



Číslo případu: 284

Název případu: Brešťanská Lenka

Datum založení: 8.9.2022

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 284 | číslo formuláře: 2208

Datum schůzky:	8.9.2022
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Úvodní setkání, nastavení zakázky
Problematika:	

Zápis ze schůzky:**Základní zakázka:**

Klientka se dlouhodobě necítí psychicky dobře. Před 2 měsíci prodělala autohavárii, ze které si nese zdravotní následky a aktuálně je bez práce. Dlouhodobě si nerozumí s rodiči partnera, společně žijí ve vícegenerační domácnosti. Obecně má za svůj život hodně událostí, které ji negativně ovlivňují. S partnerem má dobrý vztah, ale komplikací jsou jeho psychické problémy (deprese, nejistota). Klientka se musí v domácnosti o vše starat.

Rodinné vztahy:

Klientka má celkem 2 děti (dcera - 17, syn 9). V pěstounské péči má dívku (11) Sabrinu. Sabrinu má v péči od jejího prvního měsíce života. Biologická matka je sousedka, která o dítě nejevila zájem a klientka se automaticky dívky ujala, protože si nedokáže představit, že by dala miminko do ústavu.

Biologický otec dívky byl 2 roky s klientkou v partnerství a mají spolu jejího nejmladšího syna. Tento partner ale o rodinu nejevila zájem a časem od nich odešel. Aktuálně jsou v minimálním kontaktu.

Výchova pěstounské dívky je komplikovaná, Sabrina má různé výchovné a psychické problémy (záchvaty hysterie).

Klientka má špatný vztah s partnerovou matkou, která je v domácnosti dirigent. V podstatě nechala zemřít svou matku tím, že ji nechala umístit trvale do domova pro seniory. To bylo pro klientku velmi těžké. Nedokáže si představit, že někdo je takto necitlivý.

V domácnosti je ještě partnerův dědeček, o kterého klientka pečuje a snaží se, aby se mu dobře dařilo.

Dětství, kořeny:

Klientka pochází ze Slovenska, kde žila do svých 5 let. V 5 letech se přestěhovala s matkou a babičkou do ČR. Vychovávala ji prakticky babička, matka měla své aktivity. S babičkou má hezký vztah. Biologický otec zůstal na Slovensku a měl zakázaný kontakt údajně kvůli domácímu násilí. Klientka ho viděla z vlastní vůle v 19 letech. Otec již zemřel.

V 10 letech se matka s klientkou odstěhovala k jejímu příteli a od babičky ji oddělila. Soužití bylo náročné a vůči ní velmi přísné. Proto po 9. třídě utekla z domova a poté žila na internátu. Studovala učňovský obor, který nechtěla, ale zvolila jí ho matka. Poté už si žila po vlastní ose. Dětství si prakticky nepamatuje. Má mladšího bratra, se kterým se nevidají. Bratr nemá zájem, je majetnický.

Aktuální situace:

Během posledních 5 let jí postupně zemřela babička, otec a partnerova babička. Bylo to hodně náročné. Klientce babička vštěpovala: "Když můžeš, tak pomoz." Má to v sobě zakořeněné a pomoc druhým je pro ni samozřejmostí. Nemá v tom hranice a často bývá zneužitá. Na sebe příliš nemyslí. Nedokáže formulovat, co si přeje pro sebe. Stačí jí to, co má k dispozici.

Zdroje:

Dobří jí péče o děti. Zvažuje další pěstounskou péči. Vnímá se tak potřebná.

Pomáhají jí zvířata (papoušek, křecci, pes, potkani). Má zájem o párovou terapii a pomohlo by jí, kdyby se partner dal do pořádku.

Výstupy/domluvy:

Domluva pravidelné terapie.

Schůzku vedl/a:

Pavína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 284 | číslo formuláře: 2229

Datum schůzky: 15.9.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Reflexe aktuálních událostí

Problematika:

Zápis ze schůzky: Klientka se snaží fungovat a vše zvládat, ale je to náročné. Měla kontakt s tchýní, která nikoho nebere, přehlíží ji i vlastního otce. Klientka se o "dědečka" stará. Po smrti babičky dostal mozkovou příhodu, chvílkami funguje, ale musí se hlídat a je třeba dodržovat stravovací režim. Klientka bere partnerovu rodinu jako svou náhradní, když je její matka daleko a bratr nejeví zájem. V dětství se o bratra starala, hlídala ho, vařila mu. Mrzí ji, že o ni nejeví zájem. Matky přítel bratra protěžoval a rozmazloval. K ní se choval zle a dával jí najevo, že k nim nepatří. Matky (už bývalý) partner má dospělé děti a klientka je s nimi paradoxně dále v kontaktu. Utekla tenkrát z jižní Moravy, protože tam bylo hodně zlého, aby začala jinde dobře. Začátky nebyly jednoduché. Přítel Libor je o 10 let mladší než ona (*1995). Byl dlouho v područí své matky, která ho stále kontroluje a je vůči němu majetnická. Těžce nese, že má vztah s klientkou. Libor má psychické problémy, měl fyzický třes, ten je zřejmě způsobený chováním matky - ve vztahu s klientkou třes částečně zmizel. Seznámili se spolu při práci na "dřevě". Tenkrát si celou noc propovídali a bylo to hezké. Poté spolu zkusili mít vztah. Klientka Liborovi ukázala jiný pohled na svět. Naučila ho hospodařit s financemi a celkově ho podporuje v rozvoji. Oproti tomu jeho matka se k němu stále vztahuje jako k malému dítěti. Klientka o něho pečuje (mateřsky), ale neponižuje ho a dává mu prostor, aby dospěl. Před 3 měsíci měla těžkou autonehodu, ze které vyvázla naštěstí dobře. Tenkrát se pohádala s Liborem, který ujel autem, ona ho v afektu začala pronásledovat a měla bouračku. Libor se z toho psychicky zhoršil a skončil na psychiatrii. Od té doby tchýně v chování přitvrdila, dává jí za vinu jeho stav a snaží se je od sebe dostat. To se ale naštěstí nedaří. Klientka má trpělivost a je v tomto ohledu jiná než Liborovy předchozí partnerky, které rychle ze vztahu odcházely. Cítí, že jí jednou dojde trpělivost a vybuchne. Bojí se toho, nemá ráda konflikty a má strach, aby situaci dědečkovi a partnerovi nezkomplikovala.

Výstupy/domluvy: Pokračovat v psychické podpoře, zvědomovat potřeby.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Datum schůzky:	22.9.2022
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Reflexe aktuálních událostí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka se má relativně dobře, poslední dobou se neděje nic nepříjemného, tak je ráda. Vnímá, že přítel Libor dělá pokroky ve vztahu k matce, více se od ní separuje a je schopen rozpoznat její manipulativní tendence. Má dobrý vztah s dětmi, snaží se k nim přistupovat kamarádsky, zároveň být v roli matky i částečně otce. Nejstarší dcera studuje střední školu zdravotní a snaží se být lepší než ona (klientka je vyučená pečovatelka). Mají spolu hezký vztah. Nemá příliš kamarádek, nerozumí si se ženami, vadí jí, když si příliš stěžují na partnerství a rodiny, nedělá jí to dobře. Sama se snaží věci vnímat pozitivně. Klientka je "lepidlo na problémové lidi", hodně lidí se na ni obrací o pomoc. Ona jim občas i řekne, že není "kasička na pomoc", i když je to pro ni těžké - přirozeně je nastavena pomáhat.
Výstupy/domluvy:	Pokračování se spoluprací.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Datum schůzky:	6.10.2022
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Sdílení reality
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka se stále zotavuje po havárii, je limitovaná a nemůže pracovat. Od té doby zvládá méně zátěž, rozhodí ji každá drobnost. Snaží se to skrývat. Aktuálně se cítí celkem dobře. Přijde jí na kontrolu nová pracovnice OSPOD, je z toho mírně nervózní. Dobíjí ji péče o děti. Je ráda, když je okolí spokojené a šťastné. Kvůli pěstounské péči se musela hodně změnit. Nedělá jí dobře neklid a nesoulad, proto těžce nese vztahy s tchýní a vyčkává, co přinesou Vánoce.
Výstupy/domluvy:	Podpora prostoru na sebe.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 284 | číslo formuláře: 2372

Datum schůzky: 20.10.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Sdílení prožitků

Problematika:

Zápis ze schůzky: Klientka se má celkem dobře, je ráda. Má hodně povinností ohledě domácnosti a péče o partnerova dědečka. Vidí, jak dědeček stárne a má strach o partnera, jak to bude prožívat, až zemře. Po autonehodě je více ve stresu u nečekaných situací, které se musí rychle řešit. Potřebuje více klidu a času. Také se bojí, když jede partner v autě příliš rychle, její tělo reaguje strachem. Nepamatuje si přesně dění kolem autonehody, dostává odlišné informace od záchranářů, než jak si událost pamatuje. Zažila více autonehod, umí na ně reagovat. Poslední autonehoda byla ale náročnější, vyděsilo ji hoření auta.

Výstupy/domluvy: Bude docházet 1x za 14 dní.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Datum schůzky:	27.10.2022
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Důraz na pozitivní aspekty života
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka se má celkem dobře. Stále má co dělat. Bez aktivity si nedokáže život představit, nedokáže být v klidu. I starosti s pěstounskou dcerou a partnerovým dědečkem vnímá jako něco, co jí dává v životě smysl. Nerada mluví o těžkých věcech, nedělá jí dobře, když se noří do svých emocí. Snaží se introspekci vyhýbat.
Výstupy/domluvy:	Podpora sebe v případě únavy.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Datum schůzky:	10.11.2022
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Obranné mechanismy
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka byla po minulém setkání psychicky rozhozená, hůře spala a nebylo jí dobře. Vnímá, že po autonehodě hůře zvládá některé situace a ráda by se vyhnula dalšímu kontaktu s nepříjemnými emocemi. Dlouhodobě má tendenci zavírat nepříjemné zážitky, emoce apod. do bubliny, kterou pošle mimo svou mysl. Nezabývá se tím, co přináší těžké emoce. Tak to dělá celý život. V kontaktu s druhými dává tak trochu i sebe (emoce, potřeby) do bubliny a staví se na vedlejší kolej, pečuje o druhé a prožívá jejich problémy. To jí vyhovuje. Otázka, zda bude chtít mechanismy někdy měnit. V tuto chvíli nechce.
Výstupy/domluvy:	Respekt k obranám.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Datum schůzky:	22.12.2022
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Domácí stres
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka se má dobře. Stále očekává nějakou "katastrofu" během svátků. Vždy se něco stane. Partner je o něco klidnější, má na něho pozitivní vliv psychoterapie. Hovoří o náročných situacích s pěstounskou dcerou, popisuje její afektivní stavy a sebepoškozovací mechanismy. Popisuje postupně i situaci ve škole (podali na ně stížnost na Policii pro podezření na týrání). Pozvolna je ve sdílení zážitků z domova konkrétnější. Současně si drží obranné mechanismy a emoce si nepouští k tělu. Má na sebe nárok, že se nesmí zhroutit, jinak by se hroutil celý rodinný systém. Doma každý drží nějaké napětí, nikdo ho příliš nesdílí.
Výstupy/domluvy:	Vytvoření prostoru pro sdílení a uvolnění, klidová zóna v terapeutickém prostředí.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Datum schůzky:	5.1.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Sdílení událostí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka zůstává klidná, je ráda, že Vánoce proběhly standardně. Míra stresu byla v běžné intenzitě, takže pro ni v pořádku. Popisuje současně stresové situace, které nastaly a které musela řešit, nedokáže si představit, že by v jejím životě byl klid. Stereotyp je pro ni nepříjemný. Hovoří o obranných mechanismech - zavírání témat do sebe a jejich nesdílení. Není citlivá ke stresu ani k tomu, jak se cítí - dostává zpětnou vazbu od okolí o tom, jak působí a od toho odvozuje, jak se asi cítí. Současně se zvyšují projevy somatizace - kdy omdlévá, když se stres nahromadí. Děti jsou zvyklé, monitorují její stav. Ráda bych se svými emocemi pracovala, dostala je více do vědomí. Současně na proces sdílení není vůbec zvyklá, má silné bloky, neumí to. Ráda by postupně uvolňovala.
Výstupy/domluvy:	Dotatečný prostor pro uvolňování a rozšiřování kapacity pro sdílení - podpora zcitlivění s ohledem na to, aby nedošlo k dekompenzaci.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Datum schůzky:	12.1.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Sdílení událostí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka se stále něčeho bojí. Nejvíce, že ji někdo vyhodí z domu kvůli kontrolování domácnosti a dupání. Je slušná a vnímá kontrast se sousedy, kteří tak ohleduplní nejsou a vůbec strachy z podobných věcí nemají. V rozhovoru je schopna vnímat neadekvátnost strachu, více věří tomu, že jsou strachy iracionální. Když je sama doma, strachy mají ale větší váhu, protože nemá podporu zvenku a korekci. Zvažovala, že zruší pobyt ve stacionáři kvůli strachu, aby ji pro absenci nevyhodili. Sdělila své obavy vedoucí, která ji uklidnila a řekla jí, že je s její prací maximálně spokojená. Má radost, strach ale částečně zůstává. Hovoříme o rozdílu dětství a dospělosti - v tuto chvíli může ovlivnit více věcí, dokáže si poradit.
Výstupy/domluvy:	Podpora kompetencí a zmírňování neadekvátních obav - relativizace omnipotence okolí a zvědomování jejího vlivu na dění kolem sebe.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Datum schůzky:	16.2.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka je v krizi. Byla jí odebrána dcera v pěstounské péči (Sabrina, 12). Vše začalo podáním oznámení ze školy pro podezření na týrání. Následně byla dívka rovnou ze školy odvezena do ZDVOP Holice. Klientka si stěžuje na způsob zacházení i na vyšetřování celé věci. OSPOD nerozumí problematice pěstounství a tomu, jak je psychika takových dětí narušená a výchova komplikovaná. Podle klientky je možné, že byla vůči dívce šikana ve škole, tu ale instituce popírá. Klientka se obrátila na advokáta, podala stížnost a čeká, co se bude dít. V tuto chvíli jí byl odebrán status pěstounky. Každý den si s dívkou telefonuje a je z toho špatná. Velá rodina je na zhroutení, událost všechny hluboce zasáhla. Dopadl dobře soud s biologickou matkou dívky, která se vzdala rodičovských pravomocí.
Výstupy/domluvy:	Podpora v krizi, základní krizová intervence, stabilizace, provázení situací.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 284 | číslo formuláře: 3124

Datum schůzky:	2.3.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka se má špatně. Je stále v procesu čekání, jak dopadne řešení ohledně odebrané dcery z pěstounské péče. Je na tom nervově zle, snaží se fungovat. Obtížně hledá pozitivní momenty. Pomáhají jí běžné úkony péče o domácnost. Rodina je paralyzovaná odebráním dívky. Má podporu v partnerovi.
Výstupy/domluvy:	Podpora ve sdílení obtížných událostí a emocí. Hledání stabilních bodů pro odreagování.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Datum schůzky:	16.3.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka je stále v modu "přežívání" a čekání na to, co bude. Hovoří o negativní zkušenosti se ZŠ, kam chodila její pěstounská dcera a syn. Vnímá z jejich strany přezíravé jednání a nevstřícnost - mohou si k ní více dovolit vzhledem k sociálnímu statutu a dělají to. Vnímá také nedostatečnost v prozkoumání situace, než jí dívku odebrali z domácnosti. Vnímá nelidské jednání a zacházení s lidmi jako s objekty. Hovoří o tom, že si musí často důrazně vynutit, aby ji instituce slyšely a akceptovaly její argumenty.
Výstupy/domluvy:	Podpora stabilizace, udržování ve stabilním modu.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 284 | číslo formuláře: 3343

Datum schůzky:	6.4.2023
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka stále čeká na vyšetřování a následné soudní řízení ohledně pěstounské péče, podezření na týrání. Pokud se týrání prokáže, hrozí jí, že půjde do vězení. Přemýšlí, jak zaopatří své děti. Nerozumí vůbec tomu, co se kolem ní děje. Je ve stresu, snaží se dávat pozornost do běžných aktivit, aby vše zvládla.
Výstupy/domluvy:	Podpora stability, hledání zdrojů v náročné situaci.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 284 | číslo formuláře: 3518

Datum schůzky:	27.4.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka stále čeká na vyjádření soudu a vyřešení věci. Proces byl prodloužen. Vnímá paradox v tom, že jí byly odebrána práva pěstounky a současně po ní ze ZDVOP chtějí, aby participovala na péči o pěstounskou dceru. Takže klientka je ta, která dodává olbečení a pomáhá řešit výchovné problémy dívky v zařízení. Má konflikty se školou, kam dochází její syn (10). Snaží se fungovat. Pomáhá jí odklon pozornosti do práce.
Výstupy/domluvy:	Podpora v krizi, stabilizace, zklidňování.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 284 | číslo formuláře: 3690

Datum schůzky:	25.5.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka je v dlouhodobém stresu, postupně se na zátěž adaptovala. Krizi ohledně odebrané dcery z pěstounské péče vnímá jako součást aktuální životní fáze. Objevuje se vztek na instituce a netrpělivost vůči nim. Klientka je více konfrontační k institucím a nenechá si od nich líbit jejich nevhodné chování. Čeká ji soud, kde je možné, že jí zcela zruší pěstunská práva (aktuálně je má pozastavená). Syn má také psychické potíže, klientka je v odporu je řešit - vnímá to jako tlak ze strany OSPODu, který s ní jedná bez respektu.
Výstupy/domluvy:	Prostor pro sdílení stresových situací, relaxaci a zklidnění.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 284 | číslo formuláře: 3871

Datum schůzky:	22.6.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka stále řeší problém s odebráním dívky z pěstounské péče. Ve ZDVOP jsou na ni špatné reakce - to, že dívka neprospívá v zařízení (zhoršené projevy chování), dávají za vinu klientce, i když reálně s dívkou není téměř v kontaktu. Klientka je v kontaktu s Amaltheou, tam má dobré zkušenosti a cítí větší podporu a respekt ke způsobu péče o domácnost. Aktuálně se snaží neprožívat události, uzavřela téma do "bubliny", jako by neexistovalo a funguje oddělená od svých emocí. Je to strategie, kterou využívá často, v tuto chvíli nemá kapacitu zkoumat své emoce.
Výstupy/domluvy:	Podpora v krizové situaci, držení zdrojů a funkčních vzorců.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 284 | číslo formuláře: 3981

Datum schůzky: 13.7.2023

Forma služby: Ambulatní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 5 minut

Zakázka: Omluvena, nepřišla

Problematika:

Zápis ze schůzky: Klientka se nedostavila, omluva proběhla.

Výstupy/domluvy: ...

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Datum schůzky: 29.9.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 5 minut

Zakázka: Setkání zrušeno

Problematika:

Zápis ze schůzky: Konzultace zrušena – omluveno.

Výstupy/domluvy: ...

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 284 | číslo formuláře: 3989

Datum schůzky: 13.10.2022

Forma služby: Ambulatní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 5 minut

Zakázka: Zrušeno, omluvena

Problematika:

Zápis ze schůzky: Konzultace zrušena – omluveno.

Výstupy/domluvy: ...

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 284 | číslo formuláře: 3990

Datum schůzky: 3.11.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 5 minut

Zakázka: Zrušeno, omluvena

Problematika:

Zápis ze schůzky: Konzultace zrušena – omluveno.

Výstupy/domluvy: ...

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 284 | číslo formuláře: 3991

Datum schůzky:	8.12.2022
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka se má relativně dobře. Má v sobě mechanismus, kdy uzavírá starosti do bubliny a popírá je. Hovoří o svých zážitcích z posledních dní.
Výstupy/domluvy:	Podpora ve sdílení.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 284 | číslo formuláře: 3992

Datum schůzky:	2.2.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka se nemá dobře, trápí ji situace v domácnosti. Hledá možnosti, jak vše zvládat. Je ráda, že má podporu v partnerovi.
Výstupy/domluvy:	Podpora psychické pohody.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Datum schůzky:	10.8.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka e snaží zvládat dlouhodobou stresovou situaci. Pěstounská dcera Sabrina bude přesunuta ze ZDVOP do Děstkého domova v Nechanicích. Klientka je připravena ji tam pravidelně navštěvovat a požádat o opětovné svěření do péče. Popisuje organizační nejdnostnost jednotlivých orgánů (OSPOD, ZDVOP, Amalthea) - od všech slyší jiné instrukce, nařízení, zákazy... Podporu cítí od Amalthey. Je připravena podat na ZDVOP po přesunutí dívky do DD trestní oznámení pro zanedbání péče, má dojem, že se o dívku nestarají, je jim jedno, jak prospívá ´, také na ni křičí, ač je to oficiálně zakázané. Klientka stále pečuje o dědečka partnera. Domnívá se, že zlom ohledně péče o Sabrinu nastal po autonehodě, kterou prodělala. Má podezření, že tchýně ji udala, aby ji zbavila rodičovských/pěstounských práv. Po autonehodě měla spíše psychické potíže, proto nepracuje. Ale nemělo to dle ní vliv na výchovu dětí ani na ně nezačala být neadekvátně přísná.
Výstupy/domluvy:	Prostor pro sdílení aktuálních událostí.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 284 | číslo formuláře: 4556

Datum schůzky:	21.9.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka je stále v procesu řešení pěstounské péče atd. Dívka je aktuálně přemístěna do dětského domova. Klientce je snížena možnost frekvence setkávání s dívkou. Klientka cítí nespokojenost a je velmi kritická k pracovnícím OSPOD. Jinak sděluje, že s neziskovou organizací, která k nim dochází do rodiny, je vše v pořádku. V domácnosti je náročná atmosféra, pociťují absenci dívky. Klientky starší dcera začíná mít potíže se sebepoškozováním a se synem chodí k DPA. Zhoršuje se i zdravotní stav dědečka. Klientka se snaží fungovat a hledá možnosti, kdy nemusí myslet na všechny tyto starosti.
Výstupy/domluvy:	Podpora ve sdílení a emočnímu zklidnění.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Datum schůzky: 19.10.2023

Forma služby:

Způsob kontaktu:

**Jednání v zájmu
klienta:** NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 284 | číslo formuláře: 4970

Datum schůzky: 30.11.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Podpora stability

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Aktuální prožity
Klientka se má relativně dobře. Dcera v pěstounské péči je umístěna do dětského domova v Nechanicích. V únoru 2024 to bude rok od odebrání dívky z rodiny. V dětském domově má personál vstřícnější přístup ke klientce, s dívkou mají častější kontakt.
Klientka si stěžuje na systém a necitlivost vůči dětem.
Snaží se držet svou psychiku stabilně, neuvolňuje příliš emocí, spíše desenzitizace.

Výstupy/domluvy: Podpora v dlouhodobě krizové situaci.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 284 | číslo formuláře: 5162

Datum schůzky: 11.1.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Stabilizace v krizovém období

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Sdílení uplynulých událostí a prožitků
Klientka se drží ve stereotypním rytmu, nezaznamenává změny, hlídá si hranice, aby se nedostávala k emocím, nepřipouští si dlouhodobý tlak (pěstounská dcera v dětském domově, trestní řízení).
V domácnosti pečuje hodně o dědečka (ze strany partnera), který vyžaduje intenzivní péči. Syn si částečně užívá nepřítomnost pěstounské dívky, má více klidu.
Klientka je v tlaku, že učitelka ze ZŠ má záměr připravit ji i o jejího syna. Dochází k nim stále Amalthea, spolupráce v podstatě pozitivní.
Klientka nechce pracovat hloubkovou psychoterapií, nechce otevírat bolavá témata, nemá důvěru, že by je zvládla. Potřebuje především stabilizaci.

Výstupy/domluvy: Prostor pro sdílení a udržení stabilního stavu.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 284 | číslo formuláře: 5566

Datum schůzky:	15.2.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Podpora v krizi
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Aktuality Klientka je stále ve stresu kolem pěstounské dívky, která je v dětském domově. Je plán dívku umístiti do DDŠ. Klientka si přibrala novou práci, tíhne k workoholismu, díky tomu se zklidňuje a přichází na jiné myšlenky. Většinu času popisuje zkušenosti s dívkou.
Výstupy/domluvy:	Podpora v dlouhodobě zátěžové situaci, prostor pro sdílení a stabilizaci.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 284 | číslo formuláře: 5737

Datum schůzky:	13.3.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Podpora v krizi
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Potíže ve vztahu Klientka se necítí dobře, má čerstvou zkušenost s partnerem, který po návštěvě u matky přijel změněn s tím, že už s klientkou nechce být a že od této chvíle ona nemá pečovat o jeho dědečka. Pro klientku byl toto nečekaný šok. Nevnímal do té doby indicie, že by mohlo ve vztahu dojít k takovému obratu. Popisuje manipulativní partnerovu matku, která je intruzivní a nemá klientku ráda. Klientka je v pasivní pozici. Čeká, jak se situace vyvine, očekává partnerovy kroky. Téma, zda není prostor myslet konečně více na sebe a věnovat pozornost sobě a vlastnímu životu nikoliv jen reagovat na druhé a být k dispozici druhým.
Výstupy/domluvy:	Podpora v krizi, stabilizace. Nasměrování z pasivní pozice do aktivní role a pozornosti na vlastní živost.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 284 | číslo formuláře: 5915

Datum schůzky: 10.4.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 284 | číslo formuláře: 6757

Datum schůzky: 12.9.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 284 | číslo formuláře: 6888

Datum schůzky: 2.10.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 284 | číslo formuláře: 7018

Datum schůzky:	16.10.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Podpora v krizi
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Aktuální situace Klientka přichází po delší prodlevě. Sdílí aktuální situaci. Téměř 2 roky probíhá trestní řízení ohledně podezření na týrání její pěstounské dcery Sabriny (13). Dívka je celou dobu umístěná v ústavní péči. její psychické potíže zůstávají, je psychiatrická pacientka. Současně je v řešení klientky syn, kde OSPOD hrozí také odebráním z péče. Syn dochází do SVP Pyramida, kde navrhují preventivně-výchovný pobyt. Klientka žije v režimu provizoria, je od situace částečně oddělená. S partnerem se má nyní dobře. Trápí ji situace dědečka.
Výstupy/domluvy:	Prostor pro sdílení aktualit.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 284 | číslo formuláře: 7092

Datum schůzky: 30.10.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová