



Číslo případu: 24

Název případu: Horáková Dagmar

Datum založení: 4.2.2019

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 24 | číslo formuláře: 55

Datum schůzky:	4.2.2019
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	0
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	emoční stabilita, zlepšení vztahu se synem
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka přichází s rozhodnutím, že by ráda využila možnost odcestovat do léčebny Šternberk. Paní Horáková se necítí dobře po delší nemoci. Paní H. hovoří o posunu vztahu se snachou, které nabídla tykání, ač by to ještě odložila, ale vnímala, že by to jejich vztahu mohlo pomoci. Vánoce paní H. zklamaly, mladí si na ni neudělali čas před svátky a sešli se v průběhu ledna, což paní H. nevyhovovala a ráda by tomu příští rok předešla domluvou. Paní H. zmiňuje svou emoční nestabilitu, nejistotu a neschopnost fungovat bez antidepresiv. Paní Horáková cítí, že potřebuje vypnout, svůj prostor bez lidí, i bez některých nyní zatěžujících přátel. Z toho důvodu se ji jeví odjezd do Šternberka jako dobrý nápad.
Výstupy/domluvy:	Klientku oceňuji za práci na vztahu se synem i se snachou. Domlouváme se na předání informací o kapacitě léčebny.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 24 | číslo formuláře: 57

Datum schůzky: 6.3.2019

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: zlepšení vztahu k sobě samé, emoční stabilita

Problematika:

Zápis ze schůzky: Paní H. sděluje, že MUDr. Rýznarová nakonec s MUDr. Krylem domluvila klientčino přijetí k pobytu ve Šternberku a klientka za 14 dní odjíždí. Jelikož klientce navazují léčebny na sebe, bude se vracet do Pardubic v květnu. Paní Horáková opět zmiňuje vztah a komunikaci se synem a snachou. Popisuje situaci, kdy ji snacha dle jejích slov ranila, nezachovala se z pohledu klientky citlivě. Paní Horáková však nemá náhled na svá nepřiměřená očekávání od druhých. Popisuje další situaci, kdy "mladí" s jejími dárky nenaložili dle jejích představ (nechali propadnout poukaz na masáž) a má tendenci ošetřit toto jednání mladých do budoucna. Klientce mi daří podat zv k jejím kompetencím, které překračuje a snažím se klientku vést k ponechání odpovědnosti mladým za nakládání s darem.

Výstupy/domluvy: Klientku brzdím v jejích neadekvátních reakcích vůči synovi a snaše a sděluji důležitost ponechat jim odpovědnost a právo na jakékoliv rozhodnutí.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	13.5.2019
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	0
Délka schůzky:	75 minut
Zakázka:	zlepšení vztahu k sobě samé, emoční stabilita
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka vypráví zážitky z léčebny a shrnuje svůj pobyt jako užitečný. Podařilo se jí uzavřít několik svých osobních témat, vztah s matkou. Paní H. také hovoří o tom, že se za ní přijeli podívat "mladí", což ji potěšilo a nabilo nadějí na "lepší zítřky". Klientka se rozhodla sepsat synovi a snaše dopis, v němž objasní své neobvyklé chování, objasní svou diagnózu ADHD a celkově nastíní vztah se svou matkou, o němž se synem nikdy nehovořila. Paní H. se navrácí k účinkům medikamentů, které ji pomohly se zklidnit, zvládat lépe své emoce. Klientka se také domnívá, že syna snacha k ní změnili přístup, což ji těší. Celkově klientka svůj stav hodnotí jako lepší, stejně tak i vztah k sobě, dokázala si odpustit, již se tolik netrestá.
Výstupy/domluvy:	Klientka reflektuje uplynulé období, hodnotí léčbu medikamenty jako užitečnou a cítí potřebu být stále v péči psychiatra i psychoterapeuta.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 24 | číslo formuláře: 190

Datum schůzky:	3.7.2019
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	0
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zlepšení vztahu k sobě samé, emoční stabilita
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka přijela z Košumberku, popisuje zážitky. I přesto, že je s pobytem spokojená, cítí vyčerpání (z jedné léčebny do druhé), ráda by psychiatricku zítra požádala o vystavení neschopnosti na léto, aby se v září vrátila v plné síle do pracovního procesu. Klientka hovořila se svou psychiatrickou o obsahu dopisu "mladým", ta ji doporučila probrat obsah se mnou, není si jistá formulací klientky. S klientkou hovořím o obsahu dopisu, který mi dává k nahlédnutí.
Výstupy/domluvy:	Klientku oceňuji za schopnost vymezit se spolubydlícím na pokoji v léčebně, kteří překračují její hranice. Klientku podporuji v jednání se synem a snachou, nabízím výklad možných scénářů a upozorňuji klientku na její tendenci ke vztahovačnosti, což klientka popisuje jako cenné a úlevné. S klientkou jsme domluvené na pokračování ve spolupráci.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	22.7.2019
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	0
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zlepšení vztahu k sobě samé, emoční stabilita
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka mne seznamuje s výstupem se synem a předání dopisu. S "mladými" si dlouho povídali, klientka cítila zájem. Paní Horáková má dojem, že i Jana porozuměla některým jejím zvláštnostem. U paní Horákové se nyní dere do popředí potřeba nastavit si s mladými hranice, říct si o své místo. Klientka se věnuje charitativní péči, má na starost dočasnou péči o psy. Klientka si vzala služby v Arše a jednou za měsíc čte pohádky dětem v Azylovém domě. Uvědomuje si své limity, zkracuje své závazky i dobu telefonátů s přáteli, neboť se cítí přetížená a také si dokáže užít radost, což se dříve nedařilo. Klientka mi téměř na konci konzultace sděluje, že si nese z léčebny ve Šternberku bolest v podobě zamilování do mladého muže, který řešil milostný vztah s jinou klientkou léčebny. Klientka se v takové situaci ocitla opakovaně, vždy byla na straně "záchranářky" jiného vztahu, v němž se cítila sama osobně angažovaná.
Výstupy/domluvy:	Klientku posiluji v racionálním jednání.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 24 | číslo formuláře: 275

Datum schůzky: 12.8.2019

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: emoční stabilita, zlepšení vztahu se synem

Problematika:

Zápis ze schůzky: Klientka dnes přichází s připraveným seznam témat, o nichž chce hovořit. Mnoho z nich minule zaznělo, ale pro klientku je důležité je zopakovat. Klientce pomáhá vypsát se ze zážitků z léčebny, vnímá to jako důležité i jako sepsání "pamětí" pro příští generace. Paní H. plánuje odjet do Šternberka na Vánoce, ráda by tam vzala i Janu a užila si předvánoční atmosféru. Klientka hovoří o plánech, úklidu starých věcí, ráda by si uspořádala život. Klientka se přestává upínat na rychlé odpuštění od syna a raději se zaměřuje na cestu než cíl. Klientka popisuje drobné konflikty "mladých", které by ráda řešila, což klientce v podobě, o které hovoří vymlouvám a nabízím jinou formu nejspíš přijatelnější podpory.

Výstupy/domluvy: Klientka má potřebu se občasně ujistit, zda o svých plánech uvažuje racionálně a většinou je ochotná naslouchat jinému pohledu a přijmout ho.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	28.8.2019
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	0
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zlepšení vztahu k sobě samé, emoční stabilita
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka vchází do dveří a už hovoří o všem, co vnímá jako podstatné, např. o novém preparátu proti pocení při menopauze. Klientka si uvědomuje svou přecitlivělost na nedostatek pozornosti od syna, kterou se snaží držet pod kontrolou, nepodléhá zmaru jako dřív. Paní H. se obává závislosti na lécích, kterou však zatím netrpí i toto se snaží korigovat a nezneužívat/užívat léky zbytečně. Klientka hovoří o návštěvě u MUDr. Rýznarové a o její nenaladěnosti, která se projevila v nedostatku trpělivosti s klientkou (reakci psychiatricky však nespátřuji jako netrpělivost, ale spíše jako podrážděnost na opakující se obavy klientky, které se opakovaně snažila rozptýlit, ale marně). Vztahy s lidmi z léčebny skomírají, známí nemají potřebu být s klientkou nyní v kontaktu. Klientka se cítí zneužitá. Klientka nahlíží na svou potřebu o sobě hodně mluvit, což vnímá jako rizikové pro udržitelnost a zneužitelnost vztahů.
Výstupy/domluvy:	S klientkou se snažím hovořit o potřebě selekce osobních informací širšímu okruhu osob, bohužel o více tématech nemám prostor hovořit, neboť je klientka nesmírně zahlcující a je to její téma pro další spolupráci s terapeutem. S klientkou ukončuji spolupráci a předávám kontakt na kolegy do Poradny pro rodinu.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 24 | číslo formuláře: 1410

Datum schůzky: 9.6.2021

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: zvládat samotu, napravit vztah se synem a sna

Problematika:

Zápis ze schůzky: S paní Horákovou se setkávám po více než roce od poslední konzultace. Klientka pokračuje ve spolupráci jakoby nebyla žádná pauza. V nových prostorách se chová autenticky a domácky ulehá na gauč, potřebuje si narovnat záda). Paní Horáková ve zkratce hovoří o posledním roce, spolupráci s předchozí psycholožkou, covidu. Paní H. zvažuje ID, ač pociťuje výčitky. Zajistila si příspěvek na bydlení. Klientka hovoří o své zrychlené komunikaci, pomáhají čtení nahlas. Paní H. sděluje, že si méně pamatuje, potíže s komunikací zaznamenala výrazně po odchodu syna (neměl si s kým popovídat). Okolí ji příliš nerozumí, je pro ně náročná. Klientka si dává za cíl méně mluvit a více naslouchat. Klientka byla loni ve Šternberku, kvůli covidovým opatřením to nestálo za to, nedohlédla důsledky omezení. Paní H, popisuje spolu pacienty, skupinu a skvělého terapeuta.

Výstupy/domluvy: Pracovat i nadále na vztahu s rodinou. Klientku vnímám v kontaktu se sebou.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	23.6.2021
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	0
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vztah s rodinou
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka by letos ráda odjela do lázní, řeší finance, je na tom nyní lépe. P. Horáková se cítí lépe dle situace, s kým se zrovna setká. Uspokojuje ji pořádek, který dělá doma ráda. Vztah se synem je cekem dobrý. Samota a smutek na ni dopadá večer za tmy, té se bojí od dětství. Kamarádka Eva zemřela před dvěma lety, popisuje den smrti. Vztah se snachou, vyměnily si spolu několik mailu o křivdách.
Výstupy/domluvy:	Klientka zvládá samotu.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 24 | číslo formuláře: 1412

Datum schůzky: 25.8.2021

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: vztah s rodinou

Problematika:

Zápis ze schůzky: Klientka hovoří o svých potížích se zuby a o strachu, který má odmala. Nyní ji paradontóza dohnala a musí si sehnat nového dentistu. Klientka se cítí odpočatá, zvažuje vyhledání brigády v obchodě. Paní H. potřebuje finance na zvýšený nájem. Paní H. hovoří o snaše, která ji dle jejích slov "zlobí". Tedy nekontaktuje ji dle zběžné domluvy. Klientku pasivita snachy trápí a cítí se odstrčená. Paní H. znovu zmiňuje svůj pocit zrady z nabídky tykání před časem, kterého nakonec snacha docílila, ač by to klientka ponechala delší čas na formálnější rovině.

Výstupy/domluvy: Klientku podporuji k racionálnímu náhledu na vztah se snachou.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 24 | číslo formuláře: 1413

Datum schůzky: 8.9.2021

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: vztah s rodinou

Problematika:

Zápis ze schůzky: Klientce nedopadl nový zubní lékař. Paní H. se rozhodla, že se přestěhuje, je domluvená s kamarádkou na společném bydlení ve větším bytě. Syn přislíbil pomoc se stěhováním. Paní H. se vrací k tématu snachy a pocitu její nedostatečné snahy o budování vztahu s ní. Syn má stále potíže oslovit klientku "mami", políbit ji. Matka klientky má počínající Alzheimerovu chorobu, klientka by ji ráda dostala do Pardubic. I u matky vnímá klientka progres, i přesto, že s bratrem je v častějším kontaktu, s klientkou si také volá. Hovoříme o jiných složitých vztazích než se snachou.

Výstupy/domluvy: Klientka má tendenci vůči snaše vystupovat radikálně a přecitlivěle.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 24 | číslo formuláře: 1414

Datum schůzky: 6.10.2021

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: vztah s rodinou

Problematika:

Zápis ze schůzky: Klientka řeší dárek k synovým narozeninám, měla v plánu pořídit větší společný dar se snachou, která však nakonec odmítla a chtěla řešit dárek za sebe. Klientku ro rozčílilo. S klientkou hovoříme o jejím očekávání, jako tématu k synovi, snaže atd., které ji komplikuje život. Paní H. se rozhodla, že Jana je kamarádka, což ji rozporuji.

Výstupy/domluvy: Náhled na nereálná očekávání a trvání na nich či jejich realizaci.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 24 | číslo formuláře: 1415

Datum schůzky: 24.11.2021

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: vztah s rodinou

Problematika:

Zápis ze schůzky: Paní H. má již vybranou léčebnu v Kosmonosech, není znám termín. Klientka měla sraz s bývalou kolegyní, který byl vydařený, specifický společný humor. Návštěva u syna a snachy se povedla, mnohé se vyjasnilo, otevřeně komunikovalo a proběhlo "usmíření". Klientka si sumíruje, co by ještě ráda doprobrala se snachou.

Výstupy/domluvy: Představy, přesvědčení x realita ve vztahu se snachou.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 24 | číslo formuláře: 1416

Datum schůzky:	22.12.2021
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	0
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vztah s rodinou
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka má domluvený termín u zubaře, obává se, ale zároveň se těší na "normální" úsměv. Na ŠD se sejde se synem a snachou na oběd. Klientka věnuje zbytek konzultace novému kazateli a jeho ženě v Arše, vůči nimž má mnoho výhrad nejen ona, ale mnoho dalších členů. S matkou vnímá progres, více ji repsektuje.
Výstupy/domluvy:	Klientčin život se zdá být naplněný nejen starostí o vztah se synem, ale rovněž i o dění v Arše.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 24 | číslo formuláře: 1417

Datum schůzky: 12.1.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: vztah s rodinou

Problematika:

Zápis ze schůzky: Klientka dnes byla na ÚP, neměla potřebné dokumenty, ale paní byla ochotná pomoci. Zubařka onemocněla, proto se zítřejší zákrok pousnul, klientka je z toho rozčarovaná. Je to pro ni velký stres. Situace v Arše se zhorčuje a bude se řešit se Staršovstvem na začátku února. Klientka sděluje, že samota ji stále tíží, ale zvládá ji lépe. Paní H. se uchází o práci na vrátnici, která by vyhovovala jejímu zdravotnímu handicapu.

Výstupy/domluvy: Klientka pracuje na zlepšení svého života.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 24 | číslo formuláře: 1857

Datum schůzky:	9.2.2022
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vylepšit vztah k sobě a k synovi
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Paní H. se zítra chystá k zubaři, řeší nové zuby. Popisuje své dosavadní zkušenosti a strach ze zubních lékařů. Dnes se má zastvit syn na návštěvu, paní H. plánuje rozhovor s ním. Klientka zmiňuje další jednání v Arše, které se uskuteční v červnu. Paní H. opět zmiňuje téma jí a snachy, její komunikační neshody, nejasnosti, které má potřebu znovu otevírat a napravovat. Vrací se však rovněž i ke křivdám minulým, několikrát vyřčeným.
Výstupy/domluvy:	S klientkou řešíme její přípravu témtu k hovoru se synem.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	23.2.2022
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vylepšit vztah k sobě a k synovi
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Paní H. se chystá do léčebny, vybírá do jaké. Nyní odmítá Šternberk, reflektuje své dosavadní zkušenosti. Zuby zvládla, je na sebe hrdá, těší se na nové. Paní H. se setkala s Janou, nese si špatný pocit, že se omlouvala za sebe a své jednání, což ji vytkla psychiatrině, jako zbytečně ponižující jednání. Syn u ní na návštěvě strávil několik hodin, což klientku velmi potěšilo. Klientka navrhla synovi probrat jejich společné soužití v pubertě, byl svolný.
Výstupy/domluvy:	Klientka reflektuje pokroky a rovněž své slabiny.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	16.3.2022
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vylepšit vztah k sobě a k synovi
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Za klientku má dorazit kamarád z léčebny, do něhož byla platonicky zamilovaná. Rozhodl e přijet v době, kdy ještě klientka nemá zuby, což ji trápí, ale nechce se o návštěvu připravit. Paní H. sděluje, že ji nyní dělá radost nakupování na bazárku drobností jako jsou šperky, různé drobnosti a také občasný úklid domácnosti ji nyní těší. Paní H. řeší nové zaměstnání a omezení. Paní H. sděluje, že ji velmi pomáhá si vše nahlas utřídit, to je jeden ze zisků naší spolupráce.
Výstupy/domluvy:	Klientka je objednaná za měsíc.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 24 | číslo formuláře: 1860

Datum schůzky: 27.4.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: vylepšit vztah k sobě a k synovi

Problematika:

Zápis ze schůzky: Klientka přichází výrazně nalíčená, cítí se sebejistě s novými zuby. Paní H. si stýská na syna a snachu, že ji ponechali na velikonoce samotnou, slavili výročí svatby a poté odjeli k rodině snachy. Rozčílil ji kamarád z léčebny, který nepřijel a neozval se, vnímala to jako neslušné. Paní H. zmiňuje těžkosti s vyrovnáním se se smrtí otce. Potkala Janu na zastávce v nepříliš dobrém rozpoložení. Dostai se ke kritice kuby za to, že mu vychází zkoušky, ač se minimálně připravuje, narozdíl od Jany, která pocitově studuje. Klientka měla snahu se syna zastat a umiňovat jeho přednosti, které snaše vyzněly jako útok proti ní. Klientka situaci řekla ex post, nabídla snaše své "ucho", být pouze pro ni a její starosti. Paní H. odjíždí koncem května do léčebny. Paní H. byla v CEDRU, se kterým se chystá spolupracovat na popud Dr. Rýznarové. Ráda by využila možnosti arteterapie a dramaterapie. O skupinovém sezení prozatím neuvažuje.

Výstupy/domluvy: Následující termín příští týden před odjezdem do léčebny.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 24 | číslo formuláře: 1861

Datum schůzky: 4.5.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: vylepšit vztah k sobě a k synovi

Problematika:

Zápis ze schůzky: Klientka popíše schůzku v CEDRU, je nadšená z možnosti pracovat na své komunikaci v programu, který nabízejí. Při rozhovoru s pracovnící sdělila něco, za co cítí stud a nesdělila to mně ani paní Dr. Rýznarové. Paní H. trápí komunikace s Janou, která je náročná, Jana je vztahovačná, netolerantní a má mnoho osobních potíží dle popisu paní H. Klientka se snaží porozumět jejím potížím, pozadí rodiny, ze které pochází. Klientka komunikovala se synem, přes sms si řekla o dárek ke dni matek, na což reagoval velmi vtřícně. Klientka zmiňuje téma mužů ve svém životě, které opustila ve chvíli, kdy cítila vážnost, vylekala se závazku, sladění životů apod. Klientka nerada cokoliv slibuje, neboť to nedodžít. Paní H. hovoří o svém uvědomění, že zahlcuje, což je dle ní způsobeno tím, že dříve byla ona pro všechny a nyní to potřebuje ototčit pro sebe. Klientka rovněž zmiňuje své potíže s komunikací, kdy je potřeba, aby jí okolí bylo schopno slušně vstoupit do řeči, upozornit, neboť sama nemá nastavený senzor, kdy je jí moc.

Výstupy/domluvy: S klientkou se domlouváme, že tématu rodiny a mužů ponecháme celou konzultaci po návratu z léčebny.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	3.8.2022
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	75 minut
Zakázka:	pracovat na své komunikaci s druhými a vztahu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka přichází po dvou třech měsících. Paní H. popisuje zážitky z Havl. Brodské léčebny, konkrétně pavilon 18, kde narazila na výbornou terapeutku s ADHD. Paní H. líčí rozčarování z neuskutečněné návštěvy syna a snachy v léčebně. Klientka si chválí nácvik komunikačního prostoru s ostatními, hlídá si hodiny. Získává již nyní pozitivní zv o své změně, což ji posiluje. Snacha, stále velké téma, které je otevřené. Klientka je schopná hovořit i své urputnosti, lpění na blízkosti, které vztahu, Janě neprospívá.
Výstupy/domluvy:	Klientka přichází klidná, ochotná naslouchat, otevřená zv. S paní H. je dobré pohovořit o tréninku zde, pokračovat v modelu, který zavedla v léčebně. Případně jak podpořit její proces "zpomalení".
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 24 | číslo formuláře: 2204

Datum schůzky:	31.8.2022
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	75 minut
Zakázka:	práce na své komunikace směrem k okolí a rodi
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Paní H. hovoří o potřebě odjet ideálně letos do léčebny. Klientce byly v léčebně změny léky, na které reaguje pocitem abstinenčních příznaků. Nyní je tedy bez antidepresiv. V komunikaci s okolím se cítí stále líp, musí se korigovat, ale funguje to. Klientka by však ráda, pokud by dokázala ukončovat hovory dříve než s tím, s kým je v dialogu, aby vnímali změnu. V tématu snachy se cítí jistější, stabilnější.
Výstupy/domluvy:	Klientka pracuje se svým zahlcováním, daří se jí. Klientka si přichází pro podporu a ujištění nastavení komunikace se snachou. Klientka má domluvený termín v září.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 24 | číslo formuláře: 2392

Datum schůzky: 14.9.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: práce na vztahu s rodinou a na svém

Problematika:

Zápis ze schůzky: Klientka sděluje, že 26.10. odjíždí na měsíc do léčebny v Havl. Brodě. Paní H. stále řeší a osobně se jí dotýká jednání snachy, která není psychicky zdravá, ale svou situaci řeší. Paní H. je nastavená na lidi podobné jí samé. Odlišnost má potíží akceptovat, obzvlášť týká-li se někoho z rodiny. Klientka na závěr hodiny sděluje, že to co se styděla sdělit mně a paní Dr. Rýznarové je fakt, že má na sobě exekuce.

Výstupy/domluvy: Klientka je stále "zaseknutá" v představě o naschválech od snachy, které však pravděpodobně souvisejí s jejími psychickými problémy, po tragickém úmrtí matky a sourozenců před několika lety.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 24 | číslo formuláře: 2393

Datum schůzky: 12.10.2022

Forma služby: Ambulatní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: práce na vztahu s rodinou a na svém

Problematika:

Zápis ze schůzky: Paní Horáková přichází klidná, sděluji a nabízím možnost tréninku její zdrženlivosti v komunikaci. Klientka se snaží k věci vyjádřit, ale natolik obšírně, že ani na konci konzultace mi konkrétně neodpověděla. Klientka reflektuje svou dřívější komunikaci, která byla poměrně řídká, nenápadná, až po narození syna, kvůli izolaci se komunikace a potřeba sdílet rozvinula. Klientka si chválí CEDR a jejich dramaterapii, kterou považuje za náročnou ale přínosnou. Klientka se chválí za to, že byla schopná bez ironie a příjemně pozvat snachu na oslavu i s tím, že pokud by odmítla, přijme to.

Výstupy/domluvy: Klientka věří, že když se ona dostává směrem k normě, bude na této cestě i snacha.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	6.12.2022
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	75 minut
Zakázka:	vztah se synem, snachou a zlepšení interperso
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka přijela po měsíci z léčebny v Havl. Brodě, kde byla opět spokojená, až na složení skupiny, v níž se vyskytlo větší množství mladých lidí s hraniční p.o. Klientce pomohlo grafické znázornění chování snachy od terapeutky Lucie, které má vyvěšené a rozumí mu. Klientka měla možnost mluvit se snachou, hovořili spolu důvěrně o psychiatrickách a léčbě. Paní H. měla ze snachy dobrý pocit v přístupu k ní, ale zároveň má obavu o její současný stav, v němž se snacha projevuje svobodně, cestuje bez jejího syna pryč. Paní H. si pochvaluje změnu medikace, svůj přístup a odstup v určitých situacích. Vrací se jí dobrý pocit ze sebe samé a svých pokroků. S matkou nyní zvládá lépe komunikovat, dokáže ji korigovat a nemá pocit, že by ji pro svou existenci nutně potřebovala, což dříve tak finančně bylo.
Výstupy/domluvy:	Paní Horáková vychrlila, co se odehrálo. Poté se zarazila, že neponechala prostor, že se bude příště řídit svými hodinami a bude trénovat pauzy.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	5.1.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zvládat své stavy a dokázat zdravě komunika
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientku dnes vnímám klidnou. Vede se mnou dialog, nespěchá, snaží se uchopit jedno téma a tomu se věnovat, poté přechází na druhé. Paní Horáková popisuje svůj stav jako zvláštní pocit utlumení, který nejspíš odpovídá běžnému stavu populace. Paní H. se navrácí k pobytu v Halv. Brodě, kde ji upravovali medikaci, na kterou si zvyká, ale vnímá ji nadějně. Stále ji trápí vztah s Janou, kterému nemůže porozumět. Vškeré jednání jednání rozebírá a hledá, co bylo namířeno proti ní. Dle psychiatra má Jana hraniční rysy osobnosti, užívá léky. Pro paní H. je nepochopitelný loňský rok Jany, její chování k ní a k synovi. Paní H. má snahu si mnohé vypovědět sobě samé, vede se sebou dialog, který většinou končí tím, že se mírní v aktivitě, v komunikaci a dává věcem volný průběh. Letos poprvé popisuje p. H. dobrý stav na Vánoce, zvládla být večer sama a neměla špatný pocit. To ji velmi posílilo. Klientka sděluje, že musí dát čas synovi i snaše, aby zjistili, že je ona pro ně nyní v kontaktu bezpečná. Klientka funguje bez finanční pomoci matky, je nezávislá a to ji ulevilo.
Výstupy/domluvy:	U paní H. vnímám výrazný posun, možná i lepší den, kdy je schopná soustředěně sdělovat, co potřebuje a dokáže dát prostor druhému. Sama reflektuje, že vnímá, že dnes se ji dařilo mi dát prostor, navazuje na mou zpětnou vazbu vůči ní.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	31.1.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	70 minut
Zakázka:	umět se brzdít, vztah se synem
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Paní Horáková sděluje, že poslední dny zažívá nepříjemné období, o němž se nechce nyní zmiňovat, řeší ho stále dokola, dnes nechce. Na závěr ho chce vyslovit. Zvažuje, co dnes probereme. Nyní vnímá prohloubení samoty, které bylo již v bodě, který unášela. Nechala si napsat prášky na uklidnění a chce je užívat jen v krizových případech. Klientka má tendenci "valit" Hledá jiné společenství, Archa ji nevyhovuje a jiné rovněž, příští týden odjíždí do HK, má tam oblíbeného kazatele. Příští rok plánuje stěhování, je rozhodnutá. Nevyhovuje neustále změny v nájemném ze strany pronajímatelky. Na závěr se klientka dostává k tématu, které naznačuje. Matka ve třetím týdnu v lednu zemřela. Klientka je ráda, že odešla v době, kdy nebyly vztahy napjaté jako obvykle. Klientka se zamýšlí nad tím, jak její nepřijetí matkou ovlivilo její budoucí vztahy s partnery. Nejdelší vztah trval 3 roky. Klientka si uvědomuje, že měla na ni rodina obrovský vliv.
Výstupy/domluvy:	Klientka hovoří o potřebě mluvit o jiném tématu než o smrti matky, což se jí povedlo. Klientka se okrajově zmiňuje o terapeutovi v Cedru (doptat se na formu spolupráce).
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 24 | číslo formuláře: 3003

Datum schůzky:	9.2.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	samota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka sděluje, že na ni doléhá samota po smrti matky, což nečekala. Klientka vnímá, že je velmi opuštěná, uvažuje nad tím, že kdyby se ji cokoliiv stalo, najdou ji za delší čas, protože se po ni nikdo pravidelně neshání. Syn ji nyní nekontaktuje, je ji to líto, má vztek. Letos se klientka rozhodla, že odjede do lázní, aby se zregenerovala i fyzicky. Paní H. vede kroužek v Avaně (dětí 4-7 let). Paní H. se dotýká tématu vztahovačnosti (potřeba se doptávat, ověřovat si). Vztah s matkou byl velmi chladný, matka ji ani jako dítě nemazlila. V pozdějším věku trýznila kritikou. Klientka celý život hledá kompenzaci v jiných vztazích, které poté přehání. Lidé mají potřebu se od ni distancovat, je jí příliš. Klientka hledá jistotu domova v novém společenství.
Výstupy/domluvy:	Klientka se dotkla samoty o něco více než dřív. Hovoří o svých potřebách kontaktu se synem, má však obavu.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	14.3.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	70 minut
Zakázka:	samota, vyrovnávání se s ztrátou matky
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientce předávám domluvu mezi mnou a jejím dramaterapeutem ohledně plánu spolupráce, která na naší straně bude na půl roku upozaděna a v popředí bude práce s panem Jirečkem. Klientka zmiňuje, že ji v létě čeká odjezd do Halv. Brodu, na podzim do Jeseníku. Tím by se mohla spolupráce ještě prodloužit. Klientce se od neděle stav zhoršil, cítí nechuť, má tendenci všechny své závazky bojkotovat. Sděluje, jak ji pomalu dohání stesk po matce, netušila, v jakém rozměru to bude prožívat. Paní H. hovoří o potížích s hygienou, které nyní pozoruje. Situace se začala zhoršovat s nechuť smobsluhy již na počátku ledna, když matka klientku více kontaktovala a paní Dagmar to nebylo příjemné. Podobný pocit zažívá i v případech hygieny. Cítí nechuť, rezignaci.
Výstupy/domluvy:	S klientkou mapujeme odpor k hygieně a kontaktu s lidmi. Téma odporu, sebeprosazení , trucu a pocitu zmaru.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 24 | číslo formuláře: 3299

Datum schůzky: 28.3.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: hranice, samota

Problematika:

Zápis ze schůzky: Klientka přichází se slovy, že se cítí zhuntovaná, vyčerpaná a unavená. Dluhy, které si nadělala v minulosti ji dostihly a nyní je musí řešit. Klientka se velmi stydí za případnou hrozbu exekuce, vyslovuje ji potichu. Klientka mi popisuje plán, který má, aby dluhy splácela, s některými již začala a bude jednat s exekutorem. Je zřejmé, že se velmi obává. Klientka však naráží na ochotu a pomoc ze strany úřadů.
Dramaterapie, klientka nyní chápe, o co se jedná, v čem by to mohlo pomoci a již nyní pomoci začíná vnímání potřeb vlatního těla. Důvěra se s terapeutem postupně buduje.

Výstupy/domluvy: Paní H. nadšeně vypráví o dramaterapii. Je domluvená s panem Jirečkem na spolupráci se mnou prozatím častější.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	26.4.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	samota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Paní H. hovoří o svém stavu, který má tendenci se spíš zhoršovat. Paní H. popisuje osamocení, nikdo z blízkých se nyní neozývá. Křesťanská terapie, potřebuje oslovit, řešit svůj problm s vykořením víry. Nyní ji nic netěší, vše činí spíše automaticky. Drama terapie začíná nést ovoce, více vnímá soma a prožívání.
Výstupy/domluvy:	Hledat radosti, plánovat čas. Ozvat se synovi, říci si o své potřeby, podporu. Seznamování pozvolné, opatrná.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 24 | číslo formuláře: 3695

Datum schůzky:	24.5.2023
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	osamocení
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Paní H. pojede v létě do Havl. Brodu. Psala mail, potřebuje častější ko. Dědictví v řešení. Vztah s Janou, smutek, že ji nepovažuje za blízkou osobu. Zprávy o Janě, vyhýbá se i jiným lidem, nezná její psychický stav. Jakub, ozval se matce, pokroky z jeho strany. Trpělivost klientky se vyplácí. Osamocení, větší citlivost na cokoliv. Obava, aby syn poznal, že na sobě pracuje a není zaplavující jako dřív.
Výstupy/domluvy:	Podpora, náhled na změnu v chování i u syna. Více se dozvědět o Janě, možnost společné konzultace.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	5.6.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	osamocení
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Paní H. těžko přijímá dobré zprávy, mnohdy jim nemůže uvěřit. Nyní to vypadá, že se zbaví všech dluhů a byl ji přiklepnut ID II. stupně, který má od 2021, ale do Pardubic se toto rozhodnutí nedostalo. Paní H. zaskočená tím, jak odlišně vnímá jejich vztah bratr, který byl nyní ochotný klientce půjčit peníze na nájem. Syn, respektuje ho, on to nyní zažívá. Klientka však neustále řeší Janu, odžívá si s ní vztah se synem před lety. Klientka ulpívá ve vztahu Jany a jí, ač netuší, co je za Janiným chováním, vyhýbavosti vůči ní a všem kamarádům Kuby.
Výstupy/domluvy:	Paní H. hovoří o tom, že pokud mají být věci pouze pro ni, nespátřuje v tom smysl. S klientkou hovoříme o možnosti poskytnout Janě podporu bez nároku na reakci, což si klientka prozatím neumí představit. Vztah s Kubou jako priorita, být mu oporou, je možné, že se synovi hroutí manželství.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	28.6.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vztah se synem a snachou
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka přichází pookřálá s radostnými novinkami, kterým sama nemůže uvěřit. Dnes vyzvedla na poště značnou částku peněz (vrácené doplacení dvou let zvýšeného důchodu). Poplatí vše, co potřebuje, předplatí nájem dopředu, vrátí dluh kamarádce, něco uloží na účet a něco si ponechá. Zvýšili ji příspěvek na bydlení, nepamatuje si, že by mohla disponovat s takovou částkou peněz, jakou má garantovanou do října. Sdílení názorové neshody mně a paní Dr. Rýznarové. Pro klientku je však důležité znát náš, leč rozdílný, názor na Janu.
Výstupy/domluvy:	Klientka se dostává do "svého živlu", opět je spíše zrychlená, ale to spojuje s radostí.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	11.9.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	70 minut
Zakázka:	zdravá komunikace, vztahy v rodině
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka je 14 dní zpět z léčebny. Sdílí vše, co se odehrálo, svá uvědomění, změnu medikace, která výrazně zlepšila běžný režim, který nyní zažívá jako kdokoliv. Neví, co s časem. Nový lék napomohl zpomalení, větší korekci. Klientka je velmi motivovaná na sobě pracovat (hovoří o nahrávkách čtení, aby se korigovala svůj projev). Klientka sděluje své plány, co vše zařídít. Kontakt s esynem je velmi příjemný, má radost. Dokázala se odpoutat od ublíženosti snachou. Neodpustila ji, ale má větší porozumění, co k němu přispělo?
Výstupy/domluvy:	Klientka je nastavená k akci, hovoří o svém uvědomění a snaze potřebách, na kterých chce pracovat. Klientka si domlouvá termín za 5 týdnů.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	24.10.2023
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	nastavit se na zdravou komunikaci
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: pocit spokojenosti Paní H. reflektuje uplynulé období, vše co se odehrálo. Sama si třídí, co ji čeká, co je potřeba zajistit a uzavírá, že vše zvládne. Hledá brigádu na přivýdělek, vyčkává, zda dopadne. Dramaterapie, funguje, přichází si na to, co je třeba. Chybí ji oslovení od syna, ujišťuje se, jak na to jít, aby si řekla o to, co ji těšilo a netlačila. Téma úklidu, pocity viny.
Výstupy/domluvy:	Klientka v mnohém potřebuje ujištění, normalizaci. S klientkou končíme konzultaci včas, hovoří uspořádaně, srozumitelně.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	15.11.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora při zvládání samoty
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Klientka řeší tíhu samoty, naději, pasivitu Paní H. zmiňuje nechuť, pasivitu. Uniká k mobilu, u něhož ztrácí pojem o čase (počínající závislost). Klientce chybí struktura režim dne, který oslovujeme. Paní H. si zapisuje svůj plán dne i s časy, kdy co dělá, čemu se věnuje a v následujících dnech věnovat bude. K vymezení času stráveného na mobilu použije budík. Paní H. zmiňuje dobrý pocit z prázdné lednice x plná lednice navozuje stres a pocit obstarávání. Paní H. zmiňuje zmar, pocit ztráty smyslu.
Výstupy/domluvy:	S klientkou mapujeme konkrétní kroky v režimu dne. Smysl, úvahy o tom, co to pro klientku znamená a v čem by ho mohla vnímat nyní.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	6.12.2023
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora při zvládání samoty
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: truchlení, pasivita, nechuť Klientka se zamýšlí nad tím, zda již přišlo truchlení po ztrátě matky. Plánování jde jak kdy. Saží si nevyčítat lenoší, v tom ji popořila i Dr. rýznarová. Jala se aktivity v případě Vánoc se synem, ráda by je viděla kolem svátků. Klientka je nyní natavená více naslochat než sdílet. Paní H. se chystá jet na Havl. Bordi pozdravit do léčebny.
Výstupy/domluvy:	Klienta má potřebu ujištění, že si může dovolit nic od sebe neočekávat, dát si pohov.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 24 | číslo formuláře: 5174

Datum schůzky:	10.1.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	ustát samotu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Vyhoření Paní Horáková hovoří o uběhanosti, vyčerpanosti, potřebě změny, k níž ji přiměla Dr. Rýznarová, a klientka s ní plně souhlasí. Paní H. sedm let dělá přechodný domov pejskům v dočasné péči. Nyní se dostává do stavu vyhoření, kdy ji otravuje myšlenka, že musí s pejskem ven. Má mnoho jiných pochůzek a nyní ji pes nepřináší radost. Klientka má obavu z jednání s majitelkou služby, neboť je velmi orientovaná na pomoc psům a málo se vcítňuje do lidí. S klientkou nacvičujeme komunikaci s paní, nejprve klientla poté role obracíme.
Výstupy/domluvy:	S klientkou nacvičuji asertivní komunikaci s majitelkou služby. Hovoříme především o jasnosti a stručnosti svého sdělení. Klientku podporuji a normalizuji stav vyhoření a potřebu dopočinku, konce této činnosti jako běžné. Zároveň vedu k sebeocení za roky služby, pomoci, kterou vykonala. Paní Horáková se cítí vinná za své potřeby a za to, že učiní problém. S vinou pracujeme.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 24 | číslo formuláře: 5589

Datum schůzky:	19.2.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vztah se synem a snachou, se sebou samou
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: osamělost, prázdnota Klientce se podařilo vrátit psa v týdnu, kdy s ní hovořila. S Kubou dobrá komunikace, rozhodla se odejít z návštěvy ve chvíli, kdy by Kuba ocenil, aby setrvala. Je ráda, že vnímá změnu. Doufá v odlišný pohled i od snachy, která se opět začíná snažit navázat vztah. Samota je všudypřítomná. Klientka se cítí pasivně, nemá chuť nic dělat, vyčítá si to. Odpočinek, nabrání sil jako hlavní úkol těchto dnů. Klientka se cítí na počátku hledání další fáze, smyslu života, jeho náplně.
Výstupy/domluvy:	Nuda, jak s ní naložit. Klientka to neuměla ani u syna, stále mu hledala program, protože myslela, že je to nutné obstart ho.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 24 | číslo formuláře: 5819

Datum schůzky:	26.3.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vztah k sobě, synovi a snaze
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: porozumění Paní Horáková sděluje, že se nyní cítí dobře, když naslouchá a nemluví. Zítra má večeři s Janou, ráda by se zeptala na to, proč nechodí nikam se synem. Hovoříme o vhodnosti tématu a dopadu na jejich společný čas. Klientka opět vytahuje své zranění Janou, hovoříme více o zátěži Jany, smrti matky, sourozenců jako důsledek chladu, neschopnosti vydat ze sebe víc. Klientka zmiňuje své současné nastavení, které vnímá vyrovnané. Uvažuje o postupném ukončování všech podpůrných osob (psychiatr, dramaterapie i terapie). Chce zjistit, zda to zvládne sama.
Výstupy/domluvy:	Klientka si našla způsoby, které ji pomáhají překlenout tíživé stavy. Pomáhá relaxace, spánek a vypsání se. Klientka nyní porozuměla Janiným problémům, zdá se nastavená k podpoře snachy a akceptaci její odlišnosti.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 24 | číslo formuláře: 6112

Datum schůzky:	16.5.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vztah k sobě, ke druhým
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: zdravotní - psychické potíže Klientku nyní tíží její stav bezmoci, nechuti, třesu nohou, který se objevuje denně a klientka neví, odkud. Klientka prozatím nevyloučila zdravotní potíže, vnímá to spíše jako psychické. Popisuje kontakt s kamarádkou, pro kterou je k dispozici stále a dochází jí síla a chuť poté komunikovat i s někým dalším, třeba i se synem a snachou. Cítí svůj přístup jako emočně plochý, neempatický. Paní H. odjíždí zanedlouho do lázní.
Výstupy/domluvy:	Kde necítí povinnost, co činí ráda bez nároků na sebe. Ráda sedí na lavičce venku. Sprchování, pozorovat, co se při něm odehrává, jak to vnímá, prožívá.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 24 | číslo formuláře: 6425

Datum schůzky: 8.7.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 24 | číslo formuláře: 6540

Datum schůzky:	6.8.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vztah k sobě, vztah k druhým
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: třes Paní H. čekala od lázní víc, ale odpočinek proběhl. Současný stav přiměl k uvědomění, že se necítí na to být bez pomoci odborníků. Paní H. řeší třes, který může souviset se změnou léků nebo může být psychosomatický. Klientka si chce najít brigádu, neboť se necítí dobře a má pocit, že odpočinku si užila dost, potřebuje režim a kontakt s lidmi. Klientka je nyní ve fázi, kdy necítí potřebu se se synem vidět. Pokud je s ním, užívá si to, ale neupíná se na čas s ním. Potěšila ji Jana, její pozvání na promoci, kam dorazila a Janě udělala radost. Paní H. to však nyní neprožívá, je odpojená od emocí. Od září začne kroužek v Avaně.
Výstupy/domluvy:	Paní Horáková vnímá, že se musí do všeho nutit, sprchování je obtížné, nevidí v něm smysl, proč by to pro sebe měla dělat. Nastavení režimu již nyní, i režim v péči o sebe.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 24 | číslo formuláře: 6726

Datum schůzky:	4.9.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vztah k sobě, ke druhým
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: komunikace Paní Horáková přichází se třesem, který vnímám intenzivněji, ona však zmiňuje, že jsou to pouze dozvuky. Důvodem třesu jsou léky, které paní Dr. upravila. Klientka sděluje, že má nyní těžkou hlavu z komunikace s jednou ze sester z Jordánu, která se vůči ní pravidelně chová neurvale, kriticky, nepříjemně. K jiným lidem ve společenství ne. Klientky se situace dotýká, cítí se vždy nepříjemně, vinně. Vůči sestře i ona reaguje podrážděně, což si posléze vyčítá.
Výstupy/domluvy:	S klientkou pracujeme na formě, jak komunikovat s ženou z Jordánu. Klientka si hledá svůj osobitý způsob, v němž by se cítila dobře. Komplex méněcennosti jako životní téma. Co v něm ještě nepodnikla?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 24 | číslo formuláře: 7051

Datum schůzky:	16.10.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vztah k sobě, ke druhým
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: pasivita, odcizení, nárok Paní Horáková působí sešle. Hovoří o svém problému s komunikací s druhými. Posléze vychází na povrch, že vše vnímá jako nedostatečné, stále má náork, jak by měla hovořit, jak reagovat. Chce být připravená. Do komunikace se jí nechce. Pokud hovoří o osobních záležitostech, jde jí komunikace snáz.
Výstupy/domluvy:	Téma nároků a očekávání od sebe - dělá málo pro druhé. Podpora činit to, jak to nyní cítí. Opět téma lístečků- podpůrných, najet režim.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 24 | číslo formuláře: 7282

Datum schůzky:	25.11.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vztah k sobě, ke druhým
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: postupné uvolňování Paní H. působí v nepohodě, hovoří však o zlepšení stavu. Třes stále řeší, neurologicky je v pořádku. Jana se přibližuje, klientka se cítí zaskočená zájmem. Lepí si lístečky na lednici, aby myslela na základní hygienické návyky. Příští rok by se mohla stěhovat, v lednu zasedne komise a nabídne byt. Cítí potřebu redukce věcí, chystá na sklep. Ráda by práci na pár hodin denně v rámci Cedru.
Výstupy/domluvy:	Učí se pracovat s dobrými zprávami. Smutek a stesk po komplexním zájmu a péči v léčebně.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	6.1.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vztah k sobě, druhým
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: změny Paní Horáková popisuje svůj stav jako mnohem lepší. Komunikace s okolím se zlepšuje, cítí se v ní lépe, již by si přála i více sdílet. Paní Horáková se cítí pod stresem ze zařizování nového bydlení, především z přehlašování energií, atd., což se poté musí odehrát během jednoho týdne. Má již nyní představu, kdy kam zavolá, na koho se obrátí. Již se podařilo zapracovat na hloubkovém úklidu, čistce sklepa a zbytečností navíc. Zvažuje, zda pojede do Brodu, kam by ji poslala Dr. Rýznarová. Není si jistá, zda to nyní potřebuje.
Výstupy/domluvy:	V komunikaci umí opustit dialog, jenž směřuje k tématu jí nic neříkajícímu, bez pocitu hlouposti. Přijímá se čím dál více. Má nyní potřebu setkat se v delším intervalu, jak to bude zvládat.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 24 | číslo formuláře: 8018

Datum schůzky: 15.4.2025

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 24 | číslo formuláře: 8078

Datum schůzky:	17.4.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vztah k sobě, druhým
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: práce s energií a asrtivitou Klientka balí věci na stěhování, které proběhne 17.5., obvolává společnosti na přepis energií atd. S mladými je nyní více než spokojená, pocit, že je vše lepší než kdy dřív. Kamarádka, která se chystá do Brodu, zatěžuje klientku, nedává prostor, usurpuje si její čas pro sebe. Klientka se neumí vymezit, jakoby zapomněla na minulé zkušenosti.
Výstupy/domluvy:	Paní Horáková se zdá být bezbranná vůči dominantní kamarádce, která ji nyní využívá pro svou potřebu. Energie, potřeba dosytit, kde načerpat.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	25.6.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vztah k sobě, ke druhým
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: změny Paní Horáková je přestěhovaná, na byt si zvyká. Znamá přestala "bombardovat" díky vzdálenosti, nikoliv zásahem klientky. Se synem a snachou je situace dobrá, komunikují, snacha se snaží, o vztah pečuje. Schází dořešit energii, s níž je potíží, jinak se klientka cítí dobře, nic neřeší. Co ji dlouhodobě trápí je nemluvnost, obava z hloupnutí, cítí se být vynechaná, neboť neví, čím přispět, ale jí samotné je dobře mlčí. Paní Horáková má pocit, že neustále zapomíná, nic neuchová - trénink, zapisování, případně další postup.
Výstupy/domluvy:	Zv okolí o svém dobrém bytí a příjemné společnosti, především snyovi a snaše. Téma separace, kterou nyní více prožívá, neboť teprve nyní probíhá zdravě.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 24 | číslo formuláře: 8940

Datum schůzky:	24.9.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vztah k sobě, ke druhým
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: komunikace Paní Horáková se cítí zakrnělá v komunikaci, je pro ni těžká, složitě hledá slova, řeší to nyní opět s Cedrem. Z vyšetření vyplývá, že trénink je potřeba, paní H. však s nikým nekomunikuje, zcela minimálně. Paní Horáková se cítí dobře, vztahy se lepší, jen se cítí nekompetentní v konverzaci s lidmi.
Výstupy/domluvy:	Možnosti tréninku doma (čtení nahlas, porozumění textu atd.). Podpora pro uvolněnou komunikaci.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 24 | číslo formuláře: 9474

Datum schůzky:	17.12.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: změny k lepšímu paní Horákové to sluší, přichází opět "vybarvená", stará se o sebe. Sděluje, že ji pomáhá čtení nhalas, čemuž nedávala velké šance, kamarádka, která ji nutí k aktivitě, komunikaci apod. a rovněž o docházení na kognitivní trénink. Vztahy s rodinou dobré, ale ráda by je viděla častěji. Příští týden se mají potkat. Kamarádka z předchozího bydliště, stále téma, neschopnost paní H. nastavit limity vztahu. Překračují značně její únosnost. Hrdost na syna, potřeba ji s ním sdílet.
Výstupy/domluvy:	Hranice jako nástroj dobrých vztahů nikoliv naopak. Velká opora kamarádky a jejího manžela, kteří o klientku projevují zájem.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky: 18.3.2026

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 24 | číslo formuláře: 10048

Datum schůzky:	2.4.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zlepšit vztah se synem
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: spokojenost Paní H. působí pookřálá. Všchny oblasti života aktuálně popisuje jako spokojené. Pokračuje s kognitivním tréninkem, který pomáhá v komunikaci. Schází se s několika lidmi ve Výměníku, tam vyrábí, je zaměstnaná, užitečná. Se synem a snachou je vztah lepší, snacha ji oslovuje zdrobněle, syn je zdrženlivější. Vztah s kamarádkou, o níž se zmiňovala se zlepšil, jelikož si paní H. dovoluje myslet na své potřeby a nebere si úkorně uraženost kamarádky, která na ni má částečně náhled. Sny o matce, nejspíš proto, že činí to, co necítí (připijí pravidelně panákem na matky).
Výstupy/domluvy:	Paní H. působí pozitivně, zdá se, že netrpí samotou, jako tomu bylo dřív.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	7.7.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zlepšit vztah se synem
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: stabilizace Paní H. se cítí dobře. Komunikace ji stále činí potíže, méně trénuje čtení nahlas, ale v mnohém se posouvá a je ji lépe. Jana jí navrhla společnou dovolenou na konci sezóny, to paní H. namotivovalo pořešit svůj zdravotní stav (hybnost nohy, řešení inkontinence apod.). Sociální plachost, schovala se před cizí paní v parku.
Výstupy/domluvy:	Klientka si je vědoma svých aktuálních obtíží, s nimiž je připravená pracovat. Motivace zlepšit svůj zdravotní stav - vidina dovolené s Janou.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová