



Číslo případu: 372

Název případu: Morávková Tereza

Datum založení: 10.2.2023

Datum ukončení: 6.10.2023

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky: Klientka se již neozvala.

Datum schůzky:	10.2.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebeláska
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Tereza je 16. letá studentka SZŠ, pohledná, příjemná, inteligentní. Klientka hovoří o náročném období, střídají se jí nálady (smutek, radost). Více si vše začala uvědomovat v období covidu, kdy byla izolovaná, měla celý den prostor doma s bratrem, který nevyužívala ideálně. Začala řešit jídlo, více sledovala sociální síť. Tereza nemá vždy hezký vztah sama k sobě, co si o sobě myslí? Tereza má mladšího bratra 13 let, mají velmi hezký důvěrný vztah. Otec je sangvinik, rád středem pozornosti, bavič. S ním Terka chodí ráda na hokej. Matka je precizní, Terka s ní ráda chodí na káfička, povídá si. Terezu velmi baví obor, který si zvolila, ráda by se stala lékařkou. Terka sděluje, že se učí pro sebe, baví ji to. Co v životě chybí a je proto i smutná je přítel. Terka je spíše introvert, má dvě kamarádky. Během covidu přišla první MS, tělo se začalo měnit, Terku to znejistilo. Stres Terky plyne ze školních povinností, kroužku a plnění domácích povinností. Terka je svědomitá i ona má potřebu dokonalosti ve všech směrech. Terka zažívá zklamání, vždy byla perfektní, výjimečná a nyní se necítí v ničem speciální. Matka a děda, otec matky jsou velmi precizní, Terka to po nich zdědila. Terce vyhovuje režim a řád, změny přijímá, ale nerada. Potřebuje mít stále kontrolu. Terka líčí situaci neshodu s rodiči, kdy si přála něco jiného než rodiče, kteří ji nutili do podle nich stráveného času. Terka popisuje, jak neměla jednat, jak je nutné činit kompromisy. Terka je samostatná, zodpovědná, rodiče ji nemusí řešit. Její úspěchy však považují za samozřejmost a jí chybí zájem o její záležitosti.
Výstupy/domluvy:	Terka je na svůj věk až velmi zralá, uvědomělá, normalizují rebelství, potřebu se vymezit, mít svůj prostor a respekt rodičů. Podporuji klientku v promluvě s rodiči o svých potřebách.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	3.3.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebeláska
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Tereza hovoří o tom, že se nyní cítí dobře. S rodiči mluvila o našem posledním rozhovoru, matka ji umožnila vstoupit do rozhovorů týkajících se bratra, neboť klientka je zdatný prostředník. Hovořila s rodiči i o potřebě svého většího ocenění, projevu zájmu. Rodiče jsou spolupracující, především matka má snahu být dceři blízko. Nyní se stácejí debaty ke vztahům s chlapci. Matka má dojem, že se jim Tereza brání. Její přístup je však pouze racionální, zodpovědný, z čehož má matka nejspíš obavu. Chlapci Terezu neoslovují, nejspíš mají obavu z nepřístupnosti a zralosti. Klientka mi popisuje rodinu matky, která měla vždy velkou zodpovědnost za své sourozence. S oběma pracuje v rodinné firmě, které dává stejně jako otec nad rámec úvazku. Práci si často berou domů. Tereze jsou tedy vzorem výkonovosti. Tereza hovoří o nespravedlnosti, s níž má potíže. Pokud může, bojuje proti ní, pokud to není v jejich silách, nečiní tak. Nyní se však odehrála situace, kdy byla nařknuta z křivého jednání, což ji přišlo nespravedlivé, nakonec zdárně situaci vykomunikovala ve prospěch všech i sebe, ale zůstal v ní pocit vlastního selhání, hlouposti, nenávisti zaměřené vůči sobě. Viní se i doma? Tereza to činí mnohdy i doma. Pocity na které má právo polkne ve chvíli, kdy se domnívá, že rodiče nemají kapacitu řešit spory mezi sourozenci nebo řešit spravedlnost. Klientčij bratr je velmi ciltivý, každou hádku rodičů prožívá a bojí se rozvou, ačnení na pořadu dne.
Výstupy/domluvy:	Terezu podporuji k menší míře empatie vůči přepracovaným rodičům workoholikům, aby sdělovala, co potřebuje, jak věci vnímá. Je zvyklá fungovat, upozadit své potřeby, neboť druzí potřebují víc. Tereza potřebuje posílit své ego, aby se nebála být s někým v mírné nepohodě a unášela takové situace. Rodiče tíhnou k dokonalosti, učí děti jít za své hranice pro druhé, jen aby vše bylo perfektní.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	17.3.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebeláska
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Tereza sděluje dojmy z dovolené v Dubai, kam se dostali díky dědovi, který je na dovolenou pozval. Konec dovolené byl již panorka, neboť prarodičům by vyhovol kratší čas než rodině. V létě plánuje Tereza tábor jako vedoucí, což je poprvé v této roli a také tábor jako účastnice. Cítí velkou odpovědnost za práci vedoucí, chce být dobrá a předézt, že dobře vybrali, neboť bylo větší množství uchazečů. Tereza hovoří o bratrovi, který je nyní často vzteklý, zanedbává škou. Rodiče mu vytýkají neochotu se učit, nikoliv špatné známky. K rodičům se však přidává i Tereza, která je rovněž nechápavá zaměřená na výkon a budoucnost.
Výstupy/domluvy:	S Terkou hovoříme o výkonovosti v rodině, matčině, kterou ona přebírá. Bratr se vymezuje a ona s ohledem na matku pomáhá, jak se dá. Podpora bratra jako sestra ne jako další z rodičů. Možnosti budoucnosti, i jiné cesty mohou být správné než jen přímé.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	31.3.2023
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vztah k sobě, sebedůvěra
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Terka sděluje, že se cítila vyčerpaná, téměř omdlela (tancování tréninky, škola), včera byla doma, dnes je ráda, že se cítí dobře a jde do školy. Víkend bude odpočinkový, matka odjíždí pryč, otec zítra s bratrem trénink. Bratr, stále tlak na výkon, změnu známek. Rodina řeší za bratra, vtahují Terku, zabírají všichni jen ne bratr, který se cítí neschopný, padá to na něj, nikdo neočekává jeho větší aktivitu, ale především lepší známky. Bratr i Terka nízké sebevědomí. Matka v dětství silnější - komplexy, nebyl na ni čas, vlasy ostříhané na krátko kvůli vším, stud. Tereza zmiňuje zrcadlení emocí matky, častě neshody, nedorozumění, křik matky, který vbuzuje stejnou reakci Terky, což matka odmítá respektovat a dceru mírní.
Výstupy/domluvy:	Terka odpojení od problémů bratra, doptat se na jeho vlastní potřeby, nenabízet dobro, které vnímají pouze ona s rodiči. Oprostit se od matčiných nálad a udržet svůj pozitivní přístup, nenechat se nakazit matčíným stresem a nepohodou. Komunikace s rodiči, ověřování, jaký je stav, zda jsou tu pro ni v tuto chvíli či nikoliv.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	21.4.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vztah k sobě
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Tereza měla náročný týden, v němž se vyhýbala rodině a spíše se zavírala s učením. Rodina ji měla za zlé, že si s nimi nejde sednout. Rodina je zvyklá si pravidlně sedat a komunikovat. Pro Terku je těžké někdy předat své potřeby rodičům. Hádka s matkou x matčin nedostatečný náhled na křivdy z minulosti (neschopnost se omluvit). terka někdy více v roli rodiče než matka. Terčino znejištění, že by neměla udílet zv, chtít respekt svého postoje. Rozpor někde se chce její názor, aktivita x jinde ne, jak to poznat. Matčino téma nedosattečného ocenění, potřeba si zasloužit, nedosytitelná, naléhání na rodinu.
Výstupy/domluvy:	Ujištění Terčiných potřeb, nutné sdělovat, bojovat za ně. Respekt, kdy přijde sám, nejspíš ne. Terka více komunikace s rodiči o svých potřebách, sdílení. Nabídka společné konzultace s matkou.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 372 | číslo formuláře: 3605

Datum schůzky:	12.5.2023
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Tereza měla příjemné období, zajistila si na léto brigádu v Lumpáriu. Dnes jde brigádně na Majáles. S jarem přichází období, kdy přestávala předchozí roky jíst, aby do léta zhubla. Nyní se cítí lépe. Méně se stává, že je se sebou nespokojená, ale stále si vyčítá určité partie. Kromě sledování sociálních sítí, sleduje i stránky s PPP, které ji pomáhají zůstat ve zdravějším pohledu na sebe. Tereza by ocenila mužské ocenění, aby se cítila lépe a věřila si. Nyní měla čas i na koníčky, nejen školu, což ji naplňovalo.
Výstupy/domluvy:	Tereza se otevírá i novým koníčkům, což ji činí radost.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	16.6.2023
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	výkon
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Terka sděluje, že hlavním tématem doma byl bratr a jeho výsledky. Po Pernštýnské noci Terka zkolabovala. Občas se jí to stalo. Nyní má volno, nemusí se učit, vystoupení také nejsou, je období organizačně nenáročné. Klid zažívá i s jídlem, splnila si cíl, že na životosprávu a cvičení více myslela. Nyní je doba léta a to už si dopřává svobodu i v jídle. Každoročně však na jaře přichází potřeba se limitovat. Terka nyní chodí 1x týdně ven s kamarádkou a tento režim by ráda udržela i přes rok. Je to čas, kdy vypíná a nic nemusí. Doma se nedaří vypnout, matka to sama neumí. Stále je v poklusu a nabádá i ostatní, aby v tom jednali stejně. Terka je však jediná, která to na sebe nechvátá od matky přenést a odpovědnost sdílet. Nese břímě dokonalosti, pečlivosti a musu. Matka nemá náhled na své počínání. Mnohdy nevěří Terce, o čem se zde spolu bavíme. Navrhuji možnost se setkat i s matkou, hovořit o zátěži, kterou předává dceři vlastním výkonovým nastavením.
Výstupy/domluvy:	Terka by společnou konzultaci s matkou uvítala. Matka by měla znát dopady svého jednání na dceru a sama polevit.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 372 | číslo formuláře: 4432

Datum schůzky: 31.8.2023

Forma služby: Ambulatní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: sebevědomí

Problematika:

Zápis ze schůzky: Terka hovoří o prázdninách, které si užila, prožila. Rodiče ji nenechali s bratrem samotnou doma, tak komplikovaně dojíždí od babičky, ale doufá, že příští rok bude situace jiná.
Dle rozvrhu uvidí, zda bude moci pokračovat ve folklórním souboru.
Nyní si píše s jedním chlapcem, seznámili se na horách, kam odjela s kamarádkami.
Plánuje další léto.

Výstupy/domluvy: Terka se chystá na náročný školní rok, který přinese nová témata.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová