



Číslo případu: 3

Název případu: Jitka Klímová

Datum založení: 12.3.2019

Datum ukončení: 7.1.2020

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky: Ukončuje se spolupráce, kl. chce akt. zkusit sama s životem bojovat.

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 3 | číslo formuláře: 3

Datum schůzky:	12.3.2019
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	0
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	starost o dospělého syna
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Paní Kl. má starost o svého dospělého syna, uzavřený, nekomunikuje se světem, nechodí do práce ani ven, odmítá lékařskou péči, susp. deprese.
Výstupy/domluvy:	Další konzultace za 14 dní, omezit rozsah péče o něj
Schůzku vedl/a:	Terezie Špeldová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 3 | číslo formuláře: 90

Datum schůzky: 9.4.2019

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 55 minut

Zakázka: starost o dospělého syna

Problematika:

Zápis ze schůzky: Zaměření více na well being klientky, co pro sebe dělá, jaké má plány, jak se cítí, co dokázala, z čeho má strach.

Výstupy/domluvy: Další setkání za 14 dní; cíl: udělat si čas pro sebe a využít jej (např. procházka)

Schůzku vedl/a: Terezie Špeldová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 3 | číslo formuláře: 96

Datum schůzky: 23.4.2019

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: starost o dospělého syna

Problematika:

Zápis ze schůzky: rodinné souvislosti, výčitky ve výchově, vize do budoucnosti, ale daleké

Výstupy/domluvy: pokusit se o komunikaci dopisy, schůzka za 14 dní

Schůzku vedl/a: Terezie Špeldová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 3 | číslo formuláře: 112

Datum schůzky: 9.5.2019

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: starost o dospělého syna

Problematika:

Zápis ze schůzky: komunikace se synem prostřednictvím dopisů (lísteků) vyhovuje, mluvíme o vztahu s otcem paní Kl., řešíme jak a kam odkládat myšlenky (deník, dopisy, poznámky, vděčnosti)

Výstupy/domluvy: popřemýšlet nad způsobem, jak pracovat s množstvím myšlenek

Schůzku vedl/a: Terezie Špeldová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 3 | číslo formuláře: 135

Datum schůzky: 28.5.2019

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: osobní spokojenost

Problematika:

Zápis ze schůzky: Vztah kl. k mužům celkově - "srážení sebevědomí, vedení". Potřebuje spád, směřování, přebírá aktivitu. I za souč. přítele, i za syna. Neřekne si o pomoc. Bývalý manžel - alkohol a násilí, syn t. č. ve 3.-4. třídě ZŠ. Potřeba chránit jej, možná až dodnes.

Výstupy/domluvy: Jak předat zodpovědnost synovi, jak jej zapojit do chodu domácnosti, co mu předat za kompetence. Jak s ním mluvit.

Schůzku vedl/a: Terezie Špeldová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 3 | číslo formuláře: 156

Datum schůzky: 11.6.2019

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: starost o dospělého syna

Problematika:

Zápis ze schůzky: Zkoušela zaúkolovat syna, ale nedaří se to. On spolupráci na chodu domácnosti spíše bojkotuje. Kl. se rozhodla, říct synovi svůj pohled, názor, že už jí to přestává bavit. Chce změnit své myšlení a být rázná. Má výčitky, že se na synově akt. stavu podílela a způsobila ho, proto jej opečovává a chrání i dosud. Akt. zakázka: jak na syna působit, aby viděla výsledek? Ubrat ze starostlivosti a dělat to důsledně.

Výstupy/domluvy: Kontaktuje PDZ pro zjištění info ohl. stavu syna. Pokusí se synovi říct o svém pohledu. Popřemýšlí nad konkrétními dílčími kroky ke stanovení přísnějších pravidel.

Schůzku vedl/a: Terezie Špeldová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 3 | číslo formuláře: 177

Datum schůzky: 25.6.2019

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 55 minut

Zakázka: starost o dospělého syna

Problematika:

Zápis ze schůzky: Kontaktovala PDZ, mají se setkat příští týden u kl. doma. Celkové shrnutí spolup.: kl. je ráda, že si má s kým popovídat, je klidnější, cítí, že pro to něco dělá. Dále by chtěla provázet spoluprací s PDZ. Hledá zp. jak se vcítit do synova myšlení.

Výstupy/domluvy: další konz.

Schůzku vedl/a: Terezie Špeldová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 3 | číslo formuláře: 259

Datum schůzky: 23.7.2019

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: starost o dospělého syna

Problematika:

Zápis ze schůzky: Zahájena spolupráce s PDZ, jedna návštěva soc. prac., jedna i s psychologem. Kl. má syna přesvědčit, aby komunikoval (on odmítá). Další schůzka i se synem má být 3/9 doma. S kl. mluvíme o ultimátech, změnách pro syna (peníze, pojištění, jídlo, praní + pomoc s babičkou).

Výstupy/domluvy: další konz.

Schůzku vedl/a: Terezie Špeldová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 3 | číslo formuláře: 260

Datum schůzky: 6.8.2019

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 55 minut

Zakázka: starosti

Problematika:

Zápis ze schůzky: Zdravotní stav matky kl. se zhoršil, vyžaduje 24/7 péči >> kli. bydlí akt. u ní (+ pomoc soc. prac.). Synovi nevaří, nenakupuje, nepere. On jí nijak nepomáhá, nekomunikuje. Kl. je ráda, že jí situace donutila přistupovat k synovi radikálněji. Má akt. starosti s matkou, bojí se co bude.

Výstupy/domluvy: Další konz., komunikace se synem schůzky s PDZ a pojištění. + potřeba pomoci

Schůzku vedl/a: Terezie Špeldová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 3 | číslo formuláře: 289

Datum schůzky: 22.8.2019

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: starost o dospělého syna

Problematika:

Zápis ze schůzky: Matka klientky 10/8 zemřela, kl. mluví klidně, spíše až pragmaticky chladně. Ví že se k emocím příliš nepouští, brzdí ji v rozhodování; pouze skrze zvířata. Neodkáže udělat kroky se synem, vždy se nakonec zarazí (skrz emoce), M. jí vůbec s matkou nepomáhal, nešel na kremaci, nekomunikuje s ní, nezajímá se.

Výstupy/domluvy: další konz.

Schůzku vedl/a: Terezie Špeldová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 3 | číslo formuláře: 368

Datum schůzky:	22.10.2019
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	0
Délka schůzky:	55 minut
Zakázka:	zpracovávání vlastních emocí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	U kl. byl doma psycholog z PDZ, syn však zatarasil dveře a odmítal s ním komunikovat. Kl. se pere sama se sebou, nechce syna vyhodit na ulici, ale ví, že by měla být tvrdá. Navrhuje sama sobě platbu ubytovny synovi, zvažuje to. Zatím však synovi nedala ultimátum ani pravidla.
Výstupy/domluvy:	Kl. se pokusí nastavit synovi pravidla a "slíbit" je dceři. Cílem je umožnit si své vlastní emoce, pustit je k sobě.
Schůzku vedl/a:	Terezie Špeldová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 3 | číslo formuláře: 392

Datum schůzky: 14.11.2019

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 50 minut

Zakázka: vlastní emoce

Problematika:

Zápis ze schůzky: Kl. přichází s tím, že má od minule "brouka v hlavě" - kdo pomůže jí, když se o všechny stará ona. Dcera se jí jednou neozvala zpět a uvědomila si, že všichni jí vnímají jako soběstačnou. Nemluvila s ní však o tom, pomůže si prý sama, od tématu utekla. Dodala si odvahu a mluvila se synem, řekla mu o ubytovně, práci a že by chtěla, aby se snažil sám. Nereagoval, ale prý od té doby několikrát šel někam ven. Opět se vracíme k tématu emocí, starosti o sebe sama, nechat si pomoci, vyslovit, že pomoc potřebuji a že mám emoce (strach, obavu).

Výstupy/domluvy: Zkusit s dcerou mluvit o tom, co ve mě pracuje (strach), že bych potřebovala péči a pomoc. U syna od slov postoupit i k činům, aby viděl vážnost situace a pevnost rozhodnutí.

Schůzku vedl/a: Terezie Špeldová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 3 | číslo formuláře: 487

Datum schůzky: 3.12.2019

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: osobní problémy

Problematika:

Zápis ze schůzky: Kl. popisuje akt. situaci se synem - vytiskla mu pokyny k ÚP a tip k zaměstnání. K tématu strachu ze samoty se s dcerou nevrátila, stručně pouze komentuje, že "to odnesl čas". Má ale noční můry spojené se synem, probouzí se s úzkostí, strach z jeho budoucnosti. Cítí úzkost a bezmoc, zároveň "otočit se a odejít" nedokáže.

Výstupy/domluvy: Spolupráce bude v lednu končit.

Schůzku vedl/a: Terezie Špeldová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 3 | číslo formuláře: 488

Datum schůzky: 7.1.2020

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 55 minut

Zakázka: osobní problémy

Problematika:

Zápis ze schůzky: Se synem je situace stejná, s klientkou shrnujeme celou spolupráci, co všechno vyzkoušela, co zjistila, co se neosvědčilo. Uvědomuje si, že je ve stresu z toho, aby udělala vše správně - sama před sebou, nechce zklamat, nepřidělovat starosti. Navržena dlouhodobější spolupráce v souvislosti s kl. strachem, ale v tuto chvíli nechce, souhlasí s ukončením, chce zkusit "sama bojovat se životem".

Výstupy/domluvy: Ukončuje se spolupráce, kl. chce akt. zkusit sama s životem bojovat.

Schůzku vedl/a: Terezie Špeldová