



Číslo případu: 280

Název případu: Smutná Sarah-Jana

Datum založení: 1.9.2022

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Datum schůzky:	1.9.2022
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Úvodní setkání, nastavení zakázky
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka přichází v doprovodu matky a na základě doporučení OSPOD. Matka má zájem o psychologickou péči pro dceru, protože vnímá její emoční rozkolísanost a náladovost. Mají zkušenost z ambulantní péče v SVP, kdy služby vyhledaly kvůli sebepoškozování dívky. Dalším důvodem spolupráce je také nedávná zkušenost dívky s fyzickou agresí. Po odchodu matky následuje rozhovor pouze s klientkou. Uvědomuje si svou náladovost a výbušnost. V 7. třídě se chytla špatné party a proto zkoušela sebepoškozování. Už je to vyřešené. V té době vůbec nekomunikovala s rodiči, což se také zlepšilo. Vztahy v rodině: S matkou má aktuálně otevřený a blízký vztah. S otcem v minulosti měla problém, vůbec spolu nemluvili. Otec také preferoval svou druhou dceru Leontýnu (11) V té době měla s otcem špatný vztah i matka. Před nedávnem se díky matky intervenci jejich vztah zlepšil. Se sestrou má klientka navzdory otcově nerovnému přístupu k nim dobrý vztah. Partnerské vztahy: Aktuálně má partnera Davida, který jí pomohl se rozejít s prvním partnerem, který byl hodně žárlivý, manipulativní a podváděl ji. David má komplikované domácí zázemí, žije se svým dědečkem. Studium: Studuje 2. ročník střední školy, obor Cestovní ruch. Studium ji baví, nerozumí si se spolužáky. Má dobrou třídní učitelku. Jednou by si přála být letuškou. Chce žít v zahraničí. Volný čas, zájmy: Volný čas tráví spánkem, vařením nebo s přítelem. Zážitek napadení: Kamarádku napadl její partner. Když to klientka zjistila, ihned za kamarádkou jela, aby jí pomohla. V tu chvíli tam její partner stál s nožem v ruce. Dal klientce nůž na krk a smál se u toho. Poté začal sám sebe řezat a nůž nakonec odhodil. Klientce se podařilo zavolat policii. Tento muž zřejmě užívá drogy, to mohl být důvod jeho agrese. Klientka bydlí pár metrů od agresora. Má obavy, že ji vyhledá a ublíží jí nebo rodině. Klientka je "rychle vstřebávající typ", tzn. že veškeré těžké situace rychle zpracuje a rychle se psychicky zotaví.
Výstupy/domluvy:	Domluva frekvence setkávání (1x za 14 dní).
Schůzku vedl/a:	Pavína Junová

Datum schůzky:	21.9.2022
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Reflexe aktuálních událostí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka je unavená ze školy. Škola ji nebaví, nemá tam ani moc kamarádů. Poslední dobou přijíždí hodně unavená, téměř celý den prospí. S přítelem Davidem se hodně hádají, klientka je výbušná, to má po otci. Reaguje podrážděně v situacích, kdy nedostává pozornost. Na to je hodně citlivá. Poslední dobou se jí mlží před očima, v pokoji má třeba pocit, že vidí stín člověka, bojí se, že je tam někdo cizí. Poslední dobou má také hodně špatnou náladu. Nemá chuť nic dělat, spí. Vadí jí její osobnost, že se rychle naštvě, potom se s lidmi hádá, zpětně ji to mrzí. Musí si víc hlídat, co řekne. Je hodně žárlivá na partnera, nedokáže mu důvěřovat, apriori podezírá. Má špatnou zkušenost se svým první přítelem Filipem, který ji podváděl. Celkově na první vztah vzpomíná hodně špatně, nejraději by to vymazala z paměti. Byli spolu 9 měsíců, často po večerech od nervů zvracela. Somatizuje často žaludečně. Zhubla 9 Kg. Filip byl hodně žárlivý, kontroloval ji, vytácel ji. Zřejmě proto je teď nedůvěřivá ve vztahu a také nedůvěřuje, že by ji měl někdo tak ráda, že by jí zůstal věrný. Nedůvěra zřejmě souvisí s její nedostatečnou sebedůvěrou. V přítomnosti druhé osoby se nedokáže uvolnit, je stále napjatá a nesvá. Má to od Covidu, kdy se jí rozjela sociální úzkost, dělalo se jí špatně v obchodních domech. Uvolní se jen, když se je sama.
Výstupy/domluvy:	Pokračování v tématu.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 280 | číslo formuláře: 2365

Datum schůzky: 13.10.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Reakce na trauma

Problematika:

Zápis ze schůzky: S klientkou to jde s kopce. Zjistila, že kluk (Olda), který ji napadl, je aktuálně na útěku z výchovného ústavu a vídá se s její kamarádkou Klárou. Zřejmě spolu užívají drogy. Klientka je na Kláru naštvaná, cítí se zraněná a ohrožená jejím chováním. Vadí jí, že se Klára nepoučila po té hrozné události agrese. Klientka je naštvaná, má z toho špatný pocit a má strach. Nemá dobré zkušenosti s kamarádkami. Měla kamarádku Dianu, která byla hodně ulhaná, střídala kluky aktuálně má exekuce. V rámci pomluv Diana řekla, že měla sex s jejím partnerem Davidem. To klientku naštvalo. Opět se pohádala s přítelem a on jí v podstatě řekl, že je nemocná se svými náladami a měla by se léčit. Necítí se dobře poslední půlrok. Když přijde ze školy, hned usne a spí do rána, slyší hlasy - má pocit, že na ni někdo volá, vidí stíny. Přináší propojení se současným stavem: V lednu 2022 byla na party a kamarád jí dal do pití drogu, zkusila to. Zřejmě to bylo MDMA. Neudělalo jí to dobře a dostala se do hrozného fyzického stavu. Kamarádka ji musela odtáhnout domů a ona druhý den ráno 4 hodiny neviděla. Bála se, že se jí stalo něco vlivem drogy a umře. Byla to hrozná zkušenost, o které nikomu neřekla. Od té doby jí začaly všechny problémy.

Výstupy/domluvy: Edukace o PTSD, podpora, že věc s kauzalitou se může lépe řešit.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 280 | číslo formuláře: 2414

Datum schůzky: 27.10.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Únava, prožitky

Problematika:

Zápis ze schůzky: Klientka je pořád unavená, spí o přestávkách ve škole, všude. Má noční můry (že ji někdo sleduje). Od traumatického zážitku se celkově více bojí, bojí se chodit večer sama po městě, strach, že má někoho v pokoji atd. Dřív se tolik nebála. Co za zážitku je pro ni nejhorší vzpomínkou? Pamatuje si, že jí bylo zle a musela jít zvracet. Vidí, jak seděla na podlaze na WC a vše slyší a vidí 7x. Potom si matně pamatuje cestu domů, kdy ji vedla kamarádka a poté ráno, kdy několik hodin neviděla. Po události měla spánkové halucinace a noční můry. Od té doby nepije alkohol. Když se napila, hned zvracela - to je zřejmě ze stresu. Obraz, jak se vlní černé před očima, když je má zavřené - zážitek z WC. Jako dítě měla strach z otce, když zlobila, chytil ji za vlasy a dal pod studenou sprchu. Otec je velký a hodně pije alkohol. Když pije, je nepříjemný. Když je otec doma, je tam napjatější atmosféra. Otec protěžuje její sestru, klientka se na ni ale proto nezlobí, nemůže za to. Když byla malá, rodiče se hodně hádali. sedávala na schodech a poslouchala je.

Výstupy/domluvy: Podporovat pocit bezpečí

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 280 | číslo formuláře: 2454

Datum schůzky: 10.11.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Strachy

Problematika:

Zápis ze schůzky: Klientka je stále unavená, nic ji nebaví. Nejraději spí ve své posteli, kdy nic nemusí dělat. Bývá jí divně od žaludku, jako by jí ta nevolnost byla známá. S žaludkem se jí vybavuje konkrétní zážitek: V době karantény šla po dlouhé době do obchodu (mezi lidi), do té doby byla pořád sama. V obchodě jí bylo nepříjemně - stejný pocit v žaludku. Žaludek ji hodně ovlivňuje, často somatizuje právě přes něho. Doma nikdy nepříjemné stavy nemívá, tam jí je jen dobře. Nejde jí spát ve tmě, musí mít zapnutou televizi a světýlka. V pokoji se zamyká a má schovaný nůž na obranu. Má v pokoji místo, kam by se mohla skrýt v případě nebezpečí. Už odmalička má strachy. Od MŠ je sama ve vlastním pokoji. Mají dům s oknem pro psy, kterým mohou prolézat na zahradu. Tím pádem je možné, aby se do domu někdo dostal. Klientka se toho bojí odjakživa. Bojí se také sklepa, který je blízko vstupního okna. V budoucnu by měla bydlet v dolním bytě, který je součástí jejich domu. Má z toho strach. Ten byt je právě blízko sklepa, může se tam kdokoliv dostat. Vždy si říkala, že když se někdo vloupe do jejich domu, napadnou nejdříve otce a ona je vzhledem k prostoru poslední na řadě (třeba na ni útočník zapomene). Teď by se měla přestěhovat tak, že by byla první na řadě. Zkušenosti z domu: Měli nájemníka, který pěstoval marihuanu a chodili mu ji krát - na jejich zahradu. Otcí jednou někdo ukradl alkohol z jejich pergoly. Je jí nepříjemné, že se tam někdo dostal, že byl někdo na jejich soukromém pozemku, může se to zopakovat. Matka se také jednu dobu bála a vstupní okno zavírali. Teď je otevřené a rodiče klientky strachy nechtějí slyšet s tím, že už je malá. Otec je fyzicky velký, lidé se ho bojí. Dokázal by je ubránit. Teď už se na něho ale tolik nespolehá, protože by ho zřejmě hluk z vloupání neprobudil.

Výstupy/domluvy: Hledat možnosti sebepodpory.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Datum schůzky:	8.12.2022
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Zážitek autonehody
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka s přítelem zažila autonehodu. Má pořád před očima, jak do nich narazila jiná řidička. Hůře se jí spí. V noci se budí. Cítí, že je toho na ni moc. Silné stavy únavy, kdy v podstatě celý den prospí. Ve škole se necítí dobře. Má konfliktní vztah s učitelkou na ČJ - zde o něco více aktivovaná. Hovoříme o společné konzultaci s matkou pro doporučení vyšetření (psychologické i somatické). Klientka má ze somatického vyšetření strach, měla mononukleózu a nechce si léčbu zopakovat. Vyhubavé tendence.
Výstupy/domluvy:	Provedení diferenciální diagnostiky pro jasnější porozumění únavovým stavům.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Datum schůzky:	5.1.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Konzultace společně s matkou
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Z kontaktu s klientkou: Po autonehodě všude vidí značku auta, které do nich nabouralo. Je to nepříjemné. Má obavy ze setkání s matkou. Nechce matce říkat, jak se cítí, aby si to matka nebrala příliš k srdci. Nechce matce říkat, co se jí děje v hlavě, že mívá myšlenky na smrt. Ve škole je unavená, pořád se jí zavírají oči. Matka ji má za stupidní dítě, které dělá hlouposti. To, že jí už od 12 let není úplně psychicky dobře, matka ví. V tom věku byla v kontaktu s rizikovou partou. Užívala marihuanu a sebepoškozovala se (propichovala si nos a uši jehlou). V té době neměla žádný kontakt s rodiči. Byli potom překvapeni a vše se změnilo. Poslední dobou je víc citlivá, vše si bere k srdci. Nic se jí nedaří a vše je nudné. Ze společného setkání s klientkou i matkou: Matka slyší o unavitelnosti dcery a rozvaze, zda může jít o důsledek psychického stavu. Matka má slzy v očích, obtížně se jí to poslouchá. Má tendenci dcery stav bagatelizovat a být kritická. Svalovat únavu na špatný životní styl a režim. Srovnává ho s vlastním dětstvím, kdy byla také labilní, ale poté se ze stavu dostala. Nechce si připouštět, že by dceři bylo skutečně psychicky zle. Pravděpodobně obrana před velkou tíhou a strachem o dceru. Klientka při setkání brečí, je pro ni těžké slyšet sdělení matky. Současně vnímá setkání jako smysluplné.
Výstupy/domluvy:	Monitorování styvu klientky. Diferenciální diagnostika, pokračování v terapeutickém sezení.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Datum schůzky:	19.1.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Sdílení událostí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka proležela celý týden, nebyla ve škole. Pohádala se s Davidem, bylo to nepříjemné. Absolvovala odběr krve pro komplexní vyšetření. K setkání s matkou: Matce je těžké vysvětlovat, jak se cítí (obecně jiným lidem), nikdo to nepochopí. Má dojem, že matka nepochopila sdělení, že má klientka psychické potíže, spíše má tendenci vidět věci optimisticky a svádět problémy na nedostatečný režim, vitamíny apod. Matka myslí spíše na její známky. Je to klasický rodič. Dřív mívala potíže se spaním, naopak teď spí moc. Klientka cítí hodně strach: Mívá až téměř halucinace, kdy vidí stín a myslí si, že vidí člověka. Může souviset s tím, že agresor Olda bydlí poblíž ní a její kamarádka ho teď často potkává. Má strach, aby ho také nepotkala. Také vídá stíny na silnici, když jede autem. Je to nepříjemné. Nerada chodí v noci venku sama, bojí se, často se otáčí, má strach, aby ji někdo nepřepadl. Nemá ráda, když jde někdo za ní. Možná souvisí i s tím, že otec má kamarády policisty a ti říkají, že se děje mnohem více znásilnění, než se nahlašuje. Vůči sobě zažívala překračování hranic - pískání na ulici, nevhodné průpovídky, zvaní na drink v klubech - je jí to nepříjemné. Nikdo by si takové chování neměl dovolit. Bývá potom nepříjemná a odmítavá. Nálady, přizpůsobivost: Nedokáže být nepříjemná na některé blízké lidi (na partnera Davida a kamaráda Dana). David je nervózní před maturitou, proto byl k ní nepříjemný, když mu řekla, že potřebuje čas na sebe, ať k ní nechodí. Čeká jeho omluvu. Nebojí se rozchodu. Všímá si, že její nálada je hodně přizpůsobivá - přizpůsobí se druhému člověku. Partner jí říká, že má dvě osobnosti a nesnáší její střídání nálad. Sama klientka střídání nálad u sebe vnímá také. Bývá posedlá, když má vztah - pocit, že by měl být partner jen její. Je hodně žárlivá a dělá scény. Sama si důvěřuje, ale má zkušenost s bývalým partnerem, kdy ji podvedl a lhal jí. Od té doby je ostražitá. Má dojem, že už si zažila hodně zábavy a teď už ji to tolik nebaví, je raději s kamarády v klidu. Partner David (22): Má ho ráda, je hodně samostatný a skromný. Jeho otec bil matku a ona se odstěhovala do Plzně (cca v jeho 13 letech), žil s otcem, ale nechtěl s ním být, tak se v 17 letech odstěhoval ke kamarádem. S kamarádem hodně pili alkohol a nešlo fungovat, tak se následně odstěhoval k dědečkovi. David je cholerik a neuznává nikomu jinému pravdu, v tom je stejný jako její otec.
Výstupy/domluvy:	Nadále podporovat ve sdílení emocí a zážitků. Monitorovat téma strachu a výkyvnost nálad. Hledat propojení mezi stavy a anamnézou/aktuálními prožitky.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 280 | číslo formuláře: 3050

Datum schůzky:	16.2.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka měla náročné období. Pohádala se s partnerem a vypadalo to, že se na chvíli rozešli. Teď je to už lepší. Vlivem konfliktu se cítila špatně, jen ležela v posteli, neměla k ničemu chuť, nemohla se zvednout. Zjistila, že Olda, který ji fyzicky napadl, napadl další dívku. Přejde jí nespravedlivé, že je stále na svobodě a má o sebe strach. Má strach, že by ho mohla potkat. Bojí se chodit ven (celé prázdniny byla v podstatě doma). Postupně se zotavuje ze zážitku z loňska. Snaží se pít alkohol. Je to o něco lepší, ale žaludek je stále citlivý. Uvědomuje si, že je to psychické. Mají alkohol v rodině. Otec má návyk. Jsou pivní rodina. Klientce rodiče nikdy alkohol nezakazovali, naopak to brali, že je lepší, když pije pod dozorem. Měla období, kdy přepila i otce. Byla na zdravotním vyšetření a z hlediska somatiky je u ní vše v pořádku. Únava má tedy jiný zdroj. Je to náročné ve škole. Matka jí kontroluje absenci, nedůvěřuje jí. Přitom klientka má vše pod kontrolou a sama je motivovaná mít maturitu. Matka je v tomto ohledu přehnaně přísná. Od svých 14 let je permanentně ve vztahu. Zjistila, že jí je léle, když je ve vztahu, než když je sama. Nedokáže si to představit.
Výstupy/domluvy:	Podporovat proces sdílení a prožitek bezpečné blízkosti.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 280 | číslo formuláře: 3128

Datum schůzky:	2.3.2023
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka je poslední dobou smutná, každý den brečí, špatně se jí vstává. Potíže zřejmě souvisí s konflikty s partnerem, který je poslední dobou podrážděný. Zřejmě vlivem stresu z blížící se maturity. Klientka hovoří o rodinných vztazích, o širší rodině. V roce 2019 jí zemřel dědeček (z otcovy strany), chybí jí. Od té doby nejezdí na chalupu, protože ho tam vidí a je to pro ni těžké. Otec dědečkovu smrt oznámil necitlivě, klientka měla z toho šok. Kdyby dědeček žil, nedopustil by některé situace v rodině: otcova sestra má dítě (z lesbického vztahu) a po babičce chce, aby jí dítě hlídala. Babička (z tcovy strany) je už ale starší a nemá na to energii. Dědeček by to nedovolil. Matky rodiče jsou už oba po smrti. Oba zemřeli brzy. Matka má dva bratry. Otec má sestru a bratra, který žije ve Skotsku. Vídají se, jak se to hodí.
Výstupy/domluvy:	Podpora v živosti a sdílení zážitků, uvolňování napětí a vytváření zkušenosti ze sdílení osobních věcí.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 280 | číslo formuláře: 3245

Datum schůzky:	16.3.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka se necítí dobře, stalo se hodně nepříjemných věcí. Zemřel jí známý z okruhu kamarádů, zvažuje, zda půjde na pohřeb. Je to pro ni divná a nečekaná situace. Pořád se hádají s partnerem, který je nervózní z maturity. Nedělá jí to dobře. Opět je více unavená a spavá, zdá se, že to souvisí s událostmi, které se kolem ní dějí. K tomu je v pubertě mladší sestra. Klientka vnímá, že rodiče jsou na sestru mnohem mírnější, než byli ve stejném věku na ni. Musela probojovat hodně věcí, které jsou už pro sestru samozřejmostí. Pamatuje si, že na ni matka hodně křičela kvůli pozním příchodům apod. Bývala citlivá na atmosféru v rodině, teď už na to zanevřela, zvykla si, je to pořád stejné. Pamatuje si, jak ve svých 7 letech seděla na schodech a se strachem poslouchala, jak se rodiče hádají. Bála se o matku (zvuky rozbitého nádobí, které ale paradoxně rozbíjela právě matka). Na konflikty rodičů si zvykla. Myslí si, že už se rodiče nerozvedou, i když s otcem je náročná komunikace. Klientka nemá ráda, když je matka opilá, což občas bývá. Matka je potom nepříjemná a vyžaduje po klientce kontakt, ona se s ní ale v tomto stavu bavit nechce.
Výstupy/domluvy:	Rozšiřování pole uvědomění a porozumění psychosomatické - spojení událostí s emocemi a tělesnou únavou.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Datum schůzky:	27.4.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka se má relativně dobře. Stále trvají konflikty s partnerem, zřejmě vlivem stresu z maturity. Je stále unavenám, ale má radost, že se jí daří mít dobré známky. Čeká ji autoškola, těší se, že bude moct jezdit autem do školy. Plánují s rodiči společno dovolenou na vodě. Rodiče jsou vodáci, klientka to umí také. Pojede i s partnerem. Je to jejich společná dovolená po dlouhé době. Těší se na to.
Výstupy/domluvy:	Podpora v hledání zdrojů a míst vitality.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 280 | číslo formuláře: 3601

Datum schůzky:	11.5.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka je poslední dobou unavená a hůře vstává, chodí pozdě do školy. Zřejmě to souvisí se stresem, který má. Věří, že po partnerově maturitě se vše více zklidní, teď musé držet. Má v plánu s partnerem společně dál žít (chce si opravit byt po prarodičích), je vztahový typ, nechce už být sama. Zotavuje se stále ze zážitku s omamnou látkou v pití, postupně si tělo zvyká na alkohol a zklidňuje se. Zjistila, že má potíže s porozuměním textu. Musí trénovat. Současně ráda čte zpravodajství. Přitahují ji kriminální zprávy, má v tom přehled. Současně kontakt a takovými zprávami v ní posiluje strach, bývá paranoidní, co vše zlého se jí může stát.
Výstupy/domluvy:	Podpora kontaktu, sdílení a prostoru pro zotavení.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Datum schůzky:	8.6.2023
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka má už ukončenou výuku, chodí jen na praxe. Bude mít horší vysvědčení (Ekonomie, Čj), to ji mrzí. Partner splnil úspěšně maturitu, tak přišla úleva. Současně měli opět partnerskou krizi, protože si partner dopisoval s jinou dívkou. Klientka z toho byla špatná, s dívkou se sešla a partnera konfrontovala. Stále to v ní zůstává. Zatím plánuje s partnerem být, jsou spolu už rok a plánují spolu žít v bytě v jejich domě. Klientka si koupila pepřový sprej, pomohlo jí to, zklidnila se. Méně se bojí. Měla období, kdy byla svěží a nepotřebovala tolik spát, to ji těšilo. Teď je opět hodně unavená - zřejmě souvisí s partnerskými problémy.
Výstupy/domluvy:	Prostor pro sdílení a rozvíjení procesu uvědomění.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 280 | číslo formuláře: 3912

Datum schůzky:	22.6.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka se těší na prázdniny. Má plán a nemůže se dočkat volna. Hovoří o běžných zážitcích.
Výstupy/domluvy:	Podpora ve sdílení.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Datum schůzky: 2.2.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 5 minut

Zakázka: Zrušeno, omluvena

Problematika:

Zápis ze schůzky: Konzultace zrušena – omluveno.

Výstupy/domluvy: ...

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Datum schůzky: 13.4.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 5 minut

Zakázka: Zrušeno, omluvena

Problematika:

Zápis ze schůzky: Konzultace zrušena – omluveno.

Výstupy/domluvy: ...

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Datum schůzky: 25.5.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 5 minut

Zakázka: Zrušeno, omluvena

Problematika:

Zápis ze schůzky: Konzultace zrušena – omluveno.

Výstupy/domluvy: ...

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Datum schůzky: 26.10.2023

Forma služby:

Způsob kontaktu:

**Jednání v zájmu
klienta:** NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová