



Číslo případu: 20

Název případu: Svobodová Alžběta

Datum založení: 7.1.2019

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky: psychologické poradenství

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 20 | číslo formuláře: 39

Datum schůzky:	7.1.2019
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	0
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zlepšení psychického stavu - deprese, podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka přichází po cca třech týdnech od poslední konzultace. Klientku přepadl tíživý pocit, který se přeměnil v černé myšlenky, ty se podařilo zahnat vírou. Klientka je aktuálně bez vnitřního chvění, ale s občasnými solsticiálními myšlenkami. Běťka uvažuje o denním stacionáři pro úzkostné poruchy v HK. Rodiče se s klientčiny potřebami neztotožňují, což ji znejišťuje v jejich plánech. Matka má tendenci bagatelizovat Běťčiny obtíže a nepovažuje je za nemoc, spíše jako nastavení klientky k negativismu. Běťka nemá prostor hovořit s rodiči o svém problému, neboť negativní emoce se rodiče snaží vytěsnit ze života svého i jejího. Klientka uvádí, že otec se před lety pokusil o sebevraždu.
Výstupy/domluvy:	Pracovat na osamostatnění klientky, posílení jejích potřeb nezávisle na mínění blízkých.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	14.1.2019
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	0
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zlepšení psychického stavu - deprese, podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka zvažuje nástup do denního stacionáře, o němž hovořila, ale zrazují ji komplikace v podobě přerušení práce. Bětko byla u své psychiatricky, která ji zvýšila dávku léků na spaní. Bětko popisuje častější konflikty a nedorozumění s otcem, od kterého vnímá ironii, zesměšnění, snahu ji znemožnit a poukázat na její nesamostatnost. Možnost chráněného bydlení se prozatím nejeví jako aktuální, ač je klientka v pořadí. Klientka se opět upnula na muže ve svém okolí, na profesora, který ji projevil porozumění. Nyní se však nezachoval zcela profesionálně. Klientka popisuje rozpor v jednání otce k ní, který ji na jednu stranu vnímá jako dítě a tak k ní přistupuje a na druhou stranu se chová odcizeně, bez snahy pomoci, podpory. S mladší sestrou však jedná z pohledu klientky partnersky.
Výstupy/domluvy:	Klientku posiluji, kotvím zdravé mechanismy.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 20 | číslo formuláře: 41

Datum schůzky: 22.1.2019

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: zlepšení psychického stavu - deprese, podpora

Problematika:

Zápis ze schůzky: Klientka popisuje hádku s kamarádkou Janou, která je farářka. Problém klientka spatřuje v necitlivém jednání Kamarádky vůči ní, proto ji "poslala do háje". Kamarádka Bětce sdělila svůj pohled na možnosti, které se klientce nabízejí, buď jednat jako silná žena, nebo být v roli chudinky. Klientky se však lova kamarádky dotkly. S klientkou hovořím o důvodu naštvání, neboť slova vnímám jako povzbuzení "neusnout na vavřínech", klientka to ovšem cítí jinak a na konci je hovoří o svém zklamání z mé nedostatečné podpory. Vyjadřuji se ke zklamání klientky otevřeně, tedy tak, že to tak necítím.

Výstupy/domluvy: Klientka sděluje své zklamání nad nedostatečnou podporou z mé strany, která ji rezonuje s pocitem neporozumění od okolí.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 20 | číslo formuláře: 42

Datum schůzky:	28.1.2019
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	0
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zlepšení psychického stavu - deprese, podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka uvažuje nad studiem v Jánských lázních, k němuž ji přivedla mladší sestra. Rodiče projevují nadšení a vnímají ve studiu a změně prostředí velký přínos pro klientčinu psychiku. Klientka viděla fotky, má informace a měla by se jet do "Jánek" podívat. Bětko hovořila s rodiči o jejich angažovanosti, která se z pohledu psychiatricky jeví s rezervami. Rodiče reagovali odmítnutím zv, popřeli jakoukoliv možnost učinit pro klientku víc. Bětko sděluje, že si dala "oraz" a nestarala se o potřeby svého pejska, tudíž matka převzala její povinnosti. Klientka se cítí špatně, infantilně, neboť neustále slyší, že chtějí slyšet něco hezkého, ujištění není zralé. Bětko se necítí plná síly a jistoty jako na konzervatoři, kde vnímala stabilitu, domov.
Výstupy/domluvy:	Klientka je závislá na uznání svého okolí. Jakákoliv neideální zv ji rozhodí a otřese jejími pocity a potřebami. Klientka naráží na psychické problémy svých rodičů, kteří sami popírají a vytěsňují své potřeby a problémy, proto nemohou dobře fungovat jako podpora Bětko, která o svých pocitech hovoří otevřeně.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 20 | číslo formuláře: 43

Datum schůzky:	4.2.2019
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	0
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zlepšení psychického stavu - deprese, podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka se těžko smiřuje s neporozuměním rodičů. Cítí vnitřní vztek a viní své okolí z nedostatečného porozumění. Klientka se přistihuje při závistí své kamarádce, která nemá na nic čas, je natolik zaměstnána, že osobní život trochu zanedbává. Běťka tyto starosti nezná. S kamarádkou Janou zažívá neustále nepříjemný pocit odmítnutí, kritiky, necítí se ve vztahu rovnocenná. Kamarádka řeší potíže introspektivně a nepotřebuje o nich diskutovat, zcela opačně než klientka. Klientka pozoruje matčinu proměnu, nyní neumí být vnímavá, je spíše racionální, je schopná zajistit praktické potřeby klientky, ale emočně pro ni nedokáže být, jak by klientka potřebovala. U sestry však vnímá, že se jí daří být víc pro ni. Se sestrou však tráví 24 hodin denně a mají tak velmi úzký vztah. V rodině není problém hovořit o fyzických problémech, dojde-li však na psychiku, to je tabu téma.
Výstupy/domluvy:	Klientka by ocenila kreativní způsoby při spolupráce, jako např. práci s kartičkami, domlouváme se na příště na "Básni mého života", jako první technice.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 20 | číslo formuláře: 44

Datum schůzky:	11.2.2019
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	0
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zlepšení psychického stavu - deprese, podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Na technice se klientce pracovalo špatně, dala jsem ji "Báseň mého života" domů. Klientka opět naráží na přijetí rodičů jejich psychických problémů. Otec nesouhlasí s odjezdem Bětky do stacionáře, není přece takový blázen, aby 2x ročně jezdila do blázince. Rodiče klientčino nastavení vnímají jako životní styl. Dříve přeci byla milá a roztomilá, neřešila negativní záležitosti. Otec se nejspíš domnívá, že se dcera vyžívá ve svých problémech i četbou odborné literatury. S klientkou pročítáme její "báseň", když si ji klientka poslechne ode mne, má možnost odstupů a sděluje, že se ji její pocit neporozumění jeví jako subjektivní, což si nepřipouštěla.
Výstupy/domluvy:	Snaha zprostředkovat náhled na neporozumění od druhých. Klientku podporuji k možnosti osamostatnit se např. při cestě do HK stacionáře, neboť pro otce je to problematické. Bětko však naráží na svou závislost, nikdy nejezdí nikam sama, téměř sama nevychází, není zvyklá překračovat a posouvat své možnosti.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 20 | číslo formuláře: 45

Datum schůzky: 20.2.2019

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: zlepšení psychického stavu - deprese, podpora

Problematika:

Zápis ze schůzky: Klientka líčí své pocity ze setkání s kamarádkou Janou v Brně, které jsou obdobné pocitům při psaní po síti. Kamarádka je upřímná a jedná sebejistě, což o to více znejišťuje klientku, která se vedle ní cítí nepatřičně. Klientka má potíže ráno vstát z postele, postrádá pocit smyslu a naplnění. Klientka touží po partnerovi, po sdílení. Běťka má pocit, že vše co činí je špatně. Dokázala se však ocenit za to, že zv od kamarádky přijala, což je pro ni pokrok, oproti minulé diskusi, kdy ji poslala do háje.

Výstupy/domluvy: Klientka hledá smysl svého života, neustále zažívá pocit ponížení před přáteli.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 20 | číslo formuláře: 46

Datum schůzky: 4.3.2019

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: zlepšení psychického stavu - deprese, podpora

Problematika:

Zápis ze schůzky: Rozebíráme vztah s kamarádkou Janou, v němž si klientka řeší svůj vnitřní konflikt. kamarádky si vyříkaly, co je mezi nimi, ale klientce stále zůstává nepříjemný pocit. Klientka se cítila poníženě. Po setkání ji blesklo hlavou, že by by bylo nejlepší si vzít prášky, protože nikoho nezajímá. Myšlenky však nesměřovaly k touze zemřít. Klientka hovoří o chodu stacionáře o prázdninách, které je odlišné od běžného roku, což by ji zcela nevyhovovalo. Rozhodla se tedy, vyzkoušet znovu možnost odjet do Šternberka, tentokrát na pst oddělení. Klientka se více vztahu sama k sobě a uvědomuje si, že nejdůležitější je zabývat se vztahem k sobě, nikoliv primárně k druhým.

Výstupy/domluvy: Klientka začíná uvažovat o pobytu ve Šternberku, tentokrát na pst oddělení.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 20 | číslo formuláře: 47

Datum schůzky: 18.3.2019

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: zlepšení psychického stavu - deprese, podpora

Problematika:

Zápis ze schůzky: Klientka popisuje své nepříjemné pocity z návštěvy v Jánských lázních. Cítila se nepatřícně mezi handicapovanými, jejichž mentální schopnosti jsou výrazně jiné než klientčiny. Klientka se obává, že ji studium kromě nových zkušeností nenabídne rozvoj ve vztazích ani v osobním růstu. V současné situaci klientka nevnímá žádné pozitivum. Bětkou se svěřila faráři Aniře, která její pocity nazvala pyšností. Bětkou je ze situace rozladěná, vnímá tlak ze strany rodičů, což je jediná motivace.

Výstupy/domluvy: Klientka se je vědoma své přecitlivělosti a neochotě slyšet od druhých nesouhlasný názor. S Bětkou řešíme možnosti, co bude, pokud by nenastoupila do "Jánky", Bětkou vnímá i jiné možnosti, nyní se ale cítí pod tlakem rodičů.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 20 | číslo formuláře: 48

Datum schůzky:	27.3.2019
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	0
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zlepšení psychického stavu - deprese, podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka je nyní v lepší "psychické kondici". Popisuje konflikt s matkou, ze kterého ji plyne, že ji matka nechce přenechat odpovědnost, neboť ji vnímá jako nezodpovědnou. Hovořily spolu o studiu v Jánských lázních, matka na situaci nahlíží rovněž tak, že se Bětka povyšuje nad lidi s mentálním postižením. Matku hádky ničí, neumí se včas zastavit, je z hádek zdeptaná. Otec má tendenci ponechat dceři prostor k osamostatnění, což někdy Bětka těžce nese, například na nádraží, neboť má potíže s orientací v prostoru. Klientka nyní čeká na místo ve Šternberku. Bětka se znovu vrací ke hře na klavír, která ji opět začíná těšit. Bětka uvažuje nad dalším studiem klavíru, nad pedagogikou. V polovině dubna se chystá na přijímačky do Jánků, kam je odhodlaná jít.
Výstupy/domluvy:	Klientka se začíná vracet sama k sobě a k hledání smyslu. Klientka si sahá na svou ambivalenci, na jedné straně žádá od rodičů větší volnost, pokud ji však má, nevnímá ji jako vhodnou.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	24.4.2019
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	0
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zlepšení psychického stavu - deprese, podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Bětko byla přijatá do Jánok. Přijetí provázely trpké pocity z nižšího počtu bodů u přijímaček, což ji zajistilo nejspíš matematika. S Bětkou hovoříme o přínosech studia a o možnosti odchodu, v případě absence přínosů. Bětko znovu řeší vztah s Janou, který je každotýdenním tématem našich konzultací. Kamarádka vnímá vztah jako rovnocenný, nemá potřebu s klientkou řešit své osobní problémy, ty si vyřeší sama. Bětko hovoří o změně přístupu Jany v průběhu let, kdy se sama změnila po neúspěšném vztahu a téma závislosti je jejím tématem. Jana není ochotná s Bětkou řešit, že se ji cokoliv z jejího sdělení dotklo, to dle ní patří k přátelství. Klientku podporuji ke znovu otevření tématu s Janou, neboť klientka se závěrem jejich diskuze opět není spokojená.
Výstupy/domluvy:	Bětko není vůči kamarádce otevřená, nesděluje ji nic, co sama nechce slyšet, což je však v rozporu s přátelstvím.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	13.5.2019
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	0
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zlepšení psychického stavu - deprese, podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka se cítí hloupě, důvěřivě. Bětka není v kontaktu s Janou, uzavřela jejich vztah s tím, že potřebuje pauzu. Nyní přepadl Bětku stesk, rozhodla se ozvat se kamarádce Aničce, také farářce. od ní nedostala porozumění, ale spíše obhajovala jednání Jany. Zklamalo ji, že dostala přednášku o nezdravých vztazích a nakonec se opět Bětka cítila v roli přecitlivělého viníka. Bětka má dojem, že má naivní představu přátelství, když si přeje blízkost. O své přecitlivělosti slýchá často, domnívá se, že toto označení slouží jako zaklínadlo, aby nikdo nemusel připustit vlastní chybu. S Bětkou hovoříme o důvodech, které druhé vedou nebrat Bětku vážně, považovat její sdělení za přecitlivělé atd. Klientka si vzpomíná, že Janě kdysi řekla, že je vděčná, že je s ní v kontaktu, neboť si nemá s kým jiným promluvit. Janino jednání, kdy přešla přes svou hranici je pro klientku nyní více srozumitelné.
Výstupy/domluvy:	Bětka ve svém okolí vzbuzuje pocit soucitu a někdy přílišné naléhavosti a tudíž odpovědnosti za její stav. S klientkou hovořím i o svém pocitu před časem, kdy jsem nedokázala odmítnout pomoci. Bětka nyní situaci ošetřuje tak, že svým blízkým sděluje, že s nimi ráda pohovoří v případě, že mají volný čas.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 20 | číslo formuláře: 123

Datum schůzky:	8.4.2019
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	0
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zlepšení psychického stavu - deprese, podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Bětko si dělá starost se svou vznětlivostí v souvislosti s přijetím zv. Bětko popisuje situaci, kdy se ocitla u telefonátu sestry a známé farářky. Sestra se Bětky zastávala, neboť farářka vůči ní byla přísná. Bětko se po té rozčílila, proč jí spolu řeší. Klientka se srovnává s nejmladší sestrou a s Janou, které obě vystupují asertivně a klientku mentorují.
Výstupy/domluvy:	S Bětkou hovoříme o tom, co pro svůj pocit sama může učinit.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	15.5.2019
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	0
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zlepšení psychického stavu - deprese, podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka se znovu pohádala s kamarádkou Janou, neboť se zastávala Aničky, rovněž farářky. Klientka měla možnost hovořit s Aničkou, které chtěla sdělit, jak se jí dotklo, že o ní se sestrou hovořila. Vůbec se však ke svým pocitům nedostala. Klientka naráží na neochotu kamarádky uzpůsobit komunikaci tak, aby její zv byla pro Bětku přijatelné nebo přišla v pravý čas a Bětko si ji mohla řídit dle svých možností.
Výstupy/domluvy:	Klientka se neumí dostatečně jasně vymezit svým přátelům ve svých potřebách. Nechá je sdělovat mnoho bolavého, ale nikdo z přátel ve skutečnosti neví, jaký zásah to pro klientku je, neboť klientka obvykle mlčí.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	3.6.2019
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	0
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zlepšení psychického stavu - deprese, podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Psychiatrička nabídla klientce místo pobytu ve Šternberku Kroměříž, z čehož není nadšená. Bětka se vrací k minulé konzultaci, kdy na konci plakala. Cítila se, že je vše na ní. Bětka má nyní nejbližší vztah se sestrou, která však úkorně vnímá klientčiny deprese a dlouhodobě je neunáší. Pobyt ve Šternberku se komplikuje, klientka uvažuje nad tím zda neochota přijmout ji nesouvisí s minulou zkušeností. Připouští si možnost, že by neodjela. S klientkou hovořím o svém pocitu z její závislosti na rodičích, na sekundárním handicapu, který ji rodiče vytvořili (tedy závislost na nich, nedostatečnou podporu k samostatnosti). Klientku podporuji v jejím osamostatnění, ve schopnostech a kompetencích, které u ní spatřuji. Bětka hovoří o krizi víry, zvažuje nad přestupem ke katolíkům. Zároveň si je vědoma emoční nevyrovnanosti, která s rozhodnutím nyní souvisí, není třeba jednat zbrkle.
Výstupy/domluvy:	Klientka má domluvený termín za 14 dní.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	29.4.2019
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	0
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zlepšení psychického stavu - deprese, podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka stále řeší vztahy se svým okolím a s se svými kamarádkami. Klientka přehodnotila postoj ke vztahu s kamarádkou Janou, o kterou se začala také zajímat, projevila zájem a starost, což na kamarádku zapůsobilo a byla ochotná být v komunikaci vstřícnější, ale nebyla ochotná se s klientkou podělit o své starosti. Klientka svému vztahu s Janou rozumí tak, že pro ni byla průvodkyní dospělostí, často v ní spatřovala matku, což si uvědomuje až nyní, když o vztah v takové podobě přichází.
Výstupy/domluvy:	Klientka rozumí svému vztahu ke kamarádce, který nyní zdravě nastavený. Klientka má domluvený další termín.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 20 | číslo formuláře: 200

Datum schůzky: 20.5.2019

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: zlepšení psychického stavu - deprese, podpora

Problematika:

Zápis ze schůzky: Klientka zažívá stresující období i v práci, neboť nemá jasno v dalších svých aktivitách, jak se studiem v Brně, tak s odjezdem do Jánských lázní. Klientku podporuji k vymezení se rodičům a rodiče po té vnímají, že je dcera drzá. Klientka vnímá matčino vyčerpání, sestra začala marodit, když se u klientky objevily deprese. Rodina trpí velkou psychickou zátěží. Bětka hovoří o snu, ve kterém se objevila příšera, čím menší nebo větší strach měla, tím se příšera zvětšovala či zmenšovala. Klientka si sen vykládá tak, že ji ničí její vlastní strach. Klientka si odložila zkoušky v Brně, sdělila své důvody. U Bětky vnímám posun v náhledu na limity rodiny, v neschopnosti být takovou oporou, jakou by si klientka přála.

Výstupy/domluvy: Klientka nahlíží na limity rodiny, přestává se zlobit na neschopnost/nemožnost rodičů učinit více.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 20 | číslo formuláře: 201

Datum schůzky:	27.5.2019
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	0
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zlepšení psychického stavu - deprese, podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka líčí své pocity z nedostatku zaměstnanosti. Byla u tety na víkend, tam se věnovala sestřence, den utíkal jinak než doma. Bětku uvažuje nad studiem VŠ v Brně, přála by si dostat se tam. Klientku rozčiluje zaměstnanost kamarádky Jany, která si stěžuje na nedostatek času na přátele a osobní aktivity. Bětku závidí naplnění volného času, neboť ona sama ho nemá čím vyplnit. Bětku popisuje rozhořčení nad tím, že kamarádka se nemá tak přepínat, když hovoří o únavě a nedostatku času. Klientka nemá na léto žádné plány, nechce se jí na tábor, kde bude farářka Anička. S Bětkou hovořím o jejím uzavírání se okolí, nastavení být sama bez aktivity, což je pouze v její režii.
Výstupy/domluvy:	Klientku podporuji ve zjištění a porozumění zátěže kamarádky, neboť se ji nedoptala, čím je tolik zatížená, čeho je moc. S Bětkou hovořím o větší aktivitě i v zajišťování pobytu v léčebně, posiluji její schopnost být samostatná. Klientka reaguje pláčem na zátěž, na tíhu odpovědnosti za svůj život.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 20 | číslo formuláře: 202

Datum schůzky: 19.6.2019

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: zlepšení psychického stavu - deprese, podpora

Problematika:

Zápis ze schůzky: Klientka zmiňuje svou aktivitu při hledání řešení své situace (volala do Šternberku, volala MUDr. Cardové, aby ji pomohla dostat se tam). Bětko po té hovoří o důvodech aktivizace a to vzteku na mou zpětnou vazbu (tedy na odpovědnost rodičů za její současný stav). S klientkou rozebíráme, co bylo důvodem vzteku, odůvodňuji své sdělení a prohlubuji k většímu porozumění klientky. Klientka se s rodinou nyní více hádá, nedostává potřebnou podporu a zmiňuje že ji poslední dobou nepociťuje ani z mé strany.

Výstupy/domluvy: Klientce pomáhají zv k aktivizaci, která je však pouze situační. Klientka má domluvený termín.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 20 | číslo formuláře: 203

Datum schůzky:	3.7.2019
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	0
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zlepšení psychického stavu - deprese, podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka se zdá být pozitivní. Nástup do Šternberka je plánovaný na 27.8. 2019. Ve škole si zařídila odklad nástupu o dva měsíce. Bětko také začíná jezdit na elektrickém vozíku, což ji zajišťuje větší svobodu pohybu. zatím se učí ovládat ho, není to snadné, otec je instruktor. Bětko se chystá vyrazit za kamarádkami na několik dní, což je první plán léta. Bětko kontaktovala kamarádku Janu, snažila se doptávat na její potřeby, Jana byla ráda, že je Bětko pro ni a neočekává prostor pro sebe. Bětko je ráda, ale mrzí ji, že ji ze života nyní vymizel člověk, který byl její důvěrník a nyní nemá komu se svěřit. Bětko nyní řeší sestru a její úzkosti spojené s obavou o samotou, bezradnost v péči o sebe, v případě ztráty rodičů. Klientka také zmiňuje svůj stres, který kompenzuje jídlem, ví, že přibrala, což nyní řeší její matka, která má obavu, aby Bětko nedopadla jako ona. Oba rodiče mají tendenci Bětku kritizovat, mají strach o její zdraví a další fungování, což sdělují nešetrně.
Výstupy/domluvy:	Klientku vnímám aktivní v přístupu ke svému životu, podporuji ji k nesobeckému zaměření na své blízké vztahy, což se postupně daří. Klientka má domluveny další termíny do konce léta.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 20 | číslo formuláře: 248

Datum schůzky: 10.7.2019

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: zlepšení psychického stavu - deprese, podpora

Problematika:

Zápis ze schůzky: Klientka hovoří o současné situaci v rodině, matka odjela na dovolenou do zahraničí s tetou. Vše má na starost otec, což je mnohdy úsměvné. Sestra změnu pečující osoby zvládá hůř, otec je netrpělivý. Klientka kontaktovala Janu, chtěla podporu, povzbuzení, které nedostala. Poodkryla kamarádce svůj vztah k ní, jako k matce, ta ji sdělila, že to tak vnímala a označila jejich vztah jako nezdravý. Bětky se vyjádření kamarádky opět dotklo. Bětka se stále něčeho obává, cítí tíhu na hrudi. Těžko se srovnává s nenaplněnými potřebami.

Výstupy/domluvy: Klientce se snažím poskytovat náhled na vztahy. Klientka si mnohé připouští, zároveň se ji dotkne, pokud ji stejnou zv poskytne někdo jiný. Bětka má snahu být pro kamarádku podpora, zároveň špatně snáší fakt, že kamarádka tu nyní není pro ni, což ji frustruje. Bětka stále bojuje se svým očekáváním od druhých, neumí přijmout fakt, že okolí zahlcuje a to se jí poté straní.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 20 | číslo formuláře: 249

Datum schůzky: 22.7.2019

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: zlepšení psychického stavu - deprese, podpora

Problematika:

Zápis ze schůzky: Klientka hovoří o nepříznivém stavu, který ji zachvátil minulý týden. Chtěla kontaktovat Krizové centrum, ale nakonec tak neučinila. Bětka napsala kamarádce svůj pocit z jejího jednání vůči ní, kdy nebyla kamarádka dost upřímná na to, aby klientce sdělila, že je pro ni zahlcující. Bětka hovoří o své postoji ke druhým, kterým zv neposkytuje a tak očekává, že oni nebudou komentovat ji. Klientka popisuje určitý "hlad" po porozumění, pocit, že bez kamarádky neumí žít, že je na ni závislá. Klientce jsem se minule snažila přiblížit možné pocity kamarádky, které se v klientce uložily. Bětka se cítila zle, volala na Linku důvěry, kde dostala nějakou míru podpory. S Bětkou řešíme co je za jejím "hladem" po porozumění, klientku napadlo pokusit se o demonstrativní sebevraždu, aby okolí dokázala, že ji skutečně není dobře, to si však snadno rozmluvila. Otec je na klientku nepříjemný, neustále se snaží o "reparát" z výchovy, na což už je pozdě a klientku v tomto ohraničení rodičů podporuji.

Výstupy/domluvy: Klientce se snažím poskytovat zv, náhled na její jednání, což obvykle skončí přiznáním klientky, že se jsem se ji dotkla.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	31.7.2019
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	0
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zlepšení psychického stavu - deprese, podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Bětko sděluje své pocity z minulé konzultace, kdy nerozuměla mému srovnání minulosti, kdy studovala na konzervatoři se současným stavem. Klientka dodává, že porozuměla, co jsem tím chtěla říci, že si uvědomila, že neustále řeší rodiče a neřeší sebe. S klientkou hovořím o svých možnostech podpory a nemožnosti být více než pro klientku již jsem. Klientka uznává, že dlouhodobě nemá z konzultací dobrý pocit jako dřív. Klientka znovu hovoří o vztahu k sobě, o nelibosti pohledu na sebe, na svou postavu. Za leccos se trestá. Klientka obdivovala vstup žen do kláštera, odevzdanost Bohu, což bych v případě klientky vnímala spíše jako únik od nefunkčních vztahů než vyšší vznět. Klientka touží po partnerském vztahu, má strach ze seznamování přes internet. hovoříme o jiných možnostech.
Výstupy/domluvy:	Klientku podporuji k zaměření na sebe, své potřeby a jejich naplňování.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 20 | číslo formuláře: 273

Datum schůzky: 7.8.2019

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: zlepšení psychického stavu - deprese, podpora

Problematika:

Zápis ze schůzky: Bětko se začíná obávat blížícího se pobytu ve Šternberku i své samostatnosti v zajišťování pobytu (zda vše zajistila správně, vhodný termín, pst oddělení apod.). Řešíme, jak ošetřit její stres, aby odjížděla s klidem (ověřující telefonát s léčebnou, e-mail, telefonát s psychiatryní). S Bětkou také hovoříme o zajištění svého komfortu, říká si o své potřeby hned na počátku, což na minulém pobytu neučinila. Klientka se znovu obává nástupu do školy, má strach z prostředí s lidmi se stejnými psychickými problémy, jaké má ona. S Bětkou hovoříme o jejím nenaplněném očekávání z terapie. Klientka neslyší a nevnímá pozitivní zpětné vazby, podporu, je orientovaná pouze na sebemenší kritiku. Bětko je závislá na vnímání okolí, proto ji pozitivní zv dlouhodobě neuspokojí. Vlastní pocit jistoty zcela postrádá, potřebuje vyplnit prázdné místo, které si dosytí pouze sama, což si často nepřipouští.

Výstupy/domluvy: S klientkou mapujeme její nespokojenost s nedostatkem podpory i z mé strany. Klientce zmiňuji svůj pocit z jejího nenaplnění, z nedostatku smyslu života, aktivit, které by její život zaplnily a znormalizovaly. Hovoříme o další terapii, která by měla být zaměřená na klientčinu sebedůvěru, naplnění času.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství**Evidenční číslo případu: 20 | číslo formuláře: 313**

Datum schůzky: 21.8.2019**Forma služby:** Ambulantní**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka**Jednání v zájmu klienta:** NE**Počet jednání:** 0
(v zájmu klienta)**Délka schůzky:** 60 minut**Zakázka:** zlepšení psychického stavu - deprese, podpora**Problematika:**

Zápis ze schůzky: Klientku po minulém konzultaci opět popadla úzkost ze zjištění, že její sebevědomí je závislé na mínění druhých a nezávisí pouze na ní. Klientka rekapituluje naši spolupráci. Klientka mi přinesla dárek, který symbolizuje rovnováhu, kterou vnímala, že jsem ji dobu terapie dodávala. Klientka nakonec využila možnost navštívit krizové centrum, kde se cítila dobře. Otec se na ni zlobil, nepřišlo mu jednání Bětky patřičné, měl obavu z okolí. Otec se často staví k psychickému stavu dcery odmítavě, což tak nejspíš činí ze strachu o ni. Matka je nyní podrážděná balí klientce věci do léčebny (klientka opět nechává rodiče pečovat tam, kde by měla fungovat samostatně). Bětka uvažuje o změně psychiatra, není s MUDr. Cardovou spokojená, nezdá se jí spolehlivá. Klientka se navrácí ke zhodnocení spolupráce, je ji občas smutno po mém kolegovi Ivovi, do něhož byla zamilovaná a zv od něj přijímala snáz. Poslední dobou ji terapie nepomáhá, nedokáže přijmout zv, ví o tom, ale neumí s tím nakládat jinak.

Výstupy/domluvy: Klientka oceňuje naši spolupráci, vnímala ji především na počátku jako zásadní, dodávající stabilitu, oceňuje krizovou intervenci a rovněž nahlíží na obecný problém neschopnost přijmout zv od kohokoliv. Klientce i já reflektuji naši spolupráci, poskytují tipy a podporu pro další terapii ve sdělení svých potřeb, o který se mi klientka zmiňuje až nyní při zhodnocení. Je fakt, že si klientka říká o "tvrdší" přístup, který však v současné době není schopná přijmout. Cíl spolupráce nebyl naplněn, klientka se brání aktivitě, obává se jednat sama za sebe, převzít odpovědnost za svůj život.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	3.7.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora přes léto
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: nezávislý pohled Klientka se na mně po letetech obrátila s prosbou o krátkodobé navázání spolupráce přes letní prázdniny. Bětka sděluje, že se ocitla v intenzivním vztahu se svou učitelkou, kterou "atakovala" maily, na něž učitelka přestala reagovat. Situace vygradovala do té míry, že se bezhraniční chování Bětky začalo řešit i s ředitelkou školy. O ředitelce má Bětka nyní své mínění. S onou učitelkou se však nyní po dlouhé odmlce opět baví, píšící si, vídají se, ale vztah je křehký a Bětka se ho odmítá vzdát. Vnímá však, že za rok odejde ze školy a je nepravděpodobné, že by vztah dál pokračoval.
Výstupy/domluvy:	Bětka hovoří o své nedůvěře v lidi, což je pravděpodobně zdravé nastavení, nevázat se ihned k vlídnému okolí. Bětka postupem času pracuje na své osamostatnění. To co však zůstává je nedostatečný náhled na svou bezhraničnost, neochotu respektovat potřeby druhých. Vzhledem k nedostatku společného času na delší terapii nebudu více otevírat.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 20 | číslo formuláře: 8655

Datum schůzky:	5.8.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: potřeba samoty Bětko zmiňuje změnu, kterou vnímá. Potřebu být více doma sama než jít mezi známé, zároveň výčitka matce, že ji vnímá jako pasivní. Těší se na telefonáty s přáteli, ale vyčerpává jí to. Blok se svěřit, asociace s Luckou. Téma blízkosti, fyzického kontaktu x sex. orientace. Sexualitu a styk spjatý s diktátem církve. Zkušenosti z posledních let s terapií, nedůvěra k novým terapeutům.
Výstupy/domluvy:	Bětko má mnohá očekávání k plnění jejich potřeb, která nejsou vždy v souladu s potřebami druhých. Náhled, porozumění.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 20 | číslo formuláře: 8759

Datum schůzky:	14.8.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora, náhled
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: odlišnost Bětko se zamýšlí nad odlišností svou a druhých osob. Mnohdy se cítí nespravedlivě, ale sama často překračuje hranice, což si mnohdy neuvědomuje, neboť má pocit práva (vmísit se do rozhovoru sestry s učitelkou ze školy, neboť ji také zná). Zamýšlí se nad péčí rodičů, požaduje něco, co nelze od rodičů v jejich situaci očekávat.
Výstupy/domluvy:	Porozumění rodinnému nastavení, matce. Téma hranic v rodině.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	29.10.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora, náhled
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: důsledky bezhraničního vztahu Pocit posttraumatu, nyní náročná opětovná situace s Luckou - odmítání, nejasná komunikace -dvojná vazba. Osočení Luckou, že manipuluje, nakonec Lucčin odchod ze školy, o němž zatím Bětce neřekla. Bětka má psychosomatické obtíže, strachy, při kontaktu s Luckou fyzicky zle na zvracení. Víra nyní kotví, pomáhá.
Výstupy/domluvy:	Bětka překračuje hranice, které si nechala pedagožka překročit, ale neusla to. Podpora Bětky, potřeba ověřit si, nečinit nic bez souhlasu druhého. Manipulace je Bětčino téma, náhled je pro ni zatím velmi vzdálený.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	26.11.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora, náhled
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: uklidnění Bětko sděluje, že se s učitelkou Luckou viděla hezky rozloučila, odchází na popud školy. Přemýšlí nad oborem VŠ, opouští speciální pedagogiku, nelíbil se jí přístup zaměstnankyň centra. Psychosomatika, nemůže se několik týdnů zbavit kašle. Odchod lidí ze života je pro ni horší pocit než smrt. Pocit opuštění, v době v porosnici, inkubátoru, sama bez matky a sestry déle než týden. Pocit absence blízkosti, jen tak bezpodmínečně, to cítí pouze s Adou a psem. Citlivá místa Bětky jsou zevnějšek- ženskost, hodnocení psychického stavu a zv o tom, že je jí na druhé příliš.
Výstupy/domluvy:	Bětko na mnohá témata hledí s odstupem, s určitým přijetím a náhledem. Některá ještě nejsou "zralá", připravená k přijetí.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	14.1.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora, náhled
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: přijetí Bětko hovoří o nepříjemném pocitu z jednání sestry, která nejspíš nevědomě brání vztahu Bětky s matkou, když není Bětko doma a telefonuje. Setkání s Luckou po odstupu přinesl náhled, rozhořčení, přirozené pocity, které ve vztahu plném idealizací chyběly. Pocit Bětky, že životním úkolem je vymezit se, nedat se. Sbírá panenky, v dětství blízké, příjemné, mnohé s nimi sdílela (doma se psem), pocit bezpečí, mnohdy je vezme sebou do třídy. Zv k zahlcování Bětkou, pocit, že to už je dávno, kdy se to dělo.
Výstupy/domluvy:	Bětko hovoří o svém zranění, kterému pomohly nepříjemné zkušenosti ve škole.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	11.2.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora, náhled
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Bětko hovoří o nepříjemné konzultaci s učitelem na Pedagogické fakultě. Vnímala jeho podráždění ihned, poté sdělil, že fyzický handicap Bětko neumožní vykonávat profesi dirigentky, ale pozval ji ještě na další zkoušku. Bětko neví, zda to není zbytečné, vnímá, že verdikt jasně zazněl, ale co bylo za ním? Kamarádka s aspergrem, náročné, dělá zrcadlo jejímu fungování dříve. Neví, jak si s ní nastavit hranice.
Výstupy/domluvy:	Bětko zažívá náročné období, má tendenci však vzdávat své plány na základě své nejistoty a špatného naladění druhých. Podpora k ujasnění budoucího směřování s profesorem.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	11.3.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: konfrontace se svou představou Bětko měla maturitní ples, na který dorazila pouze kamarádka Adélka. Rodiče se odkázali na složitost s Eliškou, což Bětko vnímá jako výmluvu na vše, do čeho se jim nechce. Vadí jí, že si rodiče nepožádají o pomoc různé organizace při péči o sestru. Bětko má měsíc do praktické zkoušky, je nervózní. B. zjistila, že Lucka se schází s nějakou jinou studentkou ze školy. Jak tedy rozumět jejich vztahu? Vztah měl svou funkci, která již skončila. Bětko nyní častěji zažívá, že její hranice způsobují potíže ve vztazích.
Výstupy/domluvy:	Náhled na vztah s učitelkou. Hranice třídí přátelé. 7 let ve škole bylo pro Bětku klíkových ve zrání, uvědomění, sebepoznání.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	29.4.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora, náhled
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: uzavírání Bětko hovoří o praktické části maturity, která vyvolala rozruch u studentů, ale rovněž u kantorů. Učitelé vyslali zprávu o své, zklamání, studenti nebyli připraveni na tuto formu, kterou učitelé požadovali. V polovině června dělá zkoušky na VŠ. Dostala mail od Lucky, který ji zklamal, opět má dojem, že ji Lucka nerozumí. Bětko nemá uzavřený vztah s Luckou. Z toho ji vyplývají živé sny, ataky. (B. si kompenzuje vztah s matkou přes Lucku). Doma, rodiče neumějí dle B. vyvažovat pozornost dcerám, každá potřebuje něco jiného, není snadné odhadnout. Každá ze sester má výsostné postavení (Klaudie - dala vnoučata, Eliška - domácí mazel, Bětko - nejchytřejší).
Výstupy/domluvy:	Nezpracované emoce s Luckou způsobují psychickou nepohodu především v noci. Technika emotion Aid?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	4.6.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora, náhled
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Maturitu složila, příští týden přijímačky na VŠ. Očekávání, že se Lucka ozve a uzavřou roky v Jánkách. Hranice odpuštění kvůli otci posunuté. V Jánkách se cítila svobodně oproti pobytu doma. Doma se daří více se prosadit, častěji přes konflikt. Plány do budoucna, kdyby nevyšla VŠ (učit na ZUŠ, asistentka pedagoga).
Výstupy/domluvy:	Bětko se smíruje s očekáváním od Lucky, které se nenaplnilo. Fungování doma je mnohdy náročné, ráda by se osamostatnila bydlením v HK.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	25.6.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	náhled, podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: zklamání Bětko nebyla přijata ani na jeden obor VŠ, zatímco kamarádka, která to šla zkusit a ani nenastoupí, ano. B. by si přála přestavět pokoj, když bude nyní s rodiči žít. Otec se na to netváří, je pro rodiče další zátěž. Pocit, že se rodina neustále staví do role soudce (mezi sestrami, mimo rodinu). Bětko se nyní vyplavují pocity spojené s pobytem v Jánkách (nepřijetí toho, že si nelze každého vždy vážit). zažívala opakovaný zmar, neboť apriori dávala šanci druhým, jako správná křesťanka. U ředitelky školy se povedlo zahlédnout ji takovou, jaká je a přijmout komunikaci, diplomacii.
Výstupy/domluvy:	Jít přes své hranice není hrdinství, ale hloupost.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	15.7.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	náhled, podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: kumulace potíží Bětko zmiňuje složité období, v němž řeší matka své zdravotní potíže, tchýně sestry je vážně nemocná, otcův pes je na tom zle. K tomu se přidružují depresivní stavy B. ohledně nevydařených plánů do budoucna. nyní se nedaří sehnat práci, neboť školy nábor řeší spíše do konce roku. B. se cítí neúčinná s omezením hodin, které může ze zdravotních důvodů nabídnout. Doléhá i zhoršení fyzické kondice. Otec se snaží být podpůrný, nyní se Bětko doma necítí nějak zle. Bětko má plány na setkání s přáteli. Užít si co se dá, po létě bude řešit situaci dál.
Výstupy/domluvy:	Bětkina potřeba mít jasno, plány, je nyní ztracená, B. se cítí neúčinně, je unavená, nemotivovaná. Potřebuje odpočinek, nabrat síly, které za roky v Jánkách neměla kdy?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová