



Číslo případu: 169

Název případu: Soukupová Michaela

Datum založení: 20.1.2021

Datum ukončení: 24.8.2022

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 169 | číslo formuláře: 1273

Datum schůzky: 3.2.2021

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: změnit přístup k sobě samé

Problematika:

Zápis ze schůzky: Klientka je výrazná mladá žena, působí zpočátku odměřeně, což po chvíli nepozorují. Naopak její obraz se mění v průbojnou, otevřenou dívku. Klientka sebe popisuje jako depresivní, úzkostnou. S těmito potíží se potýká dlouhodobě, pomoc vyhledala v 15. letech. Od doby plnoletosti dochází k MUDr. Frátrkové, užívá Elicea a Lyrica. Míša se necítí dobře s druhými lidmi, často se cítí pomlouvaná, středem pozornosti. Klientka pracuje v centru kosatec na recepci, vyučená je v oboru kuchař-číšník. Klientka důvěřuje čínské medicíně, na níž pravidelně dochází, zabývá se a snaží se porozumět psychosomaticce. Klientka žije s matkou od dětství, otec je opustil v kojeneckém věku. Matka situace nezvládala (křičela), ale snažila se dceři kompenzovat. Klientka je silné postavy, zažívala od dětství posměchy spolužáků, měla potíže s agresivitou. Otec byl nespolehlivý, neplatil výživné. Míša byla svědkem jeho útoků na matku. Poté, co se Míša vymklo sebepoškozování z ruky, vyhledala pomoc. Začala se o sebe bát. Klientka pracovala tři roky ve fabrice, rok byla doma na nemocenské. Klientka má přítele 4 roky, žije společně s ní a s matkou, babičkou v jednom domě. Partner klientky začal docházet k Zuzce na terapii. S partnerem má Míša komplikovaný vztah, nedůvěřuje mu, neboť ji opakovaně lhal, psal si s cizími ženami apod. Klientka dlouhodobě řeší svou váhu, vždy se přiměje k redukci, ale po té v určité fázi nastane zlom a vše se vrátí zpět. Ve 116 kg se klientka cítí dobře, ale v této váze se často zarazí a skončí.

Výstupy/domluvy: S klientkou domlouváme další termín.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 169 | číslo formuláře: 1274

Datum schůzky: 3.3.2021

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: změnit přístup k sobě samé

Problematika:

Zápis ze schůzky: Klientka hovoří o současném stavu karantény, kterou nesnáší dobře. Respirátor ji omezuje, nerada je omezovaná, hovoří o sobě jako o obtížně přizpůsobivé. Klientka se obává návratu do zaměstnání, má kolegyni-nadřízenou, která je příliš výrazná v projevu, zahlcuje, ostatním je její přítomnost po delší době nepříjemná. Klientka se vrací k rodině, vůči otci se cítí ukřivděně. Matce se snaží porozumět, ale mrzí ji, že matka nedává příliš najevo city, což klientce schází. Matka často vyvolává pocity viny, tím si sama ulevuje, dle klientky. Komunikace s matkou často končí neuzavřeným tématem. Matka s dcerou mají potíže s váhou, v mnohém jsou si podobné, ale klientka se oproti matce cítí dál. matka často bojkotuje klientčiny snahy o hubnutí. Matka s dcerou mají mnoho křivd, které jsou nedořešené, nevyřčené.

Výstupy/domluvy: S klientkou domlouváme další termín.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	17.3.2021
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	0
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	změnit přístup k sobě samé
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Míša hovoří o zánětu ucha, se kterým je nyní na nemocenské. Klientka s humorem hovoří o spojitosti s "drnčením" nadřízené, které neunesla a skončila s nemocí. S klientkou hovoříme o situaci v zaměstnání, možnosti, jak jednat s nadřízenou.
Výstupy/domluvy:	Klientka trénuje asertivitu.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 169 | číslo formuláře: 1278

Datum schůzky:	7.4.2021
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	0
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	změnit přístup k sobě samé
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka začíná konzultaci dobrou zprávou, nepřišla o ID, který byl přezkoumán. Klientka řeší váhu. Psychický stav ji však příliš nepomáhá, cítí sevření na hrudi z nadřícené, doma se přejídá, neumí to zastavit. Klientka si klade poslední dobou otázky na vhodnost vztahu s partnerem (je ten pravý, rodičovství, o děti z předchozí vztahu se nestará, u jednoho ze synů se vyskytuje genetická zátěž).
Výstupy/domluvy:	S klientkou domlouvám další termín.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	21.4.2021
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	0
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	změnit přístup k sobě samé
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka se odhodlala k redukci váhy za pomocí jídelníčku od Břicháče. Klientka hovoří o své nedůvěře v lidi. Klientka zvažuje odchod z Kosatce, neboť zažívá v práci nepříjemné stavy. Míša se však obává hledání své práce, svých schopností, nedůvěřuje si. Míša má také problém s podáním výpovědi, nechci nést odpovědnost za toto rozhodnutí, raději by, kdyby ji zaměstnavatel neprodloužil smlouvu.
Výstupy/domluvy:	Klientka volí v případě překážky v zaměstnání únikové strategie.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 169 | číslo formuláře: 1280

Datum schůzky: 28.4.2021

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: změnit přístup k sobě samé

Problematika:

Zápis ze schůzky: Klientka sleduje své pocity v zaměstnání. hovoří o dobrém pocitu, pokud je na směně sama. V případě, že je tam spolu s kolegyní, přestává být potřebná, takto svůj pocit popisuje. Potřeba být potřebná se u klientky objevuje i ve vztahu s partnerem, kterého "zachránila" z dysfunkční rodiny. Vztah s partnerem nikdy nebyl rovnocenný. Klientka se také potýká s pocity zoufalství, zklamání "nic ze mě není". Klientka vždy chtěla pracovat v pomáhajících profesích, ale touto cestou se nevydala.

Výstupy/domluvy: Klientka by potřebovala prozkoumat, co by ji bavilo, jakým směrem se profesně ubírat.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 169 | číslo formuláře: 1281

Datum schůzky:	12.5.2021
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	0
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	změnit přístup k sobě samé
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka je nyní na neschopence s bolestmi zad. Klientka se dostává k tématu zaměstnání. Hovoří o nenaplnění v současné práci. Klientka se odhodlává podat výpověď. Míša se také zmiňuje potíže s hranicemi, které si často nechává překračovat především od nadřízené, která je sama bezhraniční.
Výstupy/domluvy:	S klientkou domlouváme další termín konzultace.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	26.5.2021
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	0
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	změnit přístup k sobě samé
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka hovoří o rodině, náročné situaci s babičkou, která má Alzheimeru. Péče o babičku obstarává matka, vypomáhá i klientka s přítelem. babiččin stav se zhoršil, babička potřebuje pomoc při sebeobsluze, kterou nezvládá, v noci se budí, vyvolává rodinu. matka se hroutí, ale odmítá pomoc kohokoliv zvenčí. Klientka se cítí nyní vztahu spokojená, proto uvažuje nad založením rodiny, zdá se, že toto téma je nyní aktuální.
Výstupy/domluvy:	Domlouváme další konzultaci.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 169 | číslo formuláře: 1283

Datum schůzky: 23.6.2021

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: změnit přístup k sobě samé

Problematika:

Zápis ze schůzky: Klientka se rozhodla prodloužit si smlouvu a čelit potížím v práci, neunikat před nimi. Kolegyně/nadřízená se opět chovala bezhraničně, klientka se však rozhodla jednat asertivně a situaci vyřešila. Klientku čeká dovolená s přítelem, těší se, je ale zvědavá, co společný čas přinese. Klientka hovoří o intimní oblasti ve vztahu, která příliš nefunguje, neboť je partner velmi pasivní. Míša zmiňuje svůj nabitý program, který zahrnuje přípravu stravy, svačiny pro partnera. Klientka poté nemá čas na sebe. Klientka neumí srovnat priority, odpočívat.

Výstupy/domluvy: S klientkou domlouváme další termín.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 169 | číslo formuláře: 1284

Datum schůzky:	28.7.2021
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	0
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	změnit přístup k sobě samé
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka hovoří o babičce, která byla v nemocnici, nyní je doma, její stav je v rámci možností dobrý. Dovolená s parterem se vydařila. Klientka hrdě popisuje další situace s nadřízenou, které zdárně nastavuje hranice. Míša na příteli vadí jeho negativní přístup ke všemu, pasivita a naprostá podřízenost. Klientka má snahu vést partnera k rovnocennému vztahu, nezneužívá jeho povahy, naopak podporuje jeho asertivní přístup i vůči sobě.
Výstupy/domluvy:	Klientka má domluvený další termín.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	18.8.2021
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	0
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	změnit přístup k sobě samé
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Míša si stěžuje na povahu partnera, který je laxní a cokoliv co je potřeba mu musí klientka sdělit, připomínat. Partner neučiní téměř nic sám, je závislý a nesamostatný. Klientka uvažuje nad společnou budoucností.
Výstupy/domluvy:	Klientka si domlouvá další termín.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	15.9.2021
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	0
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	změnit přístup k sobě samé
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka sděluje, že babička zemřela a velmi ji ranilo, že ji partner nedokázal být oporou, jakou by potřebovala. Maminka klientky hledá práci, necítí se dobře. Vztah s partnerem se nyní výrazně zhoršil, je protivný, opět málo komunikují. Klientka začíná odcházet častěji z domu za zábavou, neboť sděluje, že cítí, že by doma shnila.
Výstupy/domluvy:	S klientkou domlouváme další termín.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 169 | číslo formuláře: 1287

Datum schůzky: 29.9.2021

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: změnit přístup k sobě samé

Problematika:

Zápis ze schůzky: Klientka čím dál víc uvažuje nad perspektivnou současného vztahu a nad svým dalším životem po boku partnera. S klientkou hovoříme o přínosech a limitech vztahu, také o možnostech partnera. Klientka hovoří svých ideálních představách partnerství, kdy se chce cítit jako žena. na počátku vztahu se cítila více v mužské energii, ta se časem změnila na ženskou. partner však zůstává stále na místě, v očích klientky. Hovoříme o potřebě promyslet, v čem je vztah jedinečný, nenahraditelný, v čem naopak.

Výstupy/domluvy: S klientkou domlouváme další termín.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 169 | číslo formuláře: 1476

Datum schůzky: 10.11.2021

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: změnit přístup k sobě samé

Problematika:

Zápis ze schůzky: Klientka hovoří o náročné situaci v práci. Cítí se kolegyněmi "vysátá" především při předávání směny. S šéfovou Lenkou je problém stále stejný, je zahlcující. Ve vztahu s Járrou došlo k progresu, Jára si vzal zv k srdci a snaží se být aktivní, píše Míše přes den zprávy, dává najevo zájem. Aktivita partnera je obvykle dočasná, klientka je zvědavá, jak nyní bude snaha trvat dlouho. Klientka zjistila, že její kamarádka, která ji byla nejbližší po smrti babičky je jiné orientace a je do Míši zamilovaná. Míšu situace stresuje, je ji nepříjemná, neboť se kamarádka snaží být ve velmi častém kontaktu, což je pro Míšu přes míru.

Výstupy/domluvy: Klientka zlepšuje komunikaci.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 169 | číslo formuláře: 1477

Datum schůzky: 24.11.2021

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: změnit přístup k sobě samé

Problematika:

Zápis ze schůzky: Míša hovoří o své aktuální několika týdenní podrážděnosti, kterou spojuje s narozeninami. Na podzim bývá klientka obvykle nemocná, bez energie. Míša oslavila narozeniny, od partnera dostala dárek, který se jí nelíbil, již ho vyměnila za jiný. Mrzelo jí, že se partner netrefil. Z rozhovoru s klientkou vyznívá, že největší vliv na její současnou podrážděnost má pracovní přehlcení a rovněž náročný vztah s kamarádkou, která je labilní a manipuluje s ní. Míšu stresují finance a současné dění ohledně očkování, neboť Míša ho odmítá.

Výstupy/domluvy: Náhled na situaci.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 169 | číslo formuláře: 1478

Datum schůzky: 8.12.2021

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: změnit přístup k sobě samé

Problematika:

Zápis ze schůzky: Míša je v práci sama, šéfová je nemocná, kolegyně má nemocného syna. M. zůstává v práci déle, aby vše stihla, což ji zmáhá a pociťuje na sebe náznaky vyhoření, které si vybavuje v předchozím zaměstnání. Začala s ohledem na minulost přemýšlet o neschopence, ale brzdí ji ohledy na kolegy a provoz recepce. Klientka zmiňuje, že v práci není ohodnocená ani když ohodnocená má být, v podobě prémie 200,- navíc.

Výstupy/domluvy: Plán v případě zhoršení stavu.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 169 | číslo formuláře: 1479

Datum schůzky: 5.1.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Telefonní hovor

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: změnit přístup k sobě samé

Problematika:

Zápis ze schůzky: S klientkou domlouváme výjimečnou konzultaci po whatsapp, jelikož je nemocná. Klientka nakonec nastoupila do pracovní neschopnosti v polovině prosince. Míša měla výměnu názoru s nadřízenou, která poté změnila přístup a začala kooperovat. z toho důvodu chce dát Míša šanci možnému setrvání v práci. Vánoce si užila, partner překvapil výběrem dárku, který dobře trefil. Nyní je ve fázi zaměření na sebe, chce znovu začít řešit stravu a redukci váhy. Míša má stále problém důvěřovat příteli, který ji lže do očí a ona je toho svědkem v různých situacích (např. i v těch, kdy i ona nejedná partnersky, nahlíží do mobilu). Téma musím x chci.

Výstupy/domluvy: Náhled na své jednání vůči partnerovi (možnosti).

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	26.1.2022
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	0
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	změnit přístup k sobě samé
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Míša byla včera na chvíli první den v práci, kde se setkala s vedoucí. Za krátkou dobu se cítila opět nekomfortně, je tedy rozhodnutá na páteční směně s vedoucí projednat jejich komunikaci. Klientka se jednání obává, ale je nevyhnutelné. Míša hovoří o svém aktuálním pocitu spokojenosti, který ji vede k dřívějším častým pocitům nespokojenosti a obavy, zda umí být spokojená a nehledá stále nějaký problém. Míša přiznala partnerovi, že mu nahlédla do mobilu, jeho reakce ji překvapila a potěšila. Vztah s partnerem je dobrý, jediné, co hapruje je intimní oblast, s níž má partner potíž, především ve stresu. Míša se k situaci staví aktivně a nakoupila podpůrné pomůcky, jimž by povzbudila partnera. S kamarádkou Katkou je vztah téměř nulový. Našla si partnerku, která nejspíš zastínila místo pro přátelství. Míšu to mrzí, ale sama vnímá, že k ní neumí být kamarádka upřímná, což je další osoba v její blízkosti. S Míšou se dostáváme k tématu, které je potřeba více probrat a to sebevědomí, které pramení z dětství. Míša neumí zpracovat své emoce, buď je drží, nebo je pustí a neumí držet v přiměřené míře.
Výstupy/domluvy:	S Míšou se domlouváme na "návratu do minulosti".
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	23.2.2022
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	změnit přístup k sobě samé
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Míša měla po covidu nepříjemné potíže (sevření na hrudi, bušení srdce, vysoký tlak). Partner ji příliš nepodpořil. S matkou je situace lepší, dostává se ze smrti babičky. Míša má pocit velkého vzteku, který nedokáže přiřadit. Jedním z důvodů může být neodtruchlení smrti babičky. vztek Míše doma vždy pomáhal dosáhnout svého. Za pláč byla trestána, na vztek matka reagovala. Pláč příliš neukazuje, stydí se za něj. Matka byla tvrdá, za ženu i muže zároveň, přála si chlapce. Ženskost začala Míša pěstovat až nedávno. S Míšou hovoříme o potřebě dostat se zpět k minulosti, kterou nemáme probádanou. Téma zda založit rodinu s Járrou.
Výstupy/domluvy:	Míša má v sobě mnoho vzteku, kterému ne vždy správně rozumí.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 169 | číslo formuláře: 1878

Datum schůzky: 9.3.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: změnit přístup k sobě samé

Problematika:

Zápis ze schůzky: Míša za svá pozitiva vnímá upřímnost, spravedlnost a spolehlivost. Hovoříme o úkolu z minulé konzultace, uvědomnění svých kvalit atd. Klientka hovoří o svém zasilujícím problému s lidmi, větší společností. Necítí se dobře, má strach. Práce na recepci jejímu strachu a nepříjemný pocit spíše posílila. Klientce činí problém stále zvýšený tep a také váha, kterou nedokáže nyní redukovat. Míša popisuje jídlo jako dříve i v současnosti formu odměny, relaxu, na bolest. Klientka se mezi lidmi často cítí špatně, jako "debil". S matkou se vztah nyní neposouvá.

Výstupy/domluvy: Klientka má domluvený termín za 14 dní.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	30.3.2022
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	změnit přístup k sobě samé
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Práce klientku sresuje, nečiní ji radost. Klientka je vysazená na klienty. Zvažuje, že by redukci váhy nastartovala akupunkturou (napíchnutí bodů v uchu). Přijel za nimi s Járrou bratr Járy, bratři si vysvětlili některé nejasnosti z minulosti, které matka zavinila. Klientku děsí střídání směn s Lenkou. Klientka se nyní dostává do fáze, kdy nenachází nic, kvůli čemu by setrvala v zaměstnání.
Výstupy/domluvy:	S klientkou máme domluvený termín za 14 dní.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	11.5.2022
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	změnit přístup k sobě samé
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	S Míšou probíráme její minulost a dětství. Otec přestal být s Míšou v kontaktu na 1. stupni ZŠ. Na rok se přestěhovaly k otci zpět, matka mu nabídla pomoc s jeho další dcerou, neboť partnerka byla ve vězení. Nakonec utekly, otec matku fyzicky napadal. Otec vždy Míšu nutil k redukci váhy, nebyla mu dost dobrá. Měl zmrzlinový stánek, kde matka pracovala, chodila vypomáhat i Míša a její sestra. Pouze Míša si musela zmrzlinu platit. Otec po letech shledala u soudu, při žalobě o výživné. Míša měla pocit vzteku a lítosti, že nevypadá jako setsra, kterou otec bral více než Míšu. Míša byla jako malá sama doma, neboť si matka šla o víkend užívat, uvolnit se. Klientka matku jako matku nevnímala, jelikož se o ni příliš nestarala. Strach, který u Míši přetrvává, je z matky, neví co od ní čekat. Popisuje nevyzpytatelnost, kdy jeden den jedná ciltivě, druhý den ji za stejnou věc vynadá. Objetí léta od matky nedostává. Větší matkou byla klientce babička, která se převážně starala. V 6. třídě měla klientka potíže s agresivitou, pokusila se o sebevraždu. Půl roku nechodila do školky. Léky, které užívala, ji utlumily veškeré projevy emocí. Její matka jde sama za své hranice, reaguje až když si je nechá překročit přes příliš.
Výstupy/domluvy:	Konzultace za 14 dní.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	25.5.2022
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	změnit přístup k sobě samé
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Jehličky pro podporu hubnutí neudělaly Míše dobře, byla nucena si je sundat, jelikož ji bylo zle. Na čísnké medicíně ji sdělili, že byly chybně napíchnuté. Nebude tedy již znovu zkoušet, ale do hubnutí má chuť i nadále. Míša podala výpověď, cítila úlevu. Nyní se zaměřuje na zlepšení svého stavu, a by mohla po létě s plnou silou nastoupit do nové práce, kterou bude teprve shánět. Míša hovořila s matkou o blízkosti, objímání. Matka byla překvapená a polichocená. Poté kletce navrhla společné pivo. Klientka zmiňuje partnera, který pokračuje ve svém dperesivním negativistickém ladění. V práci je však dle slov klientky spokojený. Potřebuje však fyzicky zaměstnat, teprve fyzická práce ho nejspíš odvádí od svých myšlenek a pocitů méněcennosti. Partner má nyní výrazný exém na obličeji a bolesti břicha, se kterými jde na vyšetření. Klientka hovoří o podobnosti Járy a s otcem, Járu za sebou vláčí, nechce ho pustit, možná právě proto, že otec ji opustil, ona nechce činit to samé. S klientkou hovoříme o spokojenosti ve zvtahu s partnerem. Klientka popisuje stav neměnný, sexuální život prakticky není. Klientka je z partnera často unavená, rozladěná. Partner rád pracuje na zahradě, ale není příliš aktivní. Klientka uvažuje o společném životě do bucoucna, za 6 let se vztah nikterak neposunul.
Výstupy/domluvy:	Klientka má domluvený další termín. Uvažuje o zařazení do skupinové terpaie od září.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 169 | číslo formuláře: 2040

Datum schůzky:	8.6.2022
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	změnit přístup k sobě samé
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka přichází se zprávou o rozchodu s partnerem. Partner se s klientkou rozešel, poté zjistil, že žena, kvůli níž od ní odešel je fiktivně vytvořená postava na sociálních sítích. Poté ihned jednal, omlouval se, snažil se vrátit se zpět a svou chybu napravit. Klientce je smutno, má domluvené setkání s partnerem, cítí se pro další šanci. Hovoříme o možnostech, potřebách ve vztahu, rizicích.
Výstupy/domluvy:	Klientka má obavu ze samoty, ze změny, je spíše nakloněná dát partnerovi šanci. S klientkou se setkáme za 14 dní.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	22.6.2022
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	změnit přístup k sobě samé
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka sděluje, že se s partnerem k sobě vrátili. Partner zodpověděl na vše co potřebovala slyšet, aby ji ujistil, že její návrat je správný. S klientkou se dostáváme k tématu její matky a hranic v jejich vztahu, které matka opakovaně překračuje a je mnohdy málo vnímavá k potřebám klientky a partnera.
Výstupy/domluvy:	S Míšou se domlouváme na ukončení spolupráce a její přechod do skupiny od září.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	27.7.2022
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	změnit přístup k sobě samé
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Míša přichází nenaladěná, s pocitem nespokojenosti. Na klientku doléhá strach a obavy z budoucnosti. Práce nikde není, alespoň ne pro ni. na ÚP ji příliš nepovzbudili. O víkendu ji přepadly úzkosti. Při návštěvě psychiatricky se klientka cítila nepříjemně, obávala se kritiky z důvodu své pracovní neschopnosti. Míša sděluje, že její nepříjemné pocity souvisí s matkou, která ji měla vždy tendenci zpochybňovat, v její přítomnosti často pociťuje tíseň. Společné soužití klidu nepřispívá.
Výstupy/domluvy:	Míša má domluvený závěrečný termín spolupráce.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 169 | číslo formuláře: 2198

Datum schůzky:	13.7.2022
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	změnit přístup k sobě samé
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Míša měla rozlučku v práci, přístup zaměstnanců ji mile překvapil. Velmi se bála odmítnutí, nakonec na ni kolegové vybrali jako dar finanční částku, pohoštění zajistil Kosatec. Klientka má z odchodu dobrý pocit. Klientka pokračuje v nastavování hranic matce, což se poměrně daří, hovoří o dalších krocích, které ji čekají. Ve vztahu s Járu je spokojená, má pocit, že se partner snaží.
Výstupy/domluvy:	Míša má domluvený termín za 14 dní.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 169 | číslo formuláře: 2199

Datum schůzky:	24.8.2022
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	změnit přístup k sobě samé
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Míša rekapituluje události posledních týdnů (hledání práce), která stále není. S partnerem využili čas dovolené na zvelebení domu, chodby. Nakonec se hodila matčina pomoc. S Míšou rekapitulujeme naší spolupráci. Míša hovoří o hranicích, které vnímá, že se velmi posunula. To, co se nepodařilo a čeká ji popracovat ve skupině je "emoční přejídání", váhová hranice, kterou nepokoří a nedostane se pod ní, vždy nastává zlom. Váha je pro klientku velký zdroj stresu a nepohody. Ve chvíli, kdy začne být klientka se sebou spokojená, nedaří se ji váhu udržet.
Výstupy/domluvy:	S klientkou ukončujeme spolupráci, přechází do skupiny ke kolegům.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 169 | číslo formuláře: 5297

Datum schůzky:	22.1.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	mapování nové zakázky
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	
Výstupy/domluvy:	Míša by ráda učinila uvážené rozhodnutí, za kterým si bude stát. S Míšou hovořím o hranicích, které narušila, o potřebě je vymezovat všude, i na jiném místě než na tomto pracovišti.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová