



Číslo případu: 287

Název případu: Drábková Věra

Datum založení: 15.9.2022

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 287 | číslo formuláře: 2320

Datum schůzky: 15.9.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Konzultace ohledně psychického stavu

Problematika:

Zápis ze schůzky: Z anamnézy: Klientka má tři dospělé děti, dceru (33) a dva syny - dvojčata (18). Je rozvedená, s manželem žila 18 let. Onemocněl Parkinsonovou chorobou a odešel od ní. V květnu 2022 zemřel. Vyrůstala jako jedináček. Hodně bojovala se svou matkou, která měla Histriónskou poruchu osobnosti a v pubertě ji stále hlídala a kontrolovala (otevírala jí dopisy). Matka měla výrazné výkyvy nálad a dvakrát se pokusila o sebevraždu. Popisuje incident, kdy se matka zamkla v koupelně s nožem - klientka ve strachu zavolala záchranku, což jí matka následně vyčítala, klientka pak měla pocit, že ji matka nemá ráda. Matka ji jednou chtěla vyhodit z okna, otec naštěstí zasáhl. Zvykla si na dominantní chování vůči sobě a částečně ho už potřebuje. Matka zemřela před 10 lety. S otcem měla lepší vztah, i když si otec vždy přál syna - vedl ji potom tedy jako kluka (sport atd.). Oba rodiče jsou profesí stavaři, sama klientka studovala střední školu stavební, v mužském kolektivu ji to bavilo. Aktuálně je učitelkou na SPŠS v Rybitví. K tématu: Řeší svůj rozchod s partnerem, který byl údajně psychopatický. Byli spolu 2,5 roku. Bylo to její vysněný muž, milovala ho. První rok vztahu byl krásný, poté se změnil a začal žárlit. Stále ji kontroloval a hlídal. Opakovaně se spolu rozcházeli a dávali dohromady. Partner byl někdy násilnický (škrtil ji, hodil s ní o zem). Během partnerství trpěla gynekologickými nemocemi (mykózy, záněty). I přes to bylo pro ni těžké ho opustit. Měla s ní nejsilnější vztah ze všech. V rámci svého impulsu mu napsala, že ho miluje a on se jí vysmál - to pro ni byla tečka. Ve vztahu má tendence se chovat podřízeně, vyhovuje jí to. Ví, že by nebylo správné se k partnerovi vrátit. Rozchod byl pro ni ale velmi těžký, 2 měsíce probrečela. Chce zjistit, jestli je její reakce na rozchod normální, když byla smutná, i když na ni byl zlý. Stačí jí jednorázová konzultace.

Výstupy/domluvy: Edukace o Narcistní poruše osobnosti a psychopatologii. Ujištěna o "normalitě" svých reakcí - souvislost s ambivalencí, kdy prožívala silný vztah a zároveň trpěla.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 287 | číslo formuláře: 2431

Datum schůzky: 26.10.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Nezpracované emoce

Problematika:

Zápis ze schůzky: Klientka cítí, že potřebuje péči, protože její emoce nezmizely. Stále brečí a neví, co s tím. V práci funguje, ale doma je to pro ni těžké, je tam sama, padá na ni splín. Vidí oknem na dům, kde žije bývalý partner, vidí, že si k sobě vodí pořád ženy. Ví, že to není správné, ale partner jí chybí. Stýská se jí po jeho lásce a pocitu, že není sama. První partner, kterého měla, byl také narcistní, klientka hned po prvním sexu s ním otěhotněla. Dceři je nyní 33 let a bylo pro ni těžké, že musela k otci chodit na návštěvy, nebylo to příjemné. Dcera aktuálně žije v Londýně, klientce chybí kontakt s ní. Druhý partner Ivan byl její životní láska. Milovala ho. Tenkrát byl ženatý, měl děti a odešel od manželky, aby mohl být s klientkou. Mají spolu dvojčata. Ivan zemřel v květnu 2022. Klientka nebyla na pohřbu, nezvládla by to. Partner onemocněl a dlouho jí o nemoci neřekl, nechápala, že jeho chování souvisí s nemocí. Poté najednou ze dne na den zmizel a už o něm neslyšela. Odešel od ní k původní rodině. Původní rodina ji neměla ráda, tak ji od něho úplně odřízla. Klientka neměla možnost se s partnerem rozloučit a vyříkat si věci. Najednou zmizel a potom dostala parte. Téma nemá zpracované, dodnes neví, proč od nich odešel a proč se zřekl dětí. Možná proto se připoutala tak rychle k partnerovi Tomášovi, po kterém se jí teď stýská. Byla vyprahlá, byla sama.

Výstupy/domluvy: Oddělovat to, co jí chybí (blízkost) od konkrétní osoby. Zvědomění neuzavřeného traumatu ze smrti manžela.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Datum schůzky:	8.12.2022
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Aktuální psychický stav
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientky stav se postupně zlepšuje. Už méně brečí a místo smutku přichází vztek na bývalého partnera, jak jí ublížil. Necítí se na to, že by navazovala nový vztah, nechce být na někom závislá a vůči mužům je cyničtější. Má strach z toho, že by jí opět někdo mohl ublížit. Vyhovuje jí, že má svůj volný čas. Současně jí chybí intimita a blízkost. Neumí být sama. Provedla rozlučkový rituál s bývalým manželem. Účastnily se i děti. Rozloučení přineslo úlevu. Uvědomuje si, že obdivuje svého otce a partnery s ním porovnává. Muži se otci nerovnájí. Žije s otcem v dvougeneračním domě. V dětství s ním trávila více času (matka histriónská PO). Otec ji učil praktické činnosti, to ji bavilo více než kontakt s dívkami. Matka zemřela na rakovinu mozku. Když ležela v LDN, řekla klientce, že ji má ráda a omluvila se jí za své chování vůči ní. To bylo pro klientku katarzní. Matka jí nikdy lásku neprojevovala a klientka ji ani necítila. Celý život po ní toužila. Možná proto potřebuje někoho, kdo jí bude umět dávat emoce výrazně najevo. Když někoho takového potká, cítí velkou touhu mu být blíž - fyzická reakce. Proto zřejmě byla s narcitsním partnerem, který toto okázale uměl. Zvědomuje si, že její závislé chování souvisí tedy s matřeskou figurou a s absencí lásky, kterou si snaží kompenzovat. Současně ví, že tato rána se nikdy zcela nezacelí.
Výstupy/domluvy:	Podpora uvědomění, které povede k vědomějším vztahům s druhými i se sebou.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 287 | číslo formuláře: 2778

Datum schůzky:	19.1.2023
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Zpracování emocí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka obtížně prožívala Vánoce. Opět se jí otevřelo téma bývalého partnera a začal jí chybět. Stále ho má ráda. Je pro ni těžké tyto emoce prožívat. Současně je čínorodá, má kolem sebe lidi, čerpá podporu, pocit samoty ale zůstává. Nedokáže být přímá a kritická k blízkým lidem. Zřejmě zkušenost s matkou, která vše otočila proti ní. Klientka nesnáší konfliktní scény - bývalý partner Tomáš jí dělal žárlivé scény. Teď žárlí ona na něho. Vzpomíná si, že žárlila na svou dceru Anetu, protože jí matka věnovala více péče a pozornosti než kdysi jí. Její matka měla Anetu jako druhou dceru. Bylo to na úkor klientky. Smutek přichází ve vlnách. Zná to už z truchlení po smrti matky a po smrti manžela Ivana. Oba už dokázala pustit. Věří, že dokáže pustit i Tomáše, je ale komplikované, že on je stále na jejích očích. Těžké pro ni je to, co si o ní Tomáš myslí a jak o ní slyší jeho rodina - na to je citlivá a to jí nedá klid.
Výstupy/domluvy:	Hledání přenosových bodů klientky ve vztahu k bývalému partnerovi (paralela s matkou), vynášet emoce do vědomí a podporovat v držení hranic.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 287 | číslo formuláře: 2823

Datum schůzky:	26.1.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Podpora uvědomění
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka se necítí dobře. Uvědomuje si, že má stále ráda bývalého partnera a chybí jí. Je těžké s tím být v kontaktu. Rozumí jeho osobnosti: jeho otec bil matku a střídal ženy -bývalý partner i jeho bratr kopírují otcovo chování. Je skeptická k jiným mužům, v rámci seznámk zatím nepotkala nikoho zajímavého. Současně si uvědomuje, že je ráda sama. Užívá si svobodu a to, že dělá věci, které chce sama a nepřizpůsobuje se druhému. S bývalým partnerem svobodu neměla, vše podřídila jemu. Neví tedy, jestli vlastně hledá partnera nebo spíš jen kaamráda a společníka. Souvislost se vztahem k matce: Opakovaně se jí zdálo o matce, byly to pozitivní sny. Matka je posmrtní 10 let, někdy jí chybí. Matka měla chvíle, kdy to s ní bylo hezké. Stejně s bývalým partnerem, byl na ni drsný, žárlil, kontroloval ji a současně ty hezké chvíle byly intenzivně skvělé. Asi nejlepší zkušenosti s muži. Potřebuje v životě intenzitu? Možná ano. Má v sobě lvici, která je hrdá a nenechá si nic líbit. Dokáže být velmi přímá a pevná. Její část, které se stýská po partnerovi je naopak submisivní a možná trochu dětsky naivní. Má obraz holčičky (15 let). V tomto věku (15) prožívala s matkou nejtěžší chvíle. Matka kontrolovala, s jakými chlapci se stýká, chodila s ní na zábavy a vyjmenovávala jí, s kým tam trávila čas, četla její dopisy. To bylo období, kdy klientce došlo, že matka se k ní nechová hezky. Paralela žárlivosti matky a bývalého partnera.
Výstupy/domluvy:	Podporovat proces uvědomění, vést k primární potřebě, která stojí za smutkem.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 287 | číslo formuláře: 3262

Datum schůzky:	23.3.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka se sešla s bývalým partnerem, který má narcistní poruchu osobnosti. Nedokázala ho odmítnout. Viděli se několikrát a bylo jim spolu dobře. Klientka je teď rozpolcená, neví, zda udělala dobře, má strach, aby se opět nedostala do náročných emočních procesů, které už zažívala. Současně bylo pro ni těžké být i sama bez něho. Přála by si, aby se bývalý partner změnil, ale ví, že to se nestane. Neví, jak s tím naložit. Uvědomuje si podobnost vztahového schématu, který měla s matkou (matka vůči ní překračovala hranice a ona po ní stejně toužila). Klientce vyhovuje ve vztahu submisivní pozice, má ráda, když muži rozhodují. Možná to kopíruje vztah jejích rodičů, kdy matka otce úplně převálcovala, připravila ho o jeho pozici, která mu náležela (přirovnání, že ho "kastrovala"), klientka možná chce dávat vztah do pořádku - dává mužům to, co jim náleží. Aktuálně je ve vztahu jinak, nedůvěřuje bývalému partnerovi, tuší, že bude mít zase milenky. Drží si větší odstup. Hovoříme o rizikách a o vnímavosti vůči sobě - nenechat se vtáhnout do stejného vztahového vzorce, který je ničivý. Klientce se líbí představa, že si drží autonomii a ze vztahu si bere, co ona chce a doku jí to prospívá.
Výstupy/domluvy:	Podpora v důvěře v sebe a uvědomění vztahových vzorců které mohou být nezdravé.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 287 | číslo formuláře: 3340

Datum schůzky:	6.4.2023
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka se rozešla s partnerem Tomášem. Začaly se opět projevovat jeho narcistické rysy. Začal ji kritizovat a vyčítat jí, že žije aktivní život. Klientka uviděla, že se vrací staré vzorce chování, kde by nedostávala lásku, ale cítila by se zle, vystoupila z toho. Je ale smutná. Chce na něho zapomenout, ale je to těžký proces. Vrací se jí hezké vzpomínky, které s Tomášem měla. Cítí smutek kvůli ztracené lásce. Vysnila si, že bude mít úplnou a spokojenou rodinu. To je to, po čem nejvíce touží a s čím je opět konfrontována, že nedostane. Po smrti manžela Ivana vnitřně zemřela. Vztah s Tomášem ji oživil a ona zase začala mít chuť do života a vztahů. Proto je pro ni asi tak důležitý a je těžké s ním nebýt.
Výstupy/domluvy:	Podpora v porozumění vlastním emocím a zpracování emocí ze vztahu.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 287 | číslo formuláře: 3673

Datum schůzky: 11.5.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Psychologická podpora

Problematika:

Zápis ze schůzky: Klientka se má střídavě dobře a smutně. Stále je pro ni obtížné vidět bývalého partnera s jinými ženami. Je nevýhoda, že sousedí s jeho domem. Aktuálně žije dětmi a prací. Začala chodit na lukostřelbu, to ji naplňuje. Snaží se, aby nebyla doma, protože tam na ni padá splín nejvíc. Chybí jí vztah, když je večer sama doma a mrzí ji, že děti nemají mužský vzor. Cítí, že ještě není připravena na nový vztah.

Výstupy/domluvy: Podpora procesu ukončování a truchlení.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 287 | číslo formuláře: 3755

Datum schůzky:	1.6.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka více poznává problematiku narcistní poruchy osobnosti, vidí v definicích svého bývalého partnera a více rozumí jejich dynamice. Pomáhá jí to ve zpracování rozchodu a v sebepodpoře. Aktuálně necítí vůči bývalému partnerovi lásku, odpoutala se od něho, ale stále má tendenci ho kontrolovat (sledovat z okna). Nejvíce jí vadí, když se objímá s jinou ženou, to potom brečí. Pláči nerozumí. Zvědomuje, že pláč souvisí s pocitem nespravedlnosti i s konfrontací s vlastní samotou - nespravedlivé, že ona je opuštěná a jemu stále vše prochází, i když není dobrý člověk. Fáze zpracovávání rozchodu se posouvá do emocí vzteku. Klientka má kolem sebe hodně dobrých sociálních kontaktů, je otevřená novým lidem a cítí se obohacena. To jí dělá dobře. Má dojem, že se vrací do své původní síly.
Výstupy/domluvy:	Podpora v procesu ukončování procesu truchlení, hledání zdrojů.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 287 | číslo formuláře: 3973

Datum schůzky:	12.7.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka se má relativně dobře, dělá jí radost vlastní svoboda možnost rozhodovat o sobě samostatně. Emočně vnímá zmírnění bolesti ve vztahu k bývalému partnerovi. Má hodně aktivit, dokáže se zabavit. Smutno jí bývá večer, když usíná. Ráda by měla blízkou osobu, partnera, ale nechce to tlačit na sílu.
Výstupy/domluvy:	Podpora, hledání zdrojů.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 287 | číslo formuláře: 4003

Datum schůzky: 12.10.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 5 minut

Zakázka: Zrušeno, omluvena

Problematika:

Zápis ze schůzky: Konzultace zrušena – omluveno.

Výstupy/domluvy: ...

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 287 | číslo formuláře: 4004

Datum schůzky: 16.11.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 5 minut

Zakázka: Zrušeno, omluvena

Problematika:

Zápis ze schůzky: Konzultace zrušena – omluveno.

Výstupy/domluvy: ...

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Datum schůzky: 20.4.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 5 minut

Zakázka: Zrušeno, omluvena

Problematika:

Zápis ze schůzky: Konzultace zrušena – omluveno.

Výstupy/domluvy: ...

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 287 | číslo formuláře: 4320

Datum schůzky:	9.8.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka opět intenzivněji prožívá rozchod s bývalým partnerem Tomášem. Náhodně ho potkala na dovolené, což byl pro ni šok a otevřelo to rány. V kontaktu s ním se jí rozbuší srdce, chce se jí zvracet a musí zmizet. Fyzický impuls by bylo mu dát facku. Klientka má v sobě nezpracovaný vztek. Situaci je obtížné ukončit, protože neměla možnost mu dát za sebe zpětnou vazbu a nepocítila z jeho strany žádný projev lítosti či sebekritiky. Paralela se vztahem k matce, kdy také toužila po její lásce a přijetí, což nedostala. Možná z toho důvodu má hodně dětí (3), aby měla možnost cítit lásku vůči sobě.
Výstupy/domluvy:	Podpora ve sdílení.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Datum schůzky: 6.9.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 5 minut

Zakázka: Zrušeno, omluvena

Problematika:

Zápis ze schůzky: Omluvena.

Výstupy/domluvy: ...

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Datum schůzky: 14.9.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 5 minut

Zakázka: Zrušeno, omluvena

Problematika:

Zápis ze schůzky: Klientka ruší s omluvou konzultaci.

Výstupy/domluvy: ...

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Datum schůzky: 27.9.2023

Forma služby:

Způsob kontaktu:

**Jednání v zájmu
klienta:** NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Datum schůzky:	11.10.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Porozumět svým emocím
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Návrat k partnerovi Klientka se opět vrátila k narcistnímu partnerovi, se kterým zažívala opakovaně velká zranění a zklamání. Reflektuje, že racionálně ví, že to není správné rozhodnutí, současně její emoce dostaly v tomto ohledu prostor. Zřejmě nedokáže být sama, v samotě na ni padá smutek. Současně možná vybírá partnery, kteří jsou nedostupní - přenosové téma s nedostupnou matkou, kde nebyla naplněna vztahová potřeba. Klientka se částečně stydí, na druhé straně si je vědoma hranic, za které ve vztahu nepřejde. Téma smrti a smrtelnosti, je často v blízkosti smrti, to ji zřejmě aktivuje k tomu, aby žila život plně - to zřejmě podpořilo její současné rozhodnutí se k partnerovi i přes rizika vrátit.
Výstupy/domluvy:	Zajištěna emoční podpora a prostor pro zkoumání vnitřním motivům vedoucím ke konkrétním rozhodnutím v životě. Prostor pro akceptaci spektra emocí.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 287 | číslo formuláře: 4844

Datum schůzky: 8.11.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Porozumět svým emocím

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Krize
Klientka se opět rozešla s parnterem. Zjistila, že jí lže a stýká se i s jinou ženou. V tomto ohledu má své hranice a hodnotu, rozhodla se s ním rozejít.
Klientka si uvědomuje, že se jedná o stejný vzorec (rozchody - návraty). Nemůže si pomoci, má partnera moc ráda i přesto, že jí stále ubližuje a je narcistní PO.
Klientka se cítí smutně a sama. Samota je pro ni obtížná. Ví, že musí opět rozchod zpracovat a emoce k tomu patří.

Výstupy/domluvy: Prostor pro zklidnění a zpracování emocí.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 287 | číslo formuláře: 5004

Datum schůzky:	6.12.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Porozumět svým emocím
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Potřeby ve vztazích Klientka má střídavě stavy smutku a radosti, stále zpracovává rozchod s narcitsním partnerem. Všimá si, že ji oslovují často zadaní muži, to otevírá téma, že často zažívá v životě pocit, že je druhá. V kontextu s dětstvím: Zde naopak vyrůstala jako jedináček a měla lásku rodičů jen pro sebe. Pro klientku není představitelné, že by měla vztah se zadaným mužem. Přerámování náhledu, že možná potřeba být pro druhé na prvním místě, je smysluplná a sebezáchovná potřeba. Klientka cítí úlevu.
Výstupy/domluvy:	Nacházení nové perspektivy ve vztahování se.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 287 | číslo formuláře: 5237

Datum schůzky:	17.1.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Podpora v krizi
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Osamělost Klientka cítí velký smutek po bývalém partnerovi, je konfrontována se samotou. Ubíjí se fantaziemi, jak si on v sousedním domě užívá s jinou ženou. Dochází k uvědomění, že stesk po partnerovi je spíše přeneseným steskem po blízkosti s druhou osobou. Téma samoty ji více dohání, prožívá separaci synů. Má strach, že zemře v prázdném domě sama bez blízkých osob.
Výstupy/domluvy:	Zvědomění reálné potřeby a nedostatku. Podpora v situaci samoty.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 287 | číslo formuláře: 5604

Datum schůzky:	21.2.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Podpora v krizi
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Samota a schopnost se otevřít Klientka se stále cítí sama. Nikomu o svém smutku příliš neříká, ve škole je v roli a snaží se chovat standardním způsobem, aby na ní nebylo nic poznat. To ji vede možná do většího pocitu izolace a osamění. Klientka je velmi opatrná na to, co sdílí s druhými, má obavu, aby nebylo něco využito proti ní. Zřejmě to souvisí se zkušeností s matkou, které pro jistotu nic nesvěřovala, protože se bála její silné emoční reakce. Tato základní vztahová zkušenost se propisuje i do dalších sociálních vazeb. Ve vztahu k bývalému partnerovi je také uzavřená, má obavu z odsouzení okolím - to je v podstatě stejný vzorec jako s matkou. Klientka je více citlivá na překračování hranic a na pocit využití druhými, je více ohraničená a nevychází automaticky vstříc, jak to dělala dříve - zřejmě také vliv vztahu s bývalým partnerem, nechce se nechat využívat.
Výstupy/domluvy:	Hledání možností, jak pracovat se svou izolovaností a hledat důvěru v některé osoby.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová