



**Číslo případu: 305**

**Název případu: Vondráčková Zuzana**

---

**Datum založení:** 7.11.2022

**Datum ukončení:** 2.9.2024

**Typ schůzky:** Individuální konzultace

**Typ případu:** psychologické poradenství

**Poznámky:**

## Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 305 | číslo formuláře: 2440

---

**Datum schůzky:** 7.11.2022

**Forma služby:** Ambulantní

**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka

**Jednání v zájmu klienta:** NE

**Počet jednání:**  
(v zájmu klienta)

**Délka schůzky:** 60 minut

**Zakázka:** připravit se na velké životní kroky

**Problematika:**

**Zápis ze schůzky:** 1.IT 7.11.2022 1.dojem: na sezení přichází v předstihu cca 10ti minut korpulentní energicky působící žena cca 45 let, působí, že rychle chápe instrukce a je aktivní  
Téma: paní Zuzka říká, že přichází s těžkým životním příběhem, který by se do jednoho sezení nevešel, začíná jej v období cca před 4mi lety, kdy skončil její syn Lukáš v diagnostiku Paní Zuzana v minulosti vyhledala psychologa jen kvůli dětem, nyní se velmi bojí o svoji 15ti letou dceru Martinu, která má za sebou 2 pokusy o sebevraždu. Paní Zuzana za to obviňuje primárně manžela, ale dává vinu i sobě za to, že jí v takovém prostředí nechala vyrůstat. Paní Zuzana se připravuje na dva životní kroky. Vystěhovat syna, který u nich bydlí, ale užívá drogy. A do budoucna zřejmě i partnera, se kterým je 21 let. Téma „za“: nízká sebehodnota  
Emoce: strach pocity viny, obviňování sebe i manžela Th vztah: na paní Zuzku se mi daří vyladit poměrně rychle, projevuje se velmi otevřeně, oslovení křestním jménem je pro ni „nadstandartní“ přívětivost, o zdvořilosti jména ani nemluvě (na to není vůbec zvyklá) V průběhu sezení mne Zuzka „přistihla“ při úsměvu v momentě, kdy o dceři říká „je introvert nebo co“. Většinou jsem v podobných situacích první, kdo bez vyzvání vysvětluje svoji reakci, tentokrát jsem byla předběhnuta a nevím, co to ve vztahu působilo. Obě nás v průběhu sezení vnímám jako otevřené a autentické. Pozastavuji se u různých sdělení, která mne zaujala (např. u toho, že Zuzka umírající mámě splnila přání a otěhotněla už po 4 měsících vztahu).

**Výstupy/domluvy:** Zuzka dnes začala sdílet svůj životní příběh a připravovat se na nesnadné kroky, které má před sebou. Sdílela zde jak skutečnost, že se cítí na většinu náporu rodičovské role sama, tak to, že z domu před mužem utíkala (do další práce), ale neuvědomovala si, že děti s ním ponechává. Pocity viny tak tvoří zřejmě dominantní emoci.

**Schůzku vedl/a:** Irena Kučerová

**Datum schůzky:** 29.11.2022

**Forma služby:** Ambulatní

**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka

**Jednání v zájmu klienta:** NE

**Počet jednání:**  
(v zájmu klienta)

**Délka schůzky:** 75 minut

**Zakázka:** přijmout minulé

**Problematika:**

**Zápis ze schůzky:** -

**Výstupy/domluvy:** -

**Schůzku vedl/a:** Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství  
Evidenční číslo případu: 305 | číslo formuláře: 2688

---

**Datum schůzky:** 3.1.2023

**Forma služby:** Ambulatní

**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka

**Jednání v zájmu klienta:** NE

**Počet jednání:**  
(v zájmu klienta)

**Délka schůzky:** 60 minut

**Zakázka:** urovnat si postoj ke vztahům s blízkými

**Problematika:**

**Zápis ze schůzky:** -

**Výstupy/domluvy:** -

**Schůzku vedl/a:** Irena Kučerová

**Datum schůzky:** 23.1.2023

**Forma služby:** Ambulatní

**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka

**Jednání v zájmu klienta:** NE

**Počet jednání:**  
(v zájmu klienta)

**Délka schůzky:** 65 minut

**Zakázka:** reflektovat významné životní změny a jak si v

**Problematika:**

**Zápis ze schůzky:** -

**Výstupy/domluvy:** -

**Schůzku vedl/a:** Irena Kučerová

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 21.2.2023                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Délka schůzky:                      | 65 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Zakázka:                            | vypořádat se s těžkostmi, které se na mě valí                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Zápis ze schůzky:                   | <p><b>Aktuálně:</b> i dnes paní Zuzka přichází cca o 15 minut dříve (čeká v čekárně)<br/>„od pátku mi je hodně zle“ (Zuzka se zmiňuje o svých úvahách, být ptákem, nebo jindy, být už v rakvi)</p> <p><b>Změny:</b><br/>rozhovor s kurátorem Němcem („dostali jsme kapky“)<br/>vystěhovali Lukáše (momentálně jsou s mužem zajedno)<br/>Martin je zpět – abstinuje, dochází k psychologovi, velmi se snaží<br/>Martina ventiluje svůj vztek na tátu, obviňuje ho, ...<br/>Martina experimentuje se vztahy (líbala se s klukem, začala chodit s kamarádkou Nelou)<br/>nehoda - doma hořelo<br/>Martina nechodí do školy a zdá se, že ani chodit nebude (v 9.třídě měla 3ku z chování, což je důvodem, proč není přijata na SOU kadeřnice nebo cukrářka, kam by ráda)</p> <p><b>Téma:</b> „zátěž, které čelím mi přerůstá přes hlavu“</p> <p><b>Emoce:</b> Zuzka reaguje zlehčením, humorem, nadsázkou,<br/>„pravé“ emoce jsou tak zastřené</p> <p><b>Th vztah:</b> Zuzku vnímám jako sdílnou a otevřenou, popisuje, co ji tíží, i když v odpojení od emocí<br/>Na podněty z mé strany reaguje, ale „nečeká“ na ně už nijak „dychtivě“</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | reflektujeme změny a zátěže, kterým Zuzka v poslední době čelí (je jich mnoho)<br>normalizujeme pocit přetížení Zuzky (právě již samotným výčtem NŽS), rovněž se zde Zuzka orientuje v tom, co je pro ni nejpálčivější a představuje nejsilnější zátěž (chození Martiny s Nelou)<br>pracujeme rovněž v posilování rodičovských kompetencí Zuzky, která inklinuje spíše k benevolentnějšímu přístupu (Martina dostává 3 cigarety/den)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Schůzku vedl/a:                     | Irena Kučerová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 7.3.2023                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Délka schůzky:                      | 65 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Zakázka:                            | zreflektovat slabiny v komunikaci                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Zápis ze schůzky:                   | <p><b>Úvod:</b><br/>Zuzka přichází do encentra o 40 minut dříve, mám prostor ji přijmout o 30 minut dříve, ale Zuzka o to nežádá</p> <p><b>Téma:</b><br/>nestabilita - neadekvátní reakce Martina Zuzku destabilizují (nechává se ovlivnit jeho psychickou nepohodou, vyvoláváním pocitů viny, ...)<br/>Zuzka se mnou otevřeně sdílí několik situací, které vyhodnocuje jako "nezvládnuté" (hledání si úlevy alkoholem, přenášení vlastní nespokojenosti na dceru, obvinění její přítelkyně z toho, že se Zuzce nepodařilo uhlídat si vlastní hranice, ....)</p> <p><b>Th vztah:</b><br/>cením si Zuzčiny otevřenosti a transparentnosti, s porozuměním a bez obviňujícího hodnocení se spoolečně s ní snažím podpořit způsoby, jak ošetřit sebe i své vztahy</p> <p><b>Emoce:</b><br/>Zuzka tu dnes pláče, několikrát má oči zalité slzami.<br/>Hovoří o přetížení, pocitech viny, výčitkách, vzteku, odplatě.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | <p>Se Zuzkou pracujeme na tom, jak se ochránit před přijímáním pocitů viny, kterými ji Martin zahrnuje.<br/>Zaznamenáváme její přetíženost a sníženou kapacitu, které vedou k tomu, že si "ulevuje" nevhodnými způsoby (např. vůči Martině, její přítelkyni Nele, ...).<br/>Pracujeme s posilováním náhledu na vlastní agresivní reakce, ale s porozuměním, bez sebeobviňování a snahou posílit distancování se od témat, které nejsou její.<br/>Těžiště dnešní práce spočívá v práci s emocemi (jejich zachycení, odhalení, pojmenování, přijetí a porozumění).</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Schůzku vedl/a:                     | Irena Kučerová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

## Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 305 | číslo formuláře: 3319

---

**Datum schůzky:** 4.4.2023

**Forma služby:** Ambulantní

**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka

**Jednání v zájmu klienta:** NE

**Počet jednání:**  
(v zájmu klienta)

**Délka schůzky:** 60 minut

**Zakázka:** demaskovat se - pojmenovávat emoce

**Problematika:**

**Zápis ze schůzky:** **Úvod:** dnes Zuzka přichází s předstihem cca 15 ti minut, začínáme na čas

### **Aktuality:**

Zuzka nevyjmenovává, docházíme k nim mimoděk, mezi řečí

- Lukáš je doma (na popud Martina, se souhlasem Zuzky a k radosti Martiny)
- Martin neabstínuje, ale chová se slušně a nepije před Zuzkou
- Martina se pořezala a popálila

### **Témata:**

- **role krkavčí matky** (syna vyhazuje a manžel jej bere zpět)
- **"maskování"** - Martina má umělé řasy a líbí se jí líčení, mluvíme o maskování Zuzky, která otevřeně nemluví (když chce říci, že je pro ni náročné vyznat se v prožívání dcery, řekne, že je to koza), to zachycujeme
- fotky rodiny - Zuzka mi ukazuje nejprve fotku dcery, pak vyhledává i Lukáše a Martina

### **Emoce:**

Zuzka má na sezení 2x slzy v očích, ale do emocí (propojení s nimi) se jí nechce to pak pojmenováváme v souvislosti s maskováním

**Výstupy/domluvy:** (ne)pevnost v **nastavování a dodržování hranic** je dnes jedním z témat - Zuzka má tendenci dávat **zodpovědnost pouze Martinovi** zachycujeme náročnou roli té, která se cítí být sama, viz její "*bude to zas na mě*" téma **zastírání a maskování** vyznívá silně (začínáme u dcery a končíme u Zuzčinych OM, domlouváme se na tom, že jí budu "chytat za slovo" a vést k tomu, aby **vyjadřovala to, jak se cítí přímo**

**Schůzku vedl/a:** Irena Kučerová

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 25.4.2023                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Zakázka:                            | posilovat vůli ke změně                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Zápis ze schůzky:                   | <p><b>Úvod:</b> Zuzka na mne dnes působí od pohledu sklesle, rezignovaně, beznadějně</p> <p><b>Emoce/rozpoložení:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• rezignace "už se mi nechce nic řešit"</li></ul> <p><b>Témata:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• životní peripetie tohoto období - podlomené zdraví Martina a jeho nezodpovědný přístup (ke svému zdraví, k výchovnému přístupu Lukáše, lži a kamufláž, ...)</li><li>• vlastní postoj k tomu, co se děje - rezignace, pocit "jsem na všechno sama"</li><li>• reakce těla - nechutnестví, potíže cokoli pozřít (přesto výrazná nadváha)</li><li>• <b>útěky</b> tendence <b>jednat nepřímo</b> jako životní strategie</li></ul> <p><b>Th vztah:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• v průběhu sezení napřímo oslovuji své úvahy a obavy o Zuzku, ptám se, jí zda uvažuje o sebevraždě, Zuzka připouští, že ano</li><li>• sebevražedný plán nemá, úvahy jí ale přinášejí úlevu, potvrzuje, že by to byla další úniková reakce, aktuálně se cítí tak vysílená, že se na aktivní řešení (např. vystěhovat Martina a Lukáše) "necítí"</li></ul> |
| Výstupy/domluvy:                    | <p>depresivní ladění a únikové tendence Zuzky dnes významně ovlivňují téma dnešního sezení.</p> <p>Zuzka není natolik otevřená, že by o své suicidalitě mluvila sama, na přímou otázku se ale "chytá" a zažívám pocit, jakoby se jí ulevilo (i když to Zuzka nepotvrzuje).</p> <p>Pracujeme s rozšířením tunelovitého vidění, s hledáním dalších možností, s rozšířením pohledu na věci, které jsou pod Zuzčíným vlivem a jež je v jejich silách ovlivnit. Zuzka odchází posílená, s pocitem možností (a vzpomínkami na situace, kdy změnu iniciovala a zvládla - viz prodej RD a přestěhování).</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Schůzku vedl/a:                     | Irena Kučerová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 23.5.2023                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Délka schůzky:                      | 65 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Zakázka:                            | podpora životaschopných strategií                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Zápis ze schůzky:                   | <p><b>Úvod:</b> v úvodu se věnujeme mé SMSce, ve které jsem v mezidobí Zuzce nabízela termín navíc, SMS zůstala bez odezvy, zjišťujeme, že kvůli chybě v přepisu telefonního čísla do systému (záměna 4 a 9)</p> <p><b>Aktuality:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Zuzka dnes působí stabilněji a optimističtěji než minule</li><li>• naštvanost na Martina (žárlivost)</li><li>• při návštěvě kurátora s Martinem (i Martinou) lhali o tom, že Lukáš dochází na brigády a přispívá na domácnost (což není pravda), cílem lži bylo, "aby nám nevzali Martinu"</li></ul> <p><b>Témata:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>vztah Zuzky k Lukášovi</b> - dnes přiznává, že mu před pár měsíci řekla, že ho má raději než Martinu</li><li>• <b>suicidalita a životní opory</b></li><li>• motivy, které Zuzku drží ve vztahu "zlatá klec" (peníze a vztah Martiny a Martina)</li><li>• <b>humor jako vyhýbavá strategie</b> (neříkám narovinu, ale v žertu)</li></ul> <p><b>Emoce:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• naštvanost</li><li>• a další aktivizační emoce</li><li>• strach a obavy</li><li>• pocity selhání a nekompetentnosti</li></ul> |
| Výstupy/domluvy:                    | se Zuzkou pracuji podůrně a jemně konforntačně (bez pachuti moralizování)<br>k některým tématům se dostáváme nepřímo (např. humor jako OM, lež jako OM)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Schůzku vedl/a:                     | Irena Kučerová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

## Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 305 | číslo formuláře: 3813

---

**Datum schůzky:** 13.6.2023

**Forma služby:** Ambulantní

**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka

**Jednání v zájmu klienta:** NE

**Počet jednání:**  
(v zájmu klienta)

**Délka schůzky:** 65 minut

**Zakázka:** vyjasnit si ambivalenci

**Problematika:**

**Zápis ze schůzky:**

### Úvod:

- Zuzka dnes opět přichází o 40 minut dříve, mám prostor ji přijmout s 30ti minutovým předstihem
- je nalíčená, v ruce nese lucerničku, kterou mi předává jako pozornost a poděkování a přináší také buchty, které dnes v MŠ s kolegyní pekly

### Témata:

- rozhovor s psychiatrickou o PL, doporučila "jen" lázně - mluvíme o možném významu
- rostoucí **averze** vůči Martinovi
- **ambivalence** v prožívání i chování
- **úniky** před rozhodnutím .... tlakem i zodpovědností - práce, činnost, humor

### Emoce:

- stoupající naštvanost
- zahalovány odlehčením nejčastěji formou humoru

**Výstupy/domluvy:**

dnešní sezení má silný "konfrontačně-podpurný" ráz. Zuzku vnímám stabilněji než na několika předchozích sezeních. To mi dovoluje **upozorňovat na rozporuplnost**, která je přítomná v jejich sděleních (zvláště v komunikaci činem - např. nákup piv pro Martina - a následné "utajení", že se jedná o pozornost pro něho; v přístupu k Lukášovi - nechce ho v bytě, ale pak zde vyčítá Martinovi, že mu nepřipravil steak, atp.). Zuzka si je vědoma svých OM "*utíkám od toho*" - a to např. aktivitou, prací nebo humorem (a to jak od zodpovědnosti za rozhodnutí, která se jí dotýkají, nebo připuštění si vážnosti a vyhrocenosti života, ve kterém je). Napadá mne otázka - jakou hodnotu (vyčíslenou finančně) má její klid, pohoda a duševní zdraví. (v kontextu - *zůstávám s Martinem jen kvůli penězům*) Zuzka v závěru shrnuje, že se jí sezení líbilo.

**Schůzku vedl/a:** Irena Kučerová

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 11.7.2023                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Forma služby:                       | Ambulatní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Délka schůzky:                      | 65 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Zakázka:                            | jak zdravě hraničit                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Zápis ze schůzky:                   | <p><b>Změny:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>"přepla jsem se na jinou frekvenci"</li><li>"2 roky jsem byla zavřená, teď jsem se Lukášovi otevřela"</li></ul> <p><b>Téma:</b> proměna v aktuálním nastavení nejen vůči synovi</p> <p><b>Emoce a rozpoložení:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>naděje</li><li>odhodlání</li><li>překvapení</li><li>štěstí</li></ul>                      |
| Výstupy/domluvy:                    | <p>Zuzka je nyní ochotná "riskovat" další zklamání, případně emoční zranění, otevřela se a je přístupná prožívání svému i druhých. To jí dělá šťastnou. Současně (z jejího popisu) vyplývá, že má stále položenou ruku na pomyslné ruční brzdě. Zážitky blízkosti se synem jsou pro ni silné, současně se snaží nepropadat bezbřehému optimismu. Je ráda za to, že jí syn řekl o pomoc a že se mu přiblížila.</p> |
| Schůzku vedl/a:                     | Irena Kučerová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 29.8.2023                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Délka schůzky:                      | 65 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Zakázka:                            | zreflektovat uplynulé období, zvědomovat OM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Zápis ze schůzky:                   | <p><b>Úvod:</b> téma zdraví (zvýšený oční tlak a tendence Zuzky zdravotní potíže spíše podceňovat)</p> <p><b>Aktuality:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• hezké období ve vztahu s Martinem</li><li>• na začátku prázdnin - předávkování Martiny léky (psychiatrie Pce)</li><li>• Lukáš - zatím bez zaměstnání (zdá se, že ze strachu a nedostatku sebedůvěry, ale projevování snahy v péči o domácnost, vaření, atp.)</li></ul> <p><b>Témata:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• sdílení nevšedních (až dramaticky filmových) zážitků z času dovolené</li></ul> <p><b>Emoce:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• spokojenost</li><li>• humor a veselí (dnes jsme se hodně nasmály)</li><li>• všechny emoce ale Zuzka projevuje spíše nepřímou, je vidět, že ji těší, že se u jejich příhod bavím, ale sama je vypráví z neutrální pozice, stejně tak je obtížné z ní "vykutat" emoce - předávkování Martiny (strach) nebo spokojenost ze stávající fáze ve vztahu s Martinem</li></ul> |
| Výstupy/domluvy:                    | <p>dnešní sezení jsem vnímala jako odlehčené, Zuzka líčila dramatické příhody z léta, ve kterých bylo patrné, že se rodina semknula, v jednom příběhu byla hlavní hrdinkou ona, v druhém Martin, v obou se vzájemně podporovali</p> <p>Zuzka otevřela také téma sexuality a odlišné apetence (její a Martina)</p> <p>OM Zuzky jsou ale stále velmi pevné, nejintenzivněji je pozoruji v oblasti (ne)vyjadřování emocí. Zuzka spíše popisuje, jak nespala, než aby vyřkla jak moc se o dceru bála. S tímto tématem bychom do budoucna mohly pracovat zejména.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Schůzku vedl/a:                     | Irena Kučerová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 31.10.2023                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Zakázka:                            | udržovat stabilitu, zvědomovat OM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Zápis ze schůzky:                   | <p><b>Úvod:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• i dnes Zuzka přináší jeden ze svých výrobků jako dárek (lampa na svíčku ze zavařovací sklenice)</li><li>• práce s dětmi, hravost a schopnost namotivovat děti (více než některé učitelky) jsou úvodním tématem</li></ul> <p><b>Aktuality:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• od psycholožky Martiny dostali s Martinem doporučení docházet na PT (Zuzka tuší o čem jde - řeší spory před Martinou, kterou do nich někdy vtahují)</li><li>• Martina zažívá náročné období, Zuzka vystupuje jako matka Ivce</li><li>• Lukáš stále pokračuje ve svém životním stylu</li><li>• zemřel králík (Lukáš oplakal)</li><li>• smrt a pohřeb první lásky (už druhý bývalý, který zemřel)</li></ul> <p><b>Témata:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• sebezáchovné strategie - humor a hravost v přístupu k dětem</li><li>• pozice vůči dceři</li></ul> <p><b>Emoce:</b> Zuzka je stále bezpečně halí do různých hávů, aktuálně je to humor a odlehčení</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | <ul style="list-style-type: none"><li>• smysl dnešního sezení spatřuji v explraci a ventilování, v možnosti říci o svých pochodech i obranách a zůstat u nich (např. když mluvíme o Zuzčině mňoukání v práci)</li><li>• Zuzka se tak dostává od humoru hlouběji a respektuji, když se zase vrací zpět</li><li>• obdobný princip odhalujeme i v přístupu vůči dceři (Zuzka dobře ví, že není vhodné "přizvat" Martinu do pří s Martinem jakou soudce</li><li>• v závěru říká, že si tu odložila a cítila se lépe</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Schůzku vedl/a:                     | Irena Kučerová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 7.12.2023                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Zakázka:                            | zreflektovat zátěže stávajícího období                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Zápis ze schůzky:                   | <p><b>Úvod:</b> Zuzka přináší další ze svých výtvorů, vánoční dekoraci (umísťuji ji na chodbě)</p> <p><b>Aktuality:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• smrt dalšího blízkého (kamarád, se kterým se posledních 14 let vídala týdně)</li><li>• po 17ti letech začala znvu kouřit</li><li>• kolegyně v práci je poslední dobou více nepříjemná než obvykle</li><li>• Martina měla další depresivní stav, vyhledala v něm Zuzku, která byla bezradná</li><li>• Lukáš nemá stále žádnou práci, živí se (podle všeho) distribucí drog</li></ul> <p><b>Témata:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• (ne)prožívání smrtí blízkých lidí</li><li>• pocit bezradnosti při dceřiných depresivních rozladách</li><li>• vymezování hranic vůči kolegyni</li><li>• humor jako obrana i životní strategie</li></ul> <p><b>Vhledy:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• "nepřemýšlela jsem o tom, že když si říkám, že bych chtěla být vrána, že mi je vlastně asi dost mizerně, mizerně v mém životě"</li><li>• "Martin neumí vyjadřovat city přímo, ani já neumím přímo mluvit o svých citech, vše převedu do srandy"</li><li>• jakoby se mě smrt blízkých až tak nedotkla, jakoby mi to nedošlo, ale začala jsem kouřit</li></ul> <p><b>Emoce:</b> dnes pracuje s uvědoměním OM Zuzky, včetně humoru a tendence nemluvit o svých emocích přímo, dotýkáme se také strachu z emocí dcery</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | <ul style="list-style-type: none"><li>• dnešní sezení jsem vnímala jako významné, dařilo se nám v něm zachycovat obrany Zuzky, kterých se dnes vyrojila pozhnaně (potlačování emocí ze smrti, strachu o dceru, obav z jejich emocí, atp.)</li><li>• sezení bylo plné vhledů, zvědomování, přitom se nesl v podpůrném duchu prozření a posilování</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Schůzku vedl/a:                     | Irena Kučerová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

## Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 305 | číslo formuláře: 5203

Datum schůzky: 16.1.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:  
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: zreflektovat svůj přístup k manželově žárlivo

Problematika:

Zápis ze schůzky: **Úvod:** Zuzka dorazila na sezení v předstihu i dnes (i když se dnes potkáváme v dřívějším čase)

### Aktuality:

- Martin "prudí" tzn. žárlí na nového "člena rodiny"
- Marta má první vážný vztah s Vilíkem
- Lukáš Zuzce představil Veroniku
- v příštím týdnu čeká společné sezení v centru

### Témata:

- mohu/chci nějak ovlivňovat Martinovu žárlivost?
- proměna rodinné dynamiky s příchodem partnera Martiny

### Emoce:

- vztek na Martina
- radost (Martina, Vilík)
- naděje (Lukáš, Veronika)
- dojetí

### Vhledy:

- nebudu ovlivňovat své chování směrem k menším interakcím mezi mnou a Vilíkem
- projevy lásky z mé strany (resp. jejich odpírání) vůči Martinovi mohou hrát roli v jeho sebejistotě
- Martinovým primárním jazykem lásky jsou zřejmě slova podpory a ujištění (sám je hojně používá)

Výstupy/domluvy:

- dnes se se Zuzkou věnujeme proměně rodinné situace po příchodu Viléma (přítele Martinky), rodina spolu tráví více času, podniká více společných aktivit
- Zuzka se mnou sdílí radost z dceřiny spokojenosti, sdílí zde dojetí, zastavujeme se u podpory, kterou páru poskytuje (kotvy do budoucnosti, víra v perspektivu vztahu, ..)
- věnujeme se také hledání porozumění Martinově žárlivosti (nejistota) a zaměřujeme se na to, v čem může Zuzka Martina znejistovat (viz více než rok mu sama neřekla, že jej miluje, přestože to cítila), u toho se zastavujeme
- sezení je tak plné zvědomování, zamýšlení nad situací z jiných perspektiv než doposud

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 20.2.2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Zakázka:                            | zvědomovat si své hranice                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Zápis ze schůzky:                   | <p><b>Úvod:</b> i dnes je tu Zuzka v předstihu, začínáme o 15 minut dřív</p> <p><b>Aktuality:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Martina je stále spokojená ve vztahu</li><li>• Lukáš se již "doznal" ke vztahu s Verčou a plánují společné bydlení</li><li>• Zuzka pomohla Martině s malováním pokojíčku</li><li>• s Martinem začali docházet na PT (k Petrovi)</li><li>• v mezidoví proběhla jedna žárlivecká scéna ze strany Martina (opět pod vlivem)</li><li>• Zuzka oslavila 46. narozeniny, víkend s manželem strávili k oboustranné spokojenosti</li></ul> <p><b>Témata:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• můj vztah k oceňování druhých</li><li>• moje hranice a jak si je (ne)chráním</li></ul> <p><b>Emoce:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Zuzka velmi málo emotivně vyjadřuje, dává je najevo snáze ke zvířatům, než k ostatním, nejméně je projevuje vůči Martinovi</li><li>• emoce negativní, ale vyjadřuje bez okolků</li><li>• na sezení je vnímám přímo (dnes radost, potěšení, porozumění či souznění, vztek, ...)</li></ul> |
| Výstupy/domluvy:                    | <p>Zuzka prostor spontánně využívá ke sdílení (událostí i emocí). Když se dostáváme k tématům "pod", drží se zpět. Dnes vracím, že minulé diskutování tématu nevyjadřování pozitivního prožívání vůči Martinovi zůstalo bez odezvy. Zdá se tak, že Zuzka není dosud této změně otevřená. Jiným změnám se přitom vystavuje přímo. Např. přestala kouřit. Zvědomuje zde také její staré téma ochoty na svůj úkor. Pracujeme tak s tématem nakládání se svými hranicemi a potřebami.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Schůzku vedl/a:                     | Irena Kučerová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 26.3.2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Zakázka:                            | posilovat kontakt s emocemi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Zápis ze schůzky:                   | <p><b>Aktuality:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Zuzka zapomněla jít na psychiatrii</li><li>• byla Martinem požádána o ruku</li><li>• Lukáš už nějakou dobu nebydlí doma, to má pozitivní vliv na atmosféru v domácnosti</li></ul> <p><b>Témata:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>odstup od</b> vlastních <b>emocí</b> (jejich projevy uvnitř i navenek)</li><li>• přístup ke zdraví a obavy o život - Zuzka chodí poctivě na všechny preventivní prohlídky, oba rodiče zemřeli na rakovinu, <b>strach ze smrti prožívá zástupně jako strach z doktorů</b></li></ul> <p><b>Emoce:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• i dnes z velké míry potlačované</li><li>• radost</li><li>• spokojenost</li><li>• strach a obavy</li></ul> |
| Výstupy/domluvy:                    | <ul style="list-style-type: none"><li>• Zuzka se dnes zastavuje u události - požádání o ruku, to zlehčuje, shazuje, používá humor</li><li>• u jejího prožívání i způsobu nakládání s emocemi ji zastavuji a činím jej tématem</li><li>• Zuzka dále reflektuje další změny v rodinném uspořádání a jejich souvislosti, uvědomuje si tak vlastní spokojenost, kterou v tomto období zažívá</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Schůzku vedl/a:                     | Irena Kučerová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 30.4.2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Forma služby:                       | Ambulatní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Zakázka:                            | posílit sebekontrolu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Zápis ze schůzky:                   | <p><b>Dojezd:</b> po návštěvě zde řekla "ano" na žádost o ruku</p> <p><b>Aktuality:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• termín svatby 13.7. v 10 hodin</li><li>• brácha si nemyslí, že je to dobré rozhodnutí, ale Z. to nijak neznejistuje</li><li>• zdravotní potíže v poslední době (zánět v oku, kašel - test na černý kašel)</li><li>• 14 dní nekouří</li></ul> <p><b>Témata:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• vztah k bratrovi</li><li>• těšení se na svatbu (Martin "nejšťastnější chlap na světě" a jak je v tom Z.?)</li><li>• budoucnost dcery Marti</li><li>• jak správně a bez výčitek a minupulací komunikovat s dcerou</li></ul> <p><b>Prožívání a rozpoložení:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• radost a těšení se (svatba)</li><li>• výčitky a lítost (z toho, jak "tlačí" na dceru)</li></ul> |
| Výstupy/domluvy:                    | <ul style="list-style-type: none"><li>• dnes Zuzka přichází zejména posdílet hezké životní období a své rozhodnutí, ke kterému dospěla po našem poslední sezení (přijmout žádost o ruku)</li><li>• kromě toho, zde sdílí i emoce spojené s výčitkami vůči dceři Martině, ke které, když "ztratí nervy", zaujímá vyčítavý postoj, což se podepisuje na psychické nepohodě křehké dcery</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Schůzku vedl/a:                     | Irena Kučerová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství  
Evidenční číslo případu: 305 | číslo formuláře: 6273

---

Datum schůzky: 11.6.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu  
klienta: NE

Počet jednání:  
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová