



Číslo případu: 252

Název případu: Pražanová Petra

Datum založení: 16.5.2022

Datum ukončení: 13.6.2022

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 252 | číslo formuláře: 2005

Datum schůzky: 16.5.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 70 minut

Zakázka: reflexe stávající životní/vztahové etapy

Problematika:

Zápis ze schůzky: Petra mne kontaktuje cca 2 hodiny před sezením s tím, že ztratila vizitku a nepamatuje si, kde organizace sídlí. Na samotnou konzultaci přichází na čas. Seznamuji ji s prostory a věnujeme se úvodnímu kontraktování. Paní Petru znám z dřívější spolupráce. Nyní mne vyhledala po zjištění partnerovy nevěry. Po odhalení proběhla 2 sezení pod záštitou Krizového centra Chrudim. Petra pracuje a bydlí v Pardubicích, proto uvítala možnost se dále vídat zde. Dnes se však ukazuje, že partnerská krize se zdá být (z pohledu Petry) překlenuta s pozitivním výsledkem. Nastala otevřenější komunikace z obou stran. K tomu Petra respektuje, že se Martin nechce svěřovat s některými věcmi, které souvisí s jeho minulostí. Osvětlil ji, že to v něm vzbuzuje nepříjemné pocity, vzpomínky na čas, kdy se neustále obhajoval. Péťa dostala rovněž zpětnou vazbu z rodiny Martina (pokud se Martin rozhodne, že o něčem neřekne, tak to tak i bude). Překvapivým zážitkem ve vztahu pro Petru bylo vnímat Martina jako pevného, rozhodného a moudrého (přístup k řešení podvodu s autem, který byl na Petře spáchán a který nyní řeší s právníkem). Petra jej pojmenovává „vzhlížím k němu“. Díváme se na to, čím to, že Martin nyní zaujímá v životě Petry tuto pozici, ale jelikož Péťa s Martinem aktuálně zažívají „líbánky“, moc hluboko nás to nepouští. Martin nyní Petře napomáhá pracovat na některých svých dlouhodobých tématech jako je „nerýpat se v minulosti, ale přijmout ji, netrápit se tím, co si o mě kdo pomyslí a vnímat i pozitivní aspekty života a vděk místo soustředění se na to, co se kazí a nedaří“.

Výstupy/domluvy: : Ve vyprávění Petry ale (z mého úhlu pohledu) poměrně výrazně vystupuje i „zaslepenost“ spojená s fází zamilovanosti. Péťa s nadšením líčí, jak s Martinem „děláme všechno spolu“, jak nyní ochabují její vztahy s kamarádkami (při propátrávání racionalizuje). Rovněž omlouvá to, co ji v přístupu Martina v minulosti vadilo. Kriticky se vyjadřuje ke svým dřívějším (pro mne pochopitelným) výhradám vůči některým situacím (např. když Martin mlžil, zatajoval, nebo se choval manipulativně). Zpětnou vazbu Pětě poskytují jen tam, kde mi to umožňuje, v tématech, do kterých mne pouští. Např. legitimizují její potřebu „sdílet se“ s partnerem, ale podporují ji v „nevymahatelnosti“ a formě, jakou se rozhodne s Martinem pro něho citlivá témata otevírat. Rovněž se snažím věnovat pozornost péči o další vztahy a její potřebě se uzavřít dyády partnerského vztahu. Lze ale vnímat, že Péťa není příliš na příjmu. V závěru sezení se tak dostáváme k tomu, že v tuto chvíli již Péťa nestojí o další sezení. Mnou zachycenou zakázku „kotvit (Martinem) nastartované změny“ si má v plánu naplňovat mimo sezení. Loučíme se s tím, že mne klientka vyhledá, až bude cítit, že mne potřebuje (tzn., až ji bude psychicky zle).

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	2.4.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zreflektovat zátěže a vyrovnat se s nimi
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: - Petra přichází znovu ve stavu, který prožívá jako krizový, komentuje jej "zhroutil se mi svět" Aktuality: - vynucený odchod ze zaměstnání iniciovaný vedoucím (dříve kamarádem) a jeho ženou - ve firmě jinak podpora, jak od majitele firmy, tak od kolegů - dynamický vývoj v partnerském vztahu - Petra Martina vyhazuje x dorošuje se Témata: - vyrovnat se s tím, že zvítězila závist místo pravdy - zaujetí životaschopného postoje v partnerském vztahu, který nechci opouštět Emoce: - křivda a nespravedlnost - ublížení - tlak a nátlak - bezmoc, bezradnost, beznaděj - frustrace
Výstupy/domluvy:	- Pěť si přichází ujasnit svůj postoj ke vztahu s Petrem - na vztahu jí záleží a nechce ho momentálně opustit, tříbí se jí tak podnět pro přijetí a akceptaci některých daností a užívání si pro ni významných parametrů vztahu - posunuje se pak ve zpracovávání nedobrovolného ukončení pracovního poměru - Pěťu, která má tendenci selektivně vnímat negativa (a salutory přehlížet) ji zastavuji u pozitivních aspektů (např. zážitek podpory a anagažovanosti ze strany táty), posilujeme tak vyváženější (objektivnější) pohled na situaci - jednalo se o jednorázové sezení, za které Pěťa velmi děkuje, cítí se v odstupu, klidnější
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	28.5.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	dostat se se sebou do souladu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: našemu dnešnímu sezení předchází Petry SMSka s prosbou o konzultaci v tomto týdnu, původně jsem měla plno, ale v průběhu dne se uvolnil ranní termín, který jsem P. nabídla a ta ho ráda přijala Aktuality: • po minulém sezení (duben) Petra hledala zaměstnání a chodila po pohovorech až nastoupila jako fakturantka do JIP • prostředí v novém zaměstnání nedůstojné a "špinavé" (fakticky i přeneseně - vztahy) • vyhrála VŘ v Era, kam se jí "chce" nastoupit a práce ji láká v mnoha ohledech Téma: • vnitřní konflikt ze situace, ve které jí šéf pod tlakem sdělil, že chce propustit buď jí, nebo kolegyni, kterou přijal společně s P. a P. mu nesdělila svůj úmysl odejít - nečestnost a nerovnost vlastního přístupu je to, s čím se P. vypořádává
Výstupy/domluvy:	• Péťa vypráví cca 50 minut, ač se opakovaně pokouším přemostit a dostat se k vnitřnímu konfliktu, který P. pojmenovala jako zakázku již v úvodu sezení, P. se "nedává" a pokračuje ve svém líčení situace • následně jakoby v posledních 10ti minutách čekala moudro či odpověď "moudré žabky" (to ale nepojmenovávám), shrnuji, co jsem slyšela • o přístupu P. přemýšlím více nyní, je to něco, co od P. znám - zaplavení prostoru, aby nedošlo k hlubšímu ponoru? • pro P. bylo významné situaci sdílet a získat od ní odstup (a pohled někoho nezatíženého, kdo nebude její nepřímé jednání omlouvat) , k tomu zde došlo
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	4.12.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zorientovat se v obtížné životní situaci
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: Petra se ke mně objednává po dlouhé době a hned v úvodu zmiňuje, že zažívá těžké období a "nemám to s kým posdílet" Aktuálně: • dobře v práci, cítí se být finančně ohodnocena • se syny se má hezky • cestuje • je zdravá, i když před nedávnem řešili doma svrab a zbavení se ho, byl poměrně zdoluhavý a úmprný proces • to, co řeší, vlastně dlouhodobě, od počátku vztahu s Martinem je stav, který popisuje jako "BOJ" Témata: nespokojenost ve vztahu s Martinem • nedůvěra (a následné slídění ze strany P.) • vzájemné obviňování z narcismu • strádání v oblasti intimacy (sexuální, fyzické, ale i lidské) Téma "za": "moje závislost ve vztazích - <i>"nenechávám lidi odejít"</i> Emoce a rozpoložení: • nedůvěra • frustrace a bezmoc • vztek i lístost • pocit úzkosti a "nedokážu se vztahu vzdát"
Výstupy/domluvy:	Pěta v úvodu říká, že si přichází posdílet, ale v průběhu pracujeme s pojmneováním ambivalence Péti, která si na jedné straně přeje, aby už došlo k rozchodu, na straně druhé, když se zdá, že se to už "konečně" děje, je to ona, kdo píše vstřícné SMS. Péta nahlíží svoji VZTAHOVOU ZÁVISLOST (bez ohledu na partnera). Péta se tak dostává dál, než pro co se (v úvodu zdálo) že si přišla. Péta mi velmi děkuje za rychlý termín (nabídka uvolněného prostoru) i za možnost podívat se na sebe a na své motivace vyplývající z její citové vazby.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová