



Číslo případu: 339

Název případu: Skalická Barbora

Datum založení: 4.1.2023

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Datum schůzky:	25.1.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zvládat výchovu bez vyhořelých emocí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka přichází společně s manželem. Pan S. zpočátku vystupuje opatrně, spíše v drobném odporu a označuje a snaží se označit svou přítomnost jako dostačující zapojení. Hovoříme o tom, jak se společně domluvili na dnešním setkání. pan S. sděluje, že to učinil kvůli F. Paní F byla příjemně překvapená, že manžel přišel. Paní S. popisuje problém a potřebu společně řešit Matyášovy projevy vzdoru, vzteku apod. jinak než doposud. Klientka není v souladu s manželem na postupech jako je křik na syna a seřezání, které se jeví jako neúčinná metoda. Ona však mnohdy do situace vstupuje a manžela tím vyšachuje, i v očích syna. Manžel by nejraději v situaci odešel, ale paní S. nechce být na to sama a přijít o manžela jako podporu a pro syna jako autoritu. Klientka oceňuje, že se manžel poslední dobou snaží ulevit jí, vstát se synem, aby se vyspala, neboť tím, že syn přichází v noci k nim do ložnice, klientka má mělké spaní a synovi zvuky např. chrápání, když má rýmu ji ruší a nespí. Rodiče hovoří o synovi, s nímž není problém ve školce, u babiček, ale vždy se sejde více rodinných příslušníků to začne.
Výstupy/domluvy:	S klienty mapujeme možnosti, jak postupovat jinak než doposud (nechat syna vztekat se a odejít z místnosti), manžela nechat opustit prostor, aby se emoce uklidnily, ale až poté, co synovi oznámí ponechání ho osamotě. S klienty hovoříme o jejich vztahu, jak ho situace poznamenává, co by potřebovali. Paní S. by ráda, aby manžel situaci dokázal řešit klidně. Pan S. se nevyjadřuje. S klienty domlouváme tréninkový měsíc, na reflexi situace, případně možnosti zmapovat další těžkosti.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	15.3.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	ustát výchovu, vztah manželů
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Paní S. reflektuje a oceňuje manželovu snahu, která však poslední měsíc již není taková jako první měsíc. Syn na intervence od rodičů nějak nereaguje. Hovoří však o svém odchodu, který syna překvapil, dále však nepamatují další dohru. V MŠ si syn hraje více sám, s jedním kamarádem, je velmi klidný. Doma si vše vynahrazuje. Manželům se nedaří o přístupu k synovi hovořit, plánovat postup, změny přístupu. Paní S. se na to cítí sama, manžel to dle ní neřeší, vypouští. Hovoříme o signálu, který by byl pro manžele jasným signálem konkrétního řešení. Paní S. sděluje, že nechce na syna křičet, manžel by uvítal, pokud by přísnější byla občasně i ona. Paní S. se však drží, koriguje, kde ventiluje? Neventiluje. Manžel má fotal, klientka nic. Doučuje v minimu volného času dva studenty, které vzít nechtěla a nakonec polevila a svolila (pravděpodobně jednoho na popud manžela-kolegův syn). Manželé nemají nastavený pravidelný čas každý pro sebe. Manžel spíše než F. Pana S. se velmi dotklo, když manželka přišla s tím, že by chtěla řešit manželovu "závislost" na mobilu, na úkor dialogu s ní. Měl pocit zrady, že si to dopředu nedomluvili a neměl ochotu dál spolupracovat, což se nakonec podařilo ošetřit.
Výstupy/domluvy:	Nastavení pravidelného času pro každého zvlášť. Nastavení času partnerského, zajištění hlídání pro syna. Jednotnost v přístupu k synovi, důsledky, výhody, zisky, možnosti do budoucna. Téma vztahu manželů příště. Jaký je, co spolu, co funguje a kde to pokulhává?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 339 | číslo formuláře: 3323

Datum schůzky:	5.4.2023
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	5 minut
Zakázka:	zrušení konzultace
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka ruší párovou konzultaci.
Výstupy/domluvy:	Paní Skalická zavolá o nový termín.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	31.5.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	komunikace
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka přichází na čas, manžel má zpoždění, odváží syna. Paní Bára hovoří o pomoci manžela v určité míře, která však pro ni není dostačující. Veškerou odpovědnost vnímá na svých bedrech. Manžel nerozumí, z čeho je klientka neustále unavená. Klientka po příchodu manžela žádá o sdílení odpovědnosti o syna ve volném čase, aby si mohla ulevit, vypustit na chvíli rodičovský dohled. Klientka má tendenci to manželovi znovu opakovat, nevěří příliš tomu, že to manžel splní. To, co je klientčíným úkolem je hlídat si, zda to manžel dodržuje, neboť nyní souhlasí. Paní S. také zmiňuje téma nesouladu manželů v komunikaci se synem, kdy se snaží manžela upozornit na chybu, což manžel odmítá, cítí se dotčený a tak i jedná. Domluva je taková, že manžel paní S. sdělí, že si je chyby vědom a dál o tom nechce hovořit. V případě, že by se chyba opakovala má manželka svolení na to téma znovu poukázat.
Výstupy/domluvy:	Pan S. se staví často do role opozice, nechce slyšet rady od ženy, chce si vše činit po svém. Manželům normalizují chyby v rodičovství jako normální a běžné, které je vhod sdílet a hledat s partnerem řešení pro příště.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová