



Číslo případu: 400

Název případu: Kulháňková Vladimíra

Datum založení: 11.5.2023

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 400 | číslo formuláře: 3674

Datum schůzky:	11.5.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Nastavení zakázky, základní anamnéza
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka přichází na krátkodobou terapii s tím, že ji čeká hospitalizace na psychiatrii. Je medikovaná, má úzkosti a vtíravé myšlenky. <u>Popisuje základní stresové momenty:</u> Šikana na pracovišti: dlouho to v sobě držela, v práci se klepala, měla strach Krize v manželství: S manželem má dceru (17). Posledních 9 let s ní manžel nechce intimně žít, klientku to trápí. Nerozumí si spolu, manžel jí vyčítal, že není doma uklizeno apod. U nich v domácnosti bylo zvykem, že veškerou práci vykonávala ona. Současně je rodina jistota, kterou nechce opustit. Byli dlouho v konfliktním vztahu, teď se dá říct, že mají přátelský vztah, krizi ale mají doteď jen je mírnější. Ke zlepšení pomohly její psychické potíže. Nevěra: Klientka si našla paralelní vztah ("kamarád") s mužem, se kterým se vidá zřídka. Aktuálně tento partner jde do pozadí, protože má výčitky vůči své manželce. Klientka má také částečně výčitky, protože je věřící a měli církevní obřad. Současně hovoří o tom, že kdyby nebyla nevěrná, popírala by své základní potřeby. Vtíravé myšlenky se týkají často právě výčitek. Vztah s dcerou: Otec vytvořil koalici s dcerou (cca ve 12 letech), vozil ji na badmintonové turnaje. Klientka se cítila na vedlejší koleji a osamělá. Klientka vnímá, že dělá hodně věcí pro druhé a na sebe zapomíná. Potřebovala by si něco dopřát, odpočinout si, zrelaxovat. Rodinná zátěž: Otec spáchal sebevraždu (před 21 lety), matka zemřela na rakovinu
Výstupy/domluvy:	Základní stabilizace a poradenství, hledání porozumění k sobě.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 400 | číslo formuláře: 4327

Datum schůzky:	10.8.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka se vrátila z pobytu ve stacionáři. Pobyt jí prospěl, cítí, že se chce více postavit za sebe, nenechat druhé, aby se k ní chovali špatně. To především chce aplikovat v práci (univerzitní koleje). V práci má několik příjemných kolegů a potom jsou tam asi 3 problematické osoby. Starala se o nemocné kočky, zřejmě vlivem toho se jí rozjely myšlenky obavy o své zdraví a o svůj život (matka zemřela na rakovinu děložního čípku). Tyto myšlenky už minulosti měla. Racionálně ví, že strachy nejsou relevantní, ale emoce pracují. Potřebovala by mít nějakou větu, která by ji zklidnila: "Všechno je v pořádku." Sešla se s milencem, bylo jí s ním hezky, má pro ni porozumění. Současně se poté opět odmlčel kvůli svému svědomí (je ženatý), tak to mívá opakovaně. Klientce milenec chybí, ale ví, že tak s jeho chováním musí počítat. V domácnosti je s manželem spokojená. Z hlediska funkčnosti jim to jde, chybí ale emoční vazba, blízký vztah. Ten už zřejmě nepřijde. Jsou spíše jako kamarádi, občas jako sousedé. Manžel má blízký vztah k jejich dceři Barboře, k té je mnohem vstřícnější než ke klientce, také spolu mají sportovní zájmy (badminton). Klientka je potom na druhé koleji. S dcerou má ale teď lepší vztah. Potřebovala by mít nějakou sociální interakci, lákalo by ji chodit na keramiku. Má dvě dobré kamarádky, ale kontakt mají omezený. Nová zakázka: Být klidnější, vyrovnanější, nepropadat tolik vlastním strachům.
Výstupy/domluvy:	Hledání základních témat, podpora sebevědomí.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Datum schůzky:	24.8.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Psychologická podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka má nastoupit po 4 měsících zpět do zaměstnání. Je z toho nervózní, zesílily úzkostné stavy, hůř spí. Má obavu, aby se v práci nezopakovalo to, co jí škodilo - chodila domů vynervovaná a nespala. Nespokojenost v práci byla spojená s její šéfovou, která je aktuálně na MD. Klientka je současně v práci ráda, ví, na co se těší (studenti apod.). Je přirozeně milá a to vzbuzuje v druhých pocit, že si k ní mohou hodně dovolit. Cítí se někdy jako boxovací pytel. Dokáže se ozvat, ale současně potom brečí - je jí líto, že se k ní druzí tak chovají. Lítost zažívá i doma, kdy ji manžel s dcerou oddělují od sebe. Cítí se být vyčleněná. Manžel od ní očekává, že bude plnit domácí povinnosti, pečovat do domácnost, když to nedělá, je na ní nepříjemný a vyhrožuje rozvodem. Klientka poté couvne. Představa rozvodu je nepříjemná v tom, že by zřejmě přišla o svůj rodný dům (kvůli finančním problémům matky dům vydražil manžel a dům je oficiálně teď jeho, i když je klientky rodištěm). Téma, důvěry v sebe a schopnosti se vymezit.
Výstupy/domluvy:	Posilování sebedůvěry a autonomie.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Datum schůzky:	5.10.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Být klidnější, vyrovnanější, nepropadat vlast
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Nespokojenost v rodině Klientka se necítí dobře. Uvědomila si, že se necítí dobře doma. Lépe jí je v práci, kde se situace zklidnila. V domácnosti ji mrzí vztah s manželem, který hodnotí spíše jako vztah dvou spolubydlících. S dcerou má vztah o něco lepší, byla by ale ráda za větší blízkost. Dcera (17) jí nedávno vyčetla, že není připravená večeře. Klientka nechce mít v domácnosti roli uklízečky. Ráda by se tam cítila více rovnocenně, ale to se nedaří. Objevují se jí strachy a obavy z toho, kdyby manžel přišel na to, že má "kamaráda". Strachy formuluje jednostranně - kriticky vůči sobě: že rozbije rodinu apod. Také má katastrofické scénáře, že skončí na ulici, zůstane sama apod. Hovoříme o tom, jaké nejtěžší situace v životě musela zvládnout: Když jí v 26 letech zemřel otec (zastřelil se) a půl roku poté zemřela matka na rakovinu. Bylo to obtížné období. V té době ji manžel (tehdy ještě partner) podpořil. Zvědomuje, že má v sobě zdroje a sílu, aby si s konkrétními situacemi poradila. Strachy jsou posílené obecností představy. Konkrétně ale řešit problémy dokáže. Téma obdoustannosti ve vztahu: Má strach, aby ji dcera neopustila. vědomuje si, že je ale i ona jako matka pro svou dceru důležitá.
Výstupy/domluvy:	Klientka si zvědomila své vnitřní zdroje a sílu. Vlivem toho se částečně zmírňují její katastrofické scénáře a strachy.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Datum schůzky:	19.10.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Být klidnější, vyrovnanější, nepropadat vlast
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Samota Na klientku dopadly pocity samoty. Manžel odej s dcerou na dovolenou do zahraničí, nechali ji doma. Pozvala si svého "kamaráda", ten ale nakonec setkání zrušil. To klientku zranilo a zesílilo to pocity smutků. Klientka se cítí sama, nemá blízké osoby. Manželský vztah je dlouhodobě neuspokojivý. Má obavu z rozvodu. Současně je pro ni těžké žít v nejistotě z budoucnosti. Klientka nemá rodiče, cítí se izolovaná, bez blízkosti. Potřebovala by cítit blízkost, napojení. Nejbližší osoba je pro ni nyní dcera, je s dcerou ráda. Má obavu z její separace. Hledání zdrojových míst: Klientka zvědomuje, že umí dobře navazovat kontakty, lidé s ní rádi tráví čas. Snadno se dokáže seznámit - toto uvědomění zmírňuje pocit bezmoci a bezvýchodnosti, cítí částečnou autonomii.
Výstupy/domluvy:	Podpora v hledání toho, co je zdrojové, co se daří. Klientku posiluje vědomí vlastních sociálních kompetencí.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Datum schůzky:	2.11.2023
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Být klidnější, vyrovnanější, nepropadat vlast
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Sociální interakce Klientka hovoří o sociálních kontaktech. Zmiňuje kamarádky ze stacionáře, blízkou kamarádku a manželovu matku. Vnímá více kolem sebe síť blízkých lidí, připadá si, že někam patří, že má blízké osoby. To je pro ni zdrojové. Oproti minulému setkání je více v kontaktu s touto kvalitou, což ji oživuje a dává jí chuť do života. V domácnosti je stále nespokojená ve vztahu s manželem. Uvědomuje si, že nespokojenost kompenzuje mileneckým vztahem. Začátky vztahu s manželem byly hezké. Seznámili se na seznamce. Manžel byl k ní milý, pozorný. Postupně se změnil. Klientka popisuje, že s manželem trvalo 2 roky, než se podařilo otěhotnět. Byla z toho nervózní. Dcera pro ně pro oba byla velkým štěstím. Druhé dítě již nechtěla, měla v té době obavy z propuknutí depresí.
Výstupy/domluvy:	Podpora uvědomění zdrojů a sociálních kontaktů - uvědomění si, že není izolovaná.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 400 | číslo formuláře: 4952

Datum schůzky:	23.11.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Podporovat proces sebepřijetí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: vztahy v rodině Klientka je dlouhodobě nespokojená s rodinnými vztahy. S manželem několik let zvažují rozvod. Klientka je více v pocitu bezmoci, vnímá se jako pozorovatelka dění. Téma, jak může sama být hybatelkou, co může ovlivnit. Hledání zdrojů.
Výstupy/domluvy:	Posilování pocitu vlastní kompetence a kontroly nad rozhodnutími.
Schůzku vedl/a:	Pavčina Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 400 | číslo formuláře: 5013

Datum schůzky:	7.12.2023
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Podporovat proces sebepřijetí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Vztahy Klientka se cítí osamělá. Formuluje, zda má energii investovat ještě snau do manželství nebo jestli spíše bude hledat partnerství již jinde. Vnímá, že je dlouhodobě v submisivní pozici. Je ráda za projev zájmu, v tomto ohledu si ale nechá líbit mnoho negativního a nechává druhé, aby se k ní chovali bez respektu. Ráda by tento vzorec změnila. V rodině se daří mít společné svátky, tyto společné akce s manželem a dcerou jsou pozitivní.
Výstupy/domluvy:	Zvědomování vlastních rozhodnutí a posilování pocitu autonomie.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 400 | číslo formuláře: 5164

Datum schůzky:	11.1.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Posílení stability a sebevědomí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Krizové období Klientka cítí tíhu na hrudi, je více depresivní, bez nálady, smutná. Svému stavu rozumí, zažívá mnoho tlaku. Dcera jí vyčetla, že se nechová jako matka, ale jako dítě. Sestřenice (o 16 let starší) má onkologické onemocnění. Klientka je z toho špatná, protože s ní má blízký vztah, spojuje to i se smrtí matky (také onkologické onemocnění). Klientka má strach ze ztráty další blízké osoby. Téma práce, kde se k sobě kolegové nechovají dobře. V rodině by možná byl zájem o rodinnou terapii. Manžel kdysi přišel za klientky terapeutkou a ukázal jí fotku nepořádku doma. Terapeutka klientku zranila tím, že dala manželovi za pravdu. Klientka uznává, že má tendenci hromadit věci, neumí se jich vzdávat. V období deprese má tendenci častěji nakupovat drobnosti. Manžel jí to vyčítá. Také lpí na věcech, které jí zbyly po rodičích, nedokáže se toho zbavit - nechce přijít o vzpomínky.
Výstupy/domluvy:	Projevení porozumění klientky stavu i vzorcům - porozumění kontextu projevů chování a kompulzí. Podpora stability a sebepřijetí.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 400 | číslo formuláře: 5609

Datum schůzky:	22.2.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Podpora stability a vnitřního klidu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Starosti v práci Klientka je nespokojená v práci, není tam zcela kolegiální a přátelská atmosféra. Podařilo se jí vymezit kolegyni a nastavit si hranice, je to pro klientku nová zkušenost, kdy si něco nenechala líbit. Konflikty jí ovšem vždy berou hodně energie, není to pro ni komfortní ani známá zkušenost. Současně si přeje více myslet na sebe a nenechat se urážet. V domácnosti je nyní částečně klid. Pozornost je upřena především do pracovního života.
Výstupy/domluvy:	Posilování schopnosti nastavit si hranice a vymezit se adekvátním způsobem.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 400 | číslo formuláře: 5784

Datum schůzky: 21.3.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Více si věřit

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Nespokojenost
Klientka se nevítí dobře, je zatížená mnoha věcmi a událostmi. Má onkologicky nemocnou sestřenicí a tchýni, v domácnosti se k ní manžel a dcera nechovají hezky, nemyslí na ni v rodinné dynamice - spíše funguje jako hospodyně, ale manžel není žádnou podporou. Dělá si partnerku z dcery. Situace v rodině je chronická, dlouhodobě zacyklená, obtížně se hledá řešení. Klientka se snaží myslet více na sebe. Téma, jak nezapadat do role oběti a bezmocné čekatelky na reakci druhých.

Výstupy/domluvy: Psychická podpora, hledání vnitřní síly.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 400 | číslo formuláře: 6002

Datum schůzky:	25.4.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Více si věřit
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Aktuální události Klientky sestřenice je vážně onkologicky nemocná, pro klientku je to těžké, nechce o blízkou osobu přijít. Cítí se unaveně, má méně energie, je více roztržitá, zřejmě vlivem stresu. V domácnosti je nyní relativně klid. Popisuje pozitivní momenty s manželem a dcerou (manžel pěstuje zeleninu na zahradě, sdílí ji s klientkou). Klientka se více ohrazuje vůči neslušnému chování dcery. Zvýšení hlasu jí nedělá dobře, ale vnímá, že je to třeba. Mrzí ji, že ji manžel s dcerou izolují. Ráda by jela na dovolenou, možná jednou se vypraví sama s kamarádkami, nyní jí je to blbé vůči manželovi a dceři x oni si jezdí bez ní bez výčitek.
Výstupy/domluvy:	Posilování pozitivních zdrojů v domácnosti.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 400 | číslo formuláře: 6237

Datum schůzky: 6.6.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Více si věřit

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Aktuální události
Klientka více prožívá nefunkční vztah s manželem. Mažel je nyní více podrážděný, klientku mrzí jejich komunikace. Snaží si zvykat na to, že musí být více samostatná a myslet na své potřeby za sebe, nespolehat se na manžela. Jejich vztah je v krizi již 10 let, od doby, co měla deprese a odmítla mít druhé dítě. Klientka poržívá onkologickou nemoc své sestřenice, má o ni obavy, je pro ni jedna z nejbližších osob.
Je více unavená, nemá prostor na odpočinek. Současně v práci je atmosféra o něco lepší.

Výstupy/domluvy: Podpora autonomie a sebepodpory.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 400 | číslo formuláře: 6499

Datum schůzky:	1.8.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Více si věřit
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Aktuální události Klientka se má dobře. Prožila dovolenou v zahraničí, kterou si sama s dcerou zorganizovala. Z toho má velkou radost. Má radost i ze spolubytí s dcerou, které bylo bezproblémové. Dostává se vlivem zkušenosti do kontaktu se svou kompetencí (jazyková vybavenost, odvaha komunikovat, odvaha cestovat). To ji posiluje. Má náročné období v práci, ale z hlediska lidského se možná rýsuje zklidnění atmosféry, což má radost. V domácím prostředí opět vnímá stereotyp, paralelní život s manželem. Současně je ve spoluzítí schopna vnímat i výhody.
Výstupy/domluvy:	Posilování sebedůvěry.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 400 | číslo formuláře: 6670

Datum schůzky: 29.8.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Více si věřit

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Aktuality
Klientka je unavená a necítí se dobře. V práci je přetížena, nemá energii na volný čas či odpočinek. Vyhrocená je situace doma, kdy měla konflikt s manželem a 14 dní spolu nemluví, klientka se přestěhovala z ložnice do obývacího pokoje na spaní. Současně konflikt s dcerou.
Téma rodinných vztahů, kdy nikdo z členů není spokojený, rodině. Klientka má současně z představy rodinné terapie obavu, styděla by se, protože tuší, že by ji manžel ponižoval.
Téma zdrojů, jak se může podpořit ve chvíli krize.

Výstupy/domluvy: Prostor pro sdílení, zklidnění.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 400 | číslo formuláře: 7061

Datum schůzky:	24.10.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Více si věřit
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Strach ze samoty a opuštění Klientka se necítí dobře, je psychicky vyčerpaná a fyzicky unavená. Prožila krizi, kdy manžel zjistil rakovinu ledviny. Měla o něho starost a posílilo to její stavy deprese. Manžel se po hospitalizaci změnil, je k ní více kritický a vydírá ji, že pokud nevyklidí společnou místnost (zahlceno věcmi), odejde od ní. Klientka se tím nechává zastrašit a o to více je přepracovaná. V rámci obavy z opuštění manželem hraje roli strach, jak by vše zvládla finančně sama (hypotéka na domě). Současně ji ovládá strach ze samoty. Po smrti rodičů má pocit, že nikoho dalšího nemá. Neví, jak by si s tím poradila. Na své hromědění věcí má náhled, rozumí, že je to kompenzace nedostatku lásky a vřelosti v životě. Aktuálně je zatížena i v práci kvůli nepříjemné a dominantní vedoucí.
Výstupy/domluvy:	Porozumění vnitřním motivům, podpora ve vnitřní odvaze.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 400 | číslo formuláře: 7228

Datum schůzky: 21.11.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Více si věřit

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Aktuality
Klientka je stále nespokojená v práci, není tam zcela příjemná atmosféra. Snaží se občas vymezit hranice, je to pro ni ovšem náročné. V práci ale chce dále zůstat. V domácnosti se také necítí dobře, manžel jí dal ultimátum, že pokud do ledna neuklidí své věci v ložnici, odejde od ní. Dcera říká, že bych odešla s otcem. Klientka se cítí bezmocná, nemá finance na držení domu. Současně jí je situace líto. Má dojem, že problémy jsou zbytečné, mohli by společně poklidně žít - vedle sebe a bez konfliktů.
Téma, jak se má nechat v tomto ohledu ovlivnit manželovými výhrůžkami (pokud bude chtít, odejde tak jako tak).

Výstupy/domluvy: Prostor pro sdílení.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 400 | číslo formuláře: 7293

Datum schůzky: 5.12.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Ukončení spolupráce

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Ukončení spolupráce
Klientka se má relativně dobře. Popisuje dynamiku v práci, kde má nepříjemnou kolegyni a vedoucí. Učí se vymezovat, ale je to pro ni náročné. Kompenzací pro ni jsou jiné kolegyně, se kterými si rozumí a studující, kteří jsou milí. Práce ji baví, nechce ji měnit, ale mrzí ji některé vztahy.
V rodině je situace o něco klidnější. Dcera je nyní mírnější - více od ní něco potřebuje, tak se krotí v reakcích. Ale obecně je vyýkyvová v překračování hranic vůči klientce.
Klientka hodnotí spolupráci. Cítí se podpořena. Přála by si mít více prostoru pro sebe a podporovat se nadále ve stabilitě.

Výstupy/domluvy: Ukončování spolupráce, hodnocení.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová