



Číslo případu: 281

Název případu: Prokopová Klára

Datum založení: 5.9.2022

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky: Klárka se neozvala, spolupráci ukončuji bez závěrečné schůzky

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 281 | číslo formuláře: 2196

Datum schůzky: 5.9.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 70 minut

Zakázka: vyrovnat se s napadením ze strany bývalého př

Problematika:

Zápis ze schůzky: 1.IT Příchod: Klára na první sezení přichází cca o 15 minut později, hledala nás Vyladování: dochází k němu poměrně brzo, Klárka se brzo „napojuje“, je sdílná Zakázka: integrovat bolestivý zážitek z napadení (bývalým) přítelem zpracovat zážitek tak, aby mne negativně nepoznamenal Témata za: nedostatečná sebedůvěra a pocit vlastní hodnoty Emoce: Klárka v průběhu sezení pláče, ale působí na mne „odpojeně“ od citů (trochu jako ledová královna) spontánně emoce nepojmenovává, na „nabídku“ reflektuje pracujeme i s ambivalencí Mezi námi: úvodní rychlé napojení přetrvává po zbytek sezení, Klárka vyjadřuje se spoluprací spokojenost a má v plánu docházet

Výstupy/domluvy: dnešní sezení mělo podobu sdílení události i vývoje vztahu a explorační emocí, Klárka se nachází v procesu deziluze a integrace dvou odlišných poloh bývalého přítele Oldy. Daří se nám pojmenovat i její vlastní ambivalenci, část jí samé cítí vůči Oldovi vztek, druhá část se o něj strachuje. Z průběhu vyprávění rovněž vyvstává, co vše Klárka Oldovi dovolila (dehonestující chování vůči ní) ještě před útokem.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 281 | číslo formuláře: 2276

Datum schůzky: 19.9.2022

Forma služby: Ambulatní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

**Jednání v zájmu
klienta:** NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 70 minut

Zakázka: zpracovat napadení partnerem a posílit pozici

Problematika:

Zápis ze schůzky: -

Výstupy/domluvy: -

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 281 | číslo formuláře: 2304

Datum schůzky: 5.10.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 70 minut

Zakázka: podělit se o suicidální sklony a zjistit, jak

Problematika:

Zápis ze schůzky: 3.IT 5.10.2022 Příchod: Klárka přichází o 15 minut dříve, čeká na místě k tomu určeném přichází nenalíčená (kvůli plánované operaci mandlí nechodí do školy) Vyladování: Klárka přijímá nabídku čaje do konvičky, ale volbu dnes chce ponechat na mě (s odůvodněním, že minule vybírala ona) Od minule: střídají se období „jsem silná“ s časem smutku, kdy se cítí precitlivělá a svěřuje se s tím, že sebevraždu vnímá v tomto čase jako jediné řešení Zakázka: svěřit se se suicidálními myšlenkami, které mne někdy přepadají získat vládu nad svým životem Kontext: Klárka mi popisuje všechny 3 situace v životě, kdy o sebevraždě přemýšlela ukazuje se pojítka – POCIT ZRADY zastavujeme se u poslední příhody, kdy při cestě zpět šla přes koleje, u kterých ji napadlo skočit pod vlak, Klárka používá slovní spojení „tělo bez duše“, které přesně vystihuje, jak jí zde vnímám od prvního sezení Suicidalita: poprvé v 15ti letech impulzivně, podruhé (po hádce s Oldou) sprádala plány – zjistila, že jí pomohlo se z toho vyspat, naposledy jen nápad, který proletěl hlavou sebevražda jako řešení Co pomáhá: přesunout pozornost jinam a vyspat se zatím vždy silnější salutogenní mechanismy Emoce: Klárka je v kontaktu s emocemi, které zde vyjadřuje a pojmenovává Vyčerpanost, Stud, nároky na sebe, pocit zrady, Mezi námi: naladění mezi námi vnímám stále dobré na druhou stranu Klárka zmiňuje, že se se sebevražednými myšlenkami svěřuje na popud kamarádů

Výstupy/domluvy: Dnes pracujeme se sebeotevřením Klárky, která se svěřuje se sebevražednými úvahami. Klade otázky, na některé z nich reaguji edukací. Využívám některé prvky krizové intervence, ale vzhledem k dalším osobním tématům Klárky, nejsem tolik direktivní. Ji samotnou vedu k porozumění sobě a snažím se jí napomoci v odbřemenění od pocitů studu, ve zvědomování mechanismů, které ji fungují, v propojení jí se zdroji (vnitřními i vnějšími). Pojmenovávám rovněž témata, která si do budoucna zasluhují pozornost (zrada, vztah k sobě x druhým) Sezení končí rekapitulací dohod 1) vytvoření vzkazu pro Klárku v čase, kdy přemýšlí o sebevraždě (a KPZ plán) 2) svěřit se mámě a požádat o pomoc s nakontaktováním na psychiatra

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 281 | číslo formuláře: 2360

Datum schůzky:	18.10.2022
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Telefonní hovor
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	5 minut
Zakázka:	omluva a domluva náhradního termínu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klárka se v den sezení omlouvá pro nemoc. Žádá o co nejdřívejší termín (ideálně v příštím týdnu).
Výstupy/domluvy:	Nabídla jsem jí termín, který ještě potvrdím.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 281 | číslo formuláře: 2397

Datum schůzky: 25.10.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: ujasnit si téma své transparentnosti a hranic

Problematika:

Zápis ze schůzky: 4.IT 25.10.2022 Příchod: Klárka přichází opět s mírným předstihem v posunutém termínu (nemoc) Dojezd: uvažovala o svém bohatém prožitkovém životě (po minulém sezení) a něco si o tom četla Od minule: „rozhádaná se všema“ přesto paradoxně dobře uvnitř Klárka ustála samotu a pozoruje oddalování v některých vztazích. Víc blízkosti s rodinou (k mámě si chodí pro obejmutí). Zakázka: sdílet změny (vnější i vnitřní), kterými nyní procházím uvažovat o tématu hranic (a já přidávám) transparentnosti. Suicidalita: aktuálně není přítomna Emoce: dnes zde Klárka projevuje dojetí (když mluví o blízkosti s mámou) Jinak je její projev monotónní. Mezi námi: dnes neumím posoudit, obsahově jsme napojené, emočně nikoli

Výstupy/domluvy: cca ¾ sezení věnujeme změnám ve vztazích (přátelské vazby se rozvolňují a Klárka to pozoruje bez toho, aby jí to nějak zraňovalo) Klára cítí větší oporu v sobě a v rodině (máma, sestra). S mámou mluvila o návštěvě psychiatra, ta se spojila se svojí kamarádkou psychiatrickou, termín zatím nemají, ale Klárka vnímá výrazné zlepšení. Až v závěru sezení hovoříme o tématu „hranic“. Klárka pokládá otázku, čím to, že ostatní její hranice poměrně často překračují. Já přidávám dotaz na její transparentnost. Klárka vzpomíná, že v dětství dávala radost i lítost najevo poměrně otevřeně, teď je v projevech zdrženlivější.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 281 | číslo formuláře: 2439

Datum schůzky: 7.11.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 75 minut

Zakázka: odbřemenit se od pocitů viny

Problematika:

Zápis ze schůzky: 5.IT 7.11.2022 Příchod: Klárka přichází i dnes s mírným předstihem (vyčkává o patro níž) V úvodní části mezi námi probíhá pár drobných empatických interakcí. Změny: Klárka popisuje, jak se i nadále upevňují její změny ve vztazích – rozvolňuje se blízkost s přáteli (Sára a Dan) a posiluje se blízkost v rodině zejména s mámou (byly spolu samy dvě nakupovat a na obědě, to dříve nedělaly) Témata: propátrávání transfeneračního přenosu motto „důvěra jen do rodiny“ Dědeček (lékař) za socialismu vnímal ohrožení rodiny kvůli antikomunistickým postojům. Maminka (lékařka) nikdy nepěstovala důvěrné a blízké vztahy, má jedinou kamarádku, a i tu více pro rozptýlení než sdílení se. Klárka by to ráda měla s blízkostí jinak (má jednu kamarádku od MŠ a té důvěřuje). I tak u sebe pozůstanky TP v některých situacích pozoruje. zpracování pocitů viny za to, co cítím k Oldovi Klárka objevila Oldu jak bivakuje u nich v garáži. Při té příležitosti se jí Olda omluvil. Klárka zavolala Oldově mámě a ta si pro něj přijela. Máme o tom neřekla. Nyní jí tíží pocity viny. U těch se zastavujeme. Cítí se zodpovědná za to, že Oldu „přivedla do rodiny“ (to jí prý vyčetla i máma). Cítí se provinile za to, že se už na Oldu tolik nezlobí, že jeho omluvu přijala a že vůči němu cítí něco jako „mateřské ochranné pud“. Obává se, že tento její postoj by ohrozil prohlubující se blízkost s mámou (ta by vůči Oldovi postupovala jistě direktivněji a volala by policii). Emoce: pocity viny, sebeobviňování, výčitky svědomí projev jinak i dnes monotónně Mezi námi: na informace ode mne (v úvodu), že jsem na Klárku myslela, reaguje neverbálními projevy radostného překvapení, v průběhu zmiňuje, že jsem první komu o nález Oldy řekla

Výstupy/domluvy: Klárka si dnes přála najít odpověď na otázku, zda máme o Oldovi povědět (tato skrytá zakázka se takto vyjevuje až v samotném závěru sezení, před rozloučením, když ji Klárka jako dosud nezodpovězenou přináší). V průběhu sezení Klárce pomáhám rozlišovat mezi tím, co je povinnost a co volba. Stejně tak pracujeme s tématem zodpovědnosti. Klárce se stírá rozdíl mezi tím „je to moje vina“ a nesu za to zodpovědnost (viz případná škoda, kterou by udělala její návštěva v bytě rodiny). Odbřemeňování od pocitů viny tvoří stěžejní úkol naší dnešní práce. Pozoruji, že maminka Klárky zřejmě v mnoha situacích překračuje hranice (např. dělá si z Klárky kamarádku a líčí ji své vztahové potíže nebo ji naopak zavaluje pocity viny). S tímto tématem se snažím pracovat velmi jemně. Klárce se daří náhled rychle získat.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky: 22.11.2022

Forma služby: Ambulatní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 65 minut

Zakázka: zreflektovat můj přístup k blízkým vztahům

Problematika:

Zápis ze schůzky: -

Výstupy/domluvy: -

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 281 | číslo formuláře: 2570

Datum schůzky: 7.12.2022

Forma služby: Ambulatní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

**Jednání v zájmu
klienta:** NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 5 minut

Zakázka: omluva ze sezení

Problematika:

Zápis ze schůzky: Klárka je nemocná, žádá o náhradní termín konzultace.

Výstupy/domluvy: -

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	23.1.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	5 minut
Zakázka:	omluva ze sezení
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Při domluvě náhradního termínu Klára končí v komunikaci před potvrzením hodiny sezení. V předstihu se jí ozývám s dotazem, zda termín "bere" či nikoli, Klára žádá o sezení v jiný den (absence v konkrétním předmětu).
Výstupy/domluvy:	Konzultaci nabízím až uprostřed února.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 281 | číslo formuláře: 3025

Datum schůzky: 14.2.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: zreflektovat posuny

Problematika:

Zápis ze schůzky: 7.IT

14.2.23

Úvod: Klárka přichází opět v předstihu a vyčkává dole

Události:

vztah s Honzou je na dobré cestě

přijetí Honzi mamkou (pro Klárku významné)

absence ve škole - komisionální zkoušky, trestající přístup ke Kláře (4ka z TV),

podnět od učitelky psychologie, aby Klára informovala třídní učitelku a udělala tak krok směrem k „narovnání“ jejich pohledu na ni

Témata:

Jaký postoj zvolit k míře informování třídní učitelky.

Jak nepříjemný zážitek ovlivňuje Klářinu přítomnost?

Posuny: Klárka je stále soucitná, ale ten jí už nebrání v nastavování si a střežení svých hranic

Emoce: štěstí (Honza, že jej přijímá máma)

nespravedlnost a vztek

soucit

odhodlanost

Mezi námi: dobré napojení

Výstupy/domluvy:

Klárku vnímám ve zdravém nadhledu. Zdá se, že si propojuje, co se v jejím životě děje. Vysoké nemocnosti (a zvýšené spavosti v čase nemoci) rozumí jako „hibernací“ a posttraumatickému dozvuku (z části tendence zaspát a z části dobírání sil).

Reflektujeme její posuny v hlídání si vlastních hranic (jde už samo). Vidí i u Honzy, když ty své překračuje.

Diskutujeme také o **zranitelnosti**, obnaženosti (v informování učitelky), to prožívá jako rizikové pro případné zneužití intimních informací o ní a znovu zranění. Klárka si v tom hledá optimální přístup (nechat přečíst slohovku).

Další termín domlouváme tak, aby nekolidoval se školní výukou.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	1.3.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	65 minut
Zakázka:	posílit aktivní postoj
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Změny: - Kláru zastihla informace o tom, že Olda napadl další dívku, to jí silně otřásl - komisionální zkoušky proběhly, ale z Aj má za 5 (šla ke zkoušce po této info) Témata: - orientace v pocitech, které se uvnitř Kláry odehrály po zjištění, že Olda napadl další slečnu - neúspěšnost v angličtině a přístup učitelky (a dopad tohoto přístupu na Kláru) Kontext: Klára zažívá silnou podporu Honzy i mámy
Výstupy/domluvy:	orientujeme se na odžívání pocitů, které vyvolal flashback (po zjištění info o Oldovi) soustředíme se na odfiltrování toho, co Klárka může a co nemůže ovlivnit (má v úmyslu kontaktovat komisaře s žádostí o informaci, bude-li Olda "zadržen" v jakémkoli zařízení; sehnat si doučování z Aj, promluvit s učitelkou Aj)
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 281 | číslo formuláře: 3191

Datum schůzky:	15.3.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	5 minut
Zakázka:	omluva ze sezení
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Půl hodiny před sezením přichází SMS od Kárky, že se jí udělalo nevolno, žádá o změnu termínu konzultace.
Výstupy/domluvy:	-
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky: 27.3.2023

Forma služby: Ambulatní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 5 minut

Zakázka: omluva ze sezení

Problematika:

Zápis ze schůzky: Klárka se opět omlouvá ze sezení pro nemoc.

Výstupy/domluvy: -

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	12.4.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	5 minut
Zakázka:	omluva ze sezení
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klára se opět nedostavila na sezení.
Výstupy/domluvy:	Pozvat Kláru na uzavírací konzultaci a spolupráci pod záštitou en centra ukončit. (Více absencí než absolvovaných sezení).
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	17.4.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zpracovat žárlivost
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: s Klárkou se setkáváme po 3 omluvených sezeních (o spolupráci, zdraví a psychosmatice následně mluvíme) Témata: • doučování Aj • psychosmovatika a odraz psychické (ne)stability a prožívání stresu na: zdraví, vnímání a soustředěnosti, učení, ... • zážitek žárlivosti na Honzu • zážitek otřesu důvěry v Honzovu věrnost Změny: Klárce se daří spontánně více sdílet i s Honzou (nejen s mamkou), napomáhá tomu zažívání Honzy jako přijímajícího a nehodnotícího Th vztah: s Klárkou mluvím otevřeně, např. i o dalším objednávání, domlouváme se na změně v objednávání, sama Klárka navrhuje dopředu dávat pouze jeden termín, případně pak nabízet uvolněné termíny Emoce: • žárlivost • stud • znejistění
Výstupy/domluvy:	na sezení se věnujeme řadě témat, z nichž by si vícero zasloužilo ještě větší prostor, než který dnes máme k dispozici. věnujeme se tomu, co se skrývá v pozadí za žárlivostí Klárky, v čem je náročné přiznat znejistění, ... Klárka mluví o hledání středu - v rozličných tématech. Je to nyní její "úkol".
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	9.5.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	získat stabilitu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: Klárka přichází na čas (poté, co minulý týden dorazila v nesprávný čas - vím od kolegyně, Klárka sama o tom nemluví), má jiný účes (velmi tmavé vlasy) a působí natekle Témata: • stres ze studia, maturity (krátkodobější cíle) • hledání optimálních forem učení • letní byt - příprava a zabydlování • (ne)důvěra v Honzu, i ve druhé Emoce: Klárku vnímám od emocí dosti "odstřiženou", i situace, které líčí jako stesující či zneklidňující popisuje s odstupem, klidem až chladem dnes pojmenováváme: • zneklidnění • stres • radost a těšení se • nedůvěru • nejistotu
Výstupy/domluvy:	sezení je zaměřeno zejména na sdílení, pozastavujeme se u některých témat jako je práce s reálnými cíli (zdá se, že se Klára snaží snížit tlak na sebe tím, že si za rok přeje odmaturovat, klidně napodruhé, ale odmaturovat), racionálně přistupuje i k dalším tématům, která přináší (letní byt), pomluvy, ... v žádném z témat se dnes nepouštíme do hloubky
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	19.6.2023
Forma služby:	Terenní
Způsob kontaktu:	SMS zpráva
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	4
Délka schůzky:	30 minut
Zakázka:	domluva o další spolupráci
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	V uplynulém týdnu si s Klárou vyměňujeme několik zpráv. Klárka mne žádala o nabídku termínu mimo praxi (po 16. hodině), v čase, kdy se jeden z termínů neobsadil jej Klárce nabízím. Ta reagovala neutrálně, termín ani nepřijala, ani neodmítla ("Snad by to šlo, potvrdím z domu"). K potvrzení termínu nedošlo. Nakonec Klárce posílám zprávu, že s nepotvrzeným termínem nepočítám. Naše komunikace končí domluvou, že se mi ozve, až bude sezení potřebovat.
Výstupy/domluvy:	Spolupráci s Klárou považuji více méně za uzavřenou. Resp. předpokládám, že se ozve až v případě krize. Z dosavadního vývoje spolupráce nemám dojem, že by měla zájem o spolupráci kontinuální.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová