



Číslo případu: 216

Název případu: Kamarádová Gabriela

Datum založení: 8.9.2022

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 216 | číslo formuláře: 2209

Datum schůzky: 8.9.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Úvodní setkání, nastavení zakázky

Problematika:

Zápis ze schůzky: Klientka je v dlouhodobé péči psychiatra pro stavy úzkostí. Úzkosti mívá vždy z různých důvodů. Teď je úzkostná především kvůli svým starým rodičům (86, 81). Prožila ošklivé mládí, které ji poznamenalo a proto je také psychicky křehčí. Má stále noční můry, ve kterých prožívá strach.

Rodina, vztahy:

Aktuálně žije se svým dospělým synem (24). S otcem syna má dobrý vztah, rozešla se s ním, když byly synovi 3 roky. Tenkrát se zamilovala do jiného muže a odešla k němu. Její partner byl příliš klidný a ve vztahu nedostávala dostatek emocí, proto se asi zamilovala do druhého muže, který byl v tomto ohledu pravý opak (dominantní, uměl to se ženami, iniciativní). Rodina ji za to odsoudila - je jediná v rodině rozvedená.

Rodiče ji srovnávají se starší sestrou (o 9,5 let starší), kterou jí stále dávají za příklad. Klientka si zvykla na to, že v rodině je vždy "ta druhá". Má to v sobě zažitě.

Nový partner, Roman, za kterým odešla, se postupně vyklubal jako agresor. Klientka byla dlouhodobě obětí domácího násilí. Bylo pro ni i přesto těžké od partnera odejít, byla s ním celkem 6 let.

Klientka si uvědomuje, že má tendenci být na partnerech emočně závislá. Žálí na ně a příliš se na muže upíná. Proto je aktuálně sama, nechce partnera, protože ví, že by se to mohlo zopakovat. Stejně tak si zakazuje kontakt s Romanem, protože má obavu, že by ji opět okouznil. Dominantní muži jí imponují. Rodina věděla, že jí Roman ubližuje, neměli ho rádi a byli k ní kritičtí za to, že s ním ve vztahu setrvává.

Matka byla v rodině generál, vše šéfovala. Matka jí stále něco vyčítá a vše obrátí proti ní. Dodnes má klientka averzi vůči arogantním lidem. Otec byl naopak flegmatik a vše snášel.

Práce:

Klientka pracovala 20 let v mateřské škole. Bylo to ale psychicky neúnosné, tak změnila práci a aktuálně pracuje v McDonaldu. Práce tam jí vyhovuje, má dobrý kolektiv, mají ji rádi. Kvůli psychice má částečný invalidní důchod. Klientka má deprese i z drobných změn.

Nedokáže říct, co ji baví. V mládí byla velmi výrazná a krásná, muži na ni reagovali. Po svých zkušenostech si přeje být nevýrazná, "šedá myška", aby měla klidný život.

Výstupy/domluvy: Zakázka: Řešit současné problémy, vnitřně se zklidnit a stabilizovat.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Datum schůzky:	15.9.2022
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Reflexe aktuálních událostí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka slavila minulý týden 50. narozeniny. Od syna (24) dostala 50 růží se slovy: "Ty si to, maminko, zasloužíš." Oslava i synův přístup podpořil vnitřní proces, kdy si najednou uvědomila, že tento věk je start do nového života, který bude podle toho, jak si ona sama přeje. Cítí se teď velmi dobře. Se synem má blízký vztah. Ví, že by synovi měla dát prostor k separaci, snad už je na to připravená. Před 2 lety se chtěl syn stěhovat, z toho byla tenkrát ještě hodně špatná, tak s ní zůstal. Teď je to jiné. Syn je hodně samostatný a na svůj věk zralejší. Splnil si sen, provozuje internetové rádio. Klientka si ráda drží své soukromí. Od jisté doby se snaží vymlouvat z "kafíček s kamarádkami". Nic jí takový kontakt nedává. I když je otevřená a komunikativní, ráda si střeží své soukromí a nechce se nikomu mimo rodinu svěřovat. Zvláště dříve, kdy jí nebylo dobře. Tato uzavřenost je zřejmě způsobená zkušeností násilnického vztahu s Romanem. Nyní si užívá svou svobodu a svůj byt, který je jen její. Nemá zájem mít partnerský vztah, protože si nevěří, že by vztahu opět nepropadla. Má doma plyšového medvěda, kterému říká Semíšek. Povídá si s ním, přivine si ho k sobě. Možná to zní bizarně, ale jí to dělá dobře a stačí jí to. Klientka o sobě ví, že je hodně citově založená. Proto je také hodně zranitelná - musí si držet odstup. Stále odsuzuje sama sebe za svou minulost i za to, co prožila s Romanem. V mládí byla hodně sexuálně aktivní a střídala muže, teď se za to stydí, i když ví, že to patří k mládí.
Výstupy/domluvy:	Podpora v soběstačnosti a hledání důvěry k lidem.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 216 | číslo formuláře: 2321

Datum schůzky: 29.9.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Situace v práci

Problematika:

Zápis ze schůzky: Klientka řeší situaci v práci, kdy ji chtějí povýšit (leader, péče o hosty). Nemá ráda změny, vyhovovala jí pohoda v McDonaldu na pokladně bez větší zodpovědnosti. Na povýšení kývla kvůli lepším penězům. Neví ale, zda jí to bude vyhovovat.

Výstupy/domluvy: Podpora, že může změnit rozhodnutí v případě nespokojenosti.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 216 | číslo formuláře: 2411

Datum schůzky: 27.10.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Starosti v práci

Problematika:

Zápis ze schůzky: Klientka měla v práci záchvat pláče. Spustilo se to nepříjemnou komunikací s nadřízenou, která se neumí k lidem chovat. Klientka je citlivá na arogantní chování - má to spojené s matkou. Musela si vzít Rivotril a zklidnit se. Nepříjemný zážitek. Chce si užívat svůj klid a svůj domov v soukromí, netouží po sociálním kontaktu, nevidí smysl v občasných setkáních. Úzkost ji provází dlouhodobě, patří k ní a počítá s ní v dalším životě. Úzkost ji vede k tomu, aby se o sebe starala, byla k sobě pozorná a reagovala na impulzy z těla a na emoce.

Výstupy/domluvy: Pokračování v terapii.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Datum schůzky:	1.12.2022
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Strach o zdraví rodičů
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka má staré rodiče (matka 81, otec 86). Matky zdravotní stav se zhoršuje, hodně zapomíná a odmítá se léčit. Klientka se nechce smířit s představou, že by o rodiče přišla, má s nimi aktuálně hezký vztah. Zřejmě by se smrtí matky zhroutila - držela by ji ve fungování jen zodpovědnost vůči synovi. Uvědomuje si, že rodiče jsou spřízněné duše, velmi na sebe navázaní. Otec se drží v kondici kvůli matce, protože ví, že by bez něho neuměla fungovat. Klientka je vázaná na otce, vždy na něm byla závislá. Tuší, že po smrti matky by rychle zemřel i otec, to je pro ni velmi těžká představa. Proto je motivována se snažit svou aktivitou matku opečovat.
Výstupy/domluvy:	Prostor pro sdílení tíhy pro uvolnění a zklidnění.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Datum schůzky:	8.12.2022
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Konfrontace se stárnutím rodičů
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka je ve velké krizi. Je jí zle. Prožívá silně matky zhoršující se zdravotní stav. Je pro ni těžké si ho připustit. Současně si nechce připustit, že už rodiče nebudou jako dřív, že stárnou. Prožívá separační bolest, především bolest s potencionální ztrátou otce. Práce na stabilizaci, podpora prožitku. Částečně ze sebe snímá zodpovědnost při uvědomění si, že rodiče spolu žijí dlouho a i v procesu stárnutí se dokáží vzájemně vyladit a přizpůsobit.
Výstupy/domluvy:	Podpora ve sdílení emocí, stabilizace, nutnost hledání zdrojů.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 216 | číslo formuláře: 2629

Datum schůzky: 15.12.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Zpracování emocí

Problematika:

Zápis ze schůzky: Klientka se cítí o něco lépe. Podařilo se jí držet větší odstup od rodičů. Kontakt s nimi má pravidelný, ale snížila frekvenci tak, aby se nezhroutila. Prožívá stres v práci, měla kontakt s pracovní důvěrníci, která ji podpořila. Touží po klidu. Dbá na atmosféru domova, kde jí je dobře. Cítí podporu od svého syna.

Výstupy/domluvy: Práce na posílení vnitřních zdrojů a držení hranic, aby se předešlo zhroucení.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Datum schůzky:	12.1.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Napětí z práce
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka se nemá dobře. Byla 10 dní na neschopence kvůli stresu v práci. Opakovaně mívá periody, kdy se psychicky zhroutí a zůstává doma. Je lítostivá, pořád by brečela. Nemá důvod žít, nic ji netěší. V práci je nespokojená, necítí se tam dobře v kolektivu, vadí jí arogance některých nadřízených, kteří jsou výrazně mladší než ona - bez životní zkušenosti. Je citlivá na to, když ji někdo hodnotí. Nemá ráda, když ji někdo kritizuje - spouští to takovéto stavy.
Výstupy/domluvy:	Dopřávat prostor pro sdílení, hledání zdrojů ke změně či posílení pevnosti.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Datum schůzky:	19.1.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Stres doma
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka se necítí dobře. Zaměstnává ji myšlení na rodiče a matku, která je na tom čím dál hůř. Zapomíná, je popletená a ostatní diriguje. Kontakt s matkou je pro klientku velmi náročný. Současně lituje otce, který je s matkou permanentním kontaktem. Je pro ni těžké, že se zdravotním stavem matky nedokáže nic udělat, musí se smířit s tím, že matka stárne. Klientka měla s matkou vždy komplikovaný vztah. Matka preferovala její sestru Zuzanu. Gabriela naopak dělala v matky očích vše špatně. Možná proto byla klientka rebelka, bouřila se a rozhodla se, že půjde vlastní cestou, nebude dělat šablonu starší sestry. Musela jít po vzoru sestry na SŠ pedagogickou, přitom chtěla na zdravotnickou. Svůj život si užila plně. V tuto chvíli by ale chtěla klid, nechce už být rebelka.
Výstupy/domluvy:	Poskytnout prostor pro sdílení, podporovat v náročném životním období, hledat vnitřní zdroje.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Datum schůzky:	26.1.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Sdílení událostí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka je v zátěži s rodiči. Vnímá zhoršování stavu matky i tlak na otce. Tlak na členy rodiny se stupňuje, na ni i na syna. Je to náročné. Očekává nejhorší. Vlivem rodinných událostí vnímá situaci v práci jako méně důležitou a problémy tam jako malichernosti. Vnitřně se uvolnila vůči nepříjemné šéfové a je připravena, co jí řekne, pokud ji osloví. Paroduje kolektiv v práci, uvolňuje se tím a má větší nadhled. Mívá pravidelně úzkostné stavy, kdy 3 dny jen leží.
Výstupy/domluvy:	Podporovat v situaci dlouhodobé zátěže, sdílet tlak, vytvářet nadhled.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 216 | číslo formuláře: 2995

Datum schůzky:	9.2.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka se má o něco lépe. Stále je na emoční houpačce. Obtížně se přemáhá do aktivity (práce), když jí není dobře. Přetrvává nespokojenost v práci. Vyčerpává ji neustálá přetvářka (úsměvy k zákazníkům). Líbí se jí varianta práce, kde je kreativita, např. floristika.
Výstupy/domluvy:	Dopřávat prostor pro sdílení a zmírňování dlouhodobého tlaku a stresu.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 216 | číslo formuláře: 3123

Datum schůzky:	2.3.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka měla minulé týden střevní potíže, pravděpodobně psychosomatického charakteru. Je zvyklá na své psychické výkyvy. Největší stres zažívá v práci. Pomáhá jí, když kolegy "paroduje". Nadchla se pro možnou profesi floristky, přihlásila se na kurz. Žije tím, že se na vzdělávání těší a má výhled na něco pozitivního do budoucna.
Výstupy/domluvy:	Podpora v hledání pozitivních aspektů života. Podpora vlastní kompetence a důvěry ve změnu.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 216 | číslo formuláře: 3168

Datum schůzky:	9.3.2023
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka se mí relativně dobře. V pozadí zůstává stále starost o rodiče, ví, že až matka zemře, bude to pro ni těžké. Potřebuje stále být v pozoru, aby ji události tolik nezasáhly. Rozhodla se pro to, že podpoří své sebevědomí, což se jí daří. Vystupuje více jistě. Stále zůstává napětí v práci, současně jí pomáhá, že má vizi do budoucna (floristika). Občas se jí zdají sny z minulosti, stydí se za některé své činy. Možná je to téma, které by mohla v budoucnu rozpracovat.
Výstupy/domluvy:	Podpora v hledání zdrojů radosti a stability. Nabídka zpracování témat, která se ozývají z minulosti.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Datum schůzky:	16.3.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka hovoří o své minulosti a o tom, jak se jí vrací do snů její bývalý násilnický partner. Sny s ním jsou paradoxně příjemné a intenzivní. Partner Roman byl ve všech směrech dravý, i po sexuální stránce, což klientce imponovalo a užívala si intenzitu, která jí chyběla s manželem. Klientka byla v mládí atraktivní, věděla to o sobě a často toho zneužívala. Za to se v současnosti stydí a proto se nechce k minulosti vracet. S bývalým manželem Jirkou byli ve vztahu od 18 let. Jirka byl klidný a spolehlivý. Vzali se v jejích 26 letech. Vzala si ho z rozumu, protože byl hodný a pozorný. V té době nevěděla o své živelnosti. Pocházela ze slušné, konzervativní rodiny, kdy byla matka v podstatě puritánka. Klientky ženská stránka nebyla nikdy pojmenována a ani zvýrazňována. Po svatbě její ženskost a živost probudil její první milenec. Když si začala s Romanem, manžel o jejím mimomanželském vztahu věděl půl roku. O Vánocích mu to řekla, on měl v té době také plán ji s tím konfrontovat (fotografie v obálce pod vánočním stromem). Manžel jí dal ještě šanci vztah ukončit. Řešili věc v klidu. Nakonec došlo k rozvodu. Co si klientka vyčítá, je to, že se dostatečně nevěnovala synovi a řešila více své vztahy. Syn také neměl rád Romana. Viděl i, jak klientku partner bije a jednou si syn myslel, že matka dokonce zemřela. Syn sám také chodí na terapii a nese si následky.
Výstupy/domluvy:	Podpora ve zpracování studových témat a uzavírání otevřených bolavých témat.
Schůzku vedl/a:	Pavína Junová

Datum schůzky:	23.3.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka přináší fotky z doby, kdy byla mladá. Ukazuje i fotky svého manžela a bývalého partnera Romana. Na fotkách vnímá svou atraktivitu i to, že zažila hezké a intenzivní chvíle. Současně si uvědomuje, že v té době bylo i mnoho těžkého. Má zážitek, za který se stydí - manžel Jiří pozval na Sivlestra i jejího milence Romana, skončilo to hromadným sexem. Možná si manžel chtěl také vyzkoušet trochu živelnosti, o kterou si netroufl jinak říct. Jiří hodně stál o to, aby se nerozvedli. Klietnka si rozvod dlouho vyčítala. Poté jí došlo, že by se možná časem tak jako tak rozvedla. Věří, že by se to stalo. Je pro ni těžké si odpustit, že jednu dobu využívala muže a užívala si s nimi. Na druhé straně, oni byli také spokojení. V rodině by ji za to odsoudili. Byli puritánská rodina a klientka byla jediná živelná - možná i z rebelie šla do tohoto stylu života. Ví, že by si měla odpustit. Ale je to těžký proces. Občas se jí vracejí noční můry, syn je má také. Ví, že se toho nezbaví. Že bude vždy citlivá a křehká a občas se to objeví.
Výstupy/domluvy:	Hledání míst, za které se stydí a podpora v procesu odpuštění.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 216 | číslo formuláře: 3341

Datum schůzky:	6.4.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka byla na kolonoskopii a zjistila, že měla zhoubný výrůstek. To ji rozhodilo a je z toho stále v šoku. Nečekala takový výsledek, připadala si zdravá. Její otec měl rakovinu tlustého střeva, musí na sebe tedy dohlížet. V tuto chvíli je problém vyřešen, ale je pro ni těžké být v kontaktu s myšlenkou na nemoc. Kompenzuje své emoce výzdobou domova. Líbí se jí prostředí jejího domova, cítí se tam dobře.
Výstupy/domluvy:	Podpora stability a hledání zdrojů.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 216 | číslo formuláře: 3426

Datum schůzky:	13.4.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Rodiče klientky chtějí řešit přepis nemovitosti na ni a sestru, je to nečekané a klientka se bojí, zda otec netají vážnou nemoc. Otevírá jí to téma vztahu k sestře. Jsou spolu schopné vycházet, ale každá jsou jiná. Klientka tíhne k neteři Kristýně, která jí připomíná ji samotnou. Vnímá, že i přes jinakost v rodině, dokáží držet pohromadě. Klientku čeká operace kolena. Bojí se. Bude mít absenci v terapii.
Výstupy/domluvy:	Prostor pro sdílení a zklidnění psychického stavu.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 216 | číslo formuláře: 3697

Datum schůzky:	25.5.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka je čerstvě po vyndávání šroubů z kolena po operaci. Bohužel není výsledek zcela dobrý a stojí před ní možná ještě jedna operace. Klientka si stěžuje na přístup lékařů a na jejich zanedbání péče. Zdravotní stav ji zaplavuje. Vnímá to jako nespravedlivé a upadá do sebelítosti, že se jí nikdy nic nedaří tak, jak by si přála. Souběžně řeší přepis nemovitosti rodičů na sebe. Také je to pro ni zátěžové téma, očekává se, že se po smrti rodičů do bytu nastěhuje. Na to se necítí.
Výstupy/domluvy:	Prostor pro sdílení a zklidnění.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 216 | číslo formuláře: 3872

Datum schůzky:	22.6.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka je unavená, zatěžuje ji problém s nohou (operace)m to ovlivňuje psychickou pohodu. Absolvovala kurz floristiky, což se jí líbilo, má aktivitu, na kterou se může těšit. Uvědomila si, že potřebuje být doma ve svém prostoru, nedělá jí dobře být jinde (zážitek přespávání u sestry v Praze). Doma se cítí dobře a je ráda, že aktuálně má klidné vztahy se synem.
Výstupy/domluvy:	Podpora v zátěžové situaci, hledání zdrojů podpory a momentů spokojenosti.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 216 | číslo formuláře: 3928

Datum schůzky:	29.6.2023
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka se trápí zdravotními potížemi, nehojí se jí stále noha po chirurgickém zákroku. Fyzická nepohodě se promítá do té psychické. Hovoří o začátku svých úzkostí: Cca před 10 lety (pracovala ještě v MŠ) - cítila, že s ní není něoc v pořádku, ale dlouho jí trvalo začít problémy řešit. Mnoho problémů je spojených s minulostí a zkušenostmi s muži. Nechce se vracet k minulosti, nerada potkává někoho spoljeného s minulostí. Cítí v tu chvíli stud. Stále některé body v životě nemá zpracované a neodpustila si je. Především ve vztahu k synovi. Líbí se jí představa, že si se synem o tom popovídají.
Výstupy/domluvy:	Podpora pro sdílení a zklidnění.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 216 | číslo formuláře: 3980

Datum schůzky:	13.7.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka se cítí lépe, je radostná. Ulevilo se jí zdravotně, což jí velmi prospělo i po psychické stránce. Stále je v kontaktu s tématem stárnutí rodičů a jejich smrtelností. Je to kontinuální téma, která ji provázet bude dál. Snaží se užívat si přítomnost rodičů, dokud žijí. Klientka je citový člověk, snadno se naváže, hodně cítí. Možná proto je opatrná v navazování vztahů a kontaktů, má obavu ze zranění.
Výstupy/domluvy:	Prostor pro sdílení.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 216 | číslo formuláře: 4012

Datum schůzky: 22.9.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 5 minut

Zakázka: Zrušeno, omluvena

Problematika:

Zápis ze schůzky: Konzultace zrušena – omluveno.

Výstupy/domluvy: ...

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 216 | číslo formuláře: 4013

Datum schůzky: 6.10.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 5 minut

Zakázka: Zrušeno, omluvena

Problematika:

Zápis ze schůzky: Konzultace zrušena – omluveno.

Výstupy/domluvy: ...

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 216 | číslo formuláře: 4014

Datum schůzky: 13.10.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 5 minut

Zakázka: Zrušeno, omluvena

Problematika:

Zápis ze schůzky: Konzultace zrušena – omluveno.

Výstupy/domluvy: ...

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 216 | číslo formuláře: 4015

Datum schůzky: 20.10.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 5 minut

Zakázka: Zrušeno, omluvena

Problematika:

Zápis ze schůzky: Konzultace zrušena – omluveno.

Výstupy/domluvy: ...

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 216 | číslo formuláře: 4016

Datum schůzky: 3.11.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 5 minut

Zakázka: Zrušeno, omluvena

Problematika:

Zápis ze schůzky: Konzultace zrušena – omluveno.

Výstupy/domluvy: ...

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 216 | číslo formuláře: 4017

Datum schůzky: 10.11.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 5 minut

Zakázka: Zrušeno, omluvena

Problematika:

Zápis ze schůzky: Konzultace zrušena – omluveno.

Výstupy/domluvy: ...

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 216 | číslo formuláře: 4018

Datum schůzky:	22.12.2022
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Sdílení událostí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka má předvánoční čas, který si užívá. Je ráda za vztah se synem a těší se na klidné svátky.
Výstupy/domluvy:	Podpora ve sdílení.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 216 | číslo formuláře: 4019

Datum schůzky:	5.1.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka řeší situaci v práci, kde jí není dobře. Hledá možnosti, jak si ulevit. Popisuje kolektiv a vázejné vztahy.
Výstupy/domluvy:	Podpora ve sdílení.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 216 | číslo formuláře: 4020

Datum schůzky:	16.2.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka se má relativně dobře, snaží se pečovat o své rodiče. Má radost ze vztahu se synem, zůstávají výčitky z jeho dětství. Téma, jak si může odpustit.
Výstupy/domluvy:	Prostor pro sdílení.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 216 | číslo formuláře: 4021

Datum schůzky:	23.2.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka je stále zatížena prací. Hovoří o svých běžných zážitcích a prožitcích. Sdílení je pro ni podpůrné.
Výstupy/domluvy:	Prostor pro sdílení
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 216 | číslo formuláře: 4022

Datum schůzky:	20.4.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka má před operací kolena, doufá, že poté jí už bude lépe. zdravotní potíže ji zatěžují i psychicky.
Výstupy/domluvy:	Sdílení emocí.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Datum schůzky: 27.4.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 5 minut

Zakázka: Omluvena - operace

Problematika:

Zápis ze schůzky: Plánovaná operace.

Výstupy/domluvy: ...

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Datum schůzky: 1.6.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 5 minut

Zakázka: Omluvena včas - převaz

Problematika:

Zápis ze schůzky: Převaz po operaci.

Výstupy/domluvy: ...

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 216 | číslo formuláře: 4025

Datum schůzky:	8.6.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka má po operaci, stále není zcela zotavená. Odpočívá a snaží se myslet na pozitivní věci. Obtížně se jí drží psychická pohoda, když není ve fyzické kondici.
Výstupy/domluvy:	Prostor pro zklidnění.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Datum schůzky: 3.8.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 5 minut

Zakázka: Zrušeno, bez omluvy

Problematika:

Zápis ze schůzky: Klientka bez omluvy nedorazila.

Výstupy/domluvy: ...

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 216 | číslo formuláře: 4326

Datum schůzky:	10.8.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientce se zasílily úzkostní stavy. Spustila to dovolená v cizím prostředí. Následně si musela vzít nemocenskou. Psychiatrická jí doporučila stacionář. Klientka má obavu ze zdravotnického zařízení, má strach, aby si ji tam nenechali bez jejího souhlasu - hovoříme o její síle rozhodnutí. Klientka se skutečně necítí dobře. Zůstává starost o rodiče, rodiče ji drží při životě, musí se o ně starat, jinak ji život aktuálně nebaví. Pohádala se se synem, což ji znejistilo. Postupně se zklidňuje.
Výstupy/domluvy:	Podpora v krizové situaci
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Datum schůzky: 17.8.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 5 minut

Zakázka: Zrušeno - hospitalizace

Problematika:

Zápis ze schůzky: Klientka je hospitalizovaná pro své úzkostné stavy.

Výstupy/domluvy: ...

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Datum schůzky:	24.8.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka v září nastoupí do stacionáře. Necítí se dobře, má silné úzkosti se somatickým projevem. Je zmatená, myšlenkový opar, kdy si není jistá termíny apod. Nevybavuje si důvody zrušení minulé konzultace, splývají jí vzpomínky. V domácnosti ji atmosféra spíše utlumuje, potřebuje více mezi lidmi. Stavy zřejmě spustila dovolená, která byla pro ni velmi zatěžující - popisuje komplikace při cestě na místo, hotelový pokoj, kde se necítila dobře apod. Při popisování dovolené se dostává více do kontaktu se sebou, je živější a působí více kompenzovaně, v kontaktu s realitou.
Výstupy/domluvy:	Krizová podpora, zklidnění.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Datum schůzky: 7.9.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 5 minut

Zakázka: Zrušeno, omluvena

Problematika:

Zápis ze schůzky: Zrušeno pro nemoc.

Výstupy/domluvy: ...

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 216 | číslo formuláře: 4525

Datum schůzky:	14.9.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka se necítí dobře, má silné stavy úzkosti, které přecházejí do psychosomatických projevů (nauzea). Je pro ni obtížné zhoršení zdravotního stavu otce. Konfrontace s jeho smrtelností ji dostává do silné dekompenzace. V rámci setkání volá syna, aby ji odvezl domů aztem, má obavu, že by nezvládla cestu MHD.
Výstupy/domluvy:	Základní krizová stabilizace.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 216 | číslo formuláře: 4557

Datum schůzky: 21.9.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Psychologická podpora

Problematika:

Zápis ze schůzky: Klientce je dnes již lépe, nemá psychosomatické projevy. Počítá s tím, že její stav bude stále kolísavý. Těší se na pobyt ve stacionáři. Přemýšlí o spouštěcích svých psychických stavů. Zdá se jí, že má toxický způsob uvažování. Zdají se jí zlé sny, kdy občas neví, co je realita a co jen sen. Ožívují se jí vzpomínky z minulosti. Stále se stydí za to, jaká byla dříve (promiskuitní, divoká apod.). Rozumí tomu, že její divokost byla reakce na odmítavý postoj rodičů. Před rodiči byla nejlepší její sestra, která byla slušená, klientka byla vždy ta druhá. Rozhodla se s rodiči bojovat a ukázat jim, že bude sama sebou, i když to u ní odmítají. V současné chvíli v sobě divokost stále cítí, ale už nechce být taková jako dřív. Měla období, kdy jí bylo fyzicky zle z mužů - částečně ji využívali, ona je ale také. Tenkrát na ni zřejmě muži pohlíželi jako na lehce dostupnou ("děvku"). To jí tenkrát nedocházelo. Teď už ale nechce, aby na ni někdo takto pohlížel. Proto se vyhývá kontaktům z mládí. Čeká ji setkání s jedním z jejích milenců, který ji opět kontaktoval. Chce být vůči němu striktní. Klientka není spokojená s tím, jak vypadá. Možná začala přibírat částečně proto, aby nebyla tolik v pozornosti mužů.

Výstupy/domluvy: Hledání toho, jak chce aktuálně být.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 216 | číslo formuláře: 4624

Datum schůzky: 5.10.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Snižování symptomatiky úzkostné poruchy

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Reflexe aktuálního stavu
Klientka se cítí dobře, usmívá se, je upravená. Zažila vlekou změnu, kdy se schází s novým mužem, kterého zná z minulosti. Cítí se s ním dobře a kontakt ji oživil, dal jí chuť žít. Sděluje, že dosud měla pocit, že její život už je v podstatě k tomu, aby ho vedla k ukončení. Neviděla žádnou budoucnost, nyní cítí změnu, je aktivovaná a prožívá radost.
Ve vztahu si chce hlídat hranice, být více opatrná. Čeká ji stacionář.

Výstupy/domluvy: Klientka dostala podporu ve fázi emoční změny, kterou prožívá. Měla prostor zvědomit si rizika a možná úskalí nové zkušenosti. Vlivem sociální interakce je výrazně stabilnější.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Datum schůzky: 12.10.2023

Forma služby:

Způsob kontaktu:

**Jednání v zájmu
klienta:** NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 216 | číslo formuláře: 4876

Datum schůzky:	16.11.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Snižování symptomatiky Úzkostné poruchy
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Sdílení uplynulých událostí Klientka se vrátila ze stacionáře, kde byla velmi nespokojena. Zažila velké drama a zklamání ve vztahu s novým partnerem. Partner má družku, která klientce dělala žárlivé scény. Partner nakonec podlehl tlaku a vztah s klientkou ukončil. Klientka vlivem toho prožila velkou krizi.
Výstupy/domluvy:	Prostor pro sdílení a ventilaci emocí.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Datum schůzky:	23.11.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Snižování symptomatiky GAD
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Rozchodová situace Klientka se postupně zotavuje z rozchodu s partnerem. Cítí v sobě smutek, současně je více usazená v životě - dostala touto zkušeností impuls k životu. Nad vztahy nerezignovala, přijala je opět do svého rejstříku života. Chce k nim ale přistupovat sebezáchovně a jinak než v minulosti.
Výstupy/domluvy:	Zvědomování aktuálních potřeb a zklidnění.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Datum schůzky: 7.12.2023

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 216 | číslo formuláře: 5112

Datum schůzky:	21.12.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Posilovat stabilitu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Vztahy Klientka prožila náročné období, kdy její bývalý manžel (otec jejího syna) spáchal sebevraždu. Postupně událost zpracovává, je vyčerpaná z poskytování podpory dalším pozůstalým. Současně zažívá začátky nového vztahu. reflektuje, že opět přijala do života svou ženskou část, kterou dlouhodobě potlačovala a od mužů si držela odstup. Cítí se v tuto chvíli zamilovaná a šťastná. Je si vědoma toho, že vztah se může proměnit. Zůstává v přítomném okamžiku.
Výstupy/domluvy:	Prostor pro sdílení stresových témat, podpora ve zvědomování aktuálních emocí a potřeb.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 216 | číslo formuláře: 5168

Datum schůzky: 11.1.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 216 | číslo formuláře: 5339

Datum schůzky: 25.1.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 216 | číslo formuláře: 5478

Datum schůzky: 1.2.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Hledání porozumění pro sebe

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Pocity viny
Klientka se aktivovala ve vztahu k mužům. Opět navazuje partnerské vztahy, žije intimním životem a je aktivní na seznamkách. Vnímá, že je to velký posun oproti dlouholetému období, kdy v podstatě s muži kontakt neměla žádný. Je ráda za svou živost a kontakt se ženstvím. Současně se ožívují pocity viny a výčitky, že by už se ve svém věku neměla takto chovat. Výčitky souvisí s celoživotním pocitem nepřijetí ze strany rodičů, kteří ji srovnávali se straší (spořádanou) sestrou a nepřijímali její živost. Klientka má dojem, že pokud si dovolí vztah s muži, dělá něco špatného. Současně má výčitky vůči rodičům, že vlivem svých vztahů jim nevěnuje tolik pozornosti. Klientka nechce zapudit své potřeby, současně v ní silně tyto introjekty pracují. Má současně o sebe strach, protože je ve vztazích velmi impulzivní a rychle přistoupí na různé věci od partnerů. Reflektuje, že jí imponují dominantní muži a ráda s ejim podřizuje. Vzhledem ke svým zkušenostem z mládí (domácí násilí, promiskuita), má o sebe obavu. Současně v ní stále drží racionální složka, která její impulzy občas koriguje.

Výstupy/domluvy: Zpracování introjektů a hledání uvědomění, jaké rozhodnutí ve vztazích je skutečně její a svobodné.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 216 | číslo formuláře: 5608

Datum schůzky:	15.2.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Naučit se pracovat s úzkostí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Reflexe uplynulých dní Klientka žije hodně vztahy s muži, cítí se být živá a spokojená. Nechce se již vrátit k izolaci. Současně stále vnímá výčitky, že se nechová dobře. Porovnává se sestrou, touha po přijetí rodiči, která nikdy nepřijde. Zatěžuje ji stav matky, kteýr se zhoršuje, ovšem v popředí nyní má svůj partnerský život, za to se částečně stydí, současně ji to vede k větší spokojenosti.
Výstupy/domluvy:	Podpora v hledání chuti do života a posilování funkčních vzorců.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 216 | číslo formuláře: 5643

Datum schůzky: 22.2.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Datum schůzky:	29.2.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Dovolit si žít podle svého přesvědčení
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Vztahy a stud Klientka si uvědomila, že již nechce navazovat vážné vztahy s muži. Má zkušenost, že ve vztazích přestane existovat, mizí, neprojevuje svou přirozenost a musí se přizpůsobovat. Toto už nechce zažívat. Uvědomila si to při posledním vztahu, který ukončila. Tyto motivy ji zřejmě dovedly do stavu, kdy 8 let žila bez mužů. Takto už ale také existovat nechce. Uvědomuje si, že chce mít kontakt s muži čistě nezávazný. Je v kontaktu s více muži, nic neslibuje a užívá si, jak to má. Současně ji provázejí silné pocity sutudu. Objevují se introjekty, že ve svém věku (51) by už měla žít spořádaným životem, nemá nárok na zábavu. Obavu, že by si jí okolí nevážilo a odsoudilo ji. Téma tajemství je pro ni těžké - posiluje pocit, že dělá něco špatného. Téma vlastní zodpovědnosti za své rozhodnutí a svůj život - povolení ke stylu života musí dát klientka sama sobě, nikdo jiný. Téma vztahu se synem, který aktuálně zažívá návštěvy mužů ve společném bytě - klientka postupně dochází k tomu, že musí téma otevřít a se synem si pohovořit. Zde zodpovědnost má a cítí.
Výstupy/domluvy:	Práce s introjekty a zvědomováním aktuálnímu způsobu života a chování - posila vědomého a svobodného rozhodnutí.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 216 | číslo formuláře: 5707

Datum schůzky: 7.3.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Dovolit si žít podle svého přesvědčení

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Vnitřní nejistota
Klientka je aktivní v inttimním životě, má několik partnerů. Vnímá u sebe živost a výraznou aktivitu. Částečně cítí za své chování stud.
Téma motivace - muži jí posilují sebedůvěru a dávají jí pocit vlastní hodnoty. Sama sebe nemá dlouhodobě ráda, cítí se být vždy na druhém místě (o 10 let starší sestra). Dostává se do vzpomínek a uvědomování rodinných dynamik - rodiče i starší sestra jsou v souladu, žijí spořádaný život. Klientka je živější, nikdy tato její složka nebyla přijímaná.

Výstupy/domluvy: Posilování většího porozumění sobě a motivům pro aktuální chování.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 216 | číslo formuláře: 5739

Datum schůzky:	14.3.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Dovolit si žít podle svého přesvědčení
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Vztahové potřeby Klientka se má dobře, střídá se v ní stud a spokojenost s aktuálním životem. Reflektuje v sobě dvě části: 1. Melancholická - romantická část, která má tendenci se zamilovat a následně na druhého příliš upnout. V této části zažívá často zklamání a opuštění, kterému se chce vyhnout. 2. Dominantní část - kompenzace bezmoci, kdy má nad vztahy a situacemi kontrolu, nepouští si druhé blíže, spíše užívá apetenci. Tato část je pro ni bezpečnější. Současně přináší stud. Klientka už nechce vážný vztah, protože by opět padla do submise a riskovala zklamání. Poslední vztah ukončila tak, že zůstala s druhým v kontaktu, tak je to pro ni snesitelné. Předchozí zkušenosti vedly k úplnému odstřihnutí kontaktu.
Výstupy/domluvy:	Porozumění vnitřním částem osobnosti.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Datum schůzky: 21.3.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 216 | číslo formuláře: 5828

Datum schůzky:	28.3.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Dovolit si žít podle svého přesvědčení
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Vztahy Klientka se cítí dobře, je šťastná. Začíná vztah s jedním mužem, je pod vlivem "chemie", j cítí se být zamilovaná a muže si idealizuje. Nový vztah ji motivuje k větší sebedůvěře. Současně si drží pozornost, aby nebyla zklamaná. Výčitky svědomí v tuto chvíli pominuly. Její vztahy posilují i separaci syna, který bude mít novou práci v jiném městě a možná se více od klientky oddělí. Klientka je zaplavena svými pozitivními emocemi.
Výstupy/domluvy:	Prostor pro reflexi psychického stavu a posilování uvědomění.
Schůzku vedl/a:	Pavčina Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 216 | číslo formuláře: 5867

Datum schůzky: 4.4.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

**Jednání v zájmu
klienta:** NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 216 | číslo formuláře: 5910

Datum schůzky: 11.4.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 216 | číslo formuláře: 5933

Datum schůzky: 18.4.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Dovolit si žít podle svého přesvědčení

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Vztahy
Klientka opět prožila zklamání ve vztahu. Partner jí sdělil, že byl převelne na Slovensko (voják), tak má sí jejich vztah ukončit. Klientka prožila smutek, současně dobré rozloučení. Nyní je již v dalším vztahu, kde se cítí dobře, je zmailovaná. Na současném vztahu se jí líbí přirozenost, autenticita, užívá si běžné radosti. Chce si vnitřně dovolit, že tento vztah bude trvat a nedojde ke zklamání. Současně úzkosti mívá, vrací se jí negativní odezva od předchozích mužů, kteří vlivem zranění z odmítnutí, klientce posílají urážlivé a ponižující zprávy. Klientka se snaží držet si nadhled.

Výstupy/domluvy: Podpora vědomých rozhodnutí

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 216 | číslo formuláře: 6001

Datum schůzky:	25.4.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Dovolit si žít podle svého přesvědčení
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Aktuality Klientky syn je v nemocnici pro podezření na roztroušenou sklerózu, snad se nepotvrdí. Klientka má o syna strach. Sama je stabilní, setrvává ve vztahu s aktuálním mužem ("Milan č. 2"). Z 95% je stále zamilovaná a vše je hezké, zbylých 5% vnímá mírný nesoulad, kdy partner tlačí na to, aby se k němu přestěhovala a na ni je to příliš brzy. Daří se jí v tomto držet nohama na zemi. Téma, jak si ustát své potřeby a hranice. Hovoříme o možnosti ukončování spolupráce. Klientka cítí při tématu úzkost, nechce o kontakt zcela přijít. Byla by otevřená rozvolnění (např. 1x za 3 týdny).
Výstupy/domluvy:	Podpora, stabilizace.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 216 | číslo formuláře: 6058

Datum schůzky: 9.5.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 216 | číslo formuláře: 6103

Datum schůzky: 16.5.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová