



Číslo případu: 223

Název případu: Žák Tomáš

Datum založení: 22.12.2021

Datum ukončení: 21.9.2022

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 223 | číslo formuláře: 1536

Datum schůzky: 22.12.2021

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: zbavit se stresu spojeného s rekonstrukcí dom

Problematika:

Zápis ze schůzky: Klient působí sympaticky, v komunikaci se zdá být zdrženlivý, hovoří o potřebě dostávat dotazy, sám není mluvný. Pan Žák dochází 1x měsíčně na sezení Klus, které pořádá Laxus. Manželka se léčila z alkoholismu před 3,5 lety. Důvodem dnešní konzultace byl popud manželky, která se domnívá, že by panu Ž. pomohlo někam doházet. pan Žák nemá fantazii o tom, co si pod tím žena představuje. Sám však sděluje, že konkrétní zakázku nemá. Manželé jsou spolu od roku 2008, žena má 19. letou dceru a společně mají dvě dcery (11 a 9 let). Manželé mají dynamický vztah, pan Žák měl dříve potíže s agresivitou, manželka rovněž. Manželka se vrhla do podnikání, založila internetový obchod, do něhož manžel pravidelně investuje finance, které jsou primárně na rekonstrukci domu, jejíž stav má být posouzen v létě, stejně tak i profinancované peníze. Manželka Kristýna, pan Žák ji popisuje jako starostlivou, pečující, se smyslem pro humor, citlivou. Mají za sebou drogovou minulost, při níže se seznámili a společně ukončili. Manželé mají rádi turistiku, jsou ve spolku. Pan žák ze nemá rodinu, cítí se tu sám. Manželka mu mnohokrát vyhrožovala vyhazovem z domu, který zrealizoval, po té se vrátil. Pan Ž. má potíže sdělit manželce pravdu o svých rozhodnutích, například neví, že kouří, že není vegetarián on ani dcery.

Výstupy/domluvy: Pan Ž. se zdá být submisivní, má obavu z reakcí ženy, který bývají mnohdy prudké. Neumí ženě říci ne, v případě finanční podpory jejího podnikání.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 223 | číslo formuláře: 1537

Datum schůzky: 12.1.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: zbavit se stresu spojeného s rekonstrukcí dom

Problematika:

Zápis ze schůzky: Pan Ž. hovoří o své práci, kterou dělá rád. Rád jezdí na motorce a tráví čas s dětmi. Pan Ž. docházel do IC kde řešil, jak se zachovat v určitých situacích. PPO zkušenostech s manželkou se snaží nevyvolávat hádky a mlčet. Pan Ž. sděluje, že důvodem k dohadům byly také jeho průpovídky k nedostatečnému úklidu a k fungování manželčina obchodu. Nyní považuje za ideální trávit více času v práci, aby měl poté možnost za napracované hodiny pracovat na domě. Pan Ž. zmiňuje, že největší potíže je odmítnout ženě z důvodů financí. Manželé spolu nejsou zvyklí komunikovat o běžných starostech, nesvěřují se sobě. Manželka si před časem manželovi posteskla, ale on to opačně nečiní.

Výstupy/domluvy: S panem Žákem mapujeme možnosti komunikace se ženou i v oblasti financí. Pan Žák má "úkol" do příště zrealizovat debatu se ženou.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	2.3.2022
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	45 minut
Zakázka:	snížit stres
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	S panem Žákem se setkávám s odstupem. Sděluje, že se nyní vyřešila finanční situace, tudíž se stres snížil a nyní nemá potřebu se ženou téma financí jakkoliv tematizovat. Klient sděluje svůj pokus o komunikaci s manželkou, který nebyl vydařený a reakce manželka byla dopovídající. Pan Ž. si nyní našel brigádu, aby si utvořil finanční rezervu na případné problémy s financemi. Pan Žák má některá témata na párovou konzultaci se ženou, která ponechává vždy na setkání s kolegou, nerad je otevírá dříve sám doma.
Výstupy/domluvy:	Klient se jeví sociálně a komunikačně méně zdatný. Zakázka se naplnila. Pan Ž. bude partnerské záležitosti řešit na párové konzultaci, mimo ni odmítá. Jinou zakázku nenachází.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová