



Číslo případu: 296

Název případu: Čížková Petra

Datum založení: 20.10.2022

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 296 | číslo formuláře: 2428

Datum schůzky: 20.10.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Nastavení zakázky

Problematika:

Zápis ze schůzky: Klientka dostala doporučení od Mgr. Poslové, ke které dochází s dcerou Nikolou (4). Dcera má **Syndrom fragilního X**, mají to geneticky dané. Dcera se vyvíjela pomaleji, trvalo dlouho, než byla zjištěna konkrétní diagnóza. Aktuálně chodí dcera do MŠ Speciální, což je pro klientku úlevné. Klientka je 8 let ve vztahu s partnerem, který má **Disociativní poruchu osobnosti** a vyrůstal od svých 4 let až do dospělosti v dětském domově. Vlivem diagnózy i stresu mají vztah jako na houpačce, partner je náladový, občas jí dá facku a potom si to nepamatuje. Partner má také sebevražedné myšlenky a jednou se pokusil o sebevraždu. Klientka se nemá o koho opřít. **Matka už nežije**, otec je starý a sestra nemá čas. Nejvíce si odpočine v práci (v Globusu na kase). Má dva sourozence, sestru (starší o 12 let) a bratra (starší o 9 let). Klientka byla neplánované dítě. Sourozenci už mají vlastní rodiny. Má s nimi dobrý vztah. Otec byl vždy veselý. Matka byla cholerik, to má klientka po ní. Klientka si zvykla na dcery diagnózu, bere to, jak to je. Nemá téměř žádný čas na sebe.

Výstupy/domluvy: Podpora v náročných situacích.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Datum schůzky:	3.11.2022
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Sdílení zážitků
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka stále řeší hodně věcí, nemá čas na sebe. Péče o domácnost je hlavně na ní, partner jí tolik nepomůže. Chybí jí matka. Kdyby žila, pomohla by jí s hlídáním dcery, mohla by se o ni opřít. Takto je na to sama. Partnerova matka nefunguje, má roztroušenou sklerózu a nikdy nejevila zájem ani o partnera ani o jejich dceru. Partner postupně zjišťuje důvody svého umístění do dětského domova (svrab, zanedbávání apod.). Partner vlivem toho, že nevyrůstal v běžné rodině, nemá návyky v chování, často je sobecký, nenapadne ho, že by mohl myslet na druhé. Přála by si, aby si jí partner více vážil. Klientka by ráda zmírnila svou výbušnost, především vůči dceři. Je impulzivní a potom jí její chování mrzí.
Výstupy/domluvy:	Pokračování ve sdílení.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Datum schůzky:	1.12.2022
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Životní těžkosti
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka ve svém životě zažívala a zažívá náročné situace. V roce 2012 matka onemocněla nemocí ALS a postupně ztrácela hybnost, zemřela v roce 2015. Klientka se spolu s otcem o matku starala. Neměla možnost užít si mladou dospělost, byla často v tlaku a musela být vždy na dosah, pokud by ji matka potřebovala. Matka byla cholerická a v jejím dětství přísná. Chápe to, byly 3 děti. Následně se musela starat o otce, který nebyl zvyklý žít samostatně, postupně se to naučil. Po smrti matky přišla do života její dcera se Syndromem Fragilního X. Pravděpodobně se o ni klientka bude muset starat dlouhodobě. Někdy si říká, proč se takové věci dějí právě jí. Kombinace s partnerem, který trpí pravidelně depresemi a má sebevražedné sklony - musí ho hlídat. Má dojem, že musí fungovat, nemůže si dovolit povolit a hroutit se.
Výstupy/domluvy:	Hledání prostoru pro péči o sebe, zvědomování vnitřních zdrojů, práce na stabilizaci.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Datum schůzky:	15.12.2022
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Prostor pro sdílení
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka je ve stresu, protože má dcera vysoké horečky a nejsou k dispozici léky. Je to výrazný stresor, který ji teď ovlivňuje. S partnerem se má relativně dobře. Pro klientku je důležitý prostor ke sdílení. Má dojem, že je tematicky izolovaná od druhých. Ostatní známí nemají dítě s postižením ani nezažili péči o umírající matku. Hovoří o specifických situacích s dcerou, které zažívá a o reakcích okolí, které nechápe.
Výstupy/domluvy:	Vytvoření prostoru pro sdílení emocí a prožitků, vedoucí k úlevě a uvolnění.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Datum schůzky:	23.2.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka se nemá dobře. Zažila hodně šokových situací - zjištění. Zemřela jim sousedka v domě, viděla ji mrtvou a není z toho v pořádku. Zjistila, že jí byl partner nevěrný, nereflektuje svůj podíl zodpovědnosti. Stěžuje si na jejich vztah a nedostatek prostoru na partnerství vlivem náročné výchovy dcey. Partner má složitou osobnost, je rozdvojený - na jednu stranu buď milý, obětavý, na druhé straně agresivní a cholerický. Chybí jim být spolu. Plánují partnerskou terapii.
Výstupy/domluvy:	Podpora k hledání vnitřních zdrojů, relaxace, odpočinku, prostoru na sebe a vztah.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 296 | číslo formuláře: 3425

Datum schůzky:	13.4.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka se nemá dobře. Odešel od ní partner a žije s novou ženou. Má na něho vztek, současně se snaží kontrolovat kvůli jejich společné dceři. Oba si uvědomují, že ůstávají rodiči. Snaží se domluvit a vyjednat pravidla, péči. Klientka potřebuje podporu. Vnímá, že se dcera odchodem partnera zklidnila v projevech chování.
Výstupy/domluvy:	Podpora v krizové situaci, hledání zdrojů a zvládacích mechanismů.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Datum schůzky:	29.6.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka je v procesu řešení péče o dceru s bývalým partnerem. Je to náročné vyjednávání, ale snaží se. Jde jí o to, aby dcera měla kontakt s otcem. Aktuálně nemá mnoho času na sebe. Chybí jí partnerská blízkost, aktuálně ale nemá čas rozvíjet nové vztahy. Dcera je o něco klidnější, tak se i klientka snaží být méně impulsivní.
Výstupy/domluvy:	Podpora v náročné životní situaci.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Datum schůzky: 26.1.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 5 minut

Zakázka: Zrušeno, omluvena

Problematika:

Zápis ze schůzky: Konzultace zrušena – omluveno.

Výstupy/domluvy: ...

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Datum schůzky: 9.2.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 5 minut

Zakázka: Zrušeno, omluvena

Problematika:

Zápis ze schůzky: Konzultace zrušena – omluveno.

Výstupy/domluvy: ...

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 296 | číslo formuláře: 3995

Datum schůzky:	9.3.2023
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka řeší partnerské obtíže, potřebuje podporu. Je unavená, zatěžuje ji péče o dceru. Potřebuje více sdílení a prostor pro rady, jak si má v daných chvílích pomoci.
Výstupy/domluvy:	Podpora ve sdílení emocí.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 296 | číslo formuláře: 3996

Datum schůzky:	23.3.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Sdílení událostí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka stále řeší osobní potíže - parnterské, rodičovské a osobní. Potřebuje hledat způsob, jak se zklidnit. Pomáhá jí okolí.
Výstupy/domluvy:	Podpora ve sdílení.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Datum schůzky: 8.6.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 5 minut

Zakázka: Zrušeno, omluvena

Problematika:

Zápis ze schůzky: Konzultace zrušena – omluveno.

Výstupy/domluvy: ...

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Datum schůzky:	2.8.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientce se podařilo formulovat a vyjednat rozdělení péče o dceru s bývalým partnerem. Současně se děje, že bývalý partner je nespokojený se současnou partnerkou a chce se k ní vrátit. Klientka neví, jak má na jeho prosby reagovat. Má obavu z toho, že ji manipuluje, umí to. Bývalý partner má Disociativní poruchu osobnosti, soužití s ním bylo náročné. Vlivem jeho sebevražedných sklónů na sebe partnerka vzala veškerou zodpovědnost v provozních záležitostech a domácnosti. Psychicky se zklidnila, nemá tolik výbuchů vzteku, zklidnila se i dcera. Bývalý partner měl zřejmě vliv na jejích pohodu (náladovost, labilita). Klientka byla s partnerem 8 let, stále k němu něco cítí, ale má současně obavy. Bývalý partner na ni tlačí, nechce se nechat ovlivnit. Klientka díky rozchodu na sobě začala pracovat, je více introspektivní a hledá, jak se může změnit. Prospívá jí to. Ví, že by nechtěla, aby se některé věci ve vztahu vrátily zpět - téma, co může od partnera chtít za podmínky, že ho přijme znovu k sobě domů.
Výstupy/domluvy:	Podpora ve sdílení a hledání dobrých rozhodnutí.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 296 | číslo formuláře: 4348

Datum schůzky:	17.8.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka se nechala přemluvit a vzala bývalého partnera Martina opět zpět. Dcera je z toho nadšená, má svého otce moc ráda. Klientky motivace byla právě v zájmu dcery. Má obavu z reakce rodiny (sestra, otec, bratr), aby se na ni nezlobili, protože jí po rozchodu hodn pomohli a mají vztek na partnera, že klientce tolik ublížil. Otec klientky je direktivní, má potřebu všechny řídit a ke klientce stále vztahuje jako k malé dveři. Ona si to ovšem nenchá líbit a zdůrazňuje mu svou dospělost. Má obavu, aby nemusela volit mezi partnerem a rodinou. Ozývají se jí nezpracované rány od partnera, má obavu, aby se jí nespustily pocity vzteku, protože vzpomínky jsou nepříjemné a přinášejí emoce. Téma, jak s tím naložit. Možnost párové terapie.
Výstupy/domluvy:	Podpora ve sdílení zážitků a aktuálních událostí.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 296 | číslo formuláře: 4382

Datum schůzky:	24.8.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka se má dobře, s partnerem se jim celkem dobře daří. Občas mají mezi sebou výměnu názorů, která má tendenci sklouznout do hlubokých výčitek z minulosti. Tomu by ráda přecházela. Zůstává v ní nedůvěra v partnera, drží si odstup. Současně je vztahový člověk a je ráda za pozornost během dne (napsání SMS, otázka, jak se má apod.). Má v sobě strach ze samoty, to ji ovlivňuje - mívá paranoidní představy. Rodina se na ni skutečně zlobí, že přijala partnera zpět - sestra a bratr s ní nemluví. Otec to celkem pochopil. Má zájem o párovou terapii.
Výstupy/domluvy:	Podpora v procesu uvědomění potřeb a péče o sebe.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 296 | číslo formuláře: 4511

Datum schůzky:	13.9.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientku čeká párová terapie, těší se a je zvědavá. Má v sobě hodně témat, které by chtěla probrat (důvěra v partnera, potřeba, aby na sobě pracoval apod.). Klientka mívá opět více návaly vzteku, vnímá zvýšený neklid i u dcery. Všíká si, že dcera je na ni velmi napojena a reaguje na její stavy nálady. Dcera je kognitivně limitovaná a proto je péče o ni velmi náročná. Klientka hledá cesty, jak si odpočinout a být trpělivější. Současně je důležité umět si i odpustit, když situaci nezvládne dobře, protože je to v podstatě nereálné. Téma času na sebe - potřebuje prostor pro odpočinek. Vnímá, že po návratu partnera do společné domácnosti jí opět přibýly povinnosti o domácnost. Partner je současně schopen v domácnosti fungovat, tak se pokusí na něho věci delegovat.
Výstupy/domluvy:	Dopřání prostoru pro sebe, posila sebepodpory.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Datum schůzky:	12.10.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Podpora v náročných situacích, možnost se vyp
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Vztah, rodičovství Klientka se cítí reaktivně dobře. Byla na prvním setkání partnerské terapie a je celkem spokojená. Do párové terapie má mnoho otázek a témat, které by ráda probrala. Často ji zatěžuje partnerova diagnóza (Disociativní porucha osobnosti), kdy má partner psychické výkyvy a aktuálně je právě v určitém propadu. Klientka přemýšlí, jak mu může být nápomocná a jak s ním může komunikovat. S dcerou (5) má stále hodně starostí, občas se nedokáže uhlídat a je vůči ní impulzivní. Dcera je vzhledem ke svému zdravotnímu stavu (Syndrom fragilního X) náročná, klientka ví, že se o ni bude muset starat dlouho. Současně ji uspokojuje, když vidí u dcery posuny. Hovoří o komplikovaném porodu (císařský řez) a zhoršených podmínkách se na dceru po jejím narození navázat. Hledá prostor pro sebe (udělala si tetování) a přemýšlí, jak relaxovat, aby mírnila svou impulzivitu.
Výstupy/domluvy:	Klientka měla možnost sdílet aktuální emoce a zátěž, což ji zklidňuje a dává větší prostor pro harmonizaci vztahů a interakcí.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Datum schůzky: 9.11.2023

Forma služby:

Způsob kontaktu:

**Jednání v zájmu
klienta:** NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Datum schůzky: 14.12.2023

Forma služby:

Způsob kontaktu:

**Jednání v zájmu
klienta:** NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová