



Číslo případu: 372

Název případu: Morávková Tereza

Datum založení: 10.2.2023

Datum ukončení: 6.10.2023

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky: Klientka se již neozvala.

Datum schůzky:	10.2.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebeláska
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Tereza je 16. letá studentka SZŠ, pohledná, příjemná, inteligentní. Klientka hovoří o náročném období, střídají se jí nálady (smutek, radost). Více si vše začala uvědomovat v období covidu, kdy byla izolovaná, měla celý den prostor doma s bratrem, který nevyužívala ideálně. Začala řešit jídlo, více sledovala sociální síť. Tereza nemá vždy hezký vztah sama k sobě, co si o sobě myslí? Tereza má mladšího bratra 13 let, mají velmi hezký důvěrný vztah. Otec je sangvinik, rád středem pozornosti, bavič. S ním Terka chodí ráda na hokej. Matka je precizní, Terka s ní ráda chodí na káféčka, povídá si. Terezu velmi baví obor, který si zvolila, ráda by se stala lékařkou. Terka sděluje, že se učí pro sebe, baví ji to. Co v životě chybí a je proto i smutná je přítel. Terka je spíše introvert, má dvě kamarádky. Během covidu přišla první MS, tělo se začalo měnit, Terku to znejistilo. Stres Terky plyne ze školních povinností, kroužku a plnění domácích povinností. Terka je svědomitá i ona má potřebu dokonalosti ve všech směrech. Terka zažívá zklamání, vždy byla perfektní, výjimečná a nyní se necítí v ničem speciální. Matka a děda, otec matky jsou velmi precizní, Terka to po nich zdědila. Terce vyhovuje režim a řád, změny přijímá, ale nerada. Potřebuje mít stále kontrolu. Terka líčí situaci neshodu s rodiči, kdy si přála něco jiného než rodiče, kteří ji nutili do podle nich stráveného času. Terka popisuje, jak neměla jednat, jak je nutné činit kompromisy. Terka je samostatná, zodpovědná, rodiče ji nemusí řešit. Její úspěchy však považují za samozřejmost a jí chybí zájem o její záležitosti.
Výstupy/domluvy:	Terka je na svůj věk až velmi zralá, uvědomělá, normalizují rebelství, potřebu se vymezit, mít svůj prostor a respekt rodičů. Podporuji klientku v promluvě s rodiči o svých potřebách.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	21.4.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vztah k sobě
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Tereza měla náročný týden, v němž se vyhýbala rodině a spíše se zavírala s učením. Rodina ji měla za zlé, že si s nimi nejde sednout. Rodina je zvyklá si pravidlně sedat a komunikovat. Pro Terku je těžké někdy předat své potřeby rodičům. Hádka s matkou x matčin nedostatečný náhled na křivdy z minulosti (neschopnost se omluvit). terka někdy více v roli rodiče než matka. Terčino znejištění, že by neměla udílet zv, chtít respekt svého postoje. Rozpor někde se chce její názor, aktivita x jinde ne, jak to poznat. Matčino téma nedosattečného ocenění, potřeba si zasloužit, nedosytitelná, naléhání na rodinu.
Výstupy/domluvy:	Ujištění Terčiných potřeb, nutné sdělovat, bojovat za ně. Respekt, kdy přijde sám, nejspíš ne. Terka více komunikace s rodiči o svých potřebách, sdílení. Nabídka společné konzultace s matkou.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová