



**Číslo případu: 341**

**Název případu: Sündermannová Nelly - rodinné**

---

**Datum založení:** 4.1.2023  
**Datum ukončení:** 2.9.2024  
**Typ schůzky:** Rodinná konzultace  
**Typ případu:** psychologické poradenství  
**Poznámky:** S klientkami ukončujeme spolupráci.

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 4.1.2023                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Zakázka:                            | Možnost se zde s dcerou potkat, komunikovat o                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Paní Sun. Sděluje, že kontakt na nás získaly od OSPOD. Klientka na mne působí nezrale, velmi příjemně. Dceru vnímám staženou, nervózní. Klientka sděluje, že se s dcerou vidí po několika měsících a má velkou radost. V srpnu se starší dcera Nelly rozhodla, že se od matky odstěhuje k otci. Odjely spolu na dovolenou a poté k němu odešla. Vše proběhlo soudně, od té doby se však setkaly jednou u soudu. Otce a ex manžela paní S. a Nelly popisují jako nekompromisního, přesvědčeného o své pravdě. Nelly sděluje, že otec nechce, aby se setkávala s matkou, i na domluvené setkání u nás reaguje podrážděně a neodpustí si poznámky na matku. Nelly sděluje, že pokud mlčí a nesnaží se prosadit svůj názor, je vše v pořádku. U otce se jí ale líbí, nemá potřebu se k matce prozatím vracet.</p> <p>Důvodem odchodu od matky byly hádky, které se týkaly nezájmu matky, Nelly více nespecifikuje. Paní Sund. zmiňuje, že se hádaly kvůli pedantskému pořádku klientky, na němž pracuje. Klientka je ADHD.</p> <p>Klientka sděluje, že s ex manželem po rozvodu komunikovali, nebyl problém, ten nastal až ve chvíli, kdy se k němu dcera nastěhovala a on ji pojal jako svůj majetek, o který se bojí, nechce o něj přijít, rozhodně se nechce dělit. Nelly má sestru 11 let Beátu, která zůstala s matkou, sestry se vídají 1x 14 dní, kdy přijede Beáta na víkend. Nelly ztrátu sestry oplakává, je to bolavé téma. Nelly má přátele, tráví s nimi čas, to ji naplňuje.</p> <p>Paní S. hodně cvičí, jezdí na kole, o víkendech si bere směny navíc, aby nemusela být sama bez dcer.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | S klientkou a dcerou se domlouváme na prostoru zde jako prostředí, kde spolu budou sdílet nedořešená témata v jejich soužití.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 16.1.2023                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Zakázka:                            | pomoc při sebe vymezení, dořešení konfliktů                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Paní Nelly sděluje, že po prvním setkání se cítila znovu nabitá energií, radostí a aktivizovala se pro řešení a podporu dcery.</p> <p>Slečna Nelly hovoří o větší všímavosti toho, co poznamenala matka v soužití s otcem. Nelly to pomáhá se oddělit, nebrat si vše jako svůj problém. Nelly studuje grafický design, studium ji baví a daří se jí, dle rekací matky.</p> <p>Nelly si pochvaluje návštěvu sestry, která vždy odlehčí atmosféru a vše je uvolněné. Té by ráda Nelly využila i k prosazení své větší autonomie v chození ven s přáteli, ježdění domů sama ze školy. Otec je úzkostný (když byla Nelly ve 3. třídě navštívila psychologa, který jim dal za úkol trénovat osamostatnění dcery-nákup). Otec ji vyvzvedává ze školy a poté jedou rovnou domů. Nelly na můj dptaz poukazuje na vlastnosti po otci a po matce. Po matce má ráda společnost, ale po otci se v ní necítí dobře. Matka potvrzuje, že je Nelly úzkostná léta.</p> <p>Paní Nelly se okrajově dostává k transgenarčnímu přenosu v rodině žen již čtvrté generace a to v podobě hledání si nevhodných mužů, jako možnost všechno zvládnout.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | <p>Nelly vnímám velmi opatrnou v projevu, ostýchvaou dostat se k řešení problémů mezi ní a matkou, která se projevuje k dceři velmi podpůrně.</p> <p>Matka podnikla kroky ve změně opatrovnictví. Nelly se připravuje na promluvu s otcem k získání většího prostoru.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 6.2.2023                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Zakázka:                            | komunikace                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Nelly sděluje, že byla v pátek u matky. Paní S. projevuje radost, touhu po delším kontaktu. Potřebu se setkávat i přes noc na více dní. Doptávám se na žádost o úpravu styku, F sděluje, že to stojí na dceři, která se k tomu nakonec nevyjádřila. Popisují svou nejistotu, co se odehrává, svůj pocit nepohody a možnost otevřít téma jejich konfliktu, který se dostává do popředí.</p> <p>Matka i dcera popisují situaci tak, jak ji cítí. Dcera se cítila zle cca týden, kdy odbyla matku a nebyla dojmů, že ji matka vrací nehezké jednání celý týden. Vygradovalo to tím, že koupila mladší sestře tenisky, zatímco Nelly v týdnu odbyla s tím, že vybrané kalhoty jsou příliš drahé. Cítila, že ji matka nemá ráda a doma ji nechce. Klientka popisuje situace, kdy je pozdě večer, Nelly je zamčená v koupelně a po hodině, začíná matka naléhat na odchod z koupelny. Matka si ze strachu otevře jídlením nožem a najde dceru hysterickou, se zaťatými pěstmi křičet, plakat. Matka si bere telefon situaci chce nahrát a nakonec dceru plácne přes zadek. Když otevře, slyší jen dceru sdělovat, že si pro ni jede otec. Záměr Nelly nebyl přestěhovat se k otci. Klientka se poté u soudu dozví, že prý měla dceru ohrožovat nožem, tlouct ji.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | <p>Dcera s matkou si vyjasňují nedorozumění. Obě situaci vnímali zcela odlišně. Dcera se cítí dlouhodobě nemilovaná. Sklon k úzkosti je dlouhodobý, dříve se řezala (neznám důvody, více příště).</p> <p>S klientkami hovoříme o mimořádné události, k níž se obě nějak postavily a nedá se říci, co by bývalo pomohlo. Dceři se snažím poskytnout náhled na matčino jednání.</p> <p>Nelly se u otce nerozhodla setrvat a přesto tam je, jak se to stalo. Nelly za sebe neumí bojovat, říci si o své potřeby, rozhodují druzí, ale ráda by podporu a porozumění.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 20.2.2023                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Zakázka:                            | komunikace dcera a matka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Nelly sděluje, že těší na maturitní ples kamarádky. Doptávám se na minulou konzultaci.</p> <p>Paní Nelly nemohla o víkendu spát, honily se ji hlavou myšlenky na vyústění konfliktu s dcerou. Zmiňuje, že by si více cenzurovala, zda konflikt za nepořádek doma stojí či nikoliv.</p> <p>Paní Nelly zmiňuje, že je náchylná k dperesím a úzkostem a odloučení od dcery ji činí potíže.</p> <p>Paní Nelly sděluje, že to samé, co se odehrálo mezi ní a dcerou zažila ve své primární rodině se svou matkou, poté rovněž odešla z domu.</p> <p>Nelly hovoří o neideálním vyústění situace, nechtěla zůstat u otce, ale zůstala.</p> <p>Nelly se však smířila se situací a k matce se prozatím nechystá. U otce si Nelly nedovolí reagovat, jak by potřebovala. Otec ji však ponechává prostor, neptá se, nedostávají se do konfliktu?</p> <p>Nelly se obává, že by ji u matky nebylo dobře. Má strach z bezohlednosti.</p> <p>Nelly matce vytýká některé její rekace, viz reakci na foto, kde byla Nelly malá a matka jí prý řekla, že tady na fotce byla ještě krásná. Paní N. si nic podobného nepamatuje, naopak sděluje, že je dcera krásná pořád, řešíme vyrovnávání přechodu z holčičky na ženu.</p> <p>Nelly však zmiňuje několik situací, kdy matce nevěří, že to s ní míní dobře a podezírá ji ze lži, kteoru v případě prokouknutí zastírá dál.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | <p>Nelly je křehká, úzkostná a velmi zaujatá svým úhledm pohledu, který vnímá jako jediný správný a možný. Matce nedůvěřuje, pokud si něco vyloží jinak, je přesvědčená o tom, že to matka myslela zle a nechce si nechat vymluvit i možnost, že si nerozuměly, že si přes své emoce, některé situace interperetuje po svém.</p> <p>Nelly navrhuji inividuální terapii.</p> <p>Hovoříme o možnosti vzít v potaz různé pravdy.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 31.5.2023                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Zakázka:                            | komunikace matka a dcera                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Klientky reflektují uplynulé tři měsíce. Paní Nelly působí vyčerpaně a nezdravě. Hovoří o úzkosti, kterou cítí. Slečna Nelly se cítí dobře, dnes nepociťuje stres, který pociťovala obvykle.</p> <p>Nelly přichází s novou situací, kterou by ráda otevřela, týká se situace s matkou, její nedostatečného naladění na dceru, když by to potřebovala. Nelly u popisu situace pláče, obzvlášť po reakci matky, která situaci vnímá odlišně. Situace nedorozumění nastává ve chvíli, kdy je paní Nelly pod vlivem alkoholu. Dcera ani matka neznají, že by situace byla takto vyhodnocena často. Paní Nelly uznává, že jsou životní období, kdy alkoholu více holdovala a neví, kde je míra kdy jde o patologii.</p> <p>Paní Nelly popisuje svůj stav velmi otevřeně, sděluje, že se cítí na dně, uvažovala o sebevraždě, drží ji její holky. Bojí se mladší, aby se nedostala do spárů otce. Pro Nelly je těžké slyšet, že se matka cítí tak, jako ona před časem a nemá pro ni porozumění.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | <p>Oceňuji Nelly, že mluvila velmi otevřeně, přímo. Paní Nelly rovněž. Přístup paní Nelly je mi záhadou, hovoří o sebevraždě, při návrhu terapie se nechytá a teprve napodruhé si vzpomíná na Milana Štorka, který jí byl oporou při rozchodu s manželem.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 15.6.2023                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Zakázka:                            | vztah matky a dcery                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Nelly vnímám dnes spíše uzavřenou. Matka naopak poookřála, velmi jí to sluší. Včera byla na konzultaci u Milana Štorka.</p> <p>Paní Nelly lobuje u dcery za sestru, která je situací odloučení velmi poznamenaná a matka by ji ráda zprostředkovala intenzivnější kontakt. Nelly je líto, že není se sestrou v takovém kontaktu jako dřív. Matka s dcerou se domlouvají na pravidelném setkávání sester během dne, kdy matka ještě není doma z práce. Poté nabízí odvoz, který byl důvodem dceřiny ostýchavosti, ale nebyla schopná ho přijmout.</p> <p>Nelly, s otcem více komunikuje, neobává se tolik jeho reakcí. K matce jít zpět nechce. Ideální stav by vnímala, pokud by měla být sama, kde by si rozhodovala, s kým se chce a kdy potkávat.</p> <p>Paní Nelly hovoří o svém "abstáku" po dceři.</p> <p>Nelly zmiňuje výrazné obavy o budoucí fungování s matkou, má obavu z jejich ponaučení, jak situaci příště lépe zvládnout.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | <p>Nelly zmiňuje nepřímo manipulaci rodičů, kterou nenese dobře, neboť nechce rodiče zklamat.</p> <p>Matka na konzultaci manipuluje zcela přímo a nejspíš úmyslně, neboť lobuje za maldší dceru.</p> <p>Nelly je velmi nejistná, úzkostná. Vyhýbá se komunikaci, odpovědnosti, vystoupit ze své komfortní zóny. Budoucí studium - separace, zvládnout sama fungovat bez podpory v sociální interakcích, kterým se nyní běžně záměrně vyhýbá. Trénink. Umět si říci o pomoc je v generaci žen jejich rodu velký problém.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 29.6.2023                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Zakázka:                            | vztah dcery a matky                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Paní Nelly sděluje, že se smířila se současnou situací, že je dcera u otce a zvládá to. Pomáhá ji kolega Štorek.</p> <p>Nelly byla zaskočená tím, že má jet už o víkendu za babi na 16 dní, což je pro ni náhlé a dlouhé. S matkou domlouvá o pár dní kratší čas.</p> <p>Otec se svou matkou nekomunikuje, proto musí vyzvedávání domlouvat paní Nelly.</p> <p>Nelly navštívila sestru, ta však odešla pryč s kamarádkou. Poté sdělila matce, že se na sestru zlobí. Nelly se cítí zhrzená, sestra však taky.</p> <p>Potřeby, je jí zatěžko si o ně říct, cítí se nevděčně, když chce něco jinak než jak je jí nabízeno v dobré víře.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | <p>Nelly přibližují situaci sestry, úhled pohledu.</p> <p>Komunikace s druhou babičkou jako trénink asertivity.</p> <p>Nelly cítí se u otce lépe, dokáže sdělit, co se jí líbí a co si o různých záležitostech myslí.</p> <p>Nelly potřebuje velkou míru podpory, stejně tak i sestra, která je opuštěná.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |



|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 31.7.2023                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Zakázka:                            | vztah dcery a matky                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Klienti sdělují, jak se dařilo po dobu, co jsem se neviděly. Včera byly spolu na koncertě, vracely se v ranních hodinách, necítí se svěže. Dnes je čeká holčičí odpoledne (kadeřník apod.).</p> <p>Nelly strávila nakonec u babičky kratší čas, když se matka přijela podívat, prosila ji, ať ji odveze domů (babička řeší komplikované vztahy se svou dcerou a zeťem, kteří žijí ve vedlejší domě), babi vše ventiluje, stěžuje si na ně. Nelly není motivovaná trávit poté s tetou čas. Beátka ml. sestra však vítá pozornost a ráda se ke všemu přidá. Nelly se cítí opomíjená, když ji rodina přestane nabízet společnost poté, co ji jednou odmítne.</p> <p>Nelly se znovu ukazuje hlavní problém umět se prosadit, své zájmy, názory. Nelly to velmi ulehčuje matka, která je přednastavená být pro ni stále, což si uvědomuje, že není dobré. U nikoho jiného to Nelly nefunguje. Na IT se necítí, má dojem, že vše sama zvládá.</p> <p>S matkou se domluvily, že paní N. podá návrh na změnu péče, ráda by "střídavou", s tím, že se Nelly poté přidá se svým přáním.</p> <p>Otec je nyní zarputilý, smutný, Nelly má obavu mu cokoliv sdělit, chce vyčkat na lepší "zítřky". Obava zda opravdu nastanou, co když ne?</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | <p>Nelly je velmi zatížená svým problémem v komunikaci, sdílení a očekávání. Uzavírá se namísto aby hledala pomoc. "Pomoc" ji nabízí matka, která si je vědoma této pastí. Podporuje ji k samostatnému jednání, Nelly se zdráhá. Co ji stav bezmoci, neuspokojení přináší, proč si ho nechává?</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství  
Evidenční číslo případu: 341 | číslo formuláře: 4394

---

|                                     |                                                            |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 21.8.2023                                                  |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                 |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                             |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                         |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                            |
| Délka schůzky:                      | 5 minut                                                    |
| Zakázka:                            | Klientka se omlouvá z konzultace                           |
| Problematika:                       |                                                            |
| Zápis ze schůzky:                   | Paní Nelly se omlouvá z konzultace, dcera se necítí dobře. |
| Výstupy/domluvy:                    | Domlouváme termín týden na to.                             |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                           |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 28.8.2023                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Forma služby:                       | Ambulatní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Zakázka:                            | komunikace matka a dcera                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Klientky reflektují uplynulé období, hovoří o společném týdnu, který nakonec Nelly zkrátila, neboť litovala otce, brala ohledy na jeho nedobrá psychická stav. Druhá polovina proběhla dle plánu a užili si ji spolu.</p> <p>Nelly přišla po získání rozvrhu hodin s návrhem matce, že by mohla u ní přespávat z pondělí na úterý a ze čtvrtka na pátek, jelikož ve škole buď končí nebo začíná brzy ráno. Paní Nelly je z návrhu nadšená a je ráda, že může odložit "svou akci" změnu péče o dceru.</p> <p>Nelly se daří sdílet s matkou, co ji vadí, jak co cítí a vnímá a také se více vtíká do matčina prožívání. Paní Nelly hovoří o přínosu zlepšené komunikace i na poli vztahů, kdy se Nelly nebojí matce sdělit zv na jejího partnera, která jí otevřela oči.</p> <p>Paní Nelly zmiňuje nastupující pubertu mladší Beátky, k níž díky zkušenosti bude přistupovat jinak než před rokem.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | <p>Nelly vnímám zralejší v přístupu ke komunikaci, schopnou náhledu a vcítění do druhých.</p> <p>Mezi matkou a dcerou pozoruji mnohem uvolněnější atmosféru než na počátku. Domlouváme rozvolnění konzultace na 1x setkání v měsíci.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 27.9.2023                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Zakázka:                            | jak lépe komunikovat                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: Nelly potřebuje ujistit, pocit bezpečí v rodině je křehký (hypotézy o své nepotřebnosti v rodině)</p> <p>Dcera s matkou přicházejí ve špatné náladě. matka působí zničeně, naštvaně. Nelly popisuje důvody, proč nedorazila dle domluvy, které zní matce zcela banálně a zlobí se. Ze situace však vyplývá, že Nelly se necítí v rodině žádaná, enbo't spatřuje běžný chod rodiny i bez její přítomnosti a obává se matčina vzteku za co, co učinila, že před rokem odešla.</p>       |
| Výstupy/domluvy:                    | <p>Nelly stále potřebuje ujištění, že je v rodině vítaná. Matka však není schopná dávat více.</p> <p>S Nelly hovoříme o potřebě sdělovat své potřeby a nelibosti zavčas, nečinit unáhlené soudy, což jsme řešily na počátku spolupráce.</p> <p>Nelly opět podporuji k vyhledání IT, neboť se nezdá, že by sitauci sama zvládala, jak by si přála. Bylo by vhodné pracovat na posílení sebedůvěry.</p> <p>Matka s dcerou se domlouvají, že úmluva, která proběhla minulou konzultaci platí.</p> |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 23.10.2023                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Zakázka:                            | zlepšení komunikace, dořešení křivd, porozumě                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: Změna péče</p> <p>Klientky přicházejí se změnami. Od minulého pondělí je Nelly přestěhovaná u matky, po hádce s otcem, který ji zabalil věci, nyní je uražený a Nelly má pocit viny, cítí potřebu to mezi nimi urovnat.</p> <p>Nelly by ráda střídavou péčí, o níž otec nejeví zájem, neboť to není dle jeho představ a cítí se zklamaný, že šla dcera zpět k matce a chce ji vídat.</p> <p>Hovoříme o otcově psychickém problému, který ovlivnil matku a nyní i dceru.</p> <p>Pojmenování problému otce jako základ smíření se s jeho nestandardními projevy.</p> <p>Matka, podá návrh na změnu péče, Nelly si řekne, jak to chce.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | <p>Podpora Nelly nemít očekávání, že otec logicky porozumí. Podpora nebýt v situaci sama, ale najít si podporu odborníka, nejen matky, která může sdílet i své zkušenosti s otcem.</p> <p>Otcova zodpovědnost nikoliv její jejich neshoda.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

Datum schůzky: 13.11.2023

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:  
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 4.12.2023                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Zakázka:                            | pracovat na zlepšení komunikace                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: neporozumění</p> <p>Paní Nelly sděluje, že do minulého týdne než navštívila psycholožku Nelly se domnívala, že vztah funguje. Sdílela s dcerou své rozčarování a zklamání z kontaktu s psycholožkou. Nelly si učinila závěr, že matka jí ubližuje záměrně. Nelly se svěřila s tématem, do něhož se jí dnes nechce. Matka však netuší, čeho se téma týká. Nelly hovoří o tom, co ji ranilo, ale není zcela konkrétní, což je pro matku obtížněji uchopitelné.</p> <p>Paní Nelly reflektuje svůj problém mnohdy porozumět, správně se vyjádřit a možná i vyjádřit podporu, kterou dcera potřebuje. Nelly však málokdy matce sdělí, že ji neposkytuje to, co potřebuje. Pověštinou přijde zv až mnohem později, kdy se obtížně dopátrává, jak situace proběhla.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | <p>Nelly se často cítí matkou opomíjená, kritizovaná nebo nepochopená. Na matku klade příliš velké břímě očekávání. Matka má snahu být pro dceru dobrá, ale neví, co dcera potřebuje.</p> <p>Nelly dochází na IT, což vnímám jako důležité na popracování vlastních problémů, které z mého pohledu často projikuje do matky.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 341 | číslo formuláře: 5186

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 15.1.2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Forma služby:                       | Ambulatní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Délka schůzky:                      | 45 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Zakázka:                            | zlepšit komunikaci mezi dcerou a matkou                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: klidový stav</p> <p>Dcera i matka přicházejí unavené, Nelly v noci nemohla spát, důvodem bylo probuzení matkou, která si nevzala klíče.</p> <p>Aktuálně spolu nic neřeší, mají se dobře. Mladší Beátka byla dva víkendy po sobě u otce, což přineslo "Nelám" čas spolu navíc. Paní Nelly má obavu o manipulaci otce s druhou dcerou. Nyní podnět od otce z OSPOD, ve středu jdou, klientka má právníčku, ráda by řešila otcův styk s Beátou. Obává se dsledků jejich setkávání, nerada by, aby se opakovala situace jako s Nelly.</p> <p>Nelly zítra čeká individuální terapie v Krizovém centru.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | V současné chvíli není nic k řešení, spíše sdílení.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |



**Datum schůzky:** 12.2.2024

**Forma služby:** Ambulantní

**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka

**Jednání v zájmu klienta:** NE

**Počet jednání:**  
(v zájmu klienta)

**Délka schůzky:** 60 minut

**Zakázka:** vztah mezi matkou a dcerou

**Problematika:**

**Zápis ze schůzky:** Téma: respekt

Klientky hovoří o poměrně sdpokojeném období. Předělávají pokojíček, paní S. je stresovaná, jak to vše dobře zakomponovat.  
Paní Nelly popisuje fajn návštěvu u tchýně, nadšení s ní Nelly nesdílí. Volí opět spíše vyhýbavý postup, neřešit s babi nic.  
Na OSPOD, pocit nadřžování otci, vnímání situace jinak, než jaká je realita.  
Ujištění, že právník bude nutný.  
Nelly zmiňuje drobnost ve vztahu a to matčín partner, kterého vnímá Nelly jako špatného, dysfunkčního, pro matku špatného a odmítá ho respektovat. Klientka zmiňuje, že se boj chodit domů, cítí, že nechala dceři více prostoru zasahovat do jejího žviota než je vhodné. Roli matky kdysi vyměnila spíš za kamarádku a nyní se potýká s důsledky.

**Výstupy/domluvy:** Nelly odmítá respektovat matčino přání být ve vztahu. Nelly má jasno a není ochotná matku chápat a nechat ji činit její rozhodnutí, byť chybné.  
Nelly jedná obdobně jako otce, má jasno, co je dobré a rozhoduje za matku. Láska znamená respekt.  
Podporuji paní N., aby se neplížila jako zločine a byla ve vztahu, jak potřebuje.  
Potvrzení a souhlas od dcer nepotřebuje.

**Schůzku vedl/a:** Lenka Linhartová

## Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 341 | číslo formuláře: 5803

**Datum schůzky:** 21.3.2024

**Forma služby:** Ambulantní

**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka

**Jednání v zájmu klienta:** NE

**Počet jednání:**  
(v zájmu klienta)

**Délka schůzky:** 60 minut

**Zakázka:** komunikace matka a dcera

**Problematika:**

**Zápis ze schůzky:** Téma: daří se

Paní Nelly hovoří nadšeně o vztahu s dcerami, společných aktivitách, výletech, sdílení.

Návrat k minulému tématu - pro Nelly není aktuální, vyčkává. Paní Nelly objasňuje svůj současný postoj, který je spíše racionální, vztah považuje za výpomocný, nechce být na vše sama, ale budoucnost si s partnerem neplánuje.

Nelly začala randit s chlapcem, na kterého pomýšlí již rok. Matka obdivuje dceřin odlišný přístup ke všemu, její rozvahu, cílevědomost, kterou matka coby zbrklá nezná.

Jak je každé za sebe, paní Nelly pláče, zátěž v podobě financí je vysoká, zvýšili jim nájem, vychází jen tak tak. Dcera chce pomoci, ale matka pomoc odmítá, je to pouze na dospělých.

**Výstupy/domluvy:** Mezi matkou a dcerou vnímám určité smíření, ale výrazný rozdíl v nastavení. Paní Nelly si létá na obláčku, pokud není sražena finanční situací, na kterou nahlíží realisticky.

Nelly si užívá svůj vztah, je odpoutaná od otce.

S klientkami plánujeme zbytečné konzultace. Paní Nelly vyslovuje téma důvěry Nelly vůči ní a Nelly vyslovuje téma vztahů s babičkami (každá má jednu babičku a tu si hájí).

**Schůzku vedl/a:** Lenka Linhartová

## Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 341 | číslo formuláře: 5988

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 18.4.2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Zakázka:                            | komunikace dcera a matka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: vztahy v rodině</p> <p>Klientky hovoří o svých dvou tématech a noříme se do tématu babiček tedy preference.</p> <p>Nelly nemůže pochopit, proč jsou matka s babičkou tak zarputilá, má dojem, že ze středu nahlíží na obě strany a stačilo by málo a mohly by spolu fungovat.</p> <p>Paní Nelly však sděluje, že ji matka opakovaně ublížila, proto si postavila hranici, kterou není schopná ani ochotná zbourat. Matčino chování vnímá jako neodpuštělné.</p> <p>Paní Nelly je situací velmi rozhozená, není schopná se vnořit do dalšího tématu. Hovoříme o jejím stavu, který je špatný, finálně nezvládá a další práci už nemá kam vnořit. Cítí se zle a hovoříme o možnostech pomoci, vyhledání Krizového centra apod.</p> <p>Nelly si užívá postupné seznamování se svým chlapcem, které ji velmi vyhovuje, ač ho spolužačky vnímají jako zbytečně plíživé.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | <p>Paní Nelly podporuji k vyhledání pomoci pro sebe.</p> <p>Nelly respektuje situaci matky, pouze hovoří o svém přání. Nelly je nyní spokojená, vztah ji prospívá.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

## Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 341 | číslo formuláře: 6110

**Datum schůzky:** 16.5.2024

**Forma služby:** Ambulantní

**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka

**Jednání v zájmu klienta:** NE

**Počet jednání:**  
(v zájmu klienta)

**Délka schůzky:** 60 minut

**Zakázka:** komunikace matka s dcerou

**Problematika:**

**Zápis ze schůzky:** Téma: kontaktování se s otcem dcer

Paní Nelly a Nelly sdělují, že se jim dobře daří. Děvčata plánují společnou dovolenou s babičkou, matkou klientky. Je pro ni nová informace, že jede také její sestra s rodinou. Ani s tou nemá paní Nelly dobré vztahy. Dcery však nechává s babičkou trávit čas. Ozval se OSPOD, který směřuje paní Nelly ke kontaktu Beáty a otce. Beáta ho odmítá, jeho zprávy již vymazala, Nelly však stále nějaké má. Nelly hovoří o svých nočních můrách o otci, své obavě. Potkali se, Nelly před ním "utekla", má obavu z jeho nenávistné reakce. Otec v průběhu konzultace píše zprávu, nejspíš sehnal psychologa na společné setkání s dcerou. Mapujeme možnosti paní Nelly, jak se zapojit do společného setkání u psychologa.

**Výstupy/domluvy:** Paní Nelly se dnes projevuje vesele, trochu manicky, oproti umírněné dceři. Mapujeme možnosti spolupráce s psychologem, která je pro porozumění nechuti dcer setkávat se s otcem důležitá.

**Schůzku vedl/a:** Lenka Linhartová

## Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 341 | číslo formuláře: 6685

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 29.8.2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Zakázka:                            | komunikace matka s dcerou                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: ukončení spolupráce</p> <p>Vztahy fungují, matka i dcera hovoří o vzájemné spokojenosti. Paní N. má novou práci, kam brzy nastupuje, lépe placenou, zajímavější, což výrazně ovlivňuje psychickou pohodu. Beátka má nařízený kontakt s otcem, ale otec by měl docházet na terapie a učit se komunikaci s dětmi. Nelly seznámila matku s rodiči přítele, rozumí si. Dovolená s babičkou ze strany matky nedopadla dle představ. Nelly si udržuje odstup. Návštěva druhé babičky proběhla tak, že Nelly se zbaběle schovala do kufru auta, aby nemusela čelit babiččině pozvání dovnitř.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | <p>Shrnujeme spolupráci, změny, které nastaly, co vše se událo a posunulo. Zároveň upozorňuji na zacílení na asertivitu Nelly, schopnost říci si o své potřeby zralým způsobem.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství  
Evidenční číslo případu: 341 | číslo formuláře: 7915

---

|                                     |                                     |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 31.3.2025                           |
| Forma služby:                       | Ambulatní                           |
| Způsob kontaktu:                    | Pošta                               |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                  |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                     |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                            |
| Zakázka:                            | Zpráva o spolupráci                 |
| Problematika:                       |                                     |
| Zápis ze schůzky:                   | Téma: zpráva o spolupráci ve složce |
| Výstupy/domluvy:                    | .                                   |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                    |