



Číslo případu: 178

Název případu: Velátová Tereza

Datum založení: 3.3.2021

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 178 | číslo formuláře: 1488

Datum schůzky: 3.3.2021

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: smířit se se smrtí otce dětí

Problematika:

Zápis ze schůzky: Klientka působí mladě, má dvě děti (2 a 5 let). Přichází z IC, kam docházela po odchodu od násilníka, který v lednu spáchal sebevraždu. Klientka měla s partnerem, otcem svých dětí vztah 9 let. Klientka od partnera odešla k novému příteli, s nímž je doposud. Vztah s partnerem byl plný fyzického i psychického napadání. Napadání pokračovalo i po rozchodu. Několikrát ji zachraňoval kolemdoucí. Paní T. se snažila partnerovi "pomáhat", zatajovala u soudu jeho neadekvátní péči o děti, jen aby nepřišel o styk s nimi a i jeho problém s drogami. Klientka je zdrcená, neboť partner ji rok mluvil o sebevraždě, o tom, jak by to mohlo být, co by to s ní učinilo apod. Klientka v den, kdy se jí ozvala policie věděla, že se to stalo a znala i místo. Klientka má sestru, matku a dědu, s nimiž se stýká. Z rodiny partnera si dobře rozumí se sestrou, se kterou je v kontaktu. Dcera situaci prozatím nevnímá, syn začíná reagovat na smrt otce nyní. Klientce se vše točí, stále si přemítá život s partnerem. Současný partner je velkou oporou po ni i děti.

Výstupy/domluvy: S klientkou domlouváme další termín.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	17.3.2021
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	0
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vyrovnání se se smrtí partnera
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka zažívá rozporuplné pocity, zoufalství ze ztráty otce dětí, ale zároveň pocit úlevy, že již nehrozí další nebezpečí. Začalo se jí lépe dýchat, přestává mít obavu, že když něco učiní, bude to špatně a bude potrestána. Klientka popisuje vztah s ex partnerem, jeho osobnost, společné zážitky atd.
Výstupy/domluvy:	Klientka pociťuje zmatek a potřebuje ujištění a reflexi fakt, o nichž hovoří.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství**Evidenční číslo případu: 178 | číslo formuláře: 1490**

Datum schůzky: 31.3.2021**Forma služby:** Ambulantní**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka**Jednání v zájmu klienta:** NE**Počet jednání:** 0
(v zájmu klienta)**Délka schůzky:** 60 minut**Zakázka:** vyrovnání se se smrtí partnera**Problematika:**

Zápis ze schůzky: Klientka pociťuje značnou emoční nestabilitu, tu se snaží kompenzovat činnostmi, které ji těší, cítí v nich jistotu (dělá si kurz na kadeřnici, musí být soustředěná, odpočine si tak od vtíravých myšlenek na ex partnera). Tereza cvičí, má potíže s páteří, ale činí jí to radost. Klientka byla navštívit místo, kde se Mirek zabil, uklidila to tam. Cítí se, jako by Mirka nosila jako batoh na zádech. Dostává se do stavů beznaděje, často a intenzivně pláče. Partner neměl lehké dětství, žil v dysfunkční rodině s rovněž psychopatickým otcem. Mirek prý uvažoval v 15. letech o sebevraždě. Klientka pocházela rovněž z patologické rodiny, otce pil. Klientka se k němu na čas přestěhovala, matka byla také alkoholička. Sestra klientky měla problém s drogami, nyní žije normální život, matka také. S ní má klientka komplikovanější vztah, ale vídají se.

Výstupy/domluvy: Klientka se neumí oprostit od Mirka, neustále se k němu skrz všemi tématy dostává.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 178 | číslo formuláře: 1491

Datum schůzky:	2.6.2021
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	0
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vyrovnání se se smrtí partnera
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka dochází k MUDr. Čížkovi, s ním konzultuje veškerou medikaci. Tereza má za sebou kadeřnické zkoušky, které zvládla a těší se do praxe. Jelikož je na rodičovské, zatím to považuje za koníček. Klientka je nesmírně unavená, ale umí si odpočinout s dcerou po obědě. Občas ji přepadne radost, ale není trvalá. Klientka cítí, že začíná více fungovat v domácnosti, chodí na procházky. Klientka hovoří o spřízněnosti se sestrou zemřelého, která je ji velmi podobná. Obě ženy byly Mirkem zmanipulované, křehké, snadno manipulovatelné.
Výstupy/domluvy:	Klientka má tendenci omlouvat čin a jednání otce dětí a spíše vinit sebe.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	16.6.2021
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	0
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vyrovnání se se smrtí partnera
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Tereza se cítí lépe, snaží se překonat nechuť žít a fungovat. Klientka Mirka neustále slyší, občas ho i vidí před sebou. Syn nyní myslí na otce, což je pro klientku nesmírně náročné. Klientka nahlíží na to, že ve chvíli, kdy je klid, pohoda a život plyne bez stresu a ohrožujících situací se cítí zle. Tento způsob života ji není blízký a ztrácí se v něm, neví, co má čekat. Ve chvíli klidu ji napadne si napsat se sestrou Mirka nebo se jít napít.
Výstupy/domluvy:	Pro klientku je těžké smířit se nejen se smrtí otce dětí, ale také s novým životem, který je naprosto odlišný od původního života.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství**Evidenční číslo případu: 178 | číslo formuláře: 1493**

Datum schůzky: 28.7.2021**Forma služby:** Ambulantní**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka**Jednání v zájmu klienta:** NE**Počet jednání:** 0
(v zájmu klienta)**Délka schůzky:** 60 minut**Zakázka:** vyrovnání se se smrtí partnera**Problematika:**

Zápis ze schůzky: Sestra Mirka vyklidila jeho byt, za což byla Tereza vděčná. Nyní se myšlenky na Mirka přesunuly do snů, ve dne se snaží se více smát. Letos se chystá s partnerem a dětmi k moři, těší se. Vztah s matkou je náročný, matka je útočná. Sděluje podobnost s Mirkem, od něj utíkala stejně jako od matky. Matka jedná podobně jako ex partner, ponižuje, shazuje. Přítel je velmi hodný, mírný, laskavý člověk.

Výstupy/domluvy: Klientka má domluvený termín na září.**Schůzku vedl/a:** Lenka Linhartová

Datum schůzky:	8.9.2021
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	0
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vyrovnání se se smrtí partnera
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Dovolená v zahraničí a především změna místa udělala Tereze dobře. Ač se Tereziny stavy neustále proměňují, necítí je tak hrozné. Klientka má velký problém s projevy svých negativních emocí. Nejčastěji pláče, ale nekřičí a nezlobí se. Klientka si dělá starost o syna, který se občas projevuje zvláště, domlouváme kontakty na dětské psychology. Klientka neustále hledá polehčující okolnosti pro jednání ex partnera. Je pro ni těžké se smířit s faktem, že šlo možná o promyšlený čin se všemi důsledky.
Výstupy/domluvy:	Další termín v říjnu.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 178 | číslo formuláře: 1495

Datum schůzky: 20.10.2021

Forma služby: Ambulatní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: vyrovnání se se smrtí partnera

Problematika:

Zápis ze schůzky: Klientce zemřel děda, vrátily se ji horší stavy. Tereza nyní vzpomíná na hezké, ale i méně hezké situace s ex partnerem. Stále je přítomná lítost, občas i vztek. Hovoříme o příteli, který vše unáší, je oporou. Pro klientku je málo spontánní. Tereza hovoří o rozdílech jejich povah Mirek x Lukáš.

Výstupy/domluvy: Následující termín listopad

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 178 | číslo formuláře: 1496

Datum schůzky: 22.12.2021

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: vyrovnání se se smrtí partnera

Problematika:

Zápis ze schůzky: Tereza se cítí obdobně jako na houpačce. Začala brigádníčit jako kadeřnice, je spokojená. Nyní lépe spí, ale pociťuje větší neklid přes den. Tereza zažívá častěji sluchové halucinace, se kterými umí lépe pracovat. Nyní ví, že ji pomáhá odklon pozornosti např. sledování filmu. Začíná se uzavírat před partnerem v oblasti nevyrovnanosti se smrtí ex. Nemá příliš osob, kterým by se mohla o tomto tématu svěřit. Tereza se bojí budoucnosti. Partner naznačil, že by chtěl dítě. Tereza má obavu, zda je to bezpečné. Přepadá ji strach, že zůstane na vše sama se třemi dětmi. Racionálně uznává, že partner je tip muže, který by v noci byl ochotný i k dítěti vstávat a péči by si rozdělili. Tereze vadí angažovanost tchýně, za kterou spatřuje snahu ji "ukrást", odloudit přízeň dcery. Tchýně se nabídla, že bude chodit s Elenkou na kroužek. Klientka nikdy nezažila zájem matky o cokoliv.

Výstupy/domluvy: Tereza potřebuje korekci reálných interakcí, na něž není zvyklá a mnohdy je vnímá jako ohrožující, nedůvěryhodné.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	26.1.2022
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	0
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vyrovnání se se smrtí partnera
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Tereza popisuje situaci covidu, v době výročí úmrtí ex partnera. Tereza měla těžší průběh s dýchací potíží, na který trpí. Tereze se připomínaly postupně různá zranění i to, z napadení ex partnerem, které ji trápí dva roky (brnící ruka od lokte až do prstů). Klientka si při vzpomínce na Mirka snaží vzpomenout na vše, co ji učinil a mnohdy jí to pomůže. Klientka vzpomíná na dobu před pěti lety, kdy se o sebe Mirek bál, sebemenší bolístku prožíval, myslel na rodinu, na její zajištění. Klientka opět slyší jeho hlas, který ji nyní častěji pomáhá a naposledy dopomohl k vyřízení pojistky, kterou může klientka s dětmi čerpat. Jediné, co se ji nedaří je vrátit se k příteli do ložnice. Slyší hlas Mirka, který ji hrozí, že není čas. Klientka spí u dcery v pokojíčku. Tereza vzpomíná na dobu, kdy se chtěla vrátit k Mirkovi a Lukáš ji doslova odvedl zpět. Důvodem proč to s Terezou nevzdal, prý byl, že nechtěl udělat radost ex příteli, který počítal s tím, že ji jistě Lukáš opustí. Klientka se dala do studia tříměsíčního kurzu týraných žen, mnohé poznává, něco si ujasnila a zodpověděla otázky. Klientka si představuje, že běží od všeho rovně a když se zastaví, padne na kolena. Tereza je stále nemocná, má několik antibiotik za sebou, cítí, že stav je špatný z důvodu psychiky.
Výstupy/domluvy:	S klientkou domlouváme techniku imaginací, neboť klientce se s představami dobře pracuje.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	2.3.2022
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	začít žít v přítomnosti
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Tereza hovoří o nemocech dětí, které neustále řeší. Dcera trpí na průdušky, měla potíže hned po porodu. Tereza pracuje jako asistentka na ZŠ, dokončuje studium. Klientka porovnává Mirka a současného partnera Lukáše, cítí úlevu, že žije s Lukášem, který má tak silný pocit odpovědnosti. Proběl soud o pozůstalost, řeší rpodej auta, bytu, vše jitří rány. Terez se cítí zoufalá, slabá, vnímá i zoufalství Mirka. Tereza zmiňuje, že Mirka nyní často "vídá" jako žádajícího o odpuštění, které mu není shcopná dát. Tereza připodobňuje jednání Mirka, který komunikoval jako "kolovrátek", nyní to však činí ona, kdy se neustále má potřebu vracet k tématu smrti atd. Tereza se dostává k blízkosti s partnerem, který je dle jejich slov málo kontaktní, což mne překvapuje. Poté klientka sděluje, že Mirek ji nenechal chvíli bez kontaktu, pokud ji byl nablízku, stále se jí dotýkal, pokud byl fyzicky jinde, neustále o sobě dával vědět. Klientka tedy poměřuje rozdíl mezi partnery. Lukáš je však pro ni nakonec přiměřeně kontaktní.
Výstupy/domluvy:	Tereza mívá občasně náhled na situaci s bývalým partnerem.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	30.3.2022
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	začít žít v přítomnosti
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka má opět nemocné děti. Práce v kadeřnictví ji nyní příliš nevychází, věnuje se tedy více asistenci pedagoga. Klientka odjíždí s rodinou za dva týdny do Maďarska. Zítra ji čeká další soud, již podoala auto, splácí dluhy po partnerovi. Klientka hovoří o snaze vypudit Mirka z mysli, kde ji nyní s vypuzováním pomáhám v představě já. Daří se jí myšlenky více ovládat. Hovoří o větším zprůhcodnění emocí, které prozatím funguje více intro. Rodina Mirka je s ní a dětmi více v kontaktu, komunikují přes sykke a děti tam jdou občas na návštěvu. Klientka hovoří o srazu s dramatickým kroužkem po 15 letech. Dříve se popisuje jako hlučná, suverénní, v době puberty ji hro, žezil výchovný ústav. Od 14 let jí začaly potíže, v té době se seznámila s Mirkem, začali si spolu až několik let po té. Zpočátku v Mirkovi neviděla problém, jednal hezky, normálně. Klientka hovoří o složitém vztahu s Mirkem, v němž spolu měli důvěrný vztah těsně do jeho smrti. Je pro ni stále neuvěřitelné, že je mrtvý.
Výstupy/domluvy:	Klientka má potřebu znovu popsat svůj vztah s Mirkem, jeho hloubku.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	25.5.2022
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	začít žít v přítomnosti
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka si pochvaluje dovolenou, která byla bezchybná. Mireček po dovoené kreslil obrázek rodiny, kde poprvé ztvárnil i Lukáše. Klientka byla na praxi v ž. třídě, bylo to velmi náročné, raději by 1. stupeň, co nejmladší děti. Od září by ráda nastoupila do práce, v místě praxe však asistentky nenabírají, bude shánět. Klientka se nyní vyžívá v kurzech, které jí pomáhají zaměstnat se natolik, že na mirka nemyslí tak často jako dříve. Výkyvy mívá méně často, 1x za 14 dní či za měsíc. Klientka umí zacházet s představami Mirka, které jsou řídké a pokud ano, nevzbudí velký zájem z její strany, rychleji zapadnou. Tereza cítí, že si dokáže více užívat bez výčitek. Nov tchýně přijala její děti za své, bere si je k sobě na víkend, nechává prostor partnerům. Tereza se dostává k tématu vztahu se svou matkou, která ji urážela, snižovala sebevědomí. Klientka neumí přijmout své tělo, dlouhodobě má s ním problém, sama sobě se nelíbí. Tereza si v dětství a pubertě ubližovala, vytrhávala vlasy až se objevily lysiny. Nervozita ji provázela odmala. Lukáš umí dobře vnímat její aktuální stav, hezky s ní pracuje.
Výstupy/domluvy:	Téma ubližování a nepřijetí sebe ponecháme na příště.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 178 | číslo formuláře: 2042

Datum schůzky:	22.6.2022
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vyrovnání se se smrtí partnera
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Tereza popisuje uplynulé zážitky z dovolené. Dokázala předejít konfliktům s matkou. Zkoušky úspěšně zvládla, získala práci ve 3. třídě, kde bude asistovat holčičce. Tereza se trápí prodejem bytu, na který spěchá kvůli soudu, ale nelze ho prodat. Tereza ví, že se do něj nemůže vrátit, vzpomínky ji dohánějí. Poprosila přítele, aby se o byt postaral. Klientce se nyní hodně zhoršilo zdraví, neustále je nemocná, trápí ji močové cesty, které řeší cca od 15 let. Tereza se uklidňuje čtením, nakupováním hezkých věcí pro ni a děti, sledováním oblíbeného seriálu, relaxem ve vaně. Tereza začíná hovořit o lepším životě, vnímá rozdíl mezi minulým a současným životem, do něhož by se zpět vracet nechtěla. S partnerem je nyní spokojená, užívá si klid, který nikdy nezažila. Klientka zmiňuje reakce syna, který se cítí být hlavou rodiny a ochránce matky, na což klientku upozorňují.
Výstupy/domluvy:	Tereza má domluvený termín v červenci.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	10.8.2022
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vyrovnání se se smrtí partnera
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Tereza přichází s nostalgií spojenou s ukončenou dovolenou. PO docolená onemocněli všichni. Tereza navštívila Mirkův hrob, což nyní vnímá jako chybu. Rozpoutali se nepříjemné úzkostné stavy, které ji opět zcela ochromily. Klientku vnímám jistou, rozhodnou, hovoří o občasných vidinách, které snadno zažene. Občasně po Mirkovi teskní, ale ví, že by špatného Mirka už zpět nechtěla. Syn Mirek má s partnerem složitější vztah oproti vztahu s dcerou, kterou má jako svoji vlastní. Partner je mlčenlivý, není zvyklý hovořit o svých strostech, což je pro klientku nezvyké, tíživé a ráda by to změnila.
Výstupy/domluvy:	Klientka zaujala zdravý postoj, v němž se zdá, že se jí dobře funguje. Tereza má domluvený termín v září.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 178 | číslo formuláře: 2387

Datum schůzky: 14.9.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: vyrovnání se se smrtí partnera

Problematika:

Zápis ze schůzky: Tereza nastoupila do zaměstnání, které započala výjezdem na Moravu. Práci asistentky vnímá jako náročnou. Tereza přichází s dlouhodobým pocitem nedostatečné lásky k sobě. Hovoří o tom, že se sobě nelíbí, ač se upraví atd. Tereza popisuje rozdílnost rodné své a Lukášovi. Její matka má problém se vším, někdy i s dětmi klientky. Rodina partnera děti miluje, se vším ochotně pomůže. Tereza je zvyklá se zakousnout a překonávat překážky, což nyní činí v případě zaměstnání. Na děti občas i zakřičí, což je u ní nezvyklé a zdravé.

Výstupy/domluvy: S Terezou se domlouváme na výčtu jejich předností, docedností atd.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	5.10.2022
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vyrovnání se se smrtí partnera
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Tereza zmiňuje, že soud úspěšně proběhl, byt je prodaný a ona se opět potýká se smutkem a pocitem, že nyní už je to definitivní. Nedaří se ji žít bez břemene. Tereza popisuje nepříjemné pocity, stavy spojené s prací. Pochybuje o sobě, necítí se v ní spokojená. Domů přichází unavená, poté ji čeká příprava do školy, na kterou nemá kapacitu.
Výstupy/domluvy:	Terezu posiluji v možnosti učnit v životě změny a to jak pracovní, tak kariérní.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	2.11.2022
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Smířit se se smrtí otce dětí a žít dál
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Tereza podala v práci výpověď, rozhodla se však neopustit studium, které ji těší. Nyní shání poloviční úvazek, zatím pracuje jako kadeřnice v jednom salonu. Tereze se stále vyjevují obrazy z bytu, který prodala, roky tam strávené s dětmi. Tereza se vrací ke svým výčitkám, že nenavštívila Mirkův hrob, aj. Tereza hovoří o neochotě odpustit Mirkovi, jako o trestu pro něj. Vyjela se synem na kole do lesa, kde si oba zakřičeli, Tereza cítila úlevu, Mireček nikoliv. Tereza připomíná dobu, kdy se trhala vlasy, toto nutkání se ji občasně objeví. Dalším tématem, které se objevilo jsou Tereziny hranice ve výchově dětí, nyní obzvlášť s dcerou a také vztah k sobě.
Výstupy/domluvy:	Příště téma hranic ve výchově, vztah k sobě
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	16.11.2022
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posttraumatická stresová porucha
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka hovoří o nemocech dětí, které se často přenesou ve vyšší intenzitě do ní. Klientka se cítí zavalená povinnostmi do školy, ale činí to stále s radostí. Velkou oporou je rodina partnera. Tereza má před usnutím potíže zavřít oči, bojí se, aby se tam nezjevil Mirek. Tereza se vrací zpět k dětství, ke svému dědovi, který byl blízká osoba, opora. Matka k němu nikdy neměla blízko, byla vůči němu sprostá. Matčina sestrš sestra byla vychovaná dědou, zatímco klientčinu matku měla v hlavní péči matka dědy. Matka měla potíže s alkoholem od mládí, kdy popíjeli s otcem klientky. Klientka se téměř ve svém dětství nezmiňuje o sestře, která většinu času trávila někde venku. Byla za to matkou trestaná, ale i přesto byt narozdíl od Terezy odpouštěla. Tereza vzpomíná, že často hlídala cizí děti, třeba i několik dní. Do svých 21 let bydlela u matky, oporou ji byl pejsek. Ve škole Tereza byla častována posměšky od dětí, kteří matku vídaly někdy pokálenou, v hrozném stavu. Tereza pro ně byla "špína". Tereza užívá od 20 let antidepresiva.
Výstupy/domluvy:	Terezu provází trauma celý život. Je pro ni těžké žít v netraumatickém prostředí.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	30.11.2022
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posttraumatická stresová porucha
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Tereze se po minulé konzultaci vracely vzpomínky z dětství, na její kamarádky. S kamarádkou ze ZŠ je v kontaktu doposud. Tereza hovoří o matce, pocitu křivdy za život s ní a důsledky. Rovněž si považuje její současné snahy, překonávání sebe samé. Elenka měla narozeniny, do oslavy se zapojila celá rodina partnera, teta upekla dort, Tereza byla dojatá, jak skvělá rodina to je. Klientka sděluje, že procházela videa z dob narození Eleny, v nichž spatřila sebe, naprosto roztřesenou, vylekala se a začala mít velký vztek na Mirka a jejich soužití. Vztek ji pomohl reálně dohlédnout jeho sobeckost, vztah k dětem apod. Tereze se daří fungovat s dcerou lépe, mít autoritu. Dopomáhají ji k tomu smyšlené pohádky, do nichž zakomponuje to, co právě potřebuj, aby dcera činila nebo naopak. Tereza nastoupila do nové práce, je opět asistentka na ZŠ, má chlapce, který má zbytky zraku, velmi bystrého. Chválí si paní učitelku a celý kolektiv, je ráda za novou pozitivní zkušenost.
Výstupy/domluvy:	Tereza vzpomíná na zážitky a trauma s Mirkem a v jiné souvislosti zmiňuje, že s Lukášem může být cokoliv..., vše je možné, ve všem má podporu.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 178 | číslo formuláře: 2604

Datum schůzky: 13.12.2022

Forma služby: Ambulatní

Způsob kontaktu: Email

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 5 minut

Zakázka: zrušení konzultace - omluva

Problematika:

Zápis ze schůzky: Klientka se po e-mailu omluvila odpoledne před konzultací, že má teplotu.

Výstupy/domluvy: S klientkou máme domluvený termín za týden.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	20.12.2022
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posttrauma
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Tereza hovoří o nemoci, kterou si prodělala a byl to stav, který nezažila. Nyní je první den po antibiotikách. Tereza pociťuje úzkosti z blížících se svátků a nadcházejícího období výročí úmrtí. Tereza se cítí smutná, uzavřená, necítí radost, ani chuť do čehokoliv. Tereza v noci plakala několik hodin, cítila se mizerně.
Výstupy/domluvy:	Hovoříme o mechanismech zvládání stavů úzkostí. Příště vyzkoušíme řízenou imaginaci (uzavření skříně).
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	11.1.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	50 minut
Zakázka:	posttrauma
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Tereza přichází se zpožděním. Nyní je na neschopence, opět je nemocná, tentokrát nejspíš viry ze školy, kde pracuje. Navíc zažívala náročné období přípravy na zkoušky a výročí smrti Mirka. Výročí úmrtí nebylo tak zlé, jako den před tím. Klientka vnímá, že se jí stesk proměňuje a chvílemi cítí odpuštění, porozumění proto, že nejspíš jinou cestu neviděl. Nabízím imaginaci, na ni klientka nereaguje. Tereza zmiňuje, že ji na Vánoce roky není dobře, cítí úzkost, ještě za života Mirka. Nejspíš má potlačené vzpomínky na Vánoce s matkou. Tereza porovnává Lukášův a Mirkův přístup, který se v tom dobrém liší v autenticitě, které měl Mirek na rozdávání. Lukáš je strukturovaný, podle pravidel. Jedná spíše racionálně než pod vlivem emocí. Lukáše netěší sednout se skleničkou k tereze, ona však dodává, že obvykle pláče nad Mirkem. Lukášův nešvár je pro Terezu jeho nezdravý vztah k rodičům, kteří bydlí naproti nim a Lukáše je denno denně navštěvuje, někdy i několikrát a zastaví se nejen na pár minut. Tereza má až škodolibou radost z jejich "patologické" stránky. Matka má přesně zjištěno, kdy vyrážejí z domu do školy, když se jedno zdrželi, Lukáš o tom věděl dřív, než Tereza dorazila domů. Tereza ví, že toto by jiná žena nemusela trpět, stejně tak jak on a jeho rodina trpí, spíše přijímají v rodině jí. Tereza vnímá a oceňuje, jak jejich životy do sebe zapadly.
Výstupy/domluvy:	Tereza je radostná, když se bavíme o patologii někoho jiného. takto radostnou jsem ji dlouho nevnímala. Zdá se, že má klientka lepší období, což je překvapivé po výročí smrti Mirka.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	24.1.2023
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posttrauma, vyrovnání se smrtí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Tereza hovoří o zkouškách, které zvládla až na jednu, kterou si jde zítra napsat znovu. Tereza hovoří o nemoci, pracovní neshcopnosti, která přišla v době výročí úmrtí a pomohla ji snáze překonat. Tereza navštívila matku v Chrudimi, kde to na ni padlo, tíha, minulost, hezké vzpomínky. Tereze se nyní promítají dvě podosobnosti Mirka (hodný, zlý), střídají se obrazy a vzpomínky z minulosti. Nejsou však již tolik naléhavé. Tereza sdílí pocit prázdnoty po Mirkovi, více vnímá skrz děti, které z něj mnohé zdědily, především fyzicky. Tereza má snahu dětem otce představit (styl hudby, zájmy atd.), z toho není partner nadšený, neboť on ho zažil pouze jako tyrana.
Výstupy/domluvy:	S klientkou se znovu vracíme k Mirkovi, smrti, důvodům, možnostem, okolnostem, truchlení. Klientka nahlíží na to, že smutek a jeho projevy pozvolně vyhasínají.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 178 | číslo formuláře: 2934

Datum schůzky:	7.2.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Email
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	5 minut
Zakázka:	Klientka zrušila konzultaci, omluvila se před
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka si domlouvá následující termín po mailu.
Výstupy/domluvy:	Termín ko domluvený.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	22.3.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vztakh sobě
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Tereza reflektuje uplynulé dva měsíce, kdy se necítila dobře. Má z bruselů ve škole s dětmi komplikovanou zlomeninu ruky. Být doma se sebou bylo pro klientku náročné. Čas využila i pro seeb a přípravu do školy. Tereza opět cítí lítost, vztek, smutek, které jsou v průběhu dne proměnlivé. Pomáhá jí jízda na rotopedu, často zavírá oči a v představě utíká, ale někdy se zhrozí, neboť má velký strach, zda Mirka "potká". Klientka zažila stavy úzkosti z pocitu, že jde Mirek proti ní apod. Flashbacky. Kdy bude čas na to začít žít bez obav, s radostí a dořát si ji. Nerozhodnost, nepevnost (děti jdou pro rozhodnutí vždy za přítelem). Ve škole přebírá odpovědnost učitelka, když vnímá, že Tereza na děti nestačí. Strach, že bude jako matka.
Výstupy/domluvy:	Klientka je stále v roli oběti a ne vždy se jí daří vymanit (chtěl mi zničit život a podařilo se mu to). Klientce se prolínají různé strachy a nejistoty. Klientka mi ukazuje fotku z dětství, kde bylo vidět, že byla divoké bojovné dítě. Objevit znovu bojovnici Ivici a opéčovat zralou Terezou malou Terezku uvnitř.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	6.4.2023
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posttrauma
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Tereza se po delší době setkala se sestrou Mirka, což ji neudělalo dobře. Vrtály se jí flashbacky (spolu s otázkami, výčitkami). Vše proběhlo rychleji a mírněji. Tereza hovoří o povaze Lukáše, který je až nezvykle hodný, nejen oproti Mirkovi a jejím zkušenostem. Tereza je připravená více se věnovat sobě, začít plavat, cvičit. Hovoří o tchýni, ranila ji (Tereza si bere osobně informace, které jsou nejspíš ze strany tchýně myšleny jinak). Hranice, neumí si sama nastavit, vymezit si je i u tchýně, aby neranila. U dětí ve škole, u svých dětí. Hovoříme o minulosti, matce, potřebě změnit své nastavení korespondující s realitou. Matka - Mirek, obdobné osobnosti.
Výstupy/domluvy:	Téma vymezení hranic jako nezbytná součást života. Roli oběti je třeba opustit.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	25.4.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posttrauma
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Tereza, špatné dny, výpověď. Několikrát zapomněla na termíny. V létě bude s dětmi, poté bude hledat práci. Sen, stále se opakující. Nyní v kontaktu s realitou smrti Mirka. Lukáš, málo výrazný, nepouští emoce, tím se Tereza brzdí. Tereza se necítí dobře, nemá se ráda, cítí se ponížená. Vnímá, že okolí vnímá její slabost. kde se s tím potýká? Pustit emoce, strach. Stres, psychiatr sdělil potencionální dobu vypořádání se s traumatem. Tereza odpočítává...
Výstupy/domluvy:	Sebedůvěra, hledání vlastních zdrojů, vystupovat všude z role oběti.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 178 | číslo formuláře: 3727

Datum schůzky: 30.5.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Telefonní hovor

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 5 minut

Zakázka: Klientka nedorazila

Problematika:

Zápis ze schůzky: Tereza volá chvíli před konzultací, kdy má dorazit, nemá zapsaný termín.

Výstupy/domluvy: S Terezou domlouváme další termín konzultace.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	15.6.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posttrauma, vyrovnání se smrtí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Tereza nyní žila zkouškami, zažívala výrazný stres. Za 14 dní ji čeká dovolená v Chorvatsku s rodinou. Má za sebou dovolenou s matkou a sestrou, náročnější to bylo se sestrou, matka se snaží. Dědeček zesnulého Mirka chce přepsat majetek na vnuka. Tereza se brání, neboť je pro ni nemyslitelné jet k nim, na to se necítí a má dojem, že to pro rodinu slouží jako úleva svědomí. Sestra Mirka těžce nese nespravedlnost, ona a její děti jsou opomíjené. Má potřebu hanit rodinu a hovořit o přetvářce. Tereza si více nechává pro sebe pocity ohledně Mirka, které však pracují uvnitř a to doslova. Tereza má potíže s trávením, které nyní řeší přes výživovou poradkyni. Téma ponechání prostoru dětem, závislost na nich. Obava ze ztráty.
Výstupy/domluvy:	Tereza řeší své zažívací potíže. V mnoha směrech nahlíží na úlevu. Obava ze ztráty dětí, potřeba vlastnit a nedat - normalizace potřeby ostatních vztahů v životě dětí.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	27.6.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Telefonní hovor
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	20 minut
Zakázka:	Tereza prosí o krizový telefonát
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Tereza zmiňuje, že se po setkání se setrou Mirka opět cítí špatně. Lucie ji dala pro Míru svářečskou helmu, což v Tereze vyvolalo paniku, úzkost, strach. Pocity, které zažívala v blízkosti Mirka. Neví, co nyní s helmou, jak s tím zacházet. Mirek se opět zjevuje, nemůže se jeho obrazu doma zbavit.
Výstupy/domluvy:	Flashback, klientka sděluje, co by ráda s helmou učinila, zabalit helmu, zakrýt věcmi (pracovat tak i s myšlenkami). Zůstat tady a teď v bezpečné realitě.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 178 | číslo formuláře: 4073

Datum schůzky:	14.7.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posttrauma, hranice
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Tereza si užila dovolenou u moře. Vrací se ke svářečské helmě po Mirkovi, což byl první předmět po smrti, který se k ní dostal. Helma je velmi cenná, speciálně upravená. Pro terezu pocit, že je v ní Mirkova duše. Terka se na konci roku rozloučila se svou třídou, bylo jí smutno, je zvědavá, co dál. Lukáš ji v podnikání (vlastním salónu) ze strachu příliš nepodporuje. Elenka začíná se ptát po otci, vše ji zajímá. Mireček potíže s častým močením, především v přítomnosti matky (strach o ni). Tereza začala chodit do posilovny, má svou trenérku.
Výstupy/domluvy:	Tereza má obavy ze všeho, co pochází od Mirka (je obsažen strach i touha). Mireček, objednání k děstkému psychologovi. Seznámení Elenky s "otcem", jeho dobrým Já.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	9.8.2023
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posttrauma, celoživotní trauma
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Tereza hovoří o koncertu s Lukášem, kdy hlídala matka, která poté reaguje podrážděně na sdílení Terezy. Tereza byla včera u Dr. Čížka, ten ji ocenil, léky nepřidával, měl radost z klientčina stavu. Tereza hledá práci, ráda by nastoupila od září, ale neví jistě, kam. Téma hranic u dětí, okolí. Elenka ji nerespektuje. Tereza se odvolává k nedostatku hranic doma a vysvětluje tím své jednání. Mireček, v noci se o matku bojí, má strach, že někdo vykopne dveře, ublíží jí. Hovoří hodně o otci, popisuje detailně vše co dělali, jak otec vypadal. Tereza je ráda, že se vypořádala s helmou a má ji pro Mirka schovanou. Tereza nemá do ničeho chuť, ale stále ji drží a pomáhá fitko s trenérkou. Téma dítěte, Tereza se necítí na zátěž.
Výstupy/domluvy:	Je Terka ochotná investovat energii do změny zažitých vzorců chování? Rozpor mezi striktním řádem partnera a benevolencí Terezy. Umí si vzít potřebné z jeho přístupu. Tereza nesdílí s partnerem ložnici, spí v pokojí s dětmi. Mireček, pocit, že je jediný muž, který může ochránit. Co vztah s Lukášem?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 178 | číslo formuláře: 4371

Datum schůzky:	22.8.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Telefonní hovor
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	55 minut
Zakázka:	trauma, návrat "do života"
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Tereza se nemohla osobně dostavit, konzultace probíhá po telefonu. Flashbacky, obrazy Mirka. Sen o lásce i přes týrání. Pocity viny, neschopnost si dopřát hezký život - výčitky, že si to nezaslouží. Přebijí bolest psychickou tou fyzickou (rve si vlasy, celoživotně kouše nehty).
Výstupy/domluvy:	Dovolit si být spokojená, nezakazovat si to. Vyslovovat si nahlas svá práva a přání.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky: 5.9.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Klientka se omlouvá, vypadlo ji hlídání

Problematika:

Zápis ze schůzky: Klientka se omlouvá, nemá hlídání pro děti.

Výstupy/domluvy: S klientkou domlouváme náhradní termín.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	27.9.2023
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zbavit se strachu z
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Mireček (důsledky nezpracované smrti otce), halucinace, vztah s matkou Klientka byla na první ko s Mirečkem u dětské psycholožky. Stav syna jí rozkolísává, obává se důsledků. Potíže s alkoholem, jak jinak řešit. Tereza má nyní opět větší obavy, nerada zavírá oči, potřebuje být v kontaktu s okolím. Tereza cítí selhání ve ztrátě otce dětí. Matka je pro Terezu další trvalý ohrožení v životě. Matka stejně jako Mirek Terezu týrali a matka ji do sumbisivní role, role oběti mnohdy svým chováním dostává. Pocit ohrožení je tedy přítomný. Tereza se nemá ráda, vnímá se jako zrůdu.
Výstupy/domluvy:	S Terezou mapujeme možnosti práce s tělem, uvolňováním (relaxace, dech). Práce na sebezpečí.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	17.10.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	důsledky post traumatu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: důsledky týrání Tereza zmiňuje, že má od listopadu novou práci, jde do pojišťovny, může většinu času pracovat z domu. Pozůstalost po babičce Mirka, se všemi z rodiny se setkala, opět se rozjitřilo vše. Ruka se po zlomení hůř regeneruje, nejspíš další zákrok. Smutek po otci, dlouho trvalo než si uzavřela a smířila se s ním. Tereza žije pro děti, co žije pro sebe? Ráda by byla s Lukášem jako pár, příliš se nedaří. Mirek a jeho stíny ji provázejí nesutále, rozmlouvají ji cokoliv hezkého, normálního, život bez něj.
Výstupy/domluvy:	Uzavřít smrt Mirka, rituál? Bezpečné místo imaginace. Teror od dcery, téma podléhání manipulaci, neudržení vlastních hranic, vymezení se dceři.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky: 22.11.2023
Forma služby: Ambulatní
Způsob kontaktu: Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta: NE
Počet jednání:
(v zájmu klienta)
Délka schůzky: 60 minut
Zakázka: důsledky posttraumatu
Problematika:
Zápis ze schůzky: Tereza
Téma: vztah s Lukášem

Terka je v nové práci, zvyká si. Zažila jeden konflikt, který ji pomohl ustát si pozici, v níž se cítí dobře.
Elenka dnes není hl. tématem (když se na matku hněvá, maluje ji nazlobené obrázky, které ji nosí).
Tereza je nyní oporou Lucce, která si prochází těžkým obdobím. Terka zmiňuje, že i ona má vidiny Mirka. Tereze se však daří držet si vidinu Mirka dál do sebe. Spatřuje ho nyní spíše u Lucky, od ní se drží dál.
S Lukášem je vztah nyní pro ni náročný. Od léta si píše s kolegyní, pro níž má porozumění, má od ní vlídné slovo. Tereze to vadí, cítí se podvedená, že jí se nesvěřuje a vypisuje si s kolegyní. Co se mu nedostává?
Tereza hovoří o matčině přístupu k lásce, kterou zavrhl a odmítla ji dávat dcerám tak, jak by ji potřebovaly. Tereza má matce za zlé a neodpustila ji její výchovu.

Výstupy/domluvy: Tereza samu sebe přistihuje, že opakuje některé scénáře své matky.
Zkusit imaginaci bezpečné místo.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	6.12.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zpracování důsledků traumatu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: potíže v kolektivu Tereza zmiňuje svou roli v pracovním kolektivu, kdy se vždy stane "obětí" . Tereza nahlíží na svou neprůbojnost, nedostatečné vymezení hranic v práci ani u dětí. Lukáš se začal více starat o sebe. Chodí do posilovny, hraje na kytaru. Tereza však zmiňuje i jeho snahu manipulovat s ní, které se Tereza úspěšně brání. Tereza zmiňuje matčiny vztahy s muži v době jejího dětství. Tereza byla svědkem, když partner ležel u nich doma v krvi. Hovoří o dalších svých traumatech spojených s matkou.
Výstupy/domluvy:	Tereze se vynořují vzpomínky z dětství, kdy se bála, byla v ohoržení. Téma nastavování hranic stále aktuální.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 178 | číslo formuláře: 5386

Datum schůzky:	24.1.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vyrovnat se se ztrátou a žít dál
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: nové symptomy Tereza zmiňuje změnu dávkování medikace, které se obává, ale připouští potřebnost změny. Trauma se znovu vynořuje silněji, pocit křičení uzamčené v těle. Nedaří se ventilovat průběžně. Tereza líčí spánkovou paralýzu, kde vidí Mirka. Syn má od dětství potíže se zácpou. Terezu děsí, jak podobné děti Mirkovi jsou. Terku trápí odlišování dětí rodinou Mirka, kterou prožívá úkorně. Míru si k sobě rádi zvou, Elenku už "švagrová" nechce vozit, necítí se na tolik dětí. Tuto situaci však zažívá Tereza i při jiných situacích. Je odhodlaná nastavit svá pravidla a spravedlnosti se domoci.
Výstupy/domluvy:	S Terezou hovoříme o důsledcích traumatu, které nyní prožívá plně, protože konečně může, již skončilo. Tereza byla od dětství zvyklá vše přetpět, vydržet. V tomto duchu funguje doposud.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 178 | číslo formuláře: 5495

Datum schůzky: 31.1.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: vyrovnat se se ztrátou a žít dál

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: minulost x současnost, budoucnost

Tereze léky zabírají, sdílí obavu z vyšší dávky, strach ze závislosti, ale zároveň úlevu z efektu.

Léky pomohly především od silných úzkostí, které Tereza cítila i fyzicky.

Tereza má novou práci v MŠ jen na zkrácený úvazek, což ji velmi vyhovuje. Ráda by doplnila stříháním, které má domluvené. Kolektiv i děti ve školce se zatím zdají velmi dobré.

Tereza, pro Mirečka shání novou dětskou psycholožku, nezdá se jí v pořádku.

Objevují se podobné rysy jako u otce.

Tereza stále srovnává Mirka a Lukáše, v čem byl Mirek lepší, jak se choval k Mirečkovi. Tereza by ráda, aby Lukáš ve všem nahradil Mirka, což nelze a je třeba sledovat v čem všem dobrém ho nahradil a o nůlevu, jakou rodině přináší.

Nyní si Tereza uvědomuje výrazněji, jak zle si žila vedle Mirka.

Mireček, potřeba aby nevyhasla vzpomínka na otce (fotky).

Výstupy/domluvy: Tereza umí lépe pracovat se vzpomínkou na Mirka s dětmi.
Tereza však ulpívá na ztrátě dobrého z Mirka.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 178 | číslo formuláře: 5624

Datum schůzky:	21.2.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vyrovnat se s traumaty, žít nový život
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: strach, nezralý přístup Opět pociťuje paniku, strach, otáčí se. Více si uvědomuje, co se ve vztahu s Mirkem dělo a zažívá pocity vzteku. Tereza Mirečka objednala zpět k psycholožce do Chrudimi, stav se zhoršil. Tereza hovoří o svém strachu jednat s Lukášem přímo. Lukáš má tendenci rozhodovat o společných záležitostech i výchovných za ně za oba, aniž by ho zajímal názor Terezy. V tomto Tereza spatřuje manipulaci i z jeho strany. Tereza se poté uchyluje ke koalicím s Mirečkem. Tereza hovoří o Lukášovi též jako o muži, který je malý chlapec obávající se názoru rodičů.
Výstupy/domluvy:	Důsledky vytváření koalic pro vztah syna s Lukášem a na vztah Terezy a Lukáše? Uvědomění problémů, náhled na Lukášovy komplexy.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 178 | číslo formuláře: 5718

Datum schůzky:	12.3.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posttrauma, návrat do "života"
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: pocit nedostatečnosti, odporu k sobě samé Terka hovoří o nepříjemném pocitu ze sebe, myšlenkách, které jsou proti sobě zaměřené. Při střetu se zrcadlem si krátce upraví obraz o sobě, ale poté vše znovu pokračuje. Respekt, ocenění nezažila kromě dědy od nikoho. Partner matky byl vždy ten, kdo snášel matčiny výlevy, k Terce se choval dobře, ale neměla zastání, neprojevoval se jako charakter. Matka byla vždy agresivní, nikoho si nevážila. Na otce má dobré vzpomínky, byla v jeho přítomnosti ráda. Otec pil, byl nespolehlivý, ale nikdy Tereze fyzicky ani slovně neublížil. Tereza líčí sen, kdy byla s Mirkem v autě, zajel na koleje. Valk se blížil, ona se jako ve zpomaleném filmu dostávala z pásů a z auta. Nohy byly jako ochrnuté, ale přesto se jí podařilo vyplazit ven a uhnout se projíždějícímu vlaku. Setkání s psychologkou společně s Lukášem. Zdá se, že vztah není ideální. Hovoříme o přispění Terezy k nerespektu Lukáše jako jejího partnera, obcházením a vytváření koalic se synem.
Výstupy/domluvy:	Tereza nezažívala přijímací bezpečné prostředí. Kdo je v současné době opora, ke komu vzhlíží, má respekt?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 178 | číslo formuláře: 5813

Datum schůzky: 28.3.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 178 | číslo formuláře: 5864

Datum schůzky: 4.4.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 40 minut

Zakázka: posttrauma, celoživotní trauma

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: halucinace

Tereza hovoří o svém zhoršeném stavu, kdy opět spatřuje Mirka na různých místech ve své blízkosti. Nyní se obává i unsout, neboť ho vídá i ve snech. Tím, že se nyní cítí v bezpečí prožívá sny mnohem hůř a budí se s fyzickými bolestmi. Lukáš se rozčílil a vyházel věci po Mirkovi, na něž neměla Tereza sílu a odvahu. Po setkání s Luckou proběhla panická ataka.

Výstupy/domluvy: Mapujeme možnosti, jak zastavit představu Mirka, jak opět pracovat s bludem, jak uzavřít a ukončit jeho "bytí" v Terčině mysli. Ukončovací rituál.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	30.4.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posttrauma
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: práce s traumatem Syn zpracovává smrt otce s vedením psycholožky. Ve škole prý nemluví, je velmi tichý. Učitelka je však nekompromisní, potřeby syna nejspíš bude těžko respektovat. V práci se cítí dobře, naučila se být asertivní, získat si respekt. Nahlíží na okolí a vnímá jejich manipulaci, které má snahu nepodléhat. Tchýně se projevuje velmi nechápavě a neempaticky vůči traumatu syna a vztahu k zesnulému otci. Tereza se vrací k telefonické konzultaci, kdy se naučila pracovat s další imaginací a uzavírat Mirkovu představu do krabičky mimo domov.
Výstupy/domluvy:	Klientka se k situaci s fantaziemi staví odlišně. Učí se brát si zodpovědnost do svých rukou ("jen já mám v rukou klíč od skříňky, jen já posoudím, kdy tě z krabice pustím, Mirku").
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	16.5.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posttrauma
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: neschopnost pustit Mirka Terka má po prvních zkouškách, čekají ji další. Trauma se ji vrací v různých situacích. Co by se dělo, kdyby terka přišla o všechny falshbacky, atd. Tereza si ujasňuje svou potřebu "vláčet" sebou Mirka, vyvolávat ho při různých situacích jako partnera namísto Lukáše. Jaké místo má Lukáš vedle ní? V ložnici ne, v různých situacích ne, stále se odvolává na to, jaké to bývalo s Mirkem. Vzor děda, nikdy matce nevzdoroval, nechal si vše líbit a dělal, že nic neslyšel. Terka ho napodobuje v komunikaci s lidmi. V práci, jak reagovat na kolegyně. Matka se snaží, nejspíš vynahrazuje Terce to, co nedala v dětství.
Výstupy/domluvy:	Terka si uvědomuje, jak se prolíná její život se životem matky. Náhled na své jednání, na komunikaci a vztah s Lukášem.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 178 | číslo formuláře: 6196

Datum schůzky:	28.5.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posttrauma
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: uvědomování Tereza se necítí dobře, opět vnímá úzkosti. Po minulé konzultaci začala představu Mirka mizíkovat, ale i minulost, tedy i jeho existenci. Je těžké se msířit s tím, že Mirek již není. S Luckou má potřebu sdílet své pocity, historii, traumata, aby se vykoučila z pocitů viny, že měla právo ho opustit, když činil tak hrozné věci. To samé vnímá od Lucky, která se rovněž "ospravedlňuje", kamarádky si to však nesdělily, šlo by to? Tereze chybí pozornost, kterou byla Mirkem zahrnovaná neadekvátně. Od Lukáše jí schází projevy lásky. Má však Lukáš prostor, cítí, že o to Tereza stojí? Kde je jeho místo, ví to on, ví to Terka? Letitý strach z nožů, dříve obscese, nyní spíše obava, vyhýbání se (historie, obavy o život, pocit ohrožení). Tereza zmiňuje své uvědomění, že ve školce si sytí pozornost a náklonnost, která se jí nedostávala ani nedostává. Všeho si velmi považuje, cítí se přijímaná.
Výstupy/domluvy:	Tereza si více uvědomuje sebe, některé své limity, schopnosti. Je možné dát Lukášovi prostor v jejím životě jinak než jen jako parťákovi na zajištění dětí? Co může očekávat, když sama nedává.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 178 | číslo formuláře: 6304

Datum schůzky: 18.6.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 178 | číslo formuláře: 6443

Datum schůzky:	9.7.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vyrovnat se s novým životem
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: strach z blízkosti Tereza má po zkouškách, příští rok končí, má obavu, zda to zvládne. V práci se cítí velmi dobře, změnila svůj přístup, nenechává si nic líbit, má svůj styl, jakým upozorňuje druhé na to, co se jí nelíbí a funguje. Pro Mirečka našla novou psycholožku (Moravcovou), aktivní přístup se jí zamlouvá. Má zv, co není dobré činit, co synovi nepomáhá. Tereza se bojí léta, kdy je stav syna nejnáročnější, protože chybí aktivity, kolektiv. Tereza hovoří o svém nepřijetí, pocitu hnusu. Od matky slýchala vždy urážky, sprosté výrazy na svou adresu. Odpuštění matce, necítí, ale koná v duchu odpouštění. Lukáš odcizený, našel se ve cvičení. Tereze nejde ho pustit k sobě blíž, ví, že by to bylo dobré, ale nejde jí to, má strach.
Výstupy/domluvy:	Jak pracovat se strachem z navázání vztahu, čeho se nejvíce bojí. Tereze se daří pracovat s denními imaginacemi, které fungují v práci s její úzkostí a vizualizací Mirka. Tereza zmiňuje neustálý pocit strachu, fyzicky pociťuje bolest kopanců nebo tahání za vlasy, které zažila s Mirkem nebo matkou.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 178 | číslo formuláře: 6628

Datum schůzky:	8.8.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vyrovnat se s novým životem
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: (ne)přijetí nového vztahu Mireček dochází k psycholožce, která na Terezu dle jejich slov naléhá, aby se přes truchlení již přenesla. Tereza souhlasí s jejím názorem, že za neodžité truchlení může částečně ona. Mireček u psycholožky nebyl schopný odpovědět na otázku, kdo je Lukáš. Svatba sestry ji dojala, nutila k zamyšlení nad tím, že soužití s Mirkem se nestrvdilo sňatkem apod., a rovněž odlišné jméno dětí a její. Drama na svatbě, sestra napadla servírku, ztratila prsten, matka ztropila skandál.
Výstupy/domluvy:	Kým je pro Terezu Lukáš, jakou zastává roli v jejich rodině? Stud za rodinu je celoživotní téma.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 178 | číslo formuláře: 6737

Datum schůzky:	4.9.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vyrovnat se s novým životem
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: práce na vztahu Tereza zmiňuje návštěvu psycholožky Mirečka, kam šla společně s Lukášem. Lukáš situaci zvládl, byl oceněný. O to více na sebe cítila Tereza tlak od psycholožky na její posun. Psycholožka chce udělat s rodinou rozloučení s Mirkem, neboť nikdo z nich nebyl na pohřbu. Tereza se stále cítí naustále napadaná, vracejí se vzpomínky, pocit tísně, stále v roli oběti. V zaměstnání navýšila úvazek, řeší další vymezení jiné zaměstnankyni. Alkohol, uniká k němu pravidelně, neumí si dát limit. Tereza popisuje situaci, kdy opouští Lukáše, on jde spát a ona zůstává s alkoholem a se vzpomínkami na Mirka. Lukáš sdělil Tereze, že si ji nechce vzít proto, že si nechce brát Mirka.
Výstupy/domluvy:	Tereza si udržuje Mirka na živu vzpomínkami, upřednostňováním ho před partnerem. Imaginace - bezpečného místa příště. Tereza hovoří o tlaku od psycholožky, který v důsledku dobře funguje.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	16.9.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vyrovnat se s novým životem
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: změna Terka popisuje pocity vzteku na druhé lidi, kteří si neprožili co ona. Někdy její vztek odnese partner. Má potřebu udelat dusno, jako to znala ze vztahu s Mirkem. Imaginace bezpečného místa (klientce se zobrazují tři místa, na jednom z nich je po boku Lukáš). Termály, saunový svět a posilovna. Po imaginaci cítí úzkost a ohrožení. Komunikace mezi Terkou a Lukášem, co funguje a co ne. Terce se daří před synem být v klidu, což se odráží na jeho pohodě. Lukáš není spokojený s rozdělením domácích prací, není však ochotný přistoupit na Terčinu nabídku pomoci.
Výstupy/domluvy:	Tereza zmiňuje ukončené truchlení, stavy úzkostí však přetrvávají. Možnosti v komunikaci s partnerem. Nastavit nová pravidla, otevřít ložnici partnerovi. Kompenzace za alkohol?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 178 | číslo formuláře: 6894

Datum schůzky: 3.10.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 178 | číslo formuláře: 7048

Datum schůzky:	15.10.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vyrovnat se s novým životem po...
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: trauma Tereza hovoří o neustálé přítomnosti traumatu (vzpomínky a pocity při napadení, strach, obava zavřít oči) atd. Imaginace bezpečného místa se nepodařila, Terce se v ní objevil Mirek, necítila se bezpečně. Zkoušíme se vrátit do místa, kde ho vnímá, ale je to pro Terku příliš silné. Nejde to. Aktuálně je pro Terku bezpečné místo byt, osoba Lukáše. Matka Terce supluje Mirka v neustálém zpřítomňování své osoby (píše již od časného rána, bomabrduje).
Výstupy/domluvy:	Téma stále se opakující, mít se ráda.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	31.10.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vyrovnat se s novým životem po...
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Lukáš dělá Terce překvapení společně s dcerou, jsou dobří spiklenci. Pro Terku je někdy těžké přijímat milá gesta. Matka "bombarduje" sms zprávami od časného rána, ale Terka je natolik zvyklá, že pokud by nepsala, přišlo by jí to divné. Terčin vztah k sobě se zlepšuje, pomáhá k tomu i přijetí a respekt kolegů v práci. Úzkost - podzim, dušičky, sny o Mirkovi, kdy je hodný, opět sny, kdy nevěří, že je mrtvý. Terka se cítí v Chrudimi zle, je ráda, že mšla začít žít nový život v jiném pro ni anonymním městě. Mireček, potřebuje cítit rodinné kořeny, vzpomínka na otce vyhasíná.
Výstupy/domluvy:	Terka vnímá posun, cítí se v práci dobře a věří, že i v jiném zaměstnání to půjde.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 178 | číslo formuláře: 7288

Datum schůzky:	26.11.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	žít
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: přetížení Teka se cítí v tlaku zkoušek, práce. Zvýšila se intenzita nepříjemných pocitů spojených s napadáním. Ve školce se jí vynořují vlastní vzpomínky z dětství. Má radost, že Elenka nezažívá stavy, které zažívala ona. Obavy a strachy ve sprše přetrvávají. Mirka si dosazuje do různých situací, kde dříve byl a nechce ho pustit. Lukáš si schovává telefon. Z popisu situace klientky se zdá, že potřebuje být užitečný, zachraňovat. Což naposledy činil v konverzaci s kolegyní. Terka nyní neví, co se odehrává, ale z nevěry ho nepodezírá.
Výstupy/domluvy:	Terka je orientovaná na vzpomínku na partnera, kterého pouze v jeho světlých chvílích provnává se současným partnerem. Tereza má dojem, že se Lukáš doma cítí dobře, angažovaný, potřebný, ale zní mi jeho vyjádření, že si Terezu nevezme, neboť žije s Mirkem.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 178 | číslo formuláře: 7579

Datum schůzky: 30.1.2025

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	25.2.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vyrovnat se s novým životem po...
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: odpuštění Náročné období plné stresu (škola, nemoci, práce, děti), zhoršily se strachy. Terka si pomáhala naučenými technikami, které pomohly. Terka se dostává k nevědomé potřebě mít Mirka stále na blízku, vidět ho a slyšet ho všude tam, kam nikoho jiného nepustí ani Lukáše. Terka se na Mirka zlobí, je to částečně odvěta i smutek. Co by bylo, kdyby do svého dne nepustila Mirka.
Výstupy/domluvy:	Zkusit se nastavit na život bez Mirka, jak by vypadalo, kdyby tam celý den nebyl. Terka zmiňuje vztek, neodpuštění.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 178 | číslo formuláře: 7821

Datum schůzky: 13.3.2025

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 178 | číslo formuláře: 7916

Datum schůzky:	25.3.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vyrovnat se s novým životem, přijmout ho
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: kompenzace Terka hovoří o stresu z konce školy. Předělávání ložnice, nyní spí vedle Lukáše (bezpečí x strach). Nové sny, v nichž si uvědomuje své obavy z Mirka a naopak pomýlí na Lukáše. Terka hovoří o nedostatku kompetencí Mirka, vše mla pod kntrolou ona i účty Mirka. Nyní má vše pod kontrolou u syna, posluhuje mu, on si dovoluje, nemá k ní respekt jako k Lukášovi. Destruktivní jednání, některé Terka překonala, jiné se snaží.
Výstupy/domluvy:	Náhled, zv k hyperprotektivnímu jednání vůči dětem, především synovi.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 178 | číslo formuláře: 7999

Datum schůzky:	8.4.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vyrovnat se s novým životem
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: vtíravé myšlenky Terka hovoří o novém psychiatrovi, který ji vnímá jako zdravou, příliš se nedoptával. Ložnice je předělaná, zvykla si spát vedle Lukáše. Syn, cítí se využitá, pocit, že k ní uniká od přísného Lukáše. Náhled na dětství, neexistoval žádný mužský vzor, který by vnímala a respektovala. Děda byl jediný, kdo ocenil. Vtíravé myšlenky na ublížení si, zohizdění něčeho nového, hezkého, jako by si to nemohla dopřát, být spokojená. Nastavení v životě je trpět. Dříve obsese v úklidu a z důvodů důsledků v podobě fyzického trestu od Mirka.
Výstupy/domluvy:	Náhled na to, jakou roli hraje ve vztahu s Lukášem a synem. Možnosti změny, v čem syna i Lukáše podpořit. Práce se na svém přijetí, sebepěči, laskavost vůči sobě, vlídný dotek.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 178 | číslo formuláře: 8090

Datum schůzky: 24.4.2025

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 178 | číslo formuláře: 8306

Datum schůzky:	20.5.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vyrovnat se s novým životem
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: vztahy Tereza popisuje současné starosti se synem, dcera je nyní klidnější. Syn si na matku dovoluje, cítí strach, z pohledů připomínající Mirka. Terce se nepovedla jedna zkouška, bude opakovat v září. Začíná sportovat, běhá, rekapituluje, co vše má již za sebou a zvládla. Terka chce více zažívat, festivaly, koncerty, s Lukášem to nejde, s někým jiným z přátel ano. Terka si pořídila králíčka, je to dobrý kompromis mezi psem a kočkou.
Výstupy/domluvy:	Zvědomění sebe, svých schopností, vděku za současné bytí. Dopřává si to, co ji dělá dobře.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 178 | číslo formuláře: 8430

Datum schůzky: 19.6.2025

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 178 | číslo formuláře: 8475

Datum schůzky: 2.7.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 178 | číslo formuláře: 8649

Datum schůzky:	4.8.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vyrovnat se s novým životem
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: odpuštění Tereza učinila posun, v kostelena dovolené zapálila svíčku Mirkovi a odpustila. Pocítil úlevu, mnohé ještě dobíhá. To co však zůstává jsou pozůstatky traumatu z napadání (strach ve sprše, obava zavřít oči, lehnout si jinde než doma). Potíže s močovými cestami, které však nejsou fyziologického původu, ale psychického. Téma močení se pojí s dřívějším traumatem (jít se rychle vyčůrat, než se Mirek vrátí dom), poté se zamkla s dětmi v pokoji. Vylezla z něj až když spal. Mireček má obdobné potíže, mimo domov stále cítí nucení na močení. Nyní se u Mirka objevují pocity zástavy dechu - paniky. I přesto, že Tereza hovoří o lepším vztahu k sobě, opět si ublížila, vytrhala si chomáče vlasů. Ráda by zhubla, vnímá, že hubnutí s antidepressivy jde hůř. Tereza zmiňuje neustálou potřebu se ujišťovat u partnera, že ji má rád. Nyní to dělá i dcera.
Výstupy/domluvy:	Tereza vnímá úlevu, traumatické zážitky ji stále provázejí.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 178 | číslo formuláře: 8995

Datum schůzky: 7.10.2025

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 178 | číslo formuláře: 9054

Datum schůzky:	13.10.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zbavit se traumatických děsů
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: trauma Tereza líčí, že ji dělá starost škola, stres z ní nejspíš ovlivňuje i její fyzické zdraví. Skončila na kapačkách. Hledá novou práci, v té minulé šikana od uklízeček. Samota doma vyvolává traumatické vzpomínky, děsy. Práce s traumatem, možné přesměrování spolupráce. Mirek, potřebuje znát detaily smrti otce, Tereza mu je nechce říct, má obavu z jeho poškození. Matka se nyní více navázala na Terezu, která ji nějak nelimituje.
Výstupy/domluvy:	Téma limitů, práce s traumatem.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 178 | číslo formuláře: 9545

Datum schůzky:	8.1.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	práce s posttraumatem
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: umět pustit Terka hovoří o nové práci v T-mobilu, kde pracuje 3 měsíce. Mladý kolektiv ji vyhovuje, necítí se souzená. Jeden kolega příjemný, vnímá, že také něco prožil, aniž by se o tom bavili. Pocit, že po slovech psychiatra po 5. letech konečně uzavěrá. Terka se cítí lépe, má se více ráda, méně si ubližuje. Mirek, učitelka neví, jak s ním pracovat, když zvýší hlas, Míra se rozklepe. Terka nehledala pomoc. Je tam nějaká obava si o pomoc pro syna říci? Strach, že vychovává podobně špatně jako to činila tchýně Mirkovi?
Výstupy/domluvy:	Terku podporuji k terapii pro syna, řešení jeho psychických potíží a spolupráci se školou. Domluva o poslední konzultaci, Terka se ozve.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	23.2.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posttrauma
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: psychosomatické obtíže Tereza reflektuje uplynulé období, zmiňuje zesilující se psychosomatické obtíže v podobě bolesti břicha (zácpy nebo průjmu). Čte knihu Tělo sčítá rány, nachází tam mnohé odpovědi a uklidnění. Syn má terapeutku, jsou s ní spokojení, Mireček ji věří. Terka více holduje alkoholu. Tereza se neumí uvolnit, stále si vše vyčítá, chybí vlídnost k sobě, ke svému tělu.
Výstupy/domluvy:	Ubližování jí, je známý model, který ji "schází", potřebuje vyvolat drama, nepohodu, aby se cítila v "normě". Laskavost, pracovat se sebou, dopřát si přijetí sama.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 178 | číslo formuláře: 10000

Datum schůzky: 26.3.2026

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 178 | číslo formuláře: 10159

Datum schůzky: 23.4.2026

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová