



Číslo případu: 126

Název případu: Žákovi

Datum založení: 1.7.2020

Datum ukončení: 1.6.2022

Typ schůzky: Párová konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství**Evidenční číslo případu: 126 | číslo formuláře: 908**

Datum schůzky: 21.10.2020**Forma služby:** Ambulantní**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka**Jednání v zájmu klienta:** NE**Počet jednání:** 0
(v zájmu klienta)**Délka schůzky:** 60 minut**Zakázka:** Doprovod abstinencí obou manželů (alkohol, TH**Problematika:**

Zápis ze schůzky: ŽÁKOVI Tomáš & Kristýna, 21.10.2020 3. Obj.: Manželé přicházejí společně. Vzáj. interakce se v průběhu konz. mění od souladná k vzáj. ofenzivní a zpět. Pí Ž. v pol. konz. se impulzivně rozhoduje odejít z konz., ale nezrealizuje to. Zak., kontr.: Doprovod abstinencí obou manželů (alkohol, THC, nikotin). Průb. spolupr.: Pí Ž. vyslovuje podezření, že manžel v době jejího rekond. pobytu v PsL Nechanice kouřil a pil. Pan Ž. to popírá. Dále pí Ž. se vrací k tomu, že doma našla lahvičku od rumu, chce, abych znovu přečetl dohodu o asbtinenci mezi manžely (uzavřenou v xii/2018: 1. Kristýna jednou měsíčně doloží dokladem od MUDr. Novotné, že neužívá marihuanu. 2. Tomáš v případě podezření Kristýnu zkontroluje alkoholtesterem. 3. Kristýna a Tomáš se budou společně starat o to, aby v domácnosti nebylo nic, co připomíná alkohol a marihuanu nebo jiné návykové látky. 4. Tomáš si vyjedná se svým lékařem kontrolu toho, že neužívá marihuanu. 5. Kristýna a Tomáš budou na své abstinenci spolupracovat na společných sezeních v rámci Poradny pro rodinu.); na ni se odvolává a požaduje od manžela, aby ji plnil a vyklidil všechny věci, kt. s užíváním NL souvisí. Pan Ž. to razantně odmítá a konstatuje, že pí Ž. si neustále vymýšlí nesmysly, on už je odmítá plnit. Posléze připouští, že opravdu kouří, odmítá, že by pil, nalezená láhev je z doby, kdy ještě neabstinoval. Pí Ž. mu nevěří, označuje jej za prase, když kouří, odvolává se na to, že i táta jí smrděl a nechce žít s někým, kdo kouří, deklaruje, že se rozvede, chystá se k odchodu. Navrhuji zrekapitulovat, o co manželé stojí: pí Ž. chce dále pokračovat v tp u Aničky (postupně však připouští, že v této spolupráci se více zabývají problémy Aničky, než jejími), chce jezdit na rekondiční pobyty do Nechanic, být v kontaktu se svými přáteli z PsL. Pan Ž. nehodlá přestat kouřit a požaduje, aby doma bylo více uklizeno, jemu to nedá, úlid pak dokončuje sám, má dojem, že to manželka neocení, ani nepomůže. Atmosféra se postupně zklidňuje. Pan Ž.

Výstupy/domluvy: K dal. konz. se manželé objednají v případě, že se na zájmu o ni shodnou.**Schůzku vedl/a:** Samuel Jindra

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství**Evidenční číslo případu: 126 | číslo formuláře: 909**

Datum schůzky: 26.8.2020**Forma služby:** Ambulantní**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka**Jednání v zájmu klienta:** NE**Počet jednání:** 0
(v zájmu klienta)**Délka schůzky:** 60 minut**Zakázka:** Doprovod abstinencí obou manželů (alkohol, TH**Problematika:**

Zápis ze schůzky: ŽÁKOVI Tomáš & Kristýna, 26.08.2020 2. Obj.: Manželé přicházejí společně. Vzáj. interakce souladná, podpůrná. Zak., kontr.: Doprovod abstinencí obou manželů (alkohol, THC, nikotin). Nav. spolupr.: Spolupr. převedena z PPR. Průb. spolupr.: Dcery jsou nyní na táboře. Nina bude mít v xi/2020 18. narozeniny, má nastoupit na dálk. studium do Delty, pobývá u bab., ale hlavně s přítelem Honzou. Byla odsouzena k podmín. trestu (4 měs. s podm. 1,5 roku) za výtržnictví a nebezpečné vyhrožování. Peníze, kt. pí Ž. spořila Nině, vybrala, manželé si koupili auto, motorku, oblečení, „peníze jsem rozfofrovala“. Pí Ž. není v kontaktu s N., N. jí vyhrožuje. Pí Ž nastoupila do nové práce (TS Lázně Bohdaneč, zatím do konce xi/2020), je tam velmi spokojená. Pan Ž zvažoval změnu práce (v rámci jedné firmy), ale kvůli cestování a odloučenosti od rodiny se toho vzdal. Manželé poněkud trpí sníženým libidem pí Ž., kt. pí Ž. přisuzuje užívání quetiapinu od jiného výrobce (Milan místo Questaxu); projednáno řešení jednak na úrovni lékárny, jednak s Dr. Novotnou. Pí Ž. má nastoupit v x/2020 na opak. léčbu, těší se na setkání s Pepíčkem a Boženkou. Pan Ž. nadále užívá podpůrnou léčbu při odvykání od nikotinu, ten je pro něj zatím nejtěžší, kouřil od dětství. Nabízím na podporu též využití relax. cvičení na www. Shr., záv.: Spolupráce pokračuje, manželé dnes v konstruktivním vyladění. Abstinence nadále úspěšná, oba manželé se jeví motivovaní v ní pokračovat. Dal. spolupr., dopor.: V režimu 1/8 sjednána další konz. PharmDr. Mgr. Samuel Jindra, psycholog

Výstupy/domluvy: V režimu 1/8 sjednána další konz.**Schůzku vedl/a:** Samuel Jindra

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství**Evidenční číslo případu: 126 | číslo formuláře: 910**

Datum schůzky: 1.7.2020**Forma služby:** Ambulantní**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka**Jednání v zájmu klienta:** NE**Počet jednání:** 0
(v zájmu klienta)**Délka schůzky:** 60 minut**Zakázka:** Doprovod abstinencí obou manželů (alkohol, TH**Problematika:**

Zápis ze schůzky: ŽÁKOVI Tomáš & Kristýna, 01.07.2020 1. Obj.: Manželé přicházejí společně. Vzáj. interakce vcelku souladná, podpůrná. Zak., kontr.: Doprovod abstinencí obou manželů (alkohol, THC, nikotin). Nav. spolupr.: Spolupr. převedena z PPR. Anam.: Manželé žijí v samost. domácnosti s dvěma dcerami (Natálie, Kornélie) ml. škol. věku. Dcera pí Ž. (cca 17) žije u rodičů pí Ž. Manželé v průběhu posl. dvou let postupně začali abstinovat (alkohol, THC, v tomto roce i nikotin), pí Ž. prošla odvyk. léčbou v PN Nechanice (2018?). Průb. spolupr.: Pí Ž. deklaruje, že se má bezvadně; vyjednává si práci u TS. v Bohdančí. Pan Ž. nemá rád, když na něj manželka naléhá, účast na konz. byla výsledkem jejího naléhání... Pan Ž. na podnět manželky přiznává, že si jednou dal panáka. Tento lapsus neměl další pokračování, pan Ž. deklaruje, že nemá potřebu ani chuť znovu pít. Lapsus byl způsobem tím, že byl naštvaný, zlobil se i na manželku... mj. proto, že mu nedovoluje bavit se s jejím otcem, když k nim přijde na návštěvu (o patro níž bydlí jeho matka), a to proto, že otec pije. Procházíme analýzou postojů k pití: pí Ž. se potřebuje izolovat, pití druhých ji dráždí a je pro ni rizikové; pan Ž. s tím dle svého mínění nemá problém, klidně pije něco jiného, napítí lidé mu nevadí. Podporuji vzáj. toleranci. Krátce se věnujeme spol. výletu pana Ž. s dcerami; pí Ž. má obavy, aby se k nim nechoval tak jako ke starší dceři. Shr., záv.: Pokračuje spolupráce. Lapsus má pan Ž. racionálně zpracovaný. Zdá se, že v pokračování abstinence má jasno; k detailnější práci na motivaci a technikách zvládání bažení se staví nezúčastněně. Dal. spolupr., dopor.: V režimu 1/4. PharmDr. Mgr. Samuel Jindra, psycholog

Výstupy/domluvy: Spolupráce v režimu 1/4.**Schůzku vedl/a:** Samuel Jindra

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství**Evidenční číslo případu: 126 | číslo formuláře: 980**

Datum schůzky: 3.2.2021**Forma služby:** Ambulantní**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka**Jednání v zájmu klienta:** NE**Počet jednání:** 0
(v zájmu klienta)**Délka schůzky:** 45 minut**Zakázka:** Doprovod abstinencí obou manželů (alkohol, TH**Problematika:**

Zápis ze schůzky: ŽÁKOVI Tomáš & Kristýna, 03.02.2021 4. Obj.: Manželé přicházejí společně. Vzáj. interakce se v průběhu konz. bez výkyvů, ze strany pana Ž. někdy ironická, vyčítavá, ze strany pí Ž. svéhlavá, ale převážně oboustranně souladná. Pan Ž. zřetelně klidnější, vyrovnanější. Po 45 min. narychlo manželé odcházejí kvůli možné pokutě za parkování. Zak., kontr.: Doprovod abstinencí obou manželů (alkohol, THC, nikotin). Průb. spolupř.: Pí Ž. referuje o smrti prarabaty, sestry bab., byla jí blízká... a o narození synovce Vítečka (od bratra pí Ž.). Spolu se dle podání obou manželů mají dobře. Druhý měsíc je pí Ž. doma; chce založit internetový obchod s veget./vegan. zbožím. Přála by si jednou restauraci s touto stravou, dle ní manžel (vyuč. kuchař) velmi dobře vaří; pan Ž. odmítá vařit pro veřejnost, jen pro rodinu. Od 1/2021 je pí Ž. veganka. K témuž datu pan Ž. nekouří, s podporou Defumoxanu (cytisin); užívá též asi dva měs. Risperdal (risperidon), je s ním spokojen, v pravidelné péči PsL v PKN. Oba manželé deklarují abstinenci od všech dříve užívaných NL, pí Ž. připouští craving, s nímž se vyrovnává s pomocí pozitiv. vzpomínek na léčbu v Nechanicích (komunita, oživení sebehodnoty). S Ninou jsou dle manželů potíže – babička jí zaplatila nájemní bydlení, žije s přítelem, asi nepracuje, má absence ve škole, není hodnocena, nevědí, z čeho žije, oba jsou asi uživateli NL. Shr., záv.: Pí Ž. přináší odvážnou představu o podnikání v obl. e-shopu. Pan Ž. výrazně mění projev, zklidnění patrně v efektu AP fatp. Oba manželé jsou spokojeni s změnou živ. stylu a abstinencí, je patrná vzáj. podpora. Dal. spolupř., dopor.: O dal. konz. se manželé stojí; sjednán termín v režimu 1/12. PharmDr. Mgr. Samuel Jindra, psycholog

Výstupy/domluvy: O dal. konz. se manželé stojí; sjednán termín v režimu 1/12.**Schůzku vedl/a:** Samuel Jindra

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství**Evidenční číslo případu: 126 | číslo formuláře: 1090**

Datum schůzky: 5.5.2021**Forma služby:** Ambulantní**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka**Jednání v zájmu klienta:** NE**Počet jednání:** 0
(v zájmu klienta)**Délka schůzky:** 60 minut**Zakázka:** Doprovod abstinencí obou manželů (alkohol, TH**Problematika:**

Zápis ze schůzky: ŽÁKOVI Tomáš & Kristýna, 05.05.2021 5. Obj.: Manželé přicházejí společně, s předstihem, pan Ž. se sádrovým obv. na noze (zranění na motorce). Vzáj. interakce se v průběhu konz. klidná, s humorem, vzáj. podpůrná a souladná. Zak., kontr.: Doprovod abstinencí obou manželů (alkohol, THC, nikotin). Průb. spolup.: Pí Ž. přináší dotaz, zda může do konz. přivést prostř. dceru Nelu (11), má dojem, že si nerozumí, vzájemně se zraňují, pan Ž. to potvrzuje. Bližší analýzou odhalujeme, že pí Ž. se obává vlivu Niny (18) na Nelu, nepřeje si, aby spolu trávili jakkoliv čas. Manželé se po vyjednávání shodují na tom, že zhruba půldenní čas v Bohdanči je pro oba představitelný, ale nocování Nely u Niny ne. Podporuji jejich shodu a spol. postup vůči Nele. Dále si ujasňujeme, že faktické potíže manželé u Nely nyní nevidí. Varuji před patologizací a doporučuji spíše pozornost věnovat komunikaci s Nelou s ohledem na specifika jejího výv. období. Manželé nadále abstinují, přestože pí Ž. prozradila na manžela, že s kouřením jistou dobu „podváděl“. Pan Ž. nadále užívá risperidon. Pí Ž. dále přináší téma manželovy indiv. tp, chce to probrat s Dr. Novotnou (podpůrná skupina KLUS v Chrudimi). Sjednáno, že v případě zájmu se manžel objedná u kolegyně zde, kontakt předán. Shr., záv.: Pí Ž. přináší opakované obavy o vývoj u členů své rodiny – manžel, prostř. dcera. Částečně tyto své úzkosti reflektuje. Dal. spolup., dopor.: O dal. konz. se manželé stojí; sjednán termín v režimu 1/12. PharmDr. Mgr. Samuel Jindra, psycholog

Výstupy/domluvy: O dal. konz. se manželé stojí; sjednán termín v režimu 1/12.**Schůzku vedl/a:** Samuel Jindra

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 126 | číslo formuláře: 1326

Datum schůzky: 8.12.2021

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Doprovod abstinencí obou manželů (alkohol, TH

Problematika:

Zápis ze schůzky: ŽÁKOVI Tomáš & Kristýna, 08.12.2021 6. Obj.: Manželé přicházejí společně, s předstihem, pan Ž. s výrazně vyšší váhou než obvykle, pí Ž. v urč. částech rozhovoru v silných emocích, mj. proti manželovi, kt. nekomentuje, až na výzvu, poté se zklidňuje a navazuje fyz. kontakt s manželem. Zak., kontr.: Doprovod abstinencí obou manželů (alkohol, THC, nikotin). Průb. spolupř.: Pí Ž. deklaruje, že přichází kvůli manželovu tvrzení „bylo lepší, když jsi pila“. Pan Ž. nemá vlastní zakázku. Dochází na KLUS (Dr. Novotná, svépomocná skupina abstinujících), naposledy tam byl sám (včera), dochází nadále k Dr. Víchové (risperdal), je objednan za dva týdny k Mgr. Pokorné. Pí Ž. nadále v péči Dr. Novotné (quetiapin, escitalopram). Ohl. výroku, kt. zmiňuje manželka, pan Ž. má dojem, že to řekl v souvislosti s penězi (27 tis.), kt. poskytl z úvěru manželce na rozvoj podnikání (eshop s vegan./veget. produkty). Pí Ž. na to reaguje emotivně, hájí své podnikání... ujasňujeme, že pan Ž. má obavy, aby se peníze nerozkutálely... Pí Ž. právo na tyto obavy a jejich rozptýlení vhodnou komunikací uznává. Poskytují ZV ohl. jejích ostrých vyjádření. Pí Ž. se zklidňuje. Nina žije samostatně s přítelem Honzou, ale z podpory babičky. Dcery dle manželů prospívají, potíže nemají. Shr., záv.: Abstinence úspěšně pokračuje, nyní s podporou svépomocné skupiny a medikace. Manželé procházejí běžnými obtížemi, aktuálně mj. souvisejícími se zač. podnikání u pí Ž. Dal. spolupř., dopor.: Manželé vyjadřují zájem o konz. v režimu 1/25; termín sjednán. PharmDr. Mgr. Samuel Jindra, psycholog

Výstupy/domluvy: Manželé vyjadřují zájem o konz. v režimu 1/25; termín sjednán.

Schůzku vedl/a: Samuel Jindra

Datum schůzky:	1.6.2022
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	30 minut
Zakázka:	Ukončení kontraktu.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	ŽÁKOVI Tomáš & Kristýna, 01.06.2022 7. Obj.: Manželé přicházejí společně, s předstihem, zejm. u pí Ž. viditelná změna vizáže, mnohem výraznější, sebevědomější. Zak., kontr.: Doprovod abstinencí obou manželů (alkohol, THC, nikotin). Průb. spolupr.: Manželé provozují internet. obchod a výdejnu pro jiný obchod, vedou spor o to, zda to dělají dobře, pan Ž. se vyjadřuje skepticky, pí Ž. optimističtěji hájí své podnikání. Také v pohledu na dům a jeho rekonstrukci se manželé liší. Oba deklarují úspěšnou abstinenci a veganství. Od spolupráce zde už nic nečekají, oba se shodují v tom, že už ji nepotřebují a v případě potřeby by se ozvali. Shr., záv.: Po vzájemné dohodě několikaletou spolupráci ukončujeme, je zřejmé, že v tomto období dosáhli razantních pozit. změn ve prospěch udržení vztahu a rodiny, pí Ž. si našla obor, v němž se s chutí uplatňuje, navzdory evidentním rozdílům v náhledu na jednotlivosti manželé spolupracují. Panu Ž. prokazatelně prospěla medikace, kt. vedla ke zklidnění a lepšímu zvládnutí impulsů. Abstinence nyní bude monitorována pouze na úrovni PsL. Dal. spolupr., dopor.: Manželé se mohou v případě potřeby ozvat. PharmDr. Mgr. Samuel Jindra, psycholog
Výstupy/domluvy:	.Manželé se mohou v případě potřeby ozvat.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra