

Číslo případu: 240

Název případu: Vacková Edita

Datum založení: 4.5.2022

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 240 | číslo formuláře: 1803

Datum schůzky: 4.5.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 70 minut

Zakázka: zorientovat se sama v sobě (projevovat se vní

Problematika:

Zápis ze schůzky: S Editou se dnes setkávám cca po devíti letech. Od té doby se z Edity stala maminka dvou chlapců, 6letého Tobiáše a 4letého Šimonka. Zítra jí bude 40 let. Hned v úvodu si s Editou vyjasňuji, že kromě přiřazení její podoby ke jménu a vzpomínky na to, že žila v Pardubicích, si z jejího životního příběhu nepamatuji nic. Edita přichází v čase, kdy se cítí velmi nestabilně. V říjnu se po šesti letech vrátila zpět do zaměstnání (hlavní účetní silnic). Edita popisuje své prožívání po návratu z MD. To se týká jak nároků spojených s odbornou stránkou práce „Myslela jsem, že to budu zvládat líp“ (práce nabobtnala, změnily se postupy, ...), ale zejména pak s lidskou. Edita popisuje, jak kolegyně (v čase její MD) vytvořily profesně, ale především lidsky fungující tandem. Edita je tak nyní (po svém návratu) v roli „narušitelky“ (nejedná se o subjektivní vnímání, kolegyně jí tam prezentují i u vedení a zdá se, že usilují o to, aby se vše vrátilo do stavu před Editiným návratem z MD, aby odešla nebo byla „převelena“ na jiné pracoviště). To v Editě prohlubuje pocity vlastní insuficience a selhání. Dalším Editiným tématem je bydlení s tchýní (resp. u ní) se sdílením sociálního zázemí a kuchyně. K němu se s partnerem uchýlili před lety s tím, že to je dočasné. Jako dočasná je tato varianta Editiným mužem prezentovaná doposud, ale trvá již roky. Edita se zmiňuje o častých konfliktech s tchýní. Edita s mužem o tom, jak se cítí a že je tato situace neúnosná a k řešení hovořila mnohokrát, ale následně jí chybí vytrvalost. Manžel se v tomto neangažuje a Edita to nepřipomíná, není v trvání na řešení důsledná. Když o tom mluví pláče a vyjadřuje nejistotu, zda by v případě vytrvalosti a neústupnosti nepřišla o manželství a děti o tatů. V průběhu sezení se Edita zmiňuje o dalších těžkých momentech, které v průběhu posledních devíti let zažila. Např. mimoděložní těhotenství (před narozením Tobiho). Říká rovněž, že mne měla v úmyslu vyhledat už v čase, kdy bylo Šimonovi asi půl roku. To jí ale manžel rozmluvil. Edita toto sdělení blíže nespecifikuje, jen říká, že muž i tchýně jsou vůči psychologické pomoci skeptičtí. Edita sama navštěvuje ženské kruhy a lektorka Bára pro ni představuje důležitou průvodkyni.

Výstupy/domluvy: Několikrát se dostáváme k postoji Edity, která má sklony se vžívat do druhých a poskytovat porozumění pro jejich strategie a ke svým právům přistupovat pasivně. Když jí na to upozorňuji, říká „možná, že se snažím lidi až moc pochopit, ... to není špatně, ale jde o to, co je potom, já do toho nevstupuju, na úkor sebe“. Reflexe: Edita terapii vyhledává ve velmi nesnadném období. Ohrožení zažívá v různých oblastech svého životav práci nepříjetí (je vystavena kritice a kolegyně se zřejmě snaží se Editu „zbavit“). Doma Editě chybí soukromí (bydlení u tchýně) a podpora v partnerovi a jistota pevnosti partnerského vztahu. Sama se pak trápí pocitem méněcennosti (role pracovní, rodičovská,?). Edita vyjadřuje potřebu se zorientovat sama v sobě a ujasnit si „kam to mám směřovat“. Edita přijímá ovocný čaj, v průběhu sezení ji zažívám jako otevřenou, sdílnou a rozbolavělou, sbírající odvahu být sama sebou a hájit své (přirozené a opodstatněné) zájmy.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky: 6.6.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 70 minut

Zakázka: vyjasnit si svoji stávající životní pozici

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Minulý termín Edita rušila kvůli covidu. To si ale uvědomuji až ke konci sezení, když se Edita tématu dotýká. Dnes Edita přijíždí s mírným zpožděním. Objasňuje mi, že sebou do Pardubic vezla tchýni. Dostáváme se tak k Edity vztahu s tchýní. Edita popisuje, že jejich vzájemný vztah procházel vývojem. Tchýně razí přístup „něco za něco“. Např. za dovoz se bude Editě revanšovat tím, že „jí“ pohlídá kluky. Edita říká, že tento přístup (obchodní) ze strany tchýně ji již „nerozhazuje“. Edita říká, že v tomto ohledu se jí daří odlišit, co je „její“ a co tchýně. Edita s určitou sebekritikou dodává, že tchýně „byla a je hrozně blízko“. Tím více na Editu doléhaly tchýniny „manipulace“ a nedostatek respektu (např. za ní tchýně jde i poté, co Edita otevřeně řekne, že chce být sama). Popisuje své vyděšení, když před narozením prvního syna tchýně oznámila, že přestane chodit do práce, protože se „nám“ narodí miminko. „Trenažér“ to je výraz, který Edita používá pro vyjádření role, kterou v jejím životě tchýně zastává. Doptávám se, co všechno se na trenažéru naučila. Edita říká „emočně se otevírat, sundala jsem ze sebe masky“. Edita popisuje, jak začala otevřeněji než kdy dřív vyjadřovat své emoce, a to i ty nelibé. Všiml si toho i Libor, který to komentoval „taková jsi dřív nebyla“. Edita osvětlila „byla, ale nedala jsem to najevo“. Směřem k větší autenticitě se proměňovala nejen díky tchýni, ale i díky výchově synů (Edita se snažila umožňovat jim spontánně se projevit, a tak ji to vedlo k tomu, dovolit totéž i sobě). Ruku v ruce s touto změnou jde i jednání „na rovinu“. Další, co se v blízkosti tchýně naučila je „sebeprosazení“ a prezentace svých postojů. Edita popisuje, že si uvědomovala co chce, a co ne (např. při stravování synů). Později v obdobném kontextu zmiňuje, že v komunitě „nezapadla mezi místní osazenstvo“, což je zážitek, který ze svého života již zná. Nastává poté, co se otevře a je poznána (aktuálně vybočovala mezi maminkami v přístupu k dětem a následně registrovala, že ji přestaly zvát na společné akce, a to přesto, že Edita nepatří (dle toho, jak situaci popisuje) mezi maminky, které by svůj přístup prezentovali jako jediný možný či správný). Do seznamu témat, na kterých si díky tchýni (ale i díky mateřství) zapracovala Edita přidává „trpělivost“. Objasňuje, že tu měla dlouhá léta s tchýní i s Liborem, ale nedostávalo se jí pak vůči dětem. To jí bylo líto a přivedlo ji to pak zpátky k sobě (s ostychem se zmiňuje o meditacích) a následně přicházel klid. Až ke konci sezení se dostáváme k dojezdům po první konzultaci. Edita říká, že se po ní cítila „úžasně“. Následoval narozeninový víkend v Brně, který si užila a to přesto, že po návratu cítila Liborovu rozladěnost, kterou popisuje jako naštvanost. Současně ale považuje za přínosné, že si Libor zažil, co obnáší péče o děti. Další věci k ní doléhaly v čase covidu. Tam si Edita uvědomila hlavní potíže „bojuju, nepřijímám“. Ač to Edita nezmiňuje jako důsledek „dojezdu“ po minulém sezení, já na tomto (na rozdíl od předešlého) registruji, že se ve vyprávění Edity Libor častěji objevuje v pozitivním světle. Edita zmiňuje jeho podporu a vyjadřuje „nikdy nešel proti mně“, mluví také o svých nevyslovených očekáváních (nikoli vyjádřených prosbách). Edita se tak dotýká oscilace mezi pasivní a agresivní polohou, té zdravé střední, se musela/musí učit a propracovávat se k ní.

Výstupy/domluvy:

dnes s Editou spontánně diskutujeme (na pozadí vývoje jejího vztahu s tchýní) o jejích posunech v „terapii životem“. Ty zachycujeme a dostáváme se k tématům, která zůstávají nedopracovaná či otevřená. Jedná se o téma dopuštění překračování vlastních hranic, o zážitky odmítnutí poté, co se Edita otevře a o nastavení k boji v situacích, kdy je na místě smíření a přijetí.

Schůzku vedl/a:

Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 240 | číslo formuláře: 2019

Datum schůzky: 22.6.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: hledat jinou cestu (i v přístupu k manželovi)

Problematika:

Zápis ze schůzky: Na dnešním sezení jsou hlavním tématem Editiny synové. Popisuje potíže se spaním syna v MŠ (strach z lehátek). Ten silně emočně prožívá. Edita mluví o logopedických potížích Tobiho, kvůli kterým bude mít i letos odklad školní docházky. Na logopedii docházejí už 2 roky 1x za 3 týdny, denně udělají alespoň jedno logopedické cvičení. Edita líčí, jak synův druhý odklad prožívá. Jako „narušený plán, ...další posunutí cíle“. Edita říká, že její plánování ji slouží jako berlička, pomyslná jistota. Pokud se věci nedějí podle plánu, dojde k narušení její vize a pocitu „musím zase od začátku“. Edita ale má schopnost „hledat jinou cestu a rovnat se s tím, co naplánovat nemůžu“. Tu ale musí tříbit. Následně se mnou sdílí hádku s Liborem. Týkala se otázky peněz. Libor nepodpořil výdaj z rodinného rozpočtu (logopedický kurz pro Tobiáše). Edita ho tak (bez Liborova vědomí) uhradila ze svého. Popisuje ale svůj emotivní a neústupný postoj v hádce „nechtěla jsem uhnout, chtěla jsem se hádat“. Pláče, když se dostáváme k lítosti, kterou zažívá z toho, jak Liborův postoj čte „jako by mu syn nestál za to“. Mluvíme o hodnotovém systému páru, který se v něčem potkává a v něčem rozchází. Např. do seberozvoje investuje spíš Edita. Mluvíme ale o tom, zda/jak jsou pro Libora prioritou děti. Je zjevné, že má v této oblasti Edita pochybnosti, pláče. Pracujeme s odlišením žebříčku hodnot Edity a Libora, ale také pojmenováváme odlišný způsob, jakým oba dva komunikují (jakým jazykem lásky hovoří). Diskutuje možnosti, jak Libora více „vtáhnout“ do věcí, které se týkají dětí. Ukazuje se, že v této oblasti existují nevyužité rezervy. Libor je ochotný (ba dokonce nadšený) v angažovanosti ve věcech, které jsou mu rovněž blízké.

Výstupy/domluvy: : dnes je na sezení velmi cítit Editina zranitelnost a zraněnost coby matky. Pláče při líčení situací, které se týkají synů, v nich vnímá ze strany Libora netečnost nebo nedostatek zájmu. To pojmenováváme, ale současně posilujeme silné oblasti vztahu. Podporuji Editu v tom, aby nepokračovala v izolaci a separaci sebe jako jediného opravdového rodiče. Poukazuji rovněž na přednosti Libora (které Edita zmiňovala) a na zatím nevyužité možnosti na nich stavět a posilovat je.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	20.7.2022
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	nahmatat, co mi pomáhá k uzemnění a uklidnění
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Dnes Edita přichází v příjemném rozpoložení. Včera byla na ženském kruhu, kde praktikovaly vodní rituál. Edita v uplynulém čase reflektovala své prožívání a reakce v emocích, ty formuluje „můj prožitek bezvýchodnosti neodpovídá naléhavosti situace“. Popisuje, jak se jí včera podařilo uprostřed „toho“ zastavit. Mapujeme společně nejen konkrétní situaci, ale hledáme v ní (a podobných situacích) zakrytý princip „KDYŽ SE UKLIDNIM, UZEMNIM, MÁM JASNOU MYSL“. To je něco, co se Editě častěji daří doma a v zaměstnání se to nyní učí. Zatím tam převládá pocit tlaku. Vracíme se ke včerejší situaci, která se odehrávala v práci, kdy si Edita své stoupající napětí, to, jak panikaří a propadá bezmoci včas zreflektovala a „nenechala to rozjet“. Editě se to povedlo díky tomu, že si poskytla PROSTOR NA ODŽITÍ EMOCÍ (odešla do kanceláře, kde mohla být sama, vyplakala se, uvolnila se) a následně již mohla reagovat racionálně a brala úkoly jeden po druhém (nakonec byly všechny poměrně snadno řešitelné). Edita má obecně tendenci přivírat oči na delší dobu, než je obvyklé (pamatuji si i z dřívějších). Dnes je to nápadnější. Působí unaveně, to Edita i potvrzuje, když říká, že aktuálně cítí velkou únavu v extraexponovaném období na více prvních (stará se tchýni o hospodářství, zastupuje za šéfa, dělá pololetní uzávěrku a momentálně menstruuje). Edita se rovněž zmiňuje o vývoji vztahů na pracovišti. S Ilonou je to už dobré. S Adélou, se kterou sdílí kancelář vnímá atmosféru opatrnosti a vzájemné obezřetnosti. Vztahy v rodině jsou další téma, které Editu trápí. Jedná se konkrétně o to, že Tobi „nemusí“ babičku (Edity mámu). Tchýni starší syn výrazně preferuje (stejně jako ona jeho). To je pro Editu náročné, i když si sama uvědomuje máminy limity (máma je silně medikovaná a „utlumená“, její prožívání Edita popisuje jako mělké). V závěru sezení se skrz téma rodinných vztahů dostáváme k Editiným výčitkám, které má spojené se starším synem. Edita pláče, když říká „měla jsem mu dát víc“. Mluví o tom, že po narození Šimona přišel o část její pozornosti, uvědomuje si, že se s tchýní sblížil v čase, kdy ona byla v nemocnici (v souvislosti s těhotenstvím/porodem měla vážné komplikace, při nichž byla v ohrožení života). Edita pláče, když říká, že musela Tobiho přestat kojit ve 14 měsících. I zde se objevují Editiny přemrštěné nároky na sebe. Přemýšlím o konceptu dost dobré matky. Dnes o něm s Editou ale nemluvíme.

Výstupy/domluvy: Edita reflektuje, jak prožívá a reaguje ve stresu. Na situacích, kdy se buď propadne do bludného kruhu beznaděje nebo ne, si ukazujeme, co se v Editě děje, co potřebuje, aby situaci ustála. Tím se Edita „kotví“ ve svých účinných strategiích a zvědomuje si je. To je pro ni zjevně úlevné. Reflektuje i další pozitivní posuny na pracovišti. V závěru sezení vyvstává téma POCITŮ VINY. Edita se obviňuje za věci, které není možné plně ovlivnit, které jsou přirozené (např. nepřítomnost u syna v čase ohrožení vlastního života a pobytu v nemocnici, nebo nezbytnost dělit svůj čas a pozornost mezi obě děti).

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky: 9.8.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: zreflektovat svůj (nejen výchovný) přístup k

Problematika:

Zápis ze schůzky: -

Výstupy/domluvy: -

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 240 | číslo formuláře: 2179

Datum schůzky: 30.8.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 70 minut

Zakázka: zaujmout postoj, který mne nebude zraňovat vů

Problematika:

Zápis ze schůzky: 6.IT Úvod: zpoždění a dramatická cesta sem (hrozící kolize s vozem na místě, kde měla Edita nehodu již v minulosti) Téma: reflexe přístupu ostatních ke mně (dětem) – vstřícnost učitelky v MŠ společné soužití s tchýní „Za“: vývoj vztahu Edita x tchýně napětí ve vztahu Libor x máma zdrženlivost Libora při řešení dlouhodobě obtížné bytové i vztahové situace Pocity: lítost a pochybnosti o tom, kým pro Libora jsem (neutrální odpovědi typu „nevím“) Edita pláče na sezení 2x a vždy v souvislosti s Liborem a jeho přístupem 1. Libor nic aktivně nepodniká pro možnost změny – ani přímý rozhovor s mámou 2. Libor není sdílný ve svých motivech (stagnace) – „má mě daleko“. „Za“: nedůvěra ve vztahu – jak to se mnou Libor má/důvěřuje mi? z vyprávění Edity lze z kontextu různých situací vyrozumět, že se Edita domnívá, že ji (jejich vztahu) Libor nedůvěřuje (nepožádal ji o ruku; Editino ujišťování, že při koupi nemovitosti nepotřebuje figurovat v kupní smlouvě; poznámky o tom, že si Libor myslí, že Edita nesprávně vede syny, ...) Mezi námi: vnímám otevřenost, nemám potřebu být vůči Editě přesprávně ochranná, nereflektuji nic, co by brzdilo th proces

Výstupy/domluvy: před závěrem pojmenovávám téma „za“ – tedy nedůvěru, o které Edita hovoří, i když ji nepojmenovává explicitně

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 240 | číslo formuláře: 2279

Datum schůzky: 20.9.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: zorientovat se v možnostech pro změnu

Problematika:

Zápis ze schůzky: 7.IT 20.9.2022 Ted: depresivní rozpoložení („Něco šedivýho na mě padlo“.) Téma: „analýza“ situace, ze včerejška, která v Editě vyvolala silnou emoční reakci „Za“: pocit „frustrace z toho, že mě Libor neposlouchá/neslyší“ Edita je za hranic (v domě už dávno nechce být), soužitím s tchýní jde proti sobě, Libor na její otevřené vyjádření nereflektuje » ohrožení vztahu Emoce: • lítost • bezmoc • strach z budoucnosti (co to může přinést za výsledek) My: s Editou vnímám dobré napojení, i když nemám jasnou představu o tom, co se v ní odehrává

Výstupy/domluvy: Daří se nám nespokojit se se zástupným tématem, díváme se společně za něj. Tento pohled je spojený se silnými pocity ohrožení (vlastního i partnerského). Hovoříme o tom, hledáme cesty, jak pomoci Liborovi Editu slyšet (párové sezení). Na situaci pohlížíme z různých perspektiv. Edita odchází s doporučením domluvit sezení u párového terapeuta muže.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 240 | číslo formuláře: 2303

Datum schůzky: 4.10.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 70 minut

Zakázka: zvědomit si, s jakými výzvami se potýkám

Problematika:

Zápis ze schůzky: 8.IT 4.10.2022 Aktuálně: Edita dnes zapomněla na sezení, že tu má být zjistila až po cestě do práce (přesto je tu na čas). Napůl v žertu mluvím o parapraxi. Edita se cítí unavená, ale přitom se jí daří zachovávat klid při výchově synů. Témata: • očekávání od sebe ZV od šéfa „nikdo od Tebe nečeká,....to jen Ty“ • akceptace vlastní chybovosti („hrkne ve mně, když udělám chybu“) Změny: Edita si všímá změny svého přístupu, nemá chtění ve věci rodinných vztahů v Liborově rodině – Libor x jedna ze sester („dřív jsem chtěla, aby jel s námi, teď ne, nechala jsem tomu volný průchod“) „Za“: bezmoc Edity z uvědomění si Liborových osobních téma a zranění z minulosti, která se dotýkají i rozhodnutí, která se týkají Edity a jejich rodiny „vím, že změna musí přijít od Libora“ Emoce: • lítost • bezmoc • úleva a zážitek podpory (šéf) • úleva (z vlastního puštění) • klid (děti) • strach (sama ze sebe – z velkých kroků) Th vztah: snažím se o co největší otevřenost, ta někdy naráží na Editinu potřebu „taktu“ Edita se k dojezdu po minule dostává až před koncem sezení (což nevím, do jaké míry souvisí s tím, co se odehrává mezi námi).

Výstupy/domluvy: Právě před koncem sezení Edita pojmenovává svůj strach z případných velkých rozhodnutí (Edita otevřeně pojmenovává, že má reálnou obavu, že pokud Libor nedospěje od řečí k činům, odejde Edita). To Edita shrnuje i výrokem, že se jedná o něco, co od sebe zná (již z předchozích vztahů). „Dlouho je to na houby, já nic, pak se rozhoupu a už mě nic nezastaví“.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 240 | číslo formuláře: 2402

Datum schůzky: 26.10.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: udržet si pozici pozorovatele, vytvářet prost

Problematika:

Zápis ze schůzky: 9.IT 26.10.2022 Aktuálně: Edita přichází v období větší pracovní zátěže (konec čtvrtletí), Libor tak více pomáhá s péčí o děti i o domácnost Témata: zůstat pevná v čase neklidu Edita popisuje, jak vlivem většího náporu rodinné atmosféry na Libora, intenzivněji čelí napjaté atmosféře vyplývající z komplikovaného vztahu s jeho mámou. Libor se snaží (marně) získat od Edity podporu a porozumění. Jí se daří nenaskakovat do chlácholení a pochopení, ale je to pro ni těžké (slzy). „Pere se to ve mně,chci to ustát tak, aby to prožil na dřevě, a mohl dojít k tomu, že takhle je to neúnosný, ... ale čeká ode mě záchranu“. Změny: Edita se vymezuje, nedělá hromosvod ani prostředníka. Dává si předsevzetí zůstat i nadále pevná. V práci již cítí návrat k sebejistotě. I ve výchově si je jistější. Emoce: lítost z toho, že Liborovi neposkytuje partnerskou podporu (bylo by kontraproduktivní) ambivalence klid a trpělivost strach Th vztah: dobré napojení

Výstupy/domluvy: dnešní sezení má více podobu podpory v tom, co Edita dělá, v její cestě a snaze „zůstat pevná“, v jejím sebevymezování a nenaskakování do rolí, do kterých ji „okolí“ tlačí Jak je v tom Editě, je pro ni velmi citlivá otázka, která protrhává stavidla emocí. Mám fantazii, že s těmi Edita stále nenakládá „průběžně“, ale dnes není prostor si to ověřit.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky: 16.11.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: (v zájmu klienta)

Délka schůzky: 65 minut

Zakázka: pracovat s tématem vhodného načasování

Problematika:

Zápis ze schůzky: 10.IT

Aktuálně: dnes Edita přichází po čase, kdy trávila 10 dní s nemocnými dětmi (a sama rovněž prodělala nemoc), aktualizovaly se tak opět její pocity **odporu vůči soužití s tchýní**

Zesiluje se ještě více blížícími se Vánocemi.

Témata: **právo na sebevymezení**
význam vhodného **načasování**

Změny: prohlubování stavu odporu vůči stávajícímu stavu věcí
Emoce: zraněnost z nedostatku empatie a podpory ze strany Libora
Th vztah: popletla jsem dnes Liborovo jméno (zaměnila jsem jej za Luboše, Edita mě opravila)

Výstupy/domluvy: ač Edita hovoří o tom, jak se vymezila a odjela na tanec (sama si zařídila hlídání pro děti), je z jejího sdělení znatelné, že zakazování v partnerství považuje za jednu z variant chování ve vztahu (nikoli za něco nepřijatelného či patologického). Zprostředkovávám zde Editě kontakt se „zdravím“.
Pracujeme rovněž s tématem otevřenosti **„otevřenost ano, jde o to kdy a jak“**. Podporuji Editinu otevřenost vůči Liborovi, sdělování potřeb ve smyslu *„ted' bych potřebovala, abys mě objal, řekl, že si zasloužím na chvíli vypadnout a popřál mi, ať si to hezky užiju“*. Resp. usnadňovat Librovi vcítění do jejích potřeb.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky: 6.12.2022
Forma služby: Ambulantní
Způsob kontaktu: Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta: NE
Počet jednání:
(v zájmu klienta)
Délka schůzky: 60 minut
Zakázka: zbavit se pocitů viny
Problematika:
Zápis ze schůzky: 11.IT

6.12.2022

Aktuálně: „pořád se držím“
„Liborovi to moc neusnadňuju“

Témata: **výčitky jako matky**
obavy o partnerský vztah (strach udělat přímý krok směrem k řešení)

Změny: Libor působí přístupnější změně (odstěhování od mámy –
výhledově)

Emoce: výčitky svědomí
strach z aktivity (že už pak nebude cesty ven a rozchod bude
nevyhnutelný)
lítost z přístupu Libora
pocit strádání

Th vztah:

Výstupy/domluvy: Edita zde sdílí situace, které v ní vyvolávají silné emoce (např. výčitky z upozadění synů), pocit bezmoci dnes nevyznívá jako dominantní.
Edita na sezení hodně pláče (výčitky vůči dětem, obavy z rozchodu, strádání na bazálních rovinách).

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky: 9.1.2023

Forma služby: Ambulatní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: reflektovat situaci přípravy na životní změnu

Problematika:

Zápis ze schůzky: -

Výstupy/domluvy: -

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky: 23.1.2023

Forma služby: Ambulatní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: zpracovat chybu a ujasnit si, jak podobným př

Problematika:

Zápis ze schůzky: -

Výstupy/domluvy: -

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky: 14.2.2023
Forma služby: Ambulantní
Způsob kontaktu: Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta: NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)
Délka schůzky: 70 minut
Zakázka: ujasnit si další kroky a směr
Problematika:
Zápis ze schůzky: 14.IT

14.2.2023

Aktuálně: Edita přichází ve velmi posmutnělé náladě, prvních cca 5 minut je zcela ticho a po tvářích jí stékají slzy

Témata: „nejistota, ...vyčkávání, klid před bouří“

Změny: doma se mlčí, Edita si uvědomuje, že Libor i jeho máma oddalují „poslední větu“, která by radikálně měnila situaci rodiny (a to nejen tu bytovou), Edita rozumí, ale sama je už naprosto vyčerpaná, rezignovaná, popisuje suicidální úvahy (ty jsou „jen“ v rovině myšlenek, bez odhodlání zemřít)

Emoce: smutek
vztek
lhostejnost/rezignace
lítost
zmar
bezmoc

Th vztah: s Editou probírám i pohled z druhé strany rodiny, ptám se na právní nároky ohledně majetkového vypořádání a dávám porozumění jak tchýni (která by chtěla podělit všechny 3 děti stejně), tak švagrovým, které nechtějí nárok na RD přenechat Liborovi. Nemám pocit, že by to narušilo Edity vnímání našeho vztahu. V něm se dnes prvně svěřuje se suicidálními úvahami ze situace, kterou sama vnímá jako obtížně řešitelnou (žádné řešení, které má v rukou pouze Edita není ideální). Suicidáln&ia

Výstupy/domluvy: **Výstupy:** dnešní sezení se nese ve velmi těžké až tíživé atmosféře Edita zde ventiluje svoji bezmoc, frustraci, sklíčenost, rozšiřujeme pohled do dalších stran a z dalších perspektiv (pohled Libora, tchýně, švagrových) dáváme rovněž váhu emocím a prožívání Edity, která cítí silnou potřebu zajistit prostor pro svoji vlastní rodinu a domácnost

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky: 7.3.2023

Forma služby: Ambulatní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 5 minut

Zakázka: omluva ze sezení

Problematika:

Zápis ze schůzky: Edita má angínu, předem se omlouvá mailem a žádá o nový termín.

Výstupy/domluvy: -

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky: 21.3.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: získat nadhled od těžkostí, které mě zavalují

Problematika:

Zápis ze schůzky: **Úvod:**
Edita je po nemoci
má na sobě minerály (náramky, přívěsek, ..)
brzy po dosednutí předestírá své rozpoložení "plácám se v tom"

Témata:
• **rozhovor s tchýní** "dozvěděla jsem se..., **abys tady mohla zůstat**, měla by sis vzít hypotéku" "srazilo mě to na kolena"
• **audit v práci (v čase angíny E.)**
• **jak čtu zpětnou vazbu** - "**selhávám, nezvládám, jsem k ničemu**"

Emoce/prožívání
stres
vyčerpanost
roztěkanost
odpor
pocit selhání
zahnání do kouta
rezignace/bezmoc

Výstupy/domluvy: Editu dnes vnímám jako silně rozcitlivělou (dojíždí nemoc, nemoc synů, výstupy inspekce, přístup tchýně - měla bych být vděčná, i rezignující unikající přístup Libora - pití).
Edita zmiňuje, že se cítí být "**sama**". Příště by bylo možná vhodné zacílit na to, odkud Edita čerpá sílu a v kom cítí podporu (potřebuje ji totiž již teď a do budoucna ji bude rovněž ještě potřebovat).

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 240 | číslo formuláře: 3440

Datum schůzky: 18.4.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 65 minut

Zakázka: zpracovat svoji vazbu k idealizované představ

Problematika:

Zápis ze schůzky: **Úvod:** nový účes, ranní setkání s tchýní, které nevěří ani běžné ocenění

Aktuálně: psychicky se Edita cítí stabilněji než minule, ač "fakticky" nenastaly příznivější okolnosti

Témata:

- péče o sebe a jak to v daném čase chodí doma
- pozvání mámy na 3 dny jako záchrany (nemocné děti) - prezentace ovšem vyznívá jinak (budeme to muset vydržet)
- **domov** a jeho význam pro mě
- **role Libora** v rámci stávajícího rodinného uspořádání
- vlastní zážitky života bez táty - a jak ovlivňují můj život

Z RA:

- táta zemřel ve 4 letech Edity (a 2 letech sestry) - úraz na stavbě jejich RD
- Edita se narodila brzy po tragické smrti jejího bratra Martínka (zemřel jako roční), máma smrt syna zřejmě nezpracovala a důsledky jí "doběhly" po narození Edity - tu nepřijímala a trpěla laktační psychózou, táta převzal péči matky a půl roku byl hlavní pečující a vztahová osoba, mámu podpořil
- Edita si uvědomuje možnou idealizaci táty a jeho role a rovněž říká, že je pravděpodobné, že pokud by tak **nelpěla na představě úplné rodiny, už by s chlapci dávno odešla**

Výstupy/domluvy: dnes vystupuje do popředí význam silných zážitků z dětství - chybějící otec, idealizace táty, idealizace úplné rodiny, zážitek odmítání mámou, .. Edita pláče v průběhu celého sezení
nedaří se nám dostat dál, řada mých odpovědí zůstává bez odpovědi (a to i když je opakuji, např. oblasti nezastupitelnosti Libora v životě rodiny), téma **významu rodiny, představy rodiny a odchylek a shod s touto představou** si necháváme na příště

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	15.5.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zreflektovat životní krok
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: Edita předznamenává, že se v mezidobí odehrálo mnoho událostí Téma: rozhodnutí, že se odstěhuje a kroky směřující k němu Emoce: • lítost • odhodlanost • vztek • úleva Nejnáročnější: • emoce dětí (zvláště staršího Tobiho) • nemám v Liborovi oporu (nevím, zda mi pomůže se stěhováním) • distancovaný přístup Libora (nechce se účastnit setkání s nájemníkem)
Výstupy/domluvy:	Edita se mnou přichází sdílet milník, kterým prochází. Již v ní uzrálo rozhodnutí odejít z toho, co ji nevyhovuje a o čem podává dlouhodobě zprávu (i Liborovi). Mapujeme, co jejímu rozhodnutí předcházelo (rozhovor s tchýní, následně přístup Libora, kdy opět nepřikládal váhu přání a prožívání Edity). Procházíme i dosavadní vývoj procesu. Cílíme rovněž na přirozené zdroje opory (ne záměrně, vyvstávají přirozeně z Editina vyprávění). Telefonát se sestrou, otevřeně diskuse s kamarádkou z Brna, podpora Báry ze spontánních tanců. Posiluji Editu v odpovědném jednání za sebe (viz její stížnost, že jí je těžko v tom, že to "řídí sama").
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky: 31.5.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 65 minut

Zakázka: vracet se do svého středu

Problematika:

Zápis ze schůzky: **Aktuality:**

- Libor na Edity rozhodnutí přestěhovat se do bytu reaguje výčitkami, zastrahováním, obviňováním, ... na víkendy odjíždí pryč, "vyhrožuje", že nebude fungovat jako otec, ..)
- tchýně staršího syna "manipuluje", zavazuje jej k tajemství, atp.
- podporu Edity získává od všech ostatních

Téma: reflexe stávajícího období, ve kterém se chystá k odstěhování z RD

Emoce:

- pocit sebevědomí a síly
- vyčerpání
- neklid
- naděje

Výstupy/domluvy: Edita sem přichází posdílet a ventilovat zátěže tohoto času, který je spojen s jejím rozhodnutím odstěhovat se. Edita čelí nezralým reakcím ze strany Libora velmi statečně a shovívavě, reakce Libora čte jako "hlas jeho bezmoci a strachu". Edita zde hodně pláče, ventiluje emoce, když se doptávám na jejich původ, zdroj či pojmenování, Edita většinou reaguje opisně, přímé pojmenování prožitku přichází výjimečně. Edita je propojena se svými zdroji a to zde zvědomujeme a posilujeme. Pracujeme jak s nadějí Edity, tak s možností, že se její přání (srovnání si priorit na straně Libora a přistěhování se ke zbytku rodiny) nevyplní. Podporuji Editu v koncentraci na to, co je v jejích možnostech ovlivnit.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	16.6.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	65 minut
Zakázka:	reflektovat proces vymezování se
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: rozechřívacím tématem jsou široké boty a péče o sebe Dojezd: přemítání o nezbytné ochraně svých hranic Aktuality: • po dovolené, která proběhla moc hezky - prožitky blízkosti různého druhu • ostrý kontrast po návratu - Liborova agrese Téma: má rozbolavělost z toho, jak se vyvíjí proces vymezování se Posuny: • vymezuji se vůči vtahování do "diskusí" v čase, kdy je Libor opilý • vymezuji se vůči tendenci vtahovat mě do role prostředníka v komunikaci mezi Liborem a jeho mámou (z obou stran) • vymezuji se vůči přehazování zodpovědnosti za otcovskou roli • své zájmy si chráním (prosadila si účast na posledním tanci tohoto školního roku, i přes Liborovo odmítání hlídání dětí) Emoce: • zraněná z cíleného zraňování Liborem (jeho výroky jsou vedeny snahou Editu ranit na nejcitlivějších místech, míří pod pás) • vnímá i na somatické rovině "klepala jsem se" (Sebe)reflexe: • v určitých momentech sezení vnímám, že sleduji linii vyrovnaného a vyváženého vztahu (ač není zcela jasné, co je "normou" pro samotnou Editu)
Výstupy/domluvy:	sezení má ventilační a podůrný charakter. Rovněž vede k posilování zvědomování sama sene "utvrzuji se v tom, že jdu dobrou cestou, i když je to bolestivé".
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	4.7.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	udržet si nadhled a sílu pro změnu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: začínáme o něco později (zpoždění při parkování, bez MŠ o prázdninách) Téma: • neplatí původní domluvy (tchýně) • pocit nedocenění a nespravedlnosti • nároky na střežení si vlastních hranic Emoce a prožívání: • vyčerpanost • nároky na ostražitost, flexibilitu a pevnost • čelení obviňování, vyvolávání pocitů viny a ublíženosti Libora
Výstupy/domluvy:	Edita zde sdílí emoce spojené s náročným časem, kdy čelí obviňování ze strany Libora. Ten ji zaviňuje za to, že narušuje dysfunkční systém fungování rodiny. (Svým způsobem Libor uznává, že je "patologický", ale nepřeje si jej měnit). Editu zažívá stav vyčerpání. Navíc si je vědoma, že není zdaleka u konce procesu (má před sebou stěhování).
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	25.7.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	65 minut
Zakázka:	udržet stabilitu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: den před sezením doladujeme začátek konzultace (pracovní povinnosti Edity x odvoz synů na příměstský tábor) Aktuálně: "unavená, ale zvládám" Téma: "porozumět a ustát Liborovo chování a přístup (vůči stěhování i vůči mně)" Emoce a rozpoložení: • zklamání • rezignace na párovou th (na iniciování změn, které nemusí vést ke kýženému cíli) • upenování sebe, povzbuzování sebe • sebemotivování v postupném překonávání překážek Směřování: • posilovat bytí v přítomnosti (nepředjímat, nestresovat se budoucností) • víc spát (bylinky, životospráva) • víc se ochraňovat před Librem (útoky a agrese, ale i "přítulnost")
Výstupy/domluvy:	Edita přichází posdílet své posuny v procesu vyrovnávání se se situací vykročení směrem do soukromí bytu, který se děje za doprovodu bouřlivých emocí Libora. Edita ventiluje svoji bolest, zklamání a emoční rozkolísanost (souvisí s přístupem Libora). Rovněž popisuje proměňující se strategii, která čím dál tím více směřuje k ochraně sebe a dětí s otevřením prostoru pro Libora, který se může přidat. Edita rovněž reflektuje proměnu své motivace být iniciativní v podpoře Libora při řešení jeho osobních témat (již není nakloněna PT). Příští sezení proběhne až na konci prázdnin, kdy Edita očekává změny na faktické rovině. (např. odstěhování).
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	30.8.2023
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zreflektovat zátěže stávajícího období
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: Editin příchod je doprovázen opakovanými slyšitelnými vzdechy, po dosednutí si masíruje krk Aktuálně: • Stěhování jde pomaleji, než si myslela • V čase, kdy spolu v karavanu na zahradě trávili čas jako celá rodina, panovala příjemná atmosféra a tam jí bylo dobře • Výrazná změna v práci Téma: „zpracovávání „podrazu“ od kolegyně“ Emoce: • zklamání (Adéla) ; doma Libor • strach a obavy (Ilona, nové pracovní úkoly) • napětí a stres při čelení novým okolnostem
Výstupy/domluvy:	• Reflexe změn a jejich kontextu v různých směrech: od Adély (lidský); hierarchický („sesazení“ v důsledku personální změny); od Tomáše – věcně • příprava na další změny a jednání • reflexe skutečnosti, že více oblastí Editina života prostupují změny (doma se připravuje na stěhování, čelí nejistotě, zda se jí rozpadne parnteský vztah, v práci byla z personálních a strategickcých důvodů "sesazena" • Edita samu sebe posiluje, nehodlá couvnout v práci ani doma, uvědomuje si ale svoji osamocenou pozici, přitom ale čerpá z podpor, které se naskýtají (doma - sousedka, v práci Danuška)
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	18.9.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posílit profesní sebevědomí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: Edita přichází s mírným zpožděním (týden bez aut), omlouvá se i SMSkou Témata: • zpracovávání personálních změn a "sesazení"(zpracování pocitů) • obavy z budoucnosti - existenční otázky Téma "za": pocit nedůvěry v sebe sama a sebezpochybňování - z toho vyplývající slabá vyjednávací pozice Emoce: • strach • zklamání • ostražitost • "ježatost" a anticipační úzkost • pocity nespravedlnosti
Výstupy/domluvy:	Edita se sama od sebe drží v (pro ni zřejmě bezpečné) úrovni - popisné, emoce si drží od sebe. Na výzvy do nich vstoupit reaguje emotivně (pláče). Pojmenováváme její sitační křehkost podmíněnou mnoha faktory - teprve rok po návratu po MD, vyjadřování nedůvěry ze strany Ilony (která má nově přejít na Edity místo a být v pozici její přímé nadřízené), proces stěhování od Libora. Edita nahlíží kumulaci změn, které se dějí najednou a které jí znejišťují. Dotýkají se jí i věci, které v minulosti nebyly v centru její pozornosti - např. jak bude vypadat před vzdálenými kolegy <i>"může to vytvářet dojem, že jsem sesazená, protože nezvládám svoji práci"</i>. Pracujeme s tématem sebevědomí Edity, dotýkáme se nejistoty, se kterou "vyjednává" s Tomášem a přijímá podřízenou pozici (nejen fakticky, finančně, ale i v přístupu).
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	9.10.2023
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zreflektovat rozhovor s novou nadřízenou
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: virózy (mladšího syna vrátili z MŠ kvůli rýmě) a přístup Libora Aktualita: proběhl rozhovor s Ilonou (za přítomnosti Adély) - ten byl "očistný" Téma: sdílení atmosféry na pracovišti a mého prožívání • konec čtení mezi řádky - nyní je jasno (potvrzení mých domněnek) • vyjasnění a vyčkávání - jak mi v tom je Emoce a rozpoložení: • vyčerpanost (z útoku na mne) • úleva z vyjasnění • vyčkávání a ostražitost • zadostiučinění (podpora ze strany Tomáše) Výstupy/domluvy: • Edita přichází sdílet velmi emočně vypjatou konfrontaci s Ilonou • zachycujeme zdroje Edity, její sílu, - jako jediná z účastnic uhájila pozici bez emočních výpadů (uznala co mohla, vyvrátila na co měla důkazy, byla otevřená, nešla do protiútoků, ...) • podpora v náročném období nestability v práci i doma
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	31.10.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	udržet stabilitu v čase změn
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: Editu slyším přicházet (oddychuje), uvědomuji si, že oddychuje velmi často i na sezeních, pojmenováním toho otevíráme dnešní sezení Aktuality: • uvolnění atmosféry v práci po oddychu Adély • Ilona se chová vstřícně, Edita je ale ostražitá • tchýně odjela do Turecka (starají se o dům) • Libor začal pomáhat se stěhováním, což dělá očividně (ostantativně) nerad • posuny v psychomotorickém vývoji mladšího syna • bolest pravé strany od ramen až dolů - masáže - téma "táhnu to pořád za něj?" • zažila obavy, zda není těhotná (12 dní opožděná menstruace) Témata: • reflexe změn v práci i doma • moje pozice (vůči Liborovi) "Táhnu to pořád za něj?" "Co mi nejde pustit"? • nejasno Emoce: • úleva i ostražitost (práce) • radost z dětí (pokroky, ale i těšení se do nového) • tíha a bolest (přístup Libora) • bezmoc
Výstupy/domluvy:	• Edita přichází posdílet rychle postupující vývoj dění v jejím životě (výrazné proměny v pracovní oblasti, kde si to "<i>dobře sedá</i>"), stejně tak se ale zastavuje u oblastí, které takovým vývojem neprobíhají - přístup Libora • společně se zastavujeme u jejího prožívání . Edita mluví o naději, ale současně obavách, ač tchýně tvrdí, že Libor vždycky nakonec udělá to, co chce Edita, v tomto případě si Edita není jistá, zda by takový krok prospěl komukoli - pokud by se Libor přidal bez toho, aniž by stěhování přijal za své (stále Editu osočuje) • pracujeme s tématem bezmoci a pouštění - Edita pláče, když říká, že se domnívala, že už "to" (to Liborovo) pustila - normalizujeme, že je to tak, jak to je • posilujeme sebepřijetí Edity, vytváříme prostor k odstupu a ventilování emocí
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	29.11.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	udržet stabilitu v procesu životních změn
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: Edita přichází s mírným zpožděním, i dnes vezla do Pardubic i "tchýni" Aktuality: • "nepřestěhovala jsem se, ale přesunula" • emočně vypjatý týden (a enormní vyspětí první noc v novém bytě) Témata: • události a emoce spojené s přesunem do bytu (prožívání synů, přístup Libora, ..) • nepřímá komunikace mezi Editou a Liborem (tabuizované téma - peníze) • Liborovy hry (příslib pomoci, kterou nedodrží, atp.) Emoce a rozpoložení: • bolest • lítost (za syny i z přístupu Libora) • bez překvapení • vytrvalost Vhledy: • Libor se v procesu přijetí separace z jeho RD pohybuje v jiné fázi • nebudu hrát žádnou roli v Liborových hrách
Výstupy/domluvy:	Edita přichází reflektovat proces stěhování, jedná se o proces, ve kterém narušuje staré nefunkční a sebedestruktivní modely. Na sezení reflektuje odpor Libora, který sleduje jiné cíle než Edita, reflektuje antagonistické tendence i jejich dopady na ní i na syny. Na sezení rovněž vyvstávají některá témata jako je NEJASNOST, nepřímá komunikace v páru nebo chybějící nastavení praktického a finančního fungování (např. koupě bot po děti).
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	9.1.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	udržet stabilitu v procesu životních změn
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: dnes se setkáváme v atypickém odpoledním čase Aktuality: • Libor se opil na Štědrý den • Tobík málo jí, je zesláblý, mladší syn nechce být s Liborem sám • některé věci už Libor "neháže" na Editu (jiné ano) Témata: • "V novém domově se vše ukazuje jinak". • "Co se děje s Liborem a co se děje s Editou?" • "Co se ještě musí stát, aby Edita byla ochotná vztah opustit?" Vhledy: • transgenerační přenos - pil táta Libora (pro Libora je tak "norma" alkohol, stejně jako to, že se muž nestará a žije si po svém) • kritizuju Liborovu mámu, jak dovolila pokřivot Liborův pohled na svět, rodinné soužití, roli muže, vztah k alkoholu, i za to, že nebyla schopná vztah s alkoholikem ukončit - v čem je má situace jiná? Emoce: • odpoutanost a odstup • zažívání více klidu v sobě • "vyrovnanější energie" • zklamání jedno za druhým • víra • vůle • láska • bolest Výstupy/domluvy: • dnešní sezení je prosycené emocemi, které ovšem nejdou od Edity (i když je jimi její vyprávění protchuto), sama si drží výrazný odstup , ten spolu pojmenováváme • Editě poskytují ZV a pohled na podobnost situace z Liborova dětství s tou stávající - zastavujeme se u toho v náročném momentě, kdy kritizuje Liborovu matku za to, že od Liborova otce včas neodešla • Edita v závěru hovoří o naději, zdůrazňuje čerstvost změn, které se právě dějí - přestěhování a víru v proces, který se již děje
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	6.2.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	orientovat se ve změnách, kterým čelím
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: Edita přichází s drobným zpožděním, hledala místo na parkování Aktuality: • pokračují změny v dynamice rodiny, které se výrazně projevují po přestěhování • výčitky ze strany Libora jsou méně časté, jinak je ale stále v roli oběti (nespokojený, kde je) • před 10ti dny došlo k autonehodě Edity na zledovatělé vozovce, po ní Libor konstatoval (i před dětmi), že kvůli opravě auta nebudou moci v létě na dovolenou k moři Témata: • proměna energie v bytě - klidnější, jemnější • "my" ve vztahu s Liborem - lítost nad tím, že se Libor automaticky nechce podílet na výdajích pro děti - "musím hraničit" • my v páru - necítím z Libora starost (viz autonehoda) Emoce: • i dnes Edita vývoj rodinné situace líčí spíš popisně • lze z ní cítit naději, úlevu, soucit vůči tchýni (spíš než satisfakci), ale i lítost nad tím, co nemůže změnit
Výstupy/domluvy:	• dnes Edita přichází spíše reflektovat vývoj rodinné situace, který vnímá jako příznivý • Edita zachycuje změny, ke kterým dochází v rodinné atmosféře, vnímá ale i témata a oblasti "svárů", která se nemění (šetrnost Libora a neochota podílet se na výdajích pro syny nebo pragmatický přístup, ve kterém Edita nevnímá lásku a zájem o ni (autonehoda) • sezení vnímám zejména jako podpůrné, zaměřené na sebeuvědomování (zvědomování posunů, ale i vlastního prožívání)
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 240 | číslo formuláře: 5616

Datum schůzky: 27.2.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	4.3.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vyrovnat se se zátěží z provázení ztrátou
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: Editě to dnes velmi sluší, sama ale říká, že se cítí značně vyčerpaná Aktuality: • v pátek se oběsil kamarád (manžel blízké kamarádky z vesnice) • Edita u Lucky strávila večer z pátku na sobotu a poskytla jí podporu • v sobotu proběhla "jiná" hádka s Liborem (E. byla bojovnější, nenechala se "srážet", Libor po hádce vydržel neutěct, E. objal) • jednání ve škole o Tobíkovi (rozěkanost, nepozornost) • výlety o víkendu (za popud Tobíka) Témata: • silný zážitek kamarádčiny ztráty (oživil vlastní ztráty, ztráty v nejbližším okolí i téma vlastní smrtelnosti) • proměny mého i Liborova přístupu (já se víc vymezuji, Libor je smířlivější) Vhledy: • k Liborovi se nechovám jako k plnohodnotnému parnterovi (přijímám spoluzodpovědnost za jeho zodpovědnost - jako by bylo mé pochybení, že jsem nekontrolovala jím odvedenou věc) Emoce: • vyčerpanost • bolest • pocit ztáty • pocit smysluplnosti • naděje Výstupy/domluvy: • sezení s Editou má dnes zejména podobu zpracování ztráty kamaráda, resp. kamarádčina muže • následně Edita reflektuje proměny v rodinné dynamice (ochota Libora k výletu o víkendu, vydržení v napjaté atmosféře po hádce místo dřívějšího úniku, schopnost obejmout Editu a vyjádřit lítost, ..) • kromě toho Editě poskytují ZV, např. přijetí spoluzodpovědnosti na místech, kde zodpovědnost nenese (tzn. vztahování se k Liborovi jako k dítěti)
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 240 | číslo formuláře: 5783

Datum schůzky: 21.3.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	8.4.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posilovat svoji nezávislost a seberozvoj
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: únava jako reakce na změnu času Aktuality: - včera krásný den - návrat na ženské kruhy - online kurz "skutečně nasycená" Témata: - podněcování Libora, aby využil možnost zužitkovat blízkost se synem - moje prožívání Liborova opíjení "skutečně nasycená" jako pohled do sebe - naše role Dospělý/rodič x Dítě Emoce a prožívání: - samota a uvolnění (přínosy jídla a popíjení) - méně bezradnosti a bezmoci
Výstupy/domluvy:	- Edita prochází v mírném předstihu - dnes reflektuje vývoj rodinné situace, ale déle se zastavuje u sebe samé, u svého seberozvoje a zaměření pozornosti tímto směrem - poprvé jsem Editu slyšela hovořit o vlastním pití (dnes jej nečiníme tématem) - sezení bylo orinetováno na sdílení, ventilování emocí, reflexi posunů ve vlastním prožívání a došlo i kz aschycení/pojmenování nového tématu
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 240 | číslo formuláře: 6015

Datum schůzky: 29.4.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	17.6.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	čelit realitě takové, jaké je
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: dostáváme se dnes k rekontraktování (Edita o službu stojí, z mé strany dostává ZV, že ji vnímám jako matku samoživitelku) Aktuálně: • potíže zdravotní - hlasivky, zažívací trakt • zabrždění v online kurzu • pozitivní posun "<i>už se nezaplácávám ani pitím, ani jídlem</i>" • vztah s tchýní teď E. popisuje jako dobrý Témata: • <i>přijdu si doma na všechno sama</i>" (Libor utíká z domu nebo k alkoholu, tabu ohledně peněz, E. má zatím rvalé bydliště u tchýně) • "<i>necítím mezi námi konec</i>" • role ženy v rodině Edity: máma si po tátově smrti (33 let) našla muže (Zdenka) na inzerát jsou spolu dodnes, ale M. byla vždy na 2. místě (nejprve byla před ní Zdenkova dcera, později máma s bratrem), k mámině vztahu se Zdenkem E. říká "nepamatuji si, že by ji měl rád, nechtěl závazek a řešil peníze.....M potřebovala jinej vztah, ale nic pro to neudělala" Emoce: bolest a naděje
Výstupy/domluvy:	• i dnes část sezení zabírá ventilování emocí - stesku nad tím, jak vypadá soužití s Liborem a že, ač vztah nenaplnuje základní podmínky partnerského vztahování, Edita se necítí na konec • v další části konzultace však přistupujeme k samotné Editě věnujeme se otázce, kde se bere role trpitelky na které v rodině vše stojí? Otevírá se tak téma transgeneračního přenosu a Edita se vrací do minulosti • Edita zachycuje paralelu mezi "fungováním" mámy ve vztahu se Zdenkem a mezi jejím vztahem s Liborem "celej život setrvávala v tom, v čem ji není dobře", rozdíl E. spatřuje v tom, že M jen čekala na zázrak, zatímco E se snaží podnikat aktivní kroky pro změnu • sezení jsem vnímala nejen jako podpůrné, ale posilovalo odstup, pohled z jiné perspektivy (na chování M E zachytila několik analogií)
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	8.7.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	udržet stabilitu v čase změn
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Aktuality: • v zaměstnání probíhá restrukturalizace, která je doprovázena velkými změnami a emocemi s tím spojenými • došlo k vystabilizování v týmu Edita, Dana - Ilona - Tomáš • "dělala jsem práci jistě" • Libor obchází Editu, komunikuje přímo s dětmi a s ní se snaží manipulovat • Edita do her nevstupuje, snaží se je Liborovi předkládat k "nahlédnutí" Témata: • emoční bouře doprovázející změny v zaměstnání •nová situace, hodně změn na jednou, • co je v mém životě aktuálně stabilní? • vývoj v partnerském vztahu - nyní fáze "vytýčování hranic" • strach ze samoty - "učím se mu čelit" (slzy) Emoce: • pocit destabilizace a ztráty jistot • znejištění • pochybnosti a strach z budoucnosti (v práci i mimo ni) • odhodlání čelit strachům
Výstupy/domluvy:	Edita dnes po dlouhé době přináší téma z pracovního prostředí. Je plná emocí (od počátku pláče). Hovoří o tom, že se jí dotýká atmosféra na pracovišti, zacházení a neústa ke kolegům, kteří na úřadě pracovali celá desetiletí, Edita se dotýká jak otázky svých hodnot, tak vlastních jistot, které jsou nyní dotknuty. Dále reflektuje proces vzdalování se ve vztahu s Liborem. A svoji pozici v něm.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 240 | číslo formuláře: 6719

Datum schůzky: 19.8.2024
Forma služby: Ambulantní
Způsob kontaktu: Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta: NE
Počet jednání:
(v zájmu klienta)
Délka schůzky: 60 minut
Zakázka: posílit sebepřijetí
Problematika:
Zápis ze schůzky: **Úvod:** Edita přichází těsně po dovolené, ještě probíhá aklimatizace

- Aktuality:**
- příjemné zážitky z dovolené v Polsku
 - Libor se s E. střídal v platbách
 - o víkendu v Brně za kamarádkou autem - tzn. překonání obav
 - kamarádka Bára pomohla v procesu sebepřijetí
 - zážitek, jak to Editě sluší pro ni byl silný
 - třídí oblečení a zbavuje se malých kousků
- Témata:**
- sebepotvrzení - pochybnosti o sobě - vystoupení z komfortní zóny - následné sebepotvrzení (řízení do Brna)
 - emoční zajištění - v důsledku nespokojenost se sebou
 - přijímání sebe samé
 - proces sebepřijetí - např. třídění oblečení "už to nebude jako předtím a je to tak v pořádku"

- Vhledy:**
- "můžu se sama sobě líbit už teď" (...nemusím čekat až zhubnu)
 - "před Bárou jsem se nepotřebovala zakrejšvat"
 - "zvládám to teď nejlíp, jak to jde"
 - "ted' už energii dávám do sebe, ne do druhých"

- Emoce:**
- radost a hrdost (sebepřekonání a dokázání, že to zvládnu)
 - stud že to nezvládám líp
 - odvaha
 - přijetí a přijímání
 - odhodlání
 - dojetí

Výstupy/domluvy:

- Dnešní sezení je protchnuto Editiným pokrokem na cestě k sebepřijetí a sebe-uvědomění, - potvrzení, ...
- Edita spontánně reflektuje své posuny (které ovšem vyplývají z příběhů a zážitků, které měla sama se sebou v kontaktu s druhými - Bára, nebo při střetu s překážkou - vlastní strach z cestování do Brna)
- Edita zachycuje, že k nejvýraznějšímu posunu dochází díky přijetí - to se zdá, že startuje pokrok, který E. těší. Daří se jí tak opouštět výčitky, že stávající situaci nezvládá dobře, posiluje to vnímání její ženskosti i schopností si poradit a obstát. To se vyjevuje na konkrétních situacích.
- Sezení jsem vnímala jako emočně výdatné.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky: 10.9.2024
Forma služby: Ambulantní
Způsob kontaktu: Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta: NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)
Délka schůzky: 60 minut
Zakázka: udržet stabilitu v NŽS
Problematika:

Zápis ze schůzky: **Aktuality:**

- oba synové dnes zvrací, volali ze školy, L. je byl vyzvednout
- v 48 letech zemřel kamarád Libora, Petr (dřívější pronajímatel bytu, kde teď Edita s rodinou žije)
- proběhl incident, kdy L. v opilosti volal E., chtěl přespat u mámy, ale neřekl to přímo, ale pokoušel se o manipulativní hru
- proběhl ještě jeden incident na chatě, kdy se L. opil natolik, že byl verbálně agresivní vůči Editě i synovi Tobíkovi (synové byli u toho)

Témata:

- **základní vztahové hodnoty a jejich absence ve vztahu** "tam, kde se L. cítí bezpečně, není u mě", "jistota není u mě, lže mi, nevěří mi, bezpečí není u mě" ani já se pak necítím bezpečně
- kde mám hranice? posunování
- **zodpovědnost** - zříká se jí L., a kde se jí chápe E.?

Emoce:

- lítost, rozbolavělost, raněnost
- obavy o budoucnost, o syny, ...

Dojezdy:

- oslovuji je v závěru sezení, po té, co mám pocit, že se na sezení E. ještě přitížilo
- E.říká, že jí je po sezeních pravidelně těžko, říká, ale "beru to pozitivně, ...už se nebojím se s tím setkat"

Výstupy/domluvy:

- dnešní sezení s Editou je zaměřeno na sdílení, ventilování emocí, ty jsou nejsilnější v okamžiku, kdy E. popisuje, že dešifrovala (z chování L.), že pro něho není zdrojem bezpečí
- zastavujeme se u citově významných momentů, ale také jsem vůči E. konfrontační ve smyslu ujištění, že jediným člověkem, který aktuálně může střežit hranice rodiny (chlapců, sebe samé) je ona (Libor, který trpí alkoholismem to udělat nemá kapacitu)
- E. v závěru připomínám Laxus (ne pro L., ale pro ni jako člena rodiny), oslovuji rovněž její OM a snahu některé věci (stejně jako L) zlehčovat a nepřisuzovat jim patřičnou váhu
- v závěru se E. ptám, jak jí je po těle, přiznává únavu, která je patrná i od pohledu (všimla jsem si jí a popsala v poslední čtvrtině sezení)

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky: 1.10.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: (v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: udržet stabilitu

Problematika:

Zápis ze schůzky: Úvod: E. to dnes sluší a působí vyladěně

Aktuality:

- rok výročí od přestěhování
- pokračování a opáčko online kurzu
- dnes hodina spontánního tance
- návrat a prohloubení "bachovkování"
- setkání s blízkou kamarádkou od SŠ
- další posun v zařizování bytu (díky Dáše)
- L. se stále nepodílí v péči o domácnost, byt (např. neumyje nádobí, které on sám neušpinil)
- personální změny v práci a neuctivý přístup k "seniorům"

Témata:

- "nevnímání" jako rodinná strategie
- mikroposuny u Libora - např. nevzpěčuje se, pokud E. koupí synovi boty a polovinu mu odečte
- hranice a režim - odpor vůči nim (máma nedávala, nemohla, stanovovala si je sama E. se ségrou, dnes je stanovuje v rodině ona)
- záliba v "odlišovat se", plout proti proudu

Emoce:

- radost (ze seberealizace, soustředění na sebe bez potřeby se domlouvat s L.)
- odpoutanost (ne zcela, ale větší než dříve)

Výstupy/domluvy: • Edita dnes přichází reflektovat zejména uplynulé období, ale vrací ji to k rekapitulaci delšího časového úseku
• dnes se nám daří zůstat více u E. a od Libora přesouvat pozornost zpět k E., vnímám, že je pro E. zajímavé dívat se na některá témata jako např. na souvislosti její averze vůči "režimu" nebo hranicím (díváme se do minulosti a společně nahmatáváme různé souvislosti), pojmenováváme také OM Edity, který nazývá jako "nevnímání"

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	7.11.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zreflektovat fázi, ve které se nacházím
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Aktuálně: • celkové vyladění pozitivní - odpoutání pozornosti (lpění) na Liborovi • shon v práci • 40tiny Libora a jeho emotivní prožívání tohoto jubilea • přestože si nedávají dárky, E. Libora obdarovala ústní sprchou, o které již dlouho mluvil - projevil velkou radost, kterou u něj několik let nezažila Témata: • vlastní bilancování - kulatiny byly u E. spojeny s razantními změnami • reflexe proměňujícího přístupu vůči Liborovi •<i>"zamrzí mě, to, dotkne se mě to, ale už do toho z mé strany nejde žádná iniciativa"</i> •<i>"jdu do poslední fáze, pak už nemám kam"</i> Emoce a rozpoložení: • radost • dojetí • naděje a strach z ní • obava, zda se vývojové fáze u E. a L. potkají či minou
Výstupy/domluvy:	• Edita vzdychá již po cestě na schodech, ač říká, že nyní zažívá dobré období (a zjevně jí je nyní lépe, než dříve), stále žije ve vztahu s L., který má pootíže s alkoholem a projevuje se velmi nespolehlivě (není v roli rovnocenného partnera) Edita reflektuje postupnou proměnu svého přístup, skutečností se méně trápí a zaměřuje se na jiné oblasti života • zde si uvědomuje rovněž širší kontext (nejblíž - máma, ségra) má příklady "toxických" vztahů, který se může podílet na její "toleranci" • pracujeme s emocemi, které zde zachycujeme, především s nadějí (kteoru se E. snaží mírnit) a obavami z jejího nenaplnění
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	16.1.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	stabilizovat se a zreflektovat posuny
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: s E. se setkáváme cca 10 dní poté, co jsem udělala chybu a objednala jsem si 2 klientky současně, E. jsem nevzala Aktuality: • před Vánoci potíže se zády (doporučená hospitalizace - tu E. odmítla) • dg autoimunitní zánět svalů - 14 dní v prac. neschopnosti (Dr. odtušila psychosomatickou souvislost) • L. odmítl odvést k lékaři v den, kdy E. akutně potřebovala • synové mezi svátky nemocní • Elicea (nasadila PL) • E. se otevřela vůči jiným možnostem (opuštění vztahu s L., navázání jiného partnerského vztahu) Témata: • "vydržím!" • "nepohoda se už odráží na zdraví" - úlek z toho • "přece se kvůli němu nenechám zničit" • ROSTOUCÍ OTEVŘENOST • "dlouho jsem čekala na lásku od Libora, a nakonec přišla odjinud" • dříve blok vůči medikaci - nyní přehodnocení Emoce a rozpoložení: • posun k přijetí (oslabení dřívější ulpívavosti) • zamilovanost • naděje • stud?
Výstupy/domluvy:	• dnes Edita sdílí posuny ve svém životě, registruji na nich směřování k přijetí reality - viz reakce na L. odmítnutí při požádání o odvoz k lékaři, otevřenost vůči medikaci, kterou E. dlouhodobě striktně odmítala a nakonec i přijetí partnerského vztahu tak jak je, bez dalšího čekání na zázrak • Edita se až v závěru sezení zmiňuje o vztahu s Michalem (kolegou), současně ale dodává, že si nebyla jistá, zda o tom zde bude hovořit (strach z odsouzení?) • nabízí se tematizovat náš vztah, ale to se dnes nedaří
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	18.2.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	udržet stabilitu v procesu životních změn
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Aktuality: • po dovolené v Egyptě • tam ATB a angína • inicioval Libor (před dohady ohledně financování) • podpora ze strany Michala • před životími kroky (oficiální ukončení vztahů) Témata: • zvědomění některých "faktů" • př.: "nejsme pár", "na zodpovědnost jsem sama", "už nemůžu dělat víc", "Libor je fixovaný na mámu" • příprava na další krok v procesu změn • přijímání ve vztazích (nesvá, nezvyklá, neumím) Rozpoložení: • přijímání neměnností • větší odstup • vděk
Výstupy/domluvy:	• Edita dnes přichází sdílet aktuální prožitkový obraz svého života, který vnímá s ohledem na kontext (aktuální i déledobější - viz dovolená) • přístup Libora, stejně jako Michala i její vlastní ji nově nasvítí již známá fakta, která si nyní jen znovu zvědomuje • na sezení dochází k reflexi výše popsaného, k prohlubování sebe-uvědomování i uvědomování vlastního postupu v procesu životní změny (opouštění Libora)
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	18.3.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	udržet stabilitu v procesu životních změn
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: - s Editou jsme dnes barevně vyladěné (obě máme červené silonky) - Edita se cítí hezky Aktuality: "zatažená" do dění v Michalově rodině (oddalování z jeho strany - až porodí dcera, až dodělá dřevo, až převezme materiál, ...) - E. trápí, že se v tom trápí M. "a já nemůžu pomoci" - oddělené ložnice bez Liborovy reakce - to Editu znejišťuje i zpětně - další situace, kdy jsou děti "nalepené" na opilém otci Témata: - sdílení mezi Editou a Michalem na přátelské rovině je zasahuje jako partnery - Co si potřebuji ujasnit já? Na co čekám já? (Šimonův zápis) - Libor mě citově nepotřebuje a kdy potřeboval? - sebeobviňování - Kde/kdy/jak se to stalo? Kde leží má vina v celé věci? Rozpoložení a prožívání: - naštvanost - bezmoc (Michal) - pochybnosti, sebeobviňování (vztah s Liborem)
Výstupy/domluvy:	- Edita dnes přichází posdílet další vývoj v procesu odpoutávání se od Libora a přijetí skutečnosti, že jejich rodina již nějakou dobu nepatří mezi "zdravé" - uchopujeme a pojmenováváme nejen emoce z toho vyplývající (včetně pocitů viny), ale pracujeme i s tím, čím je zatěžován nový vyvíjející se vztah s Michalem, ten oba dva zatěžují tím, že spolu podrobně sdílí, co se děje v obou rodinách, to se pochopitelně dotýká prožívání E. i M.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	15.4.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zpracovat zátěže
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: E. přichází rozjitřená, přichází v čase, kdy čelím velkým výchovným tlakům Aktuality: • incident ve škole kvůli sprostému vyjadřování Tobiho (vůči spolužačce i učitelce) • následné zjištění, že Tobi ovládá nejvíce sprostých slov ze třídy a je nejpodrobněji obeznámen s tím, jak probíhá sex, navíc o tom hovoří bez uzardění • Libor odmít jít do školy na schůzku společně s Editou • na rodičovskou schůzku, která následovala po 14ti dnech E. nešla (L ano) • Edita vzala T. na kruh pro matky a syny, moc si to užili Témata: • mé pochybnosti v roli mámy • strach o stávající i budoucí vývoj dětí (největší strach, že budou po L. = sobečtí, neohleduplní vůči ženám, ale i komukoli jinému, prosazující pouze své zájmy na úkor druhých) Rozpoložení a prožívání: • rozjitřenost a rozcitlivělost • pocit obnaženosti před cizími (škola) • hranice mých možností a bezmoc (tátou nejsem a nebudu)
Výstupy/domluvy:	Edita popisuje náročné období, kdy čelila tlakům ze ZŠ Tobiho, krom toho se cítila konfrontována s tím, jak zastává svoji mateřskou roli, jak dopadá na její děti nefunkční partnerský, resp. rodinný život. Editu posiluji, ukazuji, v čem se jí jako matce daří ... je vůči dětem otevřená, bere vážně jejich dotazy, současně koriguje chování či postoje, se kterým se neztotožňuje (sprostá mluva, despekt vůči vytírání, atp.). Daří se ji rovněž oddělovat výhrady a nepřijatelnost chování od vztahu k synovi.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky: 20.5.2025
Forma služby: Ambulantní
Způsob kontaktu: Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta: NE
Počet jednání:
(v zájmu klienta)
Délka schůzky: 70 minut
Zakázka: udržet stabilitu v procesu životních změn
Problematika:
Zápis ze schůzky: **Dnes:** "není mi doma dobře"

Aktuality:

- po návštěvě PhDr. Hlaváčové se synem - informace, že je zmatený (vnímá oddělenost rodičů a překvapí ho, když výjimečně něco podnikají společně), setkání vyústilo v doporučení situaci řešit, současně přišlo ujištění, že má důvěru syna
- podpora ze strany Michala
- technickou u vozu si zařídila bez Libora- zbystřil
- Libor přišel na popud tchýně s návrhem vyjet/vyjít někam ve dvou, E. již nechce

Témata:

- příprava a načasování změny
- role Michala v procesu změn
- proměny sdílení s Michalem
- překážky ve sdělení Liborovi - strach o děti - z manipulace syny, strach z toho, "co tomu řeknou lidi" (M. rodina, společní kolegové)

Rozpoložení a prožívání:

- stres a strach z kroku (ale napětí před ním)
- strach z nevyhnutelností
- Edita od vyjádření emocí na sezení opakovaně utíká, na moje otázky reaguje malou odmlkou a pak pokračuje tam, kde byla před mým dotazem vracím ji

Výstupy/domluvy: s Editou dnes reflektujeme její postup v procesu plánované životní změny, odchodu od Libora. Edita hovoří o externích vlivech, které mají na načasování vliv (rozhovor s psycholožkou syna - informace o tom, že je situací zmaten, vlastní psychosomatické potíže, atp.). Opakovaně se dotazuji na Editino prožívání, od něhož má Edita tendence unikat. Vracím ji zpět. Edita žádá o příští sezení dříve než za měsíc.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	9.6.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posílit vědomí sebe sama
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Aktuality: • minulý týden znovu angína a ATB • Edita má za sebou víkend v Praze, přes den program - Bachovky 2., večer čas s Michalem • po návratu Libor své otcovské "povinnosti" zvládl jen napůl, Edita automaticky vykryla (vykřívá ale pouze jako máma, nikoli jako parnterka) • tchýně synům vymalovala pokojíček u ní v RD • na hlídání vnoučat si tchýně nechá dělat nákup (E. vnímá finanční náročnost, nepozastavuje se nad tím) Témata: • proces odpoutávání se "chýlí se to ke konci" • vztah s tchýní - znají se, vědí, že se ve věci dětí vždy domluví • oddělené chování jako rodičů - i Libor již používá i verbálně "já a kluci" a i prakticky s nimi plánuje, jakoby tento stav snáze akceptoval (než ten předchozí) Rozpoložení a prožívání: • podpora, zájem o mě a vzájemnost - Michal • kontrast s odděleností, odpoutaností ve vztahu s Liborem
Výstupy/domluvy:	Edita přichází reflektovat proces rozcházení a odpojování se od Libora. Zde dochází k uvědomování toho, na jakých rovinách proces probíhá a kdo všechno jím prochází (Edita, Libor, oba synové, ale i tchýně). Dohází také k pohledům na možné významy některých interakcí či chování tchýně.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	1.7.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	udržet stabilitu v procesu životních změn
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Aktuality: • Michal už Editu zveřejnil • to vyvolalo silné emoce na straně členů rodiny M. • Edita prožívá Michalův postoj - zůstává jako terč manželčiny agrese Témata: • (ne)rozumění Michalovi "<i>stojí tam, ač tam nemusí být</i>" • jak zachovat nehodnotící, ale současně autentický postoj Rozpoložení a prožívání: • lítost • obavy o zdraví Michala • vztek, že se nevymezí a neochrání • ne-rozumění, naštvanost
Výstupy/domluvy:	dnes Edita sdílí komplikace a prožitky spojené s posunem na další fázi v procesu ukončování vztahu/ů. Michal již v rodině Editu zveřejnil. To vyvolalo vlnu emocí a událostí. To, co nejintenzivněji dopadá na Editu je, jak Michal čelí agresi manželky (trpí pěti hodinové agresivní výčitky) atp. pak žádá u Edity útěchu a je dotčen a raněn, když mu Edita poskytuje ZV, že si "to" dělá sám. Pracujeme s emocemi Edity, s náhledem na její pozici v celé situaci i nad optimálním postojem, který nebude zatěžovat partnerský vztah (ani ji).
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 240 | číslo formuláře: 8557

Datum schůzky: 14.7.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

**Jednání v zájmu
klienta:** NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	19.8.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	udržet stabilitu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Aktuality: • Libor již týden ví o Michalovi • zjištění vyvolalo silnou vlnu emocí (lítost, vztek), následovalo citové vydírání a manipulace syny • L. odmítal hovořit s E. v sourkomí (bez přítomnosti synů) • ovládal prostor, byl prostorově invazivní • Edita si hájila hranice a limitovala • následující den L. projovoval motivaci udržet rodinu pokupě, E. vyčítal, že se o záchranu vztahu nesnažila dost • strávila 4 dny s M. v Krumlově Témata: • revize průběhu fáze "vyjití na světlo", revize vlastních reakcí i vnitřních pochodů • zvědomění "<i>necítila jsem zájem o mě, ale jen o Libora, že mu jde jen o něj ... o jeho ego, co si kdo pomyslí, o samotu, ...</i>" Rozpoložení a prožívání: • úleva • naděje na možný posun • pocit, že jsem na správné cestě • lítost, jak to dopadlo
Výstupy/domluvy:	dnešní sezení má podpůrný charakter. Edita sdílí další posun v procesu odchodu od Libora, L. se již dozvěděl o Michalovi. Edita tak nyní čelila vlně emocí, které byly spojeny se zjištěním. L. převážně obviňoval a hledal viníka mimo sebe. Edita si zpracovává pocity viny vůči synům, na něž dopadá manipulace Libora (mladšího obviňuje ze zrady, staršího si snaží zavázat). Zpracovávání pocitů spojených s touto fází věnujeme dnešní sezení (i když je velmi nesnadné E. k pojmenování pocitů dovést). To se daří až po mnoha pokusech ke konci sezení.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	15.9.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posílit vědomí sebe sama
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: E. přijíždí o 10 minut déle, i tak ji mohu dát plný čas (a dělám to) Aktuality: • dnes byla v KC u SP poradit se ohledně nároků/povinností souvisejících s bytovou situací (Libor vyhrožuje vystěhováním) • v sobotu byl L. s chlapci na retro městečku, se Š. měl problém, Tobík volal Editě, nakonec se situace uklidnila, E. ppředem řekla, že v určitém čase nebude k dispozici (to jí bylo následně L. vyčítáno) • L. se k E. choval útočně, vyhrožoval, E. ho pak neodvezla domů • v noci se vracel L. podnapilý, nepusitla jej domů, předem mu psala SMS, kde mu nechá klíče, současně ujištění - "za klukama přijď ráno" • tchýně v lázních • máma v nemocnici Témata: • kongruence a hledání síly v sobě • obavy z Liborova vlivu na Tobíka (přebírá tátův postoj) Rozpoložení a prožívání: • zmatek a překvapení (z reakcí Libora) • lítost a smutek (ze znejištění Šimonka a jeho potřeby se ujistit) • síla se za sebe postavit (i strach z Libora a jeho "moci") • strach z dopadu situace na děti
Výstupy/domluvy:	Edita přichází zreflektovat probíhající proces odpoutávání se od Libora. Dnes se jí daří více než obvykle zůstat v kontaktu s prožíváním. Nejvýraznější posun lze vidět v její kongruenci. Nyní je v souladu Edity prožívání i jednání (to co cítí i dělá - neúčastní se rodinné akce s Liborem, neobrací se na něj s žádostí o pomoc při odtahu auta či pořízení nového, když řekne, že jí vadí, jak jeho pití dopadá na ní a na syny, skutečně ho v jednu ráno nepustí do bytu). Současně ale Edita nahlíží na to, že hlavním iniciátorem změn, resp. zdrojem síly těžkostem čelit je Michal.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 240 | číslo formuláře: 8992

Datum schůzky: 6.10.2025

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	7.10.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posilovat sebe-uvědomování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: dnešní sezení s E. vyladujeme, včera nemohlo proběhnout, ale E. si to zařídila hned následující den, cítí, že se toho "hodně děje" a ráda by si to zreflektovala a získala odstup Aktuality: • tchýně se vrátila z lázní • Libor začal vyhrožovat s vystěhováním, manipuloval, E. udržoval v nejistotě • L. řeší situaci přes děti, resp. přes Tobiho, tomu telefonuje, od něj získává informace • mladší se navázal na E., tu se snaží chránit • L. se snažil o sblížení (přišel opilý a chtěl být s E.) • E. se již radila s právníčkou • máma se zhroutila, nechala se z nemocnice pustit na revers, následně měla nehodu • Michal pomáhá, je tam, angažuje se • Edita sehnala pronájem od kolegyně, plánuje se stěhovat v následujícím měsíci Témata: • <i>"nechtěla jsem nic podcenit"</i> - heslo tohoto období (u Libora, u mámina zdraví, u synů, ..) • parentifikace - nyní vůči Šimonovi, v minulosti s Tobim (dostala ZV od psycholožky v Kolíně) • význam M. podpory Rozpoložení a prožívání: • nejistota a proces separace a hledání vlastní pevné půdy (a nezávislosti na L.) • ambivalence (synové) - chce podporovat vztah s tátou x oceňuje Š. za to, že zůstává s ní • zážitek podpory a sounáležitosti (Michal)
Výstupy/domluvy:	• nejsilnějším momentem dnešního sezení je ZV, která přišla z mé strany a týkala se parentifikace - E. ji nahlédla jako opakující se (možná léta trvající) nežádoucí "jev", který se děje a kterému nebrání (navíc jej nevědomě posiluje) • zbytek sezení věnujeme reflexi stávající fáze - nastavování hranic vůči L., ochrana sebe i synů, vztah s Michalem a "dávkování" postupných kroků
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	3.11.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posílit se při zvládání náročné životní etapy
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Aktuality: • byli s Liborem pozváni do školy, Šimonek na atmosféru doma reaguje citlivě • Libor nereagoval změnou přístupu ani na dopourčení školy (aby své spory neřešili před detmi) • tchýně operuje tím, že se vnuci v místě narodili a měli by tam zůstat (Edita se domnívá, že i tchýně řeší svůj zájem - nechce, aby se k ní L. znovu nastěhoval) • synové projevují odpor vůči stěhování Změny: • Edita po letech přestala Libora "krýt" před syny (stejně jako jeho minely) - již nezachraňuje jeho otcovství • Michal Editu povzbuzuje v rychlejší změně a přestěhování • Šimon se přidal k Tobimu a odmítá stěhování Témata: • řešit to, co se děje teď (ne co bylo, ne co možná bude) - výzva pro E. • strach z tlaku ze strany synů "<i>budu to muset udělat přes jejich odpor</i>" Rozpoložení a prožívání: • vysílenost a vyčerpanost • tlak a pres • zážitky podpory (ZŠ) • manipulace syny (Libor, tchýně) • bezmoc
Výstupy/domluvy:	Edita přichází posdílet TLAKY, kterým čelí při zvládání této etapy odcházení. Zatím s Liborem přebývají ve společné domácnosti, což sebou nese nároky, kterým Libor nezvládá čelit ("používá" děti k vyřizování účtů s Editou). Edita čelí tlakům ze všech stran (Libor, synové, tchýně i Michal). Oslovuje téma Editiny liknavosti a významu změny prostředí.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	1.12.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Telefonní hovor
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	30 minut
Zakázka:	stabilizovat se
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: Edita se mi ozývá s informací o tom, že by potřebovala zrušit osobní setkání a tentokrát se spojit přes telefon Aktuality: • čerstvě přestěhování • naladění na aktuální potřeby - synů i svých vlastní - den volna a "zabydlování" Témata: • změna a vyrovnávání se s ní • vnímavost vůči svým potřebám a potřebám nejbližších
Výstupy/domluvy:	-DOPSAT
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	27.1.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	70 minut
Zakázka:	stabilizovat se
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: s Editou se vidíme po delší pauze (minulé sezení bylo přesunuto) Aktuality: • po přestěhování v novém bytě • Michal se přistěhoval cca po 10ti dnech • náročné Vánoce, T. prožíval, že nedostal mikinu za 3tisíce • Libor se snaží získat chlapce (herní konzole) • Tobík už byl na konzultaci v KC - pak vyklidnění • i E. komunikuje s M. jinak, než byla zvyklá s L. - vzájemné poskytování ZV a vyjasňování Témata: • reakce synů na změnu - "bojují", ale posun ve škole z pozice odmítání do spolupráce • společný prostor, ohleduplnost a respekt - učí se nově • Tobík dvojité agent • sebevědomí a sebehodnota Edity - strach z opuštění Michalem Rozpoložení a prožívání: • nové nároky plynoucí ze změněné situace • nejistota • pocit rozpolcenosti (mezi mlýnskými kameny synové x Michal)
Výstupy/domluvy:	Edita přihází posdílet, co udělaly změny, ke kterým došlo (přestěhování) a sestěhování s Michalem. Chlapci jdou do odporu, Šimon se potýká s ambivalencí a vnitřním konfliktem, navíc potíží s agresí, kterou zaměřuje proti druhým (bije M. a ujišťuje se, zda jej má i tak rád) nebo proti sobě (vyzývá ostatní, aby mu ublížili). E. se dostává do nových situací, nutí jí se vymezovat, nastavovat hranice, chránit prostor s Michalem (ložnice, společný čas). To je pro ni nové, v minulosti v tomto nebyla důsledná, nechala se "používat", nemyslela na sebe. Proběhly i první neshody s Michalem, které se daří ex post řešit konstruktivně a nacházet pochopení.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky: 24.2.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: stabilizovat se

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Aktuality:

- má za sebou sezení s psychologkou obou synů
- včera se s Michalem pohádali kvůli banalitě (háček na ručník)
- čelení bouřlivým reakcím ze strany synů - Šimon jde do agrese (proti sobě i druhým "mně je jedno, že Tě to bolí")
- jarňáky na horách, oba chlaci "dělali peklo"
- Edita dostává ZV od Michala, že synům nenastavuje hranice
- minulý týden byla tančit

Rozpoložení:

- neuspořádanost
- únava
- přesycenost ... naciťovat se na syny i na Michala
- zraněnost a bolest z Michalova zklamání

Témata:

- "hraničení" - nedělala, chyběla na to síla a podpora /v druhém rodiči/
- Michalovo zklamání a co dělá s Editou
- **výzvy tohoto období :**
- důslednost
- tříbení schopnosti vytvářet prostor pro sebe
- nesnažit se děti chránit před Liborem

Výstupy/domluvy: dnes s Editou zpracováváme pocity rozčarování, které přichází v důsledku změn. Týkají se jednak reakcí synů, které jsou bouřlivé a pak reakcí a prožitků Michala, který projevuje zklamání. To dopadá na Editu. Ta čelí mnoha tlakům a "novým" výzvám (starým úkolům, kterým má nyní kapacitu čelit, ale současně se jimi cítí zavalena). Zde situaci mapujeme, rozjasňujeme a zachycujeme prostor pro pozitivní změnu. Zvědomujeme také individuální potřeby Edity, které mají (v životě Edity) tendenci zapadnout.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky: 24.3.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: (v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: stabilizovat se

Problematika:

Zápis ze schůzky: Úvod: "ničí nás náš sedmiletý syn" (slzy)

Aktuality:

- Libor se přestěhoval zpět k matce, dům je vybaven nábytkem, který kupovala Edita a nestihla vystěhovat z bytu
- byt se pronajímá
- synové chodí od Libora s novými argumentacemi, které opakují a zdá se, že internalizují
- Šimon přebírá Liborovy emoce - zlost, nenávist, pomstychtivost, zhoršil se ve škole
- o víkendu se Libor opil tak, že se kluci báli, že je mrtvý, ze zahrady je vezli známí
- Tobík se snaží těžit ze stávající situace
- obviňování a útoky (verbální i fyzické) ze strany Š. jsou na denním pořádku, Michal limituje, zastává se E., Š. vypráví, že jej M. týrá

Témata:

- kdy kluky před Liborem chránit x kdy je i "to" pustit
- změna v rodinném fungování - boj o Editu pozornost
- výčitky (dříve snaha kompenzovat, nyní snaha o nastavení zdravého fungování)

Rozpoložení:

- lítost ze strádání synů
- výčitky svědomí
- víc síly a víc chuti do života
- opora ve vztahu

Výstupy/domluvy: Edita pláče už při prvních slovech. Na konzultaci se věnujeme tomu, jak Edita zvládá a prožívá Šimonovy strategie, které zapojuje při vyrovnávání se s NŽS. Procházíme také Editino dilema kde syny pustit a kde chránit (před Liborem a jeho alkoholismem). Toto dilema si E. zodpovídá. Dáváme prostor Editě a jejím prožitkům, stejně jako se vžíváme do syna/ů. V závěru hovoříme také o odlišných postojích Michala. Pracujeme s možností, přivítat Michala na poradenské sezení ke kolegyni PhDr. Hlaváčové. Edita odchází s tím, že se cítí lépe (přicházela s pocity, že nic nemá smysl, odchází s nadějí a lepším pocitem).

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	28.4.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posilovat sebe-uvědomování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Rozpoložení: "zvládám" - cítí v sobě více klidu - projev Edity je od počátku radostný a uvolněný, usmívá se i když mluví o drobných těžkostech - zranitelnost (v oblasti financí - citlivé z minulosti) Aktuality: - opakovaně se nepodařilo domluvit se s Liborem na praktických věcech ohledně synů (výživné posílá nahodile a např. na výdaje navíc jako jsou boty pro kluky, nepřispěje) - Edita začala spolupracovat s právníčkou KC Chrudim, sepisují návrh dohody - v tomto měsíci Edita nevyšla finančně (menší výplata kvůli OČR, zálohy na tábory pro syny, atp.), řešily s Míšou, pro Editu překvapivé, jaké emoce to na její straně probudilo (a registrovala i emoce spojené s předchozími zkušenostmi na str. Michala) Téma: peníze a jejich význam v mých partnerských vztazích - ve vztahu s Lukášem (12 let spolu - nabyly významu až po rozchodu, kdy jí chtěl on společně se svojí mámou okrást a peníze zapřít) - ve vztahu s Liborem - zneužití finanční a emoční závislosti v čase na MD "zranitelná skrz děti" - nespravedlnost a zneužití Edity (či pokus o to v příp. Lukáše) - aktuálně možná korektivní zkušenost, která je ale ještě doprovázena strachem, zpochybňováním a úzkostí
Výstupy/domluvy:	dnes se s Editou vracíme hodně do minulosti k roli peněz ve vztazích. V obou případech se zopakoval přístup druhých, snaha Editu využít/zneužít. Ptáme se po možných souvislostech a "vysvětleních" na straně Edity. Ta mluví o své přizpůsobivosti, na kterou možná sázeli a v případě Libora pak o své zranitelnosti skrz mateřství. Při vzpomínkách na období na MD, kdy se Libor distancoval od své zodpovědnosti otce jako živitele, pláče. Uvědomuje si, jak si sebou tyto zkušenosti přináší i do současnosti (objevuje se na pocitové a tělesné rovině), uvědomování a pojmenování ale pomáhá k odstupu (jí i Míšovi). Edita zmiňuje cenu korektivní zkušenosti v novém vztahu.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 240 | číslo formuláře: 10304

Datum schůzky: 20.5.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: posilovat sebe-uvědomování a odstup

Problematika:

Zápis ze schůzky: **Úvod:** než se Edita odhodlává promluvit, panuje dlouhé ticho, pak začíná hovořit o mámě

Aktuality:

1. máma v PLHB (několik měsíců trvajících zhoršování psychického stavu s dopadem na její každodenní život i vztah se Zdenkem vygradoval do fáze, kdy máma sama se sebou nevydrží, stála o hospitalizaci, hlasy, .. dg Edita nezná)
2. uvažování o budoucnosti mámy (bydlení v režimu s pečovatelskou službou? ale to by bylo jedině bez Zdenka, což máma nepřipouští)
3. synové nyní více vnímají tátův alkoholismus, starší s tátou rychleji končí hovor, je-li pod vlivem, méně potíží při přechodech z prostředí do prostředí
4. Edita došla podat návrh na úpravu výživného (až na popud Michala)
5. logopedka inspirovala k vytváření krátkých příběhů na zadaná (aktuálně žitá) témata, což se u kluků velmi potkává
6. úspěchy s pevností a důsledností (vynesení koše - trvalo 2 hodiny, ale korunováno úspěchem)
7. Michal má před rozvodovým stáním, tlak v práci, špatně spí
8. Michal jednou nevydržel a plácnul jednoho z kluků přes zadek, pak se s E. domluvili, že bude v podobných situacích odcházet pryč, že výchovně zasahuje Edita (syn paradoxně tento trest přijal)

Témata:

Editina pozice v máminých záležitostech

1. "chci se o mámu postarat, chci jí pomoci"
2. "máma neví, co chce ... neví to celý život, jako já"

Rozpoložení a prožívání:

1. tlak, vůle a snaha pomoci, ovlivnit, ... (máma)
2. napětí (z podání návrhu - čeká na vlnu emocí ze strany Libora)
3. úleva a radost (přístup synů)
4. odhodlání být oporou pro Michala

Výstupy/domluvy:

1. pojmenování (příliš) aktivní pozice, ze které vstupuje do záležitostí, které se týkají mámy
2. pojmenování náročnosti přijetí těžkosti, které nemohu ovlivnit (nemám pod svou "mocí")
3. sdílení úlevy a radostnosti z toho, co se daří (přístup synů, domácí nastavení pravidel a výchovných vstupů s Michalem, storíčkové personalizované knížky vytvořené AI)

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	23.6.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	75 minut
Zakázka:	posilovat sebe-uvědomování a odstup
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Aktuality: 1. včera návštěva na OSPODu Holice 2. Edita nezmínila Liborovo pití 3. překvapena nesouhlasem L. s výhradní péčí 4. 1.7.26 čeká soud - dostali rodičovský plán 5. včera kraniomasaž Témata: 1. netransparentnost a její možný význam 2. reflexe návštěvy na OSPOD Rozpoložení a prožívání: 1. "dobíhají" dojmy ze včerejší návštěvy OSPOD 2. překvapení rozhodným projevem Libora 3. odešel strach z Libora 4. obavy z dětí a jejich prožívání střídání v péči rodičů
Výstupy/domluvy:	po celé dnešní sezení zpracováváme "dojezd" včerejší návštěvy na OSPDu. Zastavujeme se u faktu, že E. nepojmenovala pravou příčinu rozchodu a také svých obav a výhrad k vyrovnané péči o děti (alkohol). Edita se snaží pozastavit se u své motivace k tomuto kroku, ale nedaří se jí spojit s možnostmi, ty nabízím já. V závěru, kdy přetahujeme, je pro Editu významný můj pohled na to, že vůči L. necítí zášť, nevystupuje vůči němu bojovně, ale smířlivě, se soucitem a lítostí k dané situaci, s pohledem na to, že si z celého srdce přeje, aby její synové nepřišli o kontakt s tátou, ale aby byl pro ně "bezpečný".
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	21.7.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posilovat sebe-uvědomování a stabilitu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Aktuality: - Libor začal dodržovat dohody - synové jsou klidnější a dobře zvládají přesuny mezi rodiči - Edita se přistihla při tom, že v čase, kdy jsou kluci u Libora, neví co se sebou, je nesvá, čas si neužívá, to se dotýká Michala - před sebou volný týden jen s Michalem - následně společný týden i se syny Témata: <i>proč se nedokážu víc radovat z toho, co teď ve vztahu Libor a kluci funguje?</i> přetrvávající potřeba kontroly, postupné "pouštění" a znovu nabývání důvěry <i>"kde" vznikla větší připoutanost k synům?</i> "byli jsme sami ... bez Libora" (v provozu, v zátěžích, v bytě, v rituálech - odpojil se on) 1. přirozený proces znovu poznávání sebe jako Edity (nejen jako rodiče) Rozpoložení a prožívání: - postupné polevování tlaku a úzkosti - víc klidu - proces obnovování důvěry - lítost z výčitek a zklamání Michala, že se E. neumí rychleji přeladit na partnerské "my"
Výstupy/domluvy:	- reflexe prožívání pozitivních změn, které nastaly "čím to, že si to víc neužívám?" - náhled na velkou životní změnu (cca po 8mi letech nové kapacity, nový prostor) - přirozené, že E. hned neví, jak s ním naložit - posilování porozumění životním okolnostem, tempu vyrovnávání se s některými změnami, nové dávání důvěry Liborovi (a synům) - nové dostávání se do kontaktu sama se sebou a schopnost stanovovat životní i praktické priority
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová