



Číslo případu: 345

Název případu: Vydomus Jakub

Datum založení: 5.1.2023

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 345 | číslo formuláře: 2770

Datum schůzky: 4.1.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: (v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Úvodní setkání, nastavení zakázky

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Popis situace:

Jakub byl v prosinci 2022 hospitalizován v Liberci z důvodu suicidálního pokusu (léky, dopis na rozloučenou). Prožívá stavy úzkostí, mívá panické ataky a je depresivní. Má nenávistné stavy a nechutí do života. Žije kvůli ostatním, život pro něho jinak nemá smysl. Hledá, co by ho bavilo a naplnilo.

Sebevražedné myšlenky má poslední 4 roky v podstatě každý den. Těžce nesl stereotyp života, že člověk dělá stále ty samé úkony (škola, kroužky, domácí činnosti).

Je hodně vztahovačný, rychle si bere věci osobně, Vadí mu, když si lidé myslí, že mají pravdu a hádají se kvůli hloupostem.

Mívá náročné sny, sadistické motivy (např. vyrostla květina, místo květu má oko, celá květina ho obrostle a ničí).

Rodinné vztahy:

Rodiče jsou od roku 2015 rozvedení. Nejprve byl ve výhradní péči matky, poslední 2 roky je ve střídavé péči (po týdnu), což si sám přál. Má mladší sestru Zuzanu (13). Kvůli rozvodu byl smutný, ale teď je rád, že rodiče nejsou spolu, hádali by se.

Otec má novou ženu a vyženil s ní dvě děti (Dominik - 17, dcera - 15). Nevlastní sourozenci jsou také ve střídavé péči, v tuto chvíli se doma u otce nepotkávají. Mají dobré vztahy, v podstatě se kamarádí.

Matka žije v rodinném domě v Bohdanči společně s jejím otcem, sdílí domácnost. Matka má asi půl roku partnera. Jakub s ním vychází dobře. Společné soužití s dědečkem je náročné. Dědeček se nudí a tak všechny více kontroluje, je to náročné.

S rodiči vychází dobře. Otec je pohodový, občas není dostatečně vnímavý, tolik věci neřeší, Jakub se mu nemůže tedy tolik svěřovat.

Škola, okolí:

Jakub je v prvním ročníku na Střední hotelové škole. Škola ho baví, má dobré vztahy s pedagogy i se spolužáky.

Má velmi negativní zkušenosti se základní školou. Problémy tam začal mít od 5. třídy. Vadilo mu, že jsou učitelé vůči žákům arogantní a pedantičtí. Vystupovali vůči nim z pozice moci, nerespektovali je, nepodpořili je a studium jim znechucovali. Jakub to hodně vnímal. S učiteli se hádal a bylo to pro něho těžké. Možná pro to má v sobě nenávistné stavy a nedůvěru v lidi. Čeká od nich vždy to nejhorší. Má odpor k lidem především kvůli zkušenosti s učiteli.

Výstupy/domluvy: Postupné navazování kontaktu, odkrývání základních motivů a příčin psychických potíží.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Datum schůzky:	18.1.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Anamnéza, aktuální prožitky
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Jakub se má tento týden relativně dobře. Snaží se hledat aktivity, které by mu dělaly radost. Snaží se neprožívat stereotyp, který mu nedělá dobře. Současně ho nic hluboce netěší a nedává mu smysl. Skoro pořád se nudí. Jsou někde náznaky toho, co by ho mohlo těšit? Má radost, když si uvaří dobré jídlo. Také jezdíval na skateboardu. Rád by se dostal do stavu, kdy ho něco naplňuje. Vztahy s lidmi? Lidé ho moc nebaví. Ví, jak uní být lidé hnusní, neempatičtí. Vidí roboty, kteří se pořád za něčím honí (práce, povinnosti) a neumí druhým naslouchat a vnímat je. Bohužel takových lidí vidí hodně i v práci číšníka. Má k takovým lidem odpor. Odpor je posílen negativní zkušeností s učiteli ze ZŠ. Jak mu učitelé ublížili? Tím, jak se chovali k němu i k ostatním. Jako by chtěli dětem ublížovat, ne je vzdělávat. Za drobnosti ho okamžitě trestali a vnímali ho jako nějakého grázla, který je problémový. Jakub se rád hádá s autoritami. Vadí mu, když druzí prosazují svou moc nebo názor na něco a nemají to reálně podložené. Nevyžadují poslušnost, protože mají pravdu, ale z pozice moci. To nemá rád a proto vstupoval s učiteli často do diskuzí. To neměli rádi a proto asi neměli ráni ani jeho. Podle Jakuba si jsou všichni lidé rovni a měli by se k sobě tak chovat. Nikdo by neměl být povýšený. Jakub vlivem této zkušenosti sám sebe zpochybňoval a přemýšlel, jestli tedy skutečně není problém v něm, jestli není špatný. V situaci na ZŠ ho rodiče příliš nepodpořili. Když si jim stěžoval, spíše ho odbyli s tím, že má poslouchat učitele a nemá nárok si stěžovat a musí to vydržet. Neslyšeli vážnost jeho sdělení. Rodiče často zůrazňovali, že situace holt taková je a on se jí musí přizpůsobit, nezastali se ho. Především matka stála vždy na straně učitelů, matka je hodně respektující k autoritám. Otec tolik ne, ten je podobně vztahovačný jako Jakub. Vlivem toho cítil obrovskou bezmoc, že nemá život ve svých rukách. Cítil se být ve škole jako ve vězení, jako v králíkárně. Kde se bere matky respekt k autoritám a submisivita? Matky otec je celkem dominantní, v mládí byl přísný, držel děti zkrátka. Je chytrý. Jakub už ho takto nezná, ale molo to mít vliv. Teď se matka s dědečkem hádají. Babička (z matčiny strany) zemřela, když bylo Jakubovi 5 let na rakovinu plic. Od té doby je dědeček sám. Jakub je vztahovačný, bere si věci osobně a dotýkají se ho i společenská témata. Například když zjistili, že jsou nižší tresty za znásilnění než za konzumaci marihuany, to ho vytočilo. Rodiče ale na jeho emoce nereagují a spíše s odstupem konstatují, že to je holt realita. To Jakubovi vadí. Neumí mít odstup a vše ho ovlivní.

Výstupy/domluvy: Silné téma nedůvěry v lidi v souvislosti s negativní zkušeností s učiteli a nepodporou rodičů. Může mít částečně za příčinu jeho emoční stav. Podporovat nadále ve sdílení a odkrývání motivů, vytvářet novou zkušenost, kdy má věci více ve svých rukách a cítí respekt.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Datum schůzky:	2.2.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Práce se snem
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klient se snaží mít se dobře a hledat podněty, které by mu dělaly dobře a které by ho uchránily od pocitu nudy v běžnodenním stereotypu. Suicidální pokus možná pomohl tomu, že si někdo všiml, že se nemá dobře a začalo se to řešit. Chtěl by, aby mu bylo líp a necítil se špatně, aby mohl fungovat a nemít negativní postoj k životu. Chce se zaměřovat spíše na hledání pozitivních věcí, než na to, že mu není dobře. Nechává si často negativní emoce pro sebe, nechce zatěžovat druhé. Štěžování si na život může být pro druhé vyčerpávající a může přinášet odmítavé reakce. Je citlivý na to, co si o něm druzí myslí. Má několik dobrých kamarádů, které zná od MŠ a těm svěří v podstatě vše. Práce se snem: Dostal se na opuštěné koupaliště, je uvnitř u plaveckého bazénu, snaží se dostat ven, ale nejde to. Má nohy po kolena ve vodě. Prostorem zní nepříjemné a strašidelné zvuky (skřípání), bojí se. Přišel do temné uličky, na jejím konci je světlo, jinak všude tma. Snaží se uličkou projít, dostane se zase na začátek. Kolem jsou modré kachličky a fialová voda. <u>Imaginace:</u> Je před uličkou, vidí světlo na konci tunelu. Vidí ještě 2 chodby. Jedna vede k tobogánu a druhá k dalšímu bazénu. Volí cestu s tobogánem. Je tam tma, bojí se, ale tobogánem se pouští. Dostává se do úplně jiné místnosti. Stále slyší nepříjemné zvuky. V místnosti nic není. Není tam východ, nejde se dostat ven. V místnosti jsou velká prosklená okna. Vidí ven - venku je příroda, les, působí uklidňujícím dojmem. Současně se bojí oknem vylézt do přírody, aby v lese nebylo něco nebezpečného. Může si zatím v místnosti odpočinout - je tam lehátko, drink. Když otevře okno, slyší zpěv ptáků, to je příjemnější než strašidelný zvuk. Slyší ho a je mu o něco líp. Klient nemá rád vodu. Vadí mu plavat v moři daleko od pevniny, když neví, co se pod ním děje, co tam je. Má zkušenost z dovolené, kdy byl asi 20 metrů od břehu a žahla ho medúza. Báł se, nevěděl, co se stalo, co ho kouslo. Panikařil a podařilo se mu dostat na břeh. Bylo mu asi 12 let. Jeho strach z vody zřejmě souvisí s tím. Chodil do kroužku plavání, plavat umí dobře. Když byl o něco menší (10) potápěl se na dovolené v Egyptě ke korálům, to se mu líbilo.
Výstupy/domluvy:	Podporovat v hledání pozitivních míst v životě, současně posilovat proces uvědomění a porozumění jeho depresivním stavům.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Datum schůzky:	15.2.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientovi se přestaly zdát nepříjemné sny. je to pro něho nezvyk. Současně je rád, že se nebudí v noci s nočními můrami a propoceným pyžamem. Mohl by být jinak kreativní? V minulosti ho bavilo kreslit. Ve škole jedno období kreslil krvavé obrázky (6-8), příliš se to nesešlo s pochopením. Bylo to možná období, kdy se rozcházeli rodiče. Rozchod rodičů: Příliš si toho nepamatuje. Jen to, že otec najednou zmizel ze společného domova. Matka ho zřejmě vyhnala. Bylo to náhlé, byl z toho smutný. Teď už je rád, že spolu rodiče nejsou. V dětství se mu vracel jeden sen, občas ho pronásleduje i v současnosti: Jde lesní cestou po pěšině směrem ke staré chatě. Zkoumá to v chatě a najednou ho něco začne honit. Utíká. Čeho se nejvíc bojí? Bolesti - psychické i fyzické. Pořád mu není psychicky dobře. Bývá mu úzko, často, když má jít do školy, i kdyžve škole je to teď dobré. Zřejmě vlivem zkušenosti ze staré ZŠ. Klient je perfekcionista, má rád věci přesně a vadí mu, když něco není symetrické. Má vlastní pokoj, který si zařídil sám. Má ho laděný do černo - šedo - bílé barvy. V podstatě si vše v pokoji zařídil sám. Je v tomto ohledu samostatný. Asi od svých 12 let i vaří pro zbytek rodiny večeře. Vzniklo to z toho, že nechtěl jíst jen chleba, tak se učil vařit. Už je to standardem. Nechtěl nikoho otravovat. To v sobě má dlouhodobě v mnoha ohledech - nechce nikoho otravovat a mít za to, že problémy si musí vyřešit stejně on sám.
Výstupy/domluvy:	Podporovat způsoby práce, kde je živost a klientova motivace (obrazotvornost). Dávat prostor pro sdílení, navazovat vztah.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Datum schůzky:	1.3.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klient se má relativně dobře. Hledá, co by mu naplnilo život. Spíše přežívá. Jednou by si chtěl založit kavárnu v retro stylu, pokud se toho dožije (= neví, jak mu bude psychicky dobře následující roky). Měl by rád vztah, ale ne za každou cenu. V tuto chvíli nemá energii na to, aby investoval do vztahu a pečoval o druhého. Měl dvouletý vztah (od 14 let), partnerka měla také psychické potíže a to bylo důvodem jejich rozchodu. Ve vztahu se měli dobře, chodili na výlety, oba byli skauti. Klient není typ, že by měl dívky jen tak pro zábavu, je to v rozporu s jeho hodnotami. Hodnoty má vštípené hodně vlivem skauta, kam chodil od svých 5 let. Stále jezdí na skautské tábory jako rover. Má blízký vztah k přírodě, má rád zálesáctví. Ze skauta má odně blízkých přátel. Nosil i rád skautský kroj. Obecně rád nosí obleky a hezké oblečení, cítí se v tom dobře. Většinou ale nosí vytahané mikiny, které evokují, že je flegmatik a pohodář. To tak úplně není pravda. Je opak flegmatika, hodně věcí prožívá. Možná by se k němu hodila charakteristika melancholika. Nemá rád nespolehlivé lidi, sám takov není.
Výstupy/domluvy:	Podpora rozvoje vnitřního světa a uvědomění si sebe, vlastních zájmů. Podpora v hledání motivu pro pocit naplnění.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Datum schůzky:	15.3.2023
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klient se má relativně dobře. Poslední dobou má výpadky paměti, nepamatuje si, co kdy dělal. Míval to i dřív, ale ve slabší formě. Cítí se disociovaně, jako by byl za sklem. Pořád se mu nechce chodit do školy, po ránu mívá úzkosti. Nemá vůbec chuť k jídlu (mívá taková období). Má hlad, ale nechce jíst. Jako by měl odpor žvýkat. Má pocit plného žaludku. Aktuálně se děje to, že se s otcem stěhuje z pardubického bytu na chalupu, žili tam 4 roky. Čeká ho dojíždění, na což se netěší. Na chalupě to má ale rád, je tam blízko přírodě. V pardubickém bytě se necítil nikdy zcela komfortně. Neměl útulný, zabydlený pokojíček a ani neměl chuť ho více zabydlovat, dalo by to práci (opak pokojíčku u matky v Bohdanči). V Pardubicích také nerad vaří, jako je zvyklý u matky. U otce vaří většinou jeho partnerka Renata. Renata je fajn, ale její styl vyření mu nesedí, je to příliš zdravé. Sám by vařil jinak, více koření, ale nemá k tomu v bytě u otce pomůcky. Je zajímavé, že v bytě u otce je více línější a bez energie. V Bohdanči má více chuť něco tvořit, dělat. Je pravda, že v Bohdanči se narodil, má k místu vztah. Nechce, ale bydlet jen u matky, mrzelo by ho, že se s otcem nevidá.
Výstupy/domluvy:	Podpora procesu uvědomění a všímavosti - dávání do souvislosti prožitky s realitou.
Schůzku vedl/a:	Pavína Junová

Datum schůzky:	29.3.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klient je unavený, připadá si disociovaný, jako by byl za sklem. Mívá výpadky paměti. Stává se mu to ve škole, poté se jakoby po několika hodinách "probudí" a neví, co se dělo. Stále přetrvávají ranní úzkosti spojené se školou. Je pro něho náročná část dne, když přichází ke škole. Ve škole se má dobře, ale zřejmě to souvisí s minulou zkušeností ze ZŠ. Imaginace: Je v přírodě, v lese, zpívají ptáci. Je mu tam příjemně Prochází se krajinou, je mu skvěle. Vidí zvířata (srnky), louku plnou květin. Lehá si do trávy a odpočívá. Nechce se mu jít do civilizace za lidmi, nejraději by zůstal v přírodě. Vytváří si cestu, která je spojením mezi jeho přírodou a reálným světem. Jde po cestě, vrací se do terapeutovny. Imaginace mu byla příjemná. Uvědomuje si, že by potřebovalvíce času na sebe, vlastní klid (svou vnitřní krajinu). Rád by vstával ráno dřív, aby si udělal ranní rituál (snídaně, čaj s medem do školy apod.). Tato myšlenka se mu líbí. Potřebuje pomoct se vstáváním, špatně se probouzí - mohla by mu pomoct matka.
Výstupy/domluvy:	Podpora k zpřítomnění a hledání prostoru pro odpočinek -čas na sebe. Propojování reality s vnitřním světem.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 345 | číslo formuláře: 3424

Datum schůzky:	13.4.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientovi je hůř, opět obtížně hledá důvod k žití, má sebevražedné myšlenky. Je stále pod tlakem kvůli škole (absence, známky). Rád by školu dokončil, ale je to pro něho obtížné. Zápasí s úzkostmi po ránu. Deprese ho táhne do temnoty. Má obraz tmavé postavy a spirály. Mívá občas manické stavy, jako by byl Bůh, je potom impulsivní. Má pocit bezmoci - nemá to ve svých rukách. Antisucidální kontrakt, vyjasnění dalších kroků (hospitalizace, psychiatr, stacionář). Telefonát s matkou o stavu syna.
Výstupy/domluvy:	Stabilizace, hledání vnitřních zdrojů, krizový plán.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Datum schůzky:	27.4.2023
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Proběhla telefonická konzultace s matkou klienta ohledně aktuálního stavu chlapce. Matka klienta je ve spojení s psychiatrem. Klient se cítí o něco lépe, ale suicidální myšlenky se objevují. Psychiatr mu zesílil medikaci, je z ní unavený. Ráda by medokaci změnil, aby byl schopen fungovat bez tak silné únavy. Úzkosti pramení především ze školy. Na SŠ je spokojený, neděje se mu tam nic zlého, ale zřejmě je to pozůstatek traumatických zážitků ze ZŠ. Je pro něho obtížný stereotyp (každý den chození do školy, zápisy při výuce). Výuka mu často přijde jako ztráta času. Je pro něho těžké, že tam musí být. Mluvíme o možnostech IVP. Hledáme možnosti, co by mu pomohlo, aby se mu proměnil obraz školy z "vězení" na prostro, kde chce být. Hledáme, co by mu pomohlo za drobnosti, aby vše lépe zvládal (káva v termosce, možnost odejít při úzkosti, možnost jít ven o přestávce). Klientovi obecně dělá dobře domácí pohoda. Baví ho i brigády, tam má pocit, že to dává smysl a jeho práce je finančně ohodnocena.
Výstupy/domluvy:	Hledání zdrojů a bodů v životě, které mu dávají radost a smysl.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 345 | číslo formuláře: 3589

Datum schůzky:	10.5.2023
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klient je nespokojený s medikací, je velmi utlumený. Chce prodiskutovat věc s psychiatrem. Je vlivem léků unavený, což paradoxně posiluje jeho nízkou motivaci k životu (uzavřen antisuicidální kontrakt). Snaží se hledat motivaci pro to, co by ho mohlo nadchnout. Má dojem, jako by hledal světlo na konci tunelu (naději), ale ta se vzdaluje. Zavazuje změnu školy (zahradník), mohlo by se mu ulevit. Chyběli by mu ale spolužáci. Aktuálně cítí bezmoc vůči své nemoci - má tendenci se vzdávat. Bezmoc cítil i na ZŠ, tam pomohl klub bojovníků. Se spolužáky si vybíjeli vztek ta, že spolu zápasili, bylo to přátelské, ale drsné. To jim pomohlo ventilovat agresi na učitele. Hovoříme o možnosti zapojit tělesnost i teď, probudit tělo, dát prostor emocím, vzteku. Klientovi se to líbí. Rád boxuje. Možná zváží nějaký pohyb. Hovoříme o jeho fyzickém potenciálu (16 let).
Výstupy/domluvy:	Podpora v hledání vnitřní živosti a aktivizace těla a následně i emocí, psychiky. Hledání vnitřních zdrojů, kontrola aktuálního stavu.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 345 | číslo formuláře: 3701

Datum schůzky:	24.5.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Rodičovská konzultace
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Hovoříme o stavu klientky syna, jeho suicidalitě a potřebách. Klientka cítí vztek na to, že dělá, co může (terapie, psychiatr apod.) a stejně je synovi zle. Je v obtížné životní situaci, kdy z jedné strany má obavy o syna a zdruhé strany musí pečovat o nemohoucího otce. Vývoj syna: Býval ubrečené dítě, hodně vyžadoval její přítomnost. Ve 3 letech se naopak výrazně vymezoval, měl vlastní hlavu, nechtěl s ní chodit za ruku, odcházel jiným směrem apod. Na rozvod (2015) si syn příliš nestěžoval, míval ale stavy vzteku. Na ZŠ si syn příliš nestěžoval, klientka netušila nic moc o jeho problémech. Syn byl vždy spíše klidný a nemluvný. Pár měsícem před suicidálním pokusem zaznamenávala, že není v psychické pohodě. Napsal jim dopis na rozloučenou. Aktuální stav: Klientka vnímá, že syn se snaží hledat smysl v životě, ale je to velmi obtížné. Uvěžuje o změně školy. Škola je ale velmi vstřícná a jsou motivovaní, aby syn u studia setrval. Hledání možností: <u>Výjimky ve škole, IVP:</u> Možnost chodit o přestávkách ven, odcházet se vydýchat během vyučování. Respektování absencí vzhledem ke zdravotnímu stavu. Možnost požádat o zprávu s doporučením psychiatra. Rodinné tabu: Deděček (bratr klientky otce) se cca v 35 letech zastřelil.
Výstupy/domluvy:	Hledání motivace k životu, podpora ve školním prostředí, IVP.
Schůzku vedl/a:	Pavína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 345 | číslo formuláře: 3792

Datum schůzky: 7.6.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Psychologická podpora

Problematika:

Zápis ze schůzky: Klient je po operaci doma, nechodí do školy. I přesto přetrvávají ranní úzkosti. Současně se mu ulevilo. Má strach ze závěrečných zkoušek ve škole, které ho čekají. Škola není otevřená IVP pro něho, tak je z toho smutný. Rozhodl se, že v léte pojede na skautský tábor jako vedoucí. Je zvědavý. Občas přemýšlí, jestli mu není zle proto, aby na sebe upozornil. Spíš si ale myslí, že ne. Je raději mimo hlavní dění. Preferuje střední cestu, harmonii. Vnímá, že má člověk v sobě kus dobra i zla. Jako dítě byl dost agresivní, v návalech vzteku mlátil hlavou o zeď. Jednoduše se rozzlobil. Bylo to asi hodně o jeho egu, býval arogantní a impulsivní (střídaly se manické a depresivní stavy). Teď ho vlivem medikace nic nenadchne. Medikaci ale asi ještě potřebuje. Před suicidem experimentoval s drogami (MDMA, lysohlávky, THC, Kratom). Bylo ho chodit po lese a sbírat houbičky. Líbil se mu i stav po užití psychedelik - rozpadlo se mu ego, vnímal, jak splývá s přírodou, vnímal, že lidé řeší hlouposti a zbytečnosti v životě. Byly to příjemné stavy. Rád se zajímá do hloubky o různých věcech.

Výstupy/domluvy: Hledání zdrojů živosti a radosti. Stabilizace.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 345 | číslo formuláře: 3873

Datum schůzky:	22.6.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klient nechodí do školy, je relativně spokojený. Měl dobrý kontakt s učiteli a cítí z jejich strany podporu, což je oproti ZŠ změna k lepšímu. Má radost, že k němu přistupují přátelsky a podpůrně. Klient mívá občas chvíle radosti, současně zůstávají depresivní myšlenky - večer před spaním. Hledá vnější stimuly, které by mu dělaly dobře, aby se cítil naplněný. Hovoříme o směru orientace - může hledat zdroje zvenku, nebo se zaměřit naopak na to, co má uvnitř sebe a tomu dávat prostor ve vnějším světě. Klient si uvědomuje, že má výrazný a pestrý vnitřní svět. Když ho něco nadchne, obvykle o tom hledá informace do hloubky a umí se nadchnout. Pojede s kamarády do přírody, má rád spaní v lese a zálesáctví. Má rád zvířata, i neobvyklá (hadi). Oba rodiče mají také kladný vztah k přírodě. Matka je zálesáčka a otec takový viking (plnovou, copánek, tetování), který jezdí na motorkách do Norska. Klient si všímá podobnosti s nimi.
Výstupy/domluvy:	Podpora uvědomování si vnitřních zdrojů a vnitřního obsahu, který bude moci rozvíjet a pečovat o své potřeby.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 345 | číslo formuláře: 3982

Datum schůzky:	13.7.2023
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	5 minut
Zakázka:	Nepřišel, omluva
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klient se nedostavil.
Výstupy/domluvy:	...
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 345 | číslo formuláře: 4291

Datum schůzky: 2.8.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 5 minut

Zakázka: Zrušeno, omluveno

Problematika:

Zápis ze schůzky: Nedorazil, omluvil se předem.

Výstupy/domluvy: ...

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 345 | číslo formuláře: 4510

Datum schůzky:	13.9.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klient přichází po prázdninové pauze. V rámci léta zažil situaci, kdy v afektu začal škrtit kamaráda a ztratil nad sebou kontrolu. Hrozilo, že by kamaráda uškrtil, kdyby ho ostatní nezastavili. To klienta znejistilo a přemýšlí o tématu vlastní potlačované agrese. Od malička v sobě měl velkou agresi, snadno se na druhé naštval, ale nedával to nikdy příliš najevo. Dusil to v sobě. Současně v dětství bil hlavou o zeď. Zesilují se mu depresivní stavy, mívá ranní úzkosti, které souvisí se začátkem školy. Ubíjí ho v životě rutina a pocit povinnosti. Potřeboval by se na něco těšit, mít z něčeho radost. To mu chybí. Proto má tendenci unikat k návykovým látkám. Téma zranitelnosti - klient je velmi secitivní, snadno ho něco zraní, přemýšlí několik hodin nad tím, co mu kdo řekl a jak to myslel. Je možné, že v tomto ohledu nemá dobře vybudované obrany, které by ho chránily před silou vnějšího světa. Téma, jak může tuto obranyschopnost v sobě podporovat.
Výstupy/domluvy:	Podpora v udržení stability a hledání vnitřních zdrojů.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 345 | číslo formuláře: 4579

Datum schůzky:	27.9.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klient se má relativně dobře. Má strach ze svých potencionálních nekontrolovatelných agresivních reakcí. Vnímá, že je hodně citlivý a velmi snadno si něco bere osobně, poté má tendenci se urážet a být impulsivní. Potřeboval by k sobě člověka, patrona, který ho uklidní a dá mu zpětnou vazbu, že je vše v pořádku. Takového člověka ale nemá, nemá k nikomu takovou důvěru. K rodičům také ne, protože jsou paradoxně příliš blízko. Sami rodiče také někdy přehlédli, že mu není dobře a měli tendenci to bagatelizovat. Nabídka techniky uzemnění, aby se dostal do kontaktu s tělem a se sebou, když na něho stavy jdou.
Výstupy/domluvy:	Podpora ve zklidnění a stabilizaci.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 345 | číslo formuláře: 4671

Datum schůzky:	11.10.2023
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Hledání chuti k životu a radosti v bytí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Potřeba blízkosti Klient reflektuje, že užívá různé léky či návykové látky z důvodu, že jeho tělo si říká, že potřebuje něčím naplnit. Cítí, že možná nahrazuje deficit blízkosti, radosti apod. Očekává, že podpora přijde spíše zvenku. Hovoříme o tom, že možná může mít zdroje uvnitř sebe. To klienta inspiruje a přemýšlí, že se na to může více zaměřit. Uvědomuje si, že je důležitý pro svou matku a sám vnímá, že mu dělá dobře, když se jí může svěřit. Dříve to tolik nebylo. Neměl pocit takového respektu. V životě potřebuje, aby lidé brali vážně, když mu není dobře. Vadí mu, když druzí mají tendenci to bagatelizovat. Téma vztahovosti: Dává mu smysl, že lidský vztah a vzájemnost může částečně vyplnit jeho vnitřní absenci...
Výstupy/domluvy:	Klient si více uvědomuje, že je důležitý pro rodiče a současně dokáže více profitovat z péče matky. Oproti minulosti, kdy toto neměl k dispozici.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 345 | číslo formuláře: 4717

Datum schůzky: 19.10.2023

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Datum schůzky:	25.10.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Hledání chuti k životu a radosti v bytí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Smysl činností Klient u sebe vnímá, že mu vyhovuje unikat do fantazijního světa a denního snění, protože reálný život je pro něho nudný, stereotypní. Uvědomuje si, že ho aktuálně drží v životě vědomí, že je důležitý pro své rodiče. Dříve si to neuvědomoval, rodiče mu to dali pocítit až po aktu suicida. Téma, jak nahlédnout realitu z jiné perspektivy - např. ambice na dobrý život - jak může život využít, aby ho bavil nikoliv se nechat chytit do bezmoci. Klient hovoří o tom, že má rád změnu a pohyb. Líbilo by se mu v životě cestovat, pracovat střídavě na různých místech ve světě. Ideálně by se mu líbilo, kdyby měl k tomu i nějakého společníka - blízkou osobu. Přemýšlí, zda může povinnost (školu) využít pro svůj účel - změna perspektivy z toho, že je v područí systému do pohledu, že systém využívá ve svém zájmu. Klienta mentální obraty zaujaly, současně si uvědomuje, že jde o náročný proces, který potřebuje čas.
Výstupy/domluvy:	Práce na náhledu jiné perspektivy života, která je pro klienta snesitelnější a akceptovatelná.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 345 | číslo formuláře: 4800

Datum schůzky: 2.11.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Hledání chuti k životu a radosti v bytí

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Polarita prožívání
Klient byl v PPPřesít IVP, je zvědavý, jaký to bude mít efekt na jeho studium. V rámci meditací a introspekce si uvědomuje dvě výrazné polarity. Cítí často buď pocit lásky ke všem a touhy pomáhat a být pro druhé, nebo na druhé strany vnímá, jak se svět zlý. V těchto stavech mívá se oživují agresivní fantazie. Je pro něho obtížný kontakt s lidmi, má s nimi negativní zkušenost. Hovoříme o hledání rovnováhy, o propojení dvou polarit ve středový celek. Klient má techniky, kdy se snaží zklinit (patron), pomáhá mu zpřítomnění pomocí svého přívěšku.

Výstupy/domluvy: Prostor pro porozumění jeho vnitřním polaritám, hledání způsobu zklidnění a zpřítomnění ve chvíli, kdy se dostane "mimo sebe".

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 345 | číslo formuláře: 4834

Datum schůzky: 8.11.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Hledání chuti k životu a radosti v bytí

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Reflexe prožívání
Klient dnes kopodivu byl svěží ve škole a dokázal se koncentrovat. To mu zřejmě vzalo energii do odpoledního času, kdy se už hůře koncentruje a je unavený. Zesílily se mu opět stavy derealizace. Mívá výpadky pozornosti, objeví se někde a má amnézii, že tam šel. Hledáme spouštěče těchto stavů.

Výstupy/domluvy: Prostor pro zklidnění a porozumění dynamice jeho psychických stavů.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 345 | číslo formuláře: 4878

Datum schůzky: 16.11.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Hledání chuti do života

Problematika:

Zápis ze schůzky: **Téma:** Vztah ke studiu
Klient se snaží mí v některých předmětech lepší známky (Ekonomika, Angličtina). V těchto předmětech vidí smysl, chce mít lepší výsledky. Některé předměty naopak vnímá zcela zbytečně (Matematika). Pocit povinnosti vnímá nepříjemně, jako útok na svou osobu. Má pocit, že ho povinnosti ponižují, cítí se jako otrok. Touží po blízké osobě. Nechce vztahy pro zábavu.

Výstupy/domluvy: Zklidňování, stabilizace emocí.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 345 | číslo formuláře: 4912

Datum schůzky:	22.11.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Hledání chuti do života
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Potřeba přijetí Klient Měl nepříjemný výstup ve škole s třídním učitelem, který ho pokáral. automaticky měl pocit ponížený, je citlivý na hodnocení druhými. Postupně se mu podařilo zklidnit. Souvislost s minulostí - nemá přijaté své chování z dětství, kdy byl agresivní a šikanoval mladší sestru. Sam sebe hodnotí v té době jako "zrůda". Snaží se být lepším člověkem, tím nejlepším, nechat za sebou minulost. Uvědomění, že citlivost na kritiku v současnosti souvisí zřejmě s nepříjatou částí vlastní osobnosti.
Výstupy/domluvy:	Uvědomění souvislosti vlastního nepřijetí s procesem přijímání kritiky z vnějšku.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Datum schůzky: 6.12.2023

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 345 | číslo formuláře: 5099

Datum schůzky:	20.12.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Hledání chuti do života
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Sociální interakce Klient se cítí relativně dobře. Všímá si změny, kdy má méně agresivní vnitřní představy, jak potrestá své okolí, místo toho více ventiluje verbálně urážky vůči druhým. Nemá ze své impulzivity radost, současně to zřejmě zmírňuje pocit vnitřní frustrace a snižuje sílu fatnází. Téma, jak pracovat ve svou vnitřní agresi, jak zpracovávat negativní emoce, nepotlačovat je.
Výstupy/domluvy:	Podpora v definování si toho, jak pracovat s vnitřním tlakem jinak než potlačováním a popřením.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 345 | číslo formuláře: 5238

Datum schůzky: 17.1.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Hledání chuti do života

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Reflexe uplynulých dní
Klient byl na klinicko-psychologickém vyšetření, čeká na výsledky. Potýká se s paranoidními myšlenkami, že ho někdo sleduje, kritizuje. Myšlenky a vztahovačnost má v sobě od dětství. Popisuje blízké osoby v rodině. Generace mužů: dědeček (od otce) byl voják, tvrdý, emoce neuznával, přeneseno na otce. Klient i jeho sestra jsou naopak velmi emoční.

Výstupy/domluvy: Porozumění rodové linii ve vztahu k emočnosti.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 345 | číslo formuláře: 5474

Datum schůzky:	31.1.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Hledání chuti do života
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Pocity křivdy, nezpracovaná agrese Klient má navýšenou medikaci kvůli svým vtíravým myšlenkám, kdy je velmi vztahovačný a má následně fantazijní představy, že druhému ublíží. Klient sám je rozpolcený. Jeho jedna část je velmi pacifistická, nazývá ji v nadsázce "lesní vílou", kde je propojen s přírodou a cítí harmonii, přeje si mír. Druhá jeho část je rozzlobená a cítí křivdu za vše, co mu bylo v životě způsobeno. Konkrétně si uvědomuje, že má nezpracované trauma ze ZŠ, kdy ho dlouhodobě ponižovali pedagogové a on se cítil bezmocný. Vztek vůči učitelům v něm stále zůstává, je obtížné se jí zbavit. Ovlivňuje ho i ve vztahu k učení - když se učí, má dojem, že dává za pravdu pedagogům, kteří mu říkali, že je hloupý, ať se aspoň učí... Zvědomuje, že paradoxně to, že následně učení odmítá, ukazuje na to, že učitelé nad ním vítězí - protože se vůči nim stále musí vymezit. Téma, jak zpracovat tyto emoce a dopřát prostor pro zklidnění a uvolnění starých bolestí.
Výstupy/domluvy:	Zvědomování toho, jakým způsobem ho ovlivňuje traumatická zkušenost ze ZŠ. Práce na hledání vystoupení z těchto vzpomínek.
Schůzku vedl/a:	Pavína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 345 | číslo formuláře: 5563

Datum schůzky: 14.2.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Hledání chuti do života

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Vnitřní vztek
Klient se má nyní dobře. Je hodně unavený. Má stále vzteky vůči okolí. Má představu, že by se mu líbila apokalypsa, která by způsobila restart společnosti. Je konfrontován s tím, že nemůže přebírat zodpovědnost nad druhými - na to reaguje aha momentem.
Klient se považuje za psychicky silného v tom smyslu, že dokáže ovládat své vnitřní vzteky a neprojevit je. Má obavu, že projev by byl příliš expresivní a agresivní. Současně je slabý v tom, že do těla vnikají podněty, které ho zraňují.

Výstupy/domluvy: Podpora ve stabilizaci a zklidnění vzteků.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 345 | číslo formuláře: 5607

Datum schůzky: 22.2.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Hledání chuti do života

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Aktuální stav
Klient má výsledky klinicko-psychologického vyšetření. Psycholog mu sdělil, že diagnóza by se měla pohybovat kolem Emočně nestabilní poruchy osobnosti impulsivního typu.
To klientovi dává smysl a koresponduje to s jeho vnitřními prožitky.
Zvažuje stacionář, intenzivní péči a kontakt s podobně naladěnými lidmi.
Obecně prožívá, že lidé nejsou dobří, má averzi, nerozumí jim, současně má pocit, že ne všichni rozumí jemu. Naštěstí má své blízké, se kterými souznění cítí.
Poslední dobou se cítí dobře, má radost z aktivit, které dělá, kromě školy cítí spokojenost.
Rozhodl se, že změní studijní obor - přejde na učiliště, obor cukrář. Těší se na více praxe.
Nyní bydlí více u matky, v minulosti byl ve střídavé péči. Popisuje soužití s otcem, který se hodně stěhoval, přechodně bydleli asi půl roku v "garáži", klientovi to nevadilo. Poté se otec přestahoval k jeho partnerce. Je pravda, že otec hodně mění věci.

Výstupy/domluvy: Podpora stability, zpevňování vnitřní odolnosti a zvědomování zdrojů.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 345 | číslo formuláře: 5641

Datum schůzky:	28.2.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Hledání chuti do života
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Běžné události Klient se má relativně dobře. Čeká ho změna školy (učiliště - cukrář), na změnu se těší, slibuje si od toho více svobody. Byl na kontrole u psychiatra, pracují s emočně nestabilní porucou osobnosti. Klůvli medikaci zažil nepříjemnou výměnu s otcem, který by si přál, aby léky neužíval a už mu bylo dobře - jisté nepochopení závažnosti psychického stavu. Klient ale otcovu výtku vzal v klidu, otec se mu poté omluvil. Klient se zdá stabilizovaný, hovoří o běžných událostech ze života, neprožil závažný propad.
Výstupy/domluvy:	Podpora ve stabilizaci a udržení psychické pohody.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 345 | číslo formuláře: 5706

Datum schůzky: 7.3.2024

Forma služby: Ambulatní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Hledání chuti do života

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Aktuální prožitky
Klient je stabilizovaný, reflektuje změny - dokázal chodit do školy každý den bez absence. Ustoupily úzkosti. Může souviset i s vědomím, že ho čeká změna školy. Je kritický ke svému chování v dětských letech. Popisuje, že byl agresivní a vůči druhým ofenzivní. Hledáme porozumění jeho chování - motivy, spouštěče. Téma vlastní nejistoty a zranitelnosti, která může vést k větší ostražitosti a výbušnosti. Klient v sobě cítí někdy zbytečnou agresi, když má s druhou osobou bližší vztah - tendence druhého kritizovat a opravovat. Tato jeho stránka se mu nelíbí. Normalizujeme částečně fenomén.

Výstupy/domluvy: Posilování vnitřních zdrojů a procesu sebedůvěry.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 345 | číslo formuláře: 5730

Datum schůzky: 13.3.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Hledání chuti do života

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Závislost na látkách
Klient přichází se sdělením, že v poslední době nadužíval anxiolytika. Potýkal se po ránu s úzkostmi a řešil to zvyšováním dávky medikace. Matku toto chování vyděsilo a motivuje klientku, aby přemýšlel o tom, zda není závislý. Klient reflektuje svůj vztah k návykovým látkám. Snaží se o vědomé užívání, současn připouští určitou psychickou závislost. Látky fungují jako únik zreálného světa, který je pro něho často nedostatečně stimulující. Téma, jak pracovat s úzkostmi jinak než medikací a jak posílit důvěru v sebe zevnitř.

Výstupy/domluvy: Uvědomování si vztahu k návykovým látkám, poradenství k vhodnému chování.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 345 | číslo formuláře: 5823

Datum schůzky: 27.3.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Hledání chuti do života

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Vitalita
Klient se má relativně dobře, nezažívá vyloženě okamžiky radosti, ale je stabilizovaný.
Snaží se hlídat, aby nenadužíval léky. Obtížné je to ve chvíli úzkosti.
Rád by se více psychicky zpevnil a byl stabilnější v emocích. Téma, zda jde posílit psychiku i zpevňováním fyzické stránky. Klient má k pohybu odpor - zřejmě spojeno s TV na ZŠ. Není soutěživý, sport mu nedává smysl.
Radost mu přináší vaření, když se mu něco podaří dobře. Těší ho chodit. To jsou jeho zdrojové body.

Výstupy/domluvy: Mapování vnitřních zdrojů a zdrojů vitality pro zpevnění psychiky.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 345 | číslo formuláře: 5865

Datum schůzky:	4.4.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Rodičovské poradenství
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Poradenství k rodičovským tématům a efektu terapie Klientka přichází na poradenství ohledně svého syna, který dochází na dlouhodobou terapii. Hovoří o svých zážitcích se synem a hledá odpovědi, jak být synovi co nejvíce oporou a jak dobře intervenovat, aby se zmírňovaly symptomy jeho duševní nemoci. Popisuje pochybnosti, zda syn někdy svých potíží nevyužívá nebo stavům zbytečně nepropadá a předčasně nerezignuje na snahu a povinnosti. Vyjadřuje obavu ze synova rozhodnutí změnit školu, přejít ze SŠ na Učiliště. Doufá, že přinese změna úlevu, současně má obavu, aby i v novém prostředí nebyly stejné potíže, kvůli kterým syn na změnu přistoupil. Téma obavy z návykových látek - kdy nastavit jasnou hranici a řešit adiktologicky. Klientka oceňuje, že se jí syn svěřuje a důvěřuje jí.
Výstupy/domluvy:	Prostor pro vyjasnění otázek, nasměrování rodičovského stylu.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 345 | číslo formuláře: 5866

Datum schůzky: 4.4.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Hledání chuti do života

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Aktuální stav
Klient je výrazně unavený a utlumený. Obtížně drží oční kontakt, zavírá oči, obtížně se soustředí. Tvrdí, že neměl žádnou návykovou látku, jeho stav by tímto neměl být ovlivněn. Téma medikace a vlivu na jeho organismus v kombinaci s jinými látkami či potravinami (energetický nápoj, kofein apod.).
Klient hovoří o svém stravovacím životním stylu, to ho postupně probouzí do kontaktu.
Téma, jak se může po ránu podpořit, aby se tělo probudilo. Téma otužování - pro klienta není cestou, spíše by měl pocit, že je to trápení, ne pomoc.

Výstupy/domluvy: Prostor pro aktivaci a zpřítomnění na začátku dne.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 345 | číslo formuláře: 5901

Datum schůzky: 10.4.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Hledání chuti do života

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Stres z cestování
Klient se cítí relativně dobře. Čeká ho cesta do Prahy za kamarády a je z této cesty nervózní. Bojí se tápání v cizím městě, kontaktu s nepříjemnými lidmi, hůře reaguje na tmu.
Hovoříme o tom, co mu pomáhá ke stabilizaci, zklidnění, jak se o sebe může postarat, aby úzkost zmírnil.
Analogie s cestami do přírody, kde je klient o něco jistější - rád si bylí hodně věcí pro zajištění svého komfortu (např. konvičku na kávu).

Výstupy/domluvy: Mapování stabilizačních prvků pro cestu do cizího města.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 345 | číslo formuláře: 5935

Datum schůzky:	18.4.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Hledání chuti do života
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Sociální kontakty Klient byl na výletě v Praze, sešel se tam se známými přes PC hru. Setkání bylo příjemné, klient si užil kontakt, dělalo mu dobře být v dobré atmosféře. Popisuje, jaké prvky v sociální interakci působí na jeho vnitřní pohodu. Aktuálně se cítí dobře. Čeká ho změna školy, není motivovaný do současné školy docházet s vědomím, že brzy končí. Ranní úzkosti přetrvávají, obtížně se jich zbavuje. Dnes jde k psychiatrovi. Téma návštěv u lékařů - kdy bude čas, aby chodil sám bez doprovodu matky.
Výstupy/domluvy:	Podpora stabilizačních prvků v interakcích a uvědomování si zdrojových prvků.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 345 | číslo formuláře: 6003

Datum schůzky: 25.4.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Hledání chuti do života

Problematika:

Zápis ze schůzky: **Téma: Zájmy**
Klient studuje japonštinu, je schopen u aktivity vydržet hodiny. Zajímá se o danou kulturu a plánuje tam za několik let odcestovat. Věci, které ho zajímají, dokážou zaujmout jeho pozornost a tolik nezapomíná.
Reflektujeme jeho posun - dříve žádný zájem, depresivita, nyní se klient cítí spokojený a má několik zájmů. Zůstává v něm stále vztahovačnost, ale zřejmě díky medikaci již není v tak dramatickém modu (fantazie v autobuse, jak někomu ublíží).

Výstupy/domluvy: Zvědomování posunu v terapii a běžném životě.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 345 | číslo formuláře: 6056

Datum schůzky: 9.5.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Hledání chuti do života

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Laskavost k vlastní senzitivě
Klient se cítí dobře, setrvávají jeho úzkosti, kvalita života je ale příznivější, více vnímá radost.
Těší se do nové školy, současně má obavy.
Uvědomuje si svou nesnášenlivost vůči malým dětem, vědí jim jejich nevinnost, budí to v něm agresi. Sám jako dítě byl velmi ůlačtivý a citlivý, otec mu často říkal, ať nepláče nebo mu dá důvod. Také vnímá hodně nároky na muže, že nemají projevovat emoce. Sám svou plačtivost často potlačuje, snaží se ji zastavit.
Možná zde pramení jeho agresivní tendence vůči malým dětem - částečně téma projekce a nepřijetí vlastní jemnosti, křehkosti, bezbrannosti.
Rovnováha: Dobré podporovat vlastní odolnost, nepropadat silným a zaplavujícím emocím, současně je přijímat a nepotlačovat je, neodsuzovat.

Výstupy/domluvy: Porozumění vnitřním motivům na vědomé rovině.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 345 | číslo formuláře: 6102

Datum schůzky: 16.5.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Hledání chuti do života

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Aktuality
Klient přichází s černými linkami na očích - je to nový styl, který zkouší (po koncertě kapely Ramstein). Rád experimentuje se vzhledem, trochu je citlivý na hodnocení okolí.
Cítí se dobře. Setrvávají ranní úzkosti. V běžném dni je poté relativně spokojený. Daří se mít okruh blízkých lidí a zájmů, které ho dostávají do života.

Výstupy/domluvy: Posilování stability.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 345 | číslo formuláře: 6144

Datum schůzky: 22.5.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Hledání chuti do života

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Reflexe uplynulých dní
Klient se cítí dobře, čeká ho výlet se školou. Všímá si, že matka úzkost se přenáší na něho, sám je poté více neklidný. Tuto citlivost mívá obecně i v jiných skupinách/týmech/rodině.
Mívá živé a zvláštní sny, téma ohledně zaznamenávání snů a jejich následná interpretace.
Terapii vnímá jako udržování stability v životě. Má zájem dále tuto podporu čerpat.

Výstupy/domluvy: Podpora stability.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 345 | číslo formuláře: 6191

Datum schůzky: 30.5.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Hledání chuti do života

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Aktuální prožitky
Klient hovoří o své vášni pro ochutnávání potravin a experimentování. V tomto kontextu by ho zajímalo, jak chutná lidské maso. Tyto jeho myšlenky děsí matku, která ho podpořila, aby o tom hovořil na terapii. Sám se nebojí, že by byl agresivní. Ovšem hovoříme o tom, jak toto téma může budit kontroverze a děs. Klient popisuje ranní zkušenost s matkou, která na něho byla nepříjemná a křičela na něho - zřejmě ztrácí občas trpělivost v rámci péče a všech jeho potíží. Klient při těchto konfliktech s matkou cítí často pocity viny. Je po suicidu na matku vázaný (rodiče byly njebližší osoby, které mu pomohly), od té doby se nedokáže na matku zlobit ani cítit vztek. Naopek se uchyluje k pocitům viny, že ji zatěžuje. Vnímá atmosféru doma, působí na něho - dědeček (otec matky) je konfliktní, poučuje, sestra přichází do puberty a je egoistická, matka je přetížená a neklidná. To vše má vliv na jeho emoční pohodu. Popisuje situaci z minulého týdne, kdy měl panickou ataku - byl ve velké bouře venku, bál se, že do něho uhodí blesk, jel rychle na kole a domů dorazil celý mokrý. K tomu začalo téct střechem do domu. Matka místo, aby ho utěšila, řekla, že už na nic nemá nervy a byla nepříjemná. Vlivem toho měl ataku. Pomáhá mu zklidnění, často spojené s horkým čajem s medem a citronem. Téma, jak vnější atmosféra ovlivňuje jeho vnitřní pohodu.

Výstupy/domluvy: Posilování vnitřní pohody a klidu.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 345 | číslo formuláře: 6229

Datum schůzky: 5.6.2024

Forma služby: Ambulatní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Hledání chuti do života

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Senzitivita
Klient zažil nepříjemnou situaci s kamarádkou, kdy v rámci jejich komunikace začal mít dojem, že je vůči němu odtažitá. Nečitelnost reakcí druhých v něm automaticky spouští paniku a obavu, že se druhý na něho zlobí, že ho nepřijímá, že přestanou být přáteli. Vlivem toho se mu rozjíždějí nepříjemné fantazie a obtížně se mu vidí, že reakce druhých nemusí nutně vždy souviset s ním. Hovoříme o možnostech zklidnění, téma fantazií a reálného kontaktu, který rozpouští prostor pro projekce a přináší díky tomu i zklidnění či jasnou informaci.

Výstupy/domluvy: Posilování stability.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 345 | číslo formuláře: 6339

Datum schůzky: 19.6.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Hledání chuti do života

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Přátelské vztahy
Klient popisuje své vrstevnické vztahy. Aktuálně má kolem sebe dostatek blízkých osob, což mu dodává také kus smyslu a chuti do života. Psychiatr mu snížil dávku antidepresiv, zůstávají antipsychotika a anxiolytika. Cítí, že po snížení dávky je o něco méně unavený. V terapii je více hovorný, projevuje obavu, aby nebyl zahlcující. Aktivita ho současně těší. Popisuje své sny, hlavní emoce je fascinace a zmatek.

Výstupy/domluvy: Posilování osobní odolnosti.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 345 | číslo formuláře: 6363

Datum schůzky:	27.6.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Hledání chuti do života
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Kritičnost Klient přichází později, omlouvá se, zaspal. Otevírá téma strachu z odpuštění. Provází ho s blízkými lidmi, u matky je to spíše o strachu z nenávisti, i když racionálně ví, že to nehrozí. Všímá si tendence, že když se k němu dostane nějaká osoba blíže, začne být na ni drsný, rýpavý. Zvědomuje, že chování může souviset se strachem z odpuštění a s testováním, zda je daná osoba stabilní a setrvá s ním i přes komplikace. Klient odkrývá svou kritičnost k lidem. Záleží mu na vizuálním vzhledu, je kritický k lidské postavě a obížním lidem - v tu chvíli se cítí být lepším než oni, nadřazeným. Nedokáže si představit, že by s takovou osobou měl vztah. Možná je stejně kritický i sám k sobě. Zřejmě způsob objektového vztahování se. Klient měl vztah, kdy ho partnerka nečekaně opustila, to ho zranilo. Od té doby se uzavřel a emoce, které by vedly ke vztahu necítí. V tuto chvíli by rád nějaký vztah navázal, ale je limitován touto desenzitizací.
Výstupy/domluvy:	Posilování vnitřní důvěry, posilování uvědomění
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 345 | číslo formuláře: 6494

Datum schůzky:	25.7.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Hledání chuti do života
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Aktuality Klient se má relativně dobře, má léto, má rozvolněný režim. Vyhovuje mu, že nemusí chodit do školy, je zvědavý v tomto ohledu na září. Má relativně klidné tempo, využívá prostor pro odpočinek. Cítí se více klidný. Popisuje situace ze sociálních interakcí, své zkušenosti s lidmi a to, jak se s nimi snaží vypořádat.
Výstupy/domluvy:	Prostor pro proces uvědomění a udržení stability.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 345 | číslo formuláře: 6495

Datum schůzky:	1.8.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Hledání chuti do života
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Aktuální interakce Klient se cítí relativně dobře. Aktuálně jeho čas zaplňuje brigáda (golfové hřiště), která ho relativně baví, současně tam zažívá i nepříjemné interakce (mladší kolega, který je drzý, šetřivé vedení apod.). Klient reflektuje, jak si dokáže poradit se svou podrážděností ve chvíli, kdy se ho něco dotkne, někdo ho urazí. Vnitřně cítí vztek, ale snaží se zklidnit se dechem. Vnímá, že se dokáže o něco více kontrolovat a vnitřní vztek často zůstane bez rizikového impulsu. To je pro něho nová zkušenost. Klient je citlivý na hodnocení druhých, vadí mu zkratkovité odsuzování. Na to poté sám reaguje svou negací a odmítáním druhých. Primárně se ale snaží o vstřícnost a otevřenost. Zemřel mu dědeček (matky otec), který s nimi žil v jednom domě. Klient paradoxně necítí nic, spíše jen prázdno. Překvapuje ho to, částečně uvažuje o reálné blízkosti jeho vztahu s dědečkem. Čeká ho pohřeb. Zatím na události reaguje bez většího emočního doprovodu.
Výstupy/domluvy:	Prostor pro sdílení, sebereflexi.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 345 | číslo formuláře: 6526

Datum schůzky:	7.8.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Hledání chuti do života
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Aktuální prožitky Klient se má dobře. Více spí (8 - 10 hodin denně), oproti školnímu roku, tak má více energie a je méně unavený. Více konzumuje energetické nápoje, má již návyk, rád by se ho zbavil. Ranní úzkosti zůstávají, ale odezní za krátkou dobu (10 minut) oproti ránům, kdy jde do školy. Do nové školy se těší, je zvědavý na spolužačky - je sám trochu "divný", s tím je ale spokojený. Nahrazuje slovo "jinakostí". Klient sděluje, že je se sebou a se svým vzhledem spokojený. Nepotřebuje nic měnit.
Výstupy/domluvy:	Prostor pro sdílení a reflexi.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 345 | číslo formuláře: 6563

Datum schůzky: 14.8.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Hledání chuti do života

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Aktuality
Klient se má dobře, cítí se být šťastný. Popisuje své běžné zážitky, je hovorný, aktivovaný.
Popisuje svůj vztah k návykovým látkám, snaží se je konzumovat vědomě (téma dopaminové odměny apod.).
Prožil pohřeb dědečka, necítil emoce, spíše prázdno. Pohřeb ho neoslovil. Ostatní hodně brečeli. Téma procesu zpracování smutku a smyslu rituálů.
Prázdno klient u sebe zná. Dřív ho zaplňovat právě návykovými látkami.

Výstupy/domluvy: Posilování vnitřní pohody.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 345 | číslo formuláře: 6623

Datum schůzky: 22.8.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Hledání chuti do života

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Reflexe dní
Klient se cítí dobře, dnes je unavený a hůře se mu soustředí, obecně má ale dobrou náladu a léto mu prospívá.
Čeká ho nástup na novou školu, těší se, je zvědavý na nové podněty. Hovoříme o tom, jak se chce uvést, jaká má očekávání, jak si může pohlídat své hranice a pohodu.

Výstupy/domluvy: Prostor pro sdílení.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 345 | číslo formuláře: 6673

Datum schůzky: 29.8.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 345 | číslo formuláře: 6700

Datum schůzky:	5.9.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Hledání chuti do života
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Aktuální události Klient se má relativně dobře, baví ho jeho aktivity, má prostor pro odpočinek. Nastoupil do nové školy. První dojem z kolektivu nemá moc dobrý. Spolužačky jsou výrazně mladší než on (15) a působí na něho nezrale, ukřičeně, nehezky. Ve třídě je jediný kluk. Z reakcí vůči sobě měl dojem, že jím spolužačky opovrhují, hovoří nadřazeně. Hovoříme o jiných možnostech interpretace (nejistota dívek apod.). Ranní úzkosti zatím nemá, ale ví, že má slabou "sociální baterku", obtížně nese hluk, v tomto ohledu doufá, že se svou přetřeností bude umět pracovat.
Výstupy/domluvy:	Relativizace aha efektu, posilování zdrojů.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 345 | číslo formuláře: 6743

Datum schůzky:	11.9.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Hledání chuti do života
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Zážitky z nové školy Klient přichází velmi unaven, zívá, uniká pozorností. Sděluje, že na nedešek spal velmi málo. Výrazná změna jeho aktivity během léta a nyní. Klient sám ví, že musí myslet více na svůj biorytmus a podporovat se v tom, aby více spal. Současně je včasné chození spát proti jeho přirozenému rytmu. Ve škole má první negativní zkušenost s učitelkou, která je dominantní a útočná. Byla na klientka velmi rychle nepříjemná. On se držel v retroflexi, ale jeho impulzy by byly agresivní, pokud by jim dal průchod. Téma, jak ve škole vydrží a zvládne i negativní složky vzdělávání. Klient zatím sám je motivován do školy chodit.
Výstupy/domluvy:	Podpora v nadhledu.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 345 | číslo formuláře: 6800

Datum schůzky:	19.9.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Hledání chuti do života
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Sdílení aktualit Klient se má relativně dobře. Bojuje se svou únavou se škole. Zůstává kritický ke spolužačkám, ale snaží se držet odstup. Nabídky interpretací - zmírňování myšlenkového stereotypu. Zaměstnává ho brigáda. Celkově se mu daří dobře. Uvidí, jak se bude situace ve škole vyvíjet dál.
Výstupy/domluvy:	Prostor pro sdílení.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 345 | číslo formuláře: 6849

Datum schůzky:	25.9.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Hledání chuti do života
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Aktuální prožitky Klient se má celkem dobře. Aktuálně navštěvuje ve škole praxe, které ho baví. Vnímá rozdíl oproti minulé škole, že zde se skutečně může něco prakticky naučit. má radost ze svých výrobků. V rámci praxe má dobrou učitelku, rád si s ní povídá. Ve třídě se situace o něco zlepšila. Některé spolužačky se mu jeví OK, více se s nimi baví. Setrává problém učitelkou jednoho předmětu (Technologie), doufá, že s ní nebude mít problémy, je vůči ní podezřívavý. Snaží se držet režim spánku, chodí spát o něco dříve. Spí cca 6/7 hodin denně, potřeboval by cca 9 hodin, ale to není schopen režimově zvládat. ve škole má v určitou hodinu návalu spánku. Popisuje, jak si umí vytvořit osobní pohodu, dokáže si užít volný čas a přítomnost. Dokáže formulovat, co má rád a také tomu věnuje svou energii (příprava kávy apod.).
Výstupy/domluvy:	Prostor pro sdílení.
Schůzku vedl/a:	Pavla Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 345 | číslo formuláře: 6899

Datum schůzky: 3.10.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Hledání chuti do života

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Aktuality
Klient dnes nebyl ve škole, necítil se dobře, současně šel pozdě spát a je unavený. Ve škole má vůli zůstat a studium dokončit, toto odhodlání mu zůstává. Postupně zjišťuje, že spolužačky nejsou tak špatné, jak působily na začátku. Z druhé strany jsou velmi živé a hlučné, čímž ho ruší a nervují. Hovoří o vztahu se sestrou. Nejsou si příliš blízcí, ale nějaký kontakt si s ní chce zachovat.

Výstupy/domluvy: Podpora stability

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 345 | číslo formuláře: 7064

Datum schůzky: 24.10.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Hledání chuti do života

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Aktuální zážitky
Klient je unavený, ve škole po určité době odpadá pozornost, má tendenci usínat, obtížně svůj stav koriguje. Ve škole je relativně spokojený, baví ho praxe, zde nemá důvod unikát (disociovat). Ve škole je nespokojený s jednou učitelkou, dokáže ho zranit, to v něm spouští agresivní fantazie.
Téma, jak se zprítomňovat, předcházet automatickým únikům. Současně téma somatického zdraví, vitality a kvality a množství spánku.

Výstupy/domluvy: Prostor pro sdílení

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 345 | číslo formuláře: 7102

Datum schůzky: 31.10.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Hledání chuti do života

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Aktuality
Klient se má relativně dobře. Otevíráme téma vztahů - rád by měl vztah, současně na hledání partnerky netlačí. Má se sebou zkušenost, že bývá ve vztahu velmi kontorlující a potřebuje ujišťovat o tom, že je pro druhého důležitý a na prvním místě. Podobnou žárlivost má i se svými kamarády, přál by si, aby neměli jiné blízké kromě jeho. V žárlivosti se propisuje strach z opuštění, které zná dlouhodobě.
Vzpomíná si, že v dětství býval hodně plačtivý a rodiče jeho stavy bagatelizovali, naopak ho strašili, že "mu dají důvod k emocím", když nepřestane. Bagatelizace v něm zůstává - křehkost může souviset s obavami z opuštění.
Popisuje, že má stále svůj fantazijní svět, tíhne k dennímu snění. Nechce přesně svůj svět popisovat. Může souviset s jeho výpadky paměti a s projevy disociace. Uvědomuje si, že jeho mozek je zřejmě stále nastavený v krizovém režimu, automaticky očekává útok - krizový scénář se může spouštět automaticky bez jeho vědomí.
Často mívá strachy, když je tma - automaticky se objevují fantazie o tom, kdo na něho kolem číhá.
Téma stravy: Poslední dobou má nechutenství k jídlu. Nerozumí příčině. Může souviset se snížením medikace, předtím byl více při chuti. Má větší citlivost na jídla, která mu dříve nevadila. Vadí mu proces polykání.

Výstupy/domluvy: Podpora ve sdílení.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 345 | číslo formuláře: 7195

Datum schůzky: 14.11.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Hledání chuti do života

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Aktuální zážitky
Klient byl na kontrole u psychiatra, odebral mu ranní dávku antipsychotik (kvůli únavě), klient uvidí, jak se bude jeho stav rozvíjet bez této medikace (paranoidní myšlenky, impulsivita apod.).
Jeho chuť k jídlu se stabilizovala, současně má stříděvé fáze, kdy jí hodně a kdy téměř vůbec.
Je náročný na svou tělesnost a vzhled, to přišlo přibližně v 1. roce n SŠ. Může souviset s užíváním lysohlávek - větší všímavost k sobě, péče o sebe - ovšem riziko může být, když se pozornost k sobě promění do nároku.
Ve škole je spokojený. Je rád za svou volbu změny.

Výstupy/domluvy: Podpora stability.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 345 | číslo formuláře: 7236

Datum schůzky: 21.11.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Hledání chuti do života

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Vrstevnické vztahy
Klient dnes volí téma vrstevnických vztahů. Uvědomuje si, že by si přál mít bližší osobní vztah - partnerský nebo přátelský. Rád by cítil blízkost a vzájemnou podporu. Umí si kamarády najít. Najít partnerku může být těžké, není typ, co by se seznamoval na diskotékách apod.
Po delší době se udobřil s kamarádkou Melisou, je za to rád. Má několik bližších kamarádů (Filip, Patricie).
Hovoří o vztahu k návykovým látkám, i přes svou zkušenost vnímá jejich rizikovitost užívání před věkem 21 let. Má teoretický přehled o chemickém složení, rizikách, působení apod. Jsou témata, které ho vedou k hlubšímu zkoumání a poznávání. Zde má potom slušnou erudici.

Výstupy/domluvy: Prostor pro sdílení.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 345 | číslo formuláře: 7304

Datum schůzky: 5.12.2024

Forma služby: Ambulatní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Rodičovská konzultace

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Rodičovská konzultace
Klientka přichází ke konci ukončení služby pro syna. Reflektuje synův posun a stále body, které jsou náročné nebo si s nimi neví vždy rady. Hovoříme o jejích intervenčních možnostech, vlastní kapacitě a potřebách.
Téma držení rovnováhy v nárocích na syna a respektu k jeho limitech, způsobených i duševní nemocí.

Výstupy/domluvy: Prostor pro zhodnocení procesu.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 345 | číslo formuláře: 7342

Datum schůzky:	12.12.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Hledání chuti do života
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Škola Klient se má relativně dobře. Daří se mu ve škole na praxích, kde ho to baví a má nízké absence. V rámci běžné výuky je o něco méně spokojený. Škola ho nebaví a má zameškané hodiny. Mívá potíže ráno vstát. Možnost IVP. Hovoří o své iritabilitě ve vztahu k některým spolužačkám, vadí mu jejich rýpavost, to nasedá na jeho vztahovačné tendence.
Výstupy/domluvy:	Prostor pro sdílení.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 345 | číslo formuláře: 7385

Datum schůzky: 19.12.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Reflexe procesu

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Reflexe procesu
Klient se má relativně dobře. Sbližuje se s jednou dívkou. V rámci procesu sbližování se objevují jeho tendence, které zná ze vztahového chování: Větší závislost na druhé osobě, obavy z opuštění, pokud druhá osoba reaguje neobvykle či méně často. Takové reakce zná i z interakce s matkou. Vnímá svou hypersenzitivitu, kdy u blízkých pocítí i drobné nuance jejich odmítnutí či nesouladu, na tyto náznaky reaguje poté až paranoidně a vyděšeně. Téma, kdy se mu podařilo stabilizovat se v kontaktu se sebou, zůstává prostor pro stabilizaci v rámci vztahového jednání.

Výstupy/domluvy: Ukončení spolupráce.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová