



Číslo případu: 247

Název případu: Dubský Radek

Datum založení: 10.5.2022

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 247 | číslo formuláře: 1816

Datum schůzky:	10.5.2022
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zpracovat si zranění přicházející v podobě sn
Problematika:	

Zápis ze schůzky:

Radek přichází na sezení v doprovodu maminky. Ta mu dává instrukce již u dveří (aby si sundal bundu, později jej podněcuje k rychlejší odpovědi, atp.). V úvodní části vyzývám oba, aby pověděli, co potřebují, aby slyšel druhý z nich, než nás maminka Radka nechá o samotě. Radek se ujímá slova a říká mámě, že mu vadí, jak se k ní táta chová. Paní Dubská mi objasňuje, že se před půl rokem od manžela odstěhovala kvůli DN. V minulosti docházela ke kolegyni (ta je nyní na MD). Rovněž společně navštívili mediační sezení i kolegyně Woffové. Radkova maminka připouští, že má o syna starost a zdůrazňuje, že potřebuje (její) pomoc. Ptám se, zda je Radek svéprávný a soběstačný. Paní Dubská odpovídá, že je, ale dodává potřebu dohledu a kontroly. Když se ptám Radka, co by potřeboval od mámy, neodpovídá přiléhavě. Paní Dubské poskytují zpětnou vazbu z toho, co jsem měla možnost zahlédnout – nadměrnou starostlivost a přebírání kompetencí za syna a motivuji ji v překonání tenze plynoucí z toho, že někdy nebude mít o synovi přehled (jinak jej kontroluje prostřednictvím mobilního telefonu a vyčítá mu, když jí nezavolá zpět). Podporuji paní Dubskou v pokračování v terapii. Maminka Radka říká, že zjistí, zda se bude kolegyně skutečně v září na nějakou část úvazku vracet, v případě, že nikoli, podporuji v pokračující terapeutické spolupráci s někým jiným. Následně se s paní Dubskou loučíme a zůstáváme s Radkem sami. Ten vyjadřuje přání se mnou sdílet své sny, o kterých se domnívá, že jsou „záblesky“ minulých životů. V závěru se znovu dostáváme ke specifikaci zakázky. Radek vyjadřuje přání, abych pochopila (respektovala) jeho filosofii o minulých životech. Tohoto pochopení by rád dosáhl i ze strany blízkých. Když zachycujeme, co je tím, co se Radkovi ve snech vrací, ukazuje se, že je to on v roli oběti. Ta se mu objevuje ve snech, ale i v životě (ze strany táty, ale i mámy, která jej „znesvépravňuje“). Radek mi spontánně líčí obsahy svých snů, které se mu opakují. 1. Sen, kdy jsem v nahrávacím studiu na Jamajce jako Bob Marley 2. Sen, jak jsem byl napaden fetišem, bodnul mě do levé kyčle, a střelil do krku. (Tento útok ve snu Radek prožívá jako nejvíce zraňující – prožitek oběti je zde ústřední). Radkovi při vyprávění snu kanou po tváři slzy, jinak bez mimického doprovodu. 3. Sen s reportérem. Radek své potíže, zejména ty zdravotní, dává do spojitosti s událostmi z minulých životů (jak epilepsii, potíže s kyčlí, ...). Má tezi, že zážitky z minulých životů se mu přehrávají ve snech a následně zanechávají objektivní stopy v tomto životě. Vadí mu, že jeho okolí tyto jeho hypotézy zpochybňuje. Radek vyjadřuje přání „aby mě brali vážně (autority – rodiče, lékaři)“. Ptám se Radka, od koho cítí, že jej bere vážně, Radek odpovídá, že ségra, kamarád Jirka a v dílčích věcech i máma. Naopak od prarodičů Radek cítí, že jej mají rádi, ale neberou vážně. O svém zdraví mi Radek říká, že má chromozomální vadu (domnívám se, že s mentální retardací) a v dětství trpěl epilepsií. Aktuálně se neléčí ani u neurologa, ani psychiatricky. V 16ti letech byla Radkovi diagnostikována Parthesova choroba (idiopatické onemocnění kyčelního kloubu – kostní nekróza). Radek říká, že má rovněž velmi často zážitky deja vu.

Výstupy/domluvy:

Radek projevuje zájem o pravidelnou IT. Zdá se, že jeho intelekt se pohybuje v pásu podprůměru, maminka se vůči němu chová velmi rodičovsky (domnívám se, že neadekvátně). Jako stěžejní jsem vnímala dvě témata. Jedním je potřeba být uznán a respektován tak, jak jsem (přeneseně viz reinkarnace) a druhým nezpracovaná zranění (zřejmě agrese a DN otce vůči matce, v symbolické rovině ale vystupuje jako oběť Radek). Sám zmiňuje, že událost, kdy táta opět napadl mámu (když se na něho obracela s „žádostí“ o pomoc) oživilo jeho zranění z minulých životů. Radek v průběhu sezení často pláče, jeho pláč je velmi specifický, kanou mu slzy, ale jinak zůstává jeho výraz tváře beze změny. Na mé dotazy mnohdy nereaguje přiléhavě. Má s sebou své kapesníky.

Schůzku vedl/a:

Irena Kučerová

Datum schůzky:	24.5.2022
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	přijmout svoji stávající identitu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod našeho sezení věnujeme hovoru o bylinkách (Radek přijímá nabídku bylinkového čaje a tím se téma otevírá). Radek mi vypráví o červeném jeteli inkarnátu, který je (podle Radka) nejlepší pro výrobu čaje. U tématu bylinkaření s Radkem pár minut setrváváme. Radek o svém koníčku hovoří zasvěceně a se zápallem. Doptávám se a s radostí pozoruji, jak je Radek „ve svém živlu“. Dále se vracíme k tomu, jak se Radek cítil po minulém sezení ..“spokojený“. Dostává se k tématu boží existence. Mluví o tom, jak k němu často vysílal dotazy „proč?“. Na některé z nich se dočkal odpovědi po měsících (viz odpověď, která k Radkovi přišla, jak on říká ve snu). O svých zážitcích spojení s Bohem Radek mluví jako o silných „cítil jsem teplo na srdci“. Doptávám se Radka, kdy spojení s Bohem cítí, jak se s ním propojuje, zda má nějaký rituál, nebo k těmto prožitkům dochází spontánně. Radek mi popisuje pravidelný rituál, při kterém sedí v tureckém sedu na zemi, medituje a má ruce spojené dlaněmi k sobě. Radek říká, že přemýšlí o životním úkolu, který mu byl uložen, ale nepřišel na to. Začíná hovořit o B. Marlym jako o sobě. U toho Radka zastavuji a bavím se s ním o filosofii, kterou zastává. Radek sám sebe popisuje jako 24 letého muže s tisíciletou duší. Jeho kamarád Jirka, kterého zná od MŠ, má oproti Radkovi duši mladou. Domlouváme se nakonec na tom, že Radek souhlasí s tím, že on duše + tělo + genetická výbava tak jak je tu přede mnou, je na tomto světě poprvé (bez ohledu na stáří jeho duše). Nabízím tak možnost propátrat život Radka tak, jak tu je. Radek souhlasí a bavíme se o tom, do jaké rodiny se narodil. Radek mi popisuje, že jeho příchod na svět byl dlouho očekáván. Máma, táta i tehdy 7mi letá sestra jej přivítali po narození, které proběhlo v termínu. Poté co přišel na svět ale lékaři rozpoznali, že je nemocný (chromozomální vada, která má vliv na IQ) a cca v jednom roce se projevila epilepsie. Do 3.let bydlel Radek s rodinou v Rovni. Vzpomínky má ale až na Moravany, kam se přestěhovali a kde žije doposud. Vztah se sestrou popisuje jako hezký. ZŠ vychodil v Moravanech, Radek popisuje, že SŠ chtěl volit směrem k přírodě či PC, ale po poradě v PedPsych šel na SOU potravinářské, obor pekař. Radek říká, že u závěrečných zkoušek „vybouchnul“ a to 2x. Práci v oboru sehnal rychle, již 4.rokem pracuje jako pekař u Odkolka (u automatických mlýnů). V práci je moc spokojený, jak s kolektivem, vedením, tak se samotnou prací. Radek zmiňuje, jak podal návrh na úpravu pracovního postupu a vedení na to reagovalo vstřícně.

Výstupy/domluvy: vnímám, jak podstatné je pro Radka téma reinkarnací a snažím se s ním pracovat citlivě (tzn. jej nepřehlížet, neodmítat). Současně ale považuji za významné Radka kotvit v tomto světě a napomoci mu přijmout jeho stávající identitu. Posilování vědomí Radkova já, se dnes dělo opakovaně a vydatně. Radek zde mohl zažít můj opravdový (nepředstíraný) zájem o jeho koníčky i život (bylinkaření, později doptávání na práci, kterou vykonává). Zajímala jsem se rovněž o údaje „anamnestické“, ale nikoli z důvodů diagnostických, ale lidských. Radek sám vnesl téma nemocí, které podle něho nepocházejí z předchozích životů, ale z toho současného (potíže s ušima, zrakem a epilepsie).

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 247 | číslo formuláře: 2010

Datum schůzky: 20.6.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: reflektovat, co se děje v mém životě a jak to

Problematika:

Zápis ze schůzky: Radek dnes přichází s párminutovým zpožděním. Sezení dnes otevírá hovorem o rodině. Říká, že ve vztahu s mamkou se má aktuálně dobře, nikoli s tátou. Radek se zmiňuje o tátových lžích a manipulacích. Mluví o tom, jak táta různým lidem vypráví odlišné verze. Radek konstatuje, že nyní už tyto projevy tátova chování „na mě tak nedopadají“. Radek vzpomíná, kdy si nápadností v tátově chování prvně povšiml. Bylo to 2 roky zpětně. Tenkrát tátu „přistihl“ při tom, že jeho zájem (např. o úrodu česneku) je motivován ziskovostí (darovat jiným). Radek popisuje tátův sklon „kupovat si druhé“. Přičemž zpravidla nedává ze svého, ale bere rodině. Radek zmiňuje ještě další příhody (přebírání jablek podle velikosti, atp.). Bavíme se rovněž o tom, jak se táta chová při konfrontaci, lže. A co to dělá s Radkem. Zdá se, že Radek zatím není schopen integrovat narušený obraz táty, kterého má stále jako svůj vzor. Na jedné o tátovi jako o vzoru mluví v minulém čase, na straně druhé, říká, že si jej i dnes váží za to, „že to s mámou zvládnul“. Když se doptávám na to, jak to Radek myslí (vím o opakovaných fyzických napadeních ze strany táty). Dále popisuje, jak táta umí zachovat stoický klid (a to i když lže). Ptám se, zda je to to, co Radek obdivuje. Radek opakuje, že ano, že v situacích, ve kterých táta zachovává klid, jej obdivuje (bez ohledu na okolnosti). Radek i nadále popisuje další projevy táty jako je kradení peněz z jeho pokladničky, bez toho, aby je vracel, někdy si půjčil a vrátil méně. Radek nepoužívá výraz „okrádal“, i když je přesvědčený o tom, že se táta svého chování nedopouštěl omylem, ale cíleně. Líčí i situaci po návratu od psycholožky, kdy jej táta táhl za krk a ptal se „cos tam říkal?!“. Radek popisuje tátovu potřebu zalíbit se cizím lidem, na úkor rodiny „na nás šetří, cizím rozdává“. V závěru sezení se Radek dostává ke svým koníčkům a zálibě v elektronice a aplikacích. Mluví také o své povaze a citlivosti. Posledním silným tématem je prožívání dědečkovy smrti. Popisuje smrt tátova táty a svoji lítost nad tím, že v čase odchodu byl děda sám. Radek sdílí názor, že když kdokoli z tohoto světa odchází, neměl by odcházet sám. O odchodu dědy říká „nestihl jsem ho poslat do nebe“. Radek pláče bez mrknutí. Vyjadřuje také svoji tezi, že podle toho, kam smrtka „sekne“ svojí kosou, na to dotýčný zemře.

Výstupy/domluvy: dnes Radek hovoří více o své rodině, zejména o ambivalentním vztahu k tátovi. Ambivalence z Radkova hovoru vyvstává (nepojmenovává ji přímo). Zdá se, že na bezcharakterních projevech táty jej nejvíce zraňuje preference druhých na úkor rodiny (tedy i Radka). Jako by pro tátu byli druzí důležitější než já.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 247 | číslo formuláře: 2056

Datum schůzky: 18.7.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: oslavovat svůj život (když ne současný, tak a

Problematika:

Zápis ze schůzky: I dnes Radek přichází o něco málo později. Sezení otevírá sdělením „jsem spokojenej, šťastnej, ale ...mamka“. Vztahům v rodině, zejména s mámou pak věnujeme víc jak polovinu sezení. Radek nejprve komentuje mámino odmítání pomoci od táty. To Radek zkraje dělá s náznakem kritiky. Posléze uznává, že má máma právo přijmout/odmítnout pomoc. Radek se odvolává na praktické důvody. Postupně se dostáváme k atmosféře, kterou máma (podle Radka) kolem sebe vytváří. Jedná se o atmosféru napětí a nervozity. Radek popisuje, jak máma nervózně popochází po domě, špatně spí a jak silně na něho mámina nervozita působí. Radek vzpomíná na vlastní projevy nestability. Zná ze své minulosti záchvaty vzteku, při kterých řve. Těmto projevům nejčastěji předchází mámino opakované dotazování. „Máma se x krát po sobě znovu ptá na to, co jsem právě řekl“. Tyto máminy reakce v Radkovi vyvolávají pocit „že mi máma nevěří“. Spolu s Radkem se díváme na to, co může být za máminým opakovaným dotazováním, jaké může mít toto její jednání souvislosti. Radek pojmenovává máminu nestabilitu a také její závislost na její mámě a jejich celoživotních stížnostech, ty by mohly stát v zárodku mámina životního znejistění. Babičku Radek vnímá jako „věčného kritika“ a mámu jako „věčného zpochybňovače“. V druhé polovině sezení se Radek opět zabývá tématem „svého minulého života“. Dostává se k němu přes výrok „na všechno je dost času“. Nejedná se o žádné jeho motto, ale v momentě, když jí použil, tak popisuje uvědomění, že ji „dřív“ říkal často a že pro něho byla životním mottem. Když Radek mluví o BM, má slzy v očích. Koupil si jeho biografii. Mluví o zážitcích, které popisuje jako de javu. Mluví také o svých obavách dívat se na film, nejvíce se bojí pasáže, kde dojde k vraždě. Natáčejí se film i knihu, kterou čte prožívá jako OSLAVU ŽIVOTA SVÉ DUŠE. To prožívá jako velké ocenění, kterého se mu jinde nedostává. Snažím se Radka kotvit v tomto životě a ptám se jej, co dokázala a dokazuje jeho duše v tomto životě. Radek mi odpovídá „zatím nedokazuje nic“. Doplnuje, že sice chodí rád do práce, užívá si přírodu, ale to není dost. Vrací se k tomu, jak „nádherný“ je, číst si o svém minulém životě. S výjimkou pasáží o nemocech a smrti. Zde Radek opět věnuje pozornost „přenosu“ zdravotních potíží do současného života. Společně zachycujeme Radkovu snahu vyhnout se pasážím, které souvisejí s nemocí.

Výstupy/domluvy: vnímám, že je pro Radka snazší dostávat se k sobě přes příběhy druhých, ať už se jedná o rodiče (minule tátu, dnes mámu) nebo Boba Marlyho. Registruji rovněž Radkovu frustraci sebenaplnění, smysluplnosti a ocenění od druhých. Zdá se, že Radek sám nevědomě na změnu v těchto oblastech rezignoval, a tak ji hledal a našel jinde (v minulém životě). Snažím se citlivě podporovat Radkovo kotvení se ve vlastních hodnotách, žítí v souladu s nimi, a tak podporovat větší spokojenost se sebou. Zdá se, že toto někdy paradoxně narušují Radkovi nejbližší.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 247 | číslo formuláře: 2116

Datum schůzky: 2.8.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Posilování přístupu "dospělý"

Problematika:

Zápis ze schůzky: 5.IT Radek v úvodu přijímá nabídku ovocného čaje, který jsem připravila ještě před sezením. Dnes Radek přináší téma KAMARÁDŮ a jejich nedostatku, který pociťuje ve svém životě. Na Radka působí jako „deprimující“ skutečnost, že má pouze jednoho blízkého kamaráda. Ptám se Radka na to, zda je členem nějakého spolku. Ukazuje se, že již před časem zjišťoval informace o možnostech „organizovaného“ bylinkaření. Radek nastiňuje rizika či PŘEKÁŽKY – finanční a NÁZOR MAMKY. Otázka mamčina názoru se při propátrávání překážek jeví jako zásadní. Věnujeme se tématu Radkovy odvahy a reálné dospělosti. Zdá se, že jej MAMINKA UDRŽUJE V POZICI DÍTĚTE, A RADEK SE TOMU POVĚTŠINOU PODŘIZUJE. Radek říká, že je k „poslušnosti“ motivován snahou eliminovat počet máminých výhrad (a citového vydírání – Radek takto neoznačuje, ale uvádí příklady výroků). Pro Radka zatím dospělá role, která by sebou nesla prosadit si své a ustát mamčiny výhrady, není až tak lákavá. Dostáváme se k rozklíčování koloběhu, který se roztáčí, když Radka mámin nesouhlas popudí. Radek popisuje máminy výhrady (emočně doprovázené, většinou křikem), to Radkovi sebere radost, probudí nejistotu a v danou chvíli popudí. Popisuje, že pokud se máma dostane do ráže, jediné, co vyzbrojoval, že ji zastaví, je Radkův křik. Radek projevuje ochotu osvojovat si jiné zralejší strategie zvládání podobných situací. Demonstruji mu použití gramodesky, ale i jiných „měkčích“ technik, v nichž by Radek vyjádřil, že máminy výhrady slyší a pak ji požádal o respekt k jeho stanovisku. Druhé téma, které s tímto souvisí a které si dnes Radek přeje sdílet, je „ČASTO NALETIM PODVODNÍKŮM“. Když společně rozklíčujeme, co má Radek na mysli a o jaké situaci se jedná, ukazuje se, že to není „často“, ale spíš nedávno. Radek se domníval, že se přátelí a podvodníci z něho vymámili cca 5 tisíc. Mluvíme nejen o zranění Radka, který se citově vkládal a pak byl obelhán, využit a zklamán, ale i o možných přínosech takového zážitku (posílil svoje písemné komunikační schopnosti a rovněž obezřetnost).

Výstupy/domluvy: je zjevné, že se Radek stále ještě pohybuje ve scénáři (předaném zřejmě maminkou) „vyhnout se chybě za každou cenu“. Snažím se Radka přivést k jeho výměně za „dospělé není neudělat chybu, ale nést za ni zodpovědnost“. V samotném závěru hovoříme o božích trestech a boží podpoře. Radek mi ukazuje, v čem vnímá boží tresty. Já předkládám svůj (odlišný) úhel pohledu. Zdá se, že mne Radek slyší. V závěru říká, že sezení bylo „bezvadné“. I já vnímám jeho silný potenciál, jen nevím, zda jsme témata otevírali v příhodnou dobu, zda je Radek již dostatečně připraven slyšet a pokročit z pozice dítěte do pozice dospělého.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 247 | číslo formuláře: 2180

Datum schůzky: 30.8.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: najít smysl ve stávajícím životě a žít ho usp

Problematika:

Zápis ze schůzky: 6.IT 30.8.2022 Před: Radka dnes nacházím čekat v mezipatře. Poprvé se dnes setkáváme v mé nové pracovně. Radek zvonil na původní zvonek (nedozvonil se) a do budovy jej vpustila odcházející klientka (proto jsem o něm nevěděla). Radek přijímá čaj do velkého hrnku. Otevírací téma: Přes Radkův nový sestřih se dostáváme k tématu kvality a schopnosti ji rozpoznat. Tím se dostáváme k Radkově vytříbené chuti (schopnost poznat starší kávu, kvalitní čokoládu i pečivo).
• poukazuji na to, že vytříbená chuť není samozřejmostí – oceňuji Radka • zachycuji také Radkovu angažovanost a iniciativu (v zaměstnání jde za ředitelem, pokud má připomínky ke kvalitě pečiva, ten Radka bere vážně) Dnešní téma: Když se Radka ptám, o čem by rád mluvil dnes, okamžitě se stáčí k tématu minulého života (dnes snu o něm). Doptávám se Radka na jeho možnou souvislost s jeho stávajícím životem. Radek odbíhá, ale nakonec se nechá kotvit v přítomnosti. Napadá jej význam „pošťouchnutí“ ke hře na hudební nástroj (aktivitě, která bude přinášet seberealizaci) nebo k preventivní péči o zdraví. Ústřední téma: Od nabídky věnovat se tomu, jak se mu žije v tomto životě, zda v něm např. něco významného nechybí, co by si rád přenesl z života minulého, Radek chvílemi uniká, ale pak se nám daří napojit se na přítomnost. Ztráta motivace pro činnost, která Radka baví (bylinkaření) poté, co tříměsíční práce byla zmařena (moli). Kladu otázku, jak to má Radek s vůlí, když se něco nevede. Radkovi se vybavuje příhoda ze SOU, kdy mu učitelé znemožnili účastnit se barmanského kurzu s odůvodněním, že by to nezvládl. Radek si vybavuje „pocit, že ze mě dělají blbce“, utrpěl tak zranění, snažil se ostatním ukázat, že se mýlili (záznam, co umí v domácích podmínkách namíchat za koktejly). Radek říká, že od té doby se mu daří „někdy zařvat a „poprat se“ za sebe“. Ptám se na příklady (většinou z oblasti služeb a reklamace). Zdá se, že Radek nemá potíže odlišit, kdy má x nemá právo požadovat. Reflektuje lepší pocit ze sebe, když se za sebe postaví, přestože to znamená konfrontaci. Emoce: dnes Radka vidím plakat jednou, když mluvíme o hodnotě stávajícího života.

Výstupy/domluvy: Dnes se mi napojení mezi námi reflektuje nesnadno. Možná je to tím, že jsem Radka ne vždy následovala, ale spíše „tahala“ zpět do míst, ze kterých chce unikat a uniká. Radek se „podvolil“, ale možná spíš nerad. Tento dojem mi potvrzuje i jeho poslední věty při odchodu, které opět směřovaly k BM.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 247 | číslo formuláře: 2297

Datum schůzky: 27.9.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: sdílet náročné i nenáročné stránky života

Problematika:

Zápis ze schůzky: Témata: manipulace prarodičů Radek se mnou diskutuje o tom, jak prožívá a čelí manipulacemi ze strany prarodičů. Emoce: pocit uspokojení, když jsem potřebný, potřebovaný vztek (když okolí vyčítá) pocit strádání při absenci respektu Radek vyjadřuje pouze implicitně Radek pláče ve chvílích, kdy mluvíme o zdraví či minulém životě Druhá část sezení: • Radek se se mnou dělí o svůj makromanický blud „spojují se se mnou mimozemšťani“ zpráva, kterou Radkovi vysílají je „jsme tu proto, abychom Ti pomohli a chránili Tě, jsme Tvoje ochranka“. Pro Radka spojení přináší zprávu, že byl mezi všemi vybrán a že je pod ochranou. Radek svůj blud jinde nesdílí proto, aby jej ostatní nepovažovali za nemocného. • propojenost s Bobem Marleyem I dnes Radek mluví o propojenosti s rodinou BM (vysvětluje mi, že co stane v jedné rodině, se propíše v druhé – Marlelyovi x Dubští) Výstupy: Práce s Radkem je pro mne dnes obtížná. Lze pozorovat, že je o svém vnímání světa přesvědčen. Z rozhovoru vyplývá, že se jej nemá v úmyslu zbavovat a rád by se vyhnul psychiatrické péči a onálepkování jako duševně nemocný. I v tomto případě vnímám jeho přesvědčení jako podporující a posilující jeho hodnotu a sebevědomí. Budu sdílet s kolegyní, která pracuje s maminkou Radka.

Výstupy/domluvy: Práce s Radkem je pro mne dnes obtížná. Lze pozorovat, že je o svém vnímání světa přesvědčen. Z rozhovoru vyplývá, že se jej nemá v úmyslu zbavovat a rád by se vyhnul psychiatrické péči a onálepkování jako duševně nemocný. I v tomto případě vnímám jeho přesvědčení jako podporující a posilující jeho hodnotu a sebevědomí. Budu sdílet s kolegyní, která pracuje s maminkou Radka a supervidovat se Zuzanou Pindákovou (psychiatrickou).

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 247 | číslo formuláře: 2315

Datum schůzky: 11.10.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: zachovat si stabilitu, sdílet

Problematika:

Zápis ze schůzky: 8.IT 11.10.2022 Témata: sdílení zájmů a aktivit Dnes se s Radkem nepouštím do ničeho jiného, než je sdílení toho, čemu se věnuje v posledních dnech a právě teď (začal kupovat vánoční dárky). Řeč je dnes o bylinkaření, přírodní kosmetice, houbaření a životosprávě. Emoce: sezení probíhá v poklidu, nedostáváme se k ničemu hlubšímu My: snažím se být na Radka napojena v bezpečném prostoru (mimo bludy)

Výstupy/domluvy: do času, než budu mít prostor si spolupráci s Radkem supervidovat u supervizorky/psychiatricky, se snažím pracovat při povrchu. Mým cílem pro dnešní sezení bylo, být s Radkem, poskytnout mu prostor, ale ideálně nezabředávat do oblasti jeho bludů (viz dřívější doporučení pro práci s prepsychotickými klienty). Příští sezení jsme domluvili až po supervizi.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 247 | číslo formuláře: 2443

Datum schůzky: 2.11.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Telefonní hovor

Jednání v zájmu klienta: ANO

Počet jednání: 1
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 20 minut

Zakázka: předat informace o aktuálním vývoji stavu Rad

Problematika:

Zápis ze schůzky: Paní Dubskou kontaktuji po včerejší intervizi s kolegyní Terezií, ke které paní Dubská dochází. Radek byl v zaměstnání převelen na jinou pozici (nedodržování hygienických opatření v potravinářském provozu). Jeho reakce na zjištění informace byla dle slov paní Dubské bouřlivá. Hovoříme spolu o Radkových potřebách a domlouváme se na nezbytnosti posouzení jeho psychického stavu psychiatrem. Paní Dubská vyjadřuje úlevu z toho, že uznávám Radka jako "potřebného" a že hovoříme o případných možnostech ČID. Paní Dubské nevyzrazují žádné detaily ze sezení. Hovořím s ní pouze o projevech, které je třeba podstoupit psychiatrické diferenciální diagnostice.

Výstupy/domluvy: - předávání informací o změnách v zaměstnání a bouřlivých reakcích Radka - předávání informací o psychotických projevech Radka - instrukce, jak postupovat v případě dalších Radkových atak (volat RZ) - instrukce, jak nepostupovat (nevytvářet tlak) - informace z mé strany o tom, že budu Radka motivovat k návštěvě psychiatra a že tím podmíním naši spolupráci

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	9.11.2022
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	získat orientaci (můj cíl - motivovat k návštěvě)
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	9.IT 9.11.2022 Témata: můj rozhovor s Radkovou maminkou změny v zaměstnání a Radkova bouřlivá reakce po zjištění dovolená s tátou návštěva psychiatra Emoce: pocit nespravedlnosti a křivdy smířlivé (dokonce i při hovoru o spolupráci s psychiatrem) Th vztah: vnímám jako dobře navázaný, kým pro Radka jsem nevíme byla jsem příjemně překvapená jeho okamžitým souhlasem s návštěvou psychiatra (zvláště, když paní Dubská hovořila o odporu Radka). Přesto si toto rozhodnutí nedávám do jednoznačné souvislosti s th vztahem. Nicméně jsem Radkovi vyjadřovala silnou podporu a zájem o to s ním spolupracovat i nadále. Z mé strany transparentnost (mluvím o všem).
Výstupy/domluvy:	S Radkem jsme prodiskutovali všechna uvedená témata. Můj rozhovor s mámou Radek nevnímal jako invazivní nebo narušující bezpečný th prostor (zřejmě je to pro něho „norma“). V souvislosti se změnou v zaměstnání u něho dominují pocity nespravedlnosti a křivdy (Radek popírá nedodržování hygienických opatření na pracovišti ze své strany). Vůči návštěvě psychiatra nic nenamítal. Dokonce již sám uvažoval o tom, že by vyhledal psychiatra v nemocnici. Vztahuje se k němu jako k odborníkovi na minulé životy. Podporuji Radka, aby s psychiatrem vše probral. Ptám se, zda v této věci ode mne něco potřebuje, Radek říká, že nikoli. (Oba se smějeme, že se na internetu pohybuje rozhodně s větší jistotou než já). Dostává se mu tak ode mne (i dnes) uznání a ocenění.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky: 8.2.2023
Forma služby: Ambulantní
Způsob kontaktu: Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta: NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)
Délka schůzky: 60 minut
Zakázka: reflexe náročnosti stávajícího období
Problematika:
Zápis ze schůzky: 11.IT

8.2.2023

Témata:

Návštěva psychiatra
Úvahy o ČID
Rodiče opět spolu jako pár
Náročnost komunikace s mámou
Vnímavost Radka (její výhody i omezení z ní plynoucí)
Práce

Emoce:

spokojenost je emoce, kterou zde i dnes Radek prezentuje jako stěžejní „jsem rád“ nebo „v pohodě“ jsou četné výrazy Radka i dnes ale vnímám Radkovy obrany a potřebu „držet si“ stav (ať reálný či zdánlivý) spokojenosti co možná nejdéle

Změny:

Radek začal **docházet k psychiatrovi**, ke kterému cítí důvěru a zažívá pocit, že se mu snaží pomoci (doprovodili jej tam oba rodiče). Sám Radek mi připomíná moji žádost o zprávu od psychiatra (doneše po dalším sezení). Fakt, že jsou rodiče opět spolu Radek vnímá **pozitivně**. Přestože **komunikace s mámou** je náročná i pro něho. Trénujeme, jak se chránit vůči máminým manipulacím.

Th vztah: funguje podpůrně. Radek říká, že se po sezení cítí velmi příjemně, klidně a uvolněně.

Výstupy/domluvy: dnešní sezení se neslo v podpůrném duchu. Diskutovali jsme změny, které se v mezidobí udály, i to, jak je Radek vnímá. Jeho pohled na **návrat rodičů** k sobě je optimistický a nadějný. Zatím bez obav, že by se situace vrátila do starých kolejí. Sezení má i část **edukační a nácvikovou**. Pracujeme s hledáním optimálních reakcí na situace, kdy se máma chová urputně, manipulativně, neodbytně, Díváme se na to, jak se v takové situaci může chovat Radek (a jak na změnu přístupu mámu předem připravit). Závěrečná část je pak zejména podpůrná, Radek se odkazuje na své přednosti a v nich jej kotvíme.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky: 27.2.2023
Forma služby: Ambulantní
Způsob kontaktu: Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta: NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)
Délka schůzky: 60 minut
Zakázka: posilovat respekt vůči sobě i druhým
Problematika:
Zápis ze schůzky: 12.IT

27.2.2023

Aktuálně: Radka dnes vnímám v napětí, Radek si jej není vědom

Témata:
Plánovaná další návštěva psychiatra
Sledování průběhu natáčení filmu o Bobovi M.
Kamarád Jirka – jeho zaměstnání/(ne)pracovitost a Radkův vztah ke zmíněnému
Atmosféra doma
Role Radka v rodinných třenicích

Emoce: opovržení (Jirka)
vztek

Th vztah: Radek si se mnou tentokrát domlouvá sezení už za 2 týdny (termín by hledal ale již v příštím týdnu), napadá mne tak, že si na nějaké rovině je svého napětí „vědom“

Výstupy/domluvy: i dnešní konzultace se nesla částečně v podpůrném duchu (rozhovor o bylinkách a jejich uskladňování), následně jsme ale diskutovali i témata náročnější, zachytila jsem Radkovu **kritičnost vůči kamarádovi Jirkovi**, tu u Radka neznám (když hovoří o rodičích, je popisný, ale nehodnotící, necítím z něho opovržení, což bylo u Jirky jinak). S tématem jsme pracovali více edukačně a komunikačně, rozšiřovala jsem prostor pro **vcítění, respekt** a otevírala jiné perspektivy pohledu, ale napadá mne, že Radek může mít na Jirku „dopal“ kvůli něčemu jinému, o čem dneska nebyla řeč.
Rovněž jsme diskutovali **roli Radka** v rodině (oba rodiče si mu na sebe navzájem stěžují). Radek svoji pozici vnímá jako nejen náročnou, ale i užitečnou. Domnívá se, že díky důvěře a náklonnosti rodičů je někdy jediný, kdo má možnost pootočit jejich perspektivu.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	13.3.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	5 minut
Zakázka:	klient nedorazil - zapomněl
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kontaktuji Radka SMSkou s dotazem, zda na schůzku zapomněl nebo došlo k omylu v termínech. Zapomněl, usnul.
Výstupy/domluvy:	Nabízím náhradní termín za 2 dny.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	15.3.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zmapovat oblasti nerovnováhy v mém životě
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: omluva za zmeškané sezení Emoce: se dnes spouští samy, Radkovi stékají po tváři slzy ve chvíli, kdy hovoříme o banálních věcech, Radek těžko propojuje psychické rozpoložení a jeho projevy s tématem Téma: <i>Co způsobuje nerovnováhu v mém životě?</i> 1) hádky a spory rodičů, které probíhají i před Radkem, jejich tendence jej do sporů "zatahovat" jako prostředníka. Radková potřeba tuto roli zastávat a pocit zodpovědnosti za roli tmeliče vztahu. 2) nespokojenost mojí duše se stávajícím životem (a potřeba se vracet do minulosti a z ní čerpat) energii. 3) absence parnterského vztahu Th vztah: i dnes se Radkem nechávám poučit pecen x bochník Radek oceňuje moji roli, dává mi ZV, že cítí, že jej vnímám a zajímám se o něj
Výstupy/domluvy:	dnešní sezení jsem vnímala jako nejhlubší, které doposud proběhlo. dařilo se nám pracovat na různých významných tématech jako je role prostředníka mezi rodiči (a pocit, že je Radkovi tato role připsána a že je jeho úkolem a zodpovědností ji vykonávat), diskutovali jsme o tom, zda někdy uvažoval o samostatném bydlení, zda by si jej přál (nepřál), poprvé jsme rovněž hovořili o ženách a o tom, zda Radek o ženách přemýšlí (následně Radek svěřil, že měl erotický sen z pozice B.M.). Velmi silně pak vyzníval náš hovor o "krmi pro duši" (hudba BM) a "krmi pro tělo" (chléb), které jsem dávala do souvislosti v závěru sezení. To Radka dojalo k slzám. Zmínka o anunakovi a setkání s ním (které bylo opět cílené pro Radka podpůrně - jako léčení) se zde objevila rovněž.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	11.4.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	rozumět svojí životní roli
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: dnešnímu sezení předchází SMSková komunikace (Radek se mi pokoušel dovolat, následně posílal SMS se zprávou o zpoždění) Témata: • pomalé vyprazdňování Radkovi dělá cca 2x za měsíc potíže (obvykle nezasahuje do plánů) • hádky mezi rodiči • Velikonoce v Moravanech s kamarádem • "rovnat vztahy bylo a je mé poslání" • nepřijetí druhých jako citlivé téma (i když se mne netýká? přímo) Emoce: - schované za obranami - i dnes se Radkovi zalévají oči slzami při zmínkách o svých jiných životech, kde plnil důležité poslání, snažil se rovnat vztahy, pomáhat druhým
Výstupy/domluvy:	Radek myslí na příslibenou zprávu od psychiatra, kterou jsem si vyžádala. Dnes se často zmiňuje o propojenosti s minulými životy a o svých očekáváních od psychiatra (že dojde k potvrzení propojení i na buněčné úrovni). Snažím se Radka citlivě vracet do současnosti, ale vnímám, že se dnes Radkovi do přítomnosti nechce. Rovněž se snažím pracovat s tématy, která vyvstávají jako je úkol "rovnat vztahy" - který jsem přenesla do jeho stávajícího života.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 247 | číslo formuláře: 3487

Datum schůzky: 25.4.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: udržet stabilitu

Problematika:

Zápis ze schůzky: **Úvod:** Radek přichází do budovy s mírným předstihem, ale nevstupuje do prostoru horního patra, čeká přede dveřmi

Témata:

- spolupráce s psychiatrem - nekloní se k psychotickému podkladu onemocnění
- regresní terapie a její potenciální význam pro Radka ("*potvrzení mého názoru někým dalším*")
- rodinné soužití (i přes těžkosti je Radek za přítomnost táty doma rád)
- podléhání manipulacím prarodičů

Emoce:

- odlehčeny OM popírání, vytěsnění a světem fantazií
- "přenosový" vztek na kamaráda Jirku, když se nechává vtáhnout do manipulací Radkových prarodičů
- napětí z konfliktů mezi rodiči

Th vztah: Radek hodnotí spolupráci jako přínosnou a nápomocnou, opakovaně zmiňuje zážitky úlevy a odlehčení, které po sezeních cítí

Výstupy/domluvy:

- oceňuji Radkovo respektování hranic času (čeká přede dveřmi a nevstupuje do prostoru dřív, než je čas) - ale to jsem nepojmenovala
- Radek znovu přináší téma regresní terapie (tentokrát pro sebe), pracujeme s jejím významem pro něj - kromě **potvrzení** jeho přesvědčení je pro něho významné také **sdílení** stejného přesvědčení
- cca v polovině sezení se dotazuji více na přítomnost - práce, rodina, .. kde se věnujeme praktičtější "starostem", ty Radek nevnímá jako úkoly, kterým by měl čelit ve smyslu měnit k nim přístup (např. nevstupovat do bludného kruhu manipulací), zdá se, že to je úkol přesahující Radkovy možnosti a já to respektuji. Sezení tak má zejména podpůrný efekt.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky: 17.5.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 5 minut

Zakázka: klient nedorazil bez omluvy

Problematika:

Zápis ze schůzky: -

Výstupy/domluvy: -

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	6.6.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	udržet se ve stavu stability
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: - Radek přichází přesně, přijímá ovocný čas, dnes nesladí - ještě než dosedá zmiňuje se o tom, že si již aktivně schání regresní terapeutku Akuality: - po dovolené s rodiči (chválí si) - po cirkusovém vystoupení v Praze, na které se dlouho těšil Témata: - připomenutí pravidel a hranic spolupráce - sdílení aktuálního rozpoložení a zážitků - zvědomování zdrojů podpory (relaxace, meditace, hudba - tibetské misky a zvony) - cestování časem ve spánku (tam i zpět) (Sebe)reflexe: dnes s Radkem jasně a pevně vyjasňuji hranice spolupráce (omluvy v předem), odůvodňuji význam těchto pravidel, dnes s Radkem o některých tématech polemizuji, na "data" ze kterých jeho závěry vychází se doptávám příměji a možná více konfrontačně než obvykle. Naopak k rozhodnutí kontaktovat regresního terapeuta se vracím jen velmi jemně (o jeho rizicích a úskalích jsme hovořili na jednom z předešlých sezení).
Výstupy/domluvy:	spolupráce s Radkem má stále podúrný rámec, dnes se Radka svými dotazy snažím podpořit v přijímání zodpovědnosti za "pravdy", které sděluje a šíří do světa. Radek zmiňoval, že je mamka v pohodě a v různých oblastech jeho života nyní panuje pohodová atmosféra bez napětí.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	3.7.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	držet směr
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: • Radek působí klidně a bez tenze • regresní th - potřeba sdílet její obsah Téma: • sdílení zážitku regresní th - její přínosy (sebepotvrzení, klid, pocit větší důvěry ze strany rodičů) • vymezování se vůči pasivitě a zlovykům • obavy z psychologických testů - strach z dg, strach ze "znevážení" Aktuality: • blížící se dovolená • docenění v momentech duchapřítomnosti v práci (od ředitele)
Výstupy/domluvy:	• Radek má potřebu sdílení zážitku z regresní terapie, až v závěru zjišťuji, že mi chce poslat její nahrávku • vyvstává opět potřeba docenění a unání • Radek dnes nemluvil o rodičích (pouze o dovolené, která je čeká a o jejich větší důvěře po poslechu nahrávky z regresní th) • asi ve dvou situacích jsem se s Radkem nedopracovala k náhledu (např. možný kompenzační význam jídla)
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky: 31.7.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 65 minut

Zakázka: udržet stabilitu

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Úvod:

- Radek přichází s tím, že dnes neví, o čem zde bude hovořit
- v několika větách shrnuje, čím nyní žije, pro letošní rok až do Vánoc má po dovolené, ve volném čase pomáhá na zahradě

Témata:

- zaslání záznamu z **regresní terapie** - rád by, abych si poslechla (cíl - sdílet plně)
- **postoj k životu - mohu ovlivnit** já sám x narážím na **mantinely** (dané např. traumatem z minulého života)

Emoce:

- Radek přichází posmutnělý, působí na mne utlumeněji (nikoli energicky jako obvykle), když to pojmenovávám, Radek si této vyladěnosti není vědom
- lesknou se mu oči a je mu do pláče při hovoru o minulém životě

Výstupy/domluvy:

má snaha zaměřovat pozornost zejména na praktické věci, které vycházejí ze života Radka, přichází vniveč. Radek i rozhovor o zaměstnání stáčí k anunakům a UFO, které odčerpává vzduch z pekárny a tak zapříčinil "výpadek" snažím se uchopit Radkovo sdělení o tom, jak může ovlivnit svůj postoj k životu, u toho nějakou dobu setrváváme, ale brzy jej opouštíme zdá se (moje osobní hypotéza), že má Radek aktuálně ještě méně naplněný život tím, co by jej těšilo a kde by se cítil platný, tak si uniká mimo realitu

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	6.9.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	udržovat rovnováhu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: stahujeme Radkovu nahrávku z regrese, kterou si přál, abych si poslechla Aktuality: • Radek má po nějakých psycho testech, některé jej ještě čekají • nyní je Radek naladěn méně kriticky vůči okolí (o kamarádovi, o kterém před nedávnem hovořil jako o někom, kdo se v práci nenadře, nyní mluví přesně opačně) Témata: • spokojenost v práci i doma • hodnoty a čeho si vážím - "<i>pohody a propojení s "hůrou"</i>" • duchovní - Radek mluví o tom, kolik má andělů, o astrální hudbě, možnosti zvolit si způsob smrti, ... Emoce: • jsou pro mne velmi těžko uchopitelné, Radek vyjadřuje slovně spokojenost, přitom působí posmutněle, až ztrápeně • OM Radka vnímám jako silné, ale možná plní důležitou funkci, nijak je nenarušuji
Výstupy/domluvy:	• s Radkem se domlouváme, že si do příště pustím záznam z jeho regrese • sezení bylo orientováno zejména podpůrně, kromě toho přineslo rovněž interpersonální aspekt (Radek vstupuje jen s málo lidmi do delší interakce)
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 247 | číslo formuláře: 4643

Datum schůzky: 9.10.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: ohlédnout se za zážitky z regresní th

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Úvod:

- Radek se zmiňuje o své schopnosti "cítit" COVID (voní mu jako dezinfekce s octem)
- informuji Radka, že jsem již doposlechla jeho nahrávku z regresní th

Témata:

- návrat k sezení z "regresní terapie"
- co je mé poslání?

Zdroje (z poznání):

- "všechno má svůj čas" (umění dát "věcem" čas a prostor)
- schopnost umět se ozvat (i s kritikou)

Emoce:

- Radka vnímám i dnes v nerovnováze, když hovoří o současnosti, jak se mu daří, vyjadřuje se v superlativech (tomu ovšem neodpovídá jeho touha být někým jiným, hledání po správném místě v životě a zřejmě ani atmosféra na pracovišti)
- když hovoří o "minulém životě" často pláče (ale emoci není s to popsat)

Výstupy/domluvy:

- **spoluzážitek** a přiblížení toho, co Radek zažil na ReTh vnímám jako hlavní smysl a cíl dnešního sezení
- snažím se zachytit některé z výroků terapeutky např. ten, který se týká **oddělenosti "minulosti" od současnosti** "*to je jiný život, jiné vědomí, to opouštíte a necháváte to tam, nic z toho si neberete sebou*"
- zastavuji Radka u tématu **vnímání pravdy** - posiluji schopnost otevřít se subjektivitě našich pohledů a jako takovou ji i prezentovat (když Radek hovoří o tom "takhle to je")
- v závěru zachycuji Radkův výrok "*jde mi o dobro společnosti ... aby měli lidi kvalitní chleba*" a ten se snažím propojit s jeho hledáním svého poslání

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 247 | číslo formuláře: 4652

Datum schůzky:	9.10.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Email
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	71 minut
Zakázka:	poslech nahrávky z regresní terapie
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Na žádost Radka poslouchám 71 minut dlouhý záznam ze sezení s regresní terapeutkou a dělám si poznámky, ke kterým se společně vracíme na sezení.
Výstupy/domluvy:	poznámky, které slouží jako podněty k diskusi
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	1.11.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	udržet se ve stavu stability
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Aktuálně: Radek přichází nenaladěný (až působí velmi vyklidněně), popisuje od včerejška trvající stav "nedobré energie", který cítí bez zjevných příčin Témata: • prožívání psychické nepohody a úbytku energie mamky • očekávání x nárokování protislužby • představa o tom, co je pro druhé (ne)dobré a potřeba to ovlivňovat • mapování a uvědomování vlastního bytí - jak mi je v těle, s druhými, v práci, s "hůrou", meteosenzitivita Emoce: • Radek je má v silných OM, sám, říká "úplně v klidu", ale v zápětí to popírá • obavy (potřeba mít něco pod kontrolou)
Výstupy/domluvy:	• Radkovi poskytují prostor pro ventilování, nabízím mu rovněž cestu, jak popracovat se svým naladěním - relaxace, meditace, imaginace, to Radek odmítá, raději sezení využije v interakci • mapujeme jeho život a to, jak se v něm cítí, jak jej prožívá v různých dimenzích • pozastavujeme se u témat jako je např. potřeba zasahovat (či alespoň smýšlet o) do života druhých (s vědomím, co je pro ně nejlepší), Radkovi poskytují ZV, tu ale nechává proklouznout mezi prsty • vnímám, že Radek potřebuje sezení využít zejména k ventilování a sociálnímu kontaktu, to respektuji •
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	29.11.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	udržet stabilitu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: Radek má svůj "čistící" den, tzn. jednodenní soustředění rýmy a slzení (od sebe zná, nespojuje s nachlazením) Témata: • reflexe stávajícího období a rozpoložení - spokojenost • vzhled na potřeby a přístup k prarodičům • ladění na vánoce • jídlo a vaření • pokora a vděk jako nápomocné rozpoložení (vůči tomu, co nás přsahuje) Emoce a rozpoložení: • Radek tvrdí, že se cítí spokojený a zdravý (působí napjatě a nemocně) • vnímám OM Radka a jejich neprůstřelnost (respektuji je) • sounáležitost s rodiči • zadostiučinění a radost z podpory a uznání od rodičů
Výstupy/domluvy:	Radka se autenticky doptávám na jeho rozpoložení a vyladěnost, poskytuji mu ZV na to, že na mne působí sklesle a nemocně. Radek říká, že cítí vřmi spokojeně a zdravě. Přemýšlím si sama o tom, zda Radek sám není v kontaktu s tím, co se v něm odehrává, nebo zda pouze vnější neodpovídá vntřnímu. Autentický moment našeho setkání zažívám při rozhovoru o Radkově oblíbených pokrmech (vzpomíná na dovolenou). Od pokrmů přistupuje k tématu jídel pojmenovaných podle BM. V závěru mluví o tom, že je možné, že bude o něm jako o Radkovi pojednáno ve filmu o BM.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	16.1.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vyrovnat se s neutěšenou rodinnou situací
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: Radek v určený čas nezvoní na můj zvonek, ale slyším jej na chodbě, vidím jak při chůzi do schodů emotivně rozpráví s pánem, který sedí v čekárně, poté, co Radka oslovuji zjišťuji, že se jedná o tatínka. První polovinu sezení věnujeme společné konzultaci Téma společné části: • výčitky Radka vůči rodičům a psychologce z PedPsych, která mu ve 14ti letech (podle Radka) nenaslouchala při volbě budoucího oboru studia Téma individuální části: • "ignorovali mě, nikdo neposlouchal co chci" • jak posílit vlastní (nezávislou) stabilitu Emoce: • křivda • vztek • potřeba validace - uznání oprávněnosti potřeb/přání, ...
Výstupy/domluvy:	• dnešní sezení je atypické, bez předchozí domluvy se jej účastní i pan Dubský (tatínek Radka) ... ten se svěřuje s tím, že na ně Radek v posledních dnech vyvíjí nátlak a obviňuje je z necitlivosti staré 15 let • společná část má ráz vzájemného vyjasňování do osobnější roviny vstupujeme až v části individuální • při mapování se ukazuje, že Radkův prudký návrat k minulým křivdám se nyní projevil v čase, kdy eskalují konflikty mezi rodiči • Radek trpí projevy dysharmonie v partnerském vztahu rodičů, která se projevuje nejen v konfliktech, ale v každodenní atmosféře domova • zaměřujeme se na podpůrné strategie, které pomáhají ke stabilizaci Radka
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	30.1.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora přijímání zodpovědnosti
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: z důvodu výluky přichází se zpožděním Aktuality: • na mámině straně zlepešní (klidnější) • na tátově straně zhoršení (vyvolává konflikty s mámou) • potřeba vracet se k "traumatu" z PedPsych Témata: • korekce traumaizujícího zážitku - nahrazení vizualizací "pozitivního konce" • schopnost postavit se za sebe i za druhé - pokud to cítím Emoce: pocit hrdosti, pevnosti v sobě, uspokojení
Výstupy/domluvy:	• dnes se Radek vrací za událostí, kterou stále popisuje jako traumatizující (nevyslyšenost v čase puberty) • Radkovi s nakonec daří ve vizualizaci doplnit vzpomínku korektivním zážitkem, v něm rodiče Radka slyší, ale respektují názor odborníka (že na "to" Radek nemá), je to pak ale Radek sám, kdo se postaví sám za sebe a za své zájmy a přání • téma minulého života se dnes objevuje až při závěrečném domlouvání termínu • Radek stojí už o termín za 14 dní
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	13.2.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	udržet stabilitu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: Radek přihází nedopatřením o 20 minut dříve (následně se díváme do diáře, tam to má Radek správně), omlouvá se Témata: • jak reagovat na mámu, která se chová nemocně (neúčelné jednání, běhání po bytě, křik, vyhazování věcí, vylévání alkoholu, přípravků, ...) • jak "vypínám" od těchto situací - "jdu do budoucnosti" Emoce a rozpoložení: • aby si Radek udržel únosnou hladinu emocí a byl s to "fungovat" utíká si do fantazie, o té al nehovoří jako o fantazii, ale jako o budoucnosti nebo minulosti
Výstupy/domluvy:	Radek mi po většinu sezení přibližuje své vnímání kontextů svého života (minulost x budoucnost). Vypráví mi svoji filosofii, která nevychází z žádného náboženství, Radek říká, že je to jeho vlastní rozumění a vidění světa. Zdá se, že Radka dost trápí aktuálně zhoršený psychický stav maminky. Jeho vyprávění je dnes protkáno fabulacemi (vypráví mi příhodu, jak jej v letadle obsluhovala letuška, která byla dcerou BM, jak mu nějaký lékař potvrdil, že našli vztah s jeho chromozomální vadou a jeho minulým životem). Radkova sdělení nerozporuji. Sezení je výhradně podpůrné.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	20.3.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	udržet stabilitu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: Radek přichází ve zjevné nepohodě, posmutnělý, v očích slzy Aktuálně: • Radek prožívá atmosféru doma ("<i>máma nadává, táta rozdává věci</i>") • dále Radek znovu vznáší stížnost na to, že doma rodiče "neřeší školu" Témata: • ventilování emocí vzteku a bezmoci - zaměřeno proti rodičům (obviňování rodičů z faktických i domnělých pochybení) • já x realita - Radek připouští svoji chybu v situaci, kdy chyboval v počtech, říká, že za tuto chybu se nestydí, Vhledy: • nejsou, ač se je snažím podnítit či nabídnout cestu k nim • Radek má mnoho OM - viz projekce - "kamarád zavřený ve světě dítěte" (pohádky, hry, nemá kontakt s realitou)
Výstupy/domluvy:	Radek se vrací ke starým křivdám, to, co jsme již propbrali se znovu vrací jako téma. Registruji Radkovu potřebu ulevit si od těžkostí a vyventilovat svůj přetlak, k tomu slouží rodiče. Sezení má tedy zejména a možná pouze ventilační a úlevný charakter.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 247 | číslo formuláře: 5948

Datum schůzky: 22.4.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	23.4.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	udržet stabilitu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: poté, co Radek zapomněl na naši pondělní schůzku si domlouvá náhradní termín a přichází o den později (nabízím jiný uvolněný termín) Aktuality: • pracovní vytížení v rodině (pomoc prarodičům) • zprovoznování TV • kreativní činnost (výroba květináčů z novinového papíru) • AI Témata: • tlak ze strany prarodičů • relaxační techniky (tibetské flétny) • oddálení ve vztahu s kamarádem Jirkou • potřeba sociálního kontaktu • sebevědomí a pocit z (ne)přijetí světem - ("kamarád mne podceňuje", máme není ráda, když se do něčeho pouštím, má asi pocit, že bych to nezvládl", ..) Emoce: nejsou zřetelné • popuzenost (prarodiče, kamarád)
Výstupy/domluvy:	• Radek dnes přichází směřlivě naladěný, několikrát se zmiňuje o tom, že je fajn, že se nezlobím (kvůli promeškanému sezení), dávám Radkovi porozumění pro chybovost a lidskost, ale současně připomínám pravidla služby • na sezení se objevují OM Radka v různých podobách, např. úvahy o brigádě, jejíž přínos by byl "aby mě to zabavilo" (přesnunulo pozornost jinam), když zachycujeme téma pocitu nepřijetí a nedocenění druhými, Radek do něho hlouběji nevstupuje • sezení je tak primárně zaměřeno na sdílení, ventilaci a podporu
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	20.5.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	přijmout a pustit minulost
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: Radek přichází v novém sestřihu Aktuality: - Radek má na pravé ruce rozsáhlou kožní alergii (nebolestivá) - Radek si pořídil bubínek na 2 dlaně, nechal si jej vyrobit "na zakázku" - vztahy v rodině - mezi rodiči napjaté, Radek zvláště s oběma rodiči OK - před dovolenou v Mederu na Slovensku Témata: "vzdát se naděje na lepší minulost" - stále úkol (řetězení ve výčitkách vůči rdičům - vlastní zodpovědnost a možnosti - radosti (bubínek, dovolená) Emoce a rozpoložení: - pocity křivdy - úniky před zodpovědností - radování a těšení se
Výstupy/domluvy:	- Radek přichází posdílet životaběh a podělit se o to, co jej sužuje (minulost, pocit omezení ve volbě) i těší (bubínek, nadcházející dovolená) - na terapeutické rovině se snažím posílit "puštění a přijetí minulosti" a zvědomit stávající možnosti volby (rekvalifikace, jiné pracovní možnosti, ...), zastavujeme se také u zdrojových tématech (hudba, bunínek, aktivity kolem zahrádky, ...)
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 247 | číslo formuláře: 6210

Datum schůzky: 4.6.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 20 minut

Zakázka: přehodnotit spolupráci

Problematika:

Zápis ze schůzky: **Úvod:**

- Radkovi posílám SMS po té, co již 15 minut čekám na jeho příchod, po pár minutách reaguje informací, že je na cestě

Téma: opakované meškání či zapomínání na sezení

Výstupy/domluvy:

S Radkem se dnes domlouvám na podobě další spolupráce. Připomínám naše pravidla, těch si je Radek vědom. Nabízím závěrečné sezení, kde bychom spolupráci uzavřeli. Radek projevuje zájem ve spolupráci pokračovat. Hledám tedy alternativu ponechat Radka na seznamu "náhradníků" a nabízet mu na rychlo uvolněné (či neobsazené) termíny. Bavíme se ještě o dalších možnostech (spolupráce s KC či jinými organizacemi). Radek nakonec volí variantu "náhradníka".

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	2.7.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	udržet stabilitu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Aktuality: • prarodiče v čase veder potíže s dehydratací • nápady Radka, které se týkají prevence plýtvání • Radek si bubnuje sám i s hudebním doprovodem • na rukou přetrvává výrazná kontaktní alergie Témata: • humor jako OM a způsob, jak se postavit k vlastním chybám • otevřenost a autenticita jako vlastní cesta (bez ohledu na "sledující") • alterantivní zdroje energie • představy a vize budoucnosti Rozpoložení: • Radek prezentuje svoje psychické rozpoložení jako "pohodové" • více hovoří o vizích a plánech krátkodobějších i těch dlouhodobých, ale na můj dotaz se "nechá" zacílit na přítomnost
Výstupy/domluvy:	• Radek přichází sdílet své krátkodobé i dlouhodobé vize, rovněž se koncentruje na přítomnost (ať už jde o vlastní zájmy nebo starost o prarodiče) • Jako zásadní přínos sezení pro Radka vnímám jeho sebe-uvědomění, sdílení se, ventilování
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	6.9.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	udržet stabilitu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: s Radkem se setkáváme s odstupem několika měsíců, R. využil nabídnutý termín Aktuality: • za sebou aktivní léto, dovolenou v Tunisku s rodiči • nyní (v tomto čase) se rodiče opět intenzivněji hádají • výrazná změna v práci - zrušení směnování (12tek), nyní pouze klasická 8hodinová pracovní doba • pokračuje ve hře na bubínek, rád by chodil na skupinové hraní Témata: • práce - proces změny a jeho přijímání - postupná adaptace (zatím ve fázi odporu ke změně) • práce - kontext - celoplošný pokles spotřeby běžného bílého pečiva • hodnoty - "rodinná pospolitost, sousedská nápomocnost, angažovanost, ..." - to Radek vidí v životě BM a v některých kulturách (které s životem BM identifikuje) - kde toto vidí R. ve svém životě? • podoba naší spolupráce (připomenutí) Vhledy: • nevidím některé pozitivní věci, které se v mém životě (mě) dějí - pozitiva pracovní změny, ale ani milující rodiče, R. uznává "<i>já to tam nevidím, ...já to tak nevnímám</i>" Emoce a rozpoložení: • zánícenost, zápal, zájem (pracovní téma) • odpor vůči změně • pesimistický pohled na vlastní život • dojetí (při popisu hodnot, kterých si cení a které spatřuje "mimo domov", v jiných kulturách, v jiném životě, ..)
Výstupy/domluvy:	• S Radkem se dnešní sezení vine v duchu sdílení změn a jejich prožívání. Radek dostává prostor mne "poučít" o věcech, které se týkají jeho oboru. Já se jej snažím zastavovat a doptávat se na proces přijímání změny. Zřejmě předbímám. Radek se k tématu reakcí na změny nevyjadřuje v jiném než stávajícím kontextu (změna je čerstvá a R. zatím setrvává u toho, v čem pro něho omezující). • I dnes dochází na téma R. "minulého života", pozastavujeme se u výčtu hodnot, které jsou pro R. stěžejní, R. projevuje dojetí. Zde se zastavujeme a díváme se na to, zda/kde je tyto hodnoty možné spatřit v životě R. Ukazuje se, že R. je selektivně ingoruje, nepřisuzuje jim tento význam. Když ukazují na konkrétní události (např. lázně s tátou, společná dovolená s rodiči, sekání zahrady u prarodičů), R. je neneguje, ale říká, že je takto nechte. • jako obvykle i dnes, Radek hovoří ještě při loučení (bubínek) a vyjadřuje spokojenost s dnešním sezením.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	28.1.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	udržet stabilitu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: • ujasňujeme si s Radkem, jak dlouho jsme se neviděli • rovněž si vyjasňujeme aktuální časové možnosti Radka - opět pracují na 12ky, takže některé dny může i v dopoledních časech Aktuality: • dnes v pozitivním rozpoložení, před 1. lekcí bubnování • rodiče se opět rozešli, táta si našel byt, Radek mu chce přispívat na nájem • Radek má v plánu najít si ještě brigádu • stále rodičům vytýká, že za něho zvolili SOU Témata: • práce - nápady na zlepšení (PR, jak se více dostat do povědomí veřejnosti) • nepřijetí zodpovědnosti za vlastní život a "podpásovky" vůči rodičům Téma "za": "strach, že nedokončím ten úkol" Rozpoložení a prožívání: • spokojenost v práci (doknce až nadšený zápal) • lítost a smutek z rozchodu rodičů • tlak a pocit finnačních závazků (nutná výpomoc tátovi) • strach z nenaplnění životního poslání (a obviňování druhých) Výstupy/domluvy: první část sezení Radek vypráví o svém zaměstnání, o nápadech, jak vylepšit PR, přednáší několik návrhů. Až když se ptám, jak se má doma s rodiči, hovoří o rozchodu a připouští, že je pro něho odloučení těžké. Přechází k líčení praktických potíží s ním spojených (vnímám jako OM). Stejně tak zachycuji další z Radkových obran, která se tentokrát (ne nově) objevuje v tématu jeho neustálých výčitek vůči rodičům (za jejich údajnou volbu jeho SOU). Kromě konfrontace Radka s jeho nepřijetím zodpovědnosti za stávající život a nefér jednání vůči rodičům, Radkovi poskytuji ZV, že vnímám jeho velký zápak pro práci, jaký zde příliš často nevidám. Ptám se, o co tedy R. jde. Ten se "dostává" opět ke svému strachu z nenaplnění poslání, o kterém si myslí, že v tomto životě má. Dotazuji se na jiné možné výzvy, které by v tomto životě mohly být pro Radka "skryty", ten hovoří o SEBE-AKTUALIZACI A SAMOSTATNOSTI "nacučit se říkat ne, jít svou vlastní cestou" a "nenechat za sebe rozhodovat ostatní". Mě v závěru konzultace připodobňuje k Marii Terezii (řekl by, že jsem jí byla v minulém životě). Radka jsem dne s v průběhu sezení vnímala jako klidného a vyrovnanějšího než minule.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky: 28.2.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: (v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: udržet stabilitu

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Úvod:

- Radka potkávám několikrát při polední pauze, nabízím R. možnost dřívějšího začátku, což R. (jak jsem vytušila) vítá
- při vstupu do budovy opět zlobí zámek a R. tak má možnost doporučit mi/en centru vhodný sprej na řešení problému

Aktuality:

- táta se již odstěhoval, bydlí v Moravanech (poblíž)
- dochází na bubínky

Téma: sen o poslání (nutkání říci na skupině bubnování o svém "minulém životě" a současném poslání a požádání o pomoc při jeho realizaci (tzn. turné po ČR s písněmi BM)

Téma za: ambivalence a vnitřní konflikt - puzení k realizaci svého "poslání" x obava, že budu odmítnut a své poslání nenaplním

Rozpoložení a prožívání:

- stres
- napětí a nutkání
- vnitřní rozpor
- obavy a strach z odmítnutí

Výstupy/domluvy:

Radek dnes přichází posdílet sen, který si původně interpretoval jako pobídku k tomu, aby kontaktoval paní, která mu dělala regresi a požádal ji o součinnost při motivování skupiny na bubnování k připojení se k Radkovu "poslání", za které považuje zorganizovat po ČR turné a na něm hrát písně BM. V průběhu sezení se nám daří projít vnitřní konflikt, emoce Radka a dostat se k významu načasování "**vše má své místo a čas**". S tím je R. pro tuto chvíli spokojen. Při propátrávání se zdálo, že strach z odmítnutí nebo nepřijetí skupinou nebyl významný (jako primární vystával strach z nesplnění poslání). Snažím se rovněž zachytit téma předávání zodpovědnosti za sebe na někoho jiného (viz za výběr SŠ na rodiče, za sdělení "poslání" na paní z RT). "**Nestačím na to sám**" na dnešním sezení vyznívalo mnohovýznamově.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	28.5.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	udržet stabilitu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: s Radkem se nám po 3 měsících daří potkat se (nabízím mu narychlo uvolněné termíny, tentokrát jsem se trefila do dne Radkova volna, tak mohl využít konzultace i v raních hodinách) Aktuality: - Radek je příliš nezmiňuje - hovoří o kapele a hře na bubínek - bydlí víc u táty, za mámou jezdí v čase, když je doma, nemá od RD klíče - daří se mu vymezovat se mámě a nehrát roli prostředníka Témata: - seberealizace v kapele - chybí mi pocit domova - příprava na samostatný/nezávislý život Rozpoložení a prožívání: 3/4 času z konzultace hovor o tom, co Radka těší (hraní) - dotčení (z toho, že nemá klíče od RD) - vykořeněnost
Výstupy/domluvy:	Radek většinu dnešního sezení hovoří o pozitivních věcech a prožitcích a chce to tak nechat. V čase, kdy se dostáváme k citlivějším tématům jako pocit ztráty domova nebo dotčenost z toho, že mu máma kvůli své podezřavosti vůči otci, nedala klíče, Radek tento hovor odmítá (odpovídá úsečně). To reflektuji, uznává, že o tom nechce přemýšlet. Je to citlivé. Nehce tomu věnovat větší pozornost. To respektuji. Dnes prvně hovoříme také o konkrétní finanční participaci Radka na náladách na chod domácnosti. Zatím Radek neplatí do rodinného rozpočtu nic, rodiče jej nechají šetřit (termínovaný klad). Mluvíme ale o budoucnosti bez rodičů.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 247 | číslo formuláře: 8713

Datum schůzky: 20.8.2025

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky: 9.9.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: udržet stabilitu

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Aktuality:

- hezké léto
- s tátou v termálech na Slovensku
- návštěvy u mámy
- návštěva u sestry a neteří
- bubínky stále baví
- někdy energetické výkyvy (v souvislosti s prací, s počasím, ...)
- s Jirkou se viděl před pár dny
- před sebou další dovolenou v Karlově Studánce

Témata:

- fascinace minulostí, paralelními světy atp.
- další vylepšovací návrhy/nápady do práce (alternativní ventilace)
- vztah ke starší neteři Karolínce

Rozpoložení a prožívání:

- angažovanost, zaujetí
- fascinace (minulými životy, paralelními světy,)
- OM
- dojetí, láska vůči neteři

Výstupy/domluvy:

Radek dnes sezení otevírá omluvou za sezení, na které nedorazil. Pokračuje s bubínky a přechází do "astrální" zóny, z ní jej ještě na chvilku vracím sem. Ptám se na praktický život (léto, práci, rodinné vztahy,...). Radek hovoří o svém vylepšovacím návrhu do práce a pak mluvíme o Karolínce, když R. hovoří o své neteři celý září, zcela se proměnil jeho výraz. Upozorňuji jej na to a ptám se, zda má neteř rád, odpovídá "*mám, hrozně moc rád*". Následuje únik k tématu astrálního světa, života po životě. Zajímá mě, čemu Radek věří, jak svět pojímá. Např. R. věří, že to, co si na tomto světě ušetří, v astrálním dostane. V závěru sezení zažívám perné chvíle, R. přemýšlí o potížích vzírat, ptačí chřipku spojuje s nedostatečnou hygienou opeřenců, např. slepic a rozvíjí návrhy, jak slepicím zabezpečit dostatečnou hygienu. Radek je za sezení rád, cení si možnosti sdílení a zážitku přijetí.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 247 | číslo formuláře: 9297

Datum schůzky: 18.11.2025

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky: 18.11.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Telefonní hovor

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 30 minut

Zakázka: udržet stabilitu

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Úvod:

- Radkovi jsem o víkendu nabídla narychlo uvolněný termín na úterý, Radek termín potvrdil, ale v daný čas nepřišel, reagoval na moji SMS telefonicky
- nejprve se zdálo, že R. telefonát bude mít pouze podobu omluvy, Radek ale projevil zájem o telefoickou konzultaci v polovičním čase

Aktuality:

- prarodiče se přestěhovali do DD s pečovatelskou službou v Luži
- v těchto dnech probíhá stěhování do Luže i mezi bytem a RD
- Radek si před nedávnem koupil kytaru z edice BM za 110 tisíc
- v práci se cítí spokojeně, jen noční směny, které má nyní mu rozhazují rytmus
- dnes jede na bubínky a máma si jej jde už po 2x poslechnout
- ve hře na bubínky se cítí středně pokročilý, od komise dostal zelenou (což má znamenat, že se bude moci účastnit veřejných vystoupení)

Témata:

- stěhování jako životní změna
- kytara od výrobce kytar pro BM jako významný životní krok

Rozpoložení a prožívání:

- radost
- zadostiučinění (zkouška, kytara, ...)

Výstupy/domluvy:

Radek sice na konzultaci zapomněl, ale přijímá zodpovědnost, omlouvá se a projevil zájem sdílet změny ve svém životě a to, jak je prožívá. Radek zní velmi spokojeně, je znát, že se do telefonu usmívá. Registruji také jeho opakující se dojem, že bývá někdy svým kolím nedoceněn (viz táta a jeho zlehčování obtíží na bubínky). Je patrné, že má pro Radka význam i mámina přítomnost na bubínkách (dnes jede podruhé). Ocenění od druhých (rodiče, komise) má pro Radka význam, který dnes zachycuji pouze okrajově.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky: 3.2.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: udržet stabilitu

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Aktuality:

- v lednu Radek objevil na svém těle "podezřelou" pihu, 14.1. byl na vyšetření
- starost o druhé - Radek doporučil i v práci kolegům návštěvu lékaře, to pak pomohlo odhalit hlubší potíže
- blíží se výročí úmrtí BM
- Vánoce strávil s mamkou
- 12.1. umřel děda (mamky táta)
- přestěhování se do RD prarodičů - měsíc tam bydlí spolu s tátou
- babička po Luži přestoupila do DD

Témata:

- obavy o život a čekání na výsledky
- minulý život a stávající poslání
- limity - vzdělání (PPP), i v minulém životě (smrt)
- ztráty - nejsou prožívaným tématem

Rozpoložení a prožívání:

- Radka vnímám jako disociovaného od reálného dění
- o strachu o život mluví s lehkostí
- na úmrtí dědečka dochází řeč jakoby mimochodem
- zdá se, že Radek z těchto věcí neprožívá nic, nebo to zde se nou alespoň nesdílí
- intenzivně prožívá jen to, co se bezprostředně týká a dotýká jeho seberalizace (křivda PPP, radost kytara, netrpělivost umělecké uplatnění)

Výstupy/domluvy:

sezení s Radkem bylo plné sdílení, ale jednalo se převážně o sdílení informativní, navíc bez prioritizace událostí. Je pro mne náročné rozpoznat, co má pro Radka význam, a co je okrajové. Zdá se, že intenzivně prožívá pouze to, co se týká jeho osobně, resp. naplnění jeho životního úkolu/poslání.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	17.3.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posilovat sebe-uvědomování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: Radek si před nedávnem napsal o možnost sezení, v úvodu se dotazují, co jej k tomu přimělo Aktuality: • Radek se znepokojuje máminým přístupem, která se vrací ke křivdám minulosti (nadává na tátu, atp.) • negativní smýšlení mámy jako překážka na cestě k naplnění životního poslání • Radek má radost, že ČRožhlas pořádá benefiční koncerty (hovoří o tom, že k tomu dal před lety podnět on sám (emailem) • dnes jde hrát do Chrudimi (vystoupení na náměstí) • se sestrou a její rodinou se viděl o víkendu, sestra se už nevidá s mámou, protože ta si v komunikaci stále jen stěžuje a je v tom "nezastavitelná" Témata: • křivdy minulosti - (máminy) a jak se setkávám se svými já sám • urputnost a fixace ne negativa - odkud zná ze svého života R.? • zájem o druhé, pocit povinnosti předat vlastní zkušenost ve prospěch druhých • sen o "své" smrti, resp. pohřbu - v podobě BM (klesající rakev, pokládání mramorové desky) Rozpoložení a prožívání: • znepokojení a starost o mámu (jak aktuální, tak o její duši) • radost, dojetí, uspokojení (benefiční koncerty) • obava a tenze (že nestihnu naplnit své poslání v tomto životě) • smutek a strach ze smrti
Výstupy/domluvy:	dnešní sezení, které si Radek vyžádal se odvíjí od obav o mámu, od kterých přecházíme k tématu NEZDRAVÉHO FIXOVÁNÍ POZORNOSTI NA NENAGATIVA, které Radka znepokojuje u mámy. Doptávám se R. zda, tuto tendenci zná i od sebe. Ten to popírá, nabízím svůj pohled - viz PPP a jeho vracení se k určení profesní budoucnosti. Radek do značné míry zlehčuje a racioanlizuje, částečně připouští. Následně pracujeme s tématem CESTY K NAPLŇOVÁNÍ VLASTNÍHO POSLÁNÍ a v závěru pak se STRACHEM ZE SMRTI, který R. pojmenovává sám o sobě, současně si sen o pohřbu vykládá jako připomenutí omezeného času, který tady má k naplnění životního poslání.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	21.4.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posilovat sebe-uvědomování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: Radek si o možnost sezení napsal, nabídl jsem mu neobsazený termín, cca za 14 dní Aktuality: 1. o nich se R. téměř nezmiňuje, probírá jiná témata 2. až po mých cílených dotazech zjišťuji 3. v RD tráví čas prací na zahradě 4. v práci cítí aktuálně větší fyzickou zátěž 5. ve volném čase se věnuje hře na bubínky, s mámou se chystá do kina Témata: 1. "být propojen" a "ladit se sebou samým" jako důležitá hodnota 2. křivda - ped.psych. 3. konspirační teorie a podezřavost (PPP, smrt MJ nebo změna identity, ..) Rozpoložení a prožívání: 1. spokojenost (na vyslovené úrovni ji R. vyjadřuje) 2. frustrace a zmar z nenaplnění vlastního potenciálu a životního poslání 3. snaha dodat si vnitřní klid a vytvořit si zdání vyrovnanosti a stability
Výstupy/domluvy:	Radek na sezení rozvíjí hodnotová, filosofická a další témata (např. potřeba propojenosti a ladění se sebou samým, význam pesticidů a jiných postřiků v péči o plodiny, ..). Na přímý dotaz, čím žije a jak mu je, odpovídá, že je spokojený, přitom na sezení vyvstávají opakující se témata vnitřní tenze a pocitů nenaplnění vlastní životní cesty a frustrace a odporu s cestou, která mu (dle R.) byla vnucena druhými (pekařina). Dnes přichází s další konspirační teorií o fiktivním úmrtí MJ. Stejně tak je přesvědčen, že mu byla pracovníci PPP zapřena jejich kolegyně, která mu před lety dělala diagnostiku pro volbu povolání. Konzultace má podle mého zejména ventilační a stabilizační charakter.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	17.6.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posilovat sebe-uvědomování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: Radek přichází o 20 minut dřív, než jsme se domluvili, ale mohu jej přijmout Aktuality: - po dovolené na Slovensku ve Velkém Mederu - aktuálně se příliš nevidá se sestrou a její rodinou - neteř řeší zdravotní potíže včetně astmatu a alergií (mj. i na bílý cukr) Témata: - bílý x třtinový x tmavý cukr - subjektivita ve vnímání a posuzování (zejména estetických děl) - význam veřejného vystupování - otevřená komunikace Rozpoložení a prožívání: - pocit zneuznání a zmaru (a touha hrdě odejít středem) - zklamání - pocit nespravedlnosti - pocit, že jsem byl pro Vojtu "z nouze ctnost" (hodil jsem se mu, jen když nikoho jiného neměl)
Výstupy/domluvy:	na dnešním sezení se s Radkem po celou dobu držíme u praktických věcí, které souvisí s přítomností. Diskutujeme o vztazích v rodině, o alergiích neteře, ale největší prostor věnujeme tématu Radkova hraní ve skupině. Radek prožívá krizi v souvislosti s frustrací. Vojta mu neumožňuje veřejně vystupovat a v důvodech je vágní. Podporuji Radka v přímé komunikaci s Vojtou a vyžádáním konstruktivní ZV.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová