



Číslo případu: 27

Název případu: Milan a Pavlína anonym

Datum založení: 13.2.2019

Datum ukončení: 29.4.2019

Typ schůzky: Párová konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky: Ukončení spolupráce

Datum schůzky:	13.2.2019
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	0
Délka schůzky:	120 minut
Zakázka:	zlepšení vztahu, komunikace
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klienti přicházejí s neporozuměním poslední cca dva roky. Oba jsou rozvedení. Pavlína má dva dospělé syny z první manželství, pan Milan má 14.letou dceru a společně mají téměř šestiletého syna. Manželé popisují obdobné pocity vzájemné podrážděnosti jako reakci na cokoliv, co druhý z partnerů sdělí či učiní. Změna u paní F nastala, když ji před lety odebrali dělohu, což zapříčinilo snížený sexuální apetence a v necelých třech letech syna nastoupila do práce, objevil se u ní únavový syndrom. Rozhodla se změnit svůj postoj k aktivitě. Paní Pavlína byla vždy tahoun rodiny, což se částečně změnilo a ve vztahu začaly problémy (přestala vše organizovat, rozhodovat, úkolovat, na což byl manžel zvyklý). Pan Milan přestal vnímat projevy náklonnosti od ženy, nyní cítí odcizení. Pubertální dcera je rovněž jedním z narušitelů vztahu, neboť se manželé neshodnou na její výchově. Paní Pavlína se rozhodla nezasahovat, neboť vždy narazila a chce mít klid. Paní Pavlína si na manželovi vážila pozornosti, které se ji nyní příliš nedostává. Paní Pavlína se na rodičovské přetěžovala, všichni její angažovanost a péči vnímali jako samozřejmost, což se zlomilo návratem do práce a neschopnosti vše táhnout sama.
Výstupy/domluvy:	Hlavní témata manželů jsou: blízkost, intimní život, dcera z 1. manželství M, dominance F, změny v rodině, nedostatek uspokojení. Domluva na další spolupráci, první tři konzultace.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 27 | číslo formuláře: 63

Datum schůzky:	4.3.2019
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	0
Délka schůzky:	110 minut
Zakázka:	zlepšení komunikace a obnovení blízkosti
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klienti hovoří o událostech posledních týdnů a o změnách. Mají pocit, že se oba snaží hlídat své agresivní projevy vůči sobě. Komunikace se stále nedaří, jak by bylo potřeba. Manželé od sebe vzájemně očekávají, že druhý bude myslet na vše bez upozornění. Hovoříme o tématu ověřování. Paní Pavlína má jiné životní tempo než manžel, který je šikovný, ale pomalejší a má na vše svůj čas a nespěchá na sebe, na rozdíl od "motorové" ženy. Pan Milan se cítí od ženy tlačенý k výkonům, které mu nejsou vlastní. Hlavní nespokojenost pan Milan opakovaně popisuje nedostatek společného času, blízkosti. Paní Pavlína však nepovažuje společný čas při práci jako efektivní, každý může učinit svůj díl práce a o to více času zbude na večer. Paní Pavlína si stěžuje, že manžel s ničím nepomůže, o syna se převážně stará ona, když přijde z práce, je vše na ní, péče o syna, chystání večere apod. Manžel není pro syna příliš velká autorita, spíš kamarád. Hovoříme o nastavení povinností, které má především paní Pavlína, manžel když uklízí, tak jde, když chce, nemusí.
Výstupy/domluvy:	Domluva o změně režimu, větší pomoci pana Milana se synem a větší pozornosti paní Pavlíně o manžela.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	25.3.2019
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	0
Délka schůzky:	100 minut
Zakázka:	komunikace
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Rekapitulujeme minulou konzultaci. Paní Pavlína oceňuje manžela za pomoc, byl nemocný. Paní Pavlína hovoří o přetrvávající únavě, hodí spát ve 20 hod. Pan Milan kritizuje ženu na nedostatek trpělivosti se synem, jeví se mu jako její neschopnost se ubrzdit. Panu Milanovi se zdá, že má žena nervy na pochodu, věří, že by mohl pomoci nástup syna do školy a jiný denní režim. Paní Pavlína začíná více vnímat manžela vedle sebe, neodmítá ho jako dřív. Paní Pavlíně chybí osobní prostor, když nepečuje o syna, nebo netráví čas s manželem, nezbývá prostor pro ni samou. Pan Milan dle Pavlíny reaguje podrážděně na zpětné vazby, on to popírá. V závěru této diskuse se uráží. Pokud není žena k dispozici, jak on potřebuje, cítí se odmítnutý. Pavlína manželovi dosycuje spíše mateřské potřeby, což ji vyčerpává a cítí se pak být usurpovaná. Paní Pavlína si konkrétně říká o to, co po manželovi potřebuje například po příchodu z práce, pan Milan to zdá se nechce pochopit, reaguje dotčeně. Paní Pavlína hovoří o touze vyzkoušet běh. Pan Milan reaguje neočekávaně podrážděně, připomíná ženě, co o běžcích tvrdila dřív apod., neumí podpořit, zrazuje ji, což žena reflektuje. Pan Milan si nechce připustit, že se bojí, že takto ženu ztratí, neboť nebudou trávit čas spolu a ona bude mít zálibu, která jemu nic neříká. Paní Pavlína hovoří o svém pocitu, že ji muž neustále hodnotí jako podrážděnou a naštvanou a tak k ní i přistupuje.
Výstupy/domluvy:	Manželé si vzájemně sdělují svá přání, shrnují pocit ze sdělení toho druhého.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	29.4.2019
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	0
Délka schůzky:	90 minut
Zakázka:	komunikace
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klienti rekapitulují uplynulé období. Pan Milan hovoří o uklidnění situace. Snaží se pomáhat se synem, ale stále přetrvává pocit, že žena nervní (manželé si objasňují konkrétní situaci) a rovněž vnímá, že je mu žena více fyzicky i psychicky blízká. Manželům se podařilo přemístit syna do svého pokoje a ložnice je nyní pouze jejich prostor. Vztah s dcerou se nelepší, ale manželé lépe zvládají její návštěvy. Komunikace, na té oba pracují, snaží se nechat si vše vysvětlovat, ale pan Milan má problém říci si o pomoc. Manželé hovoří o otci manžela, který nepřijal Pavlínu ani jejich syna. manželé popisují své primární rodiny a vztahy. Manželé se rovněž dostávají k odlišnému tempu, potřebě odpočinku. Oba dva podporují k vzájemné toleranci a možnosti vzít si příklad jeden z druhého, což vnímám, že by oběma prospělo.
Výstupy/domluvy:	Paní Pavlína rekapituluje uplynou spolupráci a sděluje, že nyní vědí, co by měli, jak na to a zkusí fungovat bez pomoci, případně se ozvou. Situace v rodině se dle jejich slov uklidnila, cíl, kvůli němuž se objednali byl již naplněn a nyní je řada na nich.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová