



Číslo případu: 405

Název případu: Čermáková Jana

Datum založení: 22.5.2023

Datum ukončení: 30.8.2024

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Datum schůzky:	22.5.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Telefonní hovor
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora při stabilizaci
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Popis situace: paní Jana je starobní důchodkyně, která má ve své historii: • DN • pocit křivdy ze strany mámy, která celoživotně (dle vnímání paní Jany) preferovala sestru, která žije od svých 20ti letech v Německu, před několika lety maminku postihla stařecká demence s paranoiou (domnívala se, že ji Jana vězní, okrádá, atp.), veškerý majetek přepsala na druhou dceru, to posílilo celoživotní pocit křivdy paní Jany • dluhy (ty paní Jana tají před svým partnerem) • dlouhodobě se léčí na psychiatrii u MUDr. Čížka, ten ji nyní znovu doporučil terapii Předchozí spolupráce: • paní Jana roky využívala mých služeb pod záštitou KC Chrudim, kde jsme spolupráci ukončily cca před rokem (nastavení služby do 10ti sezení) • paní Jana se svých pocitů křivdy nebyla schopná či ochotná zbavit, projevovala zájem pouze o podpůrnou terapii, která ji poskytovala prostor být alespoň někde otevřená a upřímná (nezatajovat) Dnes: • paní Jana mne kontaktovala před pár týdny s naléhavou žádostí o pomoc (na kontakty, které jsem ji dávala před rokem při loučení, se neozvala) • paní Janě jsem nabídla možnost nabídnout ji narychlo uvolněné sezení, o to projevila zájem (i když první pokus nevyšel - záskok v MŠ) • seznámení se službou encentra (paní Jana se doptává) • novinky v oblasti volného času, výpomoci v MŠ, vnoučat • zaostření na téma, které vyvolalo vlnu nepohody - starší dcera paní Janu obvinila a vyčítala, že nejedzí za mámou/babičkou Emoce: • znejistění • pocit nespravedlnosti a křivdy • lítost
Výstupy/domluvy:	• předání kontaktů - paní Janě (jako důchodkyni, která se na internetu příliš neorientuje) diktuji telefonní kontakt na kolegyni sociální pracovníci, která jí může poskytnout pomoc při výběru vhodného odborníka (třeba blíže jejímu bydlišti) • probírání dalších možností pomoci (informace o příspěvku VZP v rámci programu "patruj se") • podpůrný a mapující telefonický rozhovor • zachycení a pojmenování starého a oživeného tématu "strach z nepochopení a další nespravedlnosti" (pocit nespravedlnosti se nyní oživil a paní Janě záleží na tom, jak vypadá v očích jiných - zaměstnanců zařízení, kde je maminka umstěná) • nabídka, že paní Janě opět nabídnou narychlo uvolněný (či v daném týdnu neobsazený) termín
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	21.6.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	udržet se ve stavu stability
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: dnes paní Jana přichází osobně, setkání předcházela navigace klientky po telefonu (nakonec scházím po schodech a jdu paní Janě naproti), ta stojí u dveří (aniž by zazvonila) Aktuality: • časté zaskoky v práci • zdravotní stav - včera oční migréna, vysoký cholesterol • vývoj sousedských vztahů (důvěrník stále neplní fci) Témata: • psychické rozpoložení "<i>někdy lezu po zdi</i>" • stres ze stomato-chirurgického zákroku (nespecifikované alergie) • přístup ke strachům "<i>nejsem bojovnice</i>" a "<i>sladká nevědomost</i>" Emoce: • úzkost • stres • strach • pocit křivdy
Výstupy/domluvy:	paní Janu dnes potkávám osobně cca po roce (v mezidobí mne kontaktovala telefonicky), na jinou službu poblíž bydliště se nenavázala dnešní sezení má charakter sdílení a podpory, paní Jana se zorně dnes cítí poměrně dobře a ráda by neupadla do chmurů, které ji často přepadají domlouváme se na tom, že se mi ozve, až bude sezení potřebovat a že bych jí (jako důchodkyni) nabízela na rychlo uvolněná či neobsazená sezení
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	30.4.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zrekapitulovat uplynulé období
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Aktuality: - v práci spokojená - společenské kativity - 7 plesů v sezóně - hrdost na vnoučata, vnučka zamilovaná do Američana (Florida) - změna plicní lékařky - spojená s obavami - strach z ošetření zubního (alergie) - partner - momentálně má J. pocit, že má více síly než ona (navzdory věku) - máma stále žije - s mámou ani sestrou není J. v kontaktu - důvěrník v bytě není stále mjužem činu (bezezměny) - nepřiměřené účty za nergie (neodpovídají odběru) Téma: absence spokojenosti - nemožnost naplnit potenciál života Rozpoložení: - hrdost - strach - ztráta - úzkost (panické ataky) - ne/spokojenost
Výstupy/domluvy:	- paní Jana přichází opět po čase posdílet, jak prožívá své bytí, popisuje věci, které ji dělají radost i ty, které ji tíží nebo hrají roli v její životní nespokojenosti - sezení je podpůrné
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 405 | číslo formuláře: 6383

Datum schůzky: 2.7.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová