



Číslo případu: 339

Název případu: Skalická Barbora

Datum založení: 4.1.2023

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 339 | číslo formuláře: 2705

Datum schůzky:	4.1.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Komunikace s manželem - výchovné působení na
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Paní Skalická působí příjemně, křehce. Hovoří zatěžující rodinné situaci, která je nyní vyostřená náročným, hyperaktivním synem Matyášem (4 roky). Klientka má spolu s manželem dceru Natálku (15let). Vztah trvá 20 let. Manželé se brali až v době, kdy dcera nastoupila do MŠ. Klientka se do svatby příliš nehrnula. Vztah vnímala jako dobrou volbu, neboť oceňovala manželův klid, (který od otce neznala, byl cholerik) ochotu, dobrotu. Nyní však vztah vnímá odlišně. Manžel jedná impulsivně, nejedná empaticky, přehlíží potíže, odmítá je řešit. Dcery si příliš nevšímá, protěžuje syna, který by mohl jít v jeho šlépějích (být sportovec). Manžel synovy projevy nezvládá a odmítá je řešit, nebo se podílet na zlepšení situace. Paní Skalická je dlouhodobě unavená, vyčerpaná, na vše se cítí sama. Místo, kde si odpočine je v práci ve škole. Doma nemá svůj volný čas, vždy vykrývá manželovi koníčky nebo koníčky dětí, na ni se nedostává. Doučuje 2x týdně angličtinu, což je čas, kdy nemusí hlídat syna. Syn vykazuje obodobné chování jako otec. Ve školce a u babiček však nemá takové potíže jako doma, nikdo si na jeho chování nestěžuje.
Výstupy/domluvy:	S klientkou hovoříme o společném řešení s manželem. Mapujeme jednání syna i jako důsledek rodinné nepohody mezi manželi. Klientce doporučuji kontaktovat Mgr. Ďurecha ohledně syna a přístupu k němu. Hovoříme o potřebě práce s manželem, nastínění potíží výraznějším způsobem, než to klientka činí doposud.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	25.1.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zvládat výchovu bez vyhořelých emocí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka přichází společně s manželem. Pan S. zpočátku vystupuje opatrně, spíše v drobném odporu a označuje a snaží se označit svou přítomnost jako dostačující zapojení. Hovoříme o tom, jak se společně domluvili na dnešním setkání. pan S. sděluje, že to učinil kvůli F. Paní F byla příjemně překvapená, že manžel přišel. Paní S. popisuje problém a potřebu společně řešit Matyášovy projevy vzdoru, vzteku apod. jinak než doposud. Klientka není v souladu s manželem na postupech jako je křik na syna a seřezání, které se jeví jako neúčinná metoda. Ona však mnohdy do situace vstupuje a manžela tím vyšachuje, i v očích syna. Manžel by nejraději v situaci odešel, ale paní S. nechce být na to sama a přijít o manžela jako podporu a pro syna jako autoritu. Klientka oceňuje, že se manžel poslední dobou snaží ulevit jí, vstát se synem, aby se vyspala, neboť tím, že syn přichází v noci k nim do ložnice, klientka má mělké spaní a synovi zvuky např. chrápání, když má rýmu ji ruší a nespí. Rodiče hovoří o synovi, s nímž není problém ve školce, u babiček, ale vždy se sejde více rodinných příslušníků to začne.
Výstupy/domluvy:	S klienty mapujeme možnosti, jak postupovat jinak než doposud (nechat syna vztekat se a odejít z místnosti), manžela nechat opustit prostor, aby se emoce uklidnily, ale až poté, co synovi oznámí ponechání ho osamotě. S klienty hovoříme o jejich vztahu, jak ho situace poznamenává, co by potřebovali. Paní S. by ráda, aby manžel situaci dokázal řešit klidně. Pan S. se nevyjadřuje. S klienty domlouváme tréninkový měsíc, na reflexi situace, případně možnosti zmapovat další těžkosti.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	15.3.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	ustát výchovu, vztah manželů
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Paní S. reflektuje a oceňuje manželovu snahu, která však poslední měsíc již není taková jako první měsíc. Syn na intervence od rodičů nějak nereaguje. Hovoří však o svém odchodu, který syna překvapil, dále však nepamatují další dohru. V MŠ si syn hraje více sám, s jedním kamarádem, je velmi klidný. Doma si vše vynahrazuje. Manželům se nedaří o přístupu k synovi hovořit, plánovat postup, změny přístupu. Paní S. se na to cítí sama, manžel to dle ní neřeší, vypouští. Hovoříme o signálu, který by byl pro manžele jasným signálem konkrétního řešení. Paní S. sděluje, že nechce na syna křičet, manžel by uvítal, pokud by přísnější byla občasně i ona. Paní S. se však drží, koriguje, kde ventiluje? Neventiluje. Manžel má fotal, klientka nic. Doučuje v minimu volného času dva studenty, které vzít nechtěla a nakonec polevila a svolila (pravděpodobně jednoho na popud manžela-kolegův syn). Manželé nemají nastavený pravidelný čas každý pro sebe. Manžel spíše než F. Pana S. se velmi dotklo, když manželka přišla s tím, že by chtěla řešit manželovu "závislost" na mobilu, na úkor dialogu s ní. Měl pocit zrady, že si to dopředu nedomluvili a neměl ochotu dál spolupracovat, což se nakonec podařilo ošetřit.
Výstupy/domluvy:	Nastavení pravidelného času pro každého zvlášť. Nastavení času partnerského, zajištění hlídání pro syna. Jednotnost v přístupu k synovi, důsledky, výhody, zisky, možnosti do budoucna. Téma vztahu manželů příště. Jaký je, co spolu, co funguje a kde to pokulhává?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 339 | číslo formuláře: 3323

Datum schůzky:	5.4.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	5 minut
Zakázka:	zrušení konzultace
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka ruší párovou konzultaci.
Výstupy/domluvy:	Paní Skalická zavolá o nový termín.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	17.5.2023
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	manželství- životní zátěž
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Paní S. přichází bez manžela, nemohl se uvolnit z práce. Nyní je ráda, že má prostor pro sebe. Pocit, že nelze být ve vztahu, obava z okolností, neschopnosti uživit samostatně rodinu. Dysfunkce vztahu, nespokojenost (ideálně IT pro manžela, párová terapie, ta případně v jiné organizaci). Manžela vnímá jako nezralé dítě, není podpora, má na sobě minimum povinností. Paní S. však není zvyklá povinnosti přerozdělit, nechává vše na sobě, poté se hroutí z přetížení. Syn, našla pro něj a pro rodiče pomoc, paní Morávková, ozve se s termínem.
Výstupy/domluvy:	Klientčino téma, neschopnost se nikde vymezit (vztah s přísnou matkou, pro níž chtěla být dokonalou dcerou, uznání nikdy nepřišlo). Vztah s M, více úkolovat, co dcera?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	31.5.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	komunikace
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka přichází na čas, manžel má zpoždění, odváží syna. Paní Bára hovoří o pomoci manžela v určité míře, která však pro ni není dostačující. Veškerou odpovědnost vnímá na svých bedrech. Manžel nerozumí, z čeho je klientka neustále unavená. Klientka po příchodu manžela žádá o sdílení odpovědnosti o syna ve volném čase, aby si mohla ulevit, vypustit na chvíli rodičovský dohled. Klientka má tendenci to manželovi znovu opakovat, nevěří příliš tomu, že to manžel splní. To, co je klientčíným úkolem je hlídat si, zda to manžel dodržuje, neboť nyní souhlasí. Paní S. také zmiňuje téma nesouladu manželů v komunikaci se synem, kdy se snaží manžela upozornit na chybu, což manžel odmítá, cítí se dotčený a tak i jedná. Domluva je taková, že manžel paní S. sdělí, že si je chyby vědom a dál o tom nechce hovořit. V případě, že by se chyba opakovala má manželka svolení na to téma znovu poukázat.
Výstupy/domluvy:	Pan S. se staví často do role opozice, nechce slyšet rady od ženy, chce si vše činit po svém. Manželům normalizují chyby v rodičovství jako normální a běžné, které je vhod sdílet a hledat s partnerem řešení pro příště.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	12.7.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebedůvěra, nastavení hranic
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka přichází s tím, že se doma postupně dějí změny, které však nejsou natolik výrazné, jak by bylo žádoucí. Klientka vnímá, že příčinou může být její obecně nedostatečné sebe prosazení (v zaměstnání, doma). Nejvíce ji na to upozornila svým přístupem a poznámkami dětská psycholožka. Klientky se přístup dotkl, ale pochopila, že se jí toto děje. Hovoříme o přirozenosti, nastavení pevných hranic. Vlastním pocitu jistoty a pevnosti. Přínos pro sebe i druhé (děti, vzor, jakým matka je). Zatížení manžela, i přes nezralost, přestat plnit mateřskou funkci jako doposud. Klientka se směje jednání jeho matky, ale poté zmiňuje, že to samé činí ona.
Výstupy/domluvy:	Klientčiny možnosti ve změně přístupu. Pevnost, stabilita, vědět, proč tak jedná, důsledky pro děti. Vztah s M prověření, zda je reálné spolu setrvat ve zralém vztahu.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 339 | číslo formuláře: 8512

Datum schůzky:	2.7.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora, náhled
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: nastavení hranic Bára přichází s tématem, co může učinit pro to, aby byla shcopná v manželství vytrvat, i přesto, že se cítí zle. Manžel užívá antid. na úzkostnou poruchu. Klientka začala od září rovněž se slabšími léky na úzkost. Manžel odmítá navštívit psychiatra, psychologa, vše řeší přes obvodního lékaře a není ochotný změny. Bára uvažovala o rozvodu, ale z praktických důvodů setrvává. Dceři je 18 let, synovi téměř 6, je znát rozdíl. Syn již není takovou zátěží a více si uvědomuje, že jeho chování byla reakce na jejich vztah. Klientka se neustále přizpůsobuje manželovi, nic po něm nežádá, drží se stranou, dává mu prostor chovat se jakkoliv bez zpětné vazby, hranic. Klientka na sebe nemá čas, manžel nehlídá, klientka ho ani nežádá. 1x měsíčně chodí na masáže. Manžel ji kontroluje mobil, komentuje, že nenosí snubní prsten.
Výstupy/domluvy:	Nastavení hranic, vymezení svého času a způsobu jeho trávení. Přístupovat k muži rovnocenně, žádat po něm péči o rodinu. Dovolená, jak si zajistit ke své spokojenosti. Zdraví x nemoc, kdo koho, k čemu svádí.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	11.8.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora, náhled
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: rozhodnutí Paní skalická hovoří o svém stavu, který se spíše zhoršuje. U manžela nespatřuje žádný progress ani snahu cokoliv měnit. Dovolena byla i přes její snahu o změnu náročná. Paní S. vnímá, že místo odpočinku se cítí vysátá a děsí ji začátek školního roku. Vnímá, že potřebuje učinit rozhodnutí. Má tendenci se upínat ke snazšímu, hledat proč to nejde, ale ví, že to není nejspíš správně. Téma děti a manžel, současná situaci, důsledky do budoucna. Klientka si je vědoma svých následků z života s rodiči, matkou, která ji nechala v nezdravém rodinném prostředí a nyní to samé činí ona dětem. Klientka troufá po klidu a svobodném jednání, které nyní necítí, že má možnost. Paní S. si připouští nedostatek energie a činí drobné kroky (příměstský tábor pro syna, aby si odpočinula).
Výstupy/domluvy:	Možnosti odchodu - stěhování, platby, příspěvky... Kde čerpat energii, jak to zajistit.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	12.11.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora, náhled
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Bára popisuje současný stav, činí kroky k případnému osamostatnění. Pocit úspěchu, pousnu, když si manžel v autě poslechl její předplacený webinář. Hranice, vše polkne, k ničemu se nevyjádří kriticky, s odmítnutím. Dcera veselá mimo domov, doma na ni padá tíha, stjeně jako na klientku. Náhled na zisky ze společného soužití a případné ztráty.
Výstupy/domluvy:	Klientka si zkresluje úspěchy, které zajistí sama a připisuje je manželovi. Podpora k náhledu na situaci rodiny z pohledu jejího, ale rovněž i dětí a mnažela. Téma hranic, které téměř nenastavuje a tím ani nelimituje manželovo jendání.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	7.1.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora, náhled
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: plány do budoucna Bára hovoří o lehké depresi o Vánocích, plánu na změnu, po dceřině maturitě. Bára se ztrácí v prioritách, aby se mohla osamostatnit, potřebuje novou práci. Práce a bydliště je jinde, syn chodí do školy v místě bydliště. Bára nemá mnoho zdrojů pomoci a podpory, s rodiči se nestýká často.
Výstupy/domluvy:	Podpora k aktivitě, neodkládání svých potřeb na později, tak to činí posledních pár let. Zátěž pro děti, změna, náhled na vnímání situace doma, vztahu rodičů a celkového klima.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 339 | číslo formuláře: 10216

Datum schůzky:	29.4.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	70 minut
Zakázka:	podpora, náhled
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: budoucnost Klientka se poohlédla po novém zaměstnání, našla státní školu, kde by dosáhla na vyšší plat. Další řešení nechává klientka po maturitě dcery. Syn Matyáš opět se stává náročným. Klientka zvažuje diagn. ADHD. Klientka je na syna sama, doplácí na svou nedůslednost a osamocenost při výchově. Klientka si stále klade otázku, zda dětem neuškodí, když manžela opustí.
Výstupy/domluvy:	Normalizace trápení dětí po rozchodu rodičů, jaké jsou přínosy, co je cílem.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 339 | číslo formuláře: 10520

Datum schůzky:	17.6.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora, náhled
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: podoby zátěže Paní S. hovoří o svém strachu dotáhnout ukončení vztahu do konce kvůli synovi, jeho ztrátě přátel, zázemí apod. Paní S. se rovněž obává reakce manžela, kterého vnímá jako dramatického, mnohdy cholerického a v současné době podezřavého, kontrolujícího. Klientka má obavu z jednání manžela před dětmi, schválností apod. Manžel syna nutí hrát fotbal, protože jím manžel žije. Odmítá respektovat odlišné nastavení syna, mnohdy jedná až agresivně, aby docílil synovi účasti na fotbale, bez ohledu na zdraví.
Výstupy/domluvy:	Mapování možností, jak zachovat synovi alespoň částečně to, co je pro něj důležité v místě bydliště. Přínos synovi z pohledu matčina klidu a atmosféry doma. Zajištění bezpečnost při sdělování nepříjemných rozhodnutí.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová