



Číslo případu: 401

Název případu: Krejčík Tomáš

Datum založení: 11.5.2023

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 401 | číslo formuláře: 3677

Datum schůzky: 11.5.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Úvodní setkání, nastavení zakázky

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Popis problému:

Klient (16) má úzkostné stavy, nízké sebevědomí, až moc nad vším přemýšlí (interpretace matky). Potíže trvají přibližně rok (léto 2022), kdy měl klient výčitky svědomí vůči rodičům, že sledoval porno pro dospělé. Měl z toho úzkost, že dělá něco špatného. Často má výčitky především vůči matce, která je k němu laskavá a on není dostatečný. Matka se mu snaží vysvětlit, že jeho pocity jsou zbytečné, příliš se to ale nedaří. Matka říká, že se na syna dokonce nemá vůbec za co zlobit.

Rodinné vztahy:

Žijí v úplné rodině. Klient má bratra Adama (22). Bratr je introvert, mají dobré vztahy, občas se pohádají. Rodiče se mezi sebou hádají, ale doma před dětmi příliš ne. Mají doma v podstatě pohodu. Když přijde domů otec, je tam ticho. Většinou atmosféru rozvíří právě otec.

Studium:

Klient studuje učiliště, 2. ročník, obor automechanik. Baví ho praxe, má rád auta. Ve třídě si připadá sám, spolužáci si z něho dělají legraci.

Výstupy/domluvy:

Podpora větší sebedůvěry a snižování míry úzkostí a výčitek. Hledání základních zátěžových témat.

Schůzku vedl/a:

Pavlína Junová