



Číslo případu: 422

Název případu: Bára

Datum založení: 26.6.2023

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 422 | číslo formuláře: 3905

Datum schůzky: 26.6.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 65 minut

Zakázka: zbavit se strachu z lidí, atp.

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Úvod:

- ještě před sezením jsem kolegyní upozorněna, že si klientka možná bude přát být vedena anonymně
- 1.dojem – rázná žena, která se o sebe umí postarat, ještě než dorazila ke mně do pracovny mne 2x opravila (paní, ne slečna – při komunikaci na chodbě s panem Houskou, kdy jsem ji viděla zdálky a seshora, podruhé, když jsem ji nechávala jít před sebou a ukazovala cestu do pracovny, odmítla jít první a rázně mi sdělila „vy jste tady doma, já nevím, kam jít“)

Témata:

- kontraktování
- bezpečný prostor

Zakázka:

- Bára je v podmínce (ta ji skončí za 0,5 roku) - profesní pochybení vedlo k výrazně změně kvality života dítěte, kauza je stále ještě propíraná v médiích (zažívala období, kdy ji u bytu zvonili novináři)
- sama Bára vyhledává diskuse na internetu, následně prožívá úkorně nenávistné komentáře
- Bára popisuje proměnu svého chování ve společnosti, nyní se popisuje jako "surikata" - ostražitá, paranoidní, se sklony vyhýbat se společnosti, zatížená obavami z dotazů na zaměstnání, z budoucího pracovního uplantění
- měla i období myšlenek na sebevraždu jako cesty z trápení
- PŘIJETÍ MINULOSTI TAK, ABY MI NEZATĚŽOVALA PŘÍTOMNOST

Z OA a RA:

- prarodiče jí zemřeli brzy, jen poslední pradědeček "až" v jejích 13 ti letech
- má 2 dcery, s jednou je ještě na MD

Výstupy/domluvy:

- v úvodu jsem překonávala "ostroť" Báry, která na mne působila až útočně
- posléze jsem vnímala její křehkost a zraněnost, tu Bára i pojmenovávala
- ostražité zaměření se projevovalo od počátku "Vy znáte mě", věnovaly jsme se tak valnou část prvního sezení tématu DŮVĚRY a BEZPEČÍ (Bára si nepřála, abych si práci s ní supervidovala či intervidovala tak, aby byla rozpoznatelná)
- Bára projevovala v průběhu sezení zájem o to, zda toto téma znám od svých klientů (ženy v podmínce či ve výkonu trestu - ty mám aktuálně 2), v závěru si rovněž žádala ZV z mé strany
- potkaly jsme se s potíží při domlouvání dalšího sezení

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 422 | číslo formuláře: 4086

Datum schůzky: 25.7.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 65 minut

Zakázka: vyrovnat se s minulostí

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Dojezd:

- ptám se na něj Báry, ta mi otázku vrací a ptá se mne, zda jsem na základě sezení s ní začala vyhledávat nějaké informace o ní a "její" kauze, doptává se rovněž, zda jsem i ni hovořila s kolegy
- na obě otázky odpovídám záporně, u druhé připomínám, že si Bára výslovně nepřála, abych o ní s kolegy hovořila, nastiňuji ale možnost "anonymizované" supevize v Praze
- doptávám se rovněž Báry, zda je to tak v pořádku, zda např. nemá přání, abych byla více zasvěcená, informovaná i z jiných zdrojů, atp.

Témata:

- **zvýšená obezřetnost a ostražitost** - snaha vyhnout se i jen potenciálně rizikovým situacím (např. spojeným s legitimizováním se)
- **podezíravost**
- **touha po anonymitě**
- **tabuizace** - 4 roky tajila před rodinou partnera (**strach z odsouzení**)
- **dětství a původní rodina** (prostřední ze 3.sester plus dva nevlastní sourozenci od táty) **v dětství si přála být policistkou, později veterinářkou, obě možnosti jí rozmluvila maminka**
- **svatba - přání být sezdáni** (změna jména není primární, partner zřejmě nepotřebuje, jsou spolu 14 let, v minulosti již očekávala požádání - v roce, kdy měla 30tiny a 10ti leté výročí vztahu)

Témata za:

- **vliv mínění druhých na Báru** (sama se usmívá, když popisuje mámin vliv na její životní rozhodnutí)
- **místo hodnocení a kritiky** v životě Báry (zdá se, že sama není tak kritická, jako hodnocení, kterého se obává, na druhou stranu říká, že po události je značně méně hodnotící), jak to bylo s kritikou v rodině Báry zatím nevím
- tendence k **neřímé komunikaci** - pocit, že přímé vyjádření = shazování sebe, zatímco "jízlivý rýpanec" proběhne ("přišlo vám přání", atp.)

Emoce:

- jsou okamžiky, kdy má Bára slzy v očích (např. když se ji ptám na odlišnost jejího přístupu (akceptujícího) k druhým a k sobě (kritického, vyčítavého)
- jízlivost a uštěpačnost (partnerovo otálení s požádáním o ruku)

Výstupy/domluvy: téma **důvěry a bezpečného** prostoru je stále aktuální, což v úvodu i pojmenovávám. Sezení má také edukační rovinu, a to víckrát (v úvodu, když hovořím o předporozumění, kterému se snažím vyhnout) nebo později, když hovoříme o přímé x nepřímé komunikaci a jejím významu.
v průběhu spontánního povídání dnes vyvstávají témata jako je vliv druhých na Báru (nejistota a ovlivnitelnost), význam ocenění (či kritiky)
otevívá se rovněž téma hrdosti a vracíme se k odpuštění
Bára odchází dobře naladěná, uvidíme se až po prázdninách

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	5.9.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	75 minut
Zakázka:	vyrovnávání se s minulostí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: Bára mi chválí šaty, ptá se, kde jsem je sehnala, odpovídám, že v "sekáči" Aktuality: • zjištění, že kolegyně z Bářiny kauzy vysoudila 80 tisíc za pošpinění jména (v souvislosti s kauzou) , to v Báře vyvolalo silné emoce • sešlost z bývalé práce, na kterou Bára nebyla pozvána • vyjádření podpory od jedné z maminek ze školy, na dětské oslavě Témata: • proces vyrovnávání se s chybou a jejími důsledky pro přítomnost (a budoucnost) • zážitek nekollegality (odškodnění) x zážitek podpory (nové kamarádky) • distanc, který si udržuji (ze strachu) od ostatních • vztahy v rodině - strach z mámy ve mně (podrážděná, negativistická, nenaladěná) a lítost nad nedostatkem kontaktu s tchýní, která je naopak laskavá, velkorysá, atp. Emoce: • úleva • naštvanost • pocit zrady a nespravedlnosti • vina • lítost (máma) • strach
Výstupy/domluvy:	Bára si mne stále "testuje", vnímám její potřebu ověřit si, že je tu bezpečno. Ptala se mne, zda jsem o ní mluvila s kolegy. Připomínám naši dohodu. Rovněž se zajímá o to, co je uvedeno v záznamech ze sezení. V procesu vyrovnávání se s vinou registruji přetrvávající touhu vyhnout se identifikaci, spíš než přijetí skutečnosti jako faktu. V tomto pracujeme s příklady jiných situací. Vnáší odlišné kauzy s obdobným principem a konfrontaci se skutečností, že čas od času (i po letech) se téma nečekaně vyjevuje. V závěru se bavíme o Bářině mámě, Petrovi a tchýni. A Bára mi dává ZV, že se tu cítí lépe než u předchozí kolegyně v KC (kde ji bylo také dobře).
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 422 | číslo formuláře: 4657

Datum schůzky: 10.10.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: zreflektovat zátěže stávajícího období

Problematika:

Zápis ze schůzky: **Úvod:**

- s Bárou se setkáváme po měsíci, minulé sezení jsem rušila já (nemoc) a Bára projevovala milou účast a empatii
- Bára přichází připravená, má sebou hustě popsaný list A4 poznámkami z událostí, které s ní nějak emočně "hýbly", chtěla je zde probrat

Témata:

- **"připadám si jako nicka"** - Petr k Báře prý promlouvá způsobem *"neplatíš, nevaříš, jen uklízíš, seš tady přebytná"*
- **význam ocenění a názorů od druhých** (když váhá s koupí oblečení, pokládá si otázku *"pochválí mi to někdo?"*)
- **partnerský vztah** - podle čeho Bára pozná, že ji má Petr rád - není si jistá (výlety, vaří), ale nespí spolu, nedotýká se jí, neoceňuje (Bára jeho pochválí)
- **podezíravost** (to, co může být projev protekce, vnímá Bára jako potenciální hrozbu, že je spojena s kauzou)
- **"odstrčená"** - připadá si tak v kolektivu maminek (reflektuje možný vlastní podíl viny, často nejde z rodinných důvodů)

Emoce a prožitky:

- Bára od nich velmi bravurně utíká, nedovolí zastavit (i když sama podle mne zažívá pocit, že jsem ji neustále zastavovala a přibržďovala)
- nabízím tak své prožitky, když poslouchám co vypráví

Výstupy/domluvy:

- Bára přišla s cílem posdílet (viz její papír), to jsem tak úplně neumožňovala, vnímala jsem jako významné, se u jednotlivých příhod pozastavit, to ale Bára dovolovala jen do určité míry
- dochází k přibržďování Báry, k pojmenovávání možných témat, na to ale Bára reaguje pakovaně racionalizací, někdy to připustí jako možnost
- téma partnerského vztahu dnes bylo dominantní
- Bára se mne často ptá na to, jak něco mám já, doposud odpovídám, ale nestíháme déle zůstat u toho, v čem je pro Báru významné vědět, jak to či ono mám

Moje reflexe:

- vnímám velký rozpor mezi tím, jak Bára působí v přímém kontaktu (odtažitost a ráznost), a jak se projevuje v kontaktu psaném (milá, empatická)
- její OM nyní vnímám jako silně aktivované, snažím se je nabourávat do určité míry - příště by mohlo být užitečné dávat Báře na výběr, co chce, zda pouze posdílet, nebo se zastavit, ZV, ..?

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 422 | číslo formuláře: 4828

Datum schůzky: 7.11.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 70 minut

Zakázka: podpora v sebepřijetí

Problematika:

Zápis ze schůzky: **Úvod:** Bára dnes přichází očividně rozrušená, přijímá nabídku čaje a žádá o "na uklidnění" (emoční rozpoložení vychází z atmosféry, kterou navodil parnter - výčitky - před jejím odjezdem na sezení)

Aktuality:

- čelí časté kritice a výčítkám ze strany partnera (že chodí na sezení "tlachat", že co by žena na RD nepřispívá do rodinného rozpočtu, ...)
- hovor s učitelkami Emičky v MŠ - pocit, že dceři nedostává dostatek lásky

Témata:

- výčitky, že nejsem **dobrá matka**
- vztah a **(ne)závislost na partnerovi** - změna příjmení
- potřeba **být doceněná a důležitá** (kýmkoli i dětmi - prožitky lítosti a žárlivosti, když se o víkendu děti "rvou" o tátu a s ní nechce jít za ruku nikdo)

Téma za: "jsem nicka" jako přetrvávající nastavení

Th vztah:

- dnes jsem s Bárrou vnímala velmi silné napojení již od počátku
- Bára má osobní dotazy (které souvisí s předmětem hovoru), ptá se např. "a Vy to máte taky tak?" odpovídám otevřeně
- v závěru se mne Bára ptá (podobně jako minule), jak jsem vnímala dnešní sezení, poskytuji reflexi a sdílím svoje emoční rozpoložení "chtělo se mi Vás obejmout", Bára vstává a objímá mne, za obejmutí mi později děkuje SMSkou

Výstupy/domluvy:

- silným tématem se dnes stává oblast sebevědomí Báry (jako mámy, jako parnterky a ženy, ..)
- snažím se Bárrou odbřemenit od potřeby být ideální matkou, mluvíme o "dost dobré matce", dělím se o zážitky z mateřské role od jiných žen-matek
- posilujeme nezávislost Báry na parnterovi (např. změna příjmení bez svatby)
- sezení jsem vnímala jako blízké a emočně vydatné

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	7.12.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	70 minut
Zakázka:	zpracovat trauma z minulosti
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: Bára dnes přichází s batůžkem dcery na zádech, to ji vede k reflexi dnešního odpoledne - stihla spoustu věcí obstarat Zakázka: • posílit sebevědomí • popojít v procesu vyrovnávání se s chybou, která měla důsledky na lidské zdraví a kvalitu života Témata: • prožívání Vánoc dnes a v dětství • ADAM - variace na něj: • poznamenání prožívání svátků pochybením, které jí připomíná svátek Adama v čase Vánoc • kamarádka svého novovřeného syna pojmenovala Adam • sebevědomí - pocit, že mé sebevědomí stále klesá • ostražitost (strach, že bude vyfocená a zveřejněná na Mikulášské akci) Emoce: • pocity viny • pocit ohrožení • pocit odstrčenosti • strach z odsouzení a zavržení Th vztah: i dnes se Bára ujišťuje, opět se ptá, zda jsem o ní mluvila s kolegy. Kromě potřeby ujišťovat se a potřeby si mne lidsky "nahmatat" vnímám naše napojení jako velmi dobré a terapeutický vztah jako nosný.
Výstupy/domluvy:	přirozeně se dnes s Bárou věnujeme tématu, se kterým mne původně vyhledala - nepřijetí své chyby. To se aktuálně projevuje téměř v každodenním fungování - svátek Adama, pojmenování miminka, strach, že bude poznána, spojena s událostí. Tyto obavy stále neslábnou, nemění se, naopak, k těmto prožitkům se přidávají ještě sílící pocity vlastní "nicotnosti", na kterých se zřejmě značnou měrou podílí dehonestující přístup parntera Báry vůči ní. Dnešní sezení je vedno k zvědomování souvislostí, emocí a jejich "původu". Současně mu náš vztah dodává podpůrný a posilující rámec.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	23.1.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	70 minut
Zakázka:	posilování pozitivního vztahu k sobě
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: • úvodním tématem je dnes časté převlékání ponožek, které Bára považuje za své specifikum (ona i děti si převlékají ponožky několikrát denně) • Bára přichází nalíčená Aktuality • podléhání dceřiným manipulacím, nechává se "přemluvit" • sledování vývoje soudního procesu s bývalou kolegyní • za 2 vyprší podmínka, může žádat o "smazání puntíku" • znovu úvahy o změně příjmení Témata: • vztah k sobě - sebeobviňování - to se promítá i do předsevzetí, která si Bára formuluje negativně a se sebekritickým aspektem "<i>nebudu křičet na děti</i>" nebo odpírání si "<i>nebudu jíst sladké</i>" • já a hranice (potíž s hraničením dcery Eminky - podléhání manipulacím, naopak záliba v řádu - zapisování si i malých životních událostí) • já a radost - co mi dělá radost? Emoce: • radost • napětí a stres • pochybnosti o sobě jako o matce, o ženě, o zdravotní sestře, ... • soucit a smutek (soucítění s kamaráčinou ztrátou, s událostmi na FFUK) Th vztah: Bára stále pokládá poměrně dost osobních otázek mým směrem, zatím odpovídám lidsky, vnímám, že je pro Báru velmi významný zážitek přijímání a bezpečí. Do budoucna bych jej ale ráda více oslovovala (než posilovala).
Výstupy/domluvy:	• sezení s Bárou se dnes nese ve znamení práce na sebepřijetí a vztahu k sobě samé. Bára se učí o sobě přemýšlet vlídně, to pro ni není snadné, protože je obklopena hodnocením (z domu, a nyní výrazně kritický parnter) • pracujeme s porozuměním sobě, s přemýšlením o tom, jak posílit své zdroje a opečovávat se to se děje v nehodnotící přijímající atmosféře
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	20.2.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	70 minut
Zakázka:	přijmout minulé
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: hranice našeho vztahu (recepty) Báry potřeba blízkosti a její význam Sen: zdá se mi o tom, že mám rakovinu kůže, to zjišťuji těsně před svatbou s Petrem. Usilovně přemýšlím o prioritách, zda léčit svoji rakovinu nebo jet se synem do lázní, na které jsme dlouho čekali. Usilovně přemýšlím, zda je někdo, kdo by mě mohl zastoupit. Témata: • vztah k sobě samé - "dávám se stranou, před sebe stavím druhé" • změna příjmení - obavy s ním spojené (nutnost objasňovat) - přinese kýžený efekt? Je to příjmení, co Báru stigmatizuje? • strach z lidí, strach se legitimizovat (v MŠ chtěli údaje kvůli očnímu vyšetření dítěte) • blízké vztahy - ráda bych víc kamarádek, touha opečovat vztah s mužem Emoce: • frustrace a strádání • pocit nepřjetí či odmítání • absence blízkosti • touha (po blízkosti, svobodě, ...) • strach
Výstupy/domluvy:	s Bárou dnes pracujeme zejména s jejími pocity a potřebami. Některé z nich, jako je touha po blízkosti a potřeba přijetí se odrážejí i zde mezi námi. To pojmenovávám. Rovněž posilujeme vědomí příčiny a následku - pokud Bára nebude chodit na polečenské akce (viz ples), kam bývala pravidelně zvána, iniciativa od ostatních zeslábne (díky jejímu odmítání), přestane být zvána, což pak zpětně oživí její pocit nedostatečného přijetí a vyčlenění. Posilování vhledů a pohled z jiných perspektiv je tak dalším benefitem, pro který si Bára přichází.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	19.3.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	70 minut
Zakázka:	čištění minulosti
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: Bára měla dramatický odchod z domu (nemohla najít klíček od zámku na kolo), přijela na čas Dojezd: - téma asymetrie th vztahu (když já ji nedonesu recept, jí se nechce donést mi fotoknihu) Témata: - místo blízkosti a emaptie v mém životě (ne u nejbližších - ne máma, ne Petr), tady ano - blížící se výročí události (7let) - máminy priority (jiné, než má rodina) a naopak upřednostňování vlastní sestry - význam rodiny pro mě x pro mámu Aktuality: - Matěj 3. narozeniny - máma ale nechtěla dorazit na oslavu - v min. týdnu návštěva personálního odd. - podání výpovědi - dosud není vymazán trestní rejstřík (ne)svatba, ale změna jména Emoce: - žárlivost - zraněnost - pocity křivdy a nespravedlnosti Th vztah: je dnes oslovován přímo, Bára poukazuje na svoje pocity dotčení, které zažívala v souvislosti s mým vymezením hranic na minulém sezení
Výstupy/domluvy:	- dnes jsme se s Bárou dostaly k oblasti blízkosti ve vztazích (již od úvodu, kdy přiznala, že minulé sezení pro ni mělo nepříjemný dojezd - pocítění hranic v našem vztahu - "recepty si vyměňovat nebudeme", nejsme přítelkyně) - pracovaly jsme tak s tématem blízkosti a jejího prožívání, což aktuálně "dosedlo" na citlivé místo (máma odmítla přijít na oslavu narozenin Báry syna), kromě podpory jsme pracovaly také s hledáním možných významů mámina chování/přístupu, stejně tak jsme se opět dostaly k Bářině uzavřenosti před světem, která oné blízkostě, po které tak touží, neumožňuje rozvinout se
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 422 | číslo formuláře: 6053

Datum schůzky: 7.5.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: zpracovat a přijmout chybu v minulosti

Problematika:

Zápis ze schůzky: **Úvod:** téma vystoupení mimo komfortní zónu (cesta na nové neznámé místo)

Aktuálně:

- uplynulé období Bára hodnotí jako na houpačce, teď spíš dole
- v rejstříku trestů má stále záznam a možná bude vymazávat
- 4 týdny strávila se synem Matějem v lázních
- po návratu ji nečekalo "extra vřelé přivítání" ani od Petra, ani od Emičky
- když se Bára cítí odmítnutá, utíká do sebelítosti a výčitek (vyčítá, že jdou děti za ruku s tátou, provolává, že s nimi vůbec nemusela jít, ...)

Témata:

- vztahy v rodině - nedostávám tolik, kolik bych chtěla ... (za měsíc ji v lázních nikdo nenavštívil, přestože si o návštěvu říkala mámě i Petrovi; sestra s 3.měsíčním miminkem ji ještě nepozvala na návštěvu)
- vzdálenost ve vztazích - nechtěně udržuje strachem z odmítnutí, jde do vzdálenosti, není autentická, otevřená,

Téma za:

- cítím se "**silně nadbytečná**" pro Petra, pro děti, pro mámu (pro ségru, ...)
- strach ze zavržení (i v kontaktu s novými lidmi (viz nová kamarádka Danča z lázní)

Emoce:

- křivda
- strach ze zavržení
- lítost a smutek
- nedůvěra
- "uráženosť, tlak a výčitky" (jako reakce na preferenci dětí tatínka)

Výstupy/domluvy:

- dnešní sezení s Bárou patří mezi ta silná
- Bára zde zpracovává své emoce odmítání, nadbytečnosti, nepotřebnosti a nedůležitosti pro nejbližší
- získává rovněž náhled na své chování, které je v tu chvíli ovládáno emocemi a je plné výčitek, sebelítosti a vyvolávání pocitů viny
- Bára si zde pojmenovává sama pro sebe, co by mohla ona sama udělat pro lepší vztahy v rodině "nevyčítat, "ubrat z tlaku", nedávat najevo svoji uráženosť
- kromě toho Bára opět tematizuje svoji ostražitost, strach ze jména a z toho, že bude "identifikována" a spojena s kauzou
- Báru se snažím podpořit a přijetí náročností, které žije, k zvědomění souvislostí a k povolení tlaku na sebe i na druhé

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	11.6.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	65 minut
Zakázka:	zpracovat minulost
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: Bára přichází nachlazená, už poodle hlasu je znát, že není ve své kůži Aktuality: - výmaz z rejstříku trestů - poslala CV s dotazem o zaměstnání do ambulance (bez odpovědi) - přijala brigádu ve volební komisi - sestře Adéle byla odhalena rakovina, následně se toto pdezření vyvrací (zřejmě falešná pozitivita) Témata: - výstup z komfortní zóny - účast ve volební komisi, reakce na pracovní inzerát obavy o dceru Emičku - možný přenos "aby nebyla taky odmítaná a necítila se nadbytečná" strádání v blízkých vztazích - chtěla bych mámin čas ("dá mi med nebo vajíčka, ale já bych víc stála o čas s ní, ten dá jiným, ale mně ne") Emoce: - odvaha, resp. překonávání strachu - závist - žárlivost (na sestru v čase, kdy si mysleli, že je nemocná) - frustrace - nedůležitosti pro druhé - pochybnosti (proč nereagovali na CV) Th vztah: - s Bárou se snažím "hlídat" své sebeotevírání, ale současně jej vnímám jako přirozenou součást, Bára se velmi přirozeně (ne manipulativně) zajímá o běžné věci - v komunikaci s Bárou mi připadá přirozené, že zaznívají, domnívám se, že Bára zažívá, že ji vnímám na lidské rovnocenné úrovni
Výstupy/domluvy:	- s Bárou dnes společně "oslavujeme" její posuny, ze kterých máme společně radost, zdá se, že jsem jediná, kdo se s Bárou takto raduje z pokroků, které dělá ona sama (přijetí účasti ve volební komisi, kde figurovalo její jméno, byla veřejně na očích, stejně jako sebeprezentace při shánění zaměstnání) - Bára zde pravdivě a odvážně ventiluje svoji žárlivost na sestru v čase, kdy se předpokládalo, že má rakovinu, - oceňuji Bářinu pravdivost k sobě samé - doznávání se k emocím, které mohou být poovažovány za "nemorální" a její schopnost sebereflexe, kdy sama o sobě říká, že se uchyluje k výčtkám (vůči mámě, vůči Petrovi, ...) - pracujeme tak s emocemi, ty legitimizujeme, ale současně nezlehčujeme jejich projev
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	9.7.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	získat podporu v čase zmatku a emoční rozkolí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Aktuality: • 3.7. změna příjmení (B. zatajila motiv minulosti) • byla na pohovoru do zaměstnání - RTG pracoviště • zamilovanost do kamaráda Tomáše Témata: • "vynucení" toho patřit do rodiny (k Petrovi a dětem) - úřad, ne svatba • sebe-hodnota • zamilovanost jako něco, co osvěžuje a dodává pocit sebehodnoty Emoce a rozpoložení: • ambivalence - úleva, smutek, pocit nedostačivosti (změna příjmení) • zamilovanost, pocit euforie, napětí, vzrušení, ... • obava z dalšího souzení
Výstupy/domluvy:	• Bára dnes přichází posdílet 3 významné změny, které v jejím životě nastaly (změna příjmení, pohovory do zaměstnání, zamilovanost) • všechna se dotýkají jejího tématu SEBE-HODNOTY • ke sdílení posledního tématu (zamilovanost) se B. odhodlává, nechává si jej nakonec • pojmenováváme její strach z toho, že bude znovu SOUZENA společností
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	27.8.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	získat stabilitu v NŽS
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: Báře to opět moc sluší, přichází v puntíkatých šatech a náramkem na ruce (dárek od T.) Aktuality: • vztah s T. probíhá dále, došlo i kintimnímu sblížení • po intimním sblížení měli sex oba manželské páry (ač předtím x měsíců nic) • světy T. a B. a jejich rodin jsou neustále propojeny • B. má před společnou rodinnou dovolenou u moře • B. má rovněž těsně před nástupem do nového zaměstnání Témata: • vyhlídky na nový vztah s možnou perpektivou? • pocit ponížení - že si ji Petr nevzal a k jeho přijmení se "domohla" formálně • lež a podvádění - náročné • "5.kolo u vozu v rodině" Emoce: • ponížení • stud • nepotřebnost, nadbytečnost • zamilovanost • pocity viny
Výstupy/domluvy:	• B. dnes přichází sdílet realitu, tu popisuje, rovněž lze vnímat naději na změnu situace, tužby, které se upínají k možné společné budoucnosti s Tomášem (ty se bojí vyslovit) • B. rovněž naznačuje svoje nepevné postavení ve vlastní rodině (kdy děti inklinují k Petrovi), B. zažívá nízký pocit vlastní hodnoty, ta je nyní dosycována v mileneckém vztahu • kým se B. stává, když lže je pro ni náročné (pláče) • sezení B. otevírá dotazy na mou adresu, na mé osobní názory na nevěru a zkušenosti s ní
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	8.10.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	získat stabilitu v náročném období
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: ubezpečení o tom, kdy proběhlo naše poslední sezení Aktuality: • zahraniční dovolená s rodinou dle očekávání • Petr a děti x Bára, máma a její doprovod jako samostatné jednotky • na dovolené onemocněly obě děti • sestra je po operaci osteosarkomu, konečně bez bolesti • Kája (manželka Tomáše) Báře "nabízí" T. při různých situacích • kolegyně žije single život • měla by se vidět s Tomášem, hodně chce, proto posílá syna do MŠ (za normálních okolností by jej v tomto stavu nechala doma) Témata: • já jako žena • já jako máma • já jako dcera Emoce a rozpoložení: • žárlivost a závist vůči sestře (která je nemocná a má tak pozornost a zájem mámy), vůči Petrovi (má pozornost a lásku dětí), • lítost a frustrace (nedostatek projevů náklonnosti od rodiny, od Petra, od dětí, ...) • výčitky svědomí "<i>chovám se jako svině</i>" vůči Káje Výstupy/domluvy: • Bára přichází zreflektovat zátěže uplynulého období, dovoluje pozastavit se u emočně vypjatých momentů a nahlížet na ně, stejně jako je odprožívat. • Baru je schopna nahlédnout na to, že její nedosycenost v oblasti sebevědomí, milováníhodnosti, atraktivity, nyní nenasytně žádá své (užívá si i mužskou pozornost a komplimenty z různých stran) • zachycujeme ale také střet rolí - viz role mámy, Baru nahmatává hranice, které již nechce překračovat (zdraví syna)
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	23.10.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	komunikovat přímo (ne nepřímo)
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: Bára přichází na sezení s taštičkou z Triola (v ní má úlovek - 3 nové podprsenky) Aktuality: • minule chystaná wellness chvilka zrušena ze strany Bary (Matěj měl zánět středního ucha) • v komunikaci vůči Tomášovi se Bára často dopouští agrese (výčitky, manipulace - vyvolání domněnky/ohrožení vztahu) • manipulace a "hra na city" i vůči dětem (říká jim, že když vůči ní mají výhrady, že se odstěhuje, nebo jindy, ať si najdou jinou maminku) • přetrvávající nezáměr na straně mámy, i když 1x projevila ochotu pohlídat děti (za předpokladu, že je B. přiveze v čase, kdy se to jí bude hodit) • vyznala Tomášovi lásku (ten jí vyznání opětoval) Témata: • pocit odmítání jako životní téma - vyvolává pocity dotčenosti, uraženosti, a následuje reakce výčitek • sebe-vědomí Emoce a rozpoložení: • zamilovanost (ale i nespokojenost) • dotčenost • pocit odmítání, pocit "ne dost dobré"
Výstupy/domluvy:	• Bára si v poslední době chodí na sezení zejména pro podporu, té se jí dostává, kromě toho dnes ale pracujeme s posilováním náhledu na to, jak chronické strádání v oblasti bezpodmínečné lásky (ať mateřské či partnerské) u B. vede k častým pocitům dotčenosti, na které B. reaguje výčitkami, citovým vydíráním, vyvoláváním pocitů viny ... takto reaguje bez cenzury (i vůči svým dětem) • s B. pojmenováváme "malou Barunku" v ní, Bára projevuje náhled
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky: 4.11.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 422 | číslo formuláře: 7211

Datum schůzky:	19.11.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sdílet těžkosti stávajícího období a získat p
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: • Baru přichází přesně na čas a ve stanovenou minutu klepe na dveře u kuchyňky v patře (právě vyprovázím předchozí klientku) • omlouvá se za minule, kdy na sezení nakonec nedorazila, kvůli odběrům (přinesla merci) Aktuality: • v zaměstnání dostala výpověď - ZV, že ji vnímají jako emočně nevyrovnanou (plakala v práci), že se jí nepodařilo rychle zadaptovat a naskočit na rychlé tempo odd. • reakce Petra ani mámy nebyla podúrná, ale ještě více znejišťující • s Tomášem se v mezidobí neviděli (ale několikrát setkání plánovali) • Matěj byl měsíc doma Témata: • vzťahy s muží (Petrem a Tomášem) • podpora mimo rodinu - kamarádka (SMS), sousedka (projev důvěry - klíče) Emoce a rozpoložení: • křehkost (sebezpochybňování) • zvýšená potřeba lásky a potvrzení • sklíčenost
Výstupy/domluvy:	• sezení s Bárou je i dnes zejména podpůrné, Bára sdílí události, které ji v uplynulém čase nejvíce ovlivnily (výpověď ze zaměstnání), reflektuje, jak tuto událost prožívala, jaké podpory se jí (ne)dostalo, co ještě potřebuje/potřebovala, od koho to může čerpat, jaký dopad "to" má na její proces nové výstavby sebevědomí • pracujeme na "normalizování" nižšího sebevědomí po 6ti leté MD, B. sama si připomíná, že její situace je navíc komplikována profesním pochybením před MD • B. je znejištěná v tom, co je OK přiznat a co nikoli (např. to, že práci 6 let nevykonávala) při ucházení se o nové zaměstnání - podporuji B. v otevřenosti, ale ne sebeevalvací • rovněž pracujeme s jiným úhlem pohledu na mámino možné chování (ostré lokty) a "vyčítavost" kterou vůči B. zaujímá nabízím alternativu potřeby ochrany a "praní se za" B. (tu B. připouští jako možnou) • B. se snažím podpořit v sebeuvědomování, sebeakceptaci (včetně akceptace nedostatků jako něčeho, co nesnižuje její Q)
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	7.1.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	90 minut
Zakázka:	stabilizovat se
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: Bára přichází již od pohledu v "zuboženém" stavu, plakat začíná brzy po začátku konzultace Aktuality: • Tomáš ustává s iniciativou oledně plánování setkání, psaní, vyhledávání příležitostí se vidět • Iniciativní je Bára, která se objevuje u nich doma (na pozvání Káji), na spol. akcích (tanečních, návštěvách, ...) • Bára píše SMSky, podbízí se, čeká 2 hodiny venku, ... zažívá tak odmítání • hádka s Petrem na 27.12. den jejich výročí • Vánoce neprožila ve vánoční atmosféře Témata: • narušená sebeúcta a "zneuctování" sebe sama (podbízení se) • sebedestruktivní strategie a přístup k sobě • role "té druhé" Emoce a rozpoložení: • lítost, touha • žárlivost • "nárokování si" • potřeba být milována • v průběhu sezení B. vstává a jde se nechat obejmout
Výstupy/domluvy:	Bára přichází na sezení v čase, kdy se (zdá se) stabilizuje Tomášův vztah s Karolínou, to má dopad na jeho vztahování se k Báře (ochladly projevy zájmu). Čím méně iniciativy je na straně Tomáše, tím více se chápe aktivity Bára. Dnes pracujeme s tématem její sebesty, hrdosti, se vztahem k sobě samé. Bára si je vědoma, že za "dolézáním" je její nedosycenost láskou ve všech blízkých vztazích (máma, děti, parnter). Nahlíží na to, kolik (a co) obětovává nikoli pro druhého (Tomáše), ale pro svoji potřebu dostat zažít (třeba jen zdání toho), že je milovaná.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky: 27.1.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Telefonní hovor

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: stabilizovat se

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Kontext:

- Bára je nemocná (je to slyšet po hlase), i proto dnes nepřišla na sezení fyzicky, ale využila možnosti telefonické konzultace
- již několik dní čeká na reakci od Tomáše

Aktuality:

- na zítřek objednala pro ni a pro Tomáše wellness, Tomáš ale od středy nekomunikuje
- Tomášova kamarádka spáchala o víkendu sebevraždu
- Bára chodí do práce i nemocná, má zvýšenou teplotu (je čerstvě ve zkušební době)
- na zítřek si domluvila hlídání dětí u tchýně

Témata:

- "*jsem jako ovečka*" vlastní bezmoc
- (do práce nemocná; T se vydávám, on má v rukou moji (ne)spokojenost, v momentě, kdyby se ozval, jsem ochotná vše odpustit a budu šťastná)

Prožívání:

- naděje
- stres a napětí
- bezmoc
- potřeba vědět, na čem jsem

Výstupy/domluvy:

- Bára se mnou sdílí svoje emoční rozkolísání, napětí a rozladěnost. Pokračuje distancovaný přístup Tomáše a přes míru iniciativní přístup Báry, která Tomáše "uhání" ke společně trávenému času. Bára nahlíží na to, co se v přístupu T. děje, sama pojmněovává jeho ochladnutí, distancovanost, prodlevy v reakcích a výrazně sníženou iniciativu. Pozornost Báry obracím k ní samé. Bára si je vědoma, že "za trochu lásky šla by světa kraj".
- Bára si "přichází" zejména pro podporu, vzhledem k choulostivosti tématu, necítí bezpečné je sdílet ani s kamarádkami. Je tak pro ni významné, moci se podělit o své prožívání i když není připravena udělat mnoho proto, aby ji bylo lépe.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	28.1.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Telefonní hovor
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	30 minut
Zakázka:	ujasnit si svůj stávající postoj
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: Bára se mne obrací nejprve telefonicky, následně mi přeposílá několik zpráv a žádá mne o ZV na zprávy od Tomáše i na ty vlastní Aktuality: • domluvy s Tomášem ohledně plánované "wellness akce" • Tomáš se z akce omlouvá, popisuje okolnosti • Bára osciluje mezi jemným (láskyplným) vyčítáním a pochopením a respektem Témata: • interpretace významu sdělení (Tomášova i Bářina) • má hrdost x touha po lásce (i zdání) Rozpoložení: • nejistota, "nevím na čem jsem" • bezmoc • úzkost, obavy z budoucnosti, ze ztráty
Výstupy/domluvy:	Bára si přichází opět pro podporu a pomoc v orientaci v tom, co se děje v ní (jaké zprávy = informace o sobě a svém prožívání posílá Tomášovi, jak mohou působit na příjemce), stejně tak se chce z odstupu podívat na zprávy přicházející od Tomáše. Chce se ujistit, zda se z její strany nejedná o dezinterpretaci. Konzultace s Bárou je poodpůrná a napomáhající v orientaci ve stávající situaci (zdá se, že milenecký vztah spěje ke svému konci). Pojmenováváním se Bára posunuje blíže k přípravě na konec/k přijetí.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	30.1.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Telefonní hovor
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	45 minut
Zakázka:	stabilizovat se
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: Báry telefonát zvedám náhodně. Ta mne informuje o tom, že se mi pokouší dovolat opakovaně (následně nacházím 4 předchozí zmeškané hovory) Aktuality: • Tomáš se s ní rozešel (zprávou) • nastavil si automatické mazání zpráv Témata: • proce přijetí rozchodu a odtruchlení - Bára dosud rozchod zcela nepřijala, má touhu se s Tomášem osobně setkat a "vyříkat si to" (s nadějí, že T. změní názor), stejně tak má nutkání se s ním setkat na plesu • psychický stav Báry - nejí, nespí (rychle hubne) • zdroj pomoci - rozhovor s kamarádkou, pravidelné konzultace u mne, žásost o antidepresiva Prožívání: • smutek, lítost • pocit bezmoci a beznaděje x záchvěvy naděje • lpění
Výstupy/domluvy:	Dnešní telefonická konzultace s Bárou má prvky krizové intervence. Je zaměřena na sdílení, ventilování emocí (Bára pláče), rozšiřování perspektivy (pohled do budoucna, na čas, až krize odezní), soustředíme se na aktuální a řešitelné problémy (ne/jít na ples, kde bude Tomáš), zaměřujeme se na možnosti podpory (Bára již sama kontaktovala PL, ten nabídl, že se sám spojí s psychiatrem, projevil o Báru obavu, Bára si domluvila sezení u mne každý týden), plánujeme také nejbližší budoucnost (až se vrátí děti a Petr domů, zítřek, ..).
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky: 13.2.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: (v zájmu klienta)

Délka schůzky: 75 minut

Zakázka: stabilizovat se

Problematika:

Zápis ze schůzky: Úvod: Bára přichází na 1. osobní sezení po rozchodu

Aktuality:

- začala užívat antidepresiva
- návštěva v nemocnici pro ni nebyla příjemná (ZS se k ní nechovala hezky)
- zhubla, ale nyní už opět začíná jíst a lépe spí
- svěřila se několika kamarádkám (jedné, která žije dlouhodobě v zahraničí)
- navštívila Tomáše (resp. byla tam s Karolínou)
- B. vyhledává kontakt s Tomášem různého druhu (písemný, osobní, ...)
- B. se chystá na sobotní ples a přeje si být atraktivní (nejen pro T.)

Témata:

- vztah k sobě x vztah k Tomášovi x vztah k Petrovi x vztah k dětem
- první rozchod (z druhé strany) - předtím vždy B. rozchod iniciovala

Rozpoložení:

- naděje, víra, doufání
- bolest
- touha po uznání, ocenění, lásce

Výstupy/domluvy:

- Bára přichází zejména pro podporu, v čase, kdy už svůj emoční stav a pochyby sdílela s mnoha blízkými, to se ale ukazuje jako ohrožující a ne zcela bezpečné.
- Bára si je vědoma své potřeby někam patřit, i kdyby to mělo být zdání (představa, že neodpovídá přímo na otázku položenou od známých je pro ni nemyslitelná - vzbuzuje obavy, zda si nebudou konkrétní odpověď nárokovat a vynucovat).
- Bára na sezení opakovaně říká "holky mi říkaly, ať mu nepíšu" nebo "...ať na ten ples nechodím","ať nechodím k ním domů", přesto B. není schopná se doporučeními řídit
- čte mi konverzaci s T., ale nezdá se, že by jí šlo o to, rozumět jeho důvodům (dcera), to pojmenováváme, pojmenováváme spolu Bářiny frustrace a odlišnost její situace a životní pozice od té Tomášovy
- Bára zmiňuje absenci podpory od mámy, která jí obviňuje za užívání medikace

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	18.2.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	udržet stabilitu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: Bára v úvodu zmiňuje, že se před sezením marně snažila sehnat červený svetřík Aktuality: - po sobotním plese - na plesu abstinovala, ukazuje mi fotky (sluší jí to) i ty společné (Tomáš a Karolína) - Tomáš s ní na plesu nehovořil ani netančil - domů jela taxíkem společně s T. a K., pak žádala o doprovod ke vchodu, T. její přání vyignoroval a nevyhověl, B. následně lhala, že po cestě zažila nepříjemnou situaci - došlo k obnovení písemné lechtivé konverzace s Tomášem - s Petrem proběhla hádka o penězích (P. chce po B., aby se podílela rovným dílem, bez ohledu na to, kolik vydělá) - pacient donesl ZS na Valentýna růže, Báru to dojalo Témata: - jak rozumět Tomášovu přístupu - jak se ustálit ve svém nitru a ve své iniciativě - jaké jsou mé vztahové potřeby Rozpoložení a prožívání: - touha - strach ze ztráty - frustrace a citové strádání
Výstupy/domluvy:	Bára mi i dnes předčítá řadu SMS s Tomášem. Přeje si se zorientovat v Tomášově přístupu. Je si vědoma toho, že vlastní přání a tužby zakalují její úsudek a schopnost interpretace vyřčeného. Sama v závěru sezení shrnuje svůj přístup "jsem snílek a doufám". Na konzultaci věnujeme prostor pro zprostředkování kontaktu s nevyvážeností iniciativy Báry, která z její strany výrazně přesahuje iniciativu Tomášovu. Bára má dnes (po dlouhé době) osobní otázky na mne - žena vůči ženě. Báře odpovídám jako žena ženě, ovšem vracím vše k ní a k jejím potřebám, které jsou od těch mých odlišné. Pojmenováváme Bářiny potřeby. Bára si také znovu zvědomuje, že nemá pocit takového rizika (vztah s Petrem) a reflektuje svoji výraznou ochotu "riskovat". Okrajově dnes zaznívají i další vztahy Báry (kamarádka z práce, kamarádka Šárka nebo naopak máma, která nerespektuje a narušuje Bářinu svobodu rozhodovat o svém životě - viz opakované kroky proti B. přání).
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky: 3.3.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: stabilizovat se

Problematika:

Zápis ze schůzky: **Úvod:** Bára by ráda vysadila antidepresiva (aby mohla pít)

Aktuality:

- Bára dostala výpověď s odůvodněním, že působí příliš sebejistě
- chodí po pohovorech, několik nabídek, zvažuje
- opět se vídá s Tomášem, měli "rychlovku" u něj doma, pak se na týden odmlčel
- společná kamarád Míla Baru pozval k sobě, nejprve B. dával rady ohledně vztahu s Tomášem (netlačit na pilu, nechat to "jen" o sexu, ..), pak začal projevovat zájem sám, loučili se důvěrněji než obvykle
- Baru je v obležení mužů, vesměs tatínků ... Dan (společně v bazénu), Michal (dětská oslava), Enčo (ten zval otevřeně domů)
- Petr se projevuje pasivněji a pasivněji

Témata:

- frustrace v oblasti mužského zájmu
- vztah s Petrem a jeho možnosti a B. ochota do vztahu ještě investovat

Rozpoložení a prožívání:

- naděje
- pocit "moci"? (dosáhla "svého" - implicitně x je to to, co chtěla?)
- ambivalence
- radost x smutek (sebehodnota)

Výstupy/domluvy: Dnes s Bárou pojmněováváme její frustraci oblasti mužského zájmu, která narušuje vztah k sobě. Baru se při představě **"být holkou pro všechny"** usmívá. Po dlouhé době do fantazií zakomponovala i Petra *"bylo by ideální mít to s ním"*. "To" pro Báru představuje plnohodnotný partnerský vztah (láska, sdílení, zájem, podpora, ..). Baru momentálně není nastavena na čekání nebo hledání nového plnohodnotného vztahu, ale spíš na to, brát, co je. U toho se zastavujeme a díváme se na to, co to dělá s jejím vztahem k sobě.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	19.3.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	stabilizovat se
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: po další návštěvě na psychiatrii /zlobí ji, že dosud nebyla 2x u téhož lékaře, pokaždé jiný/ Aktuality: • v pondělí se s T. sešla na krátký sex, pak už se jí opět neozval • včera propadla rezervace wellness (T. se omluvil, objektivní důvody) • B. se stýká s ostatními muži v partě a např. Míru záměrně dráždí a sex. provokuje • kamarádce dala návrh na "trojku" jako dárek pro jejího muže • máma se odmítla zúčastnit další narozeninové oslavy dětí Báry (Matýska) "v sobotu jedu do Břehů" (jako každý týden) Témata: • utíkám od problémů, utíkám od rodiny • moc a bezmoc Báry - bezmocná ve vztahu s T. a velmi mocná ve vztahu s "přáteli" klolem, kteé vydráždí hovorem o sexu a odejde • "jsem snílek, který neustále sní a doufá" vlastní výrok B., který na ní podle ní velmi sedí ve vztahu s T., ale nikoli ve vztahu s Petrem (tam podnikla vstřícné kroky - zvala na kolo, chodila po bytě polonahá) Rozpoložení a prožívání: • naivita, doufání, touha (Tomáš) • frustrace potřeby být pro někoho milovaná, důležitá někoho hluboce zajímat • rezignace (Petr, máma, děti?)
Výstupy/domluvy:	• Bára mne překvapuje některými svými náhledy na své únikové mechanismy ... viz "utíkám od rodiny" , ale nedaří se mi ji u těchto témat pozdržet • posiluji zde Báry náhled na téma mocné a bezmocné • sama si pak pojmenovává "nechci být holkou pro všechny" (což prvně zaznělo z mých úst pár sezení zpětně), ale současně popisuje své podbízivé až lascivní chování vůči některým mužům v okolí • téma narušené sebeúcty a sebehodnoty a dlouholetá frustrace základních emočních potřeb jsou silně v popředí
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky: 13.5.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 50 minut

Zakázka: posilovat sebeuvědomování

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Aktuality:

- Bára je stále tajemná ohledně svého zaměstnání
- včera byla na psychiatrii (ujala se jí lékařka, která s ní děla vstupní pohovor, mohla tedy registrovat změny - přibrala), dovolila vysadit medikaci
- začátkem měsíce se pohádala s Petrem, ten ji označil jako "vychcanou svini"
- účastnila se narozeninové oslavy Tomáše, tam si to užila, prvně se líbala se ženou
- máma sestře prozradila, kde B. pracuje /máma ji tam potkala/
- táta vypomáhá prakticky
- teta i táta Báru vybízejí, aby se rodině více věnovala
- starší sestra to dělá rovněž, ale ve výčitkách
- absolvovala výlet s dětmi za kamarádkou z lázní, Danou

Témata:

- vztah s Petrem a jeho přístup k Báře - kritika a agresivita
- "utržená ze řetězu" - líbání se ženou

Rozpoložení a prožívání:

- rozohněnost
- dotčenost (Petr, kritičtí a vyčítaví příbuzní)
- "odbržděnost" (spol. akce)
- staženost (doma)
- obavy (z udržitelnosti vztahu s Danou, pokud by zjistila info o jejím průšvihy)

Výstupy/domluvy:

Bára přichází zejména posdílet události a jejich prožívání. Postupuje chronologicky, pouze k oslavě narozenin se vrací později. Dnes se tak neoddává líčení erotických zážitků. Za dominantní prožitek Báry ve vztahu k okolí vnímám nepochopení či pocit ublížení (Petr, máma, teta, sestra,..). Bára uznává odžívání svých nevybouřeností a odpojenost od rodiny, ale aktuálně nevnímám žádnou motivaci ke změně. Bára zde pouze toto reflektuje.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky: 15.4.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: stabilizovat se

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Aktuality:

- Bára koncem měsíce nastoupila do nového zaměstnání, ale nechce (ani zde) sdělit, kde pracuje
- Bára naplánovala další vířivku s Tomášem, nepotvrdil, vzala tam svého ex, se kterým měla sex
- v mezidobí proběhl sex s Tomášem v čase, kdy jeho dcera doma spala
- měla rozhovor s Tomášem, který svoji ženu Karolínu ve všem chválil (a to včetně sexu)
- na popud okolí se B. snažila promluvit s Petrem, rozhovr vyústil v konflikt

Témata:

- sebeúcta
- úniky od rodiny "*protože mě nikdo nepotřebuje*"

Rozpoložení a prožívání:

- B. popisuje energicky a vzrušeně
- pod tím hluboký pocit vlastní nedostačivosti

Výstupy/domluvy:

Bára má potřebu mi barvitě líčit interakce a flirtování s mnoha muži. Připouští ale svoji vlastní zranitelnost a zraněnost, ať už v čase, kdy je odmítána (Tomášem, doma Petrem nebo dětmi) nebo když ji Tomáš porovnává se svoji ženou a ta ze srovnání vychází lépe. Bára nahlíží svoji pootřebu od odmítání uniknout a zažívat přijetí, třebaže dočasné či částečné. Když prezentuje rozhovor s Petrem, je v něm patrná vzájemná antipatie.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	25.6.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	udržet stabilitu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kontext: • Báře jsem na poslední chvíli nabídl sezení, vzhledem k tomu, že byla propuštěna, byla flexibilnější a přichází po obědě • do pracovny vchází značně nenalděná, sprostě kleje Aktuality: • Tomáš "propásl" příležitost se snadno vidět, když manželce nahlásil dovolenou, to se B. dotklo • Tomáš Báře řekl, že je "hrrrr", ale je hrrr dál • v čase, kdy rodina (máma, ségraú hlídají děti, Báru popohnějí "hlavně se nikde nezdržuj" - pocity křivdy, naštvanosti, "hlídaj jednou za čas a můžou se z toho opupínkovat" Témata: • "Barča je zase loutka" • vyčítavost a nepřijetí role, kterou přijala • oběti, které DOBROVOLNĚ podstupuju • touha po plnohodnotném vztahu Rozpoložení a prožívání: • těšení se x zkamání • doprošue se - sama sebou ponížená a ponižovaná • vztek
Výstupy/domluvy:	Bára zažívá ODMÍTÁNÍ a pocit, že není pro druhé DOST DOBRÁ ve svém životě opakovaně, v tomto období ve vztahu s Tomášem a v zaměstnání. Jinak dlouhodobě ve vztahu s Petrem a nejbližšími členy rodiny. Bára reflektuje své nastavení "tlačím" jako projev touhy po něčem, co nemá "po plnohodnotném vztahu" (ale je v mileneckém). Konfrontuji (často "chytám za slovo") Báru s tím, že se jedná o její volbu. Rovněž naplno pojmenováváme rozpor mezi tím, co B. říká celé její okolí a co i ona racionálně ví a mezi jejím jednáním. B. stále neakceptovala roli, kterou přijala a zlobí se a "tlačí" na změnu, které v tomto vztahu nedocílí. Tlakem naopak vzdálenost ještě zvětšuje. To reflektuje, změny aktuálně není schopná.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky: 5.8.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: (v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: udržet stabilitu

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Aktuality:

- pokračuje "podbízení" Báry Tomášovi
- Bára T. atakuje telefonáty a SMSkami (i přesto, že on jí dává STOP, píše, že nemůže mluvit, atp.)
- v kontaktu s kamarádek Mílou Bára dovoluje důvěrnosti (polibky a doteky)
- nakonec (díky B. vytrvalosti) proběhlo 2 denní "bytí" s Tomášem u něj v bytě v čase, kdy byla K. s B. na dovolené, Bára popisuje, že i v tomto čase vnímala T. nezájem, snahu před ní uniknout
- kolem B. se nyní "štosují" ctitelé (1.přítel, Honza, fanoušek sledující její instagram, ...)

Témata:

- mé podbízivé chování vůči T. a jeho odmítavé chování vůči mně
- sebehodnota
- téma mateřství (ve výčitkách, ale okrajové)

Rozpoložení a prožívání:

- křivda a nespravedlnost
- neporozumění
- tlak
- bezmoc
- lítost

Výstupy/domluvy:

Bára znovu přichází ventilovat průběh i prožívání dalších interakcí s Tomášem. V nich je patrný rostoucí tlak a podbízivost Báry a opovrhování ze strany Tomáše (který volí kombinaci přímé konfrontace s únikovými strategiemi). Bára T. nepřímo vyhrožovala provalením vztahu. Snažím se zachytit abnormální pozornost, kterou stráhá Bářin citový život (muži) x vše ostatní (práce, rodina). Bára sice vnímá, co se děje, zajímá se o názor můj i svých přátel (ty jsou stále v jednotě), ale nemá to vliv na její sebereflexi, vůli či postoj. V jedné ze zpráv, které zde B. předčítá se zmiňuje o svých vůčičkách z role mámy, když to vrátím, uniká. To pojmenovávám. Rovněž dnes připravuji oslí můstek k tomu upozadit toto téma (muži) ve prospěch témat jiných (viz podnět z mé supervize před časem).

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	26.8.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posilovat sebe-uvědomování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Aktualitty: • stres v novém zaměstnání • přístup nových kolegů není povzbudivý • B. se "pasuje" se ZV, že je pomalá a opatrná (ujišťování) • žárlivost na Tomáše přetrvává (T. zlepšení ve vztahu s manželkou) • B. má tendenci sledovat Karolínu na sítích a vyvozovat závěry • B. každé ráno jezdí delší cestou, aby viděla T. auto • dovolená s Petrem bez hádek • Emča drzá • víc kouří • "touží" po neznámém (sex ve třech) Témata: • potřeba UJIŠŤOVAT se (v práci) • "snesu x krát odmítnutí, abych pak zažila jedno pohlazení" • sexuální fantazie jako náhražka uspokojivého partnerského vztahu Rozpoložení a prožívání: • nejistota • potřeba se ujišťovat a kontrolovat • kompenzace (kouření, sex. fantazie, flirtování, ..) • žárlivost
Výstupy/domluvy:	dnes výjimečně sezení začíná tématem práce a Báry pocitu na oddělení. Ta si stěžuje na to, že ač na pohovru netajila svoji nezkušenost a otevřeně mluvila o tom, co bude potřebovat (zaškolení), nedostává se jí ho. B. si současně uvědomuje, že její potřeba kontroly a ujišťování může kromě pauzy (MD) souviset i s událostí (podmínka). Následně se opět obejvuje téma vztahu s T., ten má dobré období s manželkou, což má negativní dopad na vztah s B. a B. tak žárlí a "stalkuje". Připouští, že její sexuální fantazie jsou spíše kompenzací. Na sezení dochází pouze ke zvědomování zjevného. Další přínos nevnímám, bylo by vhodné oslovit s B.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	18.9.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posilovat sebe-uvědomování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Aktuality: • sem máma vyslala s "<i>hlavně spěchej</i>" • s Tomášem nyní v kontaktu písemném i osobním (nikoli mileneckém) • Tomáš se chystá do Thajska, netají se svými sex. plány • potíže ve vztahu s Emičkou, cítí se odmítaná, sama podrážděná • v práci nový kolega 22 let - příjemné flirtování Témata: • má sebehodnota a vliv mých vztahů na ni (s mámou, s Petrem, Tomášem, Emičkou) • vztahování se k Emě (konkrétní příklady) Rozpoložení a prožívání: • bezmoc (máma, Tomáš, Ema, Petr) • tlak • naštvanost (máma)
Výstupy/domluvy:	dnes se s Bárou věnujeme více tématům, než pouze vztahu s Tomášem. Ten zabírá tak 1/4 sezení, pojmněováváme tendenci Báry TLAČIT (na Emu, na Tomáše), která se ovšem nepotkává s kýženým efektem. Bavíme se o tom, co by šlo dělat jinak/jak by v tom mohla být jinak. To, co je za B. tlakem se rovněž daří alespoň částečně zachytit (pocit bezmoci). B. zdůrazňuje, že ve většině vztazích, které zažívá druhým nejde o ni, řídí si "to" podle sebe, bez ohledu na ni. To v ní vyvolává bezmoc a frustraci, kterou se snaží "přemoci" na sílu.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	14.10.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	70 minut
Zakázka:	posilovat sebe-uvědomování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Aktuality: • v průběhu září 2 zážitky ohrožení života (dusila se, pak se střetla s autem při výjezdu z práce) • čeká ji 1. OČR • v zaměstnání zažívá nepříjemné chování od staniční, neví jak tomu má rozumět, všímají si toho i kolegyně, které B. vyjadřují účast (ale dotyčná "nejde" jen po B.) • byla opět členkou volební komise • byla na ohňostroji (Petr ani děti nešli - nachlazení) • byla na akci s kluky z party (byl tam i Tomáš - "něco" ten večer měla s Tomášem i Mírou) • registruje, že s ní muži rádi hovoří o sexu "<i>jakobych měla na čele napsáno, že jsem otevřená hovoru o sexu</i>" • Ema Báře často říká, že je zlá a že nadřžuje bráchovi • Tomáš "nasadil brouka do hlavy" - výzva, aby se snažila "něco" dělat se vztahem s Petrem Témata: • zážitky ohrožení života • napětí v práci • rodina x úniky • odmítání dcerou Rozpoložení a prožívání: • dychtivost po zájmu od mužů • stres (v práci i doma) • nejistota (v práci i doma) • pochybnosti (všude) • dotčenost, zraněnost, pocity nespravedlnosti, "vyšachovanosti" i selhání (děti)
Výstupy/domluvy:	dnes s Bárou více než polovinu sezení trávíme i u jiných témat než je vztah s muži. Zmiňuje se o atmosféře v práci, o vztahu s Petrem i s dětmi. Pojmenovává konkrétní situace i to, jak je prožívá. Dnes pracujeme s tématem více poradensky (výchovné poradenství) a méně terapeuticky. Bára se má opět potřebu porovnávat s jinými, chce vědět, jak to mají jiní promiskuitní či sexuálně "volní".
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	4.11.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posilovat sebe-uvědomování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Aktuality: • v průběhu posledního roku přibrala 7kg (v únoru byla vyhublá), ale Báře se po nezdravé váze stýská • minulý týden měla staniční dovolenou - proměnila se atmosféra na pracovišti • hovořila s vrchní sestrou, která B. řekla, že jí i staniční je její kauza známá, vyjádřila podporu • podobně pak B. zjistila, že o kauze ví i další pracovníci (sanitář Pepa) • s Pepou flirtují a píší si • pohádala se s Ninou, ta na ní křičela, že blbá (ale současně ji říkala, jak je krásná a chytrá) - souviselo s lpěním na Tomášovi a vnucováním se mu • Petr se stále nadmíru angažuje pro děti, pro Máťu do školy vyrobil krásného čerta (ukazuje mi fotku) • uvažuje o tantrické masáži - raději by tam šla s Ninou než s Petrem • za Tomášem jela na ranní sex na 20 minut, málem se potkala se sousedy, cítila se chtěná a žensky • Petr procházel stará rodinná videa a fotky - lítost Témata: • "nikdo mě nechce" - Petr, děti, máma,Tomáš, ani Pepa by nepřekonával překážky (v dešti na kafe nepůjde) • vnucování se (Tomášovi) x pasivita (děti, Petr) Rozpoložení a prožívání: • lítost (rodina) • úleva (práce - přijetí i s minulostí) • pocit nedůležitosti a nehodnosti lásky • nadměrná angažovanost x rezignace
Výstupy/domluvy:	Bára dnes sezení otevírá zážitky z pracovního prostředí. Hojí se její pocit stigamtizace (nadřícené vědí o jejím profesním selhání a podporují ji). Po zbytek sezení se pak věnujeme Bářinu pocitu "nikdo mě nechce", které žije v různých vztazích (máma, Petr, děti, Tomáš, kolega Pepa,...). Pozastavujeme se u rozdílnosti v Bářině přístupu, zatímco u rodiny se zdráhá projevovat opakovaně iniciativu a spíše rezignovala, vůči Tomášovi je neúnavně aktivní i přes zjevnou asymetrii v zájmu. Rovněž pracujeme se ZV od Niny. Bára se spíše omylem podřekla, na jakém oddělení pracuje - to jsem nestihla pojmenovat.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 422 | číslo formuláře: 9802

Datum schůzky: 24.2.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 80 minut

Zakázka: posilovat sebe-uvědomování

Problematika:

Zápis ze schůzky: **Úvod:** s Bárou se vidíme po dlouhé době, což Bára sama zdůrazňuje, když v počátku konzultace 2x opakuje, že jsem to byla já, kdo konzultaci zrušil

Aktuality:

- Tomáš ukončil vztah tak, že se na měsíc odmlčel a neragoval na pobídky ze strany Báry, občas na něco odepíše
- Tomáš má zjevně velké potíže, po návratu ze sližební cesty byl propuštěn a z informací, které B. nemá k dispozici se zdá, že má i jiné potíže
- psala si s Mírou, který jí ubezpečil, že "je to poslední, co teď Tomáš řeší"
- Bára měla sex. kontakt s Honzou, po kterém si přišla "jako znásilněná"
- opila se na plese
- pokusila se o sex s Petrem a byla odmítnuta
- Ema s mámou stále bojuje

Témata:

sebeúcta, postoj k sobě

- "jsem jak hadr na podlahu, který druhý použije" ... "a pak se modlí, aby jej vypral a znovu a znovu použil na své sračky"
- opíjení se, sexuální návrhy a otevřenost k návrhům druhých, experimenty s bývalým, s kolegou v práci, ...
- "znásilněná sebou samou"

vztah s dětmi - Emou stále odmítaná a kritizovaná, Emě stále vyčítá a oviňuje

Rozpoložení a prožívání:

- Báru vnímám jako zcela od sebe odpojenou
- "napojenou" a to pro změnu urputně a ulpívavě ji vnímám pouze na Tomáše (urputnost B. byla patrná v komunikaci s Mírou, kterou mi četla)

Výstupy/domluvy: v závěru sezení s Bárou mluvíme o konci terapie pod ENcentrem. Já osobně uvažuji i o tom, jaký vůbec/zda mají pro Báru konzultace zde přínos. Ze strany Báry vnímám pouze motivaci pro úlevu a sdílení (to ale může i jinde, i když, jak se zdá, okolí dochází trpělivost). Já se snažím alespoň o konfrontaci s B. postojem. Např. "znásilněná sebou samou". Ale ani v tomto směru nevnímám B. na příjmu. Její emotivní projev na mne působí velmi netečně. Domlouváme se na tom, že pod ENcentrem se potkáme ještě 2x. Další spolupráci je třeba zvážit i vzhledem k motivaci a zakázce Báry.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	14.4.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posilovat sebe-uvědomování a stabilitu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvodní téma: - proces ukončování naší spolupráce - Bára připomíná moji nabídku vidět se 2-3x, domlouváme se na tom, že ještě 2 termíny naplánujeme - ptám se na význam docházení a th spolupráce - "<i>nikomu nemůžu říct 100%ně všechno</i>" (nakonec se ukazuje, že nevlastní sestře a Šárce ano, a dokonce i Nině, jen s tou dochází ke konfliktům) - Bára rovněž zmiňuje, že v th se cítí bezpečně "<i>nikdy jsem neměla pocit, že byste se na mě dívala skrz prsty nebo mě odsuzovala</i>" Novinky: - o těch dnes Bára nemluví tak, jako obvykle
Výstupy/domluvy:	s Bárou dnes tematizujeme ukončovací proces naší spolupráce. Bára si říká ještě o 2 setkání. Více dnes hovoříme o tom, jak se cítí ve svém životě "promarněnej/protrápenej život". Dochází i na vztah s dětmi, který Bára nevnímá jako uspokojivý, sama se cítí odmítaná, i když se zastavuje i u situací, kdy vztahy zažívá jinak (viz hezký den s Emou na její narozeniny). Končíme tématem vztahu s muži, odmítáním ze strany Petra i kritériím pro výběr případných milenců. Bára má také tendenci porovnávat se s ostatními, zjišťovat, co je "běžné", aby porovнала, "kde si stojí".
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky: 26.5.2026

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová