



Číslo případu: 148

Název případu: Mareček Daniel

Datum založení: 14.10.2020

Datum ukončení: 25.11.2020

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství**Evidenční číslo případu: 148 | číslo formuláře: 889**

Datum schůzky: 25.11.2020**Forma služby:** Ambulantní**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka**Jednání v zájmu klienta:** NE**Počet jednání:** 0
(v zájmu klienta)**Délka schůzky:** 60 minut**Zakázka:** Vypořádat se s dědictvím po otci.**Problematika:**

Zápis ze schůzky: MAREČEK Daniel, 25.11.2020 3. Obj.: Přichází včas, sám, projev opět ledabylý, neuspořádaný. Zak., kontr.: Vypořádat se s dědictvím po otci. Průb. spolupř.: Pan M. vypráví, že bylo pro něj těžké najít téma pro dnešní sezení. Má poznámky, ale z nich nesděljuje nic konkrétního. Cítí se společensky nevyjádřený (díky karanténě), „nejsem společenský vyhledávač, ale rád bych potkal někoho...“. Sleduje svou výbušnost či náladovost při příchodech domů, uvažuje, nakolik to souvisí s tím, jak se projevoval jeho otec, který se projevoval někdy bez ohledu na potřeby druhé, vyžadoval po druhých, aby se mu přizpůsobili (vzpomínka na oslavu narozenina pana M., na kt. otec odmítl přijít, „přijď ty za mnou...“, pocit zklamání...), „musí být po jeho“. (Otec má nyní novou rodinu, syna asi 1,5 roku). Pan M. připouští, že někdy mu otec vyjde vstříc, ale málokdy. Klade si otázku, zda se někdy otec nevymlouvá na druhé („Radka se bojí nákazy...“), připadá mu, že otec je mezi „mlýnskými kameny“, vzpomíná si na jeho výrok „Danku, já už jiný nebudu“. Brácha je podobný otci, spolu narážejí. Pan M. nechce tyto vlastnosti otce přebírat a předávat je Emilovi. Rozlišujeme mezi dispozicemi a naučeným chováním, podporuji využít ZV od Kristýny, věci pojmenovávat (dnes jsem ale fakt naštvanej, bacha na mě). Shr., záv.: Konz. s nepřítelím jasným zacílením zpočátku, postupně se profiluje téma vztahu s otcem, pan M. se soustřeďuje na vnější projev, poněkud obtížněji se dostává k hlubším vztahovým souvislostem, ani není motivován je více řešit. Dal. spolupř., dopor.: Sjednáno, že pan M. se ozve v případě potřeby, spolupráci si bude řídit dle zakázky. PharmDr. Mgr. Samuel Jindra, psycholog

Výstupy/domluvy: Sjednáno, že pan M. se ozve v případě potřeby, spolupráci si bude řídit dle zakázky.**Schůzku vedl/a:** Samuel Jindra

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství**Evidenční číslo případu: 148 | číslo formuláře: 890**

Datum schůzky: 4.11.2020**Forma služby:** Ambulatní**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka**Jednání v zájmu klienta:** NE**Počet jednání:** 0
(v zájmu klienta)**Délka schůzky:** 60 minut**Zakázka:** Vypořádat se s dědictvím po otci.**Problematika:**

Zápis ze schůzky: MAREČEK Daniel, 04.11.2020 2. Obj.: Přichází včas, sám, projev opět ledabylý, neuspořádaný. Zak., kontr.: Vypořádat se s dědictvím po otci. Průb. spolupr.: Pan M. moc neví, co by zde měl řešit, je ještě ne zcela probuzený, napadá ho, že takhle to mívá častěji: partnerka se odněkud vrátí, je v dobré náladě, on je však psychicky někde úplně jinde, nedokáže se hned přeladit (dnes ráno se vrátila od kamarádky, on večer a v noci měl na starosti Emila, ona byla rozjuchaná, on měl spíš v hlavě, co všechno je třeba zajistit...). Dnes ráno mu pomohla sprcha, někdy po příchodu z práce si dá cigaretu nebo kafe, potřebuje pauzu. Zkušenost normalizují, projednáváme již osvědčené „recepty“ a podporuji v hledání dalších možností - zejm. autentické komunikace o potřebách. Shr., záv.: Pan M. působí neuspořádaně, reaguje velmi spontánně, první dojem jisté nezralosti však je v rozporu s plněním rolí v zaměstnání, v rodině. Některé potíže se zlepšují, což lze chápat především jako efekt párové tp. Dal. spolupr., dopor.: Pan M. stojí o pokračování, sjednán dal. termín v horizontu cca 3 týdnů. PharmDr. Mgr. Samuel Jindra, psycholog

Výstupy/domluvy: Pan M. stojí o pokračování, sjednán dal. termín v horizontu cca 3 týdnů.**Schůzku vedl/a:** Samuel Jindra

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 148 | číslo formuláře: 891

Datum schůzky: 14.10.2020

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Získat sebenáhled.

Problematika:

Zápis ze schůzky: MAREČEK Daniel, 14.10.2020 1. Obj.: Pan M. přichází sám, úprava zevnějšku ledabylá. Navazuje kontakt rychle, spontánně, rychle zdomáčkuje, jeví se bezstarostně, projev až dětsky přímočarý, nezáluďný. Projev verbální pohotový, v oblasti vztahů a emocí poněkud tápe, introspekce a reflexe spíše povrchní. V emocích převládá jistá bezstarostnost, v dalším sledu zmatek, ostýchavost, nejistota, obavy. Sebepojetí nejisté, sklon k závislosti, ovlivnitelnost, v.s. sklony reagovat v zátěži pas. agresivně. Zak., kontr.: Získat sebenáhled. Nav. spolupr.: Spolupr. doporučena kolegyní Z. Pokornou v rámci párové tp. Anam.: Žije v partnerském vztahu s Kristýnou (cca o 9 let starší), syn Emil (předšk. věk). Pracuje jako IT podpora pro státní vědeckou knihovnu v Praze; jednou za týden jezdí do Prahy, jinak distančně. Rodiče se rozvedli, otec založil novou rodinu, o svou předchozí se přestal starat, nyní má dítě podobného věku jako je Emil. Matka podniká, on jí pomáhá s prezentací na internetu. Má mladšího bratra. Průb. spolupr.: Navazuji kontakt, vyjasňuji kontrakt. Pan M. nemá úplně jasno ohledně zakázky, spolupráce mu byla doporučena, on neměl vážný důvod se tomu bránit, proto je zde. Svěřuje se s tím, že ve vztahu pohaslo nadšení z jeho počátků, nyní si více všímá toho, v čem je soužití náročné, také registruje značný věkový rozdíl mezi partnery. Párová spolupráce dle jeho názoru výrazně napomohla, že více rozumí tomu, co se ve vztahu odehrává. Také některé věci, kt. partnerce vadily, se pokouší nedělat, je možné, že podobné úsilí vyvíjí i partnerka. Shr., záv.: Spolupráce zahájena pozvolným tempem, zejm. kvůli nejasné zakázce a nepříliš jasné motivaci pana M. ke spolupráci. Je zvyklý vyhovět a nedělat potíže, nikoliv však se zohledněním skutečných potřeb vlastních a skutečných očekávání druhých, tendence k pasivně agresivnímu reagování. Dal. spolupr., dopor.: Sjednána dal. konzultace, spolupráci se pan M. nebrání... PharmDr. Mgr. Samuel Jindra, psycholog

Výstupy/domluvy: Sjednána dal. konzultace, spolupráci se pan M. nebrání...

Schůzku vedl/a: Samuel Jindra