



Číslo případu: 196

Název případu: Friml Pavel

Datum založení: 11.6.2021

Datum ukončení: 23.3.2023

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 196 | číslo formuláře: 1196

Datum schůzky: 11.6.2021

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: získat kontrolu nad svým životem

Problematika:

Zápis ze schůzky: Obj: M. přichází včas, je středního věku, sportovně oblečen, usmívá se. Pracuje jako OSVČ - práce mu moc nejde, je pomalý, necítí se dobře, nestíhá to, co by chtěl. Je ženatý, z předchozího manželství má dceru. Zak. Myslí si, že má zanedbané ADHD - "chybí mi něco v mozku, nějaká látka" - přemýšlí o možnosti medikace. M. pochází z Trutnova, přestěhovat se do Pardubic za účelem práce v roce 2006 také proto, že se rozváděl. Pracovně vyšší míra fluktuace - pracoval jako seřizovač, armáda (dělostřelectvo), automechanik, kameník, OSVČ. Žádná práce dlouhodobě nevydržela, odešel nebo byl propuštěn. Dlouhodobě navštěvuje konstalace - řeší si tady spoustu věcí.

Výstupy/domluvy: Mapování situace, definice zakázky.

Schůzku vedl/a: Zuzana Pokorná

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství**Evidenční číslo případu: 196 | číslo formuláře: 1197**

Datum schůzky: 28.6.2021**Forma služby:** Ambulantní**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka**Jednání v zájmu klienta:** NE**Počet jednání:** 0
(v zájmu klienta)**Délka schůzky:** 60 minut**Zakázka:** získat kontrolu nad svým životem**Problematika:**

Zápis ze schůzky: M. přichází včas, sportovně oblečen, usmívá se. Není spokojený ani v práci, ani v osobním životě. Vyučil se pro Elektrárnu Poříčí, tam pracoval 5 let (pracovní pochybení, málem to tam zapálil - pustili ho k práci, ke které neměl kompetenci). Pracoval tam 5 let, v kolektivu nebyl oblíbený. Poté pracoval jako prodavač v obuvi, po 2 letech obchod zkrachoval, pokračoval v Siemensu - po 8 letech byl propuštěn. Kamenictví - dostával základní mzdu, proto odešel - jinak byla práce fajn - mohl pracovat svým tempem, vše se dalo stihnout, necítil tlak. V osobním životě - první manželka byla učitelka, společně mají dvě dcery. Byl velmi nesamostatný, jeho žena ho ovládala - neuměl ze vztahu odejít. ...neumím odcházet ze špatné situace... Manželka si našla milence, následoval rozvod - M. se odstěhoval, žil v nevyhovujících prostorách - často myslel na to, že život nemá smysl. Navštívil v té době prodejnu ezoteriky - byl to pro něj mezní zážitek, majitelka ho pozvala na konstalace - obrovská životní změna. Hodně věcí jsem pochopil, hodně věcí si "odmakal".

Výstupy/domluvy: Orientace v příběhu, ventilace.**Schůzku vedl/a:** Zuzana Pokorná

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 196 | číslo formuláře: 1198

Datum schůzky: 16.7.2021

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: získat kontrolu nad svým životem

Problematika:

Zápis ze schůzky: M. v mezičase odešel z práce - volala mu kolegyně z konstalací - přes telefon mu poradila - cítila, že v práci není spokojený, řekla mu, ať odejde. Hodně to pomohlo - odešel, potřebuje vnější podporu, aby získal větší jistotu. Nastoupil zpět do kamenictví - začíná se zklidňovat, práce je volnější, cítí se unaveně, ale volně. Na konstalacích rozebírali sexualitu - se ženou jsou spolu 12 let, není v partnerství spokojený, mívá se spolu. Ona má svou rodinu, ta je na prvním místě. Nemají nic společného, on má rád sport, žena nesportuje. Od svatby přibrala, fyzicky se mu nelíbí, nepřitahuje ho. Chtěl by s ní jezdit na kole, ona nechce. Baví jí jen pletení, M. s ní chce sdílet věci z konstalací, F. to nezajímá. Možné společné směřování v manželství neguje, není spokojený, ale řešení ho nenapadá - když by se rozvedl, nemá kam jít, žije v bytě manželky, nic mu tam nepatří - musel by se odstěhovat na ubytovnu - zaujímá pasivní roli, rezignace. Čekám, až se něco stane.

Výstupy/domluvy: Pasivní postoj, odpovědnost za rozhodnutí M. přesouvá mimo sebe.

Schůzku vedl/a: Zuzana Pokorná

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 196 | číslo formuláře: 1199

Datum schůzky: 26.7.2021

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: získat kontrolu nad svým životem

Problematika:

Zápis ze schůzky: M. přichází včas - minulou konzultaci jsem rušila ze zdravotního důvodu (migréna) s nedostatečným časovým předstihem - vysvětluji. M. nabízí pomoc - ví, co potřebuji, jak bych mohla žít bez migrén. Vracím téma k M. - on potřebuje pomáhat, rád pomáhá. Má velké zkušenosti - v tomto tématu M. vystupuje autoritativně, dominantně - M. chodil na skupinové terapie (Durech, Kořínková) - vnímali ho jako hodně autoritativního. Uvědomil si, že by měl dávat nabídku pomoci, ne "rozkaz", pomáhat jen ve chvíli, kdy je pomoc vyžádaná. M. se vrací ke vztahům - po manželství měl terapeutický a sexuální vztah s paní, která vedla konstalace, vyhovovalo mu to - v rámci konatalací probíhaly i masáže, dotyky...Vždy, když přijede z konstalací má pocit, že mu okolí nerozumí, neumí se naladit na jeho "vlnu". Nemá s kým sdílet své úvahy - manželku to nezajímá, mě nezajímá její "blbý" pletení. Vzdalujeme se, není mi s ní dobře, ale musím s ní být, nemám kam jít.

Výstupy/domluvy: Postavení konstalací v jeho životě - M. je vnímá jako místo, kde mu ostatní rozumí, je důležitý, všichni jsou naladěni na stejnou vlnu - konflikty s okolím.

Schůzku vedl/a: Zuzana Pokorná

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 196 | číslo formuláře: 1200

Datum schůzky: 13.8.2021

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: získat kontrolu nad svým životem

Problematika:

Zápis ze schůzky: M. se cítí jako na houpačce, pasuje se s tím. Je v práci nový, dělá věci, které dělal před 2 lety - znovu se do toho musí dostat, učí se ovládat počítač, což je jeho slabá stránka. Snaží se zvládat i to, že udělá chybu. Pracuje nyní i za kolegu, tráví v práci 12-14 hodin denně. ...Možná si práci špatně plánuju, je to náročné...Ptám se, jestli je to případné téma do konzultace - ne, prostě to tak je, vím, co bych měl dělat. Ráno vstává brzo, protáhne se, sbalí si svačinu - odchází, často něco zapomene, musí se vrátit.

Výstupy/domluvy: M. zmiňuje bezvýchodnost situace, rezignaci, ztrátu motivace, únavu - dop. návštěvu psychiatra. Příště - vrátit se k ohraničení spolupráce, k zakázce, znovunastavení kontaktu.

Schůzku vedl/a: Zuzana Pokorná

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství**Evidenční číslo případu: 196 | číslo formuláře: 1294**

Datum schůzky: 8.11.2021**Forma služby:** Ambulantní**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka**Jednání v zájmu klienta:** NE**Počet jednání:** 0
(v zájmu klienta)**Délka schůzky:** 60 minut**Zakázka:** osobnostní problematika**Problematika:**

Zápis ze schůzky: M. byl v mezechase na mužské skupině, jezdí tak každý rok. Narodil se mu vnuk, první biologický, dcera mu dala staročeské jméno Ohňan, jsou z toho všichni překvapení, ale dcera je s výběrem spokojená. V práci je už 5. měsíc, snaží se dělat to, co má, se spolupracovníky se moc nebaví, nemá si s lidmi co říct. Vší má si u sebe tématu hranic - častěji se mu stává, že lidi mají pocit, že je nutí. Byl u matky, žena mu dala zpětnou vazbu, že jsou oba stejní, stejně válčují ostatní. Snaží se nechávat lidem více prostoru, někdy se to daří lépe, někdy mu to moc nejde. Má pocit, že ho chlapi nesnáší, nerozumí tomu. Dělo se to tak vždycky- už na učňáku měl problém s kolektivem, asi byl velkej sobec, nebo měl naopak malé sebevědomí.

Výstupy/domluvy: M. se aktuálně cítí ostrčený v rámci rodiny, dcera manželky by se měla stěhovat, ale za jak dlouho, to neví. Chtěl by se odstěhovat, aby získal od vztahu odstup, ale zatím pořád čeká, co se stane. Nemá peníze na to, aby šel do podnájmu. Převládající pasivita.

Schůzku vedl/a: Zuzana Pokorná

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 196 | číslo formuláře: 1673

Datum schůzky: 17.9.2021

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: osobnostní problematika

Problematika:

Zápis ze schůzky: Nemá doma žádný svůj životní prostor - maluje mi byt - jediný volný pokoj má dcera manželky, M. má skříň a postel v ložnici, nic víc. Nechce se podílet na rekonstrukci - nic mi tady nepatří, měl by možnost udělat si terasu z ložnice - nechce se mi. M. chodil na individ. terapie k Oldovi Ď. - je to podobný jako tady - ptal se mě, ale neuměl jsem to na něj vybalit... M. se vrací k tomu, že mu chybí dotek, neumí si představit, že už žádný dotek nezažije. Dotek manželky mu nestačí, není to ono, ale nemůže odejít. Čeká, něco vzadu mu říká, že se to nějak vyřeší...

Výstupy/domluvy: Ventilace, pasivní postoj

Schůzku vedl/a: Zuzana Pokorná

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 196 | číslo formuláře: 1674

Datum schůzky: 6.12.2021

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: osobnostní problematika

Problematika:

Zápis ze schůzky: Zaujala ho myšlenka z minula - věci se snaží zjednodušovat. Když má špatné myšlenky, snaží se jim nedávat takovou pozornost. Stávalo se mu to často, ale začalo ho to bavit - uvědomuje si, že s tím může něco dělat, stává se aktivnějším. Přišla mu zpětná vazba přes mobil - kamarádi mu popřáli k Vánocům. Asi není tak neoblíbený, jak si myslel. V práci je už 7. měsíc, potřebuje řád, režim, to mu vyhovuje. Je rád, že si uvědomuje své myšlenky a možnost s nimi pracovat.

Výstupy/domluvy: Patrná větší aktivizace, přestal jsem si stěžovat...

Schůzku vedl/a: Zuzana Pokorná

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 196 | číslo formuláře: 1778

Datum schůzky: 20.4.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: osobnostní problematika

Problematika:

Zápis ze schůzky: Soustřeďuje se na řešení vztahu s manželkou - chodí na párovou terapii. Uvědomuje si, že se musí učit respektu, toleranci - často se opakuje scénář - já lépe vím, co ty cítíš, co si myslíš... Ujasnil si, že se chce zaměřit na sebe, na vztah - nic nového nehledám, chci investovat do současného vztahu.

Výstupy/domluvy: Časté - neptám se, vycházím z předpokladu (jak to druhý vnímá, co si myslí) - může dojít k mylnému závěru. Časté hodnocení, přebírání kompetencí druhých - posilování náhledu.

Schůzku vedl/a: Zuzana Pokorná

Datum schůzky:	11.5.2022
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	osobnostní problematika
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Přichází s mírným zpožděním, dnes jeli na hroby do Jičína, cesta byla náročnější, než si myslel. Naštěstí neřídil - bývá dost nervózní. Ještě se musel stavit doma, aby se převlékl. Je to jako na houpačce, připadá si roztěkaný, zapomíná jednu věc pro druhou. V práci je nový šéf - nesedí mu, asi je to vidět. Šéf mu řekl, že je pomalej, dělá věci zbytečně dlouze - dal mu výpověď. Nejvyšší šéf jí zrušil, pokračuje v práci dál. Ví, že je pomalej, na druhou stranu dělá věci, do kterých se nikomu nechce, je spolehlivej. Snaží se věci zjednodušovat, ale moc se to nedaří - "vaří se mi hlava". Zkoušíme - co jde jednoduše? Když není pod dohledem, dělá věci s větší lehkostí.
Výstupy/domluvy:	Zaměřit se do příště na to, kde (v jaké situaci) jde rozhodování, práce lehčeji.
Schůzku vedl/a:	Zuzana Pokorná

Datum schůzky:	3.1.2022
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	osobnostní problematika
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma komunikace s manželkou - pocit nesouladu, odcizení. Nerozumíme si, nemluvíme spolu. M. nekomunikuje srozumitelně, často se v myšlenkách ztrácí, není jednoduché říct, co chci - složitě se dostávám k cíli. Rád by vysvětlil myšlenku úplně přesně, aby to ostatní správně pochopili - na cestě se ztrácí.
Výstupy/domluvy:	Méně srozumitelný pro okolí, raději manželce nic neřekne, než aby to bylo špatně pochopeno - často se ztrácí v tom, co chce vyjádřit.
Schůzku vedl/a:	Zuzana Pokorná

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 196 | číslo formuláře: 1955

Datum schůzky:	9.2.2022
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	osobnostní problematika
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Ozvala se mu známá jeho bývalé přítelkyně - jen otázka, jak žiješ? M. si nepamatuje, jak vypadá, neví, co si o tom myslet. Doptávám se - udělalo mu to radost, ozvala se cizí žena - něco o ní ví, má problémy ve vztahu - možná si s ním chce vyměnit zkušenosti, možná chce podporu. Co by chtěl on? V tuto chvíli ví, že nechce žádný vztah, nehledá jinou partnerku, spíše by chtěl někoho, s kým si může popovídat, kdo má podobné ladění, zájmy jak on.
Výstupy/domluvy:	Mapování potřeb, motivace k případnému setkání.
Schůzku vedl/a:	Zuzana Pokorná

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 196 | číslo formuláře: 1956

Datum schůzky: 9.3.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: osobnostní problematika

Problematika:

Zápis ze schůzky: Byl 2x u nové "známé", povídali si, ona mu vyložila horoskop (byl u toho manžel)- chtěl se cítit chtěnej, stávil se, aby jí viděl. Zjistil, že do jejich rodiny nepatří - udržel hranice tak, jak chtěl. Víc se zaměřuje na současný vztah - půl roku sbíral odvahu říct manželce to, jak se cítí - povedlo se mu. Řekl jí, že se cítí trpěný, nejraději by utekl, má dojem, že o něj nikdo nestojí. F. byla překvapená - má ho ráda, ale už to není zamilovanost. Chtěl by se zaměřit na to, co mají společného víc než na to, co je rozděluje (připadá mu hloupá, někdy se za ní stydí, má jiný smysl pro humor,...).

Výstupy/domluvy: Aktuální téma párové spolupráce, ujasnění, ujištění - chci se pokusit investovat do současného partnerského vztahu.

Schůzku vedl/a: Zuzana Pokorná

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 196 | číslo formuláře: 2020

Datum schůzky: 22.6.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: osobnostní problematika

Problematika:

Zápis ze schůzky: Odešel z práce - už jsem si to nechtěl nechat přerůst přes hlavu...Budu zaměstnanec, s pevnou pracovní dobou, už nechci být tam, kde mě to nebaví. Doptávám se blíž - odešel kvůli lidem, necítil se ohodnocen - nechtěli mu vyplatit peníze, na kterých byli domluveni - nevážili si mě. Nastoupil do Semtína jako údržbář, po 8 dnech onemocněl, je na neschopence, měl horečky - snažil jsem se rozklíčovat, co k tomu vedlo. Cítím vnitřní nervozitu, napětí - nesouvisí to s prací. Cítí vnitřní zmatek - je roztěkaný - na podzim něco přijde, četl jsem o tom hodně informací, bude to globální problém.

Výstupy/domluvy: Se ztrátou práce (sebehodnoty) - dekompenzace. Hledá svůj úděl v životě - něco mě čeká, něco velkého, ale musím nechat věci plynout...Když se ptám na bližší představu, neví, co by to mělo být, co by chtěl. Je smutný - opět odmítnutí, něco dalšího nezvládnul. Aktuálně se uchyluje k alternativním metodám (je domluvený na konzultaci s paní, která je "astrálně" vyzrálá. Zde se domlouváme na konzultaci v září.

Schůzku vedl/a: Zuzana Pokorná

Datum schůzky:	21.12.2022
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	osobnostní problematika
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Konzultace po delší pauze - rád by v takové spolupráci pokračovat, spíše jen "kontrola", ujištění, možná sdílení, jak se mu daří. Pracuje v Semtíně, je spokojený, je tam už půl roku. Do práce chodí pěšky, potřebuje pohyb, to mu vyhovuje. Přišel na to, že když něco potřebuju změnit, musím začít od sebe - to je pro něj velké zjištění, snaží se teď už neměnit ostatní, ale sám sebe.
Výstupy/domluvy:	Sdílení, spolupráci rozvolňujeme, další termín za 4 měsíce - kontrola.
Schůzku vedl/a:	Zuzana Pokorná

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 196 | číslo formuláře: 3251

Datum schůzky:	23.3.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	osobnostní problematika
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Situace v rámci možností stabilizovaná - chodí do práce, žije s manželkou, vztah funguje. Stále se objevují pocity méněcennosti, vnitřní kritik - umí lépe oddělovat, zvědomovat. Jsem stálý hledač, stále nespokojený, na druhou stranu vnímá u sebe posun, větší stabilitu.
Výstupy/domluvy:	Ukončujeme spolupráci, v případě potřeby je možné se znovu ozvat.
Schůzku vedl/a:	Zuzana Pokorná