



Číslo případu: 302

Název případu: Votípková Zuzana

Datum založení: 2.11.2022

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 302 | číslo formuláře: 2436

Datum schůzky: 2.11.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Nastavení zakázky

Problematika:

Zápis ze schůzky: Z informací od matky: Zuzana je od malička přecitlivělá. Bere si hodně, když s ní nekamarádí kamarádka apod. Má problémy s plačtivostí. Pláče třeba 2 hodiny v kuse a nejde to zastavit. Reaguje citlivě na negativní zpětnou vazbu či na korekci. Zuzana má 5 let (od 12 let) cukrovku, má celiakii. Žijí samy spolu v domácnosti. Otec od nich před rokem odešel. Zakázka matky: Aby si dcera uvědomila, že se vztahy mění a že není středobodem vesmíru (Zuzana je vytoužené dítě). Z kontaktu se Zuzanou: Zuzana studuje 3. ročník Stavebního lycea v HK, škola ji baví. Má dobrý kolektiv. Má velmi negativní zkušenost s 2. stupněm ZŠ. Do prvního stupně byli dobrý kolektiv, potom nastaly změny. Do třídy přišla nová spolužačka, která na sebe strhla pozornost. Zuzana tenkrát zjistila, že má cukrovku a musela být měsíc doma. Když se vrátila do třídy, všechny kamarádky s ní přestaly mluvit, strhla je tato nová spolužačka. Pro Zuzanu to bylo těžké, chodila domů s brekem. Jednou psali ve škole sloh o lidech. Napsala jeden oficiální text a potom napsala jen pro sebe sloh o této spolužačce, kde k ní byla velmi drsná a kritická. Spolužák tento sloh vzal a předal učitelce. Řešilo se to oficiálně, Zuzana za to dostala ředitelskou důtku a byla osočena z toho, že spolužačku šikanuje. Přitom to bylo obráceně. Celý kolektiv se k ní obrátil zády, spolužáci na ni byli zlí a ona byla na pokraji kolektivu. Vlivem této zkušenosti má dodnes problémy být zkoušená přede všemi u tabule - zamrzne jí tělo a bojí se. Někdy nedokáže komunikovat s lidmi a potřebuje být sama. Mívá v kontaktu tlak na hrudi a nemůže dýchat. Občas jí dojde "sociální baterka".

Výstupy/domluvy: Pravidelná terapie 1x za 14 dní.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 302 | číslo formuláře: 3762

Datum schůzky:	31.5.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka se má celkem dobře. Omezuje ji naražené koleno, dnes je poprvé bez berlí. Cítí, jak jí chybí pohyb (chodí do posilovny). Na svém těle cítí, jak měkne a jak přibírá na váze. To jí endělá dobře. Dnes při odchodu na terapii se rozbřečela, že musí jít ven tak, jak vypadá. S postavou je často konfrontovaná od lékařky, která ji pravidelně váží a říká, že má zhubnout. Je jí to nepříjemné. Kdysi měla potíže s jídlem, je ráda, že se z toho dostala.
Výstupy/domluvy:	Podpora v sebepřijetí a ve sdílení
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová