



Číslo případu: 280

Název případu: Smutná Sarah-Jana

Datum založení: 1.9.2022

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Datum schůzky:	1.9.2022
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Úvodní setkání, nastavení zakázky
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka přichází v doprovodu matky a na základě doporučení OSPOD. Matka má zájem o psychologickou péči pro dceru, protože vnímá její emoční rozkolísanost a náladovost. Mají zkušenost z ambulantní péče v SVP, kdy služby vyhledaly kvůli sebepoškozování dívky. Dalším důvodem spolupráce je také nedávná zkušenost dívky s fyzickou agresí. Po odchodu matky následuje rozhovor pouze s klientkou. Uvědomuje si svou náladovost a výbušnost. V 7. třídě se chytla špatné party a proto zkoušela sebepoškozování. Už je to vyřešené. V té době vůbec nekomunikovala s rodiči, což se také zlepšilo. Vztahy v rodině: S matkou má aktuálně otevřený a blízký vztah. S otcem v minulosti měla problém, vůbec spolu nemluvili. Otec také preferoval svou druhou dceru Leontýnu (11) V té době měla s otcem špatný vztah i matka. Před nedávnem se díky matky intervenci jejich vztah zlepšil. Se sestrou má klientka navzdory otcově nerovnému přístupu k nim dobrý vztah. Partnerské vztahy: Aktuálně má partnera Davida, který jí pomohl se rozejít s prvním partnerem, který byl hodně žárlivý, manipulativní a podváděl ji. David má komplikované domácí zázemí, žije se svým dědečkem. Studium: Studuje 2. ročník střední školy, obor Cestovní ruch. Studium ji baví, nerozumí si se spolužáky. Má dobrou třídní učitelku. Jednou by si přála být letuškou. Chce žít v zahraničí. Volný čas, zájmy: Volný čas tráví spánkem, vařením nebo s přítelem. Zážitek napadení: Kamarádku napadl její partner. Když to klientka zjistila, ihned za kamarádkou jela, aby jí pomohla. V tu chvíli tam její partner stál s nožem v ruce. Dal klientce nůž na krk a smál se u toho. Poté začal sám sebe řezat a nůž nakonec odhodil. Klientce se podařilo zavolat policii. Tento muž zřejmě užívá drogy, to mohl být důvod jeho agrese. Klientka bydlí pár metrů od agresora. Má obavy, že ji vyhledá a ublíží jí nebo rodině. Klientka je "rychle vstřebávající typ", tzn. že veškeré těžké situace rychle zpracuje a rychle se psychicky zotaví.
Výstupy/domluvy:	Domluva frekvence setkávání (1x za 14 dní).
Schůzku vedl/a:	Pavína Junová

Datum schůzky:	5.1.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Konzultace společně s matkou
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Z kontaktu s klientkou: Po autonehodě všude vidí značku auta, které do nich nabouralo. Je to nepříjemné. Má obavy ze setkání s matkou. Nechce matce říkat, jak se cítí, aby si to matka nebrala příliš k srdci. Nechce matce říkat, co se jí děje v hlavě, že mívá myšlenky na smrt. Ve škole je unavená, pořád se jí zavírají oči. Matka ji má za stupidní dítě, které dělá hlouposti. To, že jí už od 12 let není úplně psychicky dobře, matka ví. V tom věku byla v kontaktu s rizikovou partou. Užívala marihuanu a sebepoškozovala se (propichovala si nos a uši jehlou). V té době neměla žádný kontakt s rodiči. Byli potom překvapeni a vše se změnilo. Poslední dobou je víc citlivá, vše si bere k srdci. Nic se jí nedaří a vše je nudné. Ze společného setkání s klientkou i matkou: Matka slyší o unavitelnosti dcery a rozvaze, zda může jít o důsledek psychického stavu. Matka má slzy v očích, obtížně se jí to poslouchá. Má tendenci dcery stav bagatelizovat a být kritická. Svalovat únavu na špatný životní styl a režim. Srovnává ho s vlastním dětstvím, kdy byla také labilní, ale poté se ze stavu dostala. Nechce si připouštět, že by dceři bylo skutečně psychicky zle. Pravděpodobně obrana před velkou tíhou a strachem o dceru. Klientka při setkání brečí, je pro ni těžké slyšet sdělení matky. Současně vnímá setkání jako smysluplné.
Výstupy/domluvy:	Monitorování styvu klientky. Diferenciální diagnostika, pokračování v terapeutickém sezení.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová