



Číslo případu: 215

Název případu: Dubská Věra

Datum založení: 3.11.2021

Datum ukončení: 29.8.2023

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství**Evidenční číslo případu: 215 | číslo formuláře: 1471**

Datum schůzky: 3.11.2021**Forma služby:** Ambulantní**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka**Jednání v zájmu klienta:** NE**Počet jednání:** 0
(v zájmu klienta)**Délka schůzky:** 60 minut**Zakázka:** vztahové a osobní problémy**Problematika:**

Zápis ze schůzky: Kl. je velmi zahlcující a chrlí, snaží se obsáhnout vše, vše vysvětlit, často zabíhá a odbočuje, často se až sama ztrácí v obsahu sdělení. Má dvě děti (31 dcera, 24 syn), vdaná. Má problémy se sebou, manželem, se synem. Manžel je dle ní „manipulátor a zamindrákovaný chlap s komplexy“ – ukazuje článek z pop. časopisu pro ženy, co si vystříhla a vypovídá o jejich vztahu. Sebe popisuje jako „cholerika, ječí, má to z domu, neumí řešit věci v klidu“, nemá prý dobrou povahu. Syn je „jinačí“. Základem manž. pro ni byla důvěra a pravda. Manž. rodina – matka vždy hledala viníka, házela vinu na tchána, manžel se nechává litovat a o kl. tvrdí, že je blázen. Kl. dělala výpravčí, 2008 se stala nehoda, ofic. to nebylo uznáno jako její vina, ale stále se jí to vrací. Cítí, že (ve vztahu) nemá žádné sebevědomí. Po 10 l od nehody od dráhy nakonec odešla. Když manž. začal o rozvodu, ona chtěla do poradny, byli asi 3x u ZP, ale on „hrál divadlo“, nemělo to cenu, vzdala to. Přes 20 l nemají sex, manž. je impotentní, ona o tom ale nikdy s nikým nemluvila, vždy byla kvůli němu diskrétní. Nevěrná nikdy nebyla, děti jsou jeho. Manž. prý natajno pije, je agresivní (má Diogenův sy – shromažďování věcí), zvl. když ho ona nařkne, že lže. Nechávala se ponížovat. Mnoho věcí ze vztahu jí dochází až teď zpětně. Před 2m se manžel odstěhoval do bytu po dceři. Mají dům, její dědictví, ale na manžela nechala 0,25 napsat. Často se v konzultaci vrací k článku z časopisu o manipulaci, potřebuje se vypovídat, je orientovaná, ale v tématech přebíhá. Snaží se mluvit s „nadsázkou“ a smíchem, ale třese se jí hlas. Nerespektuje čas.

Výstupy/domluvy: Další konz.**Schůzku vedl/a:** Terezie Špeldová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 215 | číslo formuláře: 1472

Datum schůzky: 16.11.2021

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: vztahové a osobní problémy

Problematika:

Zápis ze schůzky: Reflexe 1. schůzky - cítila se nesvá, protože nerada mluví o sobě a stěžuje si. Do práce (úklid) chodí ráda. Mluví o synovi, jeho zdravotních problémech v dětství, výchově (ona křičela, otec lhal), je hodně citlivý, má prý svůj svět. Opět hodně zabíhá, široce vypráví. Ke konci konzultace zmíní, že cítí, že pomáhá když zvládne na syna nezakřičet, on reaguje podstatně lépe. Tohoto tématu se držíme, rozebíráme zdroje a možnosti, jak toho docílit. Reflektujeme také průběh konzultace, jak se způsob její orientace ve vyprávění a tématech promítá i v jejím životě, jak funguje, na co se soustředí. Formulujeme tím cíl do příští konzultace.

Výstupy/domluvy: Zdroje a možnosti ke klidnému jednání se synem, co jí to přináší za pocit. Zamyšlení nad prolínáním způsobu průběhu konzultací (zabíhání, zahlcování) se situacemi v životě.

Schůzku vedl/a: Terezie Špeldová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství**Evidenční číslo případu: 215 | číslo formuláře: 1473**

Datum schůzky: 7.12.2021**Forma služby:** Ambulantní**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka**Jednání v zájmu klienta:** NE**Počet jednání:** 0
(v zájmu klienta)**Délka schůzky:** 60 minut**Zakázka:** vztahové a osobní problémy**Problematika:**

Zápis ze schůzky: Kl. popisuje, jak se jí dařilo zaměřit na cíl z minulé konzultace. Mluví o manželovi, opět začíná zabíhat, domlouváme se na usměrňování směru konzultace. Kl. popisuje, že manžl. byl se synem zde v poradně na soc. por. Má strach, že se manžel vrátí, nechce s ním být, on rozchod nechce připustit, dělá naschvály. Sama zmiňuje v kontextu s manželem slovo „soutěž“, jeví se dále jako velmi stěžejní – soutěž o moc, o to, jak vypadají před okolím, o pozici před dětmi, o přízeň.

Výstupy/domluvy: Cílem je zaměřit se na to, aby nesoutěžila, nesoustředit se na shromažďování a předkládání důkazů (snaží se o to a je vždy nadšená, když má tzv. navrch další důkaz).

Schůzku vedl/a: Terezie Špeldová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 215 | číslo formuláře: 1474

Datum schůzky:	21.12.2021
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	0
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vztahové a osobní problémy
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Mluvíme o zvýšené citlivosti na pravdivost a lhaní (nemusí to být jen tak dramatické ve vztahu, ale může na to být kl. vysoce citlivá a háklivá, proto tak výrazné). Kl. se chce naučit více ovládat a nekřičet, nelíbí se jí to na sobě. Afekty vnímá nejč. při lži a manipulaci. Opět se objevuje téma soutěže – tentokrát sama se sebou, se svým „dětským já“. Velká soutěživost i v dětství, o přízeň matky – byla „nechtěné dítě“ a velice často to slýchala.
Výstupy/domluvy:	Zaměřujeme se na větší strukturovanost, zacílení na důležité věci, výběr toho, co chce řešit, na co nahlédnout.
Schůzku vedl/a:	Terezie Špeldová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 215 | číslo formuláře: 1475

Datum schůzky: 4.1.2022

Forma služby: Ambulatní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: vztahové a osobní problémy

Problematika:

Zápis ze schůzky: Kl. sama začíná s tématem soutěže/soutěživosti, popisuje mnoho situací, kdy vnímá, že to tak není nebo nebylo, uvádí mnoho příkladů. Sama se pozastavuje, zda se neobhazuje, docházíme k tomu, že patrně ano a upřesňujeme, resp. rozšiřujeme, co vše může téma soutěživosti zahrnovat v běžném životě. Vracíme se k nehodě v práci 2008, co se změnilo, zhoršilo, kl. připouští, že se její psych. stav začal v tu dobu zhoršovat (nervozní, vzteklá, podrážděná) – žádnou odbornou pomoc a péči neměla, i když se patrně jednalo o velké trauma. O nehodě nemluví, protože ofic. na vině není, ale smrt strojvedoucího je pro ni os. téma. Chodí od r. 2009 na neurologii do spánkové poradny.

Výstupy/domluvy: Akt. cíl: komunikovat s manželem v klidu, nenechat se vytočit, mít nadhled

Schůzku vedl/a: Terezie Špeldová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 215 | číslo formuláře: 1556

Datum schůzky: 20.1.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: vztahové a osobní problémy

Problematika:

Zápis ze schůzky: Kl. přichází s velmi pozitivními emocemi, dozvěděla se o těhotenství dcery, bude babička. Náladě přispělo i soc. poradenství a plánovaná mediace s manželem a synem. Snaží se mít nadhled, sama sobě říká, že jsou horší věci. Srovnává se s kolegyní, která prošla těžkými život. sit. (vč. onko onemocnění) a přitom je „usměvavá“ – chce být jako ona. Celkově cítí zklidnění, uvědomuje si, že dělá pokroky, co zvládne, i když je to pomalé, více si věří.

Výstupy/domluvy: Rozebíráme zdroje dobré nálady, co jí může pomoci, co pro to může sama udělat (spánek, procházky, dom. zvíře). Co dělat s energií, aby nekřičela – racionálně, ale zejm. fyzicky.

Schůzku vedl/a: Terezie Špeldová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 215 | číslo formuláře: 2681

Datum schůzky: 2.1.2023

Forma služby: Terenní

Způsob kontaktu: Telefonní hovor

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 40 minut

Zakázka: získat stabilitu v náročném období

Problematika:

Zápis ze schůzky: Paní Dubská 2.1.23

Úvod: paní Dubská mne kontaktovala v průběhu svátků s prosbou o konzultaci ve věci syna Radka. Paní Dubské jsem se ozvala SMS dnes, po dovolené. Následně se se mnou spojila telefonicky.

Téma: paní Dubská telefonát uváděla prosbou o radu týkající se syna, z toho, jak se rozhovor ubíral, se ale ukazovala potřeba paní Dubské sdílet svoji nelehkou životní situaci

Paní Dubská popisovala náročné Vánoce (rozhodování o rozvodu, manžel v partnerském vztahu, syn trpící představou, že tátu nová partnerka „navádí“ proti původní rodině a že mu kontakt s ním zakazuje, obavy o Radka, který se 25.12. nevracel „od otce“ a nebyl k zastižení).

Téma za? obavy z vlivu manžela na syna (že s ním vytvoří koalici, že jej bude „trestat“ a způsobovat mu psychickou bolest, ...)

Obavy z manipulace manžela a z vlastního impulzivního jednání (např. 10 zmeškaných hovorů po sobě, ...)

Emoce: strachy/úzkosti/ (otázka do jaké míry opodstatněné)

Výstupy/domluvy: paní Dubské poskytuji prostor, abych zmapovala důvod jejího telefonátu, vyřčené se snažím strukturovat a shrnovat, odkazuji paní Dubskou na spolupráci s kolegyní. Podporuji ji rovněž ve zplnomocňování Radka, v ošetření sebe a v přijetí některých (smutných) daností. Otevřeně paní Dubské svěžuji, že z vyřčeného pro mne nevyplyvá potřeba sejít se společně s ní a s Radkem. Ubezpečuji jí, že pokud s kolegyní seznají, že existuje téma, které je vhodné prodiskutovat společně s Radkem, bude mne znovu kontaktovat.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 215 | číslo formuláře: 2935

Datum schůzky:	7.2.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	stabilizace po suic. pokusu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Obj. je klientka dnes klidná. Popisuje, že se "všechno lepší". S manželem jsou spolu, hádek je málo. Učí se více si se navzájem omlouvat. Více se pohybuje mezi lidmi a chtěla by tomu věnovat více pozornosti. Dělá jí radost vnučka, při tomto tématu je kl. velmi radostná. Suic. myšlenky nemá. Vzaté léky (viz minulá konzultace) prokonzultovala s obvodním lékařem, bylo jí sděleno, že kontrola u lékaře není zapotřebí. V posledních 2t popisuje 2x stav paniky, vzala si neurol, cítila stažení těla, ztěžka se jí dýchalo. Příští týden jde na psychiatrii, je odhodlána s ním prokonzultovat všechny stavy a události včetně suic. Aktuální zakázku formuluje tak, že "chce komunikovat v klidu, jednat bez emocí, neječet a nekřičet". Jsou jí inspirací kamarádky, které jednájí s chladným klidem. Hovoříme o tom, zda "bez emocí" se opravdu rovná "zvládá to" a naopak. Připomínáme to, že vrátit se v terapii k události, která se jí vrací (vlaková nehoda) je v její kompetenci, není a nebude do toho nucena, zároveň jí vyjadřuji podporu, pokud to tak cítí a bojí se, aby věděla, že s pocitem viny je dobré pracovat.
Výstupy/domluvy:	U psychiatra bude klientka upřímná, abychom předešli opakování suic. pokusu. Vypracovaly jsme krizový plán, kdyby se opakovaly stavy z posledních týdnů. Klientka přebírá zodpovědnost za aktuální formulování zakázky. Popřemýšlí, do jaké míry chce a skutečně je možné zbavit se zcela křiku a výrazného projevu emocí. Je na ní, zda se bude chtít vracet k traumatizující události vlakové nehody.
Schůzku vedl/a:	Terezie Špeldová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 215 | číslo formuláře: 2936

Datum schůzky:	1.2.2022
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vztahové obtíže
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka začíná tím, co se vše podařilo, je dobře naladěná, má radost. Cítí sama, že je klidnější, dostává to i jako zpětnou vazbu od okolí, moc jí to těší. Potěšil jí také vlastní posun v tom, že objevený článek v časopisu o manipulátorovi pouze schovala a neměla potřebu jej vystavovat na lednici a mít dlouhodobě na očích. Věra dále popisuje svoji starost o syna Radka, vnímá u něj až závislost na virtuálním světě, nevnímá své okolí. Popisuje sciální vztahy syna a přemýšlí, jak mu může sama pomoci.
Výstupy/domluvy:	Reflektujeme uplynulou spolupráci, dmlouváme opětovné navázání za cca půl roku.
Schůzku vedl/a:	Terezie Špeldová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 215 | číslo formuláře: 2937

Datum schůzky: 6.9.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: vztahové obtíže

Problematika:

Zápis ze schůzky: Setkáváme se po půl roce (z důvodu mé MD). Paní Věra přichází velmi spokojená, sděluje narození vnoučete (od dcery). Již 3/4 r je se synem sama, bez manžela. Popisuje vztah se synem, synovo chování, jeho fantazie, zvláštnosti. V popisu opět často zabíhá, opakuje se a rozvádí mnoho dalších dějových a tematických linek. Opět se velmi často opakuje otázka „Rozumíte mi?“ – vracíme to k tomu, zda klientka sama sobě rozumí. Věra je velmi zahlcující a chrlí, sama popisuje svůj stav slovy „chaos a maglajs“, má pocit, že reakce v klidu nezvládá a že má nízké sebevědomí. Obává se, zda přede mnou nevypadá se svými stavy a vyjádřeními „blbě“.

Výstupy/domluvy: Navazujeme na předchozí spolupráci a pokračujeme v pravidelných konzultacích. Cílem bude vracet se více k sobě (od příběhů jiných), pokusit se o nadhled, vnímání situací jinou optikou.

Schůzku vedl/a: Terezie Špeldová

Datum schůzky:	4.10.2022
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vztahové obtíže
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Věra chce dnes mluvit o synovi, sděluje velmi mnoho informací a konkrétních příkladů, včetně příběhů z dětství, které už byly sděleny dříve. Dělá jí starost, jak si syn (25r) vypravuje pro sebe, vymýšlí si, často ji obviňuje. Edukuji klientku v oblasti psychiatrické, psychologické a terapeutické péče pro syna. Dále hovoříme o tom, jak na sebe nasedá/naráží klientky představa vs. jeho život. Velkým tématem jsou jednotlivé role a zodpovědnost. Věra připouští, že její péče a přebírání zodpovědnosti může být až příliš a na škodu pro obě strany.
Výstupy/domluvy:	Více zkompetentnit dospělého syna
Schůzku vedl/a:	Terezie Špeldová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 215 | číslo formuláře: 2939

Datum schůzky: 18.10.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: vztahové obtíže

Problematika:

Zápis ze schůzky: Klientka začíná tím, že by se dnes „možná i pochválila“. Hodnotí rok bez manžela, má pocit, že to zvládá, učí se i chválit. Popisuje konkrétní situace, často opět odbíhá k dokreslování příběhu tím, co již bylo sděleno dříve, popisuje kriticky manžellovo chování. Vracíme se opět k tématu zkompetentňování syna, mluvíme o konkrétních situacích – finanční gramotnost, hygiena, nákupy – snažím se vést klientku, aby sama vyhodnotila, kde může synovi předat zodpovědnost.

Výstupy/domluvy: Konkrétní kroky k synově větší samostatnosti a redukci stresu a starostí klientky

Schůzku vedl/a: Terezie Špeldová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 215 | číslo formuláře: 2940

Datum schůzky: 1.11.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: vztahové obtíže

Problematika:

Zápis ze schůzky: Dnes přichází klientka s velkým tématem synovy práce, kde proběhla výrazná změna a nepříjemná situace otřásla s celou rodinou. Paní Věra popisuje situaci velice dramaticky, je v tom emočně velmi silně položená. Syn kvůli neadekvátní hygieně a chování (v pekárně) dostal výpověď ze stávajícího místa, má se přesunout na jinou pozici. Informace z vedení pekárny ale šla nejprve k otci, ten to synovi sdělil v telefonu a syn dle klientky dostal amok (klientka popisuje stav jako jakot, řev, pěna u úst, běh – afekt). Má i obavu o synův stav, aby neměl suic. tendence. Domlouváme krizový postup a informaci do Energiey pro synovu terapeutku, aby o situaci věděla.

Výstupy/domluvy: Domlouváme krizový postup a informaci do Energiey pro synovu terapeutku, aby o situaci věděla.

Schůzku vedl/a: Terezie Špeldová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 215 | číslo formuláře: 2941

Datum schůzky: 13.12.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: vztahové obtíže

Problematika:

Zápis ze schůzky: Klientka přichází po dlouhé době (po 6t), z důvodu nemoci. Popisuje, co se za tu dobu událo, opět je to velký trysk informací a širokých podrobností a navazujících (opakujících se) příběhů. Syn byl s otcem na dovolené, klientka si odpočinula, ocenila by takový čas sama pro sebe častěji. Věře se ulevilo ve starosti o syna – půjde na psychiatrické vyšetření, bude klidnější. Subj. má pocit, že situaci teď dobře zvládá, cítí se dobře, je v klidu.

Výstupy/domluvy:

Domluvena další konzultace v novém roce a pokračování v pravidelných termínech

Schůzku vedl/a: Terezie Špeldová

Datum schůzky:	10.1.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	stabilizace v nár. období
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Věra začíná větou „dneska to bude vostrý“ a hned v úvodu informuje, že bere léky proti úzkosti. Hodnotí, že minulou konzultaci to bylo „falešné hrdinství“, nezvládá prý nic. Chtěla skočit pod vlak, zhubla 4kg, má deprese. Přisuzuje to žárlivosti a že má manžela asi prý stále ráda. Zároveň sama formuluje, že je asi „závislá na tyranovi“. Doplní příběhy z dětství – oba s manželem zažili křivdu od rodičů, byli nechtění. Před pár dny šla Věra za manželem, aby se k ní vrátil. Zatím se rozmýšlí. Jsou objednáni na mediaci do en. Akt. je objednaná a psychiatrické vyš., byla ambulantně vyšetřena a zamedikovaná po telefonátu do nemocnice se suic. Myšlenkami. Má pocit, že všechno její chování se zhoršilo od vlakové nehody (2008), tenkrát se také chtěla vzít život. Antisuidální kontrakt – slib podáním ruky
Výstupy/domluvy:	Antisuidální kontrakt – slib podáním ruky
Schůzku vedl/a:	Terezie Špeldová

Datum schůzky:	24.1.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	stabilizace po suic. pokusu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka sděluje, že se s manželem k sobě vrátili, bydlí spolu týden. Sdělení je pozitivně laděné, ale s povzdechem, jako kdyby se cítila provinile (vůči mně? Sobě?) Pokračuje s velkými výčitkami, co tomu předcházelo, že 13.1. porušila antisuic. kontrakt. Popisuje opět s velkým zahlcením a zmateně situaci, kdy manžel nebral telefon, ona ho potřebovala kvůli synovi kontaktovat, ale volala mu i již dříve třeba 15x spíše jako provokaci, proto teď patrně manžel hovory ignoroval. Nakonec ho dopátrala přes sousedy, on s ní nechtěl mluvit a telefon předal sousedce kde byl na návštěvě. Klientka to vnímá (a často opakuje) jako „schování se za ženskou sukni“ a má to manželovi velmi za zlé. Po této situaci nemohla večer usnout, cítila úzkost, až dušnost, vzala si 15 neurologů, prý teď zpětně ví, že to bylo málo. Manželovi napsala nápadnou sms, on za ní v noci přijel, byla prý „trochu mimo“ ale RZ nevolal, žádný lékař ji neviděl, prý se jí brzo udělalo lépe. Rodina o tomto pokusu ví, lékaře žádného nekontaktovala. Dcera i ostatní z rodiny jí začali okamžitě nabízet pomoc a ujišťovat o blízkosti, což klientce vlemí pomáhá. Z mého pohledu je tzv. "na hraně", zda klientka skutečně chtěla ukončit život, nebo to byl spíše výkřik o pomoc s vědomím, že si „pár léky“ neublíží.
Výstupy/domluvy:	Sepsán vl. rukou antisuic. kontrakt, klientce bylo důrazně doporučeno, aby množství léků, které požila, alespoň konzultovala s obvodním lékařem, zda se nemá nechat vyšetřit.
Schůzku vedl/a:	Terezie Špeldová

Datum schůzky:	21.2.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	získat stabilitu v náročném období
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka přichází s tím, že se rozhodla mluvit o nehodě (kt. se odehrála v květnu 2008) – jednalo se o chybu počítače a ona v šoku a zmatkování nestihla zareagovat včas – zahynul u toho strojvedoucí. Cítí pocit viny, že strnula a včas nezareagovala. Zůstala pak však dalších 11 let u dráhy, cítí ale, že ji tu pronásledovalo. Co je to „dalo“? – možná obdiv, že těch 22 let pak zvládla (ale pak za cenu nevyspání a stresu. Byla na sebe pyšná, že to zvládla bez léků Je vděčná, že nemusí řešit půjčování peněz. V práci je akt. spokojená, už třetím rokem. Více teď chodí za kamarádkou. Snaží se pro sebe něco dělat – chodí an kosmetiku, na masáž, na fyzio. Má pocit, že neumí žít sama. Od manžela cítí lži a manipulaci. Má strach, aby to s manželem zvládla, chce to „zvládnout“ za jakýchkol okolností. I od psychiatricky ale slyšela otázku, zda je jejich soužití s manželem dobré v kontextu neustálého stěžování nan něj, popisované násilí (ale asi vzájemné?), opravdu s ním chce být?
Výstupy/domluvy:	Další termín.
Schůzku vedl/a:	Terezie Špeldová

Datum schůzky:	8.3.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	získat stabilitu v náročném období
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka začíná otázkou na mne, zda si vzpomínám, na co jsem se já jí minule ptala, čeká na odpověď a testuje mne tím (opět překračuje hranice, poměrně zásadně). Ve snaze nahlédnout soužití s manželem popisuje výhody a nevýhody: + manžel je se synem, když je ona v práci, + občas klientce s něčím doma pomůže; finanční stránka péče o domácnost. Jako hlavní mínus hodnotí to, že tam není důvěra a nikdy nebude. Přináší a hodnotí větu, kterou slyšela od kolegy „Kdybys měla doma chlapa, kterému se můžeš svěřit, tak (odbornou) pomoc nepotřebuješ.“ – zpětně se mnohokrát omlouvá, že to nemyslela osobně na mě a moji práci jako terapeuta, až nápadně se obhajuje a vysvětluje. Velké téma srovnávání se – klientka popisuje svůj obdiv ke kolegyni, co všechno v životě zvládla a jak se s tím vypořádala. Samotné je jí trapně, co řeší. Vrací se k manželovi, že se nedokáže přenést přes jeho podrazy, nedokáže být tak nad věcí, jako kolegyně. Mezitím prokládá téma názornými příklady a historkami (popisuje vztahovou situaci manželova bratra a údajné milenky). Často se ujišťuje, zda to chápu a rozumím jí a jestli si vzpomínám, o čem mi už říkala. Celou dobu se snažíme ujasnit zakázku a zjistit, co je aktuálně cílem, co klientka potřebuje. Její sdělení je velmi tříštivé, při pojmenování a oslovení témat ihned volně pokračuje jinam.
Výstupy/domluvy:	Další termín.
Schůzku vedl/a:	Terezie Špeldová

Datum schůzky:	21.3.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	získat stabilitu v náročném období
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka začíná tím, že se s manželem hádají a ona má modřiny (z toho, že jí pevně tiskne paže). Cítí se na manželovi závislá – finančně a s pomocí se synem, nemá v něm však žádnou důvěru. Má opět starosti se synem (pravděpodobně je syn nespokojen v práci). Co by teď potřebovala klientka? – V práci je spokojená, doma je to dle jejích slov „napjaté“. Na otázku, zda chce klientka něco měnit, neodpoví, odbíhá. Později dochází oklikou k tomu, že nechce být na manželovi závislá, chtěla by se od něj odpoutat a organizovat si sama svůj čas. V praktické rovině je ale velmi nekonkrétní a příliš dobře se v tom neorientují ani já, ani klientka. Opět dnes velice často odbočuje, uvádí příklady, roztržitě a chaoticky přeskakuje mezi tématy. V kontextu popisovaných konfliktů s manželem, ze kterých má údajně modřiny bylo s klientkou prohovořeno, aby zbytečně nešla naproti situacím, ve kterých manžela provokuje a aby předcházela konfliktům zvláště, pokud by manžel byl pod vlivem alkoholu a více agresivní (jak popisuje sama klientka). Mluvíme o nastavování hranic, kam je to pro klientku únosné, co je pro ni v pořádku, kde naopak je limit, kam nechce nechat situaci zajít – tuto hranici je pak zapotřebí hlídat (je však velmi nejisté a neuchopitelné, jaké hranice klientka má) .
Výstupy/domluvy:	Další termín.
Schůzku vedl/a:	Terezie Špeldová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 215 | číslo formuláře: 3511

Datum schůzky: 4.4.2023
Forma služby: Ambulantní
Způsob kontaktu: Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta: NE
Počet jednání:
(v zájmu klienta)
Délka schůzky: 60 minut
Zakázka: stabilizace v nár. období
Problematika:
Zápis ze schůzky: a
Výstupy/domluvy: a
Schůzku vedl/a: Terezie Špeldová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 215 | číslo formuláře: 3512

Datum schůzky:	18.4.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	stabilizace v nár. období
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka začíná tím, že v životě příliš neplánuje, nechává situace vyplynout. Je to spíše úvaha bez konkrétních významů. Důležitá pro ni je zítřejší návštěva psychiatrie se synem. S manželem „to někdy dává, někdy ne“. Chtěla by být více nad věcí, ovládat emoce, někdy mlčet, mávnout rukou. Uvádí opět nekonečně příkladů manželovy manipulace a vymýšlení, směje se tomu (kl.), těžko se usměrňuje. Dle vyprávění manželovi často připomíná různé křivdy, reflektuje to i sama. Opět velice rozvádí každou myšlenku, doplňuji ji příkladem na dlouhém příběhu. Klientka uzavírá sezení tím, že „s upřímným úsměvem jde všechno líp“.
Výstupy/domluvy:	Klientka se chce sama změnit a osamostatnit. Rozvádíme společně myšlenku toho, co konkrétně a kde lze změnit, kde je to naopak „píchání do vosího hnízda“ a provokace, jaké je vlastně manželovo nastavení a jaké jsou širší souvislosti.
Schůzku vedl/a:	Terezie Špeldová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 215 | číslo formuláře: 4091

Datum schůzky:	30.5.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vztahové obtíže
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka přichází nervózní a ve špatném naladění. Začíná tím, že měl otec (88) nehodu v autě, srazil motorkáře, který má údajně vážná zranění. Rozebíráme více rodinné vztahy, kterou jsou dle klientky špatné, s otcem ne vychází příliš dobře, přesto za ním nyní jela a obejmula ho. Celý čas terapie věnuje vyprávěním a propojování nehody otce se svojí situací před lety vlakové nehody, volně přebíhá v myšlenkách, snažím se ji nechat vypovídat a alespoň mírně uspořádávat chaos v myšlenkách a prolínání se rovin dvou různých příběhů se snahou dojít spíše k porozumění a k blízkosti s otcem.
Výstupy/domluvy:	Další termín.
Schůzku vedl/a:	Terezie Špeldová

Datum schůzky:	20.6.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vztahové obtíže
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Vracíme se k autonehodě otce, otec je na tom zdravotně lépe, ale dle klientky psychicky špatně. Matka o něj pečuje, je to pro ni náročné. Klientka se snaží doma nekřičet. Když ale manželovi řekne pravdu, on se naštve a uhodí ji, na rukou má modřiny. Klientka to hodnotí slovy, že si zvyká a už ji to nevadí. Nechce to měnit. Z mého pohledu tyto konflikty a popisované násilí nejsou černo-bílé... Klientka na konfrontaci s tématem domácího násilí reaguje nekonzistentně – je jí to jedno, zároveň se manželovi vysmívá ... Opět od otázek a témat hodně odbočuje, stěžuje si na manžela a dlouze popisuje jeho příhody a jak si dle ní vymýšlí a lže. Z mého pohledu je velmi těžko oddělitelný subjektivní dojem a realita, sama zvažuji, nakolik je to sama klientka schopna nahlédnout. Vracím se k otázce, zda je aktuální téma suicidálních myšlenek – klientka s jistotou říká, že vůbec, ani trochu.
Výstupy/domluvy:	Shrnujeme spolupráci a rekonstruujeme. Domlouváme se na posledním termínu za 2t, poté budeme spolupráci ukončovat a klientka se případně sama ozve.
Schůzku vedl/a:	Terezie Špeldová

Datum schůzky:	4.7.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	50 minut
Zakázka:	vztahové obtíže
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka přichází s viditelnými modřinami na ruku, pažích i v obličeji na bradě, hned je ukazuje a popisuje. Místo plánovaného shrnutí a ukončení spolupráce je tématem celé konzultace klientkou popisované manželovo násilí. Při popisování napadení se tomu velmi směje... (???). Opět mluví o tom, že manžel je „skrytý psychopat“, je si tím jistá, četla si o tom, zjistila si to. Uhodí ji prý vždy, když mu přijde na nějakou lež – mluví o tom velmi zapáleně s neskrývanou radostí. Je to předvídatelné, ale klientka si tím uleví (je to prý jejím smyslem pro spravedlnost). Dg. úsudek po odborné supervizi se jeví jako hraniční PO u obou partnerů. Na otázku, jak to vidí dál, klientka krčí rameny, že neví co jak bude a že si začíná zvykat, že jí to je jedno, prý že ji třeba i zabije nebo zmrzačí... Mluví o tom však s nepřiléhavou lehkostí. Prý ji uhodil už i syn. Zároveň sama mluví o tom, že manžela mnohdy uhodí jako první, že se „fackují navzájem“. Všechny modřiny má nafocené a chce je poslat mužovým známým a kamarádům, „aby viděli, jaký on doopravdy je“. Podle klientky má manžel všechny kolem sebe zpracované, včetně své psycholožky a sociální pracovnice na mediace, kam docházeli spolu.
Výstupy/domluvy:	Řešit to jako domácí násilí ale klientka nechce, nebude vypovídat, uznává, že provokuje a že to není zcela jednoznačné. Domlouváme ještě jeden termín, protože jsme vzhledem k tématu dnešní konzultace nestihli věnovat čas ukončení.
Schůzku vedl/a:	Terezie Špeldová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 215 | číslo formuláře: 4582

Datum schůzky: 29.8.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: vztahové obtíže

Problematika:

Zápis ze schůzky: Hned na začátku si potvrzujeme, že se jedná dnes o závěrečnou konzultaci. Klientka popisuje, co jí dělá radost – mluví o svých kamarádkách, se kterými tráví čas, zmiňuje konkrétní situace, které jí dělají radost (zlepšení psych. stavu na psychiatrii kamarádky; stěhování do domu blíž ke kl.; plánovaná dovolená s jinou kamarádkou; atd atd.). Je patrné, že se klientka více nyní přeorientovává na vztahy s přítelkyněmi, žije tím, naplňuje ji to.

Syn akt. prochází psychol. testování, patrně na základě toho bude následně udělán dgn. závěr na psychiatrii. Klientka popisuje další situace ze synova života (zejm. v práci), které by si ale ona představovala jinak – vracíme se opět k tomu, do čeho je vhodné a žádoucí mu zasahovat a co si chce a potřebuje rozhodnout sám za sebe. To, že žije s rodiči a má patrně nějaké psych. potíže ještě neznamena, že nemůže v ničem sám za sebe rozhodovat a netouží po osamostatnění v rovině vlastních názorů a postojů.

Ad manžel a násilí – kl. akt. modřiny nemá, fotky modřin ale rozeslala manželovým kamarádům. Snažím se doptat na to, co jí tento krok přinesl, jaké to pro ni bylo. Klientka se ale neustále obhazuje, vyhýbá odpovědi, popisuje, co bylo cílem a jaký byl její záměr, zabíhá do příkladů, obviňování a nepochopení. Velmi těžko a až skrze nabízené příklady se dostáváme k tomu, že jí to přineslo klidnění, úlevu, že má konečně možnost se vyjádřit, že je její hlas konečně slyšet. – Této věty se držíme po zbytek dnešní terapie, prolíná se napříč ostatními tématy a pomáhá i v lince vedoucí k ukončení spolupráce.

Procházíme jednotlivé oblasti vztahů, kde její „hlas“ skutečně není slyšet (manžel, jeho kamarádi, syn, dcera s rodinou, rodiče), proč tomu tak je a co asi druhá strana potřebuje. Vracíme se ale k tomu, že přítelkyně její „hlas“ slyší, dokonce ho i potřebují, chtějí slyšet a naslouchat à pro klientku je důležité tímto směrem zacílit svoji energii a pozornost, v těchto vztazích se více angažovat a v rodinných vztazích dát naopak více prostoru, aby se jednotliví členové rodiny nedusili a zbytečně konflikty neeskalovaly více, než bude potřeba.

Výstupy/domluvy: Spolupráci dnešním setkáním ukončujeme. Zakázka původní i další v průběhu pojmenované jsou naplněny a klientka by měla být nyní vybavena kompetencemi náročnější stavu zvládat a lépe obstát ve vztazích.

Schůzku vedl/a: Terezie Špeldová