



Číslo případu: 136

Název případu: Dubští Věra, Luboš

Datum založení: 3.8.2020

Datum ukončení: 17.8.2020

Typ schůzky: Párová konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství**Evidenční číslo případu: 136 | číslo formuláře: 693**

Datum schůzky: 3.8.2020**Forma služby:** Ambulantní**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka**Jednání v zájmu klienta:** NE**Počet jednání:** 0
(v zájmu klienta)**Délka schůzky:** 90 minut**Zakázka:** partnerská problematika**Problematika:**

Zápis ze schůzky: Manželé přichází společně, patrné je napětí, ztížená komunikace. Jedná se o starší manželský pár, M. působí unaveným, spíše pasivním dojmem, F. aktivní, energická. Začíná M. po vyzvání F. Jsou 31 let v manželství, konzultaci inicioval M. poté, co mu to F. řekla - bez odborné konzultace se s tebou nerozvedu. M. se snažil vyhledat pomoc, ale kapacita služeb byla naplněna - F. mu nevěřila, že něco zařizuje. O tom, že proběhne schůzka jí dal vědět 24 hodin před začátkem. F. to bere jako naschvál, stále jí lže, něco zatluoká. Poslední dobou M. cítí vzájemný nesoulad, už se ani netěší domů. Pracuje na železnici jako strojvedoucí, má směny, zaměstnání je psychicky náročné. Doma je napětí, vždycky se objeví něco proti němu, manželka mu vyčítá snad všechno. F. v manžela nemá důvěru, nikdy se jí v důležitých věcech nezastal, jen chce být hezký pro ostatní, pro okolí, nevěří mu, že jde o rodinu - nazývá ho manipulátorem. Manželé mají společné 2 děti, dcera 30 let žije jinde, syn 22 let, žije ve stejné domácnosti, právě kvůli němu chtějí manželství udržet.

Výstupy/domluvy: F. sama sebe označuje za "hysterickou", je si vědoma, že manželovi hodně věcí vyčítá, plyne to z nedůvěry. Manžel se stahuje, mlží - nemá rád konflikty, raději se jim vyhne. Domlouváme se na dalším setkání, manželé chtějí pracovat na vzájemné komunikaci.

Schůzku vedl/a: Zuzana Pokorná

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 136 | číslo formuláře: 706

Datum schůzky: 17.8.2020

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 90 minut

Zakázka: partnerská problematika

Problematika:

Zápis ze schůzky: Přichází společně, v čekárně se baví, působí uvolněně. Dle M. je doma situace klidnější, cítí se lépe, atmosféra je příjemnější. Asi se oba snaží, také přispěla změna práce F. Dle F. - sama se cítí klidnější, má to vliv na atmosféru doma. Změnila práci, uklízí - má čistou hlavu, je to pro ni "osvobozující". Pracovala na velmi náročné pozici, měla velkou zodpovědnost, dlouhodobě práci nezvládala, byla ve velkém stresu, napětí - přenášelo se to. F. se vrací k důvěře v M. - žádnou nemá, protože jí M. ve všem lže. Roztáčí se kolo obviňování - F. nenechá M. domluvit, skáče mu do řeči, interpretuje jeho odpovědi, "vynáší závěry" dříve, než M. dokončí myšlenku. F. "vítězí", dokázala manželovi, že "kecal". Důvody hádek jsou často banality - kolik peněz utratil za jídlo na výletě, jestli poslal M. sms sestřenci,... F. dle svých slov nesnáší lež, má to tak z původní rodiny, kdy jí matka lhala úplně ve všem. Lež je velké téma. F. manžela vnímá jako někoho, kdo jí stále lže, neumí říct pravdu, je to slaboch. Toto chování si vysvětluje tak, že M. chce být s každým zadobře, chce vypadat "hezčí", "lepší" než je. F. má pocit, že s ní soupeří o to, kdo z nich je lepší rodič. M. je z rodiny, kdy se věci neřešily, často byla tichá domácnost, nemluvalo se. M. nebyl zvyklý na takový příval slov, emocí, na který byla zvyklá F. On by chtěl víc klidu, říká, že když je delší dobu mimo domov, stýská se mu. F. se "ironicky" usmívá, nevěří - "hraješ divadýlko, kecáš"

Výstupy/domluvy: Dynamická konzultace, pár nyní "drží" péče o syna s postižením, nechtějí se rozvádět. Zkoušíme brzdit kruh vzájemného obviňování, předcházet eskalaci konfliktu.

Schůzku vedl/a: Zuzana Pokorná