



Číslo případu: 318

Název případu: Kociánová (Vyhlídalová) Kateřina

Datum založení: 14.11.2022

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky: S klientkou ukončujeme spolupráci.

Datum schůzky:	14.11.2022
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Vztahová problematika
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka se obejdávala v době tericáloního stádia rakoviny své matky, která nemoci podlehla. Klientka působí přísně, racionálně, stabilně, odměřeně. Klientka je nejmladší ze tří sester, má dlouhodobě náročný vztah s otcem, který je manipulátor a celoživotně děti ovlivňuje. Klientka je rozvedená, má 5 letou dceru a nyní žije s přítelem 3 roky. Po smrti otce byla překvapená, jak sestry zafungovaly a u otce se střídají. Klientka má se setrami relativně dobrý vztah. S nejstarší naráží kvůli velmi odlišnému výchovnému přístupu a rovněž ji má sestra za zlé, že dostala od rodičů víc. Klientka sděluje, že si manžela našla před lety z rozumu, vnímala ho jako stabilního partnera, který bude ideální pro rodinný život, zjistila však že nebyl a našel si jinou ženu. Klientka zmiňuje současného partnera, který je velmi žárlivý. Klientka se ve vztahu necítí komfortně. Klientka je vůči partnerovi empatická, pozná, když se něco děje, něco se mu nelíbí a snaží se zjistit důvody. Partner ušel kus cesty, ale přesto mnoho nepříjemností přetrvává a klientka si uvědomuje, že i přesto, že by si ji chtěl vzít, ona váhá.
Výstupy/domluvy:	Klientka je zaskočená, kolik témat se objevuje. Jako hlavní je vztah s žárlivým partnerem, poté vztah s otcem (potřeba se zdravě ohraničit, vymezit).
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 318 | číslo formuláře: 2568

Datum schůzky: 5.12.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 75 minut

Zakázka: vztah s partnerem, vztahy v rodině

Problematika:

Zápis ze schůzky: Klientka se ohlíží zpět na první konzultaci, sděluje, že nejzásadnějším tématem je pro ni vztah partnerský a nyní i vztahy v rodině (mezi sestrami, jejich partnery). Kateřina hovoří o konfrontaci s odlišnými rodinnými vztahy v rodině partnera a ve své. Rozdíl vnímá nejen v dosaženém vzdělání, ale rovněž i ve vlídnosti apod. V rodině partnera, kde nikdo nedosahuje vyšší vzdělání se cítí mnohem lépe než ve své. Švagři jsou zvláštní, oba intelektuálové, se kterými si partner nerozumí. Se sestrami (Kristýnou a Markétou) klientka již necítí takovou blízkost a cítí lítost nad současným stavem. Klientka by ráda něco podnikla pro změnu, ale neví, jak začít. Popisuje svou snahu korigovat dceru v kontaktu se sestřenicí, která má odlišnou výchovu a není snadné s ní vždy vyjít. Klientka mi v průběhu konzultace popisuje, jak se přiučila natáhnout lepidlo na zeď, což jsem ocenila, klientka vzápětí začala hovořit o tom, jak musí být náročná má práce, měla potřebu mě ocenit, což jsem pojmenovala. Klientka hovoří o příteli, který i přes svou žárlivost má pro klientku v životě výrazné místo. Hezky se stará o dceru, v domácnosti pomáhá, má mnoho kvalit. Klientka ví, že by si přál společného potomka, o čemž klientka není přesvědčená a navíc se necítí jako mateřský typ, který by po dítěti prahl. Spíše ví, že je to určitá norma. Dceru má moc ráda, vystačila by s ní.

Výstupy/domluvy: Klientka je akční, má ráda vztahy v pořádku a je ochotná do nich mnoho investovat. Některé investice jsou příliš urputné, i snahu korigovat dceru se mi jeví "násilné", což klientce sděluji. Klientka není zvyklá přemýšlet o tom, co by potřebovala, jak to cítí, což vyznívá v případech touhy či netouhy po dítěti.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 318 | číslo formuláře: 2639

Datum schůzky: 20.12.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: vztah s partnerem, rodinou

Problematika:

Zápis ze schůzky: Klientka hovoří o náročnějším období s dcerou, které emoce vystřelují bez varování. Klientka popisuje vánoční večírek v práci, odejzd na trhy v Kutné hoře, svou nervozitu a pocity viny, že nechává dceru partnerovi na starost. Hovoří o stesku po matce, celkově náročném období i v práci. Klientka se na večírku rozplakala, hovořila poté se setrou po telefonu kvůli nedorozumění, které opět oplakala. Sestra ji sdělila, že ji poslední dobou vnímají odtrženou, že o ni sestry stojí. Kateřina popisuje práci na standardech kvality, které ji nadřizená připomněla. Cítí se stresovaná, nestíhá, nemá kapacitu, snaží se pomáhat i s věcmi kolem. Má však v plánu do konce týdne na práci zapracovat. Klientka se porovnává s kolegyněmi, které jsou zkušené. Necítí se dobře, když některé informace nemá a vnímá, že by je měla znát. Kateřina hovoří o vysokých nárocích na sebe, má obavu, aby je nepřenášela i na své blízké. Klientka hovoří o potřebě se utvrzovat, být ujišťována o svých názorech, rozhodnutích. Z toho důvodu se obávala výchovy jako samoživitelka a odpovědnosti obecně.

Výstupy/domluvy: S klientkou hovoříme o přetížení, příčinách, jejím nastavení.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 318 | číslo formuláře: 2729

Datum schůzky: 11.1.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Telefonní hovor

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 5 minut

Zakázka: Klientka se omlouvá, je na OČR s dcerou

Problematika:

Zápis ze schůzky: Klientka se omlouvá, že nedorazí na konzultaci dva dny před.

Výstupy/domluvy: S klientkou domlouváme náhradní termín.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	19.1.2023
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	75 minut
Zakázka:	nejistota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Káťa popisuje náročné období nemocí, které téměř celé vyřešila sama bez pomoci Tomáše (otce Elišky). Klientka rozčiluje, že dcera jde stranou jelikož Tomáš má novou rodinu a dvě děti a vždy je důvod, proč tam Eliška nemůže odcestovat, ač by klientce pomohlo umístit tam dceru i nemocnou. Káťa popisuje bezvadnou tchýni, v níž se také vidí, je velmi obětavá a se svými syny nevychází, neboť je specifická, ale hodná žena. Klientka popisuje situaci v rodině, se švagry, agresí švagra, který otci psal mail, do kopie vložil celou rodinu a otci vkal, ač si otec přál, aby to již nečinil. Katka naráží na svůj strach konfrontovat se se švagrem, ač cítí zlost a ráda by mu řekla, co se jí nelíbí. Hovoříme o možnost a důsledcích. Klientka se rovněž vrací k tématu mateřství, v němž se cítí provinile, jelikož biologické hodiny ji s dcerou netikaly, bylo to spíše racionální rozhodnutí, kvůli partnerovi. I nyní se přistihuje při tom, že ji mateřství ne vždy baví, naplňuje? Káťa popisuje situace s dcerou, o nichž přemýšlí, zda v nich může něco učinit jinak, podpořit ji k větší samostatnosti a sebejistotě.
Výstupy/domluvy:	Klientka si přichází o ujištění svých postojů, výchovného působení, uvědomění chyb. S klientkou hovoříme o i výchově dcery, přísném vedení, které má za následek výrazné vnímání matky jako autority. Možnosti změny, povolení, odpoutání se od dokonalosti a ponechání větší volnosti dcery.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	30.1.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	nejistota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Katka popisuje změny v práci, odchod několik kolegyně a také jedné letité, zkušené, která bude týmu velmi cenná. Přerозdělují si i její klienty, starost jim však činí náročný, bezhraniční a nepříjemný uživatel, kterého si nikdo nechce vzít. Klientka se obává, že si ho bude muset vzít. Káťa by dnes ráda hovořila o svém vztahu s partnerem Jardou. Popisuje úplný začátek vztahu, seznámili se přes seznamku, krátce nato se sešli, dokonce s tehdy velmi malou dcerou. Klientka hovoří o pozitivěch Jardy (atraktivita, ryzí charakter, hezký vztah s dcerou, uctívání F, šikovnost, výborná spolupráce, společné filmy, názor na svět, pohled na výchovu a kvalitní itninní život. Klientka navazuje na změnu, kteoru u sebe pozoruje v sexu, mnohdy se jí nechce, vadí ji řeči, které v ní vyvolávají nátlak partnera. Jardovi vše sedělila, situace se zlepšila. Přesto by klientka ráda věděla, co se s ní děje. Klientka zmiňuje i stinné stránky partnera, které nestíháme všechny probrat. Popisuje žárlivost a v popředí majetnickost a určitou nepřejícnost, neochotu se dělit o to "své". Klientka partnerovu žárlivost drží na uzdě tím, že eliminuje situace, při nichž by partner mohl žárlit, činí to cíleně. Co však do budoucna?
Výstupy/domluvy:	Intimní život (jako jediná oblast, kde si klientka může připadat v ženské roli) a pokud i tam selhává cítí obrovskou nejistotu. Klientka popisuje pocit nedostačivosti, partner je velmi samostatný, shcopný se o vše postart, klientka se cítí nedůležitá, nepotřebná, v tom je její cena? Musí být potřebná? Sama pochybuje o tom, že si ji partner váží za něco víc než jen za "povrchnosti". Je tam něco víc, nebo hloubku partner nikdy nedocení? Klientce od partnera chybí uznání, ocenění kvalit. Co vše očekává, že by se změnilo po svatbě a společném potomkovi?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	16.2.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	nejistota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka se pohádala se svým otcem, kterého obtěžuje přítomnost dětí, neboť mluví, štěbetají, poletují a na závěr návštěvy sdělil klientce, že je blbá. Při příštím setkání dala klientka dceři telefon, aby si sedla a sledovala ho. Cítila se však velmi nekomfortně, prožívala i to fyzicky, měla potřebu si přetáhnout kapucu přes hlavu. Nyní rodina řeší pozůstalost po matce, která vztahům nepřidává. Klientka nyní řeší, co budou s partnerem dělat, když byt, v němž žijí, je všech tří sester a měli by jim od příštího roku platit nájem. Katka zvažuje, zda koupit větší byt, stavět. Potřebuje se poradit s přítelem, kterému se do tohoto řešení příliš nechce. V práci měla klientka konflikt s kolegyní, který vyústil v usmíření, ale klientce zůstal nepříjemný pocit.
Výstupy/domluvy:	Klientka nese zátěž, je vychovaná v musu, tak je to správně. Vztahy se sestrami nejsou ideální, jsou vzdálenější než kamarádky. Klientka hovoří o čistotě a citlivosti dcery, ona je stejná. Klientka by ráda řešila partnera.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	16.3.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebejistota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kateřina vypráví o náročném období nemocí, kdy byla téměř tři týdny doma a vedoucí naznačovala, že jí je v práci již potřeba. Klientka řešila s partnerem situaci rozdělení majetku, domluvili se, že byt v němž žijí od sester odkoupí a posléze případně prodají, aby mohli začít stavět. Nakonec by rádi stavbu "na klíč", aby stavba byla v dohledné době a oni finálně zvládli pronájem. U otce bydlet nechtějí určitě, o tom je klientka přesvědčená. S Jardou nastal opět zlom, po období klidu, období neklidu. Klientka má velkou obavu, že se Jarda ve vztahu trápí, ale nebude ji schopný říct důvody a raději vztah vzdá, což naznačil. jednou ji sdělil, že uvažoval o odchodu. Hovoříme o potřebě párové terapie, která je v dohlednu.
Výstupy/domluvy:	Klientka má obavy, aby se neopakovaly chyby z minulosti. Ráda by vše ošetřila k ideálnímu obrazu, což se ne vždy daří. Klientka je velmi ustrašená činit svá rozhodnutí, stát si za nimi, dnes si uvědomuje, že je to proto, že byla otcem vždy zpochybňována.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	28.3.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebejistota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka hovoří o svých nestálých emocích. Navštívila otce, který opět projevil nesouhlas s tím, že vnučka přichází spolu s Katkou. Vnučka ho obtěžuje a pro klientku je to náročné, neboť se jí vrací pocity z dětství. Katka však byla otevřená a hovořila s otcem o své lítosti a o jejich vztahu. Káťa se cítí sama, nemá podporu a o to více se upíná na přítele, který je nyní jediná "jistota". O to více však cítí strach z jeho opuštění. Paní Katka zmiňuje, že si čas od času napíše se spolužákem ze ZŠ, kterému se líbila a on jí, aby se ujistila, že vztah s Jadou nebere tak vážně, což ví, že si nalhává, ale určitý pocit svobody ji to přináší. Téma stavby domu, prosazení si názoru před ostatními. Ztráta matky - hroutící se rodina i klientčina psychika.
Výstupy/domluvy:	Klientčina témata potvrzení, znejištění a posílení sebevědomí. V čem se Katka cítí jistá, stabilní, co ji jde, na čem lze stavět. Co by kdyby přítel odešel?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	20.4.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebejistota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Káťa hovoří o trvajícím pocitu lítosti. Dopadá na ni vlastní pocit neschopnosti, samoty. Smysl nachází pouze v dceři, ale je to málo. Káťa hovoří o své psychické minulosti (ve 13. letech prášky- jako opilá, vypumpování žaludku), důvodem výhrůžky otce. Poté se s ní nebavil. Později Ghotic style, opět léky, nic se nestalo. Prášky jako jediné řešení, i otec takto řešil své především zdravotní potíže. Dříve velmi výbušná, házela věcmi, tloukla do nich. I nyní v afektu hází věcmi po Jardovi. Pocit despektu, stejný jako od otce. Ať říká cokoliv, nikdo ji neposlouchá, nic se nemění. Klientka se cítí uvězněná, ráda by hezké vztahy, ale zpětnou vazbu nikdo buď nechce, nebo neumí přijmout, případně se nic na druhé straně nemění. Problém být sama se sebou. Nelíbí se sama sobě, nepřijímá se bez nánosu líčidel, vyhýbá se pohledem partnerovi. Cítí stud za to, kdo je.
Výstupy/domluvy:	Nepřijetí sebe sama, kritický přístup k sobě. Vymlouvání si svých potřeb, kritiky druhých jako vlastní náročnost.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	11.5.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota, vztahy v rodině
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Katka vypráví o potížích s majetkem, přepsání bytu na ní a sestry. Situace se vyostřila, sestry odmítaly platit do fondu oprav, zatímco by inkasovaly tržní nájemné od Katky. Katka se rozčílila, na sestry křičela, pohádali se, ale sestry měly snahu řešit. Navrhly Katce společnou terapii, mediaci. Katka nechce omezovat druhé, rodiče nikdy nebyli ochotní hlídat, pohlídali dceru, ale s nechutí. Klientka je zvyklá raději nikomu neříkat o pomoc. Kde jinde to takto činí? Odcizení s Jardou, sblížení v Jeníkově u jeho rodiny, daleko od všedních starostí. Katka se nyní dostává častěji do situací, kdy se ocitá v roli bývalého manžela, cítí se tak, jak on to popisoval, vytýkal ji. Bezmoc, z čeho plyne, co se děje jinak než Katka potřebuje. Co drží, tlakuje?
Výstupy/domluvy:	Výhody a nevýhody rodinného setkání, probrat se sestrami.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	31.5.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Vyřešit spor a narovnat vztahy mezi sestrami
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka přichází se svými sestrami, aby otevřeli konflikt, který se udál a kterému sestry nerozumí. Téma konfliktu byl majetek po matce a společný čas sester a také odlišná výchova. Sestry působí suveréně, především starší sestra Markéta. Důvod setkání. Kristýny sděluje, že se domnívá, že vztah se sestrami je hezký a velmi ji mrzelo, že to Káťa cítí jinak, vzdaluje se. Ráda by, aby si vždy o všem promluvili a nevznikaly zbytečná nerozumění. Katka potíží spatřuje i v majetku, který vnímá jako hlavní bod nešvárů. Markéta hovoří o nespravedlnosti rodičů, která nesouvisí s Katkou, ale přesto si nejspíš neodpustí poznámky, které se Katky dotýkají. Markéta sděluje, že žárlí na čas s rodinou partnera Katky, se kterou tráví více času než se sestrami. Sestry hovoří o tom, že Katku vůbec neznají, uniká jim. Káťa hovoří o nedostatku času se sestrami, z objektivních důvodů.
Výstupy/domluvy:	Katku vnímám od sester odtažitou, racionalizuje nemožnost se sejít, vymlouvá se. Bojí se, má strach, proč nechce? Sestry jsou temperamentní, pevné, sebejisté, je to pro Káťu znejišťující? Sestry často skáčou do řeči, příště papír a tužku pro každou, aby mohli reagovat, vyměřit čas.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	13.6.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vztah se sestrami
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Káťa sděluje, že byli s partnerem na párové terapii, která se zpočátku zdála marná, ale partner nakonec souhlasil se spoluprací. Káťa měla rozhovor s vedoucí, obě plakaly, mnohé si vyříkaly, pročistil se vzduch. Sestry, cítí se nejistá, osamocená. Vztah se sestrami ovlivnila změna partnera, s Tomášem si sestry i švagři dobře rozuměli. Děti sestry rovněž odcizily a žárlivost partnera rovněž. Káťa nespatřuje v kontaktu se sestrami nic, co by ji uspokojovalo. Potřebovala by neutrální prostor a témata, u kterých by chtěla začít se sestrami znovu.
Výstupy/domluvy:	Kátiny témata respekt k rozdílnosti, hledání u sester spojujících prvků namísto vyzdvihování negativ. Co na sobě sestry mají rády, čeho si na sobě považují. Káťa hledá možnosti přípravy, nerada nechává věcem volný průběh.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	24.7.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	cítit se dobře
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Káťa přichází rozzářená, sděluje, že ji partner na dovolené požádal o ruku. Sestry, pocit zlosti, nesoudržnosti (zásadní informace o aktuálním dění o sobě neví). Káťa chce oznámit novinu osobně, ráda by dříve než se to sestry dozví od otce. Téma pocitu méněcennosti před partnerem, který je zvyklý dřít a má podporu silné matky. Jsem pro něj dost dobrá, mohu projevit slabost v podobě nemoci? V čem je pro něj dobrá, důležitá, nepostradatelná a je pro něj v pořádku, když Katka došla na konec sil? Potřebovala by slyšet.
Výstupy/domluvy:	Vztah se sestrami. Nastavení být pro všechny za všech okolností ji dohání. S Jardou, obava, aby znala své hranice.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	16.8.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	70 minut
Zakázka:	sebedůvěra
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Katka sděluje, že se včera pohádala s partnerem, proto dnes zapomněla dorazit včas na schůzku. Důvodem neshody žárlivost Jardy (v menší míře než dříve, ale stále velmi obtěžující). Katka se za jeho chování stydí, co za své v danou chvíli? Jeníkov, setkání s rodinou Jardy, velmi dramatický výstup tchýně, hádka, usmíření ze strany Katky, ze strany tchýně nedošlo k omluvě. Mrzí ji, že se Jarda neměl potřebu zastat. Matku velmi respektuje, dá na ni. Na stres Katka ve vyhrocených situacích reaguje brněním končetin. Žárlivost Jardy v Katce vzbuzuje pocity viny. Kdy v ní kdo vzbuzoval pocity viny v dětství?
Výstupy/domluvy:	Pocity viny, nastavení k žárlivosti. Podpora a ocenění uchopení situace konfliktu.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	6.9.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebevědomí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Káťa hovoří o rodinné oslavě, která se zvrhla, sestry se opět pohádaly a místo klidného sdílení novinek Katka sdělila ve vzteku a s lítostí sestrám, že se bude vdávat. Katka se rozčiluje na sestry, neboť ji vadí, co se dozvídá zprostředkovaně od otce. Otec s informacemi nešetrně zachází a předává dál. Jak to vidí ostatní sestry? Hrobka, společné řešení, odlišný přístup, Jarda opět pomáhal, sestry to vnímají jako Katčinu snahu se otci zavděčit. Vztahy sester x otec, jak se vzájemně ovlivňují. Jaké pocity každá má, které se promítají do jejich vztahu, potřebě vymezit se otci a odlišnému pohledu na pomoc mu.
Výstupy/domluvy:	S klientkou narážíme na problém mezi sestrami pravděpodobně letitý, tedy vnímání otce, k němuž má každá jiný postoj a vztah, který se posléze promítá do jejich společného fungování a řešení rodinných situací spojených s otcem. Katka naráží na nedostatek respektu, který však zažívala i od otce, nyní od sester. Sestry spolu málo komunikují a mnohé se řeší přes otce, ten pravděpodobně informace a kontext neúmyslně zkresluje.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	21.9.2023
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	nastavení hranic , sebevědomí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Katka hovoří o partnerovi, jeho žárlivých projevech, které ji utvrzují v tom, že s ním nechce založit rodinu. Tuto zkoušku by vztah nemusel unést. Katka činí ústupky, aby ji přítel nevyčítal, což v ní vyvolává pocity viny, s nimiž neumí pracovat. Partner pocít, že nemá na své osobní záležitosti čas, není však ochotný si ho najít nebo volno využít. Sestry, setkání, co bude tématem (předat sestrám, že chce spravedlnost pro otce, nechce ho odbýt i přesto, že s ním v mnohém nesouhlasí). Otec podněcuje neshody, vyptává se, poté přenáší infomraci mezi sestry, která je již zkreslená. Katčin pocít, že péče o otce by mělo být víc, ač je s ním těžké pořízení. Finance.
Výstupy/domluvy:	Katka odmítá řešit žárlivé projevy přítele, neboť se necítí natolik jistá, aby si ustála epříjemnou atmosféru a nevinila samu sebe za ni. Katka potřebuje ujištění, že v jednání se setrami budu podpora, případně tlumočník.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky: 9.10.2023

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 318 | číslo formuláře: 4690

Datum schůzky:	12.10.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	70 minut
Zakázka:	posílení sebedůvěry
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: krize vztahu Káťa přichází zlomená, s pocitem beznaděje, že vztah s Jardou vnímá po žádosti o ruku zcela jinak. Nyní začíná pozorovat svůj odpor, nechut nosit zásnubní prsten, cokoliv kolem svatby plánovat. Stejně tak je rozhodnutá nepožít si s ním dítě. Strach z odchodu je velmi silný, zastiňuje nejspíš skutečné pocity kolem vztahu s Jardou. Možnosti partnera velmi omezené, jeho uvažování je konkrétní a zkonstatělé. Potřeba Katky být nyní bez něj, ujasnit si co chce. Stesk po týdnu odluky pravděpodobně může přijít, ale zásadní nesoulad, neporozumění přetrvá.
Výstupy/domluvy:	Mapujeme vztah a možnosti, kam na čas odejít, utřídit si myšlenky.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 318 | číslo formuláře: 4756

Datum schůzky:	25.10.2023
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	získání sebejistoty, schopnosti odolat manipu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: pracovat s pocity viny Káťa hovoří o dnech bez partnera, kdy pocítila bolestný smutek nad případnou ztrátou a vrátila se zpět domů bez potřeby jít na čas k sestře. Se sestrou se sblížila, sdílela starosti s partnerem. Potřeba obhajoby, objasňování svých potřeb, vztek na partnera za nepřiměřenou reakci, řeči.
Výstupy/domluvy:	Edukace o žárlivosti, potřebě striktního přístupu, neobhajování se.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	14.11.2023
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	najít sebejistotu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: konflikt s nadřízenou, vztah s partnerem Káťa hovoří o nepříjemném konfliktu s nadřízenou, která podává dvojnou vazbu, která je velmi znejišťující a vyvolává v Katce obavy. Nyní je v situaci, kdy se rozhlíží po jiné práci, neboť nechce být někde, kde necítí důvěru. Káťa si tvořila seznam pro a proti ve vztahu. V mínusech má významné body (žárlivost, netolerance, nedostatečná podpora, sobeckost a nesnášenlivost druhých, nekomunikace). To, co Katka vnímá jako velkou výhodu je schopnost být partáči při práci, málo kde jinde se to tak daří. Někdy i na dovolené.
Výstupy/domluvy:	Káťa si klade otázky, co do budoucna s prací. Rovněž se zamýšlí nad vztahem s partnerem. Budou snesitelné mínusové položky ze seznamu na další desítky let?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 318 | číslo formuláře: 4989

Datum schůzky:	30.11.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	75 minut
Zakázka:	zpracovat nerozhodnost, strach z odpovědnosti
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: nespokojenost Káťa hovoří o své nespokojenosti, o které uvažuje jako o svém rysu, který může být i v genech dcery, která často brblá, je nespokojená a hysterická. Klientka si často připadá jako nemateřský typ a znovu hovoří o druhém dítěti, do něhož se cítí tlačená a nejspíš do budoucna bude. Velmi ji ranilo, když partner vytěsnil informaci o nechtěném druhém dítěti a udivoval se znovu. Má obavy, aby nepodlehla, jako to dělá vždy, když se snaží vyhovět druhým. S šéfovou se situace uklidnila, ale Katka se rozhodla neočekávat zlepšení a nemá snahu o nic usilovat.
Výstupy/domluvy:	Káťa nemá stabilní Já, které by zvládlo tlak i na mateřství. Spíše je smířená s tím, že možná podlehne, ač ví, že by to nemuselo být dobré. Vztah si umí předsatvit, ale jen "na půl", co nejméně se vázat (nechce svatbu, dům ani dítě).
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	11.12.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	získání sebejistoty, schopnosti odolat manipu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: perfekcionismus Káťa reflektuje zdravotní stav svůj a dceřin, který je proměnlivý. Stále řeší hlídání, kdo pomůže. Káťa je náročná, nesnese nedokonalost. V čem všem kromě pořádku, vánočních rohlíčků, práce? U dcery se ji daří mnohdy přejít nedokonalost, případně si upraví např. její cukroví.
Výstupy/domluvy:	Perfekcionismus jako životní téma. Od kdy, v čem všem a co ji dává?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 318 | číslo formuláře: 5219

Datum schůzky: 17.1.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 318 | číslo formuláře: 5524

Datum schůzky:	7.2.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	nastavení hranic, sebejistota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: otec Káťa popisuje náročné období nemocí dcery i své. V práci nepříjemné, stále obava, jak to bude. Nadřícená urputná. Vánoce bez Elišky, i přesto hezké, plné obdarování, které mají s partnerem obdobné. Silvestr si užili společně. Káťa se opila na slučáku, Jarda jí to dával "sežrat", ignoroval. Vztah s otcem se zhoršil, nyní je více konfliktní, Káťa zvažuje odtržení otce a ponechání nezbytně nutného kontaktu.
Výstupy/domluvy:	Potřeba se ohraničit, nenechat se manipulovat otcem. Citové vydírání z důvodu odlišného postoje ke stavbě domu Katky a Jardy.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	6.3.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	naučit se odolávat manipulacím
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: manipulace Katka sděluje, že byla v únoru 2x na OČR. Doneslo se k ní, že s tím mají kolegyně problém, neví přesně kdo. Klima v práci houstne. Supervize nepřinesla žádoucí výsledek, ale Katka se jí neúčastnila. Katka popisuje některé praktiky v práci, kdy se se zaměstnanci zachází jako s nesvéprávními. Vedoucí lpí na striktním dodržování předpisů, které lze nastavit tak, aby všem vyhovovaly. Klientka neví, zda v práci setrvat nebo odejít, nechce se jí do změny. Otec nyní v nemocnici se zánětem ledvin. Klientka se postupně odstřihává, nic od otce nežadá, aby se poté zabvila pocitu závazku vůči němu. Otcovo očekávání x realita a chuť. Hlídnání zajištěné přes mladou studentku.
Výstupy/domluvy:	Katka zmiňuje sílu, kterou cítí ze svých slov vyřčených nahlas. Dodává si kuráž sdělit při motivačním rozhovoru nadřížené své pocity z fungování v zaměstnání. Manipulace - téma v práci i s otcem.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	26.3.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	75 minut
Zakázka:	sebejistota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: práce, otec- pocity viny Káťa podrobně vypráví situaci v práci, s kolegyněmi atd. Prozatím je nastavená k setrvání tam. Otec, nechce se s ním setkat, ale pocit viny, že se jí nechce. Zvyk, že se musí postarat.
Výstupy/domluvy:	Co znamená muset se postart, jak se postarta, aby nevznikaly pocity viny.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	23.4.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	pocity viny
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: prostor překvapit Káťa hovoří o pocitech viny vůči otci a její nízké angažovanosti, kterou si vytýká. Dnes je sama doma, plánuje otce navštívit, má jasně vymezený čas, protože jde poté cvičit. Jindy se však necítí mocná zajistit svůj odchod od otce, protože otec její slova nerespektuje, nejsou pro něj důrazná. Rozlučka se svobodou, chtěla jednu s kamarádkami a zajít na večeři se sestrami. Sestrám termín vypadl a konkrétní den je problematický. Katka se psokojila s tím, že ze svého plánu sleví a nechá sestry rozhodovat, kde to bude i s jejich dětmi v herně. Proč se tak rychle Katka vzdává. Sděluje, že to očekávala. Nenechá však sestry vynaložit snahu, opouští svůj plán.
Výstupy/domluvy:	Katka se cítí zklamávaná, ale mnohdy je ona ta, kdo rychle rezignuje a nedá druhým porstor snažit se vyhovět, hledat možnosti.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 318 | číslo formuláře: 6097

Datum schůzky:	14.5.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	75 minut
Zakázka:	Obavy z budoucnosti
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: nejistota, strachy Klientka hovoří o neustálém stresu a napětí, v jakém se nachází. Budoucnost s Járrou - obavy, jak se bude dařit komunikovat, co když vztah krachne. Ex manželovi navrhovala, zda by si Eliška mohla vzít jméno po Jardovi...
Výstupy/domluvy:	Klientka se cítí natolik nejistá, že budoucnosti se obává, nemá pocit, že ji má ve svých rukách, ale že se může díť o ní bez ní. Kotvíme některá fakta, o nichž byla a je klientka přesvědčená, kterých je dobré se držet. Uvědomění svých strachů, které je třeba korigovat.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 318 | číslo formuláře: 6268

Datum schůzky:	6.6.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebedůvěra, sebevymezení
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: čitelnost Káťa popisuje náročnou supervizi, kde se cítila pranýřovaná. Rozhodla se poohlížet se po nové práci, poslala CV, ráda by unikla do jiné než sociální oblasti, cítí se přesycená. Sestry přišli s tržním nájmem, Káťa nečekala, že řeknou tolik x její rozlučka se svobodou, svatba. Chtěla po sestře pomoci s odvozem květin, sestra upřednostnila plavání dcery, manžel je mimo republiku. Katka je z toho smutná, zklamaná, ale nedá sestře zažít své zklamání, nést ji odpovědnost za její nechuť, neochotu. Raději se táhne do kouta a nic od nich neočekává s přiznáním křivdy.
Výstupy/domluvy:	Katku podporuji k ponechání odpovědnosti sestře za její rozhodnutí, avšak vyslání sdělení, že ji to mrzí, přála si to jinak. Být v souladu se svým prožíváním.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 318 | číslo formuláře: 6424

Datum schůzky: 4.7.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 75 minut

Zakázka: sebedůvěra, vymezení

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: svatba, odpojení od otce

Katka vypráví zážitky ze svatby. Otec neklamal, projevoval se standardně, Katka si však nic z jeho poznámek nebrala osobně a nenechala si zkazit svůj den. Zklamání z jednání bývalého manžela (ochrana dcery před nemocí jejich syna). Současná situace s Jardou, měli hezkou svatební noc. Nyní je Jarda občas protivný, ale Káťa nezná jiný způsob komunikace, aby ho dostatečně limitovala.

Výstupy/domluvy: Káťa se zdá spokojená, uvědomuje se jak povahu otce, tak i povahu manžela, zdás e smířená.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 318 | číslo formuláře: 6629

Datum schůzky:	19.8.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	70 minut
Zakázka:	sebedůvěra, hranice
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: práce Katka sdílí pracovní situaci v zaměstnání, kde se dlouhodobě necítí dobře především z důvodu nepohody, kterou dle ní vytváří hlavně nadřízená. Zvažuje co dál, v jakém oboru, kde by se cítila realizovaná. Vztah s manželem, stále stejná témata, která ji však dělají starost, jako je trvalost vztahu (strach z rozpadu manželství).
Výstupy/domluvy:	Katku vnímám opatrnou v rozhodování se o nové práci, nejistotu ve svých schopnostech. Posun vnímám v nastavení k manželovi, který jedná mnohdy nezrale, manipulativně a jí pomáhá se vymezit alespoň verbálně. To samé praktikuje nyní i v zaměstnání, nezůstává hořkost.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 318 | číslo formuláře: 6748

Datum schůzky:	9.9.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	75 minut
Zakázka:	sebedůvěra, hranice
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: křivda Elišce začala škola, chopila se ihned zodpovědnosti. Komunikace s manželem, Katka popisuje pocit nespravedlnosti, potřeby se obhájit, dát mu najevo, jak hloupé je to, co činí svým způsobem. Katka vždy zvyšuje hlas a namísto omluvy ze strany partnera se situace otočí proti ní, jako proti té hysterické. Katčina touha je chodit společně na párovou terapii, ale nedává tomu naději. Při zmínce o užívání života se rozpláče, nemá pocit, že by si ho dokázala užít, vnímat radosti. Katka má pocit, že se potlačuje, když s manželem hovoří jinak než je zvyklá. Pociťuje z jeho strany lhostejnost.
Výstupy/domluvy:	S Katkou se příště vrátíme k lhostejnosti, pocitům křivdy, kdy a v jakých situacích nastávají i s jinými lidmi. Je možné popisovat svoje pocity namísto obran a agrese?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 318 | číslo formuláře: 7004

Datum schůzky:	10.10.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	75 minut
Zakázka:	sebedůvěra, hranice
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: zoufalá komunikace Katka hovoří o těhotenství sestry a nostalgicky vzpomíná na matku a její vliv na celou rodinu. Současný stav odcizení. Komunikace s Jardou, Katka popisuje frustraci, zoufalství, agresi, kterou cítí často a rovněž ji verbálně projevuje. Katka připodobňuje necitlivé jednání Jardy s otcovým a popisuje svou obavu o vztah, aby neskončil jako vztah s Tomášem, nyní to tak cítí.
Výstupy/domluvy:	Katka popisuje svou frustraci, zoufalství. Možnost společné párové terapie.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	4.11.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebedůvěra, hranice
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: výčitky Káťa hovoří o přechodu na párovou spolupráci, manžel souhlasí. Pocity viny vůči otci x nechut cokoliv pro něj činit. Nespolupráce sester, odlišný postoj. Jak o sebe zapečovat i bez pomoci sester, co pro otce učinit pro svůj pocit.
Výstupy/domluvy:	Mapování možností a do jaké míry se angažovat v pomoci otci. Ukončení individuální spolupráce.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	27.4.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	jak se správně rozhodnout
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: pomoci se zorientovat ve svých potřebách Káťa hovoří o svém současném rozporu mezi touhou nad dalším potomkem a zátěží Eliškou a obavou o vztah s Jardu. Manželé nyní staví dům, hrubá stavba roste, ale doléhá na ně závazek hypotéky, který bude výrazný. Z toho plyne obava o uživení dalšího dítěte a přečkání doby rodičovské. Eliška je pro klientku náročná, nejspíš ADHD, na vyšetření si delší dobu počkají. Náročné vztahy dcery s kamarádkami a pro F s jejich matkami. S Jardu je vztah ustálený, pro F důležitý, obává se krachu po narození druhého dítěte.
Výstupy/domluvy:	Katka se obává o své rozhodnutí, cítí se tlačená věkem, nechtěla dítě ve 40 letech. Její obavy jsou výrazně převyšující touhu, což nevím, zda si klientka uvědomuje.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	22.6.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	70 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: dceřin psychický stav Klientku tíží zdraví dcery, bojí se, aby mohla odcestovat na tábor, neboť se stále objevují zdravotní potíže. S dcerou 2x navštívila psycholožku, vidí se v dceři i obtížích, které dcera zažívá. Katka se velmi obává, ale málo s dcerou o potížích hovoří, cítí se zaskočená slovy dcery, nezná však jejich význam.
Výstupy/domluvy:	Práce s úzkostí, přes dceru hojí i samu sebe. Normalizace jako součást výchovy.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová