



Číslo případu: 176

Název případu: Burská Kateřina

Datum založení: 17.2.2021

Datum ukončení: 17.3.2021

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství**Evidenční číslo případu: 176 | číslo formuláře: 1004**

Datum schůzky: 17.2.2021**Forma služby:** Ambulantní**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka**Jednání v zájmu klienta:** NE**Počet jednání:** 0
(v zájmu klienta)**Délka schůzky:** 60 minut**Zakázka:** Zvládnutí truchlení.**Problematika:**

Zápis ze schůzky: BURSKÁ Kateřina, 17.02.2021 1. Obj.: Pí B. (44) přichází včas, vyšší postavy, úprava zevnějšku bez nápad. Spolupracuje opatrně, spíše pasivně, ochotně. Katatymní myšlení, pomalejší tempo verb. projevu, stručný vcelku přiléhavý způsob vyjadř. V emocích převládá smutek, lítost, úzkost, zmatek, bez východnost, rezignovanost. Vztahuje se k sobě výrazně kriticky až odmítavě. Zak., kontr.: Zvládnutí truchlení. Nav. spolupr.: Doporučena ke spolupráci Dr. Cardovou, užívá paroxetin 20 mg pro die, od zač. února. Anam.: Žije se dvěma dětmi (Vojta, 9, 3.tř., Viktorka, 12, 6. tř.) samostatně (3+kk), nyní OČR, jinak h.off. – logistika, práce ji baví, chválí si přístup zam., dobrý kol., vnímavá nadř. Otec (67) situaci obtížně zvládá (mj. kvůli péči o svou souč. ženu Elišku, „je jak malé děčko... nemůže zůstat sama... hypochondr... ataky...“), dříve byl statečný a „free“, nyní užívá AD, „nemůžu se o něj opřít... neumím to s dětmi... je jízlivý... postěžuje si...“ Pí B. má kamarádku, kt. je jako sestra, ale ta skončila také na AD, „není se kde vypovídat... ona nás musela držet...“ Nyn. obt.: „Hrabe mi... nezvládám to... dělám to špatně... málo je vychovávat... V. chce můj čas.. neumím im ho dát... chybí mi energie... neplánuji výlety... je mi to líto kvůli němu... štvě mě to... otec by potř. pomoci... musela jsem se držet... pak přišly svátky (=Vánoce)... zase jsem se musela držet...“ Těžce na pí B. doléhají omezení související s epidem. opatřeními. Začala se opíjet, to byla pro ni výstraha. Vyhledala pomoc PsL. Průb. spolupr.: Ujasňujeme kontrakt, základní anam. údaje. Shr., záv.: Pí B. prochází truchlením, kt. má aktuálně ochromující účinek, odčerpává velké množství energie. Přesto se jí daří udržet plnění základních rolí v práci, v rodič. úkolu. Silně vnímá komplikující faktor souč. epidem. situace. Manželství představovalo významný opěrný pilíř života pí B. Dal. spolupr., dopor.: Sjednána dal. spolupr. v režimu cca ½. PharmDr. Mgr. Samuel Jindra, psycholog

Výstupy/domluvy: Sjednána dal. spolupr. v režimu cca ½.**Schůzku vedl/a:** Samuel Jindra

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 176 | číslo formuláře: 1005

Datum schůzky: 3.3.2021

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Zvládnutí truchlení.

Problematika:

Zápis ze schůzky: BURSKÁ Kateřina, 03.03.2021 2. Obj.: Přichází sama, včas, v průb. konz. lakrim., přiměřeně situaci v rozh., reakce někdy lehce podrážděné. Zak., kontr.: Zvládnutí truchlení. Anam.: Manžel Kamil náhle zemřel 30.05.2020 (epi záchvat) doma, v koupelně, za přítomnosti všech čl. rodiny (resusc. selhala). Pracoval v archeol. výzkumu, práci se hodně věnoval. Manž. 15 let, prošlo i jistou krizí, kt. manželé zvládli, bylo jim posl. 2 roky spolu velmi dobře, „chybí mi nejlepší přítel...“ Pí B. je v kontaktu s tchýní a švagrovou a švagrem (sourozenci K.), vztahy považuje za dobré, ale omezené souč. epidem. sit. Nyn. obt.: „V noci nerozsvítím... špatně spím.. asi ta ložnice potřebuje vyčistit... necítím se tam dobře... možná vymalovat... jiný nábytek...“ Průb. spolupř.: Pí B. si chválí navýšení pohybu (skoro denně se psem); otec podstoupil operaci (angio), nyní už je mu lépe, bylo třeba hledat chuť pro Elišku. Dnes má Kamil svátek, vypráví o K.ovi. (viz anam.). Jako otec byl přísný, ale měl je všechny rád. Odchod byl šokující, náhlý, během 15 min. se celý život sesypal, nedává to smysl, je to hrozné. Upl. ¾ roku pí B. hodnotí jako dobu, kdy se naučila říkat si o pomoc a uznat, že jí někdy není dobře. Vo. se velmi stýská a verbalizuje to. Vik. se chová statečně, pí B. si myslí, že zráta na ni ještě dopadne. Shr., záv.: Pokračuje budování tp aliance, odkrývá se traumatický rozměr ztráty a hloubka životního převratu. Dal. spolupř., dopor.: Sjednána dal. spolupř. v režimu cca ½. PharmDr. Mgr. Samuel Jindra, psycholog

Výstupy/domluvy: Sjednána dal. spolupř. v režimu cca ½.

Schůzku vedl/a: Samuel Jindra

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství**Evidenční číslo případu: 176 | číslo formuláře: 1018**

Datum schůzky: 17.3.2021**Forma služby:** Ambulantní**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka**Jednání v zájmu klienta:** NE**Počet jednání:** 0
(v zájmu klienta)**Délka schůzky:** 60 minut**Zakázka:** Zvládnutí truchlení.**Problematika:**

Zápis ze schůzky: BURSKÁ Kateřina, 17.03.2021 3. Obj.: Pečlivější úprava zevnějšku, lakrim. místy. Zak., kontr.: Zvládnutí truchlení. Průb. spolupř.: Pí B. má pocit, že se jí nedaří „kontrolovat“ vývoj v rodině, zejm. si stěžuje na vzdorovitost Vo., zkouší ji zaplétat do vysvětlování a argumentování, pro pí B. je to vysilující, musí aplikovat tresty. Nabízím k uvažení pozit. motivaci v podobě token systému. Vi. hodnotí pí B. jako bezproblémovou dceru, kt. se možná snaží být hodná, aby nedělala matce ještě více starostí. Jak prožívá ztrátu, to pí B. vlastně neví. Věnujeme se možnosti přímého jednoduchého dotazu, kt. by se však pí B. neodvážila. Určitou alternativu představuje blízká kamarádka – sousedka, s níž má Vi. vybudovaný vztah. Pí B. se obává, zda „to zvládne“ – být dobrou matkou. Podporuji pí B. v tom, že jen být matkou, kt. miluje a pečuje o své děti, nyní stačí; v budoucnu bude moci nabídnout víc. Aktuálně tráví pí B. jeden prac. den v zam., to jí hodně pomáhá. Další prac. dny se věnuje práci cca 1 – 1,5 hod. denně, víc by nechtěla a nezvládla. Pak se věnuje péči o děti. Na druhou stranu poté, co přestala jezdit na chalupu si všimla, že „jí přirostl ovladač TV k ruce“. Posl. týden si uložila denně chodit ven, ale všimá si, že se straní lidí, podezírá je z toho, že ji pozorují, má dojem, že něčím budí pozornost, je jí to nepříjemné... Sjednáno, že se tomuto příznaku budeme věnovat příště. Nabízím denně si naplánovat jednu příj. drobnou aktivitu, kterou by doplnila svůj program. Pí B. se obává, že na sebe bude příliš přísná. Dr. Cardová navýšila dávku z 20 na 30 mg paroxetinu pro die. Shr., záv.: Spolupráce pomalu pokračuje, pí B. se odvažuje být spontánnější a uvolněnější. Objevují se příznaky soc. fobie. Konz. částečně věnována drobným režimovým změnám a úpravě výchovných a rodičovských přístupů. Dal. spolupř., dopor.: Sjednána dal. spolupř. v režimu cca 1/4. PharmDr. Mgr. Samuel Jindra, psycholog

Výstupy/domluvy: Sjednána dal. spolupř. v režimu cca 1/4.**Schůzku vedl/a:** Samuel Jindra