



Číslo případu: 427

Název případu: Satrapová Jiřina

Datum založení: 25.7.2023

Datum ukončení: 4.12.2023

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky: Spolupráci ukončujeme na žádost Jiři. Nadále bude navštěvovat opět moji soukromou praxi.

Datum schůzky:	25.7.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zaměřit se na svá témata
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: - s Jiří se setkáváme cca po roce, o sezení požádala při našem náhodném setkání na chodbě ENcentra - v minulosti mne Jiří navštěvovala soukromě, ale před 0,5 rokem se finanční situace rodiny změnila (Michal přišel o zaměstnání, Jiří je dlouhodobě v domácnosti) Témata: - reflexe změn, které nastaly v čase, kdy jsme se neviděly - pozitivní dopad mediace/párové th na její prožívání vztahu s Michalem "pouštění" Vojty, odpoutávání (pozornost nasměrována ke štěňátku) Témata do budoucna: - soběstačnost a samostatnost - její posílení - učinit konkrétní kroky směrem ke své profesní seberealizaci - popracovat si emoce spojené s Vojtovou školou a opakujícím se zážitkem nepochopení
Výstupy/domluvy:	dnešní sezení je zaměřeno dvěma směry. Jedním je reflexe a rekapitulace změn v životě Jiří a její rodiny za dobu, kdy jsme se neviděly. Druhý směr pak sleduje aktuální témata (zakázku), kterým by se Jiří ráda věnovala v následující spolupráci. Jiří pojmenovává silnou potřebu věnovat pozornost sobě (běžně v roli vrby, málo kde má prostor pro sebe).
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky: 9.8.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 65 minut

Zakázka: získat nadhled

Problematika:

Zápis ze schůzky: **Úvod:** počasí, kamarádky se třemi dětmi atp. otevírají dnešní sezení

Témata:

- ocenění Michala za jeho posuny a reflexe zážitku "my" ve věcech týkajících se školy
- vnitřní konflikt související s postojem školy (třídní učitelka i "vedení") - včera přišel zápis z červnové schůzky - rozjitřil Jiří emoce
- potřeby Vojty x potřeby Jiří jako mámy

Emoce:

- bezmoc
- zklamání
- lítost
- vztek
- nespravedlnost

Výstupy/domluvy: téma dnešního sezení určil včejší zápis, který přišel ze školy, který v Jiří rozvířil silné emoce. Pracujeme jak se zachycením těchto emocí, jejich kontextu. Jiří je schopná je odložit stranou a vnímat potřeby syna, ať ty, které Vojta prezentuje verbálně, tak ty, o kterých nemluví přímo, ale které vystávají (znovuobnovit a nenechat vyhasnout lásku k učení - nyní: odpor ke škole a postupné vytrácení zájmu o vzdělávání). Vnímám výrazný pokrok na straně Jiří, která je ochotná nechat do "věci" vstoupit "externisty" (nemá potřebu být Vojtovi učitelkou). Na sezení pracujeme také s rozšířením možností a pdpořením plánování konkrétních kroků, které by mohly fungovat nápomocně na více rovinách.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 427 | číslo formuláře: 4468

Datum schůzky: 7.9.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 65 minut

Zakázka: zreflektovat zátěže stávajícího období

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Dojezd:

- pomohlo ji o tématu školy hovořit zde
- následoval vnitřní i vnější proces - ve třech dnech sepisovala reakci do školy (1. den emoce - čištění ; 2. den - racio a redukce, 3. den formování - radost

Aktuality:

- začátek školního roku a vlastní vzpomínky na prožívání školní docházky
- teta babičce odcizila 1,5 milionu korun

Témata:

- já v roli školačky - těžkopádná atmosféra (již tehdy představa doživotní bezvýchodnosti - škola - práce - nespokojenost rodičů)
- můj přístup k soutěživosti x Vojtovy potřeby
- hrdinkou pro syna (basket)
- formování postoje vůči rodinné situaci (okradení babičky tetou)

Emoce a rozpoložení:

- vášeň (jako "hoření pro...") nezbytná podmínka pro práci, ...
- empatické vyladění na potřeby syna, vítění do táty
- pročištění (překvapila fáze niterné bolesti s pocity zbytečnosti vlastního života)
- bolest
- lítost (babička)

Výstupy/domluvy:

Jiří přichází sdílet silné emoce, které v uplynulém čase vyvolala řada situací (dojezd při sepisování reakce do ZŠ, zaskočena pocitem niterné bolesti a pochybnostmi o smyslu života; zvědomění odlišnosti postoje vůči soutěživosti Jiří a Vojty - to Jiří přimělo k revizi vlastního přístupu; zvědomění vášně jako nepřekročitelného požadavku při budoucí volbě práce; pozastavení nad událostí, kdy teta okradla babičku - Jiří zde nahlíží "problém" z více perspektiv. Odchází s otázkou, zda má pro ni pravda a spravedlnost větší hodnotu než babiččin "klid". Dnes Jiří odchází (dle svých slov) uvolněnější a "lehčí".

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky: 25.9.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: (v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: posilování zvědomování já x my

Problematika:

Zápis ze schůzky: **Úvod:**

- úsměvné téma Jiří "nevděčnosti" (Míša vaří, peče, atp. a Jiří se "durdí", že má na sobě její zástěru s kočkama - nepůsobí na ni mužně) - nabídka pohledu z druhé strany (Míša zřejmě nepoochybuje o své mužnosti a je v ní pevně)
- předání kontaktu pro kamarádku - téma vztahové a rodinné

Témata:

- výrazné ochladnutí vztahů mezi dospělými ve Vojtově škole "mám tam své **zranění**, je to víc o mně, než o Vojtovi"
- posun v oblasti práce - sledování inzerce
- "**zase je "to" na mně**" (Vojtova nemoc) - vyvolalo silné emoce
- rodinný spor - pozice hrdé a podpůrné dcery

Téma "za":

- **pochybnosti o sobě**
- "**my**" vnímám jako ohrožující pro "já"

Emoce:

- hrdost
- vděk
- satisfakce
- zraněnost

Posuny: přiblížení se k tátovi (podpora ze strany Jiří, soucit a hrdost na tátovo morální jednání)

Výstupy/domluvy:

- sezení plní zejména funkci reflexe a poodstoupení od témat, kterými Jiří intenzivně žije - zde dochází k pohledu z odstupu, někdy z jiného úhlu
- Jiří ze sezení odchází s pondětem, oslovit sama potenciálního zaměstnavatele (zvolit podle své touhy)
- nabízím Jiří rovněž odlišný pohled na jejího muže (zvědomuje si tak jeho sebejistotu a vnitřní sílu - viz mužnost neohrožitelná "ženským oblečením")
- pracujeme rovněž s konfrontací, jak se Jiří obává "MY", které prožívá jako ohrožující pro JÁ (hlouběji se dnes nedostáváme)
- v neposlední řadě se společně pozastavujeme a radujeme z přiblížení k tátovi, ke kterému dochází v kontextu aktuálně řešeného rodinného sporu

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky: 17.10.2023

Forma služby: Ambulatní

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	25.10.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posilovat já (a přitom nezanedbávat my)
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: • Jiří si všímá nových dek v pracovně • zajímá se o to, jak se mám já - dostáváme se k tématu domácích mazláčků (Jiří líčí, jak jim jejich kvalír sedl do rodiny) Aktuality: • Michal získal zaměstnání, o které stál • ukončení symbotické fáze se synem Vojtou Témata: • "opět ženou úspěšného muže" • jak udržet stabilitu a nenechat se rozkolísat vnějšími vlivy • obětavost x sebe-vědomí Emoce: • bez našťvanosti, která byla dříve spojena s očekáváním, že zastane vše, kolem domácnosti, syna, ... • očekávání od budoucnosti
Výstupy/domluvy:	• s Jiří se i dnes dostáváme k tématům my x já, které se otevírá v souvilosti s tématem seberealizace (Míši) a s dosavadní rolí (matky), která již nyní není potřebná a Jiří ji pomalu opouští • Jiří reflektuje proměnu ve svém prožívání a nastavení - zde k tomu dostává prostor • sděluje své odhodlání "dávat sama sobě tolik lásky, kolik dávám synovi" • sezení bylo vedeno zejména podpůrně, s podporou sebeuvědomění a sebeexplorace
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky: 4.12.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: zreflektovat posuny v přístupu ke zdraví

Problematika:

Zápis ze schůzky: **Úvod:** lyžování

Aktuality:

- nezvyklé gynekologické potíže, zítra čeká vyšetření
- v poslední době má méně pohybu
- více volnosti ve vztahu s Vojtou, méně protektivity
- zatím nedochází k posunu v oblasti profesního uplatnění
- povolil tlak na sebe
- Vojtovo zdraví - občas astmatické projevy - dilema, zda mu dát kortikoidy či nikoli

Témata:

- zdravotní potíže a jejich odlišné prožívání i zpracovávání (bez paniky)
- povolování tlaku - vůči sobě i Vojtovi (kontrolovat a střežit)

Emoce:

- více klidu a smíření
- důvěra a víra

Výstupy/domluvy:

- Jiří dnes přichází relfektovat významnou proměnu vlasntího přístupu ke zdraví, ať svému, tak synovu. Zatímco dříve bylo její nastavení úzkostné, nyní věří a není v panice.
- Mapujeme, zda se jedná o posun či o OM jiného druhu (např. bagatelizace). To se zřejmě ukáže časem.
- Jiří si přeje dneškem spolupráci v encentru ukončit a docházet ke mně opět individuálně (změna ekonomické situace rodiny).

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová