



Číslo případu: 423

Název případu: Víchová Anna

Datum založení: 29.6.2023

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky: Dříve: Červenáková

Datum schůzky:	29.6.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Úvodní setkání, nastavení zakázky
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka chodila na terapii k Mgr. Čermákovi, musela spolupráci ukončit. Nebylo to pro ni dále možné – byla do terapeuta zamilovaná, podporoval ji a ona kontakt nakonec nezvládla. Klientka má nízké sebevědomí a dlouhodobě má smůlu na partnerské vztahy. Je jí 25 let. Má dvě mladší sestry (21, 23). Žije v domě s matkou. Před několika dny zemřel dědeček, se kterým v domě žili společně. Otec se s matkou rozvedl cca v jejích 15 letech. Našel si novou rodinu. Otec se nechoval s matce dobře, nadával jí a občas i uhodil. Má vzpomínku, že otec přišel k ní do pokoje s nožem s tím, že se nezvládl ovládnout vůči matce. Matka je zlatá. Klientka neví, co by bez matky dělala. Klientka studovala střední školu zdravotní. Od 2. ročníku měla dojem, že na školu nepatří (že to není obor pro ni). Přestala do školy chodit, po prodlevě do školy chodila, ale přestávky trávila na WC, protože se styděla, že měla absence. Nakonec školu dokončila. Kvůli maturitě z Matematiky skončila o rok později. Začala studovat VŠ obor Zdravotní laborant. Měla silné pochybnosti o tom, že na školu nepatří, tak skončila. Aktuálně si dělá kurz Zubní instrumentárka a začala opět studovat VŠ. Zjistila, že by ji bavilo pracovat jako sestra na veterině.
Výstupy/domluvy:	Zjišťování anamnézy, hlavních témat a posilovat proces kontaktního cyklu.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 423 | číslo formuláře: 4384

Datum schůzky: 24.8.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Psychologická podpora

Problematika:

Zápis ze schůzky: Klientka se má kvapně, mohlo by jí být i něco lépe. Uvědomila si, že potřebuje mít větší kontakt se svými kamarády, pomáhá jí to. V domácím prostředí je to aktuálně náročné. Po smrti dědečka (z matčiny strany) je matka nervózní a bývá nepříjemná na klientku, která si to potom bere. Těžce nese, že matka neměla dostatečný prostor se rozloučit s dědečkem, protože její matka na ni nepočkala s uložením urny. Klientka o to víc přemýšlí, jak je to tedy reálně se vzájemnými vztahy v rodině.

Klientka si uvědomuje v kontextu smrti dědečka, že by vlastnímu otci možná ani nešla na pohřeb. Skončila s ním vztah poté, co ji začal pomlouvat (že je zmanipulovaná matkou, nemá vlastní myšlení apod.). Otec matce ubližoval fyzicky a klientka u toho musela být, pamatuje si toho jako nejstarší ze tří sourozenců nejvíce.

Po zkušenosti s otcem si představila, že muži jsou všichni stejní a tlačila na sebe v rychlosti navazování vztahů s nimi, protože měla dojem, že vzhledem ke své povaze a pomalosti, by měla problém si někoho najít.

Tlak na rychlost u sebe cítila od dětství. Na ZŠ ji šikanovala nejlepší kamarádka Veronika. Klientka vnímala, že je odlišná od ostatních. Nezapadala do kolektivu. Nebyla nikdy příliš mluvná a nepotřebovala být ve společnosti, stranila se. Spolužačky jí ukazovaly, že nesplňuje "společenské normy" (např. v kolika letech už by měly dívky sexuálně žít apod.).

Klientka má vlivem toho pocit, že nepatří do tohoto světa, je příliš rychlý. Vždy vybočovala. Na SŠ měla pocit, že do kolektivu nepatří a začala se víc izolovat. Při studiu kurzu zubní laborantky se také začíná cítit mimo, že tam nepatří. Hovoříme o tom, že ona sama může rozhodnout, zda chce být součástí skupiny, nemusí se apriori vylučovat.

V rodině (ze strany otce) byli zaměřeni hodně na výkon a hodnocení vnějších úspěchů (vzdělání, fyzická zdatnost apod.), styděli se za osoby, které to měli jinak - možná i za klientku. Otec ji posílal k psychiatrovi - interpretoval to ale negativně, že je "divná".

Výstupy/domluvy: Mapování základních témat, podpora uvědomění.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 423 | číslo formuláře: 4527

Datum schůzky: 14.9.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 5 minut

Zakázka: Zrušeno, omluvena

Problematika:

Zápis ze schůzky: Klientka ruší konzultaci.

Výstupy/domluvy: ...

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Datum schůzky: 12.10.2023

Forma služby:

Způsob kontaktu:

**Jednání v zájmu
klienta:** NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 423 | číslo formuláře: 4759

Datum schůzky:	26.10.2023
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Najít vnitřní stabilitu, více si důvěřovat
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Reflexe uplynulých dní Klientka se má relativně dobře, ale prožívá hodně stresů v různých oblastech. Především si uvědomuje, že jí chybí dědeček, rodinná dynamika je jeho absencí poznamenána. Klientka opakovaně v hovoru sděluje, že udělala "veřejnou ostudu". Často je k sobě kritická v rámci sociálních interakcí a vidí jen své selhávání. To zřejmě souvisí s přístupem otce, který o ní opakovaně nemluví hezky. Klientka byla neúspěšná na závěrečné zkoušce, rozplakala se. To také vnímá jako selhání. Obecně je klientka nervózní v nových kolektivech a pracovních týmech - má čtasto strach, zda kolegové neznají jejího otce - aby ji nepomlouval. Když se stydí, nedokáže koukat lidem do očí, to potom působí, že kouká ženám na prsa.
Výstupy/domluvy:	Podpora ve změně náhledu na sociální situace, normalizace jejích reakcí.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Datum schůzky:	16.11.2023
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Najít vnitřní stabilitu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Sdílení aktuálních událostí Klientka přichází nadšená, má radost ze života, cítí se dobře. Udělala hodně změn - motivoval ji k tomu jení muž. Obecně na ni silně působí pozornost mužů a jejich projev podpory ji aktivuje. Sučasně rizikové, že její sebehodnocení hodně závisí na mužsko - ženské interakci. Vrací se ke studiu VŠ, které měla přerušené (zubní laborantka). Změnila si příjmení na Víchová (po matce). Cítí se vlivem toho více svobodně a cítí zodpovědnost dělat jménu čest. Otec odstříhla. Ukončila brigádu ve skladu, kde se k ní nechovali dobře.
Výstupy/domluvy:	Prostor pro sdílení a zklidňování, posilování koncentrace a vnímání vlastních emocí.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Datum schůzky: 14.12.2023

Forma služby:

Způsob kontaktu:

**Jednání v zájmu
klienta:** NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Datum schůzky:	21.12.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Najít vnitřní stabilitu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Vztahy Klientka se rozhodla ukončit studium z finančních důvodů, snaží se hledat práci. Má v tomto ohledu výčitky vůči své matce. Ppisuje své vztahy s muži, kdy je ve věci sexuálního chování impulzivní a méně citloivá vůči sobě. Zřejmě souvislost se vztahem k otci, který se nechoval v jejím dětství dobře k matce ani ke klientce, tím pádem pojala přesvědčení, že se tímto způsobem chovají všichni muži - dostala se do submisivní role. Téma, že její impulsivita a tendence k rychlému upnutí se na druhého může být někdy příliš.
Výstupy/domluvy:	Podpora ve stabilizaci, hledání porozumění vztahovým vzorcům.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 423 | číslo formuláře: 5941

Datum schůzky: 18.4.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Najít vnitřní stabilitu

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Sdílení událostí
Klientka přichází po delší době. Původně měla v plánu spolupráci ukončit, situace se změnila a má zájem docházet dál. Cítí se relativně dobře. Zůstává nezpracovaná smrt dědečka, na kterého byla emočně vázaná, chce si ho udržet v mysli.
Téma navazování vztahů, má ráda kamarádské vztahy, má tendenci se na druhého navázat. Nyní má blízkého kamaráda na Moravě, láká ji se do regionu přestěhovat.
Hledá aktuálně práci v Pardubicích. Čeká ji stěhování z domu do jiného.

Výstupy/domluvy: Prostor pro sdílení, hledání podpory

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 423 | číslo formuláře: 6157

Datum schůzky:	23.5.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Zhodnocení spolupráce
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Ukončení spolupráce Klientka se stěhuje do Teplic, kde si našla práci jako zubní instrumentářka. Ze změny je nadšená, má zajištěné bydlení, líbili se jí budoucí kolegové. Velká změna je pro ni posílením, má radost ze své samostatnosti. Na tu se těší nejvíc a vnímá ji zdrojově. Cítí se lépe, vnímá, že stále musí pracovat na svém sebevědomí, ale v tuto chvíli je pozitivně naladěná. Stále nemá zpracovanou smrt dědečka, při hovoru o něm má slzy v očích. Plánuje udělat rituál - napsat mu dopis. Postupně ukončujeme spolupráci.
Výstupy/domluvy:	Zhodnocení spolupráce, posílení vnitřních zdrojů, povzbuzení.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová