



**Číslo případu: 395**

**Název případu: Vodičková Jana**

---

**Datum založení:** 20.4.2023

**Datum ukončení:**

**Typ schůzky:** Individuální konzultace

**Typ případu:** psychologické poradenství

**Poznámky:**

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 20.4.2023                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Zakázka:                            | unést tíživé rozhodnutí                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Klientka řeší letitý problém se synem 28 let, který řeší 10 let. V době puberty se syn "sekl", začal být vůči matce vyčítavý, agresivní verbálně i fyzicky. Dokončuje práva, pro rodiče důležité, vedou syna k jejich dokončení (studia je stály mnoho úsilí), neumí říct synovi, že je nemusí dokončit.</p> <p>Syn vztek na rodiče, na matku, že dopustila příkoří, kterého se na něm dopouštěl otec s jeho matkou. Babička byla dominantní žena, vnuka peskovala, nenechala ho činit hezké věci po svém, udělat ji radost. Otec byl slabý, přizvukoval ji.</p> <p>V rodině manžela jsou tři sebevraždy u mužů, klientka se toho celá léta obává. Nyní, po mediaci lhůta pro syna do konce roku u rodičů, poté odchod. Klientka si ho neumí představit, vidí před sebou hrozbu sebevraždy, se kterou syn operuje. Je si vědoma manipulace, ale...</p> <p>Syn nenechává rodiče v klidu, má potřebu vyhrcovat situace, vyčítat. Klientka by se nejraději přestěhovala pryč, utekla ze situace.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | <p>Lítost, obava, důsledky.</p> <p>Opuštění ideální představy, slevit z nároků, dát bezpodmínečnou podporu a přijmout syna i nedostudovaného.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 18.5.2023                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Zakázka:                            | unést tíživou rodinnou situaci                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Syn si dal předsevzetí, že půjde v květnu ke státnicím, nešel, rodičům se snažil lhát, že tam byl.</p> <p>Lež, přítomná všude. Syn se obává ztráty vztahů.</p> <p>Stud, celá rodina. Klientka naráží na citlivé téma s přáteli. Mnoho z nich nerespektuje tíživost situace a klientku zaplavují dotazy na syna.</p> <p>Klientka obavy, činí mnohé, aby syna udržela u studia, ač se syn snaží projevit opět zdravě, pracovat.</p> <p>Synova netečnost, pasivita se objevila především loni po rozchodu s přítelkyní. Strach, že bude sám.</p> <p>Syn má obavy z přijetí odpovědnosti. Nyní však "přátelský" vztah s matkou samoživitelkou, která studuje, pracuje, má tříletého syna.</p> <p>Doma udržuje zahradu, pěstuje, výpěstky rozdává, sám příliš nekonzumuje.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | <p>Klientka popisuje syna odlišně od mé původní představy. Syn funguje doma, což rodičům předhazuje. Stýká se s přáteli, kamarádkou a jejím synem. Má v plánu v létě pracovat, v čemž ho klientka nechce podpořit, není to dle plánu.</p> <p>Rodiče nyní respektují jeho "svobodu". I oni však z mnohých situací utíkají, vyhýbají se jim.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství  
Evidenční číslo případu: 395 | číslo formuláře: 3963

---

|                                     |                                                                               |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 11.7.2023                                                                     |
| Forma služby:                       | Ambulatní                                                                     |
| Způsob kontaktu:                    | Email                                                                         |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                            |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                               |
| Délka schůzky:                      | 5 minut                                                                       |
| Zakázka:                            | Klientka se nedozvonila                                                       |
| Problematika:                       |                                                                               |
| Zápis ze schůzky:                   | Klientka po prvním neúspěšném zazvonění na zvonek odešla, poté napsala email. |
| Výstupy/domluvy:                    | Klientce byl nabídnut nový termín.                                            |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                              |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 31.7.2023                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Zakázka:                            | problémy se synem                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Klientka přichází s reflexí uplynulého období. Syn ztropil na svatbě scénu, vynadal manželům i sestře, bylo to mezi přáteli velmi dyskomfortní. Situace se vyhrotila ve chvíli, kdy syn velmi citlivě zareagoval, začal před deštěm shánět deštníky pro svatebčany a dle slov klientky, neprojevily mu nejspíš dostatečný vděk. Syn má rodičům za zlé, že sestře nabídli dům, který bude s manželem rekonstruovat a on nic nemá. Manžel má pro něj větší finanční obnos, který mu nechce nyní svěřit, aby...</p> <p>S klientkou hovoříme o mediaci, jejich domluvě, že podpora rodičů je datovaná do ledna 2024, poté končí. Příprava Petra na změnu, co dál, nabídku pomoci do začátku (byt+ několik nájmů)?, pocit spravedlnosti, vlídnosti. Práce, co dál, pokud nebude studovat, jakou práci, pomoci při hledání na internetu práce i bytu.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | <p>Cílem spolupráce rodičů se synem je nyní zjištění, zda jeho jednání je primárně zaměřené jako trestání rodičů nebo ho vede zoufalství a strach ze změny. Klientka se cítí jako špatná matka při představě soudního vystěhování, které je také ve hře. Syn má však možnost volby, je pouze na něm, jakou cestou půjde, nastínění možností dopředu.</p> <p>Představa budoucnosti, v případě potřeby syna pouze rodiče trestat svou přítomností.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 20.9.2023                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Forma služby:                       | Ambulatní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Zakázka:                            | problémy se synem                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Paní Vodičková sděluje, že syn tvrdí, že tento týden obstál v jedné části státnic. Klientka má obavu důvěřovat mu, neboť několikrát v tomto ohledu zalhal. Je plná očekávání, zda jí to syn prokáže nějakým dokumentem.</p> <p>V případě, že by to byla opět lež je klientka odhodlaná již utnout veškerou pomoc ze strany rodičů. S manželem však na toto téma nechce hovořit, neboť nechce jítřit aktuální stav klidu.</p> <p>Manželé byli na dovolené, očekávali, že se vrátí a syna najdou v bíděném stavu, což se nestalo.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | Klientka se bojí radovat se, ale také připustit důsledky lži, na které není připravená, neboť cítí, že by musela nastat výrazná změna.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 25.10.2023                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Délka schůzky:                      | 70 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Zakázka:                            | podpora ve zvládání stresu doma                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: náročné období v práci</p> <p>Paní Vodičková přichází rozčarovaná, zaskočená a sděluje, co se událo v práci (vyhazov nadříženého z hodiny na hodinu, nepatřičným způsobem.</p> <p>Klientka sdílí současné poměry v zaměstnání, nejistotu do budoucna, své obavy, aby syn byl již dostudovaný a neměla zodpovědnost.</p> <p>Syn skutečně složil část státnic, klientka se neraduje, stále panují obavy, aby vše dotáhl. Syn ve stresu popíjí, nehodlá se alkoholu vzdát a hledat vhodnější kompenzaci.</p> <p>Vztah syna a přítelkyně s dítětem s otazníkem, co dál?</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | <p>Zv o klientčině pocitu a potřebě zodpovědnosti za dospělého syna. Možné scénáře.</p> <p>Klientka oceňuje dnešní konzultaci a úlevu, kterou pociťuje.</p> <p>S klientkou domlouváme termín na konci ledna.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

## Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 395 | číslo formuláře: 5496

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 31.1.2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Zakázka:                            | podpora ve zvládání stresu doma                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: rozhodnutí</p> <p>Klientka přichází, usedá a pláče. Sděluje, že po státnicích na podzim se syn na vše vykašlal a začal výrazně pít. nyní ho popisuje jako alkoholika, na další kolo státnic již nešel. Přítelkyně se s ním rozešla.</p> <p>Klientka opět zmiňuje, v čem se snaží syna podpořit a kam až posouvají svou podporu. Syn by rád, aby klientka s manželem mu podporu dopřáli do konce roku, připomínám, že na mediaci měli domluvu do ledna letošního roku.</p> <p>Klientka sděluje, že nejspíš není jiné východisko, než syna vykázat z domu. Přestat ho finančně podporovat.</p> <p>Klientka zmiňuje nechut syna hledat práci kvůli příjmu, ale zároveň jsou oni ti, kdo mu příjem zajišťují.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | <p>Klientce doporučuji navštívit OP, zjistit informace k možnostem vystěhování.</p> <p>Hovoříme o možných reakcích syna, buď aktivní nebo pasivní.</p> <p>Syn je zdá se psychicky vnepořáku, svlj stav řeší nárazově, léky neužívá.</p> <p>Klientka si přichází k jedinému řešení, neboť se cítí s manželem zle, bojí se o zdraví a ráda by se dožila vnoučat od dcery, která je velkou oporou.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

## Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 395 | číslo formuláře: 5661

**Datum schůzky:** 28.2.2024

**Forma služby:** Ambulantní

**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka

**Jednání v zájmu klienta:** NE

**Počet jednání:**  
(v zájmu klienta)

**Délka schůzky:** 60 minut

**Zakázka:** podpora zvládnout tíživou rodinnou situaci

**Problematika:**

**Zápis ze schůzky:** Téma: synovo zhoršení

Paní V. sděluje, že syn pije čím dál tím víc a ona se dostává do situace, kdy již nezvládá jednat s ním vlídně, dostávají se do střetů. Aktivitu nyní převzal manžel. Dcera zažila s bratrem náročnou situaci, kdy ji psal o sebevraždě, sestra přijela na pomoc, jela na psychiatrii, ale kvůli alkoholu, odjel na záchytku. Klientka očekávala, že noc strávená na tomto místě s lidmi na dně s ním otřese, ale nezdá se. Syn je ochotný jezdit ambulantně do Apolináře, hovoříme o účinnosti této práce, když cestou z Apolináře ho známí spatřili opilého na lavičce. Klientka by nyní jednala tak, že syna z domu vyhodí, manžel v této fázi není a klientka to respektuje. Manžel dcery se přes zprávy obořil na bratra a prosil ho, ať do svých potíží nezatahuje manželku. Syn se urazil a měl dojem, že mu matka vyjde vstříc, když řekne, že ho na společných rodinných akcích nechce potkávat. Syn je v tuto chvíli sebestředný, sobecký, postrádá náhled. Paní V. se uzavírá doma, nesetkává se s přáteli, má dojem, že by musela mluvit o situaci. Hovoříme o jejich potřebách a možnosti si je bez obav dopřát.

**Výstupy/domluvy:** Klientka také vnímá, že by bylo vhodné, aby syn nastoupil do léčebny. Pokud ne, je dobré opět nastavit pravidla a hranice, které rodina překračuje a syna tím nenutí cokoli měnit u sebe. Klientka se cítí fyzicky zle, manželovi také není dobře. Má obavy.

**Schůzku vedl/a:** Lenka Linhartová

## Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 395 | číslo formuláře: 5979

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 10.4.2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Zakázka:                            | zvládnout vypjatou životní situaci                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: přístup k synovi</p> <p>Klientka reflektuje uplynulé období, v němž zažívá synovi propady a lepší chvíle. Nyní syn nepije cca týden od rozhovoru s otcem, kdy se syn sbalil a na několik dní odjel. Otec se dostal do nepříjemné situace, kdy se o syna velmi bál. Nyní se manžel rozhodl dát synovi šanci do konce roku, to je již po třetí, kdy se limit stanovuje.</p> <p>Klientce vadí, že se touto situací narušují hezké vztahy v rodině se zetěm a olviňuje to i dceru.</p> <p>Syn má novou přítelkyni, která je mu velkou oporou, ale do života vstupuje stále bývalá přítelkyně, která se chopila role "zachránkyně".</p> <p>Klientka se svěřila dlouholeté přítelkyni, která má sama mnoho starostí s dětmi. Klientka popisuje své rozhovory se synem, kdy ho sráží, je jízlivá.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | S klientkou hovoříme o komunikaci se synem a přínosech jejich ironizací. Mapujeme jak zacházet s přetlakem.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

## Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 395 | číslo formuláře: 6312

**Datum schůzky:** 12.6.2024

**Forma služby:** Ambulantní

**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka

**Jednání v zájmu klienta:** NE

**Počet jednání:**  
(v zájmu klienta)

**Délka schůzky:** 60 minut

**Zakázka:** podpora v těžké rodinné situaci

**Problematika:**

**Zápis ze schůzky:** Téma: podpora

Klientka sděluje, že syn nejspíš dochází k Apolináři. Změnu zavnímala v dávce alkoholu, kterého je oproti předchozímu období pomálu.

Syn se stará o zahradu, práci ani školu neřeší.

S dívkou, o níž klientka hovořila se rozešli a nyní opět komunikuje s předšlou partnerkou, kterou vnímá jako nepřítele (viní ji za synův zhoršený stav). Klientka se však nemůže přenést přes některé křivdy od přítelkyně a nechce ji doma vidět.

Klientka začíná používat vyhýbavé strategie, zvažuje nad přestěhováním z domu (shcávil by to muž, raději by doma syna než ženu?).

Klientka má averzi i na syna, "kosí" ho za vše, neuzná, neocení žádný jeho dílčí úspěch.

Manžel je však v jiné pozici, schopný se synem komunikovat a dát mu šanci. Opět se blíží finální termín, jak se k němu roidče opětovně postaví?

**Výstupy/domluvy:** Klientka si je vědoma své neschopnosti změnit svůj přístup k synovi, který ji za vše viní.

Paní V. přemýšlí nad skupinou pro rodinu alkoholiků v Praze, kam byli zváni. Ráda by získala novou zkušenost, podporu.

**Schůzku vedl/a:** Lenka Linhartová

## Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 395 | číslo formuláře: 7024

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 9.10.2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Zakázka:                            | podpora v těžké rodinné situaci                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: nejistota</p> <p>Klientka hovoří o návštěvě Apolináře, skupiny pro rodiny alkoholiků. Sešla se pouze s jednou paní, o to více prostoru měla s psychologkou. Znovu jí bylo doporučeno ohraničit vztah a pomoc.</p> <p>Klientka obavy, jak bude manžel pevný ke konci roku, co bude. Půjde syn nebo ona. Necítí se ve vztahu natolik jistě, aby byla přesvědčená, že manžel učiní důležitý krok a syna případně vykáže z domu.</p> <p>Syn není zdravotně v pořádku, ale situace dál neřeší. Je v kontaktu s bývalou dívkou, což klientce vadí a vnímá to jako případné riziko zhoršení jeho stavu.</p> <p>Syn byl u dalšího kola státnic, ale nesložil jeden předmět ze tří, proto musí opakovat.</p> <p>S klientkou mají spolu i dobré dny (jdou na houby, povídají si).</p> <p>Klientka má obavu, aby se ex přítelkyně se synem k nim nenastěhovali. Zdá se, že syn se z domu nechce hnout a chce opustit i Pražský byt.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | <p>Klientka se cítí bezmocná ve svém domě, ve svém manželství. Nenachází oporu a očekává, že nepopulární kroky učiní někdo jiný než ona.</p> <p>Klientka se cyklí, není schopná vystoupit ze situace, nevidí možnosti než trpět, co syn vymyslí.</p> <p>Budoucnost, rizikové chování v případě, že syna přestanou podporovat a setrvá u nich.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

## Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 395 | číslo formuláře: 7337

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 4.12.2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Forma služby:                       | Ambulatní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Zakázka:                            | podpora                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: vztah s manželem</p> <p>V současné době vyplouvá na povrch vztah s manželem, který měl vždy na prvním místě svou matku a klientka ho popisuje jako sobeckého jedináčka. Obava, jak ustojí zátěž se synem, ukončení podpory, o níž je syn seznámen. Strach, že pokud by odešla z domu, všechna tíha dolehne na dceru, ta si však s otcem dle slov klientky poradí. Klientka hovoří i o své pohodlnosti a schopnosti za určitých okolností s manželem i nadále setrvat.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | <p>Přesměrování pozornosti na vztah manželů. Syn pije konstantně. Fantazie a obavy o budoucnost, rozhodnutí za sebe.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství  
Evidenční číslo případu: 395 | číslo formuláře: 7740

---

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 26.2.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Zakázka:                            | podpora                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: přijatelné bytí</p> <p>Paní V. hovoří o aktuální situaci, která je stabilizovaná. Syn popijí méně, ke konfliktům dochází v menší míře, syn není fyzicky agresivní. Od února mu rodiče nepřispívají na živobytí, hovoří s ním o budoucím bydlení jinde.</p> <p>Klientka čte knihu o dystymii, v níž spatřuje syna. Klientka hovoří o dědičnosti, v rodině dva lidi, kteří spáchali sebevraždu.</p> <p>Ex přítelkyně spouštěč nepohody, útoků na rodiče.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | Klientce se doma lépe dýchá, ale napětí je podvědomě dál. Manželé spolu kooperují, jsou jednotní.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

## Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 395 | číslo formuláře: 8311

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 21.5.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Forma služby:                       | Ambulatní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Zakázka:                            | podpora                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: zajištění svých potřeb</p> <p>Paní Vodičková popisuje současný stav, který je horší než minule. Syn však funguje mizerně ve všech svých vztazích, měla možnost hovořit s dívkou z Prahy, s níž se dlouhodobě stýká.</p> <p>Klientka psala mail adiktologovi, aby přednesla jejich pohled na syna a jeho léčbu. Od té doby se vyvinula větší iniciativa na hledání pomoci pro syna, objevený k psychiatrovi.</p> <p>Klientka zvažuje své působení v domácnosti. Opět se konflikty vyhrocují a syn je agresivní. Klientka má domluvené krizové bydlení u své matky. Není si jistá, jak se manžel zachová, zcela slevil ze svých nároků.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | Péče o sebe, hledání úlevných opatření v podobě víkendů mimo dům apod.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 6.8.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Zakázka:                            | podpora                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: změny</p> <p>Paní Vodičková sděluje události posledních měsíců. Navštívila s manželem IC, zjistili postup, co mají dělat když nebude syn spolupracovat. Nakonec však info tlumočil synovi amnžel sám, klientka byla nemocná.</p> <p>Klientka nyní více hovoří s přítelkyní syna, která je nastavená pomoci, věnuje se mu jako pečovatelka nikoliv jako přítelkyně. Nyní odjíždí na měsíc do zahraničí, klientka se obává konce vztahu, neboť ji syna manipuluje.</p> <p>Jednala i s Rybičkou z CDZ, případ vzali na radu.</p> <p>Klientka díky týdnu, kdy se nastěhovala k matce a sestře získala podporu matky. Ta se rozhodla přepsat byt na ní a sestru, aby byly zajištěné a poslední sestru vyplatily menším, ale dostupným podílem.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | <p>Klientka má pocit jistoty, že může opustit dům. Nevěří manželovi, že učiní finální krok manžel syna bude chtít právně vystěhovat.</p> <p>Nyní zajišťuje své potřeby.</p> <p>Klientka je výrazně štíhlejší.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 22.10.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Forma služby:                       | Ambulatní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Zakázka:                            | podpora                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: sebezáchova</p> <p>Paní Vodičková si pochvaluje dovolenou s dcerou, po které následoval návrat do reality.</p> <p>Syn má poslední kolo státnic v únoru, poté možnost dostudování končí.</p> <p>Manžel dává šanci na poslední pokus, poté očekává jeho zapojení v domácnosti nebo odchod?</p> <p>Klientka zažívá náročnou situaci v práci, kde se propuští a práce přibývá a rovněž u matky, kde sestra přišla o práci a paralyzovaná, najít si novou.</p> <p>Klientka ztratila klid, který u matky očekávala. Zvažuje pronájem bytu, kdyby byla situace stejná.</p> <p>Se synem stále dochází k agresi, nepohodě, nyní i směrem k manželovi.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | <p>Klientka má v plánu se šetřit, uzavřít se v pokoji je pro ni také řešení.</p> <p>Snaží se mít akce mimo dům, aby se osvěžila.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 10.12.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Forma služby:                       | Ambulatní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Zakázka:                            | podpora                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: pocit uštvanosti</p> <p>Paní V. popisuje prohlubující se stres a tlak v práci, který nejspíš nepoleví. Syn si vyžádal za pomoci zprávy od psychiatra tři měsíce odložení studia, aby dokončil státnice. Pro klientku je tento krok nepříjemný, ráda by, aby se věci už pohnuly, ale zařídí se podle sebe.</p> <p>Matka je velmi negativní, sestra práci hledá, ale odmítá.</p> <p>Manžel projevil citlivost, starost o ni, ale přesto zůstává klientka v napětí a pocitu, že by si vybral vždy syna před ní.</p> <p>Paní V. je dobře s dcerou, pečou spolu cukroví apod.</p> <p>Setkání s kamarádkou v Praze, ji přimělo ke vděčnosti za své zdraví a současný stav, který ještě není tak zlý.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | Klientka s frustrací bojuje pozitivním přístupem, který ji dělá dobře.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 11.2.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Zakázka:                            | podpora                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: změna postoje</p> <p>Pí. Vodičková hovoří o konce vztahu syna s přítelkyní. V lednu měl syn narozeniny, nastala krizová situace, celá rodina se strachovala o jeho život.</p> <p>Syn dospěl k tomu, že začne užívat antidepresiva, nyní třetí týden.</p> <p>Klientka s manželem se chystají do Kaleidoskopu na konzultaci pro rodinné příslušníky.</p> <p>Paní V. řeší i nezaměstnanou sestru, která má jasné požadavky, z nichž nechce slevit a klientka je ta, kdo podle nich pátrá na internetu.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | <p>Klientce se změnilo nastavení vůči synovi, poprvé na něj dokáže nahlížet jako na psychicky nemocného a navíc tedy neschopného o sobě zcela zdravě rozhodovat.</p> <p>Věřím, že pohled na syna a úskalí či jeho možnosti, prokonzultují s odborníky v Kaleidoskopu.</p>                                                                                                                                                                                                                                        |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

**Datum schůzky:** 22.4.2026  
**Forma služby:** Ambulatní  
**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka  
**Jednání v zájmu klienta:** NE  
**Počet jednání:**  
(v zájmu klienta)  
**Délka schůzky:** 60 minut  
**Zakázka:** podpora  
**Problematika:**  
**Zápis ze schůzky:** Téma: sebepéče

Klientka hovoří o návštěvě Kaleidoskopu s manželem, kde jim bylo řečeno, to co již slyšeli. Podstatná byla informace o zodpovědnosti, která je stále na Petrovi i přesto, že je psychicky nemocný. Je nutné se chránit a učinit patřičné kroky, je možné, že nedopadne jeho život dobře.  
Petr skládal poslední možnost státnic písemně, neví, jak dopadly, spíše nedopadly. Klientka očekává, co nastane až se zprávu dozví.  
Klientka má i dobré zprávy, sestra od března pracuje na dobu určitou, ale je to úleva pro matku i sestru.  
Paní V. plánuje Velichovky se sestrou a v létě několik dní sama v lázních.  
Konflikt s manželem vyústil ve fyzickou ataku, která prý již před lety proběhla. Klientka to přešla, ale nemá dobrý pocit ze vztahu a z jednání manžela.  
Vnímá, že muž se cítí zahnaný do kouta jednat, neboť právní kroky k vystěhování by musel činit on, jako majitel domu. Tento druh odpovědnosti mu není příjemný.

**Výstupy/domluvy:** Klientka nemá oporu v manželovi, necítí se v domě jistě. S matkou a sestrou je vztah stabilizovaný a přináší klientce klid a jistotu.  
**Schůzku vedl/a:** Lenka Linhartová

**Datum schůzky:** 10.6.2026  
**Forma služby:** Ambulantní  
**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka  
**Jednání v zájmu klienta:** NE  
**Počet jednání:**  
(v zájmu klienta)  
**Délka schůzky:** 60 minut  
**Zakázka:** podpora  
**Problematika:**  
**Zápis ze schůzky:** Téma: frustrace

Paní V. hovoří o nečekaném zvratu v případě studia syna, kdy i přes těžkosti nakonec další části státnic zvládnul a nyní ho čeká diplomka. Paní V. necítí radost, cítí, že se protahuje něco, na co už nemá sílu.

Syn se také cítí pod velkým tlakem, vynakládá úsilí nejspíš vždy na poslední chvíli. Paní V. se rozhodla, že jeho žádosti o finance vyhoví a podpoří ho do doby dokončení studia.

Syn má dobrého kamaráda, u něhož nyní týden bydlí, když je s rodinou na dovolené. Proběhl konflikt mezi synem a otcem, klientka je odtrhávala. Klientka si užila Velichovky se sestrou a chystá se na pár dní do Třeboně. čas mimo rodinu i manžela ji dělá dobře.

Potíže nyní řeší dcera s otcem, který rád pomáhá s domem, ale také je přesvědčený o své pravdě, což se dceři nelíbí, vzhledem k tomu, že si s manželem rekonstruují svůj dům. Klientka má obavu, aby se vztah nezničil, neboť manžel je v tomto ohledu neschopný náhledu.

**Výstupy/domluvy:** Klientka je přetížená situací doma, prací. nyní hledá body v životě, které ulevují. Je stále připravená se odstěhovat, pokud by se situace vyostřila.

**Schůzku vedl/a:** Lenka Linhartová