



Číslo případu: 434

Název případu: Kociánová a Kocián

Datum založení: 7.6.2023

Datum ukončení: 30.5.2025

Typ schůzky: Párová konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky: Formulář s podpisem paní Vyhlídalové je ve složce u Lenky Linhartové (z individuální konzultace). Paní Vyhlídalová se v létě 2024 vdala. Klienti ukončují spolupráci, paní V. nespatřuje smysl, když nikdo z partnerů na sobě nepracuje, nic nemění.

Datum schůzky: 7.6.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 90 minut

Zakázka: partnerská problematika

Problematika:

Zápis ze schůzky: doplnit

Výstupy/domluvy: doplnit

Schůzku vedl/a: Zuzana Pokorná

Datum schůzky:	23.8.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	90 minut
Zakázka:	partnerská problematika
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	M. komunikuje minimálně, oční kontakt nenavazuje, stažený. Přišel opět kvůli partnerce, on nemá rád, když se mu někdo "vrtá" v jeho osobních věcech, věci si rád řeší sám. Byli na dovolené u moře, zasnoubili se - víme, že se máme rádi. F. miluju ho, je úžasnej, skvělej, ale narážíme stále na komunikaci, v dost věcech se neshodneme. F. - potřebuje sdílet, podpořit, pro M. to nejsou důležitá témata, často je shazuje. Když se hádají, M. se stáhne, nekomunikuje, je dusno, nic z něj nedostane. Důležité téma - společné dítě - F. se na to necítí, teď si vůbec neumí představit, že by měla dítě. Řekla to M., ať to všechno zváží - on se zatím vůbec nevyjádřil. F. nevím, na čem jsem.
Výstupy/domluvy:	Mluvíme o důležitosti a možnostech dilalogu. F. má výrazně vyšší potřebu komunikovat než M. F. je otevřená novým variantám, M. spíše skeptický, patrná rigidita (odpor?) - jsem už takový, mám své zásady, vyhovuje mi to tak, jak to je nastavené. Domlouváme se na další spolupráci - F. by ráda pokračovala, M. - musím si brát dovolenou z práce (má pocit tlaku). Domlouváme se, že si vše ještě v klidu rozmyslí a případně se ozvou v průběhu září.
Schůzku vedl/a:	Zuzana Pokorná

Datum schůzky: 19.7.2023

Forma služby:

Způsob kontaktu:

**Jednání v zájmu
klienta:** NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Zuzana Pokorná

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 434 | číslo formuláře: 7199

Datum schůzky:	13.11.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	mapování spolupráce
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: mapování Katka a Jarda spolu žijí několik let, nyní v létě se vzali. Katka iniciovala párové setkání po ukončení naší individuální spolupráce. Katce se nelíbí, jak se k Jardovi chová. Jarda sděluje, že na něj Katka sprostě křičí, ale neví, co s tím. Katka má pocit, že si jí Jarda nevážší, necítí úctu k ní ani k její práci. Jarda se brání tím, že nesouhlasí. Práci manželky však nerozumí a ani ho nezajímá. Projev zájmu o ni? Projevy lásky, pro Jardu je těžké sdělit, co konkrétně činí, jakoby odpověď mohla být chybná. Zná tento pocit z dětství? Dobřími partáky jsou manželé při práci, kde si rozumí, spolupracují a nedohadují se, to reflektuje Katka. Mapujeme problematickou komunikaci, nepochopení vzájemných potřeb. Jarda hovoří o klidu, potřebě nic moc neřešit, pokud, tak klidně. Katka se obává, že když Jardovi dopřeje prostor, k ničemu se nedostanou, odpověď se jí od něj nedostane.
Výstupy/domluvy:	I přesto, že byla z mé strany snaha udržet mezi partnery rovnováhu, Jardovi se nezdálo množství dotazů na jeho osobu, ikdyž, že se týkaly vyslovení jeho potřeb. Cítil se jako padouch. Katka sděluje, že i ona se tak cítí hlavně doma. Z jednání Jardy vnímám nezralost, potíže se sebereflexí, která by otřásla slabým Já. Katka je zoufalá, snaží se Jardu jakkoliv vyburcovat k nějaké akci, což ho naopak ochromuje. Domlouváme další termín, s tím, že Jarda má možnost upozornit, pokud by se mu zdálo, že Katka mluví méně než on.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 434 | číslo formuláře: 7383

Datum schůzky: 18.12.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: komunikace

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: manželská komunikace

Jarda se zdá na počátku sdílný, spolupracující. Vracíme se zpět k "padouchovi", hovoří o rodině hezky. Zmiňuje, že zastával v rodině matčina partnera, neboť otec chyběl. Matka jednala impulsivně, ale on si s tím hlavu nelámал, bral ji takovou. Neraď si říká o pomoc, razí heslo, že vše si má člověk vyřešit v sobě, necpat to druhým.

Dovolí si být unavený, přiznat to, není to pro něj známka slabosti? V tu chvíli vnímám počínající odpor, umlčení, upozadění se.

Jaké je od něj očekávání, že bude hodný, vše překoná, překousne, zvládne?

Katka se snaží překládat můj dotaz, čímž z partnera dělá naprosto hloupého, Jarďa reaguje.

Výstupy/domluvy: Manželé mají odlišné představy. Katka potřebuje o všem mluvit, znát důvody, příčiny atd., Jarďa potřebuje mít hlavně klid, nechce nic rozebírat, ale pokud bude mít prostor a nebude na něj Katka tlačit, je schopný se k něčemu vrátit. Domluvit heslo znamející stopku konverzace, které oba porozumí. Jarďa, pokusí se přijít druhý den sám s tématem, které utnul.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 434 | číslo formuláře: 7549

Datum schůzky: 22.1.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: vzájemné porozumění

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: možnosti domluvy, kompromisů
Manželé sdělují, že nyní podepsali smlouvu na stavbu domu, vše se nyní točilo kolem stavby.
Katka má dojem, že hádky probíhají o něco klidněji. Zmiňuje situaci, k níž se vraceli a o které si byli schopni na podruhé otevřeně promluvit. Katku však zraňuje i dotazy manžela, které poukazují na jeho nedůvěru.
Domluvy z minule nezafungovali, hovoříme o tom, co by mohlo být pro Jardu funkční, co by potřeboval. Jarda se odmlčel, po krátké době Katka reaguje podrážděně, vyčítavě, útočně.
Oba manželé na sebe v jistých chvílích vytvářejí nátlak, který jim oběma vadí, stejně tak i výčitky, které si nikdo z nich neodpustí.
Jarda se chopí slova a sděluje, že mu vadí, že se automaticky očekává jeho podřízenost a souhlas vždy se vším, jinak by nebyl klid.

Výstupy/domluvy: Manželé hovoří o podobnostech ve vztahu. Katka jedná velmi manipulativně a nedává Jardovi prostor verbální ani fyzický. Neustále se ho dotýká ve chvílích, kdy očekává problém.
Na příští sezení posadím každého zvlášť.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	12.2.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vzájemné porozumění
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: nenaslocuhání Jardu a Káťu na počátku prosím o změnu settingu. Manželé sedí naproti sobě. Jarda hovoří o současném vztahu jako o hezkém, bezkonfliktním. Káťa zmiňuje, že se nic významného neodehrává. Jarda se vrací k minulé konzultaci, vnímá Káťu jako tu, která uděluje příkazy, nemá však příklad situace. Katka si to neuvědomuje. Katka vytýká Jardovi, jaké poznámky má k dceři, jejímu chování, které na ni působí tak, že nemá zpracované ne(otcovství) Elišky, ani on to tak nevnímá.
Výstupy/domluvy:	Manželé se domlouvají, že si budouc dávat zv, upozorňovat se na to, když se obejví některý z výše uvedených jevů, aby oba věděli, co komu vadí.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 434 | číslo formuláře: 7820

Datum schůzky: 12.3.2025
Forma služby:
Způsob kontaktu:
Jednání v zájmu klienta: NE
Počet jednání:
(v zájmu klienta)
Délka schůzky: minut
Zakázka:
Problematika:
Zápis ze schůzky:
Výstupy/domluvy:
Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	26.3.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	manželská komunikace
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: vzrůstající agrese Manželé si nevzpomněli, co bylo minule za úkol. Katka hovoří o plese organizace, který není šťastně koncipovaný. Jarda byl s Eliškou, cítil se odstrčený, Katka byla pracovně vytížená. Alkohol odhodil zábrany, Jarda vyčítal, žárlil, Katka ztropila scénu před dcerou, fyzicky napadala Jardu. Cirkulární kauzalita, dělají si vzájemně to, co vědí, že druhý nemá rád. Katka si občas vzomene, má snahu o změnu, Jarda nikoliv. Budoucnost, s tímto nastavením, kde se vidí za 5 let. Jarda pocit, že vše ustojí, Katku vnímá jako oprávněnou reagovat agresivně. Katka si však agresí vyčítá, nechce se vidět jako "saň".
Výstupy/domluvy:	Jarda sleduje pouze sebe bez ohledu na Katčiny pocity ze sebe. Katčina agrese graduje, frustrace přibývá, reaguje více podrážděně na menší poznámky, které by dříve přešla. Katka zdůrazňuje, že nyní vyčkává na Jardu, nechce být pořád ta aktivní. Úkol: Katka si přeje, aby Jarda nekomentoval dobu příjezdu z tancování, vyslechl její potřebu, změnil tón apod. Jarda by si přál, aby Katka nevyvíjíděla, nereagovala podrážděně.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	23.4.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	70 minut
Zakázka:	manželská komunikace
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: bezmoc Káťa přichází našťvaná, Jarda standardně přítomně nepřítomný a nerad. Katka hovoří o včerejší situaci, kdy se utvrdila v tom, že terapie nemá smysl, Jarda nic nečiní. Včera si Katka řekla Jardovi o ocenění, ten v tom však slyšel výtku na jeho osobu, na což reagoval a poté dle Katky nuceně udělil ocenění. Manželé se zcela míjejí ve svých potřebách. Jarda má dojem, že Katka problémy vyhledává, aby o nich mohla sáhodlouze diskutovat, což on odmítá a uzavírá se. Katka sděluje, že je ve vztahu s manželem ráda, ale nemůže mu zaručit, kdy tento boj vzdá a ze vztahu odejde. Téma agrese Jardy, který na sobě nedává nic znát, vše ustojí a nic neřeší.
Výstupy/domluvy:	Jarda je uzavřený, nerad dává najevo své emoce, nechce vstupovat do sporů, vyhýbá se jim. Katka čím více vnímá Jardovu pasivitu, tím více se do situací emočně noří. Katka hovoří o svém zoufalství a beznaději, nedostává, co potřebuje. Jarda jejím potřebám nerozumí, nechce? Klienti mají na zvážení, zda budeme v konzultacích pokračovat. Katka se při loučení vyjadřuje spíše že nikoliv.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová