



Číslo případu: 379

Název případu: Hurajt Ján

Datum založení: 3.3.2023

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky: S klientem po domluvě ukončujeme spolupráci.

Datum schůzky:	3.3.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vymezení hranic
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klient dostal doporučení z DAR, kam dochází jeho manželka a její dcera (Zoe 14 let), aby pracovali na opětovném vztahu. V létě se z pěstounské péče vrátila jedna ze dvou dcer manželky. Pro pana H. se situace výrazně změnila, neboť vlastní děti nemá. V DARu mu bylo řečeno, že je v přístupu k nevlastní dceři příliš benevolentní. Kontakt s dcerou měl i on už roky před tím. Se ženou jsou spolu 7 let, dva roky manželé. Dcera má potíže s dodržováním pravidel. Pan H. je však nedůsledný. Pan H. měl od mala velmi složitý vztah s otcem, který trvá doposud. Otec byl velmi přísný a agresivní. Setkali se nyní po šesti letech a pan H. z toho byl velmi přešlý. Otec pije. Klient má mladšího bratra, matka zemřela. Pan H. zmiňuje alkohol, neví zda má problém či nikoliv. Manželka mu vytýká každodenní popíjení večer u Tv jednoho až dvou piv.
Výstupy/domluvy:	Pan H. přichází se dvěma tématy. Jedno je jeho nastavení hranic vůči svému okolí nejen nevlastní dceři. Druhé téma je alkohol, bude sledovat, zda je schopný nahradit alkohol nealko pivem.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 379 | číslo formuláře: 3213

Datum schůzky:	17.3.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	hranice
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klient sděluje, že se mu podařilo vymezit se v práci, což vzbudilo ohlas. Pan H. řeší postup k dceři v oblasti povinností, které odmítá plnit. Pan H. skončil v Albertu a započne brigádu u manželky v práci. Dcera zažívá horší období, špatně se učí, je plačtivá.
Výstupy/domluvy:	S klientem řešíme téma přístupu k dceři, podporu k samostatnosti a zodpovědnosti.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	5.4.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	hranice v rodině i ke světu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Pan Ján je na nové směně, cítil se po dlouhé době svěže, prozatím je spokojený. Na směně je sám, což přináší pozitiva i negativa, ale pozitiva převažují. Minulý týden si vzal neplánovaně dovolenou, neboť manželka se zhroutila a on se o ni doma staral. Manželce se sešlo více starostí jako je adaptace na život s dcerou, náročné období v práci. Manželka byla odeslána k psychiatrovi s tím, že jí byl doporučený pobyt, což klienta mírně vyděsilo. Nejvíc se obává vaření, které není jeho um. Téma lakohol, nyní není v situaci, kdy se chce zatížit dalšími změnami. Obavy manželky, z čeho konkrétně, více probrat téma alkoholu v rodině manželky. Jak předejít vlastnímu vyhoření? Potřebuje svůj večerní klid, k němuž patří 1-2 piva.
Výstupy/domluvy:	Klient shrnuje konzultaci se slovy, že iopět hovořil více o druhcých nikoliv sobě, domlouváme ohraničení času na rodinu a více času na něj.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	27.4.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	hranice
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klient sděluje, že na něj vše padlo, opil se, druhý den prospal. Měl výčitky, což ho namotitovalo k abstinenci. Nyní vysadává u Tv s Birelem. Manželka je stále unavená, nejspíš brzy odejde do lázní. Mapování možností, jak se znovu nezhroutit až bude žena pryč. Plán ozvat se po práci kamarádovi, číst knihy, na které nemá pan Ján čas. Otec měl narozeniny, zastihl ho v dobrém rozmaru a bez alkoholu. S bratrem pan Ján komunikuje cca 1x 14 dní, ale nesdílí s ním žádné své starosti, aby ho nezatížil.
Výstupy/domluvy:	Vztah, blízkost - zatížení svými starostmi. Pan Ján je dojatý, neboť sděluje, že nyní celou konzultaci věnoval sobě.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	16.5.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	nastavení hranic
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Pan Ján sděluje, že žena odjíždí 12.6. do lázní. Nyní nastal konflikt se Zoe, která nesplnila své povinnosti a rozčilovala se, když se na nich lpělo. Pan Ján se obává společného fungování po dobu manželčina pobytu. Pan Ján se snaží odpočívat, občas si dokáže sednout k TV a relaxovat. Prázdniny, zajistit Zoe program (příměšťák, dovolenou pana J. nebo návštěvu pěstounky).
Výstupy/domluvy:	Pan ján se cítí dobře, nnyní nevyvstalo nic, co by ho tížilo. Alkohol nyní není téma, občas si dá pivo, občas si nedá nic.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 379 | číslo formuláře: 3804

Datum schůzky:	9.6.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	hranice a volný čas
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	pan Ján má hektický den, potřebuje o kus zkrátit konzultaci. Manželka kolaps, odjela do nemocnice, po atb horečky ustaly, na nic se nepřišlo. Nyní za několik dní odjezd do léčebny. Pan Ján má obavu, jak vše zvládne, má domluvenou podporu paní Vitáckové z DARu a kamaráda. Poprvé období odloučení od ženy.
Výstupy/domluvy:	Mapování možností úlevy. Zoe, domluva o kooperaci.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 379 | číslo formuláře: 3896

Datum schůzky: 27.6.2023
Forma služby: Ambulantní
Způsob kontaktu: Telefonní hovor
Jednání v zájmu klienta: NE
Počet jednání:
(v zájmu klienta)
Délka schůzky: 5 minut
Zakázka: Klient se omlouvá z konzultace
Problematika:
Zápis ze schůzky: Pan Hurajt se omlouvá, necítí se dobře.
Výstupy/domluvy: Další termín je domluvený.
Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	25.7.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	hranice v rodině
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Pan Ján sděluje, že dobu bez manželky přežil. Mnohé se po jejím návratu změnilo. Manželka byla podpořena ke změnám, které vnesla do rodiny. Pan Ján zmiňuje Zoe, její nepřímou spolupráci, potřebu začít od znovu (problém ji činí hygiena, úklid pokoje). Potřeba zvládnout základy. Pan Ján hovoří o provozním fungování se ženou (peníze, nákupy, práce). Po návratu se sobě více věnují a mají v plánu v tom pokračovat. Intimní stránku zatím odložili, není na pořadu dne. Pan Ján zmiňuje, že si na počátku vztahu se ženou vzal půjčku, aby mohli zajistit vybavení bytu. Půjčky poté, co oběma vypadl na dva měsíce výdělek, nestačil splácet, šel do insolvence. Má ji na 5 let a nyní je situace taková, že mu zůstávají vyšší finance než dříve. Klientovi se velmi ulevilo, z toho důvodu mi vše sděluje až nyní. Před tím byla jiná témata k řešení.
Výstupy/domluvy:	Pan Ján je nastavený nezatížit manželku, být opora, myslí také na své potřeby, hlídá je?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 379 | číslo formuláře: 4335

Datum schůzky: 10.8.2023

Forma služby: Ambulatní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: rodinné nastavení

Problematika:

Zápis ze schůzky: Pan Hurajt hovoří o nespavosti, která je vyústěním starostí se Zeo, se kterou si on ani její matka nevědí rady. pan H. naznačuje, že jde příští týden manželka se Zoe na sociálku a budou řešit, co dál. Obava z odebrání zpět k pěstounům? Manželé čeká volný víkend, Zoe jede ke známým. Minulý týden se manželé rozhodli přestat kouřit klasické cigarety, přešli na elektronická a očekávají, že ve své snaze budou pokračovat i nadále. Pan H. nezná manželčinu diagn. z léčebny, má velký respekt k těmto dotazům.

Výstupy/domluvy: Klient se cítí znavený, nevnímá příliš možností. Výchovný přístup o němž jsem spolu několikrát hovořili nejspíš nejsou schopni se ženou relaizovat.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 379 | číslo formuláře: 4503

Datum schůzky: 13.9.2023

Forma služby: Ambulatní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 5 minut

Zakázka: Klient se necítí dobře, ruší ko

Problematika:

Zápis ze schůzky: Pan Hurajt volá před konzultací, že nedorazí.

Výstupy/domluvy: Termín je domluvený.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky: 11.10.2023

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 379 | číslo formuláře: 5253

Datum schůzky: 18.1.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: podpora

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Reflexe uplynulého období

Pan Hurajt hovoří o setrvalém náročném stavu se Zoe, kterou nezvládají. Za 14 dní mají schůzku na OSPOD, kde budou situaci řešit a hledat možnosti. Klient má náročnou noc, volal mu bratr, že je otec v nemocnici. Pan H. očekává nejhorší, přesně takto se dozvěděl o smrti matky, má strach z nových zpráv.

Výstupy/domluvy: Klient přichází pro podporu, ujištění.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	13.2.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora a sdílení
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Zoe, otec Klient přichází skleslý, situace doma je náročná. Jednání na OSPOD dopadlo domluvou o umístění Zoe do SOS vesničky u Ústí n. Orlicí. Zoe dochodí tento ročník a o prázdninách by se přemístila. Zoe na přemístění a vzniklou situaci nějak nereaguje. V Daru spolupracuje, ale doma to nefunguje. Pan Ján je ze situace unavený, smutný. Manželika příští týden nastupuje do práce, což vnímá jako dobrá krok. Panu Jánovi dělá starost otec, který je na tom zle. Jeho mentální schopnosti jsou na úrovni tříletého dítěte a nikoho z rodiny nepoznává. Pan Ján jede příští týden na Slovensko za bratrem a budou řešit přemístění otce do Domova důchodců na pracoviště manželky bratra. Pan Ján má obavu, aby se v důsledku zdravotního stavu něco nepokazilo.
Výstupy/domluvy:	Pan Ján má mnoho starostí, zdá se však, že všechny varianty má promyšlené. Rád by, aby to bylo za ním.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 379 | číslo formuláře: 5679

Datum schůzky: 5.3.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 379 | číslo formuláře: 5815

Datum schůzky: 25.3.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 45 minut

Zakázka: podpora a sdílení

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: odchod Zoe

Pan Hurajt přichází posmutnělý. Hovoří o soudu, který rozhodl pro odchod dcery z rodiny po nabití platnosti, tudíž do tří týdnů. On ani žena s takovou rychlostí nepočítali. Pan Hurajt je zklamáný. Soud se vyjádřil tak, že pokud by nebyl pan H. ve společné domácnosti s paní H., svěřili by Zoe jemu.

Rád by, aby se situace dořešila a byl již klid. Je zvědavý na vývoj situace u Zoe, má obavu, zda je bude chtít Zoe vídat.

Manželka na nemocenské, zdravotní potíže v současné práci, hledá novou.

Výstupy/domluvy: Pan Hurajt je zklamáný, býval by rád situaci se Zoe ustál, ale vnímá, že to nelze. Hovoříme o možnost do budoucna, vývoji dcery. Uklidnění a "normalizace" stavu.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 379 | číslo formuláře: 6068

Datum schůzky: 7.5.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: podpora a sdílení

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: klid

Pan Hurajt sděluje, že nastalo období klidu poté, co na začátku dubna Zoe odvezli k Lanškrouna do nového domova, který je dle pana Hurajta velmi krásné místo. Klient si žena si žijí dál, mají pocit, že se vše ustáluje. Pana Hurajta mrzí, že se Zoe neozvala, jim bylo doporučeno dát jí šanci a nekontaktovat. Mohou však kontaktovat i pečovatele, zajímat se o Zoe. Zoe sdělila matce, den před svým odejzdem, že ji svůj odchod dává k narozkám, že je to největší dar. Matku to mrzelo. Zdá se, že je Zoe zklamaná a nejspíš není smířená se svým odchodem z rodiny. Paní H. má novou práci, nyní je však doma (složitá situace).

Výstupy/domluvy: S panem Hurajtem hovoříme o možnosti své aktivity v případě zjišťování Zoina současného stavu. Kontraktujeme další spolupráci, neboť hlavním tématem byla komunikace se Zoe. Domlouváme konzultaci po šesti týdnech a poté se domluvíme, jak postupovat dál.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 379 | číslo formuláře: 6307

Datum schůzky: 18.6.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 379 | číslo formuláře: 6417

Datum schůzky:	4.7.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	45 minut
Zakázka:	ukončení spolupráce
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: ukončení spolupráce Pan Hurajt sděuje, že s manželkou fungují v podobném duchu jako minule. Manželka nyní dosáhla na insolvenci, ulevilo se jim. Se Zoe nejsou v kontaktu, ale mají o ní zprávy, že se jí dobře vede a že je to veselá dívka. Pan Hurajt je situaci zaražený, smutný, mrzí ho, že takovou Zoe doma nevidali. Manželka Zoe gratulovala k přijímacím zkouškám na SŠ. Pan Hurajt se za Zoe chystá o prázdninách.
Výstupy/domluvy:	Klient shrnuje naši spolupráci, hovoří o přínosu v jiném úhlu smýšlení nad různými situacemi.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	18.6.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	50 minut
Zakázka:	obnovení spolupráce
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: práce s přetlakem Pan Hurajt popisuje události posledního půl roku. V lednu zemřel otec, Zoe s nimi nekomunikuje, ikdyž u nich byla dva krát, nic se v jejich komunikaci nezměnilo. Změny v práci, má nově nastavené směny, které jsou delší, ale ubyla jedna směna. Co s časem navíc, na který nebyl zvyklý? Manželka se cítila špatně v Globusu, nakonec odešla, nechala se dobrovolně hospitalizovat na psychiatrii, nyní dokončuje denní stacionář a nastupuje od příštího měsíce do nové práce, která více odpovídá jejím potřebám. Pan Huraj přichází s tím, že nezvládl přetlak a propil celý víkend (tzn., že pil v kuse, ale do toho uklízel, chodil na nákupy, fungoval). Rád by řešil problém, nabídka adiktlogické konzultace.
Výstupy/domluvy:	Téma odpočinku, umět vypnout, relaxovat. Pan Hurajt sděluje, že již činí změny, práci si dělí se ženou, učí se vypínat a realxovat ikdyž je kolem práce. Plán jít na výlet, relaxovat.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 379 | číslo formuláře: 8491

Datum schůzky: 1.7.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: podpora

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma:
Pan Hurajt více odpočívá, chodí se ženou na procházky. Dotkly se ho řeči v práci, které směřovaly k jeho ženě a jeho nadměrné pracovní zátěži. Se ženou se domluvili, že alkohol bude Ján konzumovat minimálně a ideálně při společenských příležitostech.
Pan Hurajt rád čte, poslouchá hudbu. Pan Hurajt rád dělá druhým radost, on sám sebe považuje za zajištěného, nic nepotřebuje.
Klient mnohé řeší sám, neříká si o pomoc. V domácnosti má hodně povinností, které si nejspíš dobrovolně vzal. Oceňuje, když žena vyvenčí jednoho ze dvou psů, ač to činí on.

Výstupy/domluvy: Téma energie, zdravého sobectví.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 379 | číslo formuláře: 8651

Datum schůzky: 7.8.2025

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	26.8.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: rozchod Pan Hurajt přichází v jiném rozpoložení než v jakém ho znám, působí více rozhodně. Pan Hurajt sděluje, že manželka se chce rozejít, ale zůstat spolu jako přátelé (nemá možnost se odstěhovat). Necítí vůči M lásku. Pan Hurajt je stále velmi ohleduplný, citlivý, trpělivý. Nechává ženě volnost, sděluje ji, že ji nebrání, aby si našla lepšího muže než je on. Manželka randí, tvrdí, že v tom nikdo další není, ale krátce nato šla ven. Pan Hurajt se slzemi sděluje, že situaci neustál a opět se velmi opil, včera se odhodala a zavolał do adiktologické poradny.
Výstupy/domluvy:	Náhled na svou sebehodnotu (ponižování se před ženou). Podpora v těžké situaci.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky: 17.9.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: podpora

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: změna

Pan Ján přichází spokojený se současnou situací. Žena po třech schůzkách s
rpznými muži přišla za Jánem s nabídkou večera a nabídla návrat k sobě. Nyní si
pan Ján více uvědomuje, co činil "špatně", co ženě chybělo, co potřebuje a co
nečinil dostatečně, nebo ťt necítil že činí málo.
Jazyky lásky, každý z nich jiný.
Pan Hurajt spatřuje problém primárně u sebe, hovoří o manželčině diagnóze
hraniční p.o. a nutnosti jednat ctílivě k jejím potřebám. Co jeho potřeby?
Adiktologická poradna, manželka je za tento krok na klinetu hrdá. Pan Ján nyní
měsíc abstinuje, cítí se mnohem lépe.

Výstupy/domluvy: Jan se cítí dobře, vztah je nyní téměř jako na počátku vztahu, manželé spolu více
komunikují a i Ján se ženě otevírá a sdílí své starosti, postoje.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 379 | číslo formuláře: 9059

Datum schůzky:	14.10.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	50 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: posunout se Pan Ján hovoří o změně směny, aby mohli se ženou mít stejné. Náročná adaptace na lidi v týmu, kteří z jeho pohledu nespolupracují. Příští týden adiktologie, necítí obavy, ani strach, je rád a těší, že se půjde. Manželka chce jít s ním. Nyní nepociťuje abstinence, potřebu se napít. Potřeba obvykle vycházela z tíživé situace. Příští týden ho čeká koncert, na které jede sám.
Výstupy/domluvy:	Motivace na sobě pracovat i kvůli sobě.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 379 | číslo formuláře: 9254

Datum schůzky:	6.11.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: potřeba ukotvení Jánovi v nemocnici potvrdili problematický vztah k alkoholu, který bude dál řešit. Přistoupil na podpůrnou léčbu medikamenty, jejíž začátek proběhne za dozoru lékařů. Manželka se včera vrátila k tématu ukončení manželství, jelikož vztah necítí takový, jaký byl na počátku. Více klient neví.
Výstupy/domluvy:	Ján se cítí nejistý v současné situaci, kdy potřebuje podporu a oporu ze strany ženy při zvládání abstinence.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	20.11.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: zapomínání na sebe Ján těžce nese manželčino randění, je poté schopný s ní rozebírat zklamání. Přání, aby se měla žena dobře, kde je on? Možnosti jak dál - poslat ženu pryč z bytu nebo rezignovat a vše tolerovat. Dvojná vazba ženě, nejasné jednání. Pocit svobody a dobrý pocit by měl, kdyby ohrážel koncerty oblíbených kapel.
Výstupy/domluvy:	ZV k jeho jednání, upozornění na nepartnerský přístup. Možnosti žít svůj život po boku ženy, pouze netrpět.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky: 2.3.2026

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	17.3.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: vývoj Pan Ján je jinak upravený, nže ho znám a působí mužněji. Popisuje hospitalizaci a závěr, který byl silný, jeho křehká konstituce neunesla dobře reakci na alkohol po lécích, které dostal. Pro Jána byla zásadní i konfrontace s lidmi, kteří na oddělení byli s ním. Se ženou mělo vše výrazný vývoj po novém roce. Před koncem roku se ostře pohádali, to však nejspíš přineslo uvědomění manželky, nový vítr. Do března vše fungovalo příjemně, předělávali byt, žena vytahovala fotky ze svatby a vyvstavovala je. Poté se doptal, oc se změnilo, bylo to ujasnění, že J. je ideální partner. Pan J. je však seznámený s tím, že diganóza ženy sebou nese i tuto partnerskou nestabilitu, která se může znovu objevit. Pan J. ženě sdělil, že si není jistá, zda další takové znejištění a ohrožení vztahu ustojí, ač je nastavený k tomu se o to pokusit. Aktuálně je Ján spokojený, chystá se přestat kouřit, nebo ť se vyskytly zdravotní potíže, které s tím souvisí.
Výstupy/domluvy:	Pan Ján je nyní vyladěný na sebe, myslí na své potřeby, péči o sebe v rámci svých možností. Domluva na konzultaci s odstupem a poté případné ukončení spolupráce.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 379 | číslo formuláře: 10207

Datum schůzky:	28.4.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: zdraví Pan Ján hovoří o stále dobré situaci se ženou. Aktuálně řeší zdravotní potíže, dochází ke specialistům. Přestal kouřit, nepije, řeší kompenzaci. Nyní se snaží odpočívat, tělo mu nedovolí honit se jako dřív. V práci však jede na plno, má obavu ze ztráty zaměstnání. Práce s minulostí, je v kontaktu s možným rozpadem vztahu a vnímá, že by ho to již nesložilo jako poprvé. Cítí se v tomto ohledu stabilnější.
Výstupy/domluvy:	Pan Ján je zdrav. komplikacemi nucený se o sebe dobře postarat.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová