



Číslo případu: 300

Název případu: Šomanová Aneta

Datum založení: 2.11.2022

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky: Klientka se delší čas neozvala, ukončuji spolupráci.

Datum schůzky:	2.11.2022
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Není přesně definována (jak pracovat se svými
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Anet působí ustrašeně, obezřetně, vzezřením bledá, výrazné černé oblečení, nápadný piercing v nose. Klientka měla traumatické dětství, rodiče byly vzájemně agresivní (topili se v bazénu. Rodiče se na SŠ rozvedli, bratr (19 let) zůstal s otcem, ona s matkou. Od svých 15 let navazovala zvláštní vztahy, z nichž odcházela. Letos v létě zjistila, že ji současný přítel podváděl. Do toho se zkomplikoval vztah s matkou, která má potíže s alkoholem, je pod vlivem hádavá a agresivní. Klientka je nyní s matkou v minimálním kontaktu, spíše telefonickém. Aneta studuje obor porodní asistentka. Současného partnera našla přes seznamku, na počátku se ji vše zdálo dobré, později byla ona ta, kdo inicioval kontakt, příteli bylo jedno, že se neuvidí měsíc. Po odhalení nevěry se partner občas snaží. Ve vztahu se necítí šťastně, ale jelikož se dlouhodobě sebe poškozují, obává se, aby se stav nezhoršil. Neumí ze vztahu odejít. Sebeпоškozování začalo v době dětství, při hádkách rodičů, poté byla pauza vše znovu začalo v na SŠ, což připisuje častějšímu kontaktu s matkou, neboť v Břeclavi, v místě bydliště dojíždí na praxi. Anetě pomáhalo běhání, kontakt se dvěma kamarádkami, Z popisu partnera vyplývá, že je direktivní, vůči F vystupuje manipulativně. Aneta jedná ve vztahu útočně, partnera zkouší, je žárlivá a nedůvěřivá. Aneta pláče, neboť zjišťuje, že překročila svou hranici, co by si nechala ve vztahu líbit. Má pocit, že nyní už ve vztahu zvládne vše, když partnera neopustila kvůli nevěře. Klientka těsně před koncem sděluje, že by na interrupci.
Výstupy/domluvy:	Klientka je objednaná po týdnu, než se stav stabilizuje.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	15.11.2022
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Není přesně definována (jak pracovat se svými
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka sděluje, že se nyní nic významného neudálo. Vracím se zpět k minulé konzultaci, doptávám se na situaci v rodině po rozvodu. Bratr zůstal s amtkou, neboť tušil, že by se matka o dvě děti nedokázala postarat. Hovoříme o interrupci, toto téma má klientka zpracované, přijala své rozhodnutí jako správné, ale téma je citlivé. Klientka píše bakalářskou práci na téma Norozenec drogově závislé matky. O práci hovoří poutavě, je zřejmé, že ji praxe těší. Nyní je Anet ve stresu ze zkoušek. Partner má tendenci ji přimět řídit, aby mu pomáhala buď v dopravě nebo na dispečingu. Ani jedno se klientka necítí. Anet má své dětství vytěsněné. Občas cítí prázdno, necítí motivaci k životu. Když se objeví příliv emocí, pláče, myslí na úlevu v podobě řezání. Partner ji vyhrožuje, snaží se jí zamezit v tomto jednání. Anet nemá, co by ji bavilo. Dlouhou dobu se chystá na kreslení, ale stále nenašla chuť. Anet zmiňuje svou netrpělivost, pokud věci nejdou hned, přestane o ně usilovat (tak to však neplatí ve vztahu)
Výstupy/domluvy:	Anet si nedoprává nic, co by ji těšilo, utápí se ve svých potížích a žárlivosti.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 300 | číslo formuláře: 2501

Datum schůzky: 22.11.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Není přesně definována (jak pracovat se svými

Problematika:

Zápis ze schůzky: Klientka hovoří o posledním týdnu, kdy bylo mezi partnery nepříjemné ovzduší. Anet se snažila vyprovokovat partnera k láskyplné reakci. Sama však přesně neví, jak by měla taková reakce vypadat. Obvykle ji utěší objetí. Anet popisuje situaci, v níž se proměnily její emoce, což si vyhodnocuje jako rysy své hraniční poruchy. Anet poskytuje zv na situaci, kterou normalizují. S klientkou diskutujeme o žárlivosti, co přináší, důvody atd. Anet sděluje, že i partner je žárlivý, ona se mnohdy nechá manipulovat a opustí svůj plán, aby mu udělala radost. Jindy však ochotná není a svůj plán si splní. V čem je rozdíl??? Anet sděluje, že ji nejde tak o vztah s partnerem Danem, jako o vztah k někomu blízkému. Vztah k sobě je pro Anet bolavé téma, na které reaguje pláčem. Laskavá slova, podpora sebe samé je u Anet ojedinělý jev. V průběhu konzultace sděluje, co se daří, to však vzápětí shodí.

Výstupy/domluvy: Anet byla více v kontaktu sama se sebou. Příště navážeme na téma "situační" submisivity, rozšíření zorného pole svých kvalit.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 300 | číslo formuláře: 2540

Datum schůzky: 29.11.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Hranice

Problematika:

Zápis ze schůzky: Aneta přichází s novinou, že začala malovat, namotivoval ji dárek pro partnera, kterému podle čísel namaluje obraz.
S Anet hovoříme o jejím vztahu s partnerem, popisuje jejich vzájemné nabourování soukromí prohledávání telefonů. S tím, že Anet opět našla něco, co ji nepotěšilo.
Partner ji otevřeně sděluje, že si může leccos dovolit, neboť Anet mu dává velký pocit jistoty bezhraničního vztahu.
Hranice je téma v rodině Anet, kdy matka je neustále směrem k dětem překračovala i směrem k manželovi. Anet vyrůstala v neuspořádaném prostředí, kde se necítila v bezpečí.
V případě vztahu s hodným klukem reaguje stejně jako její současný partner, neváží si a opouští ho.
Anet od mala zažívala pocit upoštění, který zažívá i nyní. Sděluje situaci, kdy se postavila ze svého kcooura, který dělá v bytě přítele nashcvály, ona však řekla, že půjde s ním. Partner byl zaskočený jejím jednáním a volbou.

Výstupy/domluvy: Klientka zažívala v dětství traumata, která se objevují i v jejím vztahu. Opuštění, hranice, které neustále někdo narušoval a ona je nemá pevně vystavěné.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	7.12.2022
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Hranice a jejich budování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Anet se ptala přítele na to, proč sleduje jiné dívky a stahuje si jejich fotky do mobilu. Sdělila mu, že to jistě činí kvůli nízkému sebevědomí, což přítele popudilo a bránil se způsobem, jaký připadal Anet úplně mimo. Partnera vnímá jako zázemí, které nikde jinde nemá. Anet je znejištěna, že nemůže ničemu věřit. Důvěra vůči M je zcela nabořená a Anet se nedzráhá při každé příležitosti přítele vytrestat. Hovoříme o pokoušení hranic nevhodnými způsoby, podobnými jako je narušuje její matka. Anet předkládám kartičky, aby si vybrala, co je ona. Anet vybírá několik karet. Jedna z nich je holčička na kameni, které nabízí ruku muž s deštníkem. Anet v něm spatřuje vztah a Dana, který ji takto pomáhá. Hovoříme o vztahu, co ji dává, Anet si uvědomuje, že hlavně určitou jistotu, kterou však sama podrývá, aby se přesvědčila, že nemá cenu čemukoliv věřit.
Výstupy/domluvy:	Anet pláče, když slyší slova ocenění, na něž není zvyklá. Existuje něco, v co nebo někomu důvěřuje? Příště kartičky -jaká by si přála být.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 300 | číslo formuláře: 2608

Datum schůzky: 14.12.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Telefonní hovor

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 5 minut

Zakázka: Omluva z konzultace

Problematika:

Zápis ze schůzky: Anet se omlouvá, je nemocná, dnes nemůže dorazit.

Výstupy/domluvy: Anet má domluvený termín v následujícím týdnu.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	13.1.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	75 minut
Zakázka:	osobnostní a vztahová problematika
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Anet usedá s pláčem. Sděluje, že zažívá silnější úzkost spojenou s obavou z opuštění. Partner odjel pro vůz do dalekého města, vzal sebou kamarádku. Klientka zažívala 7 hodin pekla, bylo ji zle, třásla se. Panický stav zažila ještě dvakrát a nakonec i na konzultaci, ve chvíli, kdy jsem sdělila zv k jejímu psychickému stavu ve vztahu. Klientka má s partnerem vztah podobný vztahu s matkou, která si k ní mnohé dovolí a Anet vše trpí, odvrací pouze neúnosné, stejně tak to však činí u partnera, jakoby měla pocit, že si nemůže dovolit odejít. Klientka si rozchod neumí představit, i přesto, že má v Pardubicích lidi, kterým důvěřuje, není zde sama. Pracujeme s představou rozchodu, co po něm, nový vztah atd.
Výstupy/domluvy:	Klientka má tendenci k rigidnímu uvažování, nepřipouští možnost změny svého pohledu na vztahy. Možná ani nehce, nyní nemůže změny činit.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 300 | číslo formuláře: 2754

Datum schůzky:	17.1.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Telefonní hovor
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	5 minut
Zakázka:	Klientka se omlouvá z konzultace
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka volá před začátkem konzultace, že nestihne dorazit, ozve se mailem.
Výstupy/domluvy:	Klientka si termín domluví později.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	29.3.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	osobnostní problematika
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Anet vnímám obdobně jako při poslední konzultaci. Klientce připomínám pravidla služby (30 denní pauzu bez vyjádření). Anet sděluje, že se cítila minulou konzultací zatížená a chtěla zkusit fungovat sama. Daří se jí lépe zvládat žárlivost. Konfliktky s partnerem stále přicházejí, ale nemá potřebu se s ním rozejít. Spolupráce, neche být "rozsekaná", mé možnosti v tomto ohledu. I přesto si přeje i nadále spolupracovat. Matka, nejspíš pracuje, Anet není informována. BP, téma, dotazníkové šetření, jak podpořit respondenty, aby vyplnily. Nyní brigáda na dispenčinku u přítele.
Výstupy/domluvy:	Anet vnímám obdobně nastavenou jako dříve. Zažívá však lepší období, kdy situace vzládá bez výrazných atak.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	28.4.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	osobnostní problematika
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Anet zmiňuje státnice, dopsání BC, která byla vedoucí práce kladně ohodnocená. V červnu čeká obhajoba. Anet vysadila jedny léky, které ji nesesdly, druhé si ponechává. Anet se cítí stresovaná ze státnic, z učení, které ji neleze do hlavy. Dan předělává koupelnu, Anet se jezdí sprchovat k sobě do bytu. Anet se snaží brzdit své myšlenky vůči příteli. Dle psychiatricky se jedná o vztahovou obsesi. Budoucnost? Ideálně klinika IVF, obává se směn a stresujícího prostředí. Zvažuje dovolenou i s kamarádkou, neváže se na Dana. Dan neumí být opora, neusnází případný titul a dosažené vyšší vzdělání Anet. Anet ho ne vždy umí podpořit.
Výstupy/domluvy:	Anet se zdá být vůči příteli zákeřná, zlá???
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	19.5.2023
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	přístup ke vztahům
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	BP odevzdaná, zkoušky má Anet hotové. Nyní se zaměřuje na státnice. Vztah s Danem, rozčilil ji, konflikt, strčil do ní poté, co do něj bušila pěstmi. Ignorace, despekt (nepředstavil kamarádku, se kterou se často schází, nezavírá dceře, když Anet u něj spí). Dle Anet Dan umí být jiný, ale jen v případě, že si něco "žehlí". Přirozenost to v jejich vztahu není. Anet je více nakloněná rozchodu, neumí být vůči Danovi milá, rozčiluje ji. Porozumění Danovi, potíže, nedůvěra, zranění, strach, že bude zraněn. Anet zraňuje. Fyzicky se Anet zhoršily potíže s hemoroidy, s vyprazdňováním, které ji povětšinou bolestivé, neboť dlouhodobě zadržuje.
Výstupy/domluvy:	Anet, nastavená k patologii z rodiny. Normální vztah je pro ni nudný, vzrušení postrádá, potřebuje. Zajistit ho jinak, možnosti ve vztahu. Přívětivost k příteli, nevytýkat, ale hovořit o svých potřebách. Nezralý vztah, potíže v nastevní hranic, rozvolněné x upjaté, mimo normu.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	30.5.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	osobnostní problematika
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Anet hovoří o dramatu s Danem, kdy se opět chytli. Dan chtěl vztah ukončit a Anet pro něj nečekaně reagovala sbalením věcí. Vše se nakonec otočilo a vztah setrval. Anet si uvědomuje, že hádku, její vyvolání a reakci Dana vnímá jako projev jeho zájmu o ni. Důkaz lásky, který se jí jinými kanály od Dana nedostává. Daniel testuje "poslušnost" Anet, když ji zakázal jít na tetování a ona šla, dala mu moc si dělat, to, co chce on, tedy jít s kamarádkou do kina. Na počátku vztahu byla větší důvěra, která se rozplynula nejistotu obou partnerů, nevěry ze strany Dana a Prohlížení telefonu Anet. Anet chybí blízkost s partnerem, nedává ji dost důkazů lásky, proto Anet hledá, kde by vzbudila jeho zájem.
Výstupy/domluvy:	Hovoříme o pasti moci ve vztahu. Zneužití, majetnický vztah, nesvoboda, nedůvěra. Možnosti Anet, jít do blízkosti, ukázat, co potřebuje, nenaskakovat na hry o moci.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	28.6.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	osobnostní problematika
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Anet sděluje, že se včera s Danem rozešla. Nestalo se nic mimořádného, došla jí trpělivost a nebyla již ochotná dál snášet Danovu netečnost. O co Anet u Dana přišla? Sděluje především materiální výhody (půjčení auta, káva zdarma v kavárně), nic jiného nevnímá.
Výstupy/domluvy:	Vztah z popisu Anet vnímám jako plochý, povrchní. Plány do budoucna. Očekává ve vztahu. Anet se ozve na konci léta, nyní bude na brigádě v jiném městě.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	21.9.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zvládnout emoční nestabilitu spojenou s partn
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Anet dokončila studium, nastupuje za týden do plazma centra v HK. S Danem jsou opět spolu, občasně mu vypomáhá v taxi službě a bude si od něj kupovat auto, které bude zároveň Dan využívat k taxi službě. U Anet se ve zvtahu nic nezměnilo, nedůvěra přetrvává a Anet nedoufá, že by to mělo být kdy jinak. Podporu od přítele nevnímá, ale na vzláštnosti vztahu si zvyká. Anet řeší finance, jsou pro ni důležité, příliš se jí jich nedostává, je nucená stále počítat.
Výstupy/domluvy:	Anet se rozhodla, že v neuspokojivém vztahu setrvá, neboť i míra nejistoty a stresu ji vlastně vyhovuje. Téma pokračování spolupráce. Více přínosů nebo zranění. Anet rozpláče zv o mém vnímání jejího současného nastavení ke spolupráci, které nevnímám jako aktivní a spíše opatrné. Příště domluvíme, jak by měla spolupráce vypadat.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky: 23.10.2023

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	7.11.2023
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	jak zvládat psychickou nepohodu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: osobnost přítele Anet sdílí dojmy z prvního měsíce práce v HK. Zdá se, že je spokojená, pouze jedna kolegyně není příliš týmová. Anet je z práce unavená, nedostává do partnera podporu, ale spíše neporozumění pro "brzký" odchod do postele. Přítele Anet popisuje jako chladného, oploštělého, neschopného projevit cit vůči Anet. Anet sděluje, že ani ona není kontaktní, neumí mnohé projevít stejně jako partner.
Výstupy/domluvy:	Náhled na podobnost s partnerem.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	7.12.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Klientka hledá podporu a sdílení svých partne
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Vztah - neztrácím čas? Anet reflektuje současný stav ve vztahu, kdy jsou nazlobení. Pravděpodobně nejde o rozchod. Anet se stále poohlíží po práci jinde, ráda by zvýšila životní standard. Dalším tématem je vztah a nejistota, zda v něm zůstat či nikoliv s ohledem na budoucnost a Anetinu představu rodiny před třicítkou.
Výstupy/domluvy:	Anet by ráda rodinu, jinou než v jaké vyrůstala. Není si jistá, zda je partner vhodným pro založení "dobré" rodiny. Prozatím se projevuje spíše opačně. Co potřebuje Anet od přítele zjistit v této věci? Otázky, strach z odpovědi. Obava, že ví, co řekne, jak symýšlí, ale možnost se rozhodnout s fakty.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 300 | číslo formuláře: 5755

Datum schůzky: 18.3.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: ustát rozchod

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: samota

Anet sděluje, že je cca tři týdny nezadaná, rozešla se s Danem. Vztah ukončila poté, co se s partnerem setkávali velmi zřídka. Nyní se daří si rozchod nevyčítat. Pokud se jí objeví slzy v očích, tak pouze z důvodu zlosti na sebe samou za délku trvání v nefunkčním vztahu.

Klientka se snaží chodit mezi lidi, vídá se s kamarádkami, stále však zůstává obava a kontrola Dana. Mají na sebe nastavenou polohu v telefonu, kterou oba sledují. Anet ví, že to není v pořádku a je potřeba i tento krok učinit, ale prozatím toho není schopná. Auto mají stále společné.

Anet hovoří o hlavním bodu zlomu, kdy zjistila, že jiní chlapci se k ní chovají zcela jinak než přítel, což ji začalo výrazně vadit.

Nyní se občas vidí s jedním mladíkem, kterého ji "dohodila" kamarádka. Vztah je to přátelský, Anet je obezřetná.

Výstupy/domluvy: Anet zvládá samotu, učí se být sama a mít svůj život mimo partnera. Anet samota svědčí, působí klidněji, uvolněně.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 300 | číslo formuláře: 5857

Datum schůzky:	3.4.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora, vyrovnání se s dětstvím
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: budoucnost Klientka byla minulý týden nemocná, nyní není úplně zdravá, ale funguje. Stále se schází s mladíkem, popisuje jeho klady a uvědomuje si, že téměř každý, kdo s ní bude komunikovat bude dobrý, protože od přítele neměla téměř nic. Anet sdílí obavu o to, co se bude dít když se ji připomene nedůvěra, žárlivost atd., kterou zažívala s Danem. V práci se zdá být reaktivně spokojená. Výrazně řeší finance, ale ráda by si alepsoň občas něco dovolila, užila. Večer ji přepadají myšlenky, které nelze vždy utnout.
Výstupy/domluvy:	Anet se brzdí ve svých citech, nerada by jim dávala větš váhu, když mladíka ještě nezná. Klientce posílám odkaz na progresivní relaxaci na uvolnění, odpočinek, spánek.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 300 | číslo formuláře: 5990

Datum schůzky: 18.4.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: podpora, vyrovnání se s dětstvím

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: zvědomování traumat
Anet hovoří o únavě, byla s Tomášem na akci. Ve vztahu došlo ke zlomu, kdy se zamilovala, nejspíš když s ní absolvoval metalový koncert, ač tuto hudbu neposlouchá.
Anet má obavu, zda některé její kroky jsou správné, vhodně načasované apod.
Anet hovoří o dětském pláči, který ji zúskostňuje, stresuje, nejspíš připomíná její dětství, do jisté míry vytěsněné.
Anet hovoří o práci s emocemi, jak na ně, obava z mateřství, být dobrá matka, nedělat fatální chyby.

Výstupy/domluvy: Anet potřebuje velkou podporu, ujištění o svých krocích, smýšlení. Nikdo ji nedodával sebedůvěru, nepotvrzoval ji.
Partner, zdá se zralý, dokáže od něj přijmout? Učí se slyšet dobré a nechat působit.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 300 | číslo formuláře: 6069

Datum schůzky:	7.5.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	stabilizace, vypořádání se s historií
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: blok Anet sděluje, že se s partnerem sblížili. Občas ji zaskočí pozitivní zv, milým jednáním, které má Anet tendenci ze strachu shodit, odrazit. Anet si uvědomuje, že mnohdy má potřebu oddálit se od Tomáše, když se dostane na své poměry až příliš blízko. Klientka hledá příčiny v hraničních rysech osobnosti. Hovoříme o možnosti bloku v její minulosti, kdy se blízkost s rodiči nevyplácela. Jak to vypadalo, cítila se zrazená matkou, fyzično projevovali rodič jak?
Výstupy/domluvy:	S Anet hovoříme o vystavování se pro ni nepříjemné situaci blízkosti namísto úniku do bezpečí. Anet si potřebuje hledat cestu, čím začít, aby byla shcopná se držet spíše u partnera než se vzdalovat.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	27.5.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	stabilizace, vypořádání se s historií
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Dan se znovu stává tématem, Anet zažívá lítost, vztek. Odmítla však nabídku opětovného sblížení. V distanci ji drží vztah s Tomášem, sobě by nedůvěřovala. Učí se unášet hezké zacházení, což ji mnohdy činí potíží. Láska v rodině, byla projevovaná přes zážitky jako výlety. Špatné známky se tolerovaly, ale u drobných neúspěchů ztráceli rodiče trpělivost. Anet byla jako dítě zatížená informacemi o mužích, kteří byli pro matku nedůvěryhodní, vyvolávali strach. Vlastní otec se o Anet nezajímal. S nevalstním otcem to nebylo o mnoho lepší. Děda byl jediný "normální" muž v rodině. S bratrem vztah dobrý nemá. Prvního chlapce popisuje jako dobrý vztah.
Výstupy/domluvy:	Téma odstupu od Tomáše, vyhýbání se projevům lásky od něj, neboť běžné je, že se neprojevuje a muž si ji příliš neváží.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 300 | číslo formuláře: 6300

Datum schůzky:	11.6.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	stabilizace, vypořádání se s historií
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: nejistota Anet byla včera u přítele, zažila nepříjemné stavy úzkosti, spojené s blízkostí a náhlou potřebou se odtáhnout, neboť nedostává dost, není "dost mazlená, neopečovaná". Anet nejedná svobodně, snaží se vyhýbat místům, kde by mohla potkat Dana nebo někoho jiného od něj. Anet plánuje brigádu, na níž vydělá peníze na opravu zubů.
Výstupy/domluvy:	Klientka si propojuje nedosycení v dětství s vyšší potřebou sycení a nedůvěry, že dostane, co potřebuje od partnerského vztahu.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 300 | číslo formuláře: 6388

Datum schůzky: 26.6.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: podpora zvládat "normální" vztah

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: nejistota

Anet sděluje, že na chvíli zpochybnila své rozhodnutí opustit vztah s Danem a uvažovala o návratu, neboť ji zval do kina. Získala odstup a náhled a zavrhlá tuto možnost. Napadlo ji v souvislosti s vrácením auta, které má u Dana na splátky a minule ji natolik rozhodila komunikace s ním, že jí nabídl odkup nazpět. Pro Anet je auto velmi důležité, hovoří o zvyku na luxus, pocit bezpečí, který se jí nechce opouštět. To byl hlavní důvod pro setrvání ve vztahu s Danem, neboť na nic jiného racionálního nebyla schopná přijít.

Ve chvíli krize a paniky se svěřila příteli, který ji řekl, že jistě něco vybere, což ji nazlobila, cítila se na vše sama a zkalmal její očekávání, že přece muž by měl rozumět autům.

Výstupy/domluvy: Anet nahlíží na svou tendenci kompenzovat si dysfunkční vztah na funkčním vztahu s partnerem, na něhož se zlobí a považuje za fatální běžné situace, které ve vztahu s Danem nikdy neřešila a byla bezmocná. Být v normálním vztahu je pro Anet nesmírně zatěžující, neboť je to neznámé prostředí, na které si zvyká.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	1.8.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	55 minut
Zakázka:	stabilizace, hledání sebe sama
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: změny Anet bude měnit práci, získá lepší podmínky, pravidelnost v režimu a chystá se bydlet v HK. S Anet se rozešel Tomáš, sděluje důvody, které bagatelizuje, popírá, je na nich přece jen něco? Pro Anet těžké přijmout, že její rozpolcenost byla odhalena a nebyla partnerem dobře přijata. Také fakt, že partnerovi nebylo příjemné napojení na Dana, které je nestandardní. Anet opět pocít, že jediný, kdo ji v životě pomůže je Dan. Napadl ji návrat, ale po chvíli ji tato myšlenka opustí. Anet však poukazuje na fakt, že v životě potřebuje nestandardní vztah, klidný kluk s normálním pohledem na vztah není pro ní, potřebuje dynamiku.
Výstupy/domluvy:	Dan jako osoba v životě může zůstat i v jiné roli než partnerské? Bude ochotný pomoci? Nyní je vše poměrně reciproční, vnímá to Anet?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 300 | číslo formuláře: 6652

Datum schůzky:	26.8.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	stabilizace, hledání sebe sama
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: změny Anet hovoří o novinkách. Ukončení vztahu s Danem, odevzdání auta. Anet byla překvapena vyčíslením půjčení auta a návrat k jeho běžným způsobům komunikace. Anet se stěhuje do HK, kde nakonec bude bydlet sama. Finance na nové auto tedy nejsou nyní reálné. Do nové práce nastupuje za měsíc. Kolem Anet se nyní rojí muži nabízející pomoc i případný vztah, čemuž odolává, ale zdá se méně závislá na pomoci od Dana a pocitu jeho nenahraditelnosti v této oblasti.
Výstupy/domluvy:	Anet čekají změny, které však vnímá pozitivně s očekáváním.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 300 | číslo formuláře: 6790

Datum schůzky: 19.9.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 300 | číslo formuláře: 6959

Datum schůzky:	2.10.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	stabilizace, hledání sebe sama
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: uzavírání Anet měla před konzultaci sraz s Danem, předávala mu auto, řešili spolu finance. Dan ji nepřekvapil svým přístupem. Stále však žádá možnost si promluvit. Po konzultaci mají znovu sraz, vyrovnají finance a poté bude vše uzavřeno. Anet nastupuje do nové práce, zatím není nadšená, obává se financí, které nutně potřebuje a zdají se jiné, než jaká byla domluva. Anet bydlí v bytě, cítí se svobodně a spokojeně. Nyní se schází s Toskem, je to mladík z Moravy, který ji ochotně nabídl pomoc od počátku. Anet v něm spatřuje muže. Fyzicky ji připomíná Dana a má s ním mnohé společné, prozatím jen to dobré.
Výstupy/domluvy:	Anet se odpoutává od Daniela, vše s odstupem vnímá objektivněji. Dává šanci novému vztahu s mladíkem, který je přímočarý, což skýtá řadu jiných potíží, ale dle Anet spíše řešitelných. Anet se cítí žádoucí, prozatím je vztah přátelský.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 300 | číslo formuláře: 7111

Datum schůzky:	23.10.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	stabilizace, hledání sebe sama
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: nový začátek Anet shrnuje uplynulé období. V práci se cítí dobře, s financemi vše vyřešila. Dan si řekl o šanci na návrt, což Anet zamítla. Uvědomění, nedovolit nikomu znovu to, co zažívala s Danem. Michal, nový vztah, opět obava z blízkosti, z hezkého jednání, na které není zvyklá, musí se učit ho přijímat. Anet, potřebuje, aby s ní cloumaly silné emoce, aby něco prožívala. Neznaменá to však negativní emoce. Anet obava, že až se upne na partnera, bude opět žárlivá a mnohé se bude odehrávat znovu.
Výstupy/domluvy:	Blízkost, co pro ni znamená, jak ji dovolit.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 300 | číslo formuláře: 7372

Datum schůzky: 11.12.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: stabilizace, hledání sebe sama

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: úzkost z blízkosti

Anet hovoří o úzkosti, kterou zažívá při delším kontaktu s Michalem. Má potřebu se oddálit. Neví, co ji vede k úzkosti.

Dan ji umožňoval se vzdalovat věčnými konflikty, kterých Anet nevědomě využívala. Nyní je situace jiná a Anet v ní neumí být.

Výstupy/domluvy: Anet, úzkost může být signálem potřeby mít kontrolu nad situací? Má pocit, že ji ztrácí v kontaktu s partnerem.
Pozorovat sebe v situaci, kdy cítí dyskomfort.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	3.9.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: podpora Klientka přichází po 3/4 roce poreferovat, jak se jí daří. Ozvala se, když cítila krizi, která je nyní zažehnána. Anet byla letos opět na Moravě na brigádě, kde se ji "ujali" hosté a strávili s ní hezký čas na výletě a poté v restauraci, kde viděla z dálky matku. To byl důvod jejího rozkolísání (vidět matku jako cizího člověka, s nímž nemá vztah a být ve společnosti cizích lidí, kteří se chovají jako rodina). Anet se rozešla s Michalem, poté měla nový vztah, který ukončil mladík. Nyní se Anet vídá s mužem, který je pouze kamarád, o vztah nestojí. Anet se sama bez vztahu nyní cítí jistě a obává se, co se stane, až opět do nějakého vztahu vstoupí.
Výstupy/domluvy:	Anet se cítí dobře, rizikový je případný vstup do nového vztahu, kdy se cítí ztracená, tedy dříve to tak bylo.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	28.1.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: nedůvěra k mužům Anet zmiňuje zážitek, který ji zastavil u problematického vztahu k mužům. V opilosti měla potřebu nadávat policistům. O žádném muži nehovoří hezky, obvykle je častuje nevybíravými slovy a neprojevuje úctu. Vztahy matky nikdy nebyly spokojené, od matky rovněž neslýchala směrem k mužům pozitivní zprávy. Anet nikomu nemohla věřit, to trvá doposud. Pláč je projev emoce, za kterou se styděla, vždy byla odsuzovaná, nepřijímaná. Nyní když se emoce uvolní alkoholem, vše jde ven. Poslední tři měsíce se naplakala dost, nyní to již tolik nepotřebuje. Dichotomní myšlení, nedává prostro trvalému vztahu.
Výstupy/domluvy:	Anet je plná nedůvěry, její ostrý přístup zajišťuje obranu vůči zranění.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	18.3.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: randění, očekávání Anet se má dobře, v práci se cítí dobře, ale je zklamaná výdělkem, který je odlišný od slibovaného. Anet si chodí přivydělávat úklidem u paní na vozíčku. Anet si pořizovala nové auto, u předchozího ji praskl řemen, oplakala ho. Anet se zapsala na Tinder, kde hledá vztah. Nyní začíná randit s mladíkem, který heldá reberealizaci po návratu z ciziny. Anet si s ním rozumí, je opatrná. Hovoří o hodnotách a o hudbě jako stěžejním bodu, který relativizují.
Výstupy/domluvy:	Anet se zdá být na muže náročná, což se ji snažím sdělit a podpořit k zásadním bodům, která budou trvalá napříč desítkami let.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová