



**Číslo případu: 218**

**Název případu: Frimlovi Pavel & Lenka**

---

**Datum založení:** 13.4.2022

**Datum ukončení:** 13.7.2022

**Typ schůzky:** Párová konzultace

**Typ případu:** psychologické poradenství

**Poznámky:**

## Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 218 | číslo formuláře: 1779

---

**Datum schůzky:** 13.4.2022

**Forma služby:** Ambulantní

**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka

**Jednání v zájmu klienta:** NE

**Počet jednání:**  
(v zájmu klienta)

**Délka schůzky:** 60 minut

**Zakázka:** Překlad komunikace.

**Problematika:**

**Zápis ze schůzky:** FRIMLOVI Pavel & Lenka, 20.04.2022 Obj.: Manželé přicházejí společně, vzájemné chování bez tenze, pan F. (53) v situaci jistější, produktivnější, postupně však vychází najevo úzkosti a nepohoda. Pí F. (53) zdrženlivá, pasivnější, postupně se osměluje. Zak., kontr.: Pí F. bez zakázky, přichází kvůli tomu, že chtěla vyhovět manželovi, cítí se spokojená. Pan F. cítí potřebu lepšího dorozumění s manželkou, potřebuje, aby ho brala vážně, očekává překlad komunikace. Nav. spolupř.: Panu F. navrhla párovou spolupráci kolegyně Mgr. Pokorná. Anam.: Oba manželé mají za sebou již jeden vztah, oba je hodnotí jako výrazně horší než jejich současné, oba mají z předch. vztahů dvě dcery, přibližně ve stejném věku. Pan F. pracuje jako OSVČ – údržbář. Pí F. pracuje jako OSVČ – masérka. Vztah trvá 12 let. Na souč. vztahu si pan F. cení Lenky jako člověka, její spolehlivost, pravdivost, klid – věci nemusí být okamžitě hotové, manželka je pohodářka, pí F. si cení klid, bezpečí – manžel nechodí po hospodách, nehoní ženský, je spolehlivý. Pan F. se účastnil rodinných konstelací a má za sebou dvouletý kurs Oshova rebalancingu. Pí F. má potíže se štít. žl., astmatem, cévami, pohyb. aparátem a nadváhou. Nyn. obt.: Vzájemná nedorozumění plynoucí dle pí F. z toho, že manžel úporně probírá její život – tátu, mámu, zatímco ona už na to reaguje podrážděně a jeho doporučení odmítá. Pan F. to připouští a vysvětluje, že je to motivováno obavami, že když to manželka nevyřeší, bude mít ještě více zdr. potíží, nebude se hýbat apod. Průb. spolupř.: Navazují kontakt, ujasňujeme zakázku a zákl. anam. údaje. Pan F. připouští, že je pro něj těžké snášet odmítavost manželky ve věci jeho „terap.“ doporučení (je třeba řešit vztahy v minulosti, aby pí F. mohla být zdravá a v pohodě v souč. a v bud.), má tendenci potom ze vztahu utíkat, jde na túru, chodí ven, miluje volnost, přírodu, jít do kopců (pí F. nesnáší kopce). Je si vědom toho, že ji svými doporučeními dráždí, snaží se kontrolovat, ale trpí... Shr., záv.: Manželství se jeví jako převážně funkční vztah, ve kterém je velkým tématem úporná snaha pana F. ozdravit manželku, zatímco ona k tomu není motivována, ani nepovažuje jeho metody za vhodné pro sebe. Zdrojem napětí a neshod pak již není téma „zdraví/nemoci“, ale neodbytnosti a vehemence, s níž pan F. své vidění světa prosazuje. Je zřejmé, že oba partneři jsou významně odlišní osobnostně, na straně pana F. je patrná hraniční dynamika interakce. Dal. spolupř., dopor.: Sjednáno pokračování spolupráce v intervalu cca 1/4. PharmDr. Mgr. Samuel Jindra, psycholog

**Výstupy/domluvy:** Sjednáno pokračování spolupráce v intervalu cca 1/4.

**Schůzku vedl/a:** Samuel Jindra

## Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 218 | číslo formuláře: 1900

---

**Datum schůzky:** 4.5.2022

**Forma služby:** Ambulantní

**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka

**Jednání v zájmu klienta:** NE

**Počet jednání:**  
(v zájmu klienta)

**Délka schůzky:** 60 minut

**Zakázka:** Podpora partnerské spolupráce.

**Problematika:**

**Zápis ze schůzky:** FRIMLOVI Pavel & Lenka, 04.05.2022 2. Obj.: Beze změn. Zak., kontr.: Zorientování v aktuální situaci. Průb. spolupř.: Pí F.: „nepřicházím s ničím... byla jsem naštvaná... bude muset odejít z práce... nedokáže si práci dlouhodobě udržet... je to překvapení... a starost... po 5 letech...“ Pan F.: „cokoli dělám, je pochopeno jinak... mám odpovědnost, smysl pro detail... pořád jsem málo výkonný... nedokážu být sám sobě šéfem... čekám, až mi to odsouhlasí... jsem nejistý... pak se snažím zrychlit... nejsem se sebou spokojený... dělám věci složitě...“ Explorujeme způsob, jak pan F. pracuje, pan F. to dokumentuje na připevnění políčky k posteli, připouští, že volí velmi komplikovaný postup, s úmyslem pracovat pořádně, výsledek je však neuspokojivý pro něj i pro ostatní. Možná to navazuje na způsob zapojení do života a spolupráce v prim. rodině (máti dávala povely), nyní zase čeká, že ho někdo bude instruovat, na druhou stranu tomu zoufale vzdoruje... Věnujeme se vývoji klimatu na pracovišti, pan F. připouští, že jeho propuštění je oprávněné... DOuává, že si znovu práci najde, ale je z toho nešťastný... Shr., záv.: Konz. v době, kdy se manželé vyrovnávají se ztrátou zam., oba vězí v bezradnosti a rezignovanosti. Dal. spolupř., dopor.: Sjednán další termín konz. ¼. PharmDr. Mgr. Samuel Jindra, psycholog, psychoterapeut

**Výstupy/domluvy:** Sjednán další termín konz. ¼.

**Schůzku vedl/a:** Samuel Jindra

## Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 218 | číslo formuláře: 2045

---

**Datum schůzky:** 13.7.2022

**Forma služby:** Ambulantní

**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka

**Jednání v zájmu klienta:** NE

**Počet jednání:**  
(v zájmu klienta)

**Délka schůzky:** 60 minut

**Zakázka:** ujasnění spolupráce

**Problematika:**

**Zápis ze schůzky:** FRIMLOVI Pavel & Lenka, 13.07.2022 3. Obj.: Interakce vzájemná poněkud utlumená, pí F. se jeví skleslá, unavená, pan F. zaražený. Zak., kontr.: Obnova spolupráce. Průb. spolupr.: Manželé připouštějí, že mezidobí přineslo mnoho významných událostí. Pí F. líčí, že manžel nastoupil do nové práce, ale krátce nato onemocněl, „zmagořil... pořád na internetu... esoterika... Dušek... léčitelé...“, pak dojel k ženské s pyramidou... vrátil se... měl vymytý mozek... chtěl koupit přístroj za 120 tis. ... pí F. se nazlobila, odmítla převzít spoluodpov. za dluhy, když se od sestry vrátil se 120 tis., trvala na tom, že peníze vrátí, jinak se s ním rozvede... ale vyříkali jsme s to... od soboty je to klid... Pan F. popisuje, že měl nutkání něco udělat se životem... tělo mu vypovědělo... jako chlap se necítím moc dobře... žijeme vedle sebe namísto spolu... příliš brzy... potřeboval jsem vidět kousek za roh... ženská s pyramidou... „měl byste začít něco podnikat...jít si za svým.. ať už se doma bude dít cokoliv...“ Manželka mě převálcuje rozumnými důvody... dohodli jsme se, že peníze vrátím... Pan F. nyní pracuje jako údržbář v Semtíně, podstatně dříve se vrací z práce. Oba manželé deklarují, že se situací nepotřebují pomoci. Vedeme rozhovor otom, zda ústupek pana F. byl prohrou či důkazem o nedostatečném mužství... pan F. se někdy doma cítí zbytečný, nedokáže se zapojit do rozhovoru... Deklaruje, že nyní se chce soustředit na to, že Lence pomůže předělat byt. Pí F. by potřebovala mluvit nejen o sexu, ale i to, že doma s manželem mlčí a o společné dovolené. Pan F. si myslí, že by měli zde mluvit o tom, proč spolu nemluví o tom, co je pro něj důležité – „příčiny a následky...“ Shr., záv.: Manželé prošli dramatickými událostmi, v nichž pan F. nakonec upřednostnil hodnotu vztahu před realizací svých snů, pí F. prokázala neústupnost v zásadní záležitosti. Dal. spolupr., dopor.: Sjednáno, že manželé v ix/2022 uváží, nakolik stojí o konzultaci zde a po vzájemné dohodě se příp. objednají. PharmDr. Mgr. Samuel Jindra, psycholog, psychoterapeut

**Výstupy/domluvy:** Sjednáno, že manželé v ix/2022 uváží, nakolik stojí o konzultaci zde a po vzájemné dohodě se příp. objednají.

**Schůzku vedl/a:** Samuel Jindra