



Číslo případu: 249

Název případu: Chadimová Tereza

Datum založení: 11.5.2022

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 249 | číslo formuláře: 1815

Datum schůzky: 11.5.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 70 minut

Zakázka: zpracovat na reaktivních reakcích (a méně kř

Problematika:

Zápis ze schůzky: Potřebnost: Tereze cca před dvěma lety tragicky zemřel manžel (autonehoda). Zůstala sama se dvěma malými syny. Podpora její rodiny není zdaleka bezbřehá. Maminka (pracující babička) ji chlapce občas pohlídá, ale jejím cílem zjevně není opečovat dceru. Tereza „jede na doraz“, pomoc přijmout umí, ale nemá koho o ni požádat. Je to poprvé co ne Tereza navštěvuje v EN centru. V úvodu ji seznamuji s pravidly poskytování služby a dávám jí vyplnit vstupní formulář. Terka dnes přichází oblečená nikoli sportovně (jako obvykle), ale více žensky (k teniskám má na sobě černou tylovou sukni). Celkově outfit působí žensky rebelsky. To sama Terka i potvrzuje. „...víc ženská, už ne šedá myš“. Terka má po víkendu s kamarádkou v Jánských lázních. Tereza mi popisuje, jak byl její odjezd „na krev“ a jak byl až do poslední chvíle v ohrožení (další nemoci dětí). Terka rovněž popisuje, jak jí chyběla rodina díky kamarádce Lucce, která dávala svému muži a dětem průběžně vědět. Tereze tak chyběl nejen manžel, ale po návratu i jakákoli blízká osoba. „Mě se nikdo nezeptal, jak jsem se měla“. Zachycujeme tak, že to, čeho se Tereze nejvíc nedostává je zájem a sdílení. Vztah s mámou se tak znovu dostává do středu Tereziny pozornosti. Uvědomuje si totiž, že s bráchou to má máma jinak. To Tereza konstatuje velmi věcně (na což ji upozorňuji), na to dodává „snažím se to neprožívat“. Ptám se, jak by to vypadalo, kdyby do toho prožitek vpustila. Terka říká „mrzelo by mě to a bylo líto“. Tereza si všímá vzájemné averze panující mezi ní a mámou. Z mámina projevu někdy čte závist (když jí máma pohlídá chlapce, musí si to Tereza „odčinit“ časným vstáváním, atp.). Terka říká, že celoživotně neplní mámina nevyslovená očekávání, což pak dostane zástupně „naservírováno“. Terezina reakce je pak reaktivní. Mámě neřekne, jak její reakce a přístup prožívá, jak se jí dotýká, ale vstupuje do protiútoků. Od dob kam jí paměť sahá si z přístupu mámy připadá méněcenná „nic co udělám ji není dost dobrý“.

Výstupy/domluvy: Tereza si dnes klade za cíl pracovat na své reaktivitě. Říká, že by ráda „tolik nekřičela“. Mluvíme tak o tom, jak těžit ze své dynamické povahy, ale současně kultivovat svoji otevřenost. Nabízím Tereze varianty, jak mluvit o tom, co cítí např. s mámou. Tereza vyjadřuje údiv nad tím, „jak hezky to zní“. Pracujeme společně s tím, jak nakládat s dynamičností své povahy a tendencí k bezprostřední reakci.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 249 | číslo formuláře: 2094

Datum schůzky: 22.6.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: zreflektovat dosavadní pokroky a posílit je

Problematika:

Zápis ze schůzky: Na dnešní sezení Terka přichází v krásných červených šatech, které jí chválím. Terka říká, že se v tomto čase cítí nabitá energií. Ukazuje mi fotku „dortíku“ (z papíru s prostorem pro dárečky), který vyráběla do MŠ pro syna Ondru. Pracovala na něm po večerech týden. Terka popisuje, v jakých oblastech se cítí lépe. Má po víkendové akci s kamarádkami. Tudíž měla prostor i sama pro sebe. Za výraznou změnu a zdroj úlevy Terka považuje i skutečnost, že „už nespolehám na pomoc tchýně“. Dodává, že s její pomocí už nepočítá „vůbec“. Což je provázeno silnými pocity úlevy. NÁROKY jsou další téma, které Tereza otevírá. A to jak ve směru posunů, tak „rezerv“. Popisuje situaci, která ji vedla k přijetí a puštění svých očekávání (že se tchýně kvůli vnukům omezí nebo se vynasnaží respektovat jejich režim). „Tak hodně jsem slevila, ale furt chci hodně“. Terku to přivedlo k většímu přijetí a oproštění od očekávání. To má i praktické dopady, v situacích, kdy by dříve řekla striktní „ne“, nyní vytyčuje hranice, ve kterých „by to šlo“. Terka popisuje také to, jak se NEBRÁNÍ NOVÝM SITUACÍM, pojedje do Letohradu s oběma dětmi. Bude tak s oběma najednou prvně mimo dům. Přemítá také o vyhlídkách na léto. Od známých dostala nabídku na společnou dovolenou. Uvažuje o tom. Navíc si Terka píše s jedním mužem (Davidem).

Výstupy/domluvy: dnes Terka reflektuje posuny, které v jejím životě začaly být v tomto období patrné. Zásadní změna, kterou u sebe Tereza pozoruje se týká její samostatnosti „míň se spolehám na okolí a víc na sebe“. Reflektujeme společně, jak Tereza čelí výzvám, které její život přináší (a necouvá před nimi).

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 249 | číslo formuláře: 2095

Datum schůzky: 27.7.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 70 minut

Zakázka: vyrovnat se s nevraživostí některých členů ro

Problematika:

Zápis ze schůzky: 3.IT Dnes Terka již při svém příchodu „hlásí“, že dnes to bude bez kávy. V průběhu sezení se vyjasňuje, že se potýká se zdravotními potížemi (zánět močových cest). Hned další výrok zní „dnes nevypadám tak spokojená, co?!“. Hned v úvodu Tereza pojmenovává dvě oblasti, které ji nyní dělají starost. Jedná se o zdraví a rodinu. Ke zdraví říká, že jak mi minule vyprávěla o Davidovi, jejich vztah se vyvinul až k sexuálnímu sblížení. Říká, že si to sice užila, ale „dorozhodilo“ ji to. Ze vztahu nebude nic víc (David má zájem o nevázaný vztah, Terka ne). Od té doby se jí vlečou potíže s močovými cestami. K těm se přidal trávicí trakt. Terka o sobě mluví jako o ROZHAŠENÉ EMOČNĚ I ZDRAVOTNĚ. Následně sdílí „rodina mě v tom nechala, kamarádi podrželi“. Terka popisuje několik situací, v nichž jí dávají členové rodiny ze strany Petra najevo, že jí neberou mezi sebe. Při rodinné akci spala celá rodinná větev u příbuzných, jen Tereze to neumožnili. NEVRAŽIVOST vůči sobě a (někdy i dětem) pak mohla Terka zažívat i v dalších situacích, které popisuje. Při vyprávění si uvědomuji, že je Tereza popisuje s odstupem, vyznívají přitom jako velmi zraňující. Na to ji upozorňuji. Tereza říká, „chce se mi z toho brečet“ a později mluví o proměně svého rozpoložení a nálady. Popisuje se výrazem „ZLOMENÁ“, příměr osvětluje „nemám chuť vařit, malovat se, chybí mi pocit smyslu“. Nejkonkrétněji se přitom věnujeme odmítnutí, které Terka čte z přístupu švagra Michala a jeho ženy Adély. Zmiňuje se o tom, že od toho, tento přístup nečekala. Zažila si „O Ondru mají zájem, ale mě s Vojtou nechtěj“. Díváme se nejen na to, jak množství „zpráv“ prožívala, ale i na to, zda o vztah s nimi stojí a zda má v úmyslu o něj v budoucnu pečovat, či nikoli. Terka si zvědomuje, že čas, kdy péče o vztahy v širší rodině pro ni byla nezbytná nutnost již pominul, nyní stojí před zvážením, co ji za co stojí. Terka přiznává strach z příkrých a ostrých reakcí švagrové („buldok“, „drsná“). Mluvíme o obou možnostech, nechat vztah „vybublat“ nebo se pokusit o něj zapečovat ze své strany (např. telefonátem jen tak a obyčejným lidským zájmem).

Výstupy/domluvy: na Terku se v uplynulých týdnech sesypal příval odmítnutí a osobních útoků (nejvíce ze strany rodiny, ale vlastně i ze strany potenciálního partnera, který chce zůstat milencem). Ty v daných chvílích „ustála“ (tzn. nerozplakala se, nešla do konfliktu ani přímé konfrontace), ale vybraly si svou daň v pocitu „zlomená“, „rozhašená“, který se projevuje na rovině duševní i tělesné. Pracujeme nejen se sdílením, ventilováním, ale také ve změnách, ke kterým došlo a k možnostem vlastních voleb.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 249 | číslo formuláře: 2193

Datum schůzky: 6.9.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: napojit se na své zdroje

Problematika:

Zápis ze schůzky: 4.IT 6.9.2022 Úvod sezení: srpnové boje mezi dětmi nástup Vojtíka do MŠ
Rozpoložení: depresivní rozlady, stavy rezignace Témata: smrt dědečka a přístup „neplácám se v tom, rychle to uzavřu“ psychický stav Terezy (kde dochází síly a kde naopak „jede“ – Klubík) Vývoj: aktuálně se Terezina pozice ze strany rodiny Petra jeví příznivěji, než před nedávnem „pojd' sem k nám“, ze strany švagra angažovanost směrem k Tereze, ze strany Terezy projevy zájmu a péče o celou rodinu (okamžité vyjádření podpory, fyzická přítomnost, nesení praporu dědova hesla „jídlo a pití si doneste“) Po dlouhé době Tereza dělá rovněž něco pro sebe (kurz asistent pedagoga) Emoce: Tereza na sezení „jede“ bez zastavení, mně její projev nezaplavuje, ale cítím její přetlak, který i pojmenováváme Reflektujeme prožitky rezignace (doma) a silné angažovanosti při shánění donátorů (Klubík) Mezi námi: napojení okamžité, Tereza projevuje zájem o novou pracovnu, chválí stolek, působí jako příjemná společnice (v této fázi působí klidně), když se dostává ke slovu „chrlí“, to reflektuje

Výstupy/domluvy: smrt dědečka Tereze nijak neasociovala smrt Petra, přemýšlím, čím to, Tereza říká, že to tak má (od nepaměti ne v důsledku „OM“) Tereza píše seminární práce, po letech vystupuje i v jiné roli než matky či dcery významně vyznívá její angažovanost pro Klubík (z Terezy srší energie, zápal, ...)

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 249 | číslo formuláře: 2310

Datum schůzky: 11.10.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: naučit se zachovat klid

Problematika:

Zápis ze schůzky: Úvod: Terka přichází s jazykem na vestě (parkování), její tempo „tryskomyši“ se stává v průběhu sezení tématem Aktuality: synové byli s rodiči Terky na týden na dovolené v Turecku (část z dovolené Terka prostonala) – v souvislosti s dovolenou se Tereze otevřely silné prožitky, které ji vedly samy k sobě Prožitky: v čase samoty strach a úzkost (o život nejbližších) bezcílnost a osamělost v čase s dětmi pocit vyhořelosti Téma: kromě zmíněného tématu, Tereza přináší i téma pocitu, který nazývá „vyhořelostí“ v běžném životě, projevuje se nízkou frustrační tolerancí a podrážděností „potřebuju mít věci pod kontrolou“ Změny: Terka má v posledních měsících víc prostoru sama na sebe (věnuje se praxi, studiu, děti jsou častěji bez ní i přes noc) Mezi námi: vnímám důvěrný vztah a dobré napojení Terka zmiňuje, že kdyby v čase propadu nebyla nemocná, ozvala by se

Výstupy/domluvy: zpracovávaly jsme dnes silné prožitky, které byly vyvolány odjezdem dětí s rodiči, situací „kdy to nemám pod kontrolou“ Mapovaly jsme rovněž, co je největším žroutem Terčiny energie. Ta si pojmenovává, že neschopnost „pustit to, co nemohu ovlivnit“. To si dává jako výzvu (nezasahovat do všeho, nechat syny se pošťuchovat a nezasahovat, přijmout tento „hluk“ jako běžnou každodenní kulisu).

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 249 | číslo formuláře: 2467

Datum schůzky: 14.11.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: zpracovat pocit samoty a vysílení

Problematika:

Zápis ze schůzky: 6.IT 14.11.2022 Úvod: dnes se Terka už od příchodu projevuje ve výrazně jiné energii, než obvykle, po pár minutách se mne doptává, jak na mne působí
Aktuality: za měsíc Terezu čeká operace nohy (flebotrombóza) víkendy bez dětí (tráví přípravou do školy) cítí se „vyhořelá“, „funguje“, ale neprožívá Prožitky: vyčerpanost samota – pláče frustrace Téma: naladění na sebe, porozumění svému stávajícímu já a úbytku energie a akčnosti více porozumět Ondrovi a jeho opakujícímu chování. Změny: Terka reflektuje, že už zažila období, kdy se jí dařilo zachovávat stabilitu, nenaskočit do vlastních emocí (na emotivní projev syna), to je pryč. Mezi námi: napojení vnímám velmi dobré, Terka se ke mně vztahuje jako k blízké osobě, před kterou pláče (to u ní nebývá zcela běžné)

Výstupy/domluvy: dnešní sezení je primárně podpůrné, ale též mapující. Terka ode mne rovněž dostává kontakt na Medeoru (Mgr. Ďurecha) – Ondra (a možná i Terka?) „slyší“ na mužské autority Společně pojmenováváme Terčinu samotu jako stěžejní oblast strádání. Kromě toho vstupuji „edukačně“ s nabídkou možností, jak a s kým podpořit svoji „akčnost“. Terka stojí o kontakt ještě před prosincovým zákrokem.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 249 | číslo formuláře: 2566
