



Číslo případu: 124

Název případu: Michalová Lucia

Datum založení: 29.6.2020

Datum ukončení: 4.6.2021

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 124 | číslo formuláře: 679

Datum schůzky: 29.6.2020

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: osobnostní problematika

Problematika:

Zápis ze schůzky: F. přichází se synem, vypadlo jí hlídání. Syn zůstává u kolegyně v kanceláři, maluje si. F. působí plachým dojmem, zakřiknutá. Mluví slovensky. F. se v Čechách necítí dobře, je ze Slovenska, mluví slovensky, vnímá to tady jako handicap. Pracuje jako uklízečka, přesto, že má maturitu. Je to pro ni degradující, na druhou stranu jí nenapadá, co jiného by mohla dělat. I v tomto zaměstnání má problémy, je pomalá, na hodně věcí zapomíná, nerozumí si s kolegyněmi. Když by mohla, jela by na Slovensko, ale kvůli synovi to není možné. S jeho otcem se rozešla, hlavně z důvodu domácího násilí. Trvalo jí to dlouho, než se k rozchodu odhodlala. Syn je s otcem v kontaktu, na Slovensko by jí nedovolil ho odvést.

Výstupy/domluvy: F. by se chtěla zaměřit na téma práce, asimilace v ČR.

Schůzku vedl/a: Zuzana Pokorná

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství**Evidenční číslo případu: 124 | číslo formuláře: 680**

Datum schůzky: 17.7.2020**Forma služby:** Ambulantní**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka**Jednání v zájmu klienta:** NE**Počet jednání:** 0
(v zájmu klienta)**Délka schůzky:** 60 minut**Zakázka:** osobnostní problematika**Problematika:**

Zápis ze schůzky: F. přichází sama, včas. Byla na dovolené na Slovensku, bylo to psychicky náročné. V rodině jsou nezdravé vztahy, hlavně s matkou. Někdy má pocit, že se v matce vidí - ona je hloupá, nedává si pozor ve vztazích, nepoučitelná. F. často zabíhá, je náročné udržet ji u tématu - práce - poslední dobou má pocit, že je její soustředěnost horší a horší. Když chodila do školy, vždy se musela dost učit, samo jí to nešlo. Ale uměla se soustředit, studovala na Slovensku ekonomii a účetnictví, má maturitu. Nejvíce by jí táhly jazyky, hlavně AJ. Po maturitě odjela do Anglie, tam se také seznámila s otcem dítěte. Ve vztazích se jí nikdy moc nedařilo, je věřící, je pro ni důležité mít věřícího partnera. Když byla na Slovensku, často mívala deprese, také suicidální myšlenky - aktuálně je neguje. Medikaci nebere, když jí zkoušela, měla na ni negativní účinky, vysadila ji. F. je ztracená - neví, co chce, neví, kde by chtěla být, problém je pro ni rozhodování, neumí to, často se přizpůsobuje okolí.

Výstupy/domluvy: Na konci konzultace se opět vrací k tématu práce a vztahů - nejraději by nepracovala s lidmi, ne manuální práce. Domluven následný termín.

Schůzku vedl/a: Zuzana Pokorná

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 124 | číslo formuláře: 683

Datum schůzky: 28.7.2020

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: osobnostní problematika

Problematika:

Zápis ze schůzky: F. přichází včas, působí plaše, vystrašeně, nejistě, mluví potichu. Cítí se lépe, asi je více odpočatá nebo si dala tabletky s bylinkami a lépe se jí spalo. Stále má dovolenou, nechodí do práce. Stavil se u ní bývalý partner, je to sportovec, přiběhl za ní asi 8 km. F. stále mění témata, rychle se odklání od původního směru. Neumí si psychicky odpočinout, má pocit, že je "zaseknutá", nevyzná se v sobě, neví, co chce. Zmiňuje témata práce, partnerství, výchovy, nerozhodnosti, směřování - strukturujeme, F. vybírá téma směřování. Pracujeme s hodnotami - pro F. je velký problém zařadit kartičku podle důležitosti, doptává se, relativizuje. Důležité je pro ni skoro všechno, pracuje velmi pomalu, zadání nedokončila. Uvědomuje si, že se často orientuje na okolí, na ostatní, nemá svůj vlastní názor - nikdy se mě nikdo neptal, otec byl autorita, kterou jsme poslechly. Přeskakuje na vztah s bývalým partnerem - probíhalo zde fyzické násilí, ale F. se od něj stále nemůže odpoutat, možná by ho pozvala na společnou dovolenou, aby jí pomohl s kolem.

Výstupy/domluvy: F. není v kontaktu se svými emocemi, prožíváním. Nastavena následná spolupráce.

Schůzku vedl/a: Zuzana Pokorná

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 124 | číslo formuláře: 712

Datum schůzky: 17.8.2020

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: osobnostní problematika

Problematika:

Zápis ze schůzky: F. přichází včas, upravená, vkusně oblečená. F. by chtěla jinou práci, má maturitu, ráda by měla práci, která odpovídá jejímu vzdělání. Navazuje vztahem k bývalému příteli - nakonec s nimi byl na dovolené, F: neví, co si o jeho chování má myslet, jak si ho má vykládat - choval se někdy hezky, někdy odtažitě. F. má velmi chaotický projev, je náročné udržet ji u jednoho tématu - výrazná nerozhodnost, nic "nedrží" Nechci zůstat v Čechách, chci do Anglie nebo na Slovensko, ale nejde to, musím zůstat v Čechách kvůli malému. Chci jinou práci, ale nevím jakou - často jsem měnila práce, byla jsem pomalá, nejsem manuálně zručná. Chci vztah, ale jen s věřícím člověkem, nechci ateistu. Stále mě to táhne k bývalému příteli (rozešli jsme se kvůli násilí, nechoval se ke mně hezky).

Výstupy/domluvy: F. má pocit, že je chycená v pasti, musí být někde, kde nechce - hledá cestu ven... Podpory, opory, kotvení...

Schůzku vedl/a: Zuzana Pokorná

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 124 | číslo formuláře: 752

Datum schůzky: 15.9.2020

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: osobnostní problematika

Problematika:

Zápis ze schůzky: F. přichází včas, působí nejistě, plaše, v rámci konzultace mluví většinou slovensky. F. se vrací k tématu práce, nebaví jí uklízení. Co jiného by ji bavilo neví, možná administrativa, ale je pomalá, na takovou pozici by ji pravděpodobně nevzali. V Anglii pracovala v továrně, manuálně - také to nebylo ono, často práce střídala. Neví od jakého bodu začít - chce vztah, ale jen s věřícím člověkem, zkouší to přes seznamku, ozval se jí nyní jeden muž, ale nelíbí se jí. Zatím se neviděli, jsou spolu jen v kontaktu přes zprávy - zdá se jí, že není moc chytrý, asi pracuje v továrně. Také z fotky jí nebyl sympatický.

Výstupy/domluvy: F. je v menším kontaktu s realitou, soustředí se na věci, které jí nevyhovují - nemůže/nechce je změnit.

Schůzku vedl/a: Zuzana Pokorná

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství**Evidenční číslo případu: 124 | číslo formuláře: 883**

Datum schůzky: 5.1.2021**Forma služby:** Ambulantní**Způsob kontaktu:** Telefonní hovor**Jednání v zájmu klienta:** NE**Počet jednání:** 0
(v zájmu klienta)**Délka schůzky:** 60 minut**Zakázka:** zaměstnání, vztahy**Problematika:**

Zápis ze schůzky: F. telefonuje z domu, dnes byla druhý den v práci, rozmýšlí se, jestli má nastoupit. F. často mění témata, patrná výrazná nejistota, "nepevnost", projev nekonzistentní. F. se práce na jednu stranu líbí (má zkušenost s "navoláváním"), na druhou stranu si není jistá, jestli jí to půjde, práce není úplně "etická" - na druhou stranu je to tak většinou všude... Pro F. je náročné zůstat u jednoho tématu, u jedné oblasti. Přeskakuje na vztahy - zatím žádný vztah nemá, psychicky jí není dobře, myslí si, že má depresi. Ještě chce probírat výchovné věci - syn je pro ni náročný, neví, co on si k ní dovolí si ona nikdy nedovolila k rodičům. F. se špatně spí - se synem spí v jedné posteli, on nechce spát sám. F. mu stále vysvětluje, že by měl spát jinde, ale nic se neděje.

Výstupy/domluvy: F. spíše ventiluje, u jednoho tématu delší dobu nevydrží, je třeba jí strukturovat zvenku.

Schůzku vedl/a: Zuzana Pokorná

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 124 | číslo formuláře: 884

Datum schůzky: 4.1.2021

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Telefonní hovor

**Jednání v zájmu
klienta:** NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 20 minut

Zakázka: osobnostní problematika

Problematika:

Zápis ze schůzky: F. by si chtěla domluvit telefonickou konzultaci, omlouvá se, na osobní setkání

Výstupy/domluvy: popo

Schůzku vedl/a: Zuzana Pokorná

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 124 | číslo formuláře: 978

Datum schůzky: 15.1.2021

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Telefonní hovor

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: osobnostní problematika

Problematika:

Zápis ze schůzky: F. telefonuje z bytu, syn je ve škole. F. skončila v práci, bylo to náročné, namáhavé, nevydržela tam. F. nyní neví, jestli finančně zvládne utáhnout byt - zvažuje návštěvu ÚP, neví, jestli bude mít nárok na podporu v nezaměstnanosti, příp. na jak dlouhou dobu. Dále řeší výchovné otázky se synem - zvažuje návštěvu dětského psychologa (syn špatně usíná, je často unavený, ...)

Výstupy/domluvy: Podpora - návštěva ÚP, denní rytmus,...

Schůzku vedl/a: Zuzana Pokorná

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 124 | číslo formuláře: 983

Datum schůzky: 8.2.2021

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 30 minut

Zakázka: osobnostní problematika

Problematika:

Zápis ze schůzky: F. přichází s předstihem, konzultace v roušce. F. byla na pohovoru, příští týden by měla nastoupit do nové práce - call centrum. Opět se dostavily pochybnosti - neví, jestli to bude dobré, jestli jí bude práce bavit, jestli jí zvládne. V pátek by měla jít na další pohovor - referentka. Práce jí láká, ale zdá se jí náročná. F. si v průběhu rozhovoru stěžuje na bolest v krku, bolí jí dutiny, má rýmu. Domlouváme se na zkrácené konzultaci vzhledem k situaci (respirační obtíže, únava), domluven telefonický termín.

Výstupy/domluvy: Ve středu je domluven telefonický kontakt.

Schůzku vedl/a: Zuzana Pokorná

Datum schůzky:	10.2.2021
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Telefonní hovor
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	0
Délka schůzky:	40 minut
Zakázka:	osobnostní problematika
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	F. je doma, cítí se lépe. Chtěla by se zaměřit na práci - jestli má nastoupit do call centra, nebo zkusit pohovor v pátek - referentka.
Výstupy/domluvy:	F. si ujasňuje náplň práce, aktuální podmínky - co je teď možné, na co mám sílu. Následná konzultace dle potřeb klientky, až se v práci stabilizuje, ozve se sama.
Schůzku vedl/a:	Zuzana Pokorná

Datum schůzky:	24.3.2021
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Telefonní hovor
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	0
Délka schůzky:	50 minut
Zakázka:	osobnostní problematika
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	F. telefonuje z bytu, je v izolaci. Syn je u otce, F. je sama, chybí jí syn. V práci není spokojená, je to náročná práce, neví, jestli ji zvládne. Jinou nabídku nemá, chtěla by v práci vydržet, ale primárně se k ní staví negativně. Nevyhovuje jí izolace, nemá si s kým popovídat, v Čechách se necítí dobře, izolace pocit jen prohlubuje.
Výstupy/domluvy:	Negativistický scénář, o kterém F. ví, ale dle svých slov s ním nedokáže nic dělat... Domlouváme se na dalším setkání - vymezení zakázky, možnosti a hranice terapie.
Schůzku vedl/a:	Zuzana Pokorná

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství**Evidenční číslo případu: 124 | číslo formuláře: 1123**

Datum schůzky: 4.6.2021**Forma služby:** Ambulantní**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka**Jednání v zájmu klienta:** NE**Počet jednání:** 0
(v zájmu klienta)**Délka schůzky:** 60 minut**Zakázka:** osobnostní problematika**Problematika:**

Zápis ze schůzky: F. přichází včas, stand. projev. Pracovně na stejném místě - brigáda v pizzerii. Není spokojená s kolegy, na druhou stranu by chtěla v práci vydržet alespoň nějakou dobu. Je pomalá - nikdy jsem neměla rychlé ruce, práce s penězi jí moc nejde. Váhání, nejasnosti, nestabilita v rozhodování. Výchova syna - F. navštívila dětskou psycholožku, syn byl na 2 návštěvách, ve spolupráci pokračují dál. Velkým tématem jsou vztahy - F. chce člověka, který je věřící, na druhou stranu jí nyní oslovili i muži, kteří věřící nebyly - čeho je víra zárukou?

Výstupy/domluvy: F. často mění témata, nen**Schůzku vedl/a:** Zuzana Pokorná

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 124 | číslo formuláře: 1698

Datum schůzky: 25.1.2021

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: osobnostní problematika

Problematika:

Zápis ze schůzky: F. se dnes vrací opět k výchovným otázkám - syn se k ní chová někdy dominantně, bez respektu. Žijí v malém bytě - syn se chce např. dívat na svoje pořady v televizi, matky se nezeptá, přepíná její kanál - je sobecký.

Výstupy/domluvy: Návštěva dětského psychologa - možnosti, kam se obrátit.

Schůzku vedl/a: Zuzana Pokorná