



Číslo případu: 384

Název případu: Peřina Jan

Datum založení: 21.3.2023

Datum ukončení: 22.6.2023

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 384 | číslo formuláře: 3225

Datum schůzky: 21.3.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 70 minut

Zakázka: získat zpět ztracenou energii

Problematika:

Zápis ze schůzky: **Úvod:** na 1. sezení přichází mladý muž (2.roč. na SŠ elektrotechnické)

Kontraktování:

v minulosti navštěvoval školního psychologa, od kterého cítil nedostatek zájmu od spolupráce se mnou si přeje intimní prostor v dyádě, neskákat do řeči a nepřerušovat - zde se objevuje humor, otevřeně Honzovi popisují svůj styl

Témata:

POCITY SMUTKU

- bez zjevného spouštěče přetrvávající 1,5 roku
- pozitivní vlivy na náladu (trigger - orientace na budoucnost)
- zkoušel i posilovače zvenku (kratom, kofein) - oboje mu dodalo motivaci, ale nelíbí se mu, že jde o stimulaci zvenku

ZÁJMY

- flipování elektroniky (i přívýdělek)
- filmy,
- orientační běh

RODINA

- rozchod rodičů, táta se v 9ti letech odstěhoval
- mladší bratr (9 let, 3.třída) má jiného otce -
- otčím - o kterém H. říká, že mu dělal naschvály, vnímá jej jako autoritativního, má z něho strach (menší než dřív)
- táta - vídá se s ním pravidelně, ale táta nerespektuje jeho soukromí, projíždí mu v jeho nepřítomnosti mobil

TUŽBY

nechat po sobě ve světě stopu (být vědec - pomoci lidem, ale také se zapsat do dějin) co by to pro Honzu znamenalo? "Každej by mě znal"

Th vztah

na Honzu se mi napojuje poměrně dobře, i když nerozumím hned několika výrazům, které používá (trigger, flipovat, ..)

objevuje se mezi námi od počátku humor a otevřenost (viz prvotní kontraktování, kdy si Honza nepřeje skákat do řeči či přerušovat, což já dělám poměrně často a osvětluji důvody), domlouváme se tak na tom, že já se budu snažit tyto projevy minimalizovat a od Honzy žádám, aby mě v případě, že se neuhlídím, řekl

Honza mi poskytuje pozitivní ZV v závěru

Výstupy/domluvy: dnešní sezení se věnuje našemu seznámení, kontraktování, vyladování
Honza můj projev nevnímá jako rušivý (alespoň to říká), vnímá v něm projevy zájmu
či doptávání na to, o čem mluví on sám (ne odvádění pozornosti jinam, takže jej mé
vstupy neruší)
jeho zakázkou je získat ztracenou energii "**být zas plný energie, akční a cítit se
líp**"

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	25.4.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	65 minut
Zakázka:	porozumět
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: Honza nepřichází s žádným tématem, rád by nechal výběr na mě, to odmítám, osvětluji proč Témata: • "Jdi dělat něco užitečného!" jako možný vzkaz (bolest zad - bez zjevné příčiny) • za užitečné - smysluplné považuje Honza to, za co získá potlesk, ocenění, pozitivní hodnocení • zážitek přijetí x odmítnutí v životě - ve vrstevnické skupině vždy přijímán, odmítán se cítí JEN tátou. S ním se opakují zážitky "nepřijímá mě takového, jaký jsem" Emoce: v projevu Honzi se příliš neobjevují, jsou nečitelné • dotčení
Výstupy/domluvy:	• nepřijímám Honzovu pobídku přebrat zodpovědnost za téma dnešního sezení • na bolesti zad, která jej trápí právě v tomto čase se dostáváme k Honzově přístupu k sobě .. "nemůžu to ovládat, když tomu nerozumím (neznám příčinu)" • Honza otevřeně pojmenovává vlastní zištnost a pohodlnost "vložím jen tolik, aby to stačilo na jedničku", když jej zastavuji a ptám se, co ve vyřčeném slyší, není s to učinit závěr (OM jej zřejmě nepouští blíž k sobě). • Honza odsouhlasuje, že sleduje především to, aby získal ocenění a pozitivní hodnocení druhých, to je cíl, do aktivit (i těch, které považuje za zájmové) se vkládá se zřetelem na tento cíl (snad jen u malování tomu bylo jinak) • až v závěru se nám daří dostat se k tomu, kde se cítil nepřijat - tátou (ve vstevnických skupinách měl vždy postavení dobré)
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky: 9.5.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 5 minut

Zakázka: klient nedorazil bez omluvy

Problematika:

Zápis ze schůzky: -

Výstupy/domluvy: -

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky: 22.5.2023

Forma služby: Ambulatní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 5 minut

Zakázka: klient nedorazil - omluvil se

Problematika:

Zápis ze schůzky: -

Výstupy/domluvy: -

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	23.10.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	SMS zpráva
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	5
Délka schůzky:	30 minut
Zakázka:	obnova spolupráce
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Od 3.10. do 23.10. si s Honzou opakovaně píšeme. Honza mne žádá o znovuoobnovení spolupráce. Následně vyladujeme vhodný termín mimo čas školního vyučování. Další schůzku Honza ruší kvůli exkurzi, minulý týden se pak z domluveného sezení omlouvá ze zdravotních důvodů. Tento víkend spolu komunikujeme znovu, Honza se mi ozývá po návratu z nemocničního pobytu.
Výstupy/domluvy:	Domluvení termínu 6.11.2023.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky: 18.10.2023

Forma služby:

Způsob kontaktu:

**Jednání v zájmu
klienta:** NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová