán další termín. PharmDr. Mgr. Samuel Jindra, psycholog, psychoterapeut

Výstupy/domluvy: Sjednán další termín.**Schůzku vedl/a:** Samuel Jindra

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 109 | číslo formuláře: 2860

Datum schůzky: 21.9.2022

Forma služby: Ambulatní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na

Problematika:

Zápis ze schůzky: .

Výstupy/domluvy: .

Schůzku vedl/a: Samuel Jindra

Datum schůzky: 9.11.2022

Forma služby: Ambulatní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na

Problematika:

Zápis ze schůzky: .

Výstupy/domluvy: .

Schůzku vedl/a: Samuel Jindra

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 109 | číslo formuláře: 2988

Datum schůzky: 8.2.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na

Problematika:

Zápis ze schůzky: **Tereza KAUTSKÁ, 08.02.2022** **32.**

Obj.: Kom. zcela volná, bez očního kontakt., sama nabízí humor, směje se, na konci mi předává mušličku z cest.

Zak., kontr.: Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na příznaky úzkostné, fobické, obsedantně kompulzivní, související se sex. identitou aj.

Průb. spolupr.: „Mám se docela dobře... těším se až začne škola... přežila jsem v Amsterdamu...“ T. nemám vlastní zakázku pro dnes. Vybízím T., ať si sama téma zvolí: „bojím se příštího semestru“. Kalibrujeme strach na 6/10° (10=max.). „Bojím se státnic... bakalářky...“ Dále identifikujeme zdroje strachu. Poté se strach zmenšuje nebo je stejný. Oceňuji rychlou volbu tématu a intuitivní hodnocení strachu. Mluvíme o tom, jak velký strach měla v Amst., nakolik dala skutečnost této vlnivosti strachu za pravdu, T. připouští, že se bála víc, než bylo třeba. Aplikujeme na sit. se státnicemi a BP. „Dnes poprvé nepočítám slova... přestala jsem před chvílí... bylo to 180...“ Chce se vidět cca za měsíc (kolem svátků purim), navrhuji naplánovat, o čem se bude: já lodivod, ona kapitán, T navrhuje mluvit o tom, „odkud fouká vítr“, akceptuji to.

Shr., záv.: T. přináší sama téma, trénuje intuitivní rozhodování a hodnocení, bez analýzy, daří se jí to. Uvolněnost silně vzrostla. Spolupráce je potěšitelná.

Dal. spolupr., dopor.: Sjednán další termín. Možno někdy v budoucnu mluvit o tom, v jakém rodě vede vnitřní dialog? V jakém rodu by ráda se mnou komunikovala?

PharmDr. Mgr. Samuel Jindra, psycholog, psychoterapeut

Výstupy/domluvy: Sjednán další termín. Možno někdy v budoucnu mluvit o tom, v jakém rodě vede vnitřní dialog? V jakém rodu by ráda se mnou komunikovala?

Schůzku vedl/a: Samuel Jindra

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 109 | číslo formuláře: 3386

Datum schůzky: 12.4.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na

Problematika:

Zápis ze schůzky: Tereza KAUTSKÁ, 12.04.2022 33.
Obj.: Kom. s ohledem na téma a možnosti T. vcelku plynulá, soustředěná, v průběhu lakrim.
Zak., kontr.: Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na příznaky úzkostné, fobické, obsedantně kompulzivní, související se sex. identitou aj.
Průb. spolupř.: Zpoč. obecné formulace, píše BP, je ve 2/3, má se vcelku dobře. Vracím se k „odkud fouká vítr“, snaží se na to nemyslet a štve ji to, posléze to označuje jako „to hrozný téma“, nabízím „cítím se jak kluk“, odsouhlasuje to. Ptám se, jak by si přála, abych ji oslovoval, zda ji napadlo říci si o oslovení v mužs. rodu („to bych se jen do něčeho namočila“); dále jak sama se sebou mluví („to bych se proviňovala“). Ptám se na pravidlo/zákon, proti nemuž by se proviňovala – Bůh stvořil muže a ženu? kdo má tělo ženy, nesmí se vztahovat k sobě v mužs. rodu? Vysvětluji jako zás. princip bibl. antropologie respekt = nečinit násilí/nátlak – na druhého, ani na sebe... „Někdy mám pocit, že musím žít život někoho jiného... al ne když mám hodně učení...“ Opakuji: když hodně pracuji, nemusím tolik o těchto věcech přemýšlet, ale je to náročné... Navrhuji zvážit experimentování s touto změnou oslovení vzhledem k tomu, že současný proces T. na tomto poli je možná procesem hledání identity, „kdo jsem?“.
Shr., záv.: Vracíme se k zásadnímu tématu genderové identity. Cílem sezení je rozvíjet pojmosloví a myšlení na tomto poli, ujasňovat si meze, v nichž se T. může pohybovat, osvobodit ji k úvahám za hranicemi zúžené perspektivy, v níž byla vychována. T. reaguje tím, že rozhovor umožňuje a dovolí si projevit pocity (jaké?).
Dal. spolupř., dopor.: Sjednán další termín. Příště pokračovat?
PharmDr. Mgr. Samuel Jindra, psycholog, psychoterapeut

Výstupy/domluvy: Sjednán další termín. Příště pokračovat?

Schůzku vedl/a: Samuel Jindra

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství**Evidenční číslo případu: 109 | číslo formuláře: 3628**

Datum schůzky: 16.5.2023**Forma služby:** Ambulantní**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka**Jednání v zájmu klienta:** NE**Počet jednání:**
(v zájmu klienta)**Délka schůzky:** 60 minut**Zakázka:** Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na**Problematika:**

Zápis ze schůzky: Tereza KAUTSKÁ, 16.05.2022 34.
Obj.: Podobně jako minule: kom. s ohledem na téma a možnosti T. vcelku plynulá, soustředěná, v průběhu lakrim.
Zak., kontr.: Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na příznaky úzkostné, fobické, obsedantně kompulzivní, související se sex. identitou aj.
Průb. spolupr.: T. dokončila BP, probíhá zk. obd., nic mimoř. se dle jejího dojmu neděje. Na min. téma příliš nemyslela... jen se o něm bavila s kamarádem
Dalíkem... víc přátelsky, jinak obsah stejný jako zde... o toleranci... Ptám se, zda si T. myslí, že je (T.) tolerantní, v čem, kdy... Neodpovídá zřetelně. Nabízím model zpracování náročných věcí (respektovat – akceptovat – adaptovat...). Jednotlivé kroky popisují, T. se ptá, co to konkr. znamená. Vysvětluji první krok – respekt – ve dvou podobách: respektovat úděl, dovolit si zlobit se na PB, ale neodmítat kvůli tomu PB; dále k tomu vztahuji ochotu T. se o věci zde bavit, svoluje k tomu, neodmítá to – jiná podoba respektu. Legitimizuji případný hněv, oceňuji ochotu zůstat s tématem.
Shr., záv.: Pokračuje rozhovor na téma „postoj k tomu, že se často cítím jako kluk“. Nepracujeme zatím s obsahem, spíše se věnujeme zacházení s tématem. Není úplně jasná role paralelní kom. T. s Dal.
Dal. spolupr., dopor.: Sjeden další termín. Příště pokračovat?
PharmDr. Mgr. Samuel Jindra, psycholog, psychoterapeut

Výstupy/domluvy: Sjeden další termín. Příště pokračovat?**Schůzku vedl/a:** Samuel Jindra

Datum schůzky:	13.6.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Tereza KAUTSKÁ, 13.06.2022 35. Obj.: Kom. relativně plynulá, bez relat dlouhých prodlev. Zak., kontr.: Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na příznaky úzkostné, fobické, obsedantně kompulzivní, související se sex. identitou aj. Průb. spolupr.: T. pociťuje nyní prázdno, část státnic má za sebou, na další se zatím nemusí učit, přijdou na pořad dne v vii/2023, konají se v viii/2023. Nyní má před sebou jen přípravy na tábor s olomouckými přáteli. Shrnuji zkušenost všednosti, užívám metaforu "pesach/všední dny". Pokračuje rozhovor na téma „postoj k tomu, že se často cítím jako kluk“. Ignoruji? popírám? bojuji s tím? / respektuji? akceptuji? adaptuji se? integruji? Shr., záv.: Není zřejmé, jaký zájem T. má v oblasti své genderové identity. Akceptuje, že téma přináším, ale vlastní zájem neformuluje. Dal. spolupr., dopor.: Sjeden další termín. Příště pokračovat? PharmDr. Mgr. Samuel Jindra, psycholog, psychoterapeut
Výstupy/domluvy:	Sjeden další termín. Příště pokračovat?
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 109 | číslo formuláře: 3957

Datum schůzky: 11.7.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na

Problematika:

Zápis ze schůzky: Tereza KAUTSKÁ, 11.07.2022 36.
Obj.: Kom. relativně plynulá, bez dlouhých prodlev, humor, nadhled, T. pláče, na konci stabilizace, ukazuje mi fotku babičky.
Zak., kontr.: Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na příznaky úzkostné, fobické, obsedantně kompulzivní, související se sex. identitou aj.
Průb. spolupř.: T. konstatuje, že se jí vede lépe než minule, ale jinak nic moc, léto je pro ni horší než jiná obd. vzhledem k "tomu, co řeší". Ptám se, zda má něco, k tomuto tématu... T. to silně rozrušuje... nakonec připouští, že myslí na to, co jí řekla babička... že bratranec řeší "so samý, co já"... Jde o syna tátova bratra (polovlastní, mají jiného otce), asi 20, nemají spolu kontakt, moc se neznají... je jí to líto, šťve ji to, "tolik rozbitého..." T. připouští, že ona se cítí jako rozbitá... Bab. měla od rodičů zakázáno tuto informaci sdělit... přesto to T. řekla, T. by to raději nevěděla... Pak T. sděluje, že stejný problém řeší i babička! Žije sama, její 83, podniká dlouhé výlety na elektrokoře, asi se s "tím" smířila... je optimistická živila se nějakou prací v ekonomice. To, že bab. řeší tento problém také, T. asi tušila dlouho, ví to asi 4 roky, od doby sdělení Terky babičce...
Souhrn: Překvapivé nové informace - další dva členové rodiny, babička a bratranec trpí gender dysforií. Pro T. je to spíše tíživé, ale na druhou stranu těží z toho, že s bab. může o tomto tématu mluvit svobodněji než s rodiči. Rozšiřují se možnosti rozhovoru na toto téma, osoba babičky se jeví jako pozitivní opora.
Dal. spolupř., dopor.: Sjeden další termín, s ohledem na prázdniny 1/8.
PharmDr. Mgr. Samuel Jindra, psycholog, psychoterapeut

Výstupy/domluvy: Sjeden další termín, s ohledem na prázdniny 1/8.

Schůzku vedl/a: Samuel Jindra

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 109 | číslo formuláře: 4235

Datum schůzky:	15.3.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Email
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	5 minut
Zakázka:	Omluva last minute.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	T. píše na poslední chvíli, že kvůli změně v rozvrhu se nemůže dostavit na konzultaci. Sjednán nový termín.
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 109 | číslo formuláře: 4439

Datum schůzky: 5.9.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na

Problematika:

Zápis ze schůzky: T. přichází včas, krvácí z nosu, to brzy ustává, přijímá drobnou pomoc. Jeví se jinak klidná.
T. min. týden dokončila Bc. studium další fázi SZZk. Absolvovala dva týdny na táboře (s Dal.), pak také jeden týden studijního kempu ETS (opět s Dal.). Jinak se věnovala přípravě do školy. Odjíždí zítra na 9 dní do Izraele s kamarádkou. Téma genderu se s bab. dál nevěnovala, bojí se toho... neví, čeho přesně... Pláče... Je jí líto, že jsou tři v rodině, kdo mají tento problém, dva by stačilo... Na bližší exploraci reaguje "mně je to jedno"... jsi naštvaná? ne!... Zkoumám, zda o tématu chce mluvit a jaký příp. by to mohlo mít užitek. Nevyjadřuje se jasně, za sebe nabízím popis příp. možného efektu, zejm. to téma tolerovat a učit se o něm mluvit a přemýšlet. Jak T. svůj problém vnímá: lze ho změnit? nelze ho změnit? Co by asi T. potřebovala v této věci? Baví se o tom s Dal., s bab. a se mnou. Když se někdy pokusí o tom něco si přečíst, je jí z toho blbě, tak to moc nedělá. Neví, ale akceptuje, že se pokusí příp. potřeby (příklady uvádím) mi napsat za dompr v emailu či přinese osobně.
Souhrn: T. se nebrání o své gender dysforii mluvit, být u ní, zároveň se projevuje hněvivě a odmítavě. Jeví se uvolněnější a stabuálnější než v předch. fázích spolupráce, pouští se do věcí, kt. by době jejího SŠ studia se jevily nepředstavitelné.
Dal. spolupř. Vzhledem k nejistému rozvrhu a mým omezením až 10.10. dal. konz. PharmDr. Mgr. Samuel Jindra, psycholog, psychoterapeut

Výstupy/domluvy: .

Schůzku vedl/a: Samuel Jindra

Datum schůzky:	24.11.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Co potřebuji?
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	T. přichází včas, v nepohodě, tenzi, chybí jí jindy patrná uvolněnost. Dom. úkol posílá necelou hodinu před zač. sezení. Vyřizuje pozdrav od kamaráda D. Omlouvám se za drobné zpoždění, T. nereaguje. Připouští nepohodu, provází ji celý týden, neví, odkud plyne, nabízím několik zdrojů (som., soc., kogn., režim.), utíkají jí myšlenky, nakonec volí kog., jde o protichůdné myšlenky, odkazuje se k dom. úkolu (<i>Co od Vás v tomto tématu potřebuju? Myslím, že nepotřebuju nic. Stejně je to asi blbost. Vnímání pohlaví není důležité ani při mém studiu, ani když jdu na procházku, ani když třeba jím, netýká se skoro žádné činnosti, kterou přes den dělám. A i tak na to myslím, nevím proč. Podle toho, že mi to neovlivňuje ostatní moje činnosti, by se mohlo zdát, že se mě to netýká. Tak nevím. Nemá to cenu, je to pořád dokola. Víím, že tu odpovídám na Vaši otázku dvěma protichůdnými zprávami, ale je to přesně to, co se mi děje v hlavě, když nad tím přemýšlím, mám v tom zmatek.</i>) Reaguji na její text, zvýrazňuji "nic nepotřebuji", uvažuji nahlas, zda spíš nepotřebuje řešit pocit zmatku místo genderových otázek. T. opakovaně reaguje "nevím", zpochybňuje i vlastní výrok "nepotřebuji nic". Navrhuji ponechat téma být, bavit se o jiných věcech. Není si tím jistá, ale akceptuje nakonec návrh, že dořešení této věci necháme zrát do příště, bez dom. úkolu, bez nároku mít příště jasno... Popisuji mlčení, legitimizuji ho, opět bez reakce. Zvýrazňuji respekt k její volbě, kt. však nyní vede k paralýze ve směřování spolupráce. Souh. K. náročná, ale i mezidobí na straně T. nadměrně zatíženo uvažováním o dom. úkolu (co ode mne ve věci genderu potřebuje). Odpověď není jasná. D. sp. Sjednána konz. v režimu 1/3. SJ
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky:	15.12.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Doprovod aktuálním prožíváním navazujícím na
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	O. T. přichází včas, v nepohodě, postupně se uvolňuje, reaguje na humor, komunikuje neobvykle volně, spontánně. Na konci konz. navazuje oční kontakt, akceptuje dárek, odmítá podání ruky, toleruje letmý dotyk na rameni. P.k. T. připouští nepohodu, kt. plyne z ukončení výuky v semestru, z toho, že má narozeniny, z toho, že zemřela prateta. Jednotl. tématům se věnujeme. Obtížně se propracovává k emocím spojeným se smrtí pratety. Dráždí ji změna věku. Narozeniny se v její rodině téměř neslaví. Tématizují dárky, jako experiment nabízím, že jí na konci konz. dám drobný dárek. Mrzí ji střet s mamkou, kt. plynul z velké nepohody T., kt. mj. souvisela s tím, že nemohla najít svou lžičku... musela použít jinou. Těší ji studium, momentálně kromě hebrejštiny, aramejštiny studuje také koptštinu... Zkoušky nemá, píše jen eseje. Sezení reflektuji, dnes slova nepočítá, připouští, že jich je hodně. S. Mimořádná konz. díky množství komunikace T., rychlou proměnou tenze v uvolnění, v.s. to souvisí s přibýváním jistoty, že genderové otázky nebudou dnes tématem sezení. Přiblížení T. je dnes jednoznačné, není jisto, zda nahodilé. D.s. Sjednáno sezení v průb zk. obd. Sj
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 109 | číslo formuláře: 5461

Datum schůzky: 30.1.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Vztahy s blízkými lidmi.

Problematika:

Zápis ze schůzky: O. T. přichází včas, jeví se klidná, naladěná spíš vstřícně. P.k. T. se má dobře, těší se na zač. školy příští týden, věnuje se přípravě na ni. S E. nemluvila, měla teď hodně učení, ale někdy by s ní asi téma min. sezení chtěla probrat. Ptám se na souč. vztah s kamarádem D., kt. se asi před třemi lety odstěhoval do Zlína. T. se odpovědi vyhýbá, reaguji tím, že jí poskytuji ZV ohledně její vyhýbavosti a odmítavosti odpovědět. Vracíme se k tomu, že mlčení může být projevem převzetí moci; to T. nepopírá. Připouští, že D. je stále její největší kamarád, i když s ním je v kontaktu podstatně méně než dřív. S D. nemá problém komunikovat, nikdy to však nešlo s jeho ženou L. T. neví, proč to tak bylo; s D. se jednou o tom pokoušela mluvit, více se jí to povedlo až s Káťou, s níž se sblížila po odchodu D. do Zl. Vybízím T., aby zkusila za něco T. pochválit s ohledem na zvládnutí separace od D. T. nereaguje žádnou odpovědí; popisuji nakonec svou kapitulaci a deklaruji její vítězství dosažené jejím mlčením. S. Konz. usiluji vést aktivně, více vystavovat T. přirozené frustraci; vedu ji k tomu, aby svou nouzi řešila navázáním komunikace se mnou, otázkami, otevřenějším sdělením. To se daří jen velmi málo. U tématu soc. sítě a funkcí jejích článků míním zůstat i pro příští konz. D.s. Sjednána konz. 1/4; sjednáno, že zkusí vytvořit diagram blízkých osob (nahore domin., dole submis., vlevo negat., vpravo pozit. vliv, vzdálenost od jména T. vyjadřuje blízkost nebo význam v životě. Přinést nebo poslat předem. SJ

Výstupy/domluvy: .

Schůzku vedl/a: Samuel Jindra

Datum schůzky:	10.1.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Vztahy s blízkými lidmi.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	O. Bez nápadností. P.k. T. varuje "nechci mluvit o tamtom" (= gender). Vánoce proběhly bez mimořádností. T. trápí to, že E. se bude vdávat a ona o ni přijde; vnímá to tak, že jí Honza, její snoubenec, E. krade, "E. nebude moje", zažívá lítost nad ztrátou. Věnujeme se jednak průvodním příznakům (T. nemluví s H., E. nemluví s T., protože T. odmítá H.) a možnostem, jak se situací pracovat. Zmiňuji možnost s E. mluvit a zkusit pocity vyjádřit, s E. vyjednat další vhodný postup. S. Čelíme dalšímu nezralému postoji a absenci připravenosti na separaci sestry, na což reaguje T. nedospělým způsobem, pasivně agresivně. D.s. Sjednána konz. 1/3. SJ
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky:	19.4.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Pokračování spolupráce?
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	O. Beze změn, dobře toleruje nový prostor. Na poč. konz. se ztrácí, neudrží pozornost... P.k. T. nemá nic, o čem chce mluvit. Zažívala cestou sem "marnost". Ptám se na víru... Boha vidí jako zákon a učitele... Obtížně se napojujeme... Potřebuje mě vůbec? Má někdy chvíle, kdy ví, že jí spolupráce přijde vhod? Ano, má - minulý týden, rozhodování o práci, kt. by měla připravit ze své BP a prezentovat na soutěži... Ani v tomto tématu není jasné, jakou pomoc potřebuje... Popisuji to... Nabízím nesjednat termín, může se ozvat. To rozhodně odmítá, chce mít termín, ale nejdřív za 6 týdnů... S. Spolupráce na jednu stranu uvolněná, bez tenze... Na druhou stranu nejasná z hlediska očekávání T. Tápu, jsem netrpělivý. D.s. Sjednána ko 1/8. Sj
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky:	19.6.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Změny.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	O. T. přichází včas, sama, v průběhu celé konz. klidná, spolupracuje ochotně, angažovaně, u tématu svatby sestry silně rozrušená. P.k. Mezidobí charakterizuje prací (připisy střv rukopisů, žid. únikovka) a studiem, učitel Tamáš je borec, co umí spousty jazyků (heb, aram, arab, kop, hierog)... na T. se mu asi líbí, že má zájem... Tamás s ní rád spolupracuje, vypisuje pro ni předměty. Na konci konz. kladu T. otázku, zda má ona někoho, kým je pro Tamáše (mohla by mít někoho, komu předává to, co umí?). Nepříjemnou zkušeností bylo mlčení s tátou poté, co se na ni zlobil, když ji rozhodilo to, že nemohla najít něco, co potřebovala ke snídani... T. nerozuměla tomu, proč na ni otec křičel... pak projevila vůli k smíření a otec se jí zase omluvil... "Dva dospělí lidé to zvládli..." Jak jí to zní? Odmítavé "nevím"... Sestra El. se bude "na Václava" vdávat... blíží se to... s Honzou se T. trochu baví, ... ale je to těžké... ty změny... El. bude asi v Praze... Co zůstává a nemění se? Je to např. předmět jejího studia - texty už jsou napsané... nemění se... Je v tom stabilita, kt. T. potřebuje? S. Konz. volně plyne, spoupráce dnes angažovaná. I tak zůstávají momenty vzdorovitého "nevím", regrese k modu raného dospívání? T. evidentně těžší z mnoha věcí, kt. jí těší (studium/práce v Ol, obor, kt. jí vyhovuje, učitel, s nímž se jí dobře spolupracuje). Jak dlouho vést tento naředený režim spolupráce? D.s. Sjednána ko 1/8. Sj
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky:	21.8.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Zvládnutí svatby sestry.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	O. V průběhu konz. si bere ode mne poprvé kapesníček... pláče u tématu svatby sestry. P.k. Věnujeme se proměnám spirituál. vnímání za dobu spolupráce. T. deklaruje, že se má dobře, pracuje na únikovce, vyrábí různé artefakty z žid. prostředí (talit, mezuzu). Zvládla další tábor jako vedoucí dorostenců, k tématu nemá potřebu se vracet. Trápí ji svatba sestry (za měsíc), sestra "je protivná", T. má přání, aby si sestra nemyslela, že jí to (= je proti svatbě) dělá schválně... Alternativní vysvětlení svého odmítavého postoje T. nemůže najít, posléze přijímá nabídku "nejde mi to jinak". T. neví, "co je to těžký" na svatbě, ale jde převážně o to, co se bude dít po svatbě. Sjednán dompr - napsat, co to asi je, co T. na svatbě sestry trápí. S. Konz. s klidným průběhem, T. si sama říká o těžké téma, dovoluje si projevit tíživé emoce, snese, že jsem jejich svědkem, opět méně pohotová v expresi myšlenek, představ, pocitů... D.s. Nabízím konz. ještě před svatbou, T. to akceptuje. Předběžně sjednáno, že se k tématu vrátíme. SJ
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky:	10.9.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Svatba sestry.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	O. Přichází včas, lakrim. v průb. sezení. P.k. Po zahaj. rituálu poptávám pís. zprávu, T. připouští, že ji poslala na posl. chvíli - tisknu ji, studuji. T se do ní nechtělo, lépe je se tím nezabývat... Shrnuji tři momenty ze zprávy - "budeme s E. od sebe nyní i fyzicky", "nebude mít o nás zájem", "všechno bude jinak". Zprávu odkládala, ale asi obsahuje vše, co je pro ni podstatné. Vychází najevo, že možná s přestávkami už rok se T. a E. nebaví, ale E. se ani nebaví moc s rodiči, T. si to nyní vysvětluje starostmi se svatbou, rodiče to tak prý chápou. S Honzou se T. trochu už baví, ale moc často se nevidí. T neví, kde budou v Praze bydlet, neví, zda dá E. dárek, neví, kde přesně bude svatba, nemá představu, jak by si přála jejich vzáj. fungování po svatbě. Na svatbě budou asi spol. přátelé T&E, také babička. Podporuji iniciativu T. v tom, jak svatbu sestry zvládne, představuji jí různé nástroje, kt. by mohly být pomoci. Vyjadřuji naději, že podobně jako jiné náročné věci i toto T. zvládne. S. T. se jeví znovu v masivním odporu, prezentuje se nazlobeným, lhostejným postojem, pasivní agresí vůči sestře i vůči mně. Příště možno hodnotit, zda či jak to vnímá a reflektuje. D.s. Sjednána konz. po svatbě, tj. 1/4. Sj
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky:	2.1.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Přerušení spolupráce.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	O. Beze změn, po celou dobu konz. se jeví vyrovnaná, klidná. P.k. Rekapituluji mezidobí - několikrát přesunutý termín kvůli zaneprázdnění T. Co důl. se odehrálo? Svatba sestry... festival žid. kultury... rozsáhlá prezentace ve škole... T. s ničím konkrétním nepřichází ani nic konkrétního nemá potřebu si odnést. Znovu shrnuji spolupráci a navrhuji změnu režimu ve smyslu posílení aktivity T.: konz. se uskuteční, když se objedná. Za sebe vyslovuji přání, aby to bylo nejpozději za půl roku, ale zdůrazňuji potřebu T. T. s návrhem souhlasí, nemá s ním žádný aktuálně identifikovatelný problém. Má T. pro T. nějaké přání či podporu na cestu? Asi ne, ale potvrzuje, že by si přála slyšet něco ode mne: přeji T., aby měla za všech okolností T. ráda... S. Konz. bez zakázky T., revidujeme proto spolupráci a převádíme ji do režimu on demand. Objedná se p.p. D.s. Spolupráce přerušena. Sj
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky:	27.8.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Obnova spolupráce.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	D. Trápí ji, co bude po dokončení školy. V vi/2025 Mgr. státnice dokončeny, nyní pracuje na DP (judaistika), na DPČ zam. pro své ved. práce Tamáše. Tamáš by rozhodně věděl, co dělat: PhD studium. V Ol. se cítí doma, bydlí u bab. své kamarádky, ale Ešťa se vdala a už tam s ní nebude ... slzy... PhD studium? Grafika na SŠ? Judaistika ji udržuje při životě a dává jí smysl. Mam. ji povzbuzuje, aby teď neřešila, co bude. Otec to asi moc neřeší. A. Komunikace relativně volně plynoucí, oční kontakt však zcela chybí, dívá se do země. Jeví se nerozhodná, se silnou úzkostí ohledně důl živ. křížovanky. Má konkrétní možnosti, jak vést svůj život, kt. zcela nevylučuje, spíše hledá povzbuzení, podporu, nasměrování. Přišla v poslední době o více prvků svého bezpečí: sestra se vdala, kamarádka se vdala, studium končí. Obnova spolupráce je indikovaná. P. Spolupr. f 1/3. Explorace toho, co aktuálně tvoří její bezpečnou zónu. Podpora odvahy jít dál navzdory nejistotám a krátkému výhledu. Podpora sebeujištění o kompetencích, vlastní hodnotě, smysluplnosti. Sj
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky:	17.10.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Opory.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	D. T. referuje o tom, že září bylo těžké, všechno postrádalo smysl. Byla s rodiči na dovolené, to bylo dobré. Nabízím zmapování opor, kt. v těžkých časech zůstávají: rodiče (fin. stabilita, zájem), Eliška, babička z Jiz. hor (86, porozumění v tom, "o čem se jí zde nechce mluvit" - genderová identita), Dalik (nehrouť se, ustojí to), Tamáš (inspirující nadšení). A. Konz. doprovází silné emoce spojené s osobou babičky a v.s. tématem gender identity. T. se projevuje v rámci svých možností spontánně a sama to tak také zažívá. Občas se ztratí v bludišti svých myšlenek, doptává se, na co jsem se ptal. P. Pokračování v stabilizaci a zvládnutí nejistot souč. výv. fáze. Ko 1/6. Sj
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky:	31.10.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Hledání dal. směřování.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	D: T. má ještě větší zmatek... nabídka zapojení do projektu na FFUK (dos. Sláedk). Dostává podporu z více stran, také její souč. šéf Tamáš má z toho radost. Reflektuji. že jen poslouchám: potřebuje T. něco jiného než vyslechnutí? Nabízím rozhodovat se podle toho, kam T. "táhne srdce", nikoliv podle důkladných analýz jednotliv. možností. Na to T. reaguje spontánně: do Olomouce. A: Doprovod náročným rozhodováním typickým pro práh dospělosti, na němž nyní T. stojí. Zjevně má dostatek stability, zažívá zátěž, ale nezaplavuje ji. P: Pokračování v doprovodu, dokud si T. neřekne o něco jiného. SJ
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky:	28.11.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Hledání dal. směřování.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	D: T. již "něco" ví: rozhodla se do Prahy neodejít, hlavně kvůli času... ale dnes ji přišla zpráva od doc. Sládka, že projekt vyšel a místo je stále volné. T. to znejišťuje. Ačkoliv jindy je "nevím" zapovězená odpověď, povoluji "nevědět"... patří to k tomuto typu situací. T. se začala učit matiku na příj. zk na obor grafika, baví ji to. "Matika mně přestala jít, když jsem se začala zajímat o hebrejštinu." (cca v 15 letech) A: Konz. plyne volně, T. je velmi spontánní, sama se občas ujímá iniciativy v komunikaci, více komentuje své emoce. P: ZV ohledně proměny spolupráce. Sj
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky:	7.1.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Slon v místnosti.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	D: T. se má docela dobře, jen jí nejde psát DP, kt. potřebuje mít hotovou do pol. v/2026. Neví, o čem bychom se měli bavit, jen ví, že se jí vrací téma, o kt. zde nechce mluvit (gender identita, na procházce s Dal. o tom mluvili, nejde jí to z hlavy). Kromě Dal. se o tom občas baví s bab., ale v poslední době ne. Nejhorší na tom je tvářit se, že ten problém neexistuje, možná se naučila ho zpochybňovat, takže dneska neví, co je pravda. Užívám metaforu slona v pokoji. Souvisí toto téma nějak s Bohem? Nejde jí za to se modlit. Jak by se spíš modlila: Bože, změň to, nebo Bože, pomoz mi s tím žít? To první byla dětská modlitba, to nefungovalo. Má T. ráda T.? Vyslovuji přání, aby T. mohla zažít, že jí T. prokazuje, že ji má ráda. Zdůrazňuji, že T. nemůže za to, jak to s ní je, dále že věřím, že svůj život zvládá a zvládne i s tímto těžkým údělem, a že těžký úděl neubírá nic na kráse a ceně, kt. má. T. pláče, ale neví, co se v ní děje. A: Vracíme se ke klíčovému tématu gender identity, kt. se T. vyhýbá a nerada se s ním konfrontuje, ale toleruje, když u něj asi polovinu sezení zůstáváme. Věnujeme se strukturování prožívání těchto věcí. P: Konz. sjednána 1/3. SJ
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky:	20.2.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Role babičky.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	D: Týden strávila T. u bab., hráli hry, jezdili na lyžích. "Ve dvou to u bab. jde... podařilo se mi odpočívat... o slonovi v pokoji jsme mluvili trochu... v tento čas se mi to stalo i před rokem... když začne semestr, jsem víc v pohodě..." Co T. pomáhá v semestru? Řekne si "dost"... CO by T. od bab. potřebovala? Možná se naučit, jak s tím žít. Jí pomáhá sport, poskytuje rozptýlení... Od čeho T. potřebuje rozptýlit? Myšlenky na mé tělo... ale to zase bab. neřešila, neporadí mi v tom... Víc řešila, jak s tím žít... Jak to má T. se slonem teď? Asi hněv! Je to ale blbost, lidi řeší horší věci! Normalizuji pocit nepatřičnosti... posíláme slona do klece. Ujišťuji T. o tom, že všechny její pocity jsou oprávněné a přirozené A: Konz. se opět nevyhýbá citlivému tématu, T. to toleruje a dovoluje si otevřeněji některé věci pojmenovávat, celkově se jeví klidnější, vyrovnanější navzdory citlivým otázkám. P: Pokračování v směru k důl. otázkám gender identity. SJ
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 109 | číslo formuláře: 9897

Datum schůzky: 13.3.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Řešení v. nešení.

Problematika:

Zápis ze schůzky: D: Nabízím zastavit se u tří radostných/spokojených chvil (napsala si s kamarádem... matematika... návštěva El....). T. si všímá, že El. je nyní doma častěji, někdy jí asi není dobře, ale ona o tom nikomu nic neříká. Má T. něco, o čem by zde ráda mluvila? Ano, bojí se toho, že až dopíše DP, bude myslet na blbosti. (Později ujasňujeme, že "blbosti" = to, co souvisí s tím, jak se cítí ve svém těle). Jak pomoci T.? T. postupně nabízí: něco dělat... jet na vinařství sestřenice od Honzy od El.... jet k babičce... Ujasňujeme, že počítá s nástupem na SŠ graf. od ix/2026 a že do xii/2026 má zajištěno zaměstnání na fakultě. Potř. k tomu T. něco víc? Ptám se, co bude T. dělat, pokud se i tak téma objeví. Nabízím: některým lidem pomáhá o tom mluvit. Má T. někoho takového? Ano, ale ne vždy to mluvení je přínosné, protože se stává, že téma se ožíví. Jsou věci k řešení a k nešení: je v tomto tématu něco k řešení, nikoliv "jen" k nešení? T. si není jistá. Nabízím: postoj k tomuto tématu je něco, co se nevyřeší samo, ten je třeba nějak zaujmout (buď to bude někde vyčuhovat, nebo to téma někam T. ve svém životě zasadí). Zdá se, že T. s tímto souhlasí. Ponecháváme otevřené, zda tuto spol. zakázku přijmout. Ujišťuji T. o tom, že budu respektovat její přání, pokud jde o obsah a tempo, a že ji v tom nenechám samotnou. T.: neumím o tom mluvit: ani já neumím, učili bychom se to společně.

A: Velmi důl. konz. - T. volněji mluví o naléhavém tématu (gender identita) a nevyhýbá se úvaze o tom, že bychom se tomu společně věnovali.

P: Ujasnit, co si dáme za spol. úkol.

SJ

Výstupy/domluvy: .

Schůzku vedl/a: Samuel Jindra

Datum schůzky: 28.1.2026

Forma služby: Ambulatní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Slon v pokoji.

Problematika:

Zápis ze schůzky: Zápis se opakovaně nedaří uložit. SJ
D:
A:
P:
SJ

Výstupy/domluvy: .

Schůzku vedl/a: Samuel Jindra

Datum schůzky:	27.3.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Tragické události.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	D: T. referuje o tom, že se v pondělí dověděla od kamarádky Káti, že se o sebevr. pokusil její bratr (s celou rodinou se T. dobře zná, její nejbl. rodina v Ol.) a také, že se oběsila sestra kamaráda D. T. má o všechny zúčastněné starost, je to zároveň bolest a strach. Připomíná jí to suic. pokus jejího bratrance (syn otce T., zvažoval transici), odkazuje se na něj, že jsme se o něm zde bavili. Doprovázím T. těmito závažnými událostmi a vyjadřuji zájem a starost o ni. T. nyní pomáhá zvýš. prac. úsilí, mj. spojené s přípravou na příj. zk. na grafickou školu (již o tom sdělila Tamášovi...). T. se připravuje na slavení pesachu. T. zatím nijak neřešila otázku našeho spol. projektu ve věci jejího tématu genderové identity. Navrhuji, že sestavím soubor možných otázek, pošlu je T. a ona zkusí přemýšlet nad tím, co je z toho pro ni relevantní a čemu by se zde ráda věnovala. A: Náročná konzultace, ve kt. paradoxně T. mluví zatím nejvolněji za celou spolupráci, dokonce připojuje věty z vl. iniciativy. Konz. též náročná tím, že shodou okolností D. je náš společný kamarád a o smrti jeho sestry (lesb.) jsem nevěděl. T. přistupuje na úkol pracovat s tématy gender identity. P: Projít zaslaný seznam. otázek. Sj
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 109 | číslo formuláře: 10131

Datum schůzky: 17.4.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Genderová identita.

Problematika:

Zápis ze schůzky: D: Těžké mezidobí (přij. na grafiku min. a tento týden, po dokončení velké prázdnou, kontakty s kamarádem na psychiatrii, kontakt s kam. Dal., kt. tragicky přišel o sestru). Ráda by bydlela s kamarádkou a spolužačkou Terkou, ale její m. tomu brání, z toho je smutná. Otázky zaslané mailem si prošla, připouští, že nebylo příjemné se tím zabývat. Téma řešila od útlého dětství, od 4 let (hračky, oblečení - vybírala si chlapecké, ačkoliv jí bylo nabízeno dívčí), ve škole to nebylo moc téma, teprve ve 14 si uvědomila, že má jiné tělo, svěřila se asi m. (na to si nepamatuje, zná to jen z vyprávění m.), následovala návštěva PsL (s oběma rodiči), začalo užívání léků, chtělo se jí umřít, bylo to těžké. Po asi roce a čtvrt se to zlepšilo. M. ji sice nabádala k tomu, aby si zvykala na dívčí oblečení, ale T. volila spíš neutrální, dnes to moc neřeší, není to téma. Ani se soc. rodovou rolí, kt. by jí překážela, není moc konfrontována, ve škole k tomu není příležitost. Na tak malé katedře, kde studuje, však jsou někteří spolužáci trans, to je pro ni překvapivé. T. nevdí oslovení "Terko", moc neřeší, že je dívčí, některé podoby jména jsou podstatně méně příjemné. Nevadí jí ani ženský rod, jakým spolu komunikujeme, už je na to zvyklá. Poskytuji ZV ohledně toho, jak spolu mluvíme: je pro mě příjemné moci se na některé věci zeptat a dostat ujištění a mít možnost nahlédnout do širšího kontextu; i pro T. je překvapivé, že jí rozhovor o tomto tématu dnes zde moc nevdí. Ze zaslaných otázek ji zaujala 1, 3 a 9 (1. *Kým vlastně jsem (sebeurčení)?* 2. *Jak bych chtěl/a být vnímán/a druhými lidmi (sebeoznačení)?* 3: *Jaká je moje rodová identita (míra a charakter mužskosti/ženskosti)?* 4. *Jakou rodovou roli mezi druhými lidmi chci mít?* 5. *Jak prožívám svou sexualitu?* 6. *Jaké nepříjemné reakce druhých na mne vnímám?* 7. *Jaké emoce v souvislosti s rodovými tématy prožívám?* 8. *Chci někoho jako životního průvodce k sobě?* 9. *Jak se na mě dívá Bůh a co po mně chce?* 10. *Jaké mám starosti/obavy ohledně budoucnosti?* 11. *Jaké nepříjemné zážitky z minulosti bych potřeboval/a zpracovat?* 12. *Jaké jiné než rodové otázky mě zaměstnávají?*)
A: Mimoř. konzultace, kt. překvapivě navzdory těžkému tématu probíhá volně, spontánně, T. není třeba pobízet, sama se k věcem poměrně jasně a podrobně vyjadřuje. Tenze ani žádné výraznější obrany nejsou patrné, konz. se jeví jako relativně únosná pro T.
P: Začít tématem 3. f 1/4
SJ

Výstupy/domluvy: .

Schůzku vedl/a: Samuel Jindra

Datum schůzky: 22.5.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Pocity viny?

Problematika:

Zápis ze schůzky: D: T. dokončila DP, 10.06. ji obhajuje. Dostala se na grafiku na SŠ, plánuje tam nastoupit. Práci ve škole má cca do konce prosince. Vedla seminář na sjezdu mládeže, její rozhodnutí do toho jít byl dárek pro otce k narozeninám. Zúčastnila se konference o problematice LGBT+ v křesť. kontextu. Kdyby si dovolila emoce, musela by tam plakat - z bezmoci. Nejprve se tam cítila nepatřičně, stud, postupně si zvykla. Zaujalo ji vyprávění jednoho účastníka - "skrz hřích mám k Bohu blíž" - jak to myslel? Nevládla se ho zeptat se. Koresponduje to s jejím přemýšlením: uvědomila si, že když toto téma (gender dysf.) pomíjela, "šle můj vztah s Bohem do háje". Společně o tom, jak Bůh toto břemeno vnímá, přemýšlíme. Vyslovuji to, že si neumím představit, že by Bůh jednou T. konfrontoval ve smyslu "jak to, že se ve svém těle cítila tak, jak ses cítila?"; spíše si umím představit, že řekne "muselo to pro tebe být těžké!".
A: T. ochotně vypráví o množství událostí a spontánně se dostáváme k zásadním otázkám, kt. potřebuje řešit tentokrát zejm. ohledně pocitu viny. T. si dovoluje prezentovat své otázky, zdá se, že jí vyhovuje forma společného diskursu.
P: Další ko sjednáváme po obhajobě DP. Review dnešního sezení. Další otázky nastíněné v předch. ko.
SJ

Výstupy/domluvy: .

Schůzku vedl/a: Samuel Jindra

Datum schůzky:	17.6.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Bratranec.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	D: T. zvládla obhajobu DP na výbornou, pocity jsou rozpačité - konec studia, začátek něčeho nového neznámého. Chystá se k bab. (m. o.), kde si spol. s bab. domluvila setkání s bratrancem (Marek/Kája), kt. rovněž trpí gender. dysf. Něviděli se 15 let, nemají spolu vybudovaný vztah, ani neví, jak sám sebe nyní M./K. vidí, píšou si v mužs. rodě, T. je nejistá, její hl. cíl je přežít. Bab. je originální, ráda by mě poznala, sděluji, že já ji také, ze setkání má trochu obavy zejm. pokud jde o vaření. V průběhu této části rozh. se dvakrát T. rozplakala - lítost. Emoci validuji a přidávám, co vnímám jako zdroj své lítosti (břemeno, samota, není to fér). Vracím se k min. sezení a tématu "jak mě vidí Bůh", k pocitu viny. T. se k tomu nevracela, ani si to moc nepamatuje. Nabízím další aspekt a kontraktujeme rozh. na téma "co asi Bůh po mně chce". Nabízím vytvořit spektrum možností "co by mohl chtít". T. nereaguje vl. nyšlenkou, nabízím proto - nechce nic měnit, chce abych to přežila a zvládla. Dal. možnosti ponecháváme otevřené do příští konz. V létě T. čeká tábor, bibl. škola... Do Izraele se nyní nechystá, byla tam před válkou. A: Konz. pestrá, T. je komunikativní, spotně dovoluje projevit se svým emocím. Zdá se že proces T. vítá, je pro ni vhodnější věnovat se mu zde, nikoliv doma sama se sebou. P: Pokračování v tématu "co by asi ode mě mohl Bůh chtít". SJ
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra