



Číslo případu: 350

Název případu: Gašpar Marek

Datum založení: 11.1.2023

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Datum schůzky:	11.1.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Nastavení zakázky, základní anamnéza
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klient přichází na doporučení z psychiatrie. Má diagnózu: Organická porucha osobnosti s pseudoneurastickým syndromem a Mozkovou obrnu. Bývá v poslední době neklidný, nervózní, lehce se ho něco dotkne, je negativistický a mívá napětí v těle. Má pocit, že není tak dobrý jako ostatní a ani nikdy nebude. Potýká se dlouhodobě s problémem sebepřijetí, s přijetím z vnějšího okolí a společnosti (otec je Rom). Pořád musel někomu dokazovat, že je dobrý, slušný atd. Rodinné vztahy, nukleární rodina: Rodiče již zemřeli. Má 4 sourozence (1 starší sestra, 2 bratři), je 3. narozený. Se seourozenci není příliš v kontaktu, možná i proto, že byl v dětství rodiči protěžovaný a sourozenci s ním soupeřili. Sestra žije v Itálii. Klient žije sám. Matka je z české majority, otec z romské minority. Jejich sňatek byl v obou rodinách nechtěný. Otec se přizpůsobil české rodině, i když se sám cítil být Romem a se svou částí rodiny komunikoval. Klient vyrůstal spíše v českém prostředí, z 90% je ovlivněn českou kulturou, z 10% romskou kulturou. Necítí v sobě romskou krev, není v souladu s romskou kulturou. Česká část rodiny mu dávala najevo, že je něco méně, vnímal to. Také vnímal nepřijetí romské části rodiny - sám se také identifikoval s českou částí rodiny a s tou romskou nebyl rád v kontaktu a vymezoval se proti nim. Slýchal od babičky vždy upozornění na to, že se musí chovat lépe, aby bylo vidět, že je slušný. Potýkal se s předsudky. Klient byl v kontaktu s romskou rodinou, v rámci jejich norem se k němu chovali dobře, pro něho to ovšem nebylo vždy dobré. Vnímá odlišnosti v kulturách. Romové jsou více kmenoví a negativističtí. Nevydrží ale ani v české společnosti, nejraději je sám. Nesnáší negativitu, potřebuje ticho, každý den medituje. Pomáhá mu poslech vážné hudby. Vzdělání, škola: Na základní školes ním děti nechtěly sedět v lavici kvůli romskému původu. Vnímal ve třídě rozdělenost romských a českých dětí - nepatřil ani do jedné ze skupin, více ale tíhl k té české, kde měl i kamarády. I v přátelství ovšem cítil jistou míru nedůvěry. Studoval Právnickou fakultu na MU v Brně, celkem vydržel 7 semestrů, ale studia nedokončil, bylo to náročné.
Výstupy/domluvy:	Pokračování ve snímání anamnézy, protor pro seznámení s terapeutickou prací a vyzhování, zda tento formát je pro něho vyhovující a profituje z něho.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Datum schůzky:	25.1.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Anamnéza, aktuální prožitky
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klient má fyzické bolesti kvůli MO, čeká na uznání 3. stupně invalidity. Přináší zprávu z nemocnice, četl ji jen částečně, nechce svou duši zatěžovat tím, co by si mohl dočíst. Souvisí to zřejmě i s tím, že mu záleží na hodnocení ostatních. Rád by byl ve službě anonymně, zpráv předává bez svých osobních údajů. Nerad by, aby se informace zneužily, je opatrný v tom, co komu svěří. Důvěřuje jen svým nejbližším přátelům. Rodina neví, že má psychiatrickou diagnózu. Rodina by pro to neměla pochopení, nepřijímají takové věci. Kdyby to věděli, bylo by riziko, že ho budou rozebírat a považovat za nerovného jim. Vztah s matkou: Matka nebyla moc mluvná. V mnohém se na ni zlobil: Kvůli MO a tomu, že nemoc v dětství nepodchytila a dostatečně s ním necvičila, mohla zmírnit symptomy. Také, že si vzala otce a vytvořila klientovi obtížné přijetí společnosti. V linii rodu matky se téma nepřijetí opakuje (babička byla chudá, nikdy se nevдалa, vyčítali dědečkovi, že s ní žil - snížil se). Dědeček dělal kariéru ve VB a zastával tvrdou výchovu k dcerám. Klientova matka neměla ráda ani svou matku ani otce. Možná proto si vzala otce - vzdor. Vztah s otcem: Příliš si nerozuměli. Otec chtěl, aby byl klient stejný jako on. Vadilo mu například, že je klient spořivý, nechápal to vzhledem ke své mentalitě. Klient nelpí na své životě. Nerad žije.
Výstupy/domluvy:	Výrazné téma nepřijetí sebe, pocitu méněcennosti ve společnosti - mapovat kořeny a vytvářet novou zkušenost s okolím.
Schůzku vedl/a:	Pavína Junová

Datum schůzky:	22.2.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klient je po operačním zákroku, musí odpočívat. Většinu dne leží, případně medituje, dělá dechové cvičení nebo si čte. Čte křesťanské brožury. Necítí se být přímo klasickým věřícím křesťanem, spíše věří v přesah. Chodí do církve a na biblické hodiny, kde se věnují výkladu Bible. To ho zajímá. Není v souladu se vším, co se v Bibli píše. Pomáhá mu pozitivní atmosféra, proto se ji snaží hledat. Když má negativní myšlenky a necítí se dobře psychicky, automaticky má i fyzické bolesti. Je v tomto ohledu psychosomatický. Proto je pro něho výhodné dělat vše pro to, aby se bolestem vyhnul. Každé dopoledne pravidelně cvičí, medituje, s praktikami končí vždy cca kolem 14:00. I přesto se v životě setkává s frustracemi. Je senzitivní, působí na něho hodně i dění ve světě. Proto se snaží vyhýbat zpravodajství. Nechce si připustit, že je citlivý, ale je. Citlivost je společností hodnocena jako projev slabosti. Lidé, kteří si stěžují, fňukají a okolí na to nereaguje dobře. Proto před lidmi předstírá, že nemá žádnou bolest. Nechce, aby byl vnímán jako méněcenný. Zkušenost s odmítáním citlivosti má z rodiny. Matka ho spíše vedla k odolnosti ("to musíš vydržet"). Klient má kognitivní limity, v tomto ohledu se nemůže rozvíjet, jak by si přál. Nevydrží se dlouho soustředit, proto nemůže rozvíjet ani svou intelektuální složku, jak by si přál. Ale souhlasí se zpětnou vazbou, že je zvědavý. Na svůj limit má vztek. Snaží se se vztekem pracovat pomocí meditací. Nechce si ho pouštět k tělu. Klient si uvědomuje, že jeho styl života je částečným únikem od reality. Kdyby žil v realitě jako ostatní, neuspěl by ve světě ani v životě. Tím si je jistý.
Výstupy/domluvy:	Podporovat pozitivní vztah k sobě. Zvědomovat vnitřní kvality. Hledat zdroje zájmu a radosti.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Datum schůzky:	22.3.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klient se zotavuje ze zákroku, je kvůli tomu omezen v běžných aktivitách (omezil fyzioterapii apod.). Hovoří o vnitřním neklidu a nespokojenosti, které se odvíjejí od jeho aktuálního fyzického stavu. V tomto ohledu jsou psychické stavy nevyzpytatelné a ne zcela v jeho kontrole. Vnímá, že se málokdo může vžít do jeho situace a porozumět tomu, že mu není dobře. V tomto ohledu je izolovaný a na své problémy sám. Hovoří o zkušenostech s lékaři, kteří nejsou důslední a klient musí sám vynaložit hodně energie, aby se mu dostalo aspoň standardní péče. Je vzídavý, takže se o léčebných postupech sám informuje a potom lékaře konfrontuje s tím, co mu říkají a s tím, co je realita. DMO mu byla diagnostikována až v 1 roce, což je pozdě. Tenkrát lékař nebral vážně informace od matky, která upozorňovala na potíže klienta. Klient mohl být možná dnes v lepším zdravotním stavu.
Výstupy/domluvy:	Podpora zvědomění vlastních kvalit a nabídka sdílení prožitků s druhým člověkem - podpora v hledání důvěry k druhým lidem.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Datum schůzky:	5.4.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klient má komplikace po operačním zákroku, což má vliv na jeho psychickou i fyzickou pohodu. Je zvyklý vnímat své tělo. Musí respektovat své limity, jinak ho tělo vždy upozorní bolestí na to, že jde přes sebe. Je to vlivem jeho diagnózy (DMO). Někdy naráží na to, že ostatní lidé nejsou tolik na sebe napojeni a překračují limity. Potom se k němu chovají bez respektu, zpochybňují jeho bolest s tím, že je líný a měl by se překonat. Např. jeho teta (sestra matky) razí názor, že "tělo má jít do hrobu zhuntované". Teta je hloupá a není schopna samostatného myšlení. Klient ji proto nebere tolik vážně, když ho kritizuje. <i>Jaký je, když uzávorkuje svou nemoc?</i> Lehce se dokáže rozhodit, snadno vybuchne, je nervní, neklidný. Vrací se mu vzpomínky z minulosti - je v kontaktu stále se svým vnitřním dítětem, které zažívalo od okolí nepřijetí. Dítě cítí křivdu, nepřijetí, méněcennost. Klient si myslí, že se svého vnitřního dítěte a emocí s ním spojených nezbaví. Malé dítě cítí primárně vztek. Klient se učí se vztekem pracovat, pomáhá mu Bible. Je pro něho těžké oddělovat diagnózu od osobnosti, vnímá velkou propojenost. Jako dítě se za DMO styděl, nechtěl druhým o diagnóze říkat, protože se poté setkával s nevhodnými a kritickými průpovídkami.
Výstupy/domluvy:	Podpora uvědomění a přijetí vlastních emocí a sebe sama.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Datum schůzky:	19.4.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	<u>Hodnocení spolupráce, formulace zakázky:</u> Klient by si přál více zpětné vazby vůči sobě. Především by rád slyšel, co dělá špatně, co by měl zlepšit, aby měl představu, jak na tom je (ve vztahu k ostatním lidem i k vlastní podstatě). Uvědomil si, že by se měl více zaměřovat na vlastní chyby, nikoliv na chyby druhých. Dostal od jedné psycholožky jasnou informaci, že ho DMO limituje tak, že nemá šanci se zařadit svým fungováním mezi "běžné" lidi, že nebude schopen zvládat stejné nároky jako lidé bez diagnózy. Tenkrát se tomu bránil, ale zpětně vnímá, že měla psycholožka pravdu. Klient má tendence své limity překračovat, zkoušet hranice, nespokojit se s tím, co může. Studoval práva, kde neuspěl. To pro něho byla konfrontace s vlastními limity a vlivem zkušenosti ztratil víru v sebe sama. Zpětně spíše lituje, že se o studium pokusi. Hovoříme o tom, co mu i přesto studium dalo za zkušenosti (způsob přemýšlení, náhled na svět). Po studiu měl ještě několik pokusů fungovat jako běžní lidé (práce), ale nezvládl to. Má v tuto chvíli strach mít motivaci pro aktivitu a sebezvoje, aby se mu nevrátily stavy, které byly nepříjemné a které už nechce zažívat. Proto se drží stranou. Také má strach z nepřijetí okolím. Často zamlčí své romské geny, aby se vyhnul předsudkům.
Výstupy/domluvy:	Hledání zdravé míry motivace, která bude pro klienta rozvojová, ale současně ho nebude konfrontovat s vlastní neschopností.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 350 | číslo formuláře: 3675

Datum schůzky:	17.5.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klient se má přiměřeně své nemoci. Přemýšlí o tom, co se dá v jeho životě změnit a co už naopak není možné. Jeho hlavní témata, kterým se chce věnovat: Přijetí romské části rodiny a svých romských kořenů. Stále se za ně stydí. Sobeckost: Vnímá, že málo pomáhá druhým a je sobecký, konkrétně u situacích, kdy po něm chce někdo peníze nebo když k němu chce jít někdo přespat domů. Za obtíží se štedrostí stojí jeho strachy a úzkost. Ví, že se bude muset spoléhat sám na sebe, neví, jaká bude jeho budoucnost s ohledem na finanční zabezpečení, proto je až extrémně šetřivý. U přespávání myslí na své pohodlí - potřebuje být sám, mít klid. Také má strach ze zneužití své pohostinnosti. Všímá si, že ho hodně organizuje strach, což nechce. Bojí se také společnosti - odmítnutí společnosti. Protože pokud by ho domítli, riskuje, že o něho nebude postaráno. Potřeba být sám vznikla při studiu na VŠ. Při příjezdech domů ze studií potřeboval klid na učení, sdílel pokoj s bratrem, který naopak vstával brzy do práce a budil ho, tím neměl dostatek klidu na regeneraci. V Brně při VŠ bydlel u svého strýce. Večery trávil hodn se spolužáky a alkoholem ("chlatal"). Pitím si léčil své komplexy a snažil si držet sociální kontakty, aby nebyl oddělen. Na VŠ stále tajil svou romskou rodinu, to ho blokovalo mít radost ze společenského kontaktu.
Výstupy/domluvy:	Podpora procesu sebepřijetí, porozumění vlastním motivům, zmírňování strachu.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 350 | číslo formuláře: 3763

Datum schůzky:	31.5.2023
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klient hovoří o přijetí toho, že je "mrzák". Dlouho si to nechtěl přiznat, nyní to bere vážně. Občas i teď nepřizná, že má DMO z obavy, aby ho druzí nezačali vnímat jako méněcenného. Zažíval to v minulosti, je to strach vycházející z jeho zkušenosti. Stejně tak má strach říkat svým přátelům, že je jeho otec Rom. Má zkušenost, že se k němu lidé začali chovat jinak, přestali se s ním přátelit, byli více opatrní. Klient má strach z odmítnutí, to je tak silné, že raději svůj původ nepřizná. Klient rozumí tomu, že většinová společnost má předsudky vůči Romům a strach z nich. Klient sám je v tomto ohledu také součástí této většiny, má předsudky a strach. Klient má dilema. Když neříká o své emocích či původu, nevzdělává tak společnost a tím paradoxně škodí sám sobě.
Výstupy/domluvy:	Podpora ve vedení dialogu a vyšší míře sebezpřijetí.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 350 | číslo formuláře: 3917

Datum schůzky:	28.6.2023
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klient má zažívací potíže, což má vliv na jeho spokojenost. Dlouhodobě je člověk, který nevidí smysl v životě a nelpí na něm. Hovoří o svých limitech, které mu zamezují, aby prožíval spokojenost. Je kritický k sobě a hodnotí se jako pro společnost neužitečného člověka. Hovoříme o jeho sebehodnocení a o schopnosti zahlédnout i vlastní kvality, navzdory limitům, které jsou reálné.
Výstupy/domluvy:	Hledání zdrojů a smysluplných drobností v životě.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Datum schůzky:	12.7.2023
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klient chodí na terapii s motivací změnit své chování tak, aby nedělal chyby a nebyl tak konfliktní. Téma konfliktnosti je spojeno s tématem vlastní sebehodnoty. Pouští se do konfliktu ve chvíli, kdy chce dát najevo svou hodnotu a svůj názor. Často se uchýlí k impulzivnímu jednání, když je unavený a méně sebekontrolní. Snaží se poslední dobou více být v kontaktu s Romy a se svou tetou. Nemá touhu po partnerství, protože vnímá komplikovanost vztahů a tuší, že by ho vztahy spíše unavovaly.
Výstupy/domluvy:	Podpora živosti a pocitu vlastní hodnoty.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Datum schůzky: 8.2.2023

Forma služby: Ambulatní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 5 minut

Zakázka: Zrušeno, omluvena

Problematika:

Zápis ze schůzky: Konzultace zrušena – omluveno.

Výstupy/domluvy: ...

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Datum schůzky: 8.3.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 5 minut

Zakázka: Zrušeno, omluven

Problematika:

Zápis ze schůzky: Konzultace zrušena – omluveno.

Výstupy/domluvy: ...

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Datum schůzky:	9.8.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klient formuluje, z jakých důvodů bývá po sezeních unaven: 1. Míra pozoronosti: Soustředění se na téma přináší ztrátu energie. 2. Kotakt s uvědoměním: Vnímá více aspekty nízkého sebevědomí, nepřijetí apod. 3. Filtrování toho, co sdělí a co ne: Stydí se za své emoce. Klient si uvědomuje, že především od žen vnímá, že jím opovrhují, což posiluje jeho apriorní averzi. Zřejmě je to myšlenková zkratka spojená se zraněním v dětství. <i>Jaká žena ho nejvíce zranila?</i> Vzpomínka na holčičku, která mu jako jedinému nedala bonbón. Dále babička, která komentovala jeho fyzické limity. Částečně i matka, která nepřijímala jeho postižení. Klient byl na ZŠ agresivní, od 1. třídy se pral - odehrával tam svůj pocit nepřijetí okolí. Hovoříme o tom, že byl vlivem své jinakosti mnohem více konfrontován s negativním hodnocením než běžní lidé - možná proto to má takový vliv i na jeho sebehodnotu.
Výstupy/domluvy:	Podpora procesu uvědomění a sebezpřijetí.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 350 | číslo formuláře: 4377

Datum schůzky:	23.8.2023
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klient se zaráží při otázce na to, jak se má. Otázka ho částečně irituje, protože předpokládá, že se mu nikdy nebude dařit lépe. Hovoří o potřebě porozumět svým limitům, dostat odpověď na to, jak ho jeho neurologický stav limituje a na základě toho, jak může držet naději, že mu bude psychicky lépe. Touží po zevrubném neurologickém vyšetření. Téma, kde vnímá limity, co se už opravdu nezmění, nezlepší (fyzická stránka). Téma, naděje na to, že psychika může být o něco lepší, pokud se mu podaří zpracovat pocity méněcennosti.
Výstupy/domluvy:	Podpora v hledání přijetí sebe.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 350 | číslo formuláře: 4453

Datum schůzky: 6.9.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Psychologická podpora

Problematika:

Zápis ze schůzky: Klient se necítí poslední dobou v dobré náladě, je více podrážděný. Hrají v tom roli i běžnodenní faktory - řeší objednávku zdravotních bot, které jsou pro něho velmi důležité. Vlivem nepohody je více iritovaný okolím a má tendenci být více nepříjemný. Popisuje situaci s kamarádem, na kterého byl nepříjemný a musel se kontrolovat, aby ny něho nezakřičel. Není spokojený ani s jednou z variant reakcí - nechce být na nikoho nepříjemný, současně, když zastaví svůj impulz v zájmu zklidnění komunikace, má dojem, že sám sebe ponížil a nepostavil se za sebe. Reflektuje, že spuštěčem jeho nepříjemnosti bývá, když se ožíví jeho pocit méněcennosti nebo nepřijetí sebe. Vadí mu, když se obecně kritizují romové, i když sám vnímá, že této kultuře také nerozumí, i když ji má v genech. Přemýšlí, jak se postavit ke svým kořenům - co znamená, že je částečně Rom, i když se s kulturou neztotožňuje - téma kulturnosti a vztahovosti (podobnosti k příbuzným). Klient chce rzklíčovat přesné důvody jeho nepohody, aby měl šanci se cítit o něco lépe, pokud bude příčině věnovat péči.

Výstupy/domluvy: Podpora v procesu uvědomění a formulování potřeb.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 350 | číslo formuláře: 4560

Datum schůzky:	21.9.2023
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klient si všímá, že ve skupinové interakci v situaci, kdy s ním někdo nesouhlasí nebo ho opraví, spouští se mu vnitřně pocity méněcennosti, které ho potom sužují delší čas. Uvědomuje si, že zřejmě lidé nemají záměr ho ponížit, ale jeho emoce takové stejně jsou. Přemýšlí o tom, zda je možné tyto emoce zmírnit. Sám v rámci dialogu se uchyluje k poučování druhých - to se objevuje ve chvíli, kdy sám potřebuje posílit svou sebehodnotu. Je pro něho obtížné sdílet s druhými své zkušenosti, emoce, je to ohrožující, proto jediná cesta, jak s druhým sdílet zkušenosti je formou rad. V tuto chvíli nemá jinou možnost.
Výstupy/domluvy:	Podpora zdravého dialogu.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Datum schůzky:	18.10.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Podporovat proces sebe-přijetí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Stud Klient opakovaně prožívá pocity studu v situacích, kdy riskuje, že na něho okolí bude pohlížet jako na "chudáka". V těchto chvílích se preventivně situacím vyhývá, nechce být konfrontován s těmito reakcemi, které v něm následně posilují pocity méněcennosti. Klient chc porozumět mechanismu, co se mu děje a proč. Hovoříme o tématu zrcadlení v dětství a jak souvisí s pocitem vlastní hodnoty - klient zažíval opakovaně v dětství nepřijetí, lidé se k němu vztahovali jako k méněcennému, proto se toto sebepojetí rozvíjí i do dospělého věku. Téma, jak se dají emoce zmírnit. Klient hledá, zda může mít naději, že mu bude psychicka lépe nebo zda je stav neměnný, stejně jako jeho zdraví.
Výstupy/domluvy:	Práce na porozumění silným motivům v dospělosti - uvědomění si vlivu z dětství a vlivu naučených vzorců.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Datum schůzky:	1.11.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Podporovat proces sebe-přijetí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Hranice ve vztazích Klient se přibližuje více svým romským příbuzným. Vztahové přiblížení oživuje dilema, kdy přemýšlí, zda má dát přednost držení vlastních hranic (nejít přes sebe, své limity, kapacity) nebo vyhovět blízkým, kteří po něm něco vyžadují. Klient obtížně nese realitu, že ví, že romské etnikum je diskriminované, ví, že v tomto ohledu jeho nabídnutí pomoci v nekomfortní situaci by mohlo být užitečné. Má obavu, že pokud svou pomoc nenabídne, bude následně mít pocity viny. Téma, jak emoční přiblížení ovlivňuje ohraničenost člověka a má vliv na vnitřní pochybnosti.
Výstupy/domluvy:	Zvědomování vlastních limitů a hranic, kde může být k dispozici a kdy už to je nad jeho kapacitu a možnosti. Zvědomění síly emocí, které se objevují při vztahovém přiblížení.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Datum schůzky:	15.11.2023
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Podporovat proces sebepřijetí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Vztah k romské části rodiny Klient stále řeší svůj vztah k romské části rodiny. Dostává se k nim částečně emočně blíže, to v něm zesiluje dilema. Má v sobě kus nepřijetí své vlastní romské "krve". V situaci, kdy si je připuští více k sobě, začne mít tendenci cítit vztek a potřebu je měnit. Sám klient je v obtížné pozici, kdy je kulturně vychován jako Čech, což s sebou přináší i řadu předsudků. Téma přijetí genů - nemusí být o přijetí způsobu života, kulturního stylu, ale o přijetí nehodnotitelných sklonů, vlastností, které mohou být využity v jiných kontextech i pozitivně.
Výstupy/domluvy:	Hledání možnosti, jak přijmout sebe i části, které odmítá.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Datum schůzky:	29.11.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Podporovat proces sebepřijetí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Kompenzace, sociální interakce Klient popisuje své dvě silné dynamické části, které mají nad ním sílu. 1) Pudová potřeba jíst (na veřejnosti zdarma - co si nemůže dovolit) - téma dosycení pocitu méněcennosti. 2) Sociální aspekt, kdy sám sebe tímto chováním pasuje do role, kterou u sebe současně nechce přijímat - tzv. "sociální případ", "nepřizpůsobivá osoba". Částečně tedy sám sebe dostává do procesu sebe-poškození. Klient hledá cesty, jak porozumět jádrovým motivům těchto procesů.
Výstupy/domluvy:	Zvědomování procesů, které vedou k impulsivnímu způsobu řešení - současně k odsouzení sebe do role, kterou odmítá.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 350 | číslo formuláře: 5106

Datum schůzky:	14.12.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Podporovat proces sebedpřijetí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Sociální interakce Klient popisuje sociální interakce, kde se mu spouští pocit méněcennosti a vlivem toho má potřebu se bránit a kompenzovat emoci nepříjemnými reakcemi a vymezováním se. Hledá porozumění svému chování v děné situaci, zmírňujeme introjekty. Pozitivně reaguje na zpětnou vazbu a podporu.
Výstupy/domluvy:	Posílání procesu uvědomění a stabilizace.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Datum schůzky:	10.1.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Podporovat proces sebepřijetí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Sebeobraz ve společnosti Klient je kritický k politice státu, která klade důraz na samostatnost jedince a snižuje kapacitu sociálních služeb pro klienty. Vlivem toho má klient obavu, že přijde o některé kontakty (ukončování docházení do služeb). Také téma potřeby, aby někdo o něho pečoval, dohlížel, aby nebyl zcela odkázán na sebe. Téma potřeby vztahů. Klient i s ohledem na svou diagnózu má omezenou kapacitu pro sociální kontakt. Nedokáže si představit, že by žil ve vztahu a že by někdo bydlel s ním v jeho bytě. Potřebuje svůj klid. Potřebu vztahů má, ale určitě menší, než je standard. Potřeba sounáležitosti, někam patřit - adaptoval se na absenci tohoto jevu ve svém životě. Touha byla, ale nechce být pod vlivem dlouhodobé frustrace, už tuto potřebu ani nevyhlíží. Téma, jak se prezentuje ve společnosti - oblékání se. Cíleně se neobléká slušně na různé události, protože má dojem, že by na něm bylo poznat, že je ze slabé sociální vrstvy a jen předstírá. Částečně je to i vzdor společnosti.
Výstupy/domluvy:	Zvědomování bazálních potřeb a kompenzací v případě jejich absencí.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Datum schůzky:	24.1.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Podporovat proces sebepřijetí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Hodnocení okolí Klient opakovaně zažívá situace, kdy vnímá, že je okolím hodnocen jako méněcenný, neužitečný pro společnost. Sám sebe nazývá mrzákem. Popisuje situace, kdy sám pociťuje vůči některým lidem jisté znechucení - rámuje své emoce jako pocit nadřazenosti, které okamžitě aktivují pocity viny a kritický hlas s tím, že sám je nedostatečný a někdo méně. Hovoříme o filtru projekce, který klient aktivuje v podstatě v každé situaci. Práce na nabídce jiné perspektivy - limit nemusí vždy znamenat méněcennost.
Výstupy/domluvy:	Práce s mechanismy přenosu a projekce - zmírňování kriticky hodnotících aspektů osobnosti.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Datum schůzky:	21.2.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Podporovat proces sebepřijetí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: očekávání od druhých Klient dlouhodobě není spokojen se svým zdravotním stavem, který nepřijímá. Popisuje svůj vztek a nedůvěru vůči zdravotnickým profesionálům - nedůvěřuje jim, že dělají pro jeho dobrý stav maximum. Klientovi vadí pocit bezmoci a pocit, že lékaře potřebuje pro to, aby se cítil fyzicky dobře. Kvalita lékařské péče souvisí úzce s tím, jak se poté fyzicky cítí. Téma předávání zodpovědnosti druhým osobám - hledání rovnováhy v tom, co on sám může v životě udělat, kde on sám ve vztahu ke svému zdraví může být kompetentní, co má ve svých rukách.
Výstupy/domluvy:	Podpora v uvědomění vlastní kompetence a zpracování bezmoci a odevzdanosti lékařům.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 350 | číslo formuláře: 5728

Datum schůzky:	6.3.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Podporovat proces sebepřijetí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Potřeba se vymezovat Klient by rád prozkoumal svou tendenci se v rámci sociálních kontaktů vymezovat a poučovat druhé. Postupně dochází uvědomění, že tyto tendence souvisí s jeho pocitem méněcennosti a potřebou ukázat druhému, že je dostatečný a informovaný. Ve svém životě často prožíval, že není brán vážně. Identifikuje se silně se svým handicapem, vnímá sám sebe skrz toto znevýhodnění. Stále nepřijímá svůj stav a má tendence ověřovat si své kompetence. Téma impulsu - posilovat uvědomění a mít tak reakce více vědomé a pod kontrolou.
Výstupy/domluvy:	Posilování uvědomění impulsivního jednání a skrytých motivů.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Datum schůzky:	17.4.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Podporovat proces sebepřijetí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Potřeba zrcadlení Klient popisuje zážitek z koncertu, který v něm aktivoval známá témata ohledně jeho potřeby být akceptován a respektován okolím i svou vnitřní potřebu cítit se v životě kompetentní a užitečný systému. Uvědomil si, že se snaží prezentovat tak, aby nebyl patrný jeho fyzický ani kognitivní limit. To se mu daří, současně po bližším poznání okolí pocítí zklamání, že je on nedostatečný, "nepoužitelný". Klient sám vnímá, že se stylizuje do role, která mu nenáleží, vlastně stále předstírá kompetence, které nemá. Má akcentovaný důraz na fyzickou kondici - nedostatek energie či schopností pro něho znamená, že je celkově méněcenný a nemá hodnotu. Téma, že on sám především neakceptovat svůj handicap a otázka je, zda ho někdy akceptovat bude. Hovoříme o tématu bezpodmínečného přijetí, o potřebě dítěte být "dobře" zrcadleno - pro posílení vlastního sebe-vědomí a sebe-přijetí.
Výstupy/domluvy:	Posilování procesu sebepřijetí, zmírňování vnitřního kritika.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Datum schůzky:	15.5.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Podporovat proces sebepřijetí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Potřeba přijetí - systémem i sebou Klient se zlobí na systém, kterému nemůže důvěřovat, je závislý na jeho podpoře a vidí, že podpora není vždy dostatečná. Kolísá v tématu pocitu vlastní nedostatečnosti, kde se střídá vztek a nárok na dostatečnou podporu okolím se zahanbením, že není dostatečně silný na některé úkony (oproti zdravé populaci). Popisuje situaci ve městě, kdy skupina mužů bila jiného a on cítil vztek, že nemůže zasáhnout. Téma, že limity mají i ostatní lidé (více osob v situaci nemohlo z různých důvodů zasáhnout), pro něho to je ovšem těžkým tématem. Otázka, jak může pracovat se svým pocitem méněcennosti a s reálným limitem, který nepřijímá a zřejmě nikdy nepřijme.
Výstupy/domluvy:	Podpora v hledání smyslu a přerámování.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 350 | číslo formuláře: 6188

Datum schůzky:	29.5.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Podporovat proces sebepřijetí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Vztah k sobě Klient vnímá, že je pro něho obtížné hledat smysl ve svém životě a hledat radostné chvíle. Zůstává v procesu nepřijetí svého postižení, se kterým se pravděpodobně nesmíří nikdy. Téma pocitu vyčlenění ze společnosti, pocit, že nikam nepatří, nemá svou skupinu, ve které by zcela zapadal. Často se zažívá v roli oponenta. Následně si vyčítá, že je zbytečně konfrontační. Reflektuje svou vnitřní rozpolcenost, která ho provází od narození - romská a česká identita, postižení. Jeho nepřijatá část má tendenci se zvýrazňovat a vymezovat. Téma, že jeho část vymezení chce, nechce splývat s davem, být konfluentní. Klient si přeje být sám sebou, což s sebou nese právě i větší izolaci.
Výstupy/domluvy:	Podpora přijetí všech svých částí
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 350 | číslo formuláře: 6358

Datum schůzky:	26.6.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Podporovat proces sebepřijetí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Stud a nejistota Klient si začal nahrávat své myšlenky, kde se snaží mapovat a analyzovat chvíle, kdy reaguje vůči svému okolí nepříjemně nebo se cítí méněcenně. Snaží se porozumět vývoji procesu a svým vnitřním motivům, někdy to není zcela příjemné zjištění. V kontaktu s okolím často cítí stud, aktivuje se pocit méněcennosti, kdy si s druhými najednou vnímá, v čem není dostatečný (např. sport), poté volí obranné mechanismy, kdy buď danou osobu ignoruje, nebo začne vést intelektuální řeči, aby dokázal, že je expert v jistých oblastech. Téma studu ho provází mnoha situacemi. Současně téma, že nika zcela nepatří - do skupiny osob s handicapem ani do skupiny zdravých osob. Dostává ZV, že v rámci hovoru nevnímám hierarchii, ale partnerskou diskuzi. Klient automaticky přechází do protireakce, kdy popisuje, v čem selhává. Téma uchopujeme. Klient zvědomuje, že je pro něho obtížné pracovat s pozitivní zpětnou vazbu, důěřovat sdělení. Je to proces, kterému musí dávat větší prostor.
Výstupy/domluvy:	Posilování procesu uvědomění.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Datum schůzky:	7.8.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Podporovat proces sebepřijetí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Stud a okolí Klient si u sebe všímá, že ve chvílích, kdy pocítí stud za svůj handicap (o kterém okolí v tu chvíli neví), reaguje často vztekem a impulzivně vůči druhým, což je zbytečné. Nedokáže v klidu vysvětlit svou situaci a limitaci, což by si přál. Stud, který pociťuje se v těchto chvílích proměňuje do vzteku, částečně na sebe, který poté obrací ve vztek na druhé. Téma bezpečí reakce okolí, když přizná svou slabost. Téma rovnocennosti, o kterou v tu chvíli přichází - začíná být litován, okolí ho vnímá méněcenně apod. Dilema, zda přijmout svůj limit nebo ho neustále atakovat, bojovat s ním. Možná i snaha a boj přináší do života aktivitu a naději, o kterou se nechce klient připravit. Proces přijetí limitu je náročný a nejde udělat jen tak. K přijetí limitu sebou samým také patří potřeba, aby dostal přijetí od okolí. Tuto reakci ovšem získat nedokáže.
Výstupy/domluvy:	Posilování uvědomění okolo tématu studu a sebepřijetí.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 350 | číslo formuláře: 6615

Datum schůzky:	21.8.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Podporovat proces sebepřijetí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Vztah k pravidlům Klient zažil v rámci skupiny v Cedru proces, kdy tvořili skupinová pravidla. Situace ho rozčílila a iritovala svou absurditou (obsah pravidel) a dotkla se jeho témat. Téma nerovnosti, kdy chybí bazální důvěra v druhé osoby, že budou fungovat i bez pravidel. Popisuje bariéru předsudků, které často sám čelí a současně on sám předsudky má. Téma hledání smyslu v pravidlech a rozdílu mezi nedůvěrou a prevencí.
Výstupy/domluvy:	Posilování uvědomění vnitřních motivů.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Datum schůzky:	4.9.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Podporovat proces sebepřijetí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Obavy z odmítnutí Klient zažívá situace, které často odkazují na jeho známá citlivá témata (pocit méněcennosti, nepřijetí apod.). Prožil situaci, kdy odmítl přispět finance v meditační skupině na dárek pro jednu z účastnic - rozebíráme motivy, klient má částečně porozumění a náhled. Situace se dostává do obecné roviny, kdy klient nerad chodí na společenské/rodinné oslavy, nedar dává dary a současně je nerad přijímá. V kontextu s nárokem na svou štedrost se ozývá úzkost ve vztahu k příbuzným (romská část rodiny), kteří jsou v sociálních potížích a on očekává, že ho požádají, aby u něho myohli bydlet. V klientovi se mísí konflikt dvou potřeb - potřebuje žít sám, aby si udržel ucházející zdravotní stav, z druhé strany odmítnutí blízkých pro něho nese riziko, že o ně přijde (jiné vnímání těchto situací u romského etnika). V klientovi se mísí dilema spojené s jeho kombinací, kdy cítí silně emoční-vztahovou složku a romské hodnoty a oproti tomu naráží na své potřeby hranic a osobního komfortu. Obtížně tuto ambivalenci přijímá (obava, aby nepřišel o své blízké x obava o svlatní zdraví).
Výstupy/domluvy:	Zvědomování introjektů.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 350 | číslo formuláře: 6796

Datum schůzky: 18.9.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Podporovat proces sebepřijetí

Problematika:

Zápis ze schůzky: **Téma:** Smysl terapie
Klient přichází s otázkou, k čemu terapie směřuje. Uvědomuje si neměnnost některých aspektů (poškození CNS, etnicita, předsudky společnosti vůči němu). Zůstávají v něm stěžejní témata: Pocit nedostatečnosti, nedostatek radosti ze života. Postupně dochází k uvědomění, že možná tyto věci také nikdy nezmění, protože jsou v něm hluboko zakořeněny. Přemýšlí tedy, na čem může pracovat. Vnímá změnu v posilování uvědomění, kdy paradoxně ale je více v kontaktu s tím, co ho činí nespokojeným.
Zůstává u tématu externalistů - internalistů, téma, jak chce on sám hledat, co může ovlivnit a co ne. V čem je případně pasivní role výhodná.

Výstupy/domluvy: Reflexe spolupráce.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 350 | číslo formuláře: 6900

Datum schůzky: 2.10.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 350 | číslo formuláře: 7014

Datum schůzky: 16.10.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Podporovat proces sebepřijetí

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Vztahy s druhými
Klient vnímá, že i přes zvědomění některých vzorců (šetřivost), se jich stejně není schopen zbavit, v dané situaci jim podlehně. Hovoříme o síle těchto motivů, které ve srovnání s jinými potřebami převáží.
Téma vztahovosti. Klient si uvědomuje, že se v tuto chvíli od druhých lidí izoluje. Vyhodnotil si, že je to pro něho bezpečnější. Současně má strach, zda izolace nebude pro něho jednou riziková, až bude potřebovat pomoc.
Nemá zkušenost s partnerským vztahem (když o něho někdo projevil zájem, cítil asymetrii, méněcennost, která vedla k tomu, že se vztahu vyhnul). Neudrží ani přátelské vztahy. Popisuje zkušenosti, kdy v kontaktu s druhými prožívá svůj limit (např. míchání karet), proto se raději kontaktu vyhne. Téma, kdo rozhoduje o tom, že limit není možné obejít, že je nutné se z kontaktu stáhnout.
Klient asociuje vzpomínkami z dětství, kdy v rodině jeho handicap bylo bolestné téma a rodiče preventivně ho nenechali různé činnosti dělat, protože by je nezvládl - to podpořilo jeho nastavení "nesnažit se", rezignovat.

Výstupy/domluvy: Podpora porozumění vzorcům

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 350 | číslo formuláře: 7091

Datum schůzky: 30.10.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Datum schůzky:	13.11.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Podporovat proces sebepřijetí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Vlastní sebehodnota, životní situace Klient prožívá v interakcích často pocity méněcennosti a to, že není pro druhé vztahovou osobou na prvním místě - popisuje roli "náhradníka". Práce s perspektivou - to, že druzí mají i jiné blízké/blížší osoby, nemusí nic vypovídat o jeho sebehodnotě. Klient částečně perspektivu nahlíží, ale dominantně ji prožívá spíše s křivdou. V tématu vztahovosti má dilema - vztahy jsou pro něho z jedné strany důležité, z druhé strany ho vyčerpávají, sám také někoho vztahově odmítl. Hledá stále odpověď v rozdílu svých limitů s ohledem na zdravotní stav a možností limity posouvat vlastní aktivitou.
Výstupy/domluvy:	Podpora procesu uvědomění.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 350 | číslo formuláře: 7255

Datum schůzky:	27.11.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Podporovat proces sebepřijetí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Hodnocení terapie Klient přemýšlí o efektu terapie na svůj život a svou sebehodnotu. Uvědomil si možná vlivem terapie svou reálnou situaci, kterou popisuje jako "bahno". Uvědomení limitů je pro něho z jedné strany obtížná, současně mu pomáhá dělat reálná rozhodnutí, nemít na sebe tolik očekávání. Téma, jak vnímá své limity a svou hodnotu, zda pouze perspektivou DMO nebo na sebe nahlíží i širěji. Klient pozitivně hodnotí dialogický styl a situace, kdy dostával jasné zpětné vazby a vnímal více čitelné terapeutické intervence.
Výstupy/domluvy:	Prostor pro hodnocení spolupráce.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 350 | číslo formuláře: 7333

Datum schůzky:	11.12.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Ukončení spolupráce
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Ukončení spolupráce Poslední setkání s klientem. Klient hodnotí službu, současně vnímá, že je ukončení přirozené. Je rád, že měl možnost využít tut o příležitost, citově současně na setkávání nelpěl. Rekapitulace stěžejních témat - pocit sebehodnoty a méněcennosti - více si uvědomuje, v jaké životní situaci se nachází. To je pro něho těžké, ovšem může zaujmout realistický přístup. Vnímal diskuzi v procesu, kdy i nadále zůstává v objektovém způsobu náhledu na sebe (užitečnost pro společnost), obtížně přijímá, že by i přes svůj handicap mohl být pro druhé rovnocenný a kontakt s ním obohacující.
Výstupy/domluvy:	Ukončení spolupráce.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová