



Číslo případu: 352

Název případu: Cucyková Jana

Datum založení: 12.1.2023

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky: Klientka se neozvala, konzultaci oficiálně neukončila.

Datum schůzky:	12.1.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	manželská krize
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka sděluje, že si s manželem přestává rozumět poté, co přišel v době covidu o firmu, v níž pracoval 27 let. Manžel je starší než klientka, mají spolu 13 letou dceru. Klientka nyní táhne domácnost, což nepovažuje za problém, jako spíš to, že vnímá manžela jako nedostatečně mužného, v jejich očích se velmi proměnil. Klientka má dojem, že manžel nečiní, co může a je málo aktivní. Na pohovory však dochází, není úspěšný ač žádá o podřadná zaměstnání. Klientka zmiňuje, že se dcery se jejich problémy příliš nedotýkají, ale bude ji sledovat. Klientka si velmi rozumí s tchýní, víc než manžel sám. Tchýně je také ta, která dává rodinu dohromady.
Výstupy/domluvy:	Klientka řeší vztah s manželem, mapujeme možnosti, jak předat zv a posílit manžela v jiných oblastech, aby se mohl cítit potřebný.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	8.2.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	krize
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka sděluje, že ji velmi zasáhlo setkání s kamarádkou, které vše vyprávěla a ona byla udivena tím, co vše klientka unese. Klientce zv otevřela oči a není si jistá, zda je tíha, kterou unáší ctnost či chyba. Paní C. pláče, sděluje, že už nemá z čeho čerpat. Klientka si začala všímat, že dcera skutečně strádá, avšak spíše materiálně, což klientka i tak považuje za špatné. Navíc nejsou finance na dražší výlety, příroda již dceru nějak neláká. Paní C. uvažuje i odchodu od manžela, neboť nevnímá aktivitu. Hovoříme však o jeho nastavení, které takové nebylo ani dřív. Klientka zmiňuje, že vnímá u manžela změny v jednání, postojích, což se ji dotýká a odcizuje ji to. Manžel vnímá odlišně přístup k financím. Paní C. má ráda finanční jistotu, je ráda zaměstnanec, chce úspory. Pan C. žije z toho, co zrovna je, je ochotný vybrat veškeré spoření, nemá pocit, že je problém. Klientka však nechává manžela překračovat své limity. Ona je neochotná to takto mít, ale přizpůsobuje se. Manžel má nyní brigádu, kterou klientka považuje za náplast, nepovažují za stabilní příjem. Klientka mu neustále zasílá nabídky práce, doptává se ho na ně. Manžel často mlčí a ona si uvědomuje, že je mu nepříjemná, naléhavá a někdy až zlá. Paní C. sděluje, že si neumějí být oporou, hezkých a povzbuzujících slov a činů je mezi nimi málo. Mnohé mu ani nevěří. Paní C. zmiňuje, že si dopřála po práci jedno dopoledne v posteli s tím, že řekla rodině, že je možná nemocná. Nedovolila si to udělat jen sama pro sebe, že to potřebuje. Je zvyklá fungovat vždy a za všech okolností, jen nemoc ji omlouvá. Z toho důvodu považuje jednání manžela za nedostatečné, má vysoké nároky i sama na sebe. Paní C. sděluje, že chtěla být vždy hodná, bezproblémová holka, neboť bratr byl sígr, který rodičům způsoboval velké trápení.
Výstupy/domluvy:	Klientka má životní problém "buď silný", je velmi výkonová a očekává to i od manžela, který se pdo tíhou hroutí. Manželům se nedaří udržet vztah v rovině partnerské, ale spíše nepřátelské.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	2.3.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	manželská krize
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Manžel klientky nasotupil do práce, je tam nyní 14 dní. Paní C. se jeví práce jako podřadná, manžel je nadšený. Manželovi vyhovuje pracovní režim, klientka je v očekávání. Paní C. zmiňuje problematickou komunikaci. Manželé mají 14. leté výročí svatby. Klientka má potřebu znát odpovědi na své otázky, hovoří však pro manžela nejspíš nesrozumitelně. Paní C. nehovoří o svých pocitech, ptá se na fakta, která manžel nemůže změnit. Hovoříme o pocitu zklamání z jednání manžela, jak situace mohla dojít až sem. Doptávám se klientky na to, do jaké míry je situace manžela normální a do jaké míry se jedná o její náročnost a výkonovost vůči sobě a všem. Klientka si vše pojmenovává a dostáváme se k jejímu tématu výkonu, co pro ni znamenal v dětství a proč ho udržuje i dnes, slouží ještě k něčemu?
Výstupy/domluvy:	Klientka se cítí velmi zaskočená tím, co vše dnes odkryla. Téma výkonu, které je pro ni ctnost by najednou měla vnímat opačně, což je pro ni velmi bolestné. Klientka se cítí velmi přetížená a končíme o pár minut dříve. Obává se, zda si vše, co jsme probrali bude pamatovat. Téma přísnosti, tvrdosti na druhé, na sebe, neautenticitu.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	23.3.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vztah k sobě, druhým
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka hovoří o zmatku z minulé konzultace, který vyřešila jednoduchým rozdělním své osobnosti na černou a bílou. Bílou, něžnou posiluje a potrkuje do popředí. Klientka bojuje se svými nároky, uvědomuje si je v běžném fungování. Situace mimo plán umět brát v pohodě. Dcera, její příchod na svět byl pro klientku zázrak a jako k zázraku k ní celý život přistupuje, ať už s pozitivy, nic pro ni není problém vůči dceři, vše odpustí, tak s negativy, nic po ní necche, neučí ji myslet na matku, na její potřeby (jak ji vlastně vnímá). Hranice, zpět k minulé konzultaci, kam až sebe i druhé klientka pustí. Druzí mají vždy přednost činit, co potřebují.
Výstupy/domluvy:	Klientka se učí usazovat v nové roli, hledá více vřelosti i pro sebe. Téma manželství nepadlo, proto klientka neplakala, tak to vnímá.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 352 | číslo formuláře: 3381

Datum schůzky: 12.4.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 5 minut

Zakázka: Klientka nedorazila na konzultaci

Problematika:

Zápis ze schůzky: Paní C. nedorazila na konzultaci.

Výstupy/domluvy: Následující termín není prozatím domluvený.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	1.6.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Vysoké nároky na sebe, druhé
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Paní C. objasňuje důvody dlouhé pauzy. Současné potíže, velký stres finance (střecha, zuby, rovnátka dcery). Ve stresu je sama, manžel se neúčastí společných diskusí a plánů řešení. Manžel neumí být opora, neumí pohladit, chovat se spontánně jako když o nic nejde. Paní Jana neustále snaha se připravit, předat vše upravené, hotové dílo, které si manžel vyposlechne. Jasně se nedostává porozumění, její nastavení a přístup nedává manželovi prostor být užitečný. Jak zachází s panikou, hroutí se do doby než se otevřou dveře, poté funguje, pracuje. Odpočinek si dovolí až když má "splněno". Klientka má tendenci operovat mými slovy, které by ji pomohly přimět rodinu ke spolupráci, mít důvod zvenčí, objektivní pohled autority na její těžkosti, aby si prosadila své těžkosti.
Výstupy/domluvy:	Unést nedokonalost, slzy, chaos, potřebu hledat společné řešení s manželem. Ustát si svůj čas, prosadit si ho přes vlastní cenzuru.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 352 | číslo formuláře: 3826

Datum schůzky: 15.6.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 5 minut

Zakázka: nedorazila, spletla si čas konzultace

Problematika:

Zápis ze schůzky: Klientka dorazila na jinou hodinu.

Výstupy/domluvy: Klientka nemá domluvený další termín.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 352 | číslo formuláře: 4123

Datum schůzky:	26.7.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	5 minut
Zakázka:	Klientka nedorazila na konzultaci
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka opětovně nedorazila na konzultaci. Její absenci vnímám spojenou se současnou životní zátěží.
Výstupy/domluvy:	Klientka se prozatím neozvala.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	11.2.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	mapování nové zakázky
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: navázání spolupráce Jana přichází po odmlčení před rok a půl. Klientka sděluje, e poté, co nedorazila opakovaně správně na schuzku cítila stud a rozhodla se zvládnout situaci svépomocí. Klientka měla narozeniny, sešli se rodiče obou manželů, matka se v dobré víře zastala tchána, což Janě velmi ublížilo a otevřelo staré rány. Vztah s manželem, stále velká nedůvěra Jany, potřeba mít vše pod kontrolou. Manžela však vnímá jako podporu ve věci svých rodičů. S manželem náročná komunikace, vše, co říká, vnímá jako útok (je to zapříčiněno Janou nebo jeho vztahem s kritickým otcem). Jana má krizi středního věku. To, co funguje je vztah s dcerou, která dělá radost a pes. Matka klientky má v péči bratrovi děti (brtr se ženou holdují alkoholu, nedokážají se starat), matka Jany poté nemá kapacitu na dceru Jany. Po smrti strýce přišla s nápadem, že by bratr Jany zdědil dům po strýci. Klientka je v šoku, proč bratrovi svěřit dům, který pravděpodobně propije.
Výstupy/domluvy:	Krize středního věku - spravedlnost v rodině, pocit ostrčení, rozdíly mezi dětmi . vnoučaty. Ustát si zdravé nastavení, nenechta se zlákat do pasti dobrosrdečnosti, která se Janině rodině několikrát v rodině nevyplatila. jana vnímá, že témat se nyní objevilo více, rozšířilo se původní na další odnože, které sama odsouvala.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 352 | číslo formuláře: 7738

Datum schůzky:	26.2.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vztah k sobě, limity
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Jana zmiňuje pocit viny, který pocítila vůči fence, kterou nestihla vyvenčit, vymýšlela, jak by ji sebou vzala, aby splnila úkol. Úkoly si dává sama, kooperace s rodinou? Přejímá zodpovědnost za manžela, cítí se poté přetížená. Pocity viny za všechny, za vše, jakoby na vše byla sama na světě.
Výstupy/domluvy:	Pocity viny, pocit zodpovědnosti za vše, ujímá se jí dobrovolně. Normalizace domácnosti, nepořádku apod. Umět si nechat pomoci, umět přijmout rozhodnutí druhých, respektovat ho.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	12.3.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vztah k sobě, limity
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: tlak Jana hovoří o tlaku, který na sebe vytváří, poté i na druhé. Potřeba dýchat čerstvý vzduch ji pudí z Pardubic, rodina odjezd zdržuje, nemají potřebu spěchat, klientka ano. Kdyby jela sama, cítila by se opuštěná, jaký jiný společný čas rodina sdílí. Jana doma nemá stání, o víkendu si neumí v klidu sednout. S manželem slavili výročí a Jana se rozhodla vyhlásit víkendové nevaření, užila si to. Tinitus, již delší dobu silný.
Výstupy/domluvy:	Komunikace s rodinou o svých potřebách případně domluva na průsečíku, pokud ne, s klidem vlastní plán?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 352 | číslo formuláře: 7965

Datum schůzky:	2.4.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vztah k sobě, limity
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: pročištění Jana hovoří o své "mantře - buď chytrá a taky klidná", která ji pomáhá setrvat v únosných emocích, neovládnout se jimi. Proběhl telefonát s matku, který ustála a byla ráda, že byl. Nyní vyčkává, zda matka dorazí na oslavu dceřina svátku. Když ne, co to znamená? Tchán, domluva o jeho vynechání z oslav a setkání. Klientce je to nepříjemné, ale cítí jako nutné. S manželem jsou za jedno, manžel má náhled, což zdůrazňuji jako přednost. V autě si Jana zpívá písně, odvádí se od nehezkých myšlenek. Plán sledovat týden, kde si najít čas pro sebe, neříkat hned ano an vše, promýšlet.
Výstupy/domluvy:	Klientka se velmi pousnula, je na sebe napojená a zažívá euforii z reakcí svého těla, energii, kterou jí dodává myslet na sebe, vnímat své potřeby.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 352 | číslo formuláře: 8073

Datum schůzky:	16.4.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vztah k sobě, limity
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: vztah s manželem Matka na oslavu přišla, je na klientku více vyladěná. Vztah s manželem, mnohé s ním neřeší, pocit, že to nemá význam, nezažívá "hloubky". Uniká z místa i od muže. Ve vztahu stále zůstává mnoho společného, podpory. Klientce se otřásla v jejich očích jeho neochvějná pozice.
Výstupy/domluvy:	Neochvějná pozice, co to znamená?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 352 | číslo formuláře: 8148

Datum schůzky: 30.4.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: vztah k sobě, limity

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: přítel matky - manipulace

Jana hovoří o manipulativním příteli své matky, který zasahuje do rodinných záležitostí a matku poštvává proti nim. Roky s ním mají potíže. Před lety matce bránil v kontaktu s dětmi, až klientka po měsíci volala Policii, neboť se obávala o matčin život.
Dcera dŕtka za opisování.

Výstupy/domluvy: Možnosti, jak s matkou komunikovat.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 352 | číslo formuláře: 8309

Datum schůzky: 21.5.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: vztah k sobě, limity

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: vztah s manželem
Jana hovoří o pocitu opuštěnosti, osamocení na vše. Popisuje situaci, kdy se na muže zlobila, poté však nahlíží na jeho vztek s porozuměním. Ráda by rozdělila účty, aby měla lepší pocit, jak si disponovat se svými penězi bez vnitřních výčitek.
Manžel ji zklamal, neboť, to co vnímala jako neochvějné bylo, že se o rodinu postará a ve chvíli kdy přišla krize, se zcela stáhnul a nechal to na klientce, tak to vnímá.
Manžel pracuje na zahradě, vaří, má své povinnosti. Dříve ho v mnohém omlouvala, protože byl pro ni Muž. Nyní, když opadli "růžové" brýle, vidí i další přehlížené nedostatky.
Cítila se milovaná, vřelost objetí nyní vůbec nepociťuje. Spontánní uměl být, nyní se dří zpět.

Výstupy/domluvy: Přechodový rituál, uzvařit krizi, učinit výstup.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 352 | číslo formuláře: 8358

Datum schůzky:	4.6.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vztak k sobě, limity
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: vyústění nespokojenosti Jana hovoří o maléru, v jakém se nachází. Před měsícem se seznámila s mužem, píšou si. Situace ji vede k tomu, postavit se realitě a konfrontovat manžela s jejich vztahem. Manžel se k minulosti nechce vracet, Jana cítí, že by o vztah nerada přišla, ale nechce se trápit. Jana cítí, že vydává příliš a málo se jí vrací.
Výstupy/domluvy:	Proměna Jany, zahlédnutí křehkosti a okolními muži. promluva s manželem, párová terapie?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	14.7.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vztah k sobě, limity
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Dovolená v Polsku s rodinou, rozhodla se neplánovat, ale nepřineslo to ovoce. Ani to roidně nevyhovovalo. Jana navrhla párovou terpaii, manžel nereagoval. Nevyjádřil se k tomu ani po týdnu. Jana se mu svěřila se zájmeme mužů o ní, manžel odvětil, že se nesmí usmívat, aby jí muži "nebalili". Jana je nešťastná z mrtvolnosti, kterou od manžela cítí. ona se cítí živá a chce živý vztah. Dcera otce vnímá hlavně na servis a taxi, jinak mezi nimi vznikají třecí plochy.
Výstupy/domluvy:	Jana se necítí dobře a laxnost manžela ji týrá.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 352 | číslo formuláře: 8676

Datum schůzky:	11.8.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vztah k sobě
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: potřeby Jana hovoří o návštěvě kartáře, kam nakonec zavedla i manžela. Přineslo to pojmenování problému mezi nimi a přineslo obavu o manželovo zdraví. Jana má tendenci opět tlačit, pomáhat manželovi k něčemu. Zítra sama odlétá na Kapverdi, manžel nebyl rád, nejspíš má obavu, s čím Jana přijede.
Výstupy/domluvy:	Být u sebe, řešit své potřeby, nechat manželovi ty jeho.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	27.8.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vztah k sobě
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Jana Manžel těžce nesl dovolenou Jany, nic neřekl, ale dceři si stýskal a upouštěl štiplavé poznámky na adresu klientky. U terasy se Janě nelíbily vypadané suky v pohledových stranách, manžel odvětil, že nikdy nebude s ničím sama spokojená (on vždy musel být, jeho názory nebyly vítány v primární rodině). Jana potřebuje žít a ráda by manželovi sdělila, že když nebudou společné plány, bude mít své vlatní.
Výstupy/domluvy:	Nejistota, zda si může dovolit být "sobecká" plánovat si aktivity bez manžela, který však o žádné nestojí.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 352 | číslo formuláře: 8874

Datum schůzky: 10.9.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: sledovat své potřeby

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma:
Jana sděluje, že se neudržela a po měsíci vyčkávání "uhodila" na manžela s tím, jak to tedy vnímá. Má výčitky, že vše měla nechat na něm. Kde jsou její hranice? Manžel sděšlil, že by měli jít od sebe, že nechce ženě šlapat po štěstí, neboť není schopný nic na víkendy vymyslet. Vlastní pocity, potřeby nesdělil. Hovořil o sobě jako o looserovi.

Výstupy/domluvy: Více zapojit muže do společného rozhodnutí a porozumění jejím potřebám.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 352 | číslo formuláře: 8943

Datum schůzky:	24.9.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sledovat své potřeby
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: zoufalství Jana hovoří se slzami o počínajícím krachu manželství. Manžel sám přišel s vyjádřením, že si nerozumí. Jana zmiňuje poslední kapku, kdy se opět ocitla v roli té, která vše zajistí. Role ve vztahu, zklamání.
Výstupy/domluvy:	Jana si zvědomuje své celoživotní nastavení být oporou, k ruce, ta zodpovědná. Její změna přinesla nepohodu do vztahu.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 352 | číslo formuláře: 9041

Datum schůzky:	8.10.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	70 minut
Zakázka:	sledovat své potřeby
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: odpojení Jana hovoří o citlivosti na vše kolem manžela, které ji rozlítostní. Čas doma eliminuje, dcera jí to má za zlé, poukazuje na výlety, které byly fajn a nejsou. Jana to prožívá jinak. Poukaz na dovolenou dle vlastního výběru od manžela má nyní pachut' zoufalství, chce ho zlikvidovat. Téma nevděku, nespravedlnosti, spíše z dětství s bratrem, cítila se zle jako žena, která to má těžké. V něčem si to v životě zařídila stejně náročně (bratr jako manžel, mohl méně). Doma neumí odpočívat, proto odjíždí pryč. Manžel Janu objímá, ona to nepovažuje za upřímné. Některé rány ji tíží, vyslovení fatálních závěrů manžela. Komunikace s matkou, neterž chtěl využít byt, který si jana zrekonstruovala v domě u otce. Nyní jednala s rodiči, že neví, zda ho sama nebude potřebovat, v případě rozvodu.
Výstupy/domluvy:	Jana si nese zátěž od dětství. Nyní si vydobyla možnost ponechání svého prostoru, o který nechce přijít opět na úkor bratra (jeho dětí). Náhled na manželův projev náklonnosti.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 352 | číslo formuláře: 9151

Datum schůzky: 22.10.2025

Forma služby: Ambulatní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: sledovat své potřeby

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: zklamání
Jana hovoří o bolesti trapézů, tři roky po sobě, v podobném období. Manžel se snaží o kontakt, objetí. Jana se snaží to přijmout, ale blízkost ji není příjemná, obává se intimity, kterou necítí. Podzimní prázdniny spojené se zklamáním a stresem. Manžel měl loni zajistit pobyt, vše bylo komplikované, nechal na poslední chvíli. Letos to řeší opět, jana se snaží nepočítat s tím, aby předešla zklamání. Jana potíže s důvěrou, po zklamání má potíže s obnovou důvěry.

Výstupy/domluvy: Náhled na své zklamání, očekávání a nedůvěru.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 352 | číslo formuláře: 9250

Datum schůzky:	5.11.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sledovat své potřeby
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: uzavření se jana zmiňujne oslavu svých narozenin, dopadla dobře. Otec se na ni s důvěrou obrátil a daroval pole a lesy, které věří, že Jana neprodá a bude se o ně starat. Jana to vnímá jako satisfakci za roky, kdy bratrovi "nadržovali". Podzimní prázdniny, zařídila se po svém. Manžel vnímá proměnu J. a její tendenci unikat, snaží se chytit nějaký rprostor pro ně dva. Jana o to příliš nestojí, již přestává věřit. Muž nabídl odvoz, nakonec si nechala pomoci.
Výstupy/domluvy:	Téma daru nevnímám tak jednoznačně pozitivně jako Jana, nechám prostor, zda si klientka dojde sama k jinému pohledu na věc. Nyní bylo důležité, že se cítila nevynechaná. Téma žárlivosti M, přijmout pomoc.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 352 | číslo formuláře: 9354

Datum schůzky:	20.11.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sledovat své potřeby
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: strach být křehká žena s limity Jana se bojí obnažení, důsledku z toho plynoucích. Jistota druhých vyvolá nejistotu její vlastní. Opakování jako součást vztahů, říkat si o své potřeby.
Výstupy/domluvy:	Jana má obavu vystavit se obnažení, riziku, že odhalí možnost dysfunkce vztahu s manželem.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	10.12.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sledovat své potřeby
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: být dobrá a výkonná Jana hovoří o potřebě dokonalosti i u dcery, která tu potřebu nemá. Manžel ji našťval zmínkou o tom, že Jana málo vaří, dotklo se jí to. Celoživotně zvyklá být hodná, bezproblémová jana plní pokyny a přání dřív než se vyřknou. Je schopná vidět péči manžela, kterou komentuje okolí, co vidí okolí a ona ne? Jana zmiňuje, že si mnohdy ani přes den doma nezalije připravený čaj, neboť kmitá.
Výstupy/domluvy:	Jana si uvědomuje těžkost vystoupit ze zajetých kolejí své 100%, kterou již nechce, ale zmínka o ni ji bolí.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 352 | číslo formuláře: 9523

Datum schůzky:	7.1.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sledovat své potřeby
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: vztahovačnost Jana si všechny poznámky vztahuje na svou nedostatečnost, ač o tom nikdo nic neřekl. Stále pocit, tak to musí/mělo/má být. Svoboda ji chybí. Vztah s manželem, zbavuje se zodpovědnosti, vše nechává na Janě.
Výstupy/domluvy:	Jana se cítí za vše nedokonalé viná. Dokonalost si vnáší do všeho sama, nikdo ji od ní nežadá. téma dovolené, jak si zajistit a ošetřit své potřeby, které se neztotožňují s rodinnými.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	22.1.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	70 minut
Zakázka:	sledovat své potřeby
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: dovolená - ustát si své potřeby před rodinou Jana si dala výzvu, každý den činit něco jinak. Manžel rád chodí s Janou na hospodské kvízy, kde perlí, je za hvězdu týmu a vždy když odchází je hovorný, dobře naladěný. Nikde jinde se tak dle Jany nejspíš necítí. Jana hovoří o snaze rodiny přimět ji ke společné dovolené, stůj co stůj. Proč, co z toho mají, co je přínosné, nenahraditelné a kde jinde to mohou spolu žažít?
Výstupy/domluvy:	Nastavit si své potřeby nezávisle na ostatních, hledat možnost souznění v jiných oblastech.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 352 | číslo formuláře: 9718

Datum schůzky:	4.2.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sledovat své potřeby
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: rozpad vztahu Jana sděluje, že ji manžel přiznal, že rozchod vnímá jako nevyhnutelný. Poukazuje však spíše na to, že není dobrým manželem, nemá na Janu. M. má několik let potíže s důvěrou, roky to však nekomunikoval, Jana rovněž. Manželé si o situaci v klidu pohovořili, nyní by měli jet na koncert, Jana neví, zda jet či nikoliv. Jana by ráda navrhla možnost společného soužití, nechce dceři brát domov.
Výstupy/domluvy:	Jana nezná mnoho obsahů slov manžela, na něž se nedoptala. Budoucí fungování je otázkou.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	19.2.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sledovat své potřeby
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: paralela Jana se vrátila s Keni ze Safari, kam jela místo jedné známé s cizími lidmi. Zážitky má neuvěřitelné, ale celou dobu jí bylo smutno z toho, že je nemůže sdílet s manželem. Manžel jedná pasivně agresivně, což poté u Jany vyprovokuje otevřenou agresi. Jana hovoří o manželově podnikání, které nabralo stejný spád úpadku jako vztah, když přestal usilovat cokoliv do něj investovat.
Výstupy/domluvy:	Jana je smutná, z toho, kde s manželem jsou, ale vnímá, že nemůže činit víc.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky: 4.3.2026

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	19.3.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sledovat své potřeby
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: uvědomění svého přístupu k sobě samé Jana hovoří o nečekané hospitalizaci v nemocnici s protrhlou plící a vše co se kolem odehrávalo (snaha úraz bagatelizovat, hlavně neobtěžovat, neschopnost říci si o pomoc v nemocnici i za cenu hladovění, žízně), pokračování doma, nikdo sám od sebe neuklidí, nic nezajistí, nezajímá se, ona peče, vaří a očekává, že druhým dojde, že je nemocná. Úkolování rodiny povinnostmi je sci-fi, vše vždy dělala sama, je těžké si o pomoc říci, když by vše měla přece zvládnout ona.
Výstupy/domluvy:	Jana si znovu sahá neochotně na to, jaký vztah k sobě chován, jak si sebe málo váží.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 352 | číslo formuláře: 10037

Datum schůzky:	1.4.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sledovat své potřeby
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: očekávání Jana hovoří o koupelně, kterou nikdo z rodiny neumyl. Jana však vyslala do éteru přání, že by bylo potřeba koupelnu umýt, nikoho konkrétně nepověřila. Jak funguje dcera? Dcera se o matku zajímá, ale pomoc nenabízí, Jana po ní pomoc nepožaduje. Manžel rozbil pračku, nejspíš shodou okolností, Jana mu nic nevyčítá. Na druhé straně však vnímá, že by to bylo zcela opačně, kdyby se to stalo jí. Do všech potíží se přidala nemoc spojená s astma, které klientku vyřadilo z provozu. Manžel bere určité ohledy, Jana na sebe rovněž.
Výstupy/domluvy:	Klientka se neustále cítí odpovědná za vše, vysílá nejasné signály o své zodpovědnosti. Rodina si pouze zvykla neohlížet se, protože o vše se stará klientka.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 352 | číslo formuláře: 10140

Datum schůzky:	15.4.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sledovat své potřeby
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: znaky OCD Jana je udivená poznámkou kamarádky na její ocd, které je čím dál patrnější ve chvílích, kdy Jana nemůže fungovat, jak je zvyklá. Říci si o pomoc je pro Janu velmi těžké, má pocit, že nemá právo rozdávat úkoly, domlouvat se na spolupráci. Vždy byla na vše sama, od dětství je zvyklá, že vše nejlépe obstará. Jana častěji vnímá ty druhé jako málo ochotné, aniž by měla náhled na své jednání.
Výstupy/domluvy:	Podpora, náhled na své rysy, jednání a důsledky.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 352 | číslo formuláře: 10260

Datum schůzky:	5.5.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sledovat své potřeby
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: limity zdraví a vztahu Jana hovoří o své dlouhé rekonvalescenci, která ještě nějaký čas potrvá. Chybí jí podpora od manžela, cítí jeho nevšímavost, neúčast při jejich těžkostech. Jana a schopnost si říct o pomoc, být viděna, slyšena, zahlížena. Jana naskakuje do řídicí role, když vnímá, že rodina je líná na to, investovat energii do společných plánů.
Výstupy/domluvy:	Klientka se cítí nemilovaná, manžel dává nenápadné signály o zájmu, které Jana vnímá, ale jsou nedostačující. Jana neustává pasivitu rodiny, přebírá snadno řízení.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 352 | číslo formuláře: 10340

Datum schůzky:	20.5.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sledovat své potřeby
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Nejsou příležitosti k řešení, Jana nemá sílu. Naučila se potlačovat, tlumit své potřeby komunikovat, když ví, že podle ní chybí ochota. Potíže se spánkem, poté, co se cítí od manžela obviněná, že kvůli ní a jejímu špatnému vztahu se švagrem (sexuální harašení), rodiče přespali dům na sestru a jejího muže, aniž by se manželovi zmínili. Pavel to nechce nějak řešit, řekl, že se nejspíš rodičů zeptá, zda si má odvézt věci i z chaty (poraženecký, ukřivděný postoj), který volí při každé nepříznivé situaci. Jana s manželem nerada komunikuje, vyhýbá se, cítí se neustále provinile za to, jak věci potřebuje, chce, smýšlí o nich.
Výstupy/domluvy:	Možnost společného setkání i s manželem.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 352 | číslo formuláře: 10420

Datum schůzky:	4.6.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sledovat své potřeby
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Janě se sekla záda, nejspíš v důsledku snahy o brzké uzdravení. Kamarádky připravili Janě překvapení, vzali ji na noc do hotelu, kde si užila wellness a péči. Oceňuje a zároveň jí je líto, že zájem a starost manžel nemá. Dárek manžela, očekávala nějakou lumpačinu, byla překvapená, pobavená mini fukarem a sprejem zároveň, což byl dárek na terasu. Manžel dal Janě požehnání k dovolené s dcerou u moře. O společné konzultaci uvažoval, ale nehodila se mu, nejspíš potřebuje čas se s nabídkou smířit.
Výstupy/domluvy:	U klientky si kladu otázku, zda je schopná vidět snahu manžela přes své vysoké nároky na sebe. potažmo na druhé.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	17.6.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sledovat své potřeby
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Jana si stýská nad stagnací. Manžel chodí z kvízů nalaďený, ale nelze jí dobře jeho nálady využít ve prospěch rozhovoru o vztahu. Manžel zažertoval, že má z Jany strach, ona nerozumí proč. Nelze se potkat v diskusi. Jana zmiňuje výčitku od M ohledně financí, do společného rozpočtu nezasílá to, co dříve, když je na nemocenské. Nedává Vendulce kapesné, které zavedla sama, aniž by bylo součástí rozpočtu.
Výstupy/domluvy:	Náhled na nespravedlivé nastavení financí i starosti o domácnost. Změny jako možnost lepšího fungování s rodinou. Manžel přijal změnu a nastavil se na toho, kdo vydělává a může zajistit.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 352 | číslo formuláře: 10605

Datum schůzky:	2.7.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sledovat své potřeby
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: smutek Dovolená s dcerou byla příjemná, návrat byl ze strany M chladný. Neustálý pocit nepochopení, nemožnosti se opřít. Vlastní potřeby Jana nezná, ocenila by klid, nechat věci plynout.
Výstupy/domluvy:	Jana se znovu zklamává nenaplněným očekáváním od manžela.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 352 | číslo formuláře: 10644

Datum schůzky:	15.7.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sledovat své potřeby
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: společné trápení Jana hovoří o dobrých kamarádkách, které ji vytáhly do Varů. Zdraví je nyní opět zhoršené, špatně spí, má bolesti, nemůže cvičit. Pavel řeší majetek, přišel s návrhem pro matku, které přednesl zatím rodině, Jana ho podporuje. Měla potřebu mu vyjít vstříc, navrhnout odstěhování, aby se odpoutal a mohl i získat majetek zpět, což ho nejspíš vyděsilo (přišel s kyticí). P. reaguje mnohdy podrážděně na rady Jany, ona si to bere na sebe a nerozumí proč. Jiný pohled na možné podráždění Pavla.
Výstupy/domluvy:	Jana se s Pavlem nachází v podobné situaci, kdy oba se ocitli jako ti, kdo přicházejí o majetek a druhý sourozenec ho nespravedlivě nabyde. Velká vzájemná míra podpory.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová