



Číslo případu: 279

Název případu: Romana

Datum založení: 1.9.2022

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 279 | číslo formuláře: 2211

Datum schůzky: 8.9.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Zpracování nedůvěry

Problematika:

Zápis ze schůzky: Klientka cítí nedůvěru k En centru. Má obavy z politické provázanosti a z rizika, že by na ni mohl bývalý manžel mít kompromitující informace - pokud by se stalo, že zápisy proniknou k osobám z představenstva. Má dilema, zda služby dále využívat. Má obavu, aby neměla strach se otevírat a sdílet vše, co potřebuje. Zajímá ji, kdo má přístup k zápisům. Má zájem stát se anonymní klientkou.

Výstupy/domluvy: Stabilizace. Ujistění o diskrétnosti. Nabídka anonymity.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 279 | číslo formuláře: 2215

Datum schůzky:	1.9.2022
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Úvodní setkání, nastavení zakázky
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka si neví rady se životem (vztah s dcerou a bývalým manželem). Neustále se zpochybňuje. Prožívá pocity viny z rozvodu (před 3 lety). Bývalý manžel jí rozvod stále zazlívá. Vyčítá jí, že rozbila rodinu a dětem domov. Klientka se ve vztahu cítila být příliš ovládaná. V manželství se nedělo nic závažného, jen žila manželův život a ve všem se přizpůsobovala. Klientka sama se za rozvod stydí, protože nežije "spořádaný život", jak by měla. Také má strach, aby rozvod nepoškodil děti. Děti: Má dvě děti, syna Jakuba (19), kterého má s jiným mužem, její bývalý manžel ho vychovával od jeho 2,5 let. Dále dceru Valerii (15). Nukleární rodina: Matka zemřela před 3 lety. Byla závislá na alkoholu. Vlivem matky alkoholismu měla klientka těžké dospívání i dětství. Matka byla agresivní a opíjela se do němoty. Závislost byla zřejmě způsobena částečně i otcovou nízkou emocionalitou, kdy matce neprojevoval dostatečně lásku. Vlivem toho se necítila krásná, přitom byla. Otec si tenkrát našel novou partnerku (Ála), která měla image dokonalé ženy. Otec s Álou klientku porovnával. Když si našla manžela, vybrala si ho hlavně proto, že se bude líbit rodičům, protože splňuje jejich kritéria. Má o 3 roky starší sestru Radku, která jí byla stále dávana za vzor prarodiči. V klientce zůstalo to, že ona je ta neschopná a divná, zatímco sestra je skvělá. Přitom sestra dle klientky žije zvláštním životem, kdy nemá za nic zodpovědnost (má exekuce) a celý život se jen baví. Klientka byla v manželství "nikde", musela se starat o domácnost a k tomu měla jistotu z otcových peněz, neměla nic svého. Pracovala jako manažerka v sociálních službách. Pořád ji někdo hodnotí. chtěla by si být sama za sebe.
Výstupy/domluvy:	Domluva pravidelné terapie (1x týdně)
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 279 | číslo formuláře: 2231

Datum schůzky: 15.9.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Sebevědomí

Problematika:

Zápis ze schůzky: Klientka si uvědomuje svou extrémní podezřavost a nedůvěru. Má zkušenost, že ji snadno něco vyplaší. Potom v reakci "jde od sebe", dostane se do paniky a volí extrémní reakce (útěk, útok). Když se později zklidní, vidí s odstupem věci jinak, méně dramaticky. Není si jistá, zda její paranoia souvisí s intuicí, která je správná nebo jestli je to přehnaná reakce, která vypovídá spíše o její psychice než o druhých. Podezřavost je pro ni těžko zvladatelná, je to náročné tak žít. Nejčastěji prožívá paranoii vůči mužům (otec, bývalý manžel, současný partner Robert). Má s muži vždy strach, že ji zneužijí/zneužívají. Oni její reakce často relativizují a zpochybňují. Stydí se za to, že ve svém věku stále řeší vztah k mužům a téma ji tolik ovlivňuje. Měla by být více v roli matky a nezávislé ženy. Chce být vnitřně svobodná, ale nejde to. Dostává se do paradoxních reakcí, kdy se bojí, že ji partner opustí, ale současně ho v případě nedůvěry od sebe odhání. Se současným partnerem Robertem zažívá často žárlivost a strach, že ji podvede s jinou - atraktivnější - ženou. Štírá ji to a má potom tendenci partnera kontrolovat. Robert o jejím mechanismu ví a snaží se být pro ni co nejméně "podezřelý". S partnerem v současné chvíli není zcela spokojená. Když spolu jsou, vnímá jeho dominanci a silovou energii, která jí není příjemná. Cítí se být potom v submisivní roli jako malá dívka. Jako by ona byla dcera a on její otec. Partner je oproti ní sebevědomý a často není otevřený diskusi, je si vědom své pravdy. To je těžké. Na druhé straně vnímá jeho citlivou duši a má ho moc ráda. Dlouhodobě spolu nemají sex, protože Robert má problém s erekcí. To je pro ni těžké těžké, protože ji to zpochybňuje jako ženu. Fyzický kontakt spolu mají např. tak, že spí v jeho náručí, drží se za ruku (to jí ale evokuje roli dítěte). Klientka stále hodně myslí na to, jak ji budou hodnotit druzí. Proto má velký strach partnera představit rodičům, aby se jim líbil. Mrzí ji to. S partnerem bydlí v rodinném domě, kde dřív žili s rodinou. Děti aktuálně žijí s otcem a do domu chodí jen na návštěvy. Děti Roberta nesnáší, je to pro ni těžké a má pocity viny, že vyměnila partnera za děti, což ale není pravda.

Výstupy/domluvy: Pokračovat v sebepodpoře

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 279 | číslo formuláře: 2289

Datum schůzky: 22.9.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Vztahy s muži

Problematika:

Zápis ze schůzky: Klientka si všímala momentů, kdy je na ni partner milý. Všimla si ale také momentů, kdy se na něco zeptá a on se pousměje, jako by degradoval její dotaz. Cítí se potom být zesměšněná a jde do defenzívy, bojuje. Klade partnerovi často žárlivé dotazy, to mu hodně vadí. Je pro ni těžké to nedělat. Ví, že partner v minulosti už některé vztahy ukončil stylem, kdy nic neřekl a najednou odešel. Klientky nedůvěra a strachy možná souvisí i s jejím rozvodem, kdy ona odešla od manžela i přesto, že mu dala slib manželství - do konce života, v dobrém i ve zlém. Má pocity viny, které uvnitř vytvářejí pocit, že se jí to jednou vrátí ve zlém. Rozvod pro ni byl těžký, protože rodinou žila. Syna Jakuba má s předchozím partnerem před manželstvím. To byla romantická láska, kdy se zamilovala a s partnerem odjela do USA. On se nadchl a řekl, že by s ní chtěl mít dítě. Klientka rychle otěhotněla a najednou si uvědomila, že chce dítě vychovávat v ČR a chce se vrátit. Odletěla do ČR sama s tím, že se k ní z USA partner časem vrátí. Partner svůj návrat oddaloval a potom jí napsal, že se omlouvá, ale necítí se mít rodinu, ať na něho zapomene. Pro klientku to bylo velmi těžké, byla tenkrát ve 4. měsíci těhotenství. Byla ale ráda, že jí to aspoň dal vědět. I přesto pořád čekala, že se jednou přítel vrátí. Asi po 2,5 letech prožila silný moment, kdy se naštvála a došlo jí, že se partner nikdy nevrátí. Začala potom hledat nového muže. Syn Jakub má biologického otce zapsaného v rodném listě krátkou dobu - po jejím rozvodu, kdy potřebovala alimenty. Možná vlivem této vztahové zkušenosti má v sobě strach ze zneužití, kdy bývalý partner má dítě, ale vlastně nemusí vůbec nic. Musela to udělat ona. Klientce dochází, že všichni partneři, které měla, mají stejnou energii jako její otec. Je jí z toho do pláče. Při prvním těhotenství se hodně bála reakce otce. Otec hned vše urazí, je těžké s ním volit slova. Otec byl hodně pod vlivem jeho další partnerky Ály, která klientku neměla ráda a dávala jí to najevo. Otec se ale zlobil na klientku, že je na Álu nepříjemná.

Výstupy/domluvy: Pokračovat tématu přenosových vztahů.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 279 | číslo formuláře: 2322

Datum schůzky: 29.9.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Vztahy v rodině

Problematika:

Zápis ze schůzky: Klientka má pocit, že žije. Zároveň jí chybí děti. Neví, jestli je hodna lásky. Je nastavená tak, že více pomáhá druhým, než aby myslela na sebe. Chtěla by ve vztazích recipocitu. Jak má kontakt s dětmi? Chodí k ní pravidelně na návštěvy. Potřebuje je víc než oni ji, už mají vlastní zájmy a raději tráví čas s kamarády. Možná je chování dětí přirozené a patří k období dospívání. Klientka má ale tendenci to vnímat v rodinném kontextu (že rozbila rodinu a oni se zlobí). Pocit viny je o něco slabší. Uklidňuje ji, že jsou děti úspěšné ve škole a fungují.

Výstupy/domluvy: Zvědomění, že s dětmi relativně dobře funguje - pro klientku "aha", přináší úlevu.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství**Evidenční číslo případu: 279 | číslo formuláře: 2325**

Datum schůzky: 13.10.2022**Forma služby:** Ambulantní**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka**Jednání v zájmu klienta:** NE**Počet jednání:**
(v zájmu klienta)**Délka schůzky:** 60 minut**Zakázka:** Péče o děti**Problematika:**

Zápis ze schůzky: Klientka by ráda vyřešila režim péče o děti. Měla kvůli nim úzkosti. Když nemá děti pod kontrolou, nemá o nich přehled, tak ji to znejišťuje. Když dětem volá, často doma nic nedělají, jen koukají do mobilu nebo se dívají na nevhodné filmy. To ji zneklidňuje. S bývalým manželem se v tom neshodnou, ten je v pohodě. Dcera Valentýna se na ni obrací, když jí není dobře (nemocná, unavená atd.). Klientka jí pustí potom v nemoci pohádky a stará se o ni. Dcera se chce v tomto stavu k ní i tulit. Když je naopak dcera v pohodě, odhání ji. Klientka má strach o dceru, aby se jí něco nestalo. Aby nevnímala svět skrze filmy, na které se dívá - aby nepovažovala filmy za normu lidských vztahů. Klientka sama byla kontaminovaná ze své patologické rodiny, neviděla zdravý vztah svých rodičů, nevěděla, jak vztahy fungují. Neví ani, jak zdravě má přistupovat žena k muži. Dcera Valentýna měla kdysi vztah s klukem, který se s ní rozešel a ona se kvůli tomu potom řezala. Také klientce řekla, že je závislá na mužích. Klientka hledá míru, jak dávat dětem rady, vést je a nezatěžovat je.

Výstupy/domluvy: Podpora v rodičovské kompetenci. Normalizace prožitků - u rodičů dospívajících dětí.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Datum schůzky:	20.10.2022
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Péče o děti
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka řeší situaci ohledně péče o děti a vypořádání s bývalým manželem. Dohadují se ohledně toho, kolik má přispívat financí na péči o děti, když žijí aktuálně s ním (od ledna 2022). Bývalý manžel není stabilní ohledně dohod, chvíli vstřícný, poté vyžaduje více prostředků. Konflikty ohledně financí jí komplikují vztahy s dcerou, která má tendence se zastávat otce. Zvažuje, zda věc neřešit soudně. Motivace k soudnímu řízení: Chce se vyhnout konfrontaci s dcerou, když jí odmítne dát peníze (dcera bývá potom protivná, což oslovuje její pocity viny).
Výstupy/domluvy:	Zvážit své limity a možnosti
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 279 | číslo formuláře: 2412

Datum schůzky: 27.10.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Ženská rodová linie

Problematika:

Zápis ze schůzky: Klientka by si přála být více v kontaktu se sebou, ale nedovolí jí to fakt, že se pořád o někoho stará. Uvědomuje si, že stále někoho řeší, zabývá se jinými lidmi, nemá to smysl. Emočně ji láká odejít žít do přírody, kde by vyráběl různé věci, zkoumala přírodu a tvořila. Tato myšlenka ji uspokojuje. Není ale schopna udělat pohyb a rozhodnutí pro to, co si přeje. V městském životě ji drží zodpovědnost za děti. Také má tendenci si své sny zpochybňovat, že je to nereálné. Je to zřejmě kritická hlas otce. Má pocit, jako by přání přírody nebylo "blízké jejímu rodu". Jaký je její rod? Babička (z matčiny strany) byla generál, vše řídila, zároveň byla velmi ochotná a pomáhala. Pochází z Valašska, ale v 18 letech ji poslali pracovat do Zlína do Baťovy továrny. Tam babička trpěla, skončila z toho v zotavovně. Klientka má k ní ambivalentní vztah - vnímá podporu, ale i kontrolu a direktivitu. Také z babičky cítila, jako by ji něčím nepřijímala (je více podobná otci, tak možná proto). Babička ji neustále hodnotila - nevnímala potom, co se jí snaží říct. Matka byla nespokojená a unikala do alkoholu. Před babičkou matka úplně prchala, neměly dobrý vztah. Ženy v rodě jí daly do vínku "obětování se pro druhé". Možná proto je pro ni obtížné následovat své sny.

Výstupy/domluvy: Hledat cesty, jak uspokojit své potřeby, aniž by došlo k impulzivnímu a intenzivnímu řešení.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Datum schůzky:	3.11.2022
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Obavy o dceru
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka měla konflikt s dcerou. Dcera se jí svěřila, ale neřekla jí vše ohledně vztahů. Klientka měla tendenci dceru výchovně usměrnit. Motivy: Aby byla dcera čistá, aby se nechovala k druhým zle a tím sama sebe nezatěžovala špatným svědomím. Zdroj motivu klientky: Její bývalý manžel byl ve vztahu, když si spolu začala. Je dosavadní partnerka se snažila zaujmout jeho pozornost a dávala mu najevo, jak trpí tím, že ji opustil. Klientka má pocit, že se jí to někdy vrátí. Pořád má v sobě tento program - odráží se to i na žárlivosti a podezíravosti k současnému partnerovi. Klientka by dceři přála, aby ji muži tolik nezatěžovali, jako to má ona. Je pro ni těžké vidět, že si dcera může ublížit vlivem získávání zkušeností a že ji nemá pod kontrolou.
Výstupy/domluvy:	Vnímání hranice mezi sebou a dcerou.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Datum schůzky:	10.11.2022
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Obavy o děti
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka formuluje 2 hlavní témata: 1) Bezmoc vůči bývalém manželovi, který stále nemá zpracovaný jejich rozvod a děti využívá k manipulaci. Vlivem informací o dětech a o tom, jak těžce nesou rozvod a přály by si, aby se rodiče k sobě vrátily ji i napadne, že by se mohla obětovat a k bývalému partnerovi se vrátila. Opečovala by v tomto případě ale především bývalého manžela. 2) Strach o děti, aby prospívaly a neublížovaly si. Měla sen o synovi Jakubovi, kde byl syn zřejmě pod vlivem návykových látek, ztuhlo mu tělo a jeho duše odešla (zemřel). Má strach z konzumace návykových látek u dětí - aby nedopadly jako její matka. Má také strach o dcery psychické zdraví.
Výstupy/domluvy:	Realita separace dětí od rodičů.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Datum schůzky:	1.12.2022
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Obavy o dceru
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Dcera se trápí kvůli vztahům s muži. Pro klientku je to těžké, vnímá svou podobnost s dcerou. Klientka sama se často trápí kvůli vztahům a nedokáže si udělat zdravý odstup, jako by byla závislá na mužích. Vnímá podobný rys u dcery a ráda by jí byla nápomocná. Reaguje pozitivně na zpětnou vazbu, že pro dceru dělá, co je v jejích silách.
Výstupy/domluvy:	Podporovat uvědomění a sebereflexi pro svobodnější rozhodování a vnímání situací.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Datum schůzky:	8.12.2022
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Vztah s dcerou
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka řeší vztah se svou dcerou, která překračuje její hranice a využívá ji. Klientka cítí vztek a už sebou nechce nechat takto manipulovat. Současně má strach, že když nastaví hranice, o dceru přijde. Má obavy o dceru v období dospívání, projikuje si do ní své vlastní zkušenosti. Měla celkem divoké dospívání. Byla v partě, která navštěvovala rockové kluby. Cítila, že ve skupině není šťastná, ale setrvala tam kvůli vztahu. Nebyla v kontaktu se svou ženskostí, spíše nosila vytahané oblečení, připadala si "špinavá". Zpětně ví, že byla nešťastná. Klientku trápí, že žije pro druhé a stejně si toho nikdo neváží.
Výstupy/domluvy:	Podpora v uvědomování si vlastních potřeb a hranic. Posilování vnitřní sebedůvěry a jistoty v rozhodnutích.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 279 | číslo formuláře: 2631

Datum schůzky: 15.12.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Vztah s dcerou, vymezení hranic

Problematika:

Zápis ze schůzky: Klientka stále řeší vztah s dcerou. Současně i s bývalým manželem, který je manipulativní a nemají nastavené hranice ohledně financí. Nechce mu vyhovět v jeho požadavku, který naráží na její hranice a sebehodnotu. Současně je pod vlivem výčitek svědomí, že se rozvedla, že způsobila ona rozvrat rodiny. Uvědomuje si postupně, že necítí výčitky vůči manželovi, ale vůči morálním principům, možná vůči církvi, i přesto, že není křesťanka. Blokuje ji manželský slib, který dala a který porušila. Zvědomění, že nejde o výčitky vůči manželovi ani dětem je pro ni osvěžující a vede k přemítání o introjektech předávaných v rodině.

Výstupy/domluvy: Podpora uvědomění vlastních potřeb a emocí. Podpora v orientaci ve vlastních myšlenkách.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Datum schůzky:	5.1.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Změny v prožívání
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka prožívala poprvé Vánoce bez dětí, bylo to pro ni těžké. Byla ve stresu, když měly přijít na návštěvu, chtěla, aby bylo vše perfektně připravené. Vlivem toho somatizovala, měla křeče v žaludku a zvracela. Na Silvestra měla vnitřní impuls seznámit partnera Roberta se svým otcem. Jeli k němu na návštěvu. Byla nervózní, ale otec s partnerem spolu relativně vyšli, což jí přineslo úlevu. Uvědomuje si, že názor otce je pro ni stále velmi důležitý a má z jeho úsudku vždy obavy. Všimá si, že ji v životě hodně organizuje strach, největší strach je ze závislosti na vztazích. Mívá tendence sama sebe testovat tak, že si představí extrémní situace, kdy je úplně sama a zjišťuje, jak to zvládá. Napadá ji, že má na sebe možná vysoké nároky - být zcela nezávislá, vše zvládnout sama, být svobodná. Odkud to vychází? Možná z předchozích zranění - k tématu je citlivější a chce se tak chránit před bolestí samoty. Méně se ale za svou strachovost kritizuje, více ji přijímá, že je její součástí. To přináší úlevu. Má tendence ve vztahu štěpit - buď má někoho hodně ráda, nebo se jí najednou znechutí a má tendenci ho odstříhnou ze života. Ráda by toto štěpení zredukovala. Mluvíme o prvním kroku procesu uvědomění.
Výstupy/domluvy:	Pracovat na procesu uvědomění, hledání souvislostí s aktuálními emocemi a propojování s racionalitou. Podpora k sebepřijetí a větší laskavosti k sobě.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 279 | číslo formuláře: 2776

Datum schůzky:	12.1.2023
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Vztah s otcovou partnerkou
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka prožívá aktuálně klidné období s dětmi. Má radost ze syna Jakuba, který se nadchl pro pilotování a chce se tomu věnovat profesionálně. Všimá si, že syn občas potřebuje fyzický kontakt s ní (chytí ji za ruku), je z toho mírně nesvá, protože už je velký, ale současně to chápe. Téma: Má v sobě přesvědčení, že jí chce druhý člověk uškodit, současně v sobě má hlásek, který to popírá. Zažije potom zážitek, který její podzření potvrdí, což není dobré. Konkrétně to zažívá s otcovou partnerkou Álou. Má pocit, že jí chce škodit a nemá ji ráda. Ála je ve vztahu s otcem od roku 1999, kdy se do ní otec zamiloval. Chtěl partnerku představit dětem. Klientka měla radost a spontánně ji přiběhla přivítat, partnerka se lekla. Poté spolu měly interakci, kdy jí Ála řekla, že ví, jak je náročná situace s matkou že jim v tom chce pomoci. Klientka v tu chvíli měla pocit, že chce partnerka nahradit matku, tak se vymezila. Od té doby mají mezi sebou napjatý vztah. Otcova partnerka na klientku zřejmě žárlí. Ve chvílích, kdy otec věnuje pozornost klientce, je Ála nervózní a vytváří napětí. Klientka zažila podobnou situaci se svým bývalým manželem, kdy žárlila na svou sestřenici, když jí manžel dával neobyklou pozornost. Měla možná podobné pocity. Vnímá propojení svých emocí. Rozkrývá projekci.
Výstupy/domluvy:	Podporovat proces uvědomění, hledání propojení současných prožitků s životními zkušenostmi.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Datum schůzky:	19.1.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Obavy o dceru
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka opět prožívá zklamání z dcery Valentýny, která má problémy ve škole (1. rok na gymnáziu) a má vyhýbavé tendence - obešla ji a s otcem si zařídila návštěvu lékaře, aby se vyhnula testu. Klientka v tom cítí zradu, dotklo se jí to a brečela. Je pro ni těžké vnímat, že nemá vliv na dcery chování. Sama ožívuje vzpomínku, kdy se bála chodit do školy a řešila to omluvenkami v ŽK, jednou si nechala vyvrtat zdravý zub. Při propojení se jí ulevuje. Ráda by dceři zajistila psychologickou pomoc.
Výstupy/domluvy:	Dávat prostor pro proces uvědomění a propojování aktuálních emocí s životními zkušenostmi.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Datum schůzky:	9.2.2023
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka prožívá opět velkou nejistotu ve vztahu k bývalému manželovi, který je nestabilní vůči ní a když to nečeká, zaútočí. Má velký strach, že působením bývalého manžela přijde o vztah s dětmi. V tomto ohledu se cítí být v pasti. Obraz bývalého manžela: štír, který štípe jedovatým ostnem, když se někdo přiblíží k jeho teritoriu. Možná když je vnitřně nejistý (vnitřní nejistotu na něm nikdy neviděla, naopak jen dominanci, i když o nejistotě mluvil). Klientka si zvědomuje, že je v očích bývalého partnera stále jeho "teritoriem", proto útočí, když zacítí ohrožení svých kompetencí (většinou když je interakce s jejím současným partnerem).
Výstupy/domluvy:	Podpora ve zklidňování a vnímání vlastní kompetence, která povede k adekvátním reakcím a vztahování se.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Datum schůzky:	16.2.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka je klidnější. S dcerou si je opět blíže, dokonce jí dcera řekla, že ji má ráda. Byly v kontaktu více, tak se jí opět po odloučení stýská. Dcera již byla na první konzultaci u psycholožky, tak se jí ulevilo, že vše proběhlo v pořádku. Klientka měla 50. narozeniny a přemýšlí, jakým směrem bude dávat svou pozornost, jaký smysl v životě bude mít, čemu se bude věnovat. Vnímá, že děti pomalu odcházejí, je čas se zaměřit jinak. Chce více poznávat pravdu v tématu politiky, aby nebyla manipulovaná a měla názory svobodné, nezatížené mainstreamovým tlakem.
Výstupy/domluvy:	Podporovat míru sebeuvědomění, propojovat transcendentní témata s tématy v reálném, běžném životě.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 279 | číslo formuláře: 3121

Datum schůzky:	23.2.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka je dekompenzovaná. Necítí se dobře, pláče. Fyzicky napadla mývalého manžela a současného partnera. Má výčitky svědomí, cítí se hrozně. Spouštěčem je velký strach o dceru, která na tom není psychicky dobře. Klientka má strach, že o ni přichází vlivem manipulací bývalého manžela. Také má strach, že dceru neochrání, jak by potřebovala. Byla velmi nejistá a ze žárlivosti poté napadla partnera. Neví, zda má být ve vztahu s muži, je na nich závislá, nedělá jí to dobře. Postupně se zklidňuje. Hledáme reálné varianty, jak může podpořit svou dceru - vyjasňování hranic.
Výstupy/domluvy:	Práce na stabilizaci a zmírnění úzkostně -podezřívavých stavů. Podpora kontaktu s realitou, zvědomování hranic a možností.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Datum schůzky:	2.3.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka se cítí o něco lépe. Je klidnější. Partner se jí omluvil za to, že ji přivedl do paranoidního stavu. Má potíže mu důvěřovat. Klientka cítí velkou nedůvěru v muže, neví, odkud se nedůvěra a strach bere. Zda je to postaveno na reálném základu nebo je to věc její psychické nestability. Dostává se do imaginace - odchod z místnosti s mužem, prožitek vlastní síly v těle, kontakt s moudrou ženou, která jí dává ženské šaty a byliny na pomoc. Odchod do lesa, kde ji provází srna. Propojování imaginace s tělesností a reálným světem. Ozřejmování zdrojů, které může využít, pokud se dostane do nedůvěřivého stavu s muži. Podpora sebekontroly.
Výstupy/domluvy:	Podpora stabilizace a kontaktu s vlastními zdroji.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Datum schůzky:	9.3.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka se cítí dobře po minulé imaginaci. Zklidnila se vůči partnerovi ohledně podezíravosti. Stále má tendence ho kontrolovat, ale méně se tím vnitřně trápí. Dokáže mu přímo říct, co jí vadí a partner naopak méně truceje a více s ní o věci diskutuje. Zůstává v ní strach z bývalého partnera. Cítí, že má nad ní velkou moc. Především tím, že ovlivňuje dceru, která může být zmanipulovaná. Má strach, že přijde o dceru. Mísí se v ní dvě složky - mateřská, kdy si nechce nechat líbit dcery nevhodné chování vůči sobě a finanční, kdy má obavy, že jakékoliv odmítnutí vůči dceři se proti ní obrátí u soudu (vyživovací povinnost). Pracujeme na oddělení těchto dvou složek - podpora mateřské role a vlastní důstojnosti.
Výstupy/domluvy:	Podpora ve stabilizaci a sebedůvěře - posilování v kontaktu s dcerou a bývalým partnerem.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Datum schůzky:	16.3.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientce v příbuzenstvu vždy radili, ať nechává mužům (partnerům) dominantní roli. Klientce se to příčí. Ze vzoru vztahu babičky a dědečkem si vzala zprávu, že se mužům musí vždy ustupovat. S dědečkem neměla klientka dobrý vztah, měl radši její starší sestru. Klientku vnímal jako života neschopnou vnučku. Jako dítě tolik nemluvila, byla plachá, což byl opak sestry. Klientka má vzpomínku, že se na ni dědeček jednou urazil a nemluvil s ní, ani když se mu přišla omluvit. Řekl jí, že jí nikdy neodpustí. Tentýž dědeček ji vezl (v 6 letech) autem a v zatáčce mu z auta vypadla. Byla potlučená, ale nic si nezlomila (možná díky gymnastice, kterou dělala). Klientka si vzpomíná, že se probrala ze šoku a viděla nad sebou nákladní auto. Dědeček si jejího výpadku ani nevšiml a pokračoval v jízdě. Klientka byla celá potlučená, tekla jí krev (narušená kůže), s pohledy vyděšených kolemjdoucích se rozběhla za autem a na semaforech opět nastoupila do auta. Jednou vypadla z auta i otci. Klientka má pocit, že ji dědeček ani otec nevnímají jako dívku v její jemnosti. Podceňovali to, co se jí děje, co může cítit. To ji potkává pořád: Musí se ozvat, aby si vytvořila prostor. Kdyby byla v kontaktu s druhými skutečně sama sebou, byla by hodně zranitelná, v područí druhých lidí, dovolovali by si na ni. Cítí na sebe nárok, že musí bojovat a že musí být drzák. Vedle citlivosti zvědomujeme i klientky sílu a houževnatost, díky které dokázala vypadnout z auta a nic si nezlomit.
Výstupy/domluvy:	Podpora v uvědomění a hledání vlastního středu a vnitřní jistoty.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 279 | číslo formuláře: 3261

Datum schůzky:	23.3.2023
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka popisuje zážitky s bývalým manželem a s dcerou. Manžel na ni opět tlačil, dokázala si udržet odstup, nenechala se vtáhnout do emocí a pocitů viny, i když bývalý manžel její hranice hodně zkoušel a dorážel. Vmímá v tom posun. Evokuje jí to imaginaci z minulého setkání, kdy si muže od sebe oddělila ochrannou bublinou. Možná skutečně nějaká ochrana vznikla. Dokáže i teď vidět, že je otcovský přístup (podpora houževnatosti, konfrontace) důležitý stejně jako mateřský (něha, emoce, péče). Dřív měla pocit, že musí jeden z těchto principů vyhrát, teď je schopna vnímat důležitost obou. Štěpení zřejmě podpořeno rozvodovou situací a bojem o děti.
Výstupy/domluvy:	Podpora v hledání vlastních zdrojů a posilování sebe-podpory a sebe-vnímání.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 279 | číslo formuláře: 3342

Datum schůzky:	6.4.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka byla s bývalým manželem Tomášem u dětské psycholožky a dostala od ní zpětnou vazbu, že jejich konfliktní vztah je velmi intenzivní a má vliv na psychiku dcery. Následně vyhledali rodinného terapeuta, kam šli s bývalým partnerem. Uvidí, zda budou pokračovat. Klientka má velké téma, které ji provází celým životem. Téma ženství spojené s dlouhými vlasy. Klientka má jemné vlasy, které jí nikdy pořádně nerostly. V dětství se péči o její vlasy věnoval otec, pravidelně ji stříhal na kluka. Klientka si pamatuje, že jako malá nosila na hlavě punčocháče, aby to vypadalo, že má copy. Má vzpomínku ze svých 13 let, kdy si nechala vlasy upravit kadeřnicí (postupně sestříhat), líbilo se jí to. Když ji otec viděl, rozčílil se a ostříhal ji vlasy oškolivě na krátko. Dodnes nechápe, proč to udělal. Klientka vnímá ženy s dlouhými vlasy jako konkurentky. Ženství má propojené právě s vlasy a je pro ni těžké, že jí příliš nerostou. Partner jí jednou řekl, že "všeobecně jsou pro muže atraktivnější ženy s dlouhými vlasy." Ona to slyšela jako zprávu, že se mu nelíbí a že je méněcenná. Ráda by zkoumala více tento fenomén a porozuměla svým prožitkům.
Výstupy/domluvy:	Podpora uvědomění. Propojení aktuálních prožitků se zkušenostmi z dětství. Porozumění souvislostem.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Datum schůzky:	13.4.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka se chce věnovat opětovně tématu ženství a propojení s dlouhými vlasy. Pod pojmem ženskost si představí jemnost, klid, laskavost, schopnost přijímat cokoliv. Práce s imaginací: Vnímá dvě místa - hrudník a břicho. Hrudník místem klidu a nadhledu, částečně vztahu. Břicho centrem ženství, za které se částečně stydí. Potřeba břicho ochránit, aby nebylo tolik vidět a aby nebylo tolik hodnoceno okolím. Kryje ho oblečením - v tu chvíli cítí větší intimitu a blízkost. Vnímá rozpojenost hrudníku a břicha (láska s intimitou). Téma touhy být pro muže přitažlivá a současně stud z hodnocení. Na druhé straně přichází z hlavy racionalizace a kritika. Klientka reaguje na imaginaci pozitivně, dělá jí dobře kontakt s emocemi a zmírnění racionální složky.
Výstupy/domluvy:	Podpora v procesu uvědomění a a sebeakceptace.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Datum schůzky:	20.4.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka má silné žárlivé stavy na partnera. Má obavy, zda na partnera není závislá. Závislosti mají v rodině. <u>Měla nepříjemný sen:</u> Se dvěma kolegyněmi nasedla do nákladního vozu a přešla tři muže, kteří jim bránili v cestě. Poté ujely. Řídila kolegyně, ale klientka byla označena za spoluvinnou. Má v sobě strach ze zneužití. Připadá si, že zneužitá je. S ohledem na to se jí ožívají <u>vzpomínky z dětství s otcem:</u> Ve 3. třídě ji matka necitlivě obnažila a přivolala otce (šlo o zdravotní věc). Klientka se styděla a cítila se zle. Otec v jejím dětství chtěl, aby vedle něho ležela na posteli, dával si ji k sobě zezadu k tělu. Když byla starší, zacítila otcův penis, to bylo nepříjemné. Nechápala, proč otec není s matkou. Otec ji také nepříjemně hladil po zádech, přišlo jí to neadekvátní. Neadekvátnost jí došla až během dospívání. Pamatuje si, že když dostala poprvé menstruaci šléla, aby se to nedozvěděl otec. Připadala si špatná, nečistá. Bála se otci často říci ne, aby se na ni neurážel. V 19 letech ji otec drsně zbil, skončila v nemocnici, ale neřekla, že to udělal otec. Otec se jí nikdy neomluvil, jen jí řekl, že už o tom nebudou nikdy mluvit a že děkuje, že ho neudala. Klientka přemýšlí, jak tyto zážitky s otcem ovlivnily její současné prožívání a chování.
Výstupy/domluvy:	Psychická podpora a zklidňování, podpora pocitu vlastní kompetence.
Schůzku vedl/a:	Pavína Junová

Datum schůzky:	27.4.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka přemýšlí o tom, zda dokáže žít stabilně ve vztahu. Když je dlouho klidné období, přicházejí pochybnosti a podezírání. Zřejmě to má ze zkušenosti s matkou, která ji celé dětství zrazovala tím, že jí opakovaně slibovala, že přestane pít alkohol a vždy slib porušila. Klientka tedy tuto nestabilitu integrovala do svých vzorců. Očekává také od druhých, že mají svá tajemství a neříkají vždy vše. Proto podezírá často svého partnera a bohužel ho při lži několikrát přistihla. <u>Vztah k partnerovi:</u> 1) Nezralá dívka, která od něho chce ochranu a pochopení (vztahuje se k němu v tu chvíli jako k otcovské figuře). 2) Žena, která ho vychovává a poučuje (figura matky). Klientka si uvědomuje, že se k partnerovi nevztahuje jako dospělá žena, ale spíše jako dívka (15). To ji mrzí. <u>Období 15 let:</u> Smutné období, cítila se hodně osaměle. Chodila na gymnázium (1. ročník), matka pila, otec nebyl příliš doma, utíkal od matky pryč. Klientka byla naopak pořád s matkou a snažila se jí pomáhat. Matka jí v té době dávala rady do života a říkala, že ji otec nemá dostatečně rád, neprojevuje jí lásku (matce). Klientka chtěla v té době z domu utéct a mít svůj vztah, ale současně si to nikdy nedovolila. Mívala stavy, kdy se v noci hodně bála, byla pořád v úzkostech. Tenkrát by potřebovala: Pozornost a zájem. Řešila stále jen matku, ale neměly prostor pro sebe. Neměla prostor zrát. <u>Imaginace:</u> Je v domě, táhne ji to ven, aby si našla svůj svět. Vyhází ven, stojí před lesem, kam chodívala vždy ráda. Cítí, že jí je lépe venku, na světle a na vzduchu. Nechce se domů vracet, ale neví, kam by mohla jít.
Výstupy/domluvy:	Podpora vlastního uvědomování a hledání zdrojů pro vlastní autonomii.
Schůzku vedl/a:	Pavína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 279 | číslo formuláře: 3678

Datum schůzky:	11.5.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka řeší téma ženskosti, kdy ze sebe v této oblasti nemá dobrý pocit. Všíká si, jak stárně, jak se mění její tělesnost. Ze stárání má strach. Strach prožívá i ve vztahu a vychází z toho, že nemá v sobě bazální důvěru, že vztahy vydrží dlouho (zkušenost z rodiny). Proto má obtíže uvěřit tomu, že s ní partner chce být, posiluje to její pochybnosti. Současně jedna její část touží po změně a dobrodružství, které v dlouhodobém vztahu postrádá. Klientka má pocit, že by bylo zdravé, aby měli s partnerem každý také kus svých vlastních zájmů. Možná to vychází od matky, která jí vštěpovala, že muži nechtějí být v ničem omezováni a ona na nich nesmí viset. Když je tedy partner pryč, neměla by tesknit a když partner přijde domů, měla by mít radost z jeho přítomnosti (submisivní role ženy). Klientce to evokuje obraz ženy, která čeká na hradě, až se muž vrátí z cesty. V tomto obraze je žena spokojená, smířená, její role jí vyhovuje. Klientka sama se snaží ve svých podezřívavých stavech tento klid navodit, pomáhá jí to. Současně je obraz nerealný - zde nemusí ženy nic dělat, protože je o vše postaráno. Klientka naopak musí pečovat o druhé, pracovat atd. Má strach z vlastní nudnosti pro druhé. To vychází zřejmě z rodiny, kdy byla porovnávána se sestrou a bylo jí vyčítáno, že není dostatečně živá, temperamentní.
Výstupy/domluvy:	Podpora procesu uvědomění, hledání vlastní identity a potřeb.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Datum schůzky:	25.5.2023
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientku čeká návštěva její sestry a onkologicky nemocné neteře (terminální stádium). Ze setkání má obavy, protože sestra vystupuje často jako rebelka (kouří, pije apod.) a když se klientka vymezí, požádá o dodržování pravidel, dostane zpětnou vazbu, že je nudná a rigidní. Klientka se nechce do těchto situací dostávat. Sestra je velmi zábavná a dokáže na sebe strhnout pozornost. Lidé s ní vyhledávají kontakt, klientka poté žárlí. Zažila dvě situace s partnerem, kdy žárlila kvůli sestře. Ráda by si udržela svůj vnitřní klid.
Výstupy/domluvy:	Hledání vnitřních zdrojů a klidu.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 279 | číslo formuláře: 3764

Datum schůzky:	1.6.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka má po návštěvě sestry a neteře. Bylo to náročné, je jí ze setkání smutno. Držela si hranice a svůj vnitřní řád, to se projevovalo v tom, že byl program dle původní dohody a nenechala sestru ovládnout prostor. Klientka kladla důraz více na společnou práci, než že by vše udělala sama (oběd). Sestra nakonec odjela předčasně a nebyl prostor pro legraci. Možná reakce sestry na změnu. Zdá se, že klientka i sestra mají odlišné představy o tom, jak jim je dobře. Nemohou si tedy vzájemně vyhovět. Pro všechny byla klientky ohraničenost novou zkušeností. Klientka vnímá, že po této návštěvě nebyla vyčerpaná, to je změna. Je pro ni těžký pohled na nemocnou neteř v terminálním stadiu. Současně má pocit, že neteř svůj stav zneužívá a není upřímná. Klientka si potřebuje některé věci vyjasňovat a být v přímosti. Vnímá nezdravý vztah sestry a neteře.
Výstupy/domluvy:	Podpora pro porozumění sobě a vlastním potřebám.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 279 | číslo formuláře: 3796

Datum schůzky:	8.6.2023
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientku ioět přepadá paranoidní strach, že má partner jinou ženu. Uvědomuje si iracionalitu svých pocitů a ráda by se jich zbavila. Má tendenci mít partnera stále pod kontrolou, připadá si jako dozorce, to se jí nelíbí. Mísí se v ní majetnické pocity se zoufalstvím. Sama byla nevěrná bývalému manželovi ve fázi, kdy byla dlouhodobě nespokojená. V ten moment potkala jiného muže (František), který ji okouznil a zažila intenzivní pocit zamilování. Současně má dojem, že by se jí mělo vrátit ve zlém to, že rozbila rodinu - tedy, že se jí stane totéž. Dochází k tomu, že ona je tou, která ve vztahu pochybuje. Prožívá nespokojenost ve dvou oblastech: 1. Absence sexuality a intimacy (problém ze strany partnera). Klientka má pocit, že bez sexu rychleji zestárne - strach ze stárnutí. 2. Pasivita partnera. Partner je myslitel, rozvíjí své fantazie, není ale po praktické stránce budovatelský a výbušný. Takový byl její bývalý manžel a otec. Teď to klientce chybí, potřebovala by kus výbušnosti ve svém životě, aby to nebylo na ní. Konkrétně chce prodat dům (je moc velký, vzpomínky na minulost) a potřebovala by, aby to partner pomohl zpracovat. Klientka si uvědomuje, že svou nespokojenost dosdu řešila tím, že změnila partnera. To teď dělat nechce, chce ve vztahu setrvat. Líbí se jí myšlenka, že ona může pustit partnera do svého světa - nabízet aktivity, které kjsou primárně její a mohou je sdílet. To jí přináší úlevu.
Výstupy/domluvy:	Podpora procesu uvědomění. Hledání vnitřních motivů a potřeb.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Datum schůzky:	22.6.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka zažívá občasné nespokojenost s partnerem, který nemyslí na péči o dům a údržba a hlídání úkonů v domácnosti spadá pouze na klientku. Má tendenci poté být na partnera nepříjemná. V těchto chvílích také vzpomíná na svého bývalého muže, který byl velmi praktický, stejně jako její otec. Otce o pomoc ale požádat nechce, musela by snést jeho ponižování. Téma, jak se partner cítí v domě, když není jeho majetkem a je přistěhovaný ke klientce . téma, jak on bere poté opravy za své. Současně dynamika matka - dítě, kdy partner není v péči o údržbu zkušený, spíše jako 12-ti letý chlapec. Klientka ho musí kontrolovat a on se vše teprve učí (otec ho k tomu nevedl). Téma, jak klientka má trpělivost snášet v těchto situacích partnera takto "nezralého" a jak a zda a jak je ochotna dopřát mu prostor pro "zrání".
Výstupy/domluvy:	Podpora v procesu uvědomění, hledání potřeb a možností řešení.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Datum schůzky:	29.6.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka měla intenzivní týden ohledně vztahů. Situace kolem dcery Valentýny, která má blízkou kamarádku, se kterou tráví hodně času. Kamarádka je lesba. Dívky se spolu dotýkají a jsou si blízké. Dcera je zřejmě zklamaná muži, tak si drží blízkost k dívkami. Otec Valentýny z toho byl špatný, vadí mu to a kontaktoval klientku. Najednou je schopen dělat kompromisy kolem péče o děti (založení účtu pro dceru, sřídává péče atd.). Klientku téma nezneklidňuje, vnímá to jako experimentování. Přála by ale dceři, aby muže zcela nezapudila, protože vztahy s nimi jsou náročné, ale také jsou obohacující. Akce bazén: Začali kolem ní kroužit všichni muži s tím, že jí opraví bazémn. Je to zajímavá dynamika. Otec má tendenci ji opět organizovat, současně jí poslal písničky, kde jí v podstatě vyznává otcovskou lásku. Syn se aktivoval a má tendence pracovat na domě. Partner se vlivem kritiky a možná pocitu ohrožení také aktivoval a pracuje víc. Klientka dynamiku sleduje. Vnímá, že došlo k uvolnění vztahů - možná i ona sama se uvolnila, aby to bylo možné zažít.
Výstupy/domluvy:	Práce na procesu uvědomění, hledání sebepodpory.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 279 | číslo formuláře: 3984

Datum schůzky:	13.7.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka je znejištěná, zesilují se opět obavy z vnějších vlivů - strach o dceru a její zdravý vývoj (obavy z genderové identity, tranzice, zapuzení mužů). Nejistota souvisí i s tím, že dceru nemá zcela pod kontrolou, neví o ní vše. Dcera je v intenzivním kontaktu s kamarádkou. Klientka se zklidňuje a hledá své možnosti, svůj reálný vliv.
Výstupy/domluvy:	Podpora ve zklidnění a zacítění vlastní vztahové kompetence
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 279 | číslo formuláře: 4026

Datum schůzky:	22.12.2022
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Zůstává hlavním tématem vztah s dcerou a nastavení hranic. Předvánoční čas je pro ni náročný, přemýšlí, doufá, že se ho podaří zvládnout dobře i s dětmi a bývalým manželem.
Výstupy/domluvy:	Podpora ke sdílení.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Datum schůzky: 26.1.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 5 minut

Zakázka: Nepřišla - zapomněla, omluvena dodatečně

Problematika:

Zápis ze schůzky: Zapomněla. Omluvila se dodatečně.

Výstupy/domluvy: ...

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 279 | číslo formuláře: 4329

Datum schůzky:	10.8.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka byla na dovolené u moře s dětmi a svým otcem (u něhož v cizině bydleli). Dovolená byla příjemná. Dcera byla velmi plačtivá a vyžadovala od klientky podporu. Zdálo se dcery chování jako regresivní (tulení se, mazlení apod.). Podpora klientky zapůsobila. Po návratu z dovolené se dcera opět stáhla a začala být vůči klientky podpoře agresivní. Klientky se tyto projevy dotýkají a cítí se být dcerou manipulována a využívána. Dochází k závěru, že dcery projevy mohou souviset s pocitem, že ji klientka svou péčí znekompetentňuje. Původní dohoda s bývalým manželem se částečně přestává dodržovat - bývalý manžel je nedůsledný. Klientka chce o tom zavést rozhovor. Klientka je opět ve vlivu svého strachu (o dceru) a cítí bezmoc. Práce, jak tyto emoce zmírnit.
Výstupy/domluvy:	Podpora procesu uvědomění, hledání vlastní podpory.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 279 | číslo formuláře: 4355

Datum schůzky:	17.8.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka přemýšlí o tom, zda tím, jak se k dceři vztahuje, ji ovlivňuje v jejím sebepojetí. Asociovala jí to situace s již zesnulou neteří, o které její matka (klientky sestra) stále říkala, že je rebelka, neteř se tak chovala, ale klientky viděla i její křehkou část. Klientka má obavu, zda její vnitřní nedůvěra vůči dceři, dceru neznejišťuje. V jejich rodové linii bylo vůči klientce hodně nedůvěry, zda obstojí v běžném životě, možná kus nese v sobě dál. Vztahové momenty se mísí s výchovnými a s dohodami s bývalým partnerem, kteří se nedaří dodržovat. Klientka má potom zmatek, jak může intervenovat, jak se chovat k dceři apod. Vnímá, že nedůvěru vpči dceři má, když v ní zahlédne kus bývalého manžela.
Výstupy/domluvy:	Podpora ve zpevnění a sebedůvěře.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 279 | číslo formuláře: 4385

Datum schůzky:	24.8.2023
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka opět prožívá zlepšení vztahu s dcerou, na druhou stranu se bojí o syna, který se zřejmě trápí láskou. Na její návrhy podpory reaguje odmítnutím a stažením se do soukromí. Klientka si uvědomuje, že má v sobě zřejmě hluboce zakořeněný impulspomáhat druhým. V kontextu toho ji napadá, že byla možná splozena jako důkaz lásky - matka nevěřila, že ji má otec rád, narození dítěte bylo ujištěním. Současně klientka celé dětství a dospívání hasila krize mezi rodiči. Když se rodiče hádali, pečovala o svou matku, utěšovala ji a z druhé strany zklidňovala otce, aby nebyl na matku tak drsný. Když matka pila, odháněla klientku od sebe. Když naopak chtěla s pitím přestat, potřebovala od klientky podporu. Klientka při odhánění matkou cítila bezmoc. Současně v ní zůstala zřejmě nedůvěra, že si poradí v krizových situacích bez ní. S rodiči to tak zřejmě bylo. Kdyby nebyla podpůrná, možná by se rozvedli. Otázka, zda je nutné takto nedůvěřovat dětem. Stejně tak cítí bezmoc, když ji její děti odhánějí, že nechtějí pomoci. Zvědomuje podobné prožitky. Může s nimi svobodně nakládat. Ráda by se zbavila paniky, která provází chvíle, kdy se dětem nedaří dobře.
Výstupy/domluvy:	Podpora procesu uvědomění.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Datum schůzky:	7.9.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka se stydí, prožila náročnou konfliktní situaci se svou sestrou a s partnerem. Sama nezvládla situaci a byla na partnera fyzicky agresivní. Celkově prožívala velký stres, protože se konal pohřeb její neteře (dcera sestry), bylo to obtížné pro všechny. Přemýšlí o spouštěcích svého chování. Uvědomila si, že má opravdu komplikovaný strach se sestrou a má z ní strach. Vnímá sestru jako velmi atraktivní a úspěšnou u mužů, to v ní vzbuzuje paranoii, že by mohla svést jejího partnera. Se sestrou mají podobné osudy (1. dítě v nemanželském svazku apod.). Klientka cítí, že i když jsou se sestrou velmi odlišné, není o tolik lepší než ona. Má strach, aby neopakovala sestry osud. Bývalý manžel i sestra nad ní mají moc (manžel: děti, sestra: muži), tam se cítí bezmocná. Pocit bezmoci je zřejmě velkým spouštěčem jejích paranoidních představ, afektů a strachu. Prvotní, co by potřebovalo péči, je tedy její strach.
Výstupy/domluvy:	Podpora v procesu uvědomění a hledání zdrojů.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 279 | číslo formuláře: 4524

Datum schůzky: 14.9.2023

Forma služby: Ambulatní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Psychologická podpora

Problematika:

Zápis ze schůzky: Klientka přichází v krizi, je čerstvě po hádce s dcerou, která na ni byla drsná a dávala jí najevo, že ji nechce a nemá ji ráda. To jsou pro klientku zranitelné momenty, kdy jde do emocí a sama je potom na druhé drsná. Klientka si nechce nechat líbit dcery výpady. Má pocit, že je dcera zmanipulovaná. Nejraději by zmizela od všech vztahů a zrušila úplně svou rodičovskou roli. Postupně se v rámci sezení zklidňuje. Opakující se motiv afektivního stavu, psychické dekompenzace ve chvíli, kdy se cítí bezmocná a nemá věci ve své kontrole (většinou v dynamice s dcerou).

Výstupy/domluvy: Podpora ke zklidnění.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Datum schůzky:	21.9.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka se cítí o něco lépe, dcera se opět stabilizovala a odjela na školní zájezd. Přemýšlí o svých výkyvech, kde se berou. Uvědomuje si, že vlivem rodinné patologie (matky alkoholismus) neměla možnost zažít běžný rodinný chod. Neví tedy, jak některé standardní věci fungují, nemá porovnání. Měla obtíže se svým dospíváním, styděla se před otcem, když dostala první menstruaci. Dceři chtěla dopřát to, co ona sama neměla. V dospívání jí chyběla matka, neměla její blízkost, neuvedla ji do světa ženskosti. Uvědomuje si, že její dcera paradoxně také matku nemá, nemají takovou blízkost. Klientka by si přála, aby dcera měla jiný příběh než ona a na tyto věci nestrádala. Možná při úzkostné péči o dceru ale pečuje sama o sebe. Hovoříme o patologizaci a o tom, že některé fenomény jsou možná "normální" (stud při první menstruaci, potřeba se oddálit od rodičů v pubertě apod.). Klientka možná sama sebe zbytečně patologizuje. Je pravda, že klientce stále její sestra s matkou říkaly, že je závislá na mužích a divně na nich visí. Přitom ony samy jsou závislé na lahvích. Klientce se ulevuje.
Výstupy/domluvy:	Hledání vnitřních motivů.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Datum schůzky:	5.10.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Být vnitřně stabilní a autonomní ve vztazích
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Hledání stability Klientka přichází se zjištěním, že si uvědomila, že v životě potřebuje "Krista". Cítí pocity viny, protože nežila podle jeho vůle. Táhne ji to ke spiritualitě a poznávání Boha. Touží po přijetí a odpuštění. Přetrvává krize, kdy propadá své podezřívavosti. Udělala žárlivoou scénu partnerovi, je vůči němu fyzicky agresivní. Tvoří si přesvědčivé scénáře o jeho nevěře. Na druhé straně se propadá do druhého pólu sebeobviňování. Omluvila se bývalému manželovi a otci. Současně cítí, že potřebuje, aby ji pustili ze své kontroly, což neudělali. Zvědomuje, že připoutání k mužům se děje skrze výčitky. Jejím úkolem tedy je sama sobě odpustit. Připouští, že může být lákavé přimknout se k víře (k Bohu) a nahradit tím vztahy k mužům, které jsou zraňující a nejisté. Práce na hledání rovnováhy a relativizaci jednostrannosti viny a polarizaci (dobro - zlo).
Výstupy/domluvy:	Klientka psychicky uzemněna, vyvážena její aktuální spirituální tendence reálnými událostmi, potřebami, vztahy.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Datum schůzky:	12.10.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Být vnitřně stabilní a autonomní ve vztazích
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Intenzita vztahových prožitků Klientka je stále ve víru silných a emočních prožitků. Silně ji postihuje paranoidní a nedůvěřivá část, kdy se jí promítají žárlivé scény a fantazie. Tyto představy jí blokují mít radost z dobrých událostí. Uvědomuje si, že negativní myšlenky přicházejí ve chvíli, kdy prožije něco hezkého. Možná starý vzorec, introjekt. Přemýšlí, co za "hlasy" se v ní aktivují a kde je jejich původ. Současně prožívá chuť být v kontaktu se svou ženskou stránkou a chce tuto energii zkoumat. Objevuje se téma dlouhodobé absence sexuality v partnerském vztahu, která jí zřejmě chybí více, což může mít vliv na její nedůvěřivost. Ozývá se v ní podpurný "mužský" hlas, má fantazii, že je to figura vnitřního muže její osobnosti, který byl dosud potlačován. Klientka chce tuto energii zkoumat. Téma objevování spirituality - otázka, přenosového objektu. Hovoříme o stabilizaci apotřebě uzamnění. Hledání protiváhy k fantaziím a představám - potřeba být v kontaktu s reálným světem a tělesností. Klientka přemýšlí, že by více sportovala.
Výstupy/domluvy:	Práce na hledání spouštěčů klientky paranoidních myšlenek. Hledání možností, jak se uzemnit a dostat do kontaktu s realitou. Podpora práce na sebedopore a ošetření pocitů viny, které se propisují do fantazií.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Datum schůzky:	19.10.2023
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Být vnitřně stabilní a autonomní ve vztazích
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Motivy současné krize Klientka je stále v krizi, stále podléhá podezřívavým myšlenkám a žárlivým fantaziím. Je pro ni obtížné důvěřovat partnerovi. Otevírá se jí spojitost s prvním partnerem Milanem, se kterým má prvního syna Jakuba. Do tohoto člověka se silně zamilovala a následně zažila náročný rozchod a doloučení. Situace, kdy se vracela z USA do ČR těhotná a vizí, že bude svobodná matka, současně se vracela do nedostatečného zázemí (matka alkoholička, sestra čerstvě po rozvodu atd.). Klientka se současným partnerem prožila podobný příběh, kdy se do něho silně zamilovala a nyní má pocit, že na něm visí. S emocemi lásky se jí ale automaticky oživují emoce velkého strachu. Klientka si není jistá, zda dokáže žít ve vztahu, automaticky vytváří drama. Pokud je klid, ožívají strachy, že to znamená něco zlého. Hledáme souvislost s emocemi vůči partnerovi a oddělení od dětí. Uvědomění tématu opuštění, které je v rámci emocí riziko smrti. Kořeny strachu ze smrti v kontextu odloučení: Může souviset s bazálním zážitkem krizového porodu.
Výstupy/domluvy:	Podpora ve stabilizaci a kontaktu s reálným světem. Prostor pro zklidňování. Hledání porozumění pro akutní krizový stav - jaké motivy se oživují.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 279 | číslo formuláře: 4760

Datum schůzky:	26.10.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Být vnitřně stabilní a autonomní ve vztazích
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Vztah k otci Klientka se cítí o něco lépe, nemá tak intenzivní prožitky. Dostala zpětnou vazbu, e její stavy mohou souviset s přicházející menopauzou. Klientka má obecně obavu ze stárnutí svého těla, ozývá se pocit ohrožení, že ji partner opustí s mladšími ženami. Propojuje téma svých paranoidních - žárlivých představ s realitou proměny těla. Vnímá, že se proměnil vztah s otcem. Otec ji ocenil, byl zvědavý na její životní zkušenosti a došlo mezi nimi ke zklidnění. Klientka současně obtížně nese, že na ni otce často pohlíží jako na ženu. To narušuje její hranice a snižuje pocit bezpečí. Uvědomuje si, že možná to byl důvod v pubertě, kdy pro ni bylo těžké přijmout ženství a měla tendenci se skrývat. Otcova pozornost vůči ní byla neadekvátní. Obezřetnost vůči otci si bude muset zřejmě hlídat vždy. Současně reflektuje, že její obezřetnost a zkušenost s otcem a promítá do vztahu s jinými muži, kdy není schopna se "uvolnit do lásky". Stále očekává hrozbu. Na tom by ráda pracovala.
Výstupy/domluvy:	Posílení uvědomění souvislosti vztahu s otcem a jeho vliv na vztahování se k partnerům.
Schůzku vedl/a:	Pavčina Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 279 | číslo formuláře: 4801

Datum schůzky:	2.11.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Být vnitřně stabilní a autonomní ve vztazích
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Rodinné interakce Klientka je mimosvé akutní stavy neklidu, je ráda za stabilizaci. Současně se opět objevují témata vztahu s dcerou a s bývalým manželem. Klientce se oživily pocity viny, že je sobecká, když žije v domě, který byl původně určen pro rodinu a že ona byla iniciátorkou rozvodu. POstupně si uvědomuje, že pocity viny se objevily v kontextu konfliktu s bývalým manželem, který ve své náladovosti dokáže začít vyčítat staré křivdy. Klientka se dokáže již více ohraničit, současně si uvědomuje, že část poznámek se jí uvnitř dotkne. Objevují se obavy o dceru, která byla k ní opět nepříjemná. Klientka vzpomíná na své mládí, kdy se také vymezovala svému otci a byla na něho nepříjemná. To ji částečně zklidňuje.
Výstupy/domluvy:	Porozumění kontextu vynořených pocitů viny a jejich ukotvení v realitě.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 279 | číslo formuláře: 4841

Datum schůzky:	9.11.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Být vnitřně stabilní a autonomní ve vztazích
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Vztah s dcerou Klientka je opět zneklidněna vztahem s dcerou, která ji od sebe opakovaně odhání. Klientka reflektuje, jaké má v tomto ohledu možnosti. Objevují se pocity viny, silněji cítí zodpovědnost za rozvod. Cítí, že bývalý manžel vinu necítí. Má obavu, že dcera má vůči ní vztek a rozvodová situace komplikuje jejich blízkost. Téma hranic, kam může dosáhnout, kde je její zodpovědnost a kde přebírá zodpovědnost za druhé.
Výstupy/domluvy:	Podpora ve zmírnění výčitek, zvědomování vlastních kompetencí a zodpovědnosti.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 279 | číslo formuláře: 4879

Datum schůzky:	16.11.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Být vnitřně stabilní a autonomní
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Důvěra v druhé Klientka je stabilnější. Vztah s dcerou vnímá z většího odstupu, což ji zklidňuje. Přemýšlí o svých žárlivých myšlenkách, kde je obtížné důvěřovat mužům. Zážitky s otcem, který ji občas cíleně trápil. Očekává takový záměr i od partnera. Téma větší důvěry v sebe - že je hodna toho, aby ji druzí měli rádi.
Výstupy/domluvy:	Propojení zkušeností vztahu s otcem s partnerskými vztahy.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 279 | číslo formuláře: 4953

Datum schůzky:	23.11.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Být vnitřně stabilní a autonomní
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Vztahy v rodině Klientka je aktuálně klidná a stabilizovaná. Dokáže mít nadhled ohledně vztahů s dcerou i partnerem. Současně stále cítí nejistotu do určité míry. Téma, kde se bere nedůvěra v partnerství, kde je fokus její nejistoty. Klientka popisuje zkušenosti ze svého dětství (vztah s otcem).
Výstupy/domluvy:	Podpora v držení nadhledu a stability.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 279 | číslo formuláře: 4973

Datum schůzky:	30.11.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Být vnitřně stabilní a autonomní
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Rodinné interakce Klientku čeká věneček dcery, kde bude přítomen bývalý manžel s jeho celou rodinou. Klientka neviděla bývalou tchýni od rozvodu. Má obavu. Nedůvěřuje sama sobě, že situaci zvládne a nebude příliš nejistá. Téma, jak zůstat uvnitř u sebe.
Výstupy/domluvy:	Podpora v hledání zdrojů pro zvládnutí situace.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 279 | číslo formuláře: 5019

Datum schůzky:	7.12.2023
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Být vnitřně stabilní a autonomní
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Sdílení událostí Klientka byla na dcery věnečku, na který se vnitřně připravovala a byla nervózní z jeho průběhu (kontakt s bývalou tchýní a bývalým manželem). Díky přípravě se dokázala na akci zklidnit, byla v kontaktu sama se sebou a měla radost, že kontakt s dcerou byl příjemný. Klientka dokázala zvládat sociální situace a udržet svou svébytnost. Je ráda za tento zážitek. Klientka se poslední dobou cítí klidně.
Výstupy/domluvy:	Prostor pro sdílení zážitků, upevnění kotvících vzorců chování.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 279 | číslo formuláře: 5102

Datum schůzky: 14.12.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Být vnitřně stabilní a autonomní

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Interakce v rodině
Klientka má opět silnější pocity nedůvěry a žárlivosti vůči mužům. Zvědomuje, že je pro ni obtížné přijmout mužskou část, která je agresivní a vůči ženám dominantní. To v ní vyvolává pocity paniky, znechucení a pocit menší kontroly nad situací. Téma, jak může přijmout v životě, že nebude mít nikdy zcela kontrolu nad druhou osobou, i když kmpluzivně udělá maximum.

Výstupy/domluvy: Podpora stabilizace a zklidnění ve vztahu k paranoidním myšlenkám a dekompenzaci.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Datum schůzky:	21.12.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Být vnitřně stabilní a autonomní
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Partnerství Klientka prožívá větší stabilitu a klid. V tomto období si více uvědomuje svou nespokojenost a své potřeby v partnerském vztahu. Vnímá, že se často k partnerovi vztahuje jako, kdyby byla jeho matka (ve vztahu k povinnostem apod.). Racionálně vnímá, že by spíš byl důvod k rozchodu, současně ji emoce ve vztahu drží. Vnímá rozdílnost - partnerova klidnost ji možná paradoxně do vztahu přiuvedla - její polarita. Nyní je klidnost a laxnost spíše zraňujícím fenoménem.
Výstupy/domluvy:	Porozumění aktuální vztahové situaci.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 279 | číslo formuláře: 5165

Datum schůzky: 11.1.2024

Forma služby: Ambulatní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Být vnitřně stabilní a autonomní

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Reflexe uplynulých dní
Klientka se má relativně dobře, delší dobu v sobě cítí větší klid a odstup. Daří se jí v interakci s blízkými držet nadhled, negativní emoce ji hned nezraňují a snížila se intenzita jejich pociťování. Díky tomu může klidněji reagovat na druhé a neodehrávat jejich negativní emoce a zhoršovat tím jejich dynamiku. Pro klientku je to nový zážitek, vnímá, jako by měla v sobě "ochranný tubus", který chrání její citlivá místa. Vnímá, že na její změnu reagují i druzí, daří se lépe interakce s dcerou.

Výstupy/domluvy: Reflexe důležitých změn v psychice, jejich ustálení a validizace.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 279 | číslo formuláře: 5340

Datum schůzky:	25.1.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Být vnitřně stabilní a autonomní
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Vztahové potřeby Klientka se cítí relativně dobře. Vnímá, že má na sebe nároky v roli matky - zajistit děti i ve chvíli, kdy budou dospělé. Nároky na permanentní péči možná částečně spojeny s pocity viny, že rozbila rodinu a způsobila rozvod. Klientka si uvědomuje, že touží po jednotě, aby většinu jejích potřeb uspokojovala jedna osoba (partner), zjišťuje ale, že v jejím životě se děje opak - jistá roztříštěnost vztahových osob. Dochází k obvinění sebe, že sama způsobuje nestabilitu v rodině a ve vztazích, postupně kritiku relativizuje a uvědomuje si, že i druzí mají vliv na vztahové chování. Téma toxické viny x přijetí zodpovědnosti za činy.
Výstupy/domluvy:	Práce na zmírnění sebekritiky a vnímání rozhodnutí jako součást vztahové dynamiky.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 279 | číslo formuláře: 5480

Datum schůzky:	1.2.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Být vnitřně stabilní a autonomní
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Vzorce z dětství Klientka je v krizi, opět udělala partnerovi neadekvátní žárlivý výstup a propadla do silné podezřivosti vůči němu. Situace ji i partnera vyčerpává a klientka neví, zda by nebylo lepší se rozejít. Téma spouštěče těchto reakcí. Postupně zvědomuje vzorec s prožitky spojené s matkou: Matka byla nešťastná ve vztahu s otcem, měla dojem, že ji otec nemá dostatečně rád. Z toho důvodu pila alkohol. Následně byla na otce nepříjemná a nutila ho, aby ze vztahu odešel, pokud ji nemá rád. Klientka v podstatě prožívá to samé. Uvědomuje si, že se jedná o totožné situace, které odehrává. Provází ji také strach, že je využívána a nedostatečně milována. To ji vede k impulzu vztah ukončovat. Klientka neví, co má se vzrocem dělat a komu patří - zřejmě propojenost s tématy matky. Matka jí své prožitky celé dětství sdělovala. Klientka toho byla plná. Téma, jak oddělit vzorce matky od sebe a být svobodná v reakcích. Klientka zvažuje párovou terapii.
Výstupy/domluvy:	Edukacek tématu transgeneračního přenosu a spouštěčů zkratkovité reakce. Podpora v udědomění spouštěče jejího stavu, prozumění vzorci.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 279 | číslo formuláře: 5561

Datum schůzky:	15.2.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Být vnitřně stabilní a autonomní
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Ranné trauma Klientka se necítí dobře, ovládá ji strach z opuštění partnerem. Uvěodmuje si, že její obava je iracionální, ale ve chvíli paniky, je přesvědčená o pravdivosti svých fantazií. Spouštěčem je emoce strachu, že když nebude viděna, druhá osoba na ni zapomene, nahradí ji a opustí. Postupně se dostává do raného období života, kdy pocit ohrožení a izolace sama zažila: Její matka měla opačné Rh faktor, proto byl vyvolán porod již v 7. měsíci těhotenství. Klientku po narození matce odebrali a přes spánky jí dělali transfuzi. Byla od matky 3 dny oddělená. Matka propadala panice a byla přesvědčená, že jí lékaři lžou a dcera nežije. Z toho důvodu jí miminko (klientku) přinesli po třetím dni. Možná tato raná zkušenost klientce přináší bazální nejistotu a strach z opuštění. Fenomén "nebýt viděna" jako riziko opuštění.
Výstupy/domluvy:	Postupné rozkrývání příčin kletčiny intenzivních nejistot - kontext raných zkušeností.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 279 | číslo formuláře: 5610

Datum schůzky:	22.2.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Být vnitřně stabilní a autonomní
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Strachy Klientka často prožívá strachy a žárlivost na partnera, snaží se porozumět kořenům svých obav. Oživuje se jí vzpomínka na silné emoční vzplanutí k muži (František) v době, kdy byla vdaná. Zažila takovou emoční intenzitu, že nebyla schopna kontroly a byla by schopna manžela opustit. Zvědomuje, že síla, která ji přitahovala, byla zcela nová zkušenost - prožitek bezpodmínečného přijetí, který nikdy nepocítila (ani od matky...). Možná proto byla tak paralyzovaná. Poté si uvědomila, že již nemůže žít ve vztahu s manželem a po několika letech se rozvedla. Klientka stále cítí výčitky, že toto prožila, vyčítá si, že opustila vlivem této zkušenosti rodinu, že rodinu rozbila - postupně si uvědomuje, že takto přímočarý rozvod ale nebyl. Vlastní silná zkušenost v ní posiluje obavu ze ztráty kontroly a obavu z toho, že něco podobného může zažít i partner - strach z nedostatku kontroly.
Výstupy/domluvy:	Podpora hledání spouštěčů a příčin strachů.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 279 | číslo formuláře: 5649

Datum schůzky: 29.2.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 279 | číslo formuláře: 5731

Datum schůzky:	7.3.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Být vnitřně stabilní a autonomní
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Vnitřní nejistota Klientka se stále potýká s žárlivostí na partnera, hledá příčina a snaží se zklidňovat. Současně prožívá změnu práce. V novém zaměstnání je více mezi vrstevníky, předtím patřila k těm starším. Je to pro ni nezvyk. Nový kolektiv v ní aktivuje staré nejistoty. V kontaktu se zkušenými kolegyněmi se cítí jako malá holčička, má obavu, že nebude respektovaná. Současně se cítí být oproti kolegyním mladistvá, má obavu, aby neztratila svou svěžest. Téma, jak se může podpořit a jak se zklidnit v nové skupině.
Výstupy/domluvy:	Normalizace nových pocitů, zklidnění, edukace o procesech spojených s novým prostředím.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 279 | číslo formuláře: 5740

Datum schůzky:	14.3.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Být vnitřně stabilní a autonomní
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Symptomy žárlivosti Klientka zkoumá příčiny své nedůvěry a žárlivosti. Postupně dochází k uvědomění, že žárlivé scény zajišťují reakci ze strany partnera, který jí dá v tu chvíli ujištění, že je pro něho důležitá. Možná to je něco, co potřebuje a nedostává, proto reaguje podvědomě takto. Klientka nemá intimní život s partnerem, přizpůsobila se mu. Současně tím pádem je nižší odezva na ni jako na objekt zájmu a pozornosti. Klientka se více znějišťuje. Mnoho zkušeností si vyčítá, zážitky interpretuje z perspektivy vlastní viny.
Výstupy/domluvy:	Posilování uvědomování pro vědomější rozhodování a chování.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 279 | číslo formuláře: 5789

Datum schůzky:	21.3.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Být vnitřně stabilní a autonomní
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Krize Klientka se necítí dobře. Má zřejmě alergickou reakci, je napuchlá v obličeji a není jí dobře. Celkově se cítí nejistě a v krizi. Je znejištěná a přepadávají ji pochybnosti o sobě a pocit y viny. Vše způsobeno nepříjemnými interakcemi s okolím, které ji znejišťují. Opět měla konflikt s dcerou a bývalým manželem, k tomu žárí na partnera a on na ni reaguje tak, že není psychicky v pořádku, posledním těžkým místem je nová práce, kde nové kolegyně mají tendenci jí radit v oblasti zdraví a hodnotí její potřeby z rádobý léčitelské pozice zkušených žen. To vše klientku znejišťuje a má obavu, že s ní není něco v pořádku. Pracujeme na její stabilizaci, normalizaci nejistoty a podpoře ve vnitřní důvěře.
Výstupy/domluvy:	Stabilizace v krizi.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 279 | číslo formuláře: 5831

Datum schůzky: 28.3.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 279 | číslo formuláře: 5870

Datum schůzky:	4.4.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Být vnitřně stabilní a autonomní
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Rodinná dynamika Klientka byla nemocná, což jí pomohlo se více oddělit od kolegyň v práci, ohraničit se vůči nim v interakcích. Nyní vnímá větší sebepodporu a zdrženlivost, na její změnu reagují i kolegyně a více ji respektují. Klientka vnímá, že její dcera je opět více v nepohodě, zesílila se opět dcery vzdorovitost vůči ní a odtažitost v kombinaci s verbální agresí. Klientka stav ji ž zná a zdá se jí, že je způsoben chováním bývalého manžela, který je méně dceři k dispozici, ona se může cítit odmítaná. Klientka s nadhledem zvažuje, co může udelat, jak dceru podpořit a kde je v tom její role.
Výstupy/domluvy:	Posilování nadhledu na situace a vnitřní ohraničenosti
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 279 | číslo formuláře: 5911

Datum schůzky: 11.4.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 279 | číslo formuláře: 5940

Datum schůzky:	18.4.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Dovolit si žít podle svého přesvědčení
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Bazální potřeby Klientka opakovaně prožívá iracionální žárlivé obavy z nevěry partnera či jeho nezáměru o ni. Reakce se jí spouštějí v nečekaných situacích, vedou k její slabé sebedůvěře. Při posledním emočním znejištění se pokoušela udržet nervozitu v sobě, došlo k párovému nesouladu, ale více kontrolovanému a méně intenzivnímu. Práce s imaginací: Klientka má obraz, že musí kráčet v prostoru velmi opatrně, našlapovat jemně po slámové podlaze. Má obraz, že pod slámou se skrývá propad dolů. Zkoumá postupně propadliště, dostává se v imaginaci dovnitř. Prostor je příjemný, současně zjišťuje, že se nedá dostat ven - obava, že ji nikdo nenajde, nezachrání, že ona sama se nedoáže dostat ven mezi své lidi. Impulsy ji vedou ke zklidnění těla a soustředění se na sebe, přijetí i absolutní separace - tedy smrti. Postupně se rozkrývá téma separační úzkosti, úzkosti z opuštění. Bazální prožitky a úrovně. Klientka se dostává k tématu porodu, oddělení od matky i předčasného porodu ze zdravotních důvodů. Uvědomění souvislosti mezi separační úzkostí a touto ranou zkušeností. Téma, jak se udržet a nenechat se ovlivnit tímto silným traumatickým vírem, jak podpořit stabilizační body, aby spouštěče byly mírnější.
Výstupy/domluvy:	Proces uvědomování si separační úzkosti spojené s ranými zážitky a spouštěčem vlivem nesouladu v partnerském vztahu.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 279 | číslo formuláře: 6005

Datum schůzky:	25.4.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Dovolit si žít podle svého přesvědčení
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Žárlivost, přenos Klientka opět zažila situaci, kdy na pomyl s partnerem zažila interakci se ženou, která ji ohrožovala. Měla tendenci ji pomlouvat a shazovat před partnerem. Toto chování se klientce nelíbí, nechce to dělat. Téma žárlivosti na druhé ženy, jaké jsou konkrétní spouštěče, které proces znejištění spustí. Zřejmě souvisí s jistotou v pojetí ženskosti u daných žen a jejich projevované sebevědomí. Klientka sama si jako žena nedůvěřuje, nedokáže tolik myslet na detaily ve svém vzhledu, není tak obratná v péči o sebe a prezentaci. Není jí příjemná pozornost mužů, touží jen pozornosti partnera. Potřebuje cítit jistotu ve vztahu, jejich nerozdělitelnost. Sama ovšem u sebe zažila, že je možné rychlé vzplanutí k druhé osobě, to ji zřejmě děsí a je pro ni obtížné mít klid, že by partner toto neudělal. Téma tělesnosti: Ve vztahu v podstatě nemají, klientka svou tělesnost vlivem partnerovy dysfunkce postupně upozadila. Možná proto výrazná tělesnost u jiných žen je ohrožující - má jistotu v duchovní blízkosti, ovšem tělesná není mezi nimi obsazena. Téma intimity a jak ji řešit ve vztahu. Čeká je párová terapie.
Výstupy/domluvy:	Hledání spouštěčů, zvědomování vlastních přenosů a projekcí.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 279 | číslo formuláře: 6060

Datum schůzky:	9.5.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Dovolit si žít podle svého přesvědčení
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Role v rodině Klientka popisuje vztahovou dynmaiku mezi ní a muži v rodině (partner, otec, syn). Zvědomuje si roli, kterou mezi nimi hraje - uhlažovačka sporů a garantka vztahovosti. Bez její přítomnosti by zřejmě tito muži mezi sebou vůbec nebyli ve vztahu, spíše by se uchýlili k izolaci, To klientka nechce, současně je pro ni její role náročná. Po delší době dokáže hovořit o tom, co jí nevyhovuje ve vztahu, popisuje reálné situace (náladovost partnera - vztahovačnost, nevyzpytatelnost). Způsob jejího sdělování je nový - méně se obviňuje, ale spíše více zůstává u popisu jevů.
Výstupy/domluvy:	Zvědomování role ve vztahové dynamice.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 279 | číslo formuláře: 6105

Datum schůzky: 16.5.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Dovolit si žít podle svého přesvědčení

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Rodinné vztahy
Klientka se cítí celkem klidně, vnímá interakci mezi synem a partnerem - všímá si, že interakce se děje více napřímo, nestojí mezi nimi. To je změna oproti minulému sezení - možná něco v sobě proměnila klientka, dala prostor mimo sebe. Dokáže s větším odstupem hodnotit rodinné interakce, všímá si své nespokojenosti vůči partnerovi (často ji napomíná, je vztahovačný apod.). Zdá se, že je v tomto odstupě a zmírnění procesu sebe-obviňování více připravena na párovou terapii.
Klientka přemýšlí v kontextu aktuálních zdravotních potíží, zda nemají psychosomatický podklad. Téma potřeby pročistit organismus od nefunkčních vzorců, introjektů. Současně velké aha prožívá, když si uvědomí, že od svých rodičů může vyfiltrovat i zdravé vzorce, něco pro ni podpůrného.

Výstupy/domluvy: Posilování uvědomění a zklidnění.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 279 | číslo formuláře: 6197

Datum schůzky: 30.5.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Dovolit si žít podle svého přesvědčení

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Rodinná dynamika
Klientka zažila situaci, kdy její otec přišel naštvaně k nim do domu a začal verbálně urážet jejího partnera, vyčítal mu jeho nečinnost. Zřejmě to byla reakce na to, co mu klientka sdělovala do telefonu.
Klientka cítila, že nějaká její část se partnera nedokáže zastat, protože je vlastně ráda, že mu to otec vyčítá - to, co jí samotné vadí také. Současně vnímá nároky otce na sebe, to, že si ji má tendenci přivlastňovat.
Klientka vnímá i tlaky ve vztahu jejího syna a partnera (žárlivost ze strany syna).
Přála by si, aby rodina byla jako jeden tým, to se ale neděje.

Výstupy/domluvy: Podpora v uvědomovacím procesu.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 279 | číslo formuláře: 6241

Datum schůzky:	6.6.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Dovolit si žít podle svého přesvědčení
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Vztahová dynamika Klientka cítí vztek na svého otce i částečně na partnera. Otec se aktivoval více v agendě, kdy přesvědčuje klientku, aby se rozešla s partnerem. Klientce to přijde neadekvátní a vnímá, že je partner pro ni v mnohé vztahově k dispozici více než otec. Současně cítí, že otcova kritika vůči partnerovi je něky v souladu s tím, co sama partnerovi vyčítá, to jí brání se otci zcela vymezit. Dotýká se tématu otcovské role, kdy otec nerespektuje hranice (otec - dcer a - vnučka) a mívá sexistické poznámky, které ona jako dcera nechce slyšet. Vnímá, že nějaká její část se otce bojí. Téma vztahu otcovy partnerky k ní, klientka vnímá určitou nevraživost a žárlivost, která v dynamice také nedělá dobrotu. Téma vzdáleností - jak si přeje mít své blízké poblíž (obraz konstelace rozestavění v rdinném poli). Vnímá, že stojí vedle partnera.
Výstupy/domluvy:	Podpora přehlednosti v rodinných vztazích, orientace s dynamice.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 279 | číslo formuláře: 6364

Datum schůzky:	27.6.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Dovolit si žít podle svého přesvědčení
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Tlaky Klientka prožívá z okolí tlaky vůči sobě. To jí způsobuje tlak na hrudi, jako by se nemohla nadýchnout. Jedna situace nastala v práci, kdy se klientka za sebe postavila a šla do konfrontace s nepřátelskými kolegyněmi. Výsledek byl takový, že zvažuje odchod z práce, ale současně se vedení za ni postavilo a má o ni nadále zájem. Druhý tlak je ze strany otce a syna k tématu jejího partnerství, kdy opakovaně chtějí, aby se s partnerem rozešla, nerespektují ho a dehonestují. Klientka vnímá, že nerespektují její přání a sledují pouze jejich vlastní zájem. Klientka si uvědomuje, že má v sobě od dětství vytvořený mechanismus, kdy se druhým stále přizpůsobuje, aby se vyhnula konfliktům. Tím ale ztrácí samu sebe. Přála by si to změnit. Možná se více ohraničuje, což může posilovat to, že na ni druzí reagují nepříjemně. Téma, jak si udržet nad situacemi větší nadhled.
Výstupy/domluvy:	Podpora vytváření hranic a vnímání vlastních potřeb.
Schůzku vedl/a:	Pavčina Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 279 | číslo formuláře: 6475

Datum schůzky:	25.7.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Být vnitřně stabilní a autonomní
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Nejistota ve vztazích Klientka vnímá, že jsou její vztahové vazby v procesu. Všímá si změn v interakci syna s jejím otcem, částečně v interakci syna s jejím partnerem. Klientka dcera se rozešla se svou dívkou s tím, že si uvědomila, že chce být v partnerství s mužem. Klientka reflektuje svou rodičovskou roli, obtížnost interakce s dospívajícími dětmi (téma blízkosti a hranic). Během hovoru ji zaplavuje pochybnost o sobě - v momentě, kdy projeví svou nespokojenost či potřebu - objevuje se introjekt, že by měla být vděčná, že je rozmazlená a neumí být ve spokojenosti. Zdroj introjektu je v jejím otci, který je zaměřený na materiální spokojenost. Klientka ale touží i po psychické a vztahové harmonii. Postupně dochází ke zklidnění, klientka cítí úlevu.
Výstupy/domluvy:	Podpora v hledání rovnováhy v procesu přijímání druhých a držení hranic. Normalizace vlastních potřeb.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 279 | číslo formuláře: 6501

Datum schůzky: 1.8.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 279 | číslo formuláře: 6541

Datum schůzky:	8.8.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Dovolit si žít podle svého přesvědčení
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Vztahy Klientka hovoří o svém partnerském vztahu a časté nespokojenosti, kdy partner je nepraktický a ona musí poté přebírat roli "správce" domu, což nechce dělat a je zvyklá, že to byla vždy úloha jejího otce (muže). Toto jsou důvody častých sporů. Postupně zvědomuje, že postava otce a partnera se pohybují na opačném pólu spektra. Klientka oceňuje partnera pro jeho pohodovost a jejich duševní blízkost, možná částečně kompenzace vztahu s otcem, který je pragmatik (ovšem velmi praktický člověk). Dostává se k obavám o dceru, která začíná více trávit čas venku, klientka by jí přála, aby měla i vnitřní svět, aby byla ráda sama se sebou a byla vnitřně autonomní, aby nehledala zdroje ve vnějším světě - dostává se k uvědomění proflexe, kdy vnímá, že by dceři přála to, co sama neměla či nedokáže. Zklidnění přináší představa, že dcery motivace může vycházet z jiné podstaty než její (podobné chování v pubertě měla také, ale důvod byl útěk z domova).
Výstupy/domluvy:	Prostor pro prohloubení uvědomění, propojení vztahových vzorců, proflexe.
Schůzku vedl/a:	Pavína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 279 | číslo formuláře: 6624

Datum schůzky:	22.8.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Dovolit si žít podle svého přesvědčení
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Nedůvěra Klientka má pocit paranoii. Necítí se dobře v práci, vnímá kolegyně, které se mezi sebou pomlouvají. Klientka taková není a tyto vzorce jí nedělají dobře. Zesiluje se v ní pocit nedůvěry vůči některým kolegyním. Zpochybňuje současně svou nedůvěru a má strach, jestli situace nepřehání. Postupně zvědomuje, že má nyní negativní vztah ke svému tělu. Vnímá své nedostatky a proces stárnutí. S tím se nedokáže smířit. Uvědomění, že ve chvíli, kdy svému tělu nedůvěřuje, necítí v rámci své tělesnosti stabilitu a oporu - téma, jak o sebe více pečovat a vnímat se perspektivou laskavosti nikoliv kritiky. Paralela, že možná nedůvěra v sebe a přehnaná sebekritika může mít vliv i na obava z kritiky kolegyň a nedůvěra v ně.
Výstupy/domluvy:	Prostor pro podporu.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 279 | číslo formuláře: 6672

Datum schůzky: 29.8.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 279 | číslo formuláře: 6703

Datum schůzky:	5.9.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Dovolit si žít podle svého přesvědčení
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Vztah s otcem Klientka byla na dovolené s dětmi a svým otcem. V rámci pobytu byl otec vůči ní velmi intruzivní a tlačil ji k rozchodu s partnerem. Vyhrožoval jí vyděděním, byl kritický k celé rodině, sám se stylizoval do role oběti. Pro klientku to byl velký emoční nápor, snažila se držet si odstup, byla schopna vidět jeho neadekvátní chování. Po návratu domů si všimla, že je výrazně odtažitější od partnera a zvažovala rozchod - reflektuje vliv otce. Klientka přemýšlí, co ji drží ve vztahu k otci, co jí brání se vymezit či z konverzace odejít - zřejmě její touha po tom, aby jí dal pochopení. V tom má nad ní otec stále moc. Po tom touží. Současně představa, že o otce pečuje - bez ní by neměl žádnou lásku. Všimá si, že je schopna akceptovat, že otec odejde od ní, ale ona pohyb s měrem od něho udělat nedokáže.
Výstupy/domluvy:	Posilování uvědomění.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 279 | číslo formuláře: 6754

Datum schůzky: 12.9.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Dovolit si žít podle svého přesvědčení

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Vztah s otcem
Klientka by ráda věnovala pozornost svému vztahu s otcem. Vnímá svou vazbu na něho, její trpělivost vůči němu je držena potřebou a touhou o tom od něho dostat a slyšet projev respektu a ocenění. Otázka pro ni, zda je toho otec schopen. Současně cítí, že otec se k ní z určité části vztahuje stále jako k malé a neschopné dceři - otázka, zda více nevypovídá o něm a jeho potřebě udržet si určitou roli, funkci, pozici v systému.
Již v minulosti má zkušenost, že s otcem na 2 roky přerušila kontakt (tenkrát konflikt otce s manželem Tomášem ohledně stavby domu apod.). Odloučení od otce jí úlevu nepřineslo. uvědomila si, že si otce v životě chce nechat. Otázka tedy je, jak se navázat a držet vztah tak, aby nebyl ničivý (hranice - blízkost). Klientka zvědomuje, že otec možná nikdy nebude umět být stabilní, v situacích blízkosti ji často sekne, zraní, oddálí se. Klientka tedy uvažuje, jak k otci přistupovat, když bude prožívat takovouto dynamiku.
Vnímá v otci jeho dobré jádro, ke kterému se vztahuje. Otec má ale v projevu mnohé pózy, které nepustí k jádru a které jí ubližují - musí tedy akceptovat i jeho obrany a s nimi se naučit fungovat.
Obraz otce jako hada (had v mytologii vnímán jako hospodář, důležitý v domácnosti), klientka k otci tento respekt má, vnímá, že je otec velmi schopný a kompetentní, musí ale zkoušet počítat i s jeho dalšími stránkami, které mohou být v něčem ohrožující.

Výstupy/domluvy: Prostor pro vyjasnění vztahových potřeb vůči otci.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 279 | číslo formuláře: 6794

Datum schůzky:	19.9.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Dovolit si žít podle svého přesvědčení
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Vztahy s muži Klientka vnímá větší chlad vůči mužům v jejím životě (syn, partner, otec). Všímá si, že si od nich drží větší bariéru, nepropadá strachům, nerozdmýchává vztahovou dynamiku. Toto zklidnění paradoxně přináší i vztahové ochlazení, které je pro ni nové. Objevuje se obava z prázdnoty, pokud bude absence vřelosti (možná spíše absence strachů). Chlad zřejmě způsoben její větší ohraničeností - která není pro ni tak ničivá. Zatím jev zkoumá, uvidí, jak se vyvine.
Výstupy/domluvy:	Podpora ve sdílení.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 279 | číslo formuláře: 6887

Datum schůzky:	26.9.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Dovolit si žít podle svého přesvědčení
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Vztahy Klientka popisuje konflikt s partnerem, kdy byla osočena ze své přehnané podezřivosti. Jednalo se o situaci peněz, kdy měla dojem, že jí partner nevrátil všechny finance, které mu půjčila. V minulosti se jí ztrácely peníze z peněženky a ví, že partner měl v minulosti potíže s dluhy, neumí hospodařit. V tomto ohledu mu nedokáže důvěřovat. S financemi v rodině hospodaří ona. Je jí nepříjemná tato asymetrie, ale skutečně nemůže důvěru partnerovi v tomto ohledu dát. Téma dynamiky rovnocenných partnerů versus modelu "rodič - dítě".
Výstupy/domluvy:	Prostor pro porozumění vztahové dynamice
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 279 | číslo formuláře: 6898

Datum schůzky: 3.10.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Dovolit si žít podle svého přesvědčení

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Nadhled
Klientka řeší různé interakce v práci a s partnerem. Všímá si u sebe, že má větší odstup. Např. do partnera si rýpla (ohledně jiných žen), on se na ni urazil, současně ona cítila úlevu a konflikt více neprožívala. Odstup a určitý nadhled nad interakcemi je pro ni nová zkušenost. Zatím se bojí o tom více mluvit, aby to "nezakřikla". Stabilita jí je příjemná.

Výstupy/domluvy: Fixování funkčních vzorců

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 279 | číslo formuláře: 6978

Datum schůzky:	10.10.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Dovolit si žít podle svého přesvědčení
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Nejistota v práci Klientka je emočně rzhozená z interakcí s kolegyněmi v práci. Vnímá určitou proměnlivost chování z jejich strany vůči sobě, kdy nečekaně zacítí zraňující komentáře vůči sobě. Poslední komentář se trefil do jejího citlivého místa (žárlivost, flirtování), což ji zdekompenzovalo a nyní má tendenci z práce uniknout, odejít, utéct. Téma nastavení hranic a kontroly - nemůže ovlivnit chování druhých, ale může se pokusit najít v sobě možnosti, jak se chránit, jak reagovat a být schopna spolubýt v kolektivu, který není ideální.
Výstupy/domluvy:	Podpora stability.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 279 | číslo formuláře: 7063

Datum schůzky:	24.10.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Dovolit si žít podle svého přesvědčení
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Vztahy v rodině Klientka se má relativně dobře. Aktuálně je v odstupu a nadhledu. Témata prožívá, ale současně je schopna být stabilní a vnímat věci z větší vzdálenosti. Zůstávají témata nespokojenosti v práci, kde si drží odstup, méně se uvolní - nechce být před kolegyněmi vidět. Má dojem, že ji stále hodnotí a pozorují ("nový prvek v práci"). Všímá si větší podrážděnosti syna. Ozývají se jí výčitky z rozvodu - obava, aby děti rozvod příliš neovlivnil. Téma viny a nároků na sebe udržet rodinu i přes problémy. V interakci se synem si všímá, že je více ostražitá, neuvolní se doma s partnerem tolik, pokud je tam syn - může souviset s nároky, že by měla fungovat více jako "žena v domácnosti", což není její styl.
Výstupy/domluvy:	Posilování uvědomění.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 279 | číslo formuláře: 7100

Datum schůzky:	31.10.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Dovolit si žít podle svého přesvědčení
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Nejistoty Klientce se oživily její strachy a pocity viny v návaznosti na párovou terapii. Výčitky, že ona je nositelkou problémů ve vztahu, že má tendence stále něco řešit. Vnímala, že ji interakce vedou k tomu, aby "žalovala" nebo si stěžovala. To jí dává pocit malého dítěte. Znejistila se, zda ve vztahu stále není v roli malého dítěte, což by neměla. Pociť malého dítěte: osamělá, že s ní jsou druzí jen ze soucitu (zkušenost s prarodiči, kteří o ní říkali, že je zaostalá a srovnávali ji se sestrou). Téma, co za spouštěcí mechanismy tyto emoce probudí.
Výstupy/domluvy:	Podpora v nejistotě.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 279 | číslo formuláře: 7194

Datum schůzky: 14.11.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Dovolit si žít podle svého přesvědčení

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Dynamika s otcem
Klientka byla na návštěvě u otce a opět se setkání zvrhlo do silné hádky, respektive otec a jeho partnerka byli vůči klientce verbálně agresivní a překračovali její hranice. Klientka si dokázala udržet odstup, nenechala se dostat do submisivní role či závislé.
Klientka popisuje zážitek také s odstupem a nadhledem, reflektuje, že se zřejmě dynamika bude s otcem opakovat. Přemýšlí, jaký je motiv, že i přes tuto náročnost do kontaktu s otcem vstoupí a neukončí ho dříve, než začne být nezdravý. Postupně zvědomuje, že ve fázi konfliktu, který je velmi nepříjemný, dostává z druhé strany jistou míru vztahovosti a osobního kontaktu, který by v běžném kontaktu od otce nedostala (určitý odstup, formálnost, která se i s alkoholem rozpustí). Toto uvědomění je pro klientku překvapivé, má současně radost z porozumění. Zůstává v ní také potřeba dostat od otce přijetí, které dosud nebylo. Klientka si uvědomuje, že s otcem udrží kontakt i kvůli případnému zabezpečení dětí (dědictví do budoucna pro děti), částečně se za tento motiv stydí.

Výstupy/domluvy: Podpora procesu uvědomění.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 279 | číslo formuláře: 7238

Datum schůzky: 21.11.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 279 | číslo formuláře: 7300

Datum schůzky: 5.12.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Dovolit si žít podle svého přesvědčení

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Vztahová dynamika
Klientka popisuje své interakce s blízkými. Všíká si, že si k ní často dovolí více, než je vhodné, překračují její hranice. Přemýšlí, čím na to má vliv. uvědomuje si svou vstřícnost a nastavenost jít druhým naproti. Současně vnímá rozdíl v chování, když se nekontroluje a když se více zastavuje. Bez kontroly je spontánní a snadno bezmyšlenkovitě komentuje, co prožívá, vidí apod. To někdy druhé rozčílí. Téma, kde je její zodpovědnost a kde zodpovědnost druhých za jejich reakci na ni.
Objevuje u sebe nárok v situaci, kdy jsou všichni pohromadě být jim k dispozici, všímá si jich. Pokud si dělá prostor jen pro sebe, cítí vinu.
Téma běžné rodinné dynamiky, kdy lidé na sebe reaguji občas podrážděně a patří to k denodenním stereotypům a situačním jevům.

Výstupy/domluvy: Normalizace rodinných dynamik.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 279 | číslo formuláře: 7341

Datum schůzky:	12.12.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Dovolit si žít podle svého přesvědčení
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Reflexe procesu Klientky otec má onkologické onemocnění, má o něho strach, současně vnímá otcovu odhodlanost k uzdravení, což ji uklidňuje. Je zvědavá, jaká dynamika v rodině se vlivem nemoci objeví. Reflektuje svůj proces v En centru. Všíká si, že centrálním tématem byl její strach, který se různě pohyboval v jejím vztahovém poli (bývalý manžel, děti, partner apod.). Má dojem, že se strach o něco zmírnil, zmenšil, daří s ejí držet odstup. Druhým tématem jsou pocity viny, kdy měla tendence mnoho interakcí vnímat filtrem vlastního pochybení. Provázelo ji téma studu. To se o něco zlepšilo, dokáže nahlížet situace s odstupem a z jiné perspektivy - nepřijímá zodpovědnost zcela za vše.
Výstupy/domluvy:	Prostor pro reflexi
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 279 | číslo formuláře: 7384

Datum schůzky: 19.12.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Ukončení spolupráce

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Ukončení spolupráce
Klientka dokončuje proces reflexe svého procesu. V rámci ozdravného procesu pro ni bylo důležité zacítit pocit bezpodmínečného přijetí. Momenty, kdy na studová témata a témata, kde se cítila vinna, dostala místo odsouzení projev porozumění či zájmu, jí pomáhaly vytupovat z toxického studu a nezdravých výčitek. Procházela procesem postupného porozumění sobě zmírnění sebekritiky. Na procesu sebepřijetí by dále ráda pracovala. Důležité bylo i téma nastavení hranic vůči druhým. Vnímání vlastní individuality a možnosti se vymezit. Zůstává nadále v párové terapii, kde témata zůstávají.

Výstupy/domluvy: Ukončení spolupráce

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová